

Günter Musche „Kraft  
und Achtsamkeit beim  
japanischen Bogenschießen“



# VielfALT

*Perspektiven auf das Leben im Alter*

**Der Stadtseniorenrat lädt ein**

Ausstellung - Alter neu entdecken

12. Mai bis 1. Juni 2026

Freiburg, Regierungspräsidium Basler Hof



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



# Warum eine Wanderausstellung?

Älterwerden hat viele Gesichter. Mit der Wanderausstellung „VielfALT“ setzt sich das Bundessenorenministerium im Rahmen des Programms „Altersbilder“ dafür ein, differenzierte und vielfältige Bilder vom Alter in unserer Gesellschaft zu verankern.

Die Ausstellung lädt Sie ein, das Alter neu zu entdecken. Individualität und Identität werden von älteren Menschen immer offener und sichtbarer gelebt. Authentische Fotografien von Menschen zeigen, dass Alter Raum für Selbstentfaltung und ein erfülltes Leben bietet. Jenseits gängiger Klischees erleben Sie hier persönliche Geschichten, die das Alter als Zeit des Wachstums, der Freiheit, aber auch der Sinnsuche und Herausforderung zeigen.

## Was gibt es zu sehen?

Die Ausstellung ist in fünf thematische Sektionen gegliedert, die je einen wichtigen Lebensbereich beleuchten.



### **Das bin ich – Facetten von Persönlichkeit**

In dieser Sektion stehen einzelne Persönlichkeiten im Vordergrund. Die Fotografien zeigen vielfältige Ausdrucksformen und Charaktere älterer Menschen. Augen, die voller Leben strahlen, Lachfalten, die von Jahrzehnten erzählen.

*Cordia Schlegelmilch, „Noch attraktiv im Alter“*



*Bernd Lindig „Deutschstunde“*

### **Das macht mir Spaß – Aktivitäten, die begeistern**

Diese Sektion thematisiert die ungebrochenen Leidenschaften älterer Menschen. Ob beim Musizieren, beim Sport oder bei kreativen Beschäftigungen – die Fotografien zeigen, dass das Alter eine Zeit des Genießens, Entdeckens und Schaffens ist und sein kann.



*Andrea Bothe „Christopher Street Day – Betty von den ‚Golden Girls‘ zusammen mit ihrer Enkelin“*

### **Hier werde ich gebraucht – Engagement, das bewegt**

In diesem Abschnitt wird beleuchtet, welchen wertvollen Beitrag ältere Menschen in unserer Gesellschaft leisten. Die Aufnahmen vermitteln die tiefe Erfüllung und den Stolz, der aus dem Gefühl entsteht, gebraucht zu werden.



*Caroline Funke „Schmerzlichst allein sein“*

### **Das fällt mir nicht leicht – den Widrigkeiten begegnen**

Dieser Abschnitt zeigt die Herausforderungen, die das Alter mit sich bringt: mit körperlichen Einschränkungen leben, Verluste bewältigen und Autonomie abgeben.



*Susanne Seiffert „Dritter Frühling“*

### **Ihr gebt mir Halt – Verbundenheit durch Nähe**

Hier liegt der Fokus auf den sozialen Beziehungen. Diese Bilder machen klar, wie sehr zwischenmenschliche Beziehungen im Alter unterstützen, uns prägen und Kraft schenken.

## Ausgewählte Fotobeiträge als Bildband

Begleitet wird die Ausstellung von einem Bildband, der ausgewählte Fotobeiträge von Amateur- und Profifotografinnen und -fotografen zeigt, die am Fotowettbewerb „VielfALT“ teilgenommen haben. Dieser Bildband ist kostenfrei erhältlich.

### Aussteller

Stadtseniorenrat e.V.

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr

Freitag 8 bis 16 Uhr

#### **Veranstaltungen:**

**Ausstellung - Alter neu entdecken**

im Regierungspräsidium Freiburg  
Basler Hof, Kaiser-Joseph-Straße 167

**Vernissage: 12. Mai, 15 Uhr**

mit Umtrunk

Behindertengerechter Eingang seitlich

**Anmeldung:** nicht erforderlich

Rückfragen: Stadtseniorenrat

Tel.: 0761-2013070

Mail: [info@ssr-freiburg.de](mailto:info@ssr-freiburg.de)

Für mehr Infos den Code scannen  
oder unsere Website besuchen:

[www.freiburg.de/stadtseniorenrat](http://www.freiburg.de/stadtseniorenrat)

## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend  
Glinkastraße 24  
11017 Berlin  
[www.bmbfsfj.bund.de](http://www.bmbfsfj.bund.de)



Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 030 20 179 130  
Montag–Donnerstag: 9–18 Uhr  
Fax: 030 18 555-4400  
E-Mail: [info@bmbfsfj.service.bund.de](mailto:info@bmbfsfj.service.bund.de)  
[www.programm-altersbilder.de](http://www.programm-altersbilder.de)

**Stand:** Mai 2025, 1. Auflage

**Gestaltung:** [www.zweiband.de](http://www.zweiband.de)

[bmbfsfj.bund.de](http://bmbfsfj.bund.de)



-  [facebook.com/bmbfsfj](https://facebook.com/bmbfsfj)
-  [instagram.com/bmbfsfj](https://instagram.com/bmbfsfj)
-  [linkedin.com/company/](https://linkedin.com/company/)
-  [x.com/bmbfsfj](https://x.com/bmbfsfj)
-  [tiktok.com/@jugendministerium](https://tiktok.com/@jugendministerium)
-  [youtube.com/@bmbfsfj](https://youtube.com/@bmbfsfj)