Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Online-Gesprächskreis für ehemals pflegende Angehörige 2023/2024

Die Pflege eines Menschen mit Demenz bestimmt den Alltag, fordert körperlich und seelisch heraus und benötigt die Akzeptanz der Unterstützung von außen. Die Pflegezeit ist zudem geprägt von vielen Abschieden schon zu Lebzeiten.

Eine Würdigung dieses großen, meist kaum gesehenen Engagements liegt uns als Vorständinnen der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg sehr am Herzen und wir möchten ehemals pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz für einen Online-Gesprächskreis zusammenbringen. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange der Verlust schon zurückliegt. An **sechs Abenden** wollen wir gemeinsam den Blick auf die Pflegezeit und die sich daran anschließende Trauerzeit richten. Nicht zu kurz kommen soll die Frage, wie es den ehemals Pflegenden heute geht und welche Perspektiven sie aufgrund ihrer Erfahrungen entwickelt haben.

Die Themen

Nach einem ersten Kennenlernen soll an den folgenden fünf Abenden besonders Zeit für diese Aspekte sein:

- Du & Ich – Meine Erinnerungen an unsere sich verändernde Beziehung
- Veränderung des sozialen Umfelds vor, während und nach der Pflegezeit
- Entscheidungen treffen – schon schwer genug. Aber ohne Dich?
- Verlust – Trauer – Was bleibt? – Was wird?
- Was mich noch (immer) beschäftigt

Selbstverständlich können weitere Themenwünsche aufgenommen werden.

Die Termine

Der Gesprächskreis findet ab November 2023 sechs Mal jeweils montags von 18.15–19.45 Uhr statt:
13.11.23 | 11.12.23 | 08.01.24 | 19.02.24 | 11.03.24 | 08.04.24

Die Gesprächsleitung

Die Leitung des Gesprächskreises übernehmen abwechselnd vier (ehemalige) Vorständinnen der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg, die alle eigene Erfahrungen als (ehemals) pflegende An- oder Zugehörige haben: Ina Czelecz, Herta Eisfeld, Melanie Liebsch und Ulrike Traub.
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Der Gesprächskreis ist als geschlossene Gruppe gedacht und eine Teilnahme nur an einzelnen Abenden nicht möglich.

Anmeldung über die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Sie sind interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg:
Tel. 0711/24 84 96 64 | jenny.epple@alzheimer-bw.de. Als Videoprogramm werden wir *Zoom* nutzen.