

Demenzfreundliche Angebote in der Stadt Freiburg

Stand: 08.02.2023

Das Netzwerk Demenz Freiburg ist ein Zusammenschluss von engagierten professionellen Bündnispartner_innen. Unser Ziel ist es, die Stadt Freiburg zu einer demenzfreundlichen Kommune werden zu lassen. Hier sollen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sich in der Mitte der Gesellschaft willkommen und wohl fühlen.

In der folgenden Aufstellung finden Sie demenzfreundliche Angebote in den Bereichen:

- **Gastronomie**

Bestehende Willkommenskultur für Menschen mit Demenz und Ihre An- und Zugehörigen, um in ruhiger und angenehmer Atmosphäre essen zu gehen. Das Restaurantpersonal ist im Vorfeld durch das Netzwerk Demenz Freiburg beraten und vorbereitet worden.

- **Bewegung**

Inklusive, demenzfreundliche Bewegungsangebote in Vereinen, Bewegungstreffs etc. mit sensibilisierten Anleiter_innen

- **Kultur**

Veranstaltungen und Vorstellungen in Theatern, Museen sowie Konzerte, die die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz berücksichtigen

- **Betriebe/Angebote mit demenzsensibler Willkommenskultur**

Gastronomie

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Öffnungszeiten
Café INKLUSIV	Inklusiv geführtes Café	Ansprechpartnerin Antoinette Majewski Herrenstr. 33 in 79098 Freiburg Telefon 0761 7903 – 4630 E-Mail: cafe-inklusiv@caritas-freiburg.de Internet: www.cafe-inklusiv-freiburg.de	Mittwoch bis Samstag 11-18 Uhr
Café artis	Inklusiv geführtes Café	Ansprechpartnerin Antoinette Majewski Johanniterstr. 91 79423 Heitersheim Telefon 07634 6949-895 E-Mail: cafe-artis@caritas-freiburg.de Internet: www.caritas-freiburg.de und www.cafe-artis.de	Sonntag 11-18Uhr Betriebsferien bis Anfang Februar 2022
Gasthaus Hofgut Himmelreich	Inklusiv geführtes Gasthaus	Hofgut Himmelreich eGmbH Himmelreich 37 79199 Kirchzarten Telefon 07661 9862-250 E-Mail: schulz@akademie-himmelreich.de www.akademie-himmelreich.de	In Pandemiezeiten Freitag 17:30 – 23:00 Uhr Samstag und Sonntag 08:00 bis 23:00 Uhr regulär: täglich 17:30 – 23:00 Uhr

Herausgegeben von: Netzwerk Demenz Freiburg

Kontakt: Waltraud Keller

Telefon: 0761 2909312 • Mail: Netzwerk.Demenz@t-online.de • www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Öffnungszeiten
Cafehaus	Kaffee, Tee, Getränke, Kuchen	Cafè au Lait Brombergstr. 33 79102 Freiburg-Wiehre Telefon 0761 888 51 661 E-Mail: info@cafeaulait-freiburg.de	Mo – So 10 bis 18 Uhr
Begegnungscafé im Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde	Kaffee, Kuchen und nette Gespräche Alle sind willkommen. Wir verfügen über einen barrierefreien Zugang und ein behindertengerechtes WC.	Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde Katharina Becker, Hanna Brockmann Am Bischofskreuz 4 79114 Freiburg Telefon (07 61) 89 75 83 15 stadtteiltreff-bb@caritas- freiburg.de www.quartiersarbeit-bb.de	Donnerstags, 15-17 Uhr (voraussichtlich wieder ab April 2022)
Kiosk-Café in großer Gartenlandschaft	Kaffee, Tee, Getränke, hausgebackene Kuchen	Wilfried Pfeffer Tibet-Kailash- Haus, Wallstr. 8, 79098 Freiburg Telefon Büro: 0761 66814 info@kailash-institut.org	Frühjahr bis Herbst bei schönem Wetter Mo - Frei 14 bis 18 Uhr

Bewegung

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Kurszeiten/Kursort
Heiteres Gedächtnistraining mit Waltraud Keller, Yogatherapeutin, Gesundheitscoach	Geeignet für alle Interessierten. Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen.	Waltraud Keller Telefon 0761 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de	Freitags 10:30 bis 11.30Uhr Heinrich-Hansjakob-Haus, 1.OG, Talstr. 29, 79102 Freiburg
Atemyoga mit Waltraud Keller, Yogatherapeutin, Gesundheitscoach	Sanftes mit Atem synchronisiertes Bewegungsangebot zur Verbesserung von Beweglichkeit und Entspannung im Alltag	Waltraud Keller Telefon 0761 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de	Montags 11 bis 12:15 Uhr Heinrich-Hansjakob-Haus „Begegnungsraum“ im EG Talstr. 29 79102 Freiburg-Wiehre
Bewegungstreffs in Freiburg	Beweglichkeit für lebenslange Fitness Gruppenangebot für Bewegung in der freien Natur an verschiedenen Plätzen im Stadtgebiet Freiburg	Koordinatorin: Ursula Fehrenbach Landratsamt Breisgau Hochschwarzwald Berliner Allee 1, 79114 Freiburg Telefon 0761 2187 3440 E-Mail: Ursula.Fehrenbach@lkbh.de	Anfragen bei Ursula Fehrenbach
Genusswandern mit Bewegung	Gemeinsamens Wandern mit Bewegungsimpulsen für ältere und hochaltrige Menschen, Strecke zwischen 4 und 8 Km mit anschl. Einkehrmöglichkeit	Christel Werb in Quartiersarbeit Weingarten-West, Bugginger Str. 50 79114 Freiburg Telefon 0761 4760 697 E-Mail: werb@forum-weingarten.de	Sonntags mit Anmeldung

Herausgegeben von: Netzwerk Demenz Freiburg

Kontakt: Waltraud Keller

Telefon: 0761 2909312 • Mail: Netzwerk.Demenz@t-online.de • www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Kurszeiten/Kursort
<p>Demenzintegrative Bewegungsangebote</p>	<p>Bewegung und Beweglichkeit in Reha-Sport- und anderen Angeboten des Vereins</p>	<p>Christiane Jerg, PTSV Jahn Schwarzwaldstr. 189 79117 Freiburg Telefon 0761 37980 E-Mail: sport@ptsv-jahn-freiburg.de</p>	<p>Lt. Sportangebote des Vereins und auf Anfrage</p>
<p>Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.</p> <p>Demenzintegrative Bewegungsangebote</p>	<p>Bewegung und Beweglichkeit in Reha-Sport- und anderen Angeboten des Vereins</p>	<p>Stella Krause, Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V. Schwarzwaldstr. 181 79117 Freiburg Telefon 0761 3899 18-11 E-Mail: Krause@ft1844-freiburg.de</p>	<p>Lt. Sportangebote des Vereins und auf Anfrage</p>
<p>Schwarzwaldverein</p> <p>Demenzintegrative Bewegungsangebote</p>	<p>Verschiedene Wandergruppen</p>	<p>Schwarzwaldverein, Ortsverein Freiburg-Hohbühl Manfred Metzger Telefon 07665 2430 E-Mail: info@manfred-metzger.de www.Freiburg-Hohbuehl.de</p>	<p>Programm auf Homepage einsehen oder bei Herrn Metzger erfragen</p>

Kultur

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Termine
Stadttheater Freiburg	Theaterprogramm für alle Bürger und Bürgerinnen	THEATER FREIBURG Bertoldstraße 46 79098 Freiburg Theaterkasse Mo-Frei 10-18Uhr, Sa 10-13Uhr Telefon 0761-2012853 theaterkasse@theater.freiburg.de	s.lfd. Programm
Kommunales Kino Freiburg e.V.	Spiel- und Dokumentarfilme mit Inklusionsverständnis, Offenheit und Sensibilität für alle Gäste	Nerina Bayram Künstlerische Leiterin/Geschäftsführerin Urachstr. 40, 79102 Freiburg, Telefon 0761 459800-10 www.koki-freiburg.de	Monatliche Programmübersichten
Natur Ökomobil	Die Vielfalt der Natur gemeinsam erforschen mit dem rollenden Naturschutzlabor	Herr Demtröder im Regierungspräsidium Freiburg-Ökomobil, Referat 56 Bissierstr. 7, 79114 Freiburg Telefon 0761 208 4345 E-Mail: oekomobil@rpf.bwl.de	Auf Anfrage
Musikhochschule Freiburg	Musikprojekt für Menschen ab 60 Jahren mit und ohne Demenz	Hochschule für Musik Mendelssohn-Bartholdy-Platz 1 79102 Freiburg Ansprechpartnerinnen: Raffaella Dilles und Emma-Louise Jordan Anmeldung per Mail an: e.jordan@mh-freiburg.de	fortlaufend montags vom 17. April bis 3. Juli 2023, 14.00 bis 14.45 Uhr (nicht am 1. Maifeiertag und Pfingstmontag)

Herausgegeben von: Netzwerk Demenz Freiburg

Kontakt: Waltraud Keller

Telefon: 0761 2909312 • Mail: Netzwerk.Demenz@t-online.de • www.freiburg.de/netzwerkdemenz

Betriebe/Angebote mit demenzsensibler Willkommenskultur

Angebot	Beschreibung	Kontakt	Termine
Friseur Giesen	Typgerechte Frisurenberatung, Haarstyling und Haarpflege für Damen-, Herrenfriseur und Kinder	Giesen & Schneider GbR Bertoldstrasse 14 79098 Freiburg Telefon 0761 / 26242.	Auf Anfrage
Physiopoint	Therapie und Training, Behandlung der gesamten Bandbreite an Erkrankungen des gesamten Muskel-Skelett - Apparates.	Dieter Schulte und Roland Siess Günterstalstr. 17 79102 Freiburg Telefon 0761 7077333 team@physiopoint-freiburg.de	Auf Anfrage
Kostenloses Angebot von Ehrenamtlichen	Kostenlose Riksha-Ausflüge für Senioren und Seniorinnen, Ehrenamtsprojekt	Bike Bridge e.V. Clara Speidel Telefon 0157 3398 5035 Clara@bikebridge.org	Auf Anfrage bei Frau Speidel

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Kooperationen mit dem Netzwerk Demenz Freiburg und eigenen Angeboten.