

Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a, SGB XI

Stand:01/2018

Seit 2015 haben alle Pflegebedürftigen, die zu Hause leben, im Rahmen der Pflegeversicherung Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € pro Monat. Der Betrag soll die pflegenden Angehörigen entlasten sowie die Selbstständigkeit und Selbstbestimmung des Pflegebedürftigen im Alltag unterstützen.

Der Betrag kann eingesetzt werden für die Erstattung von Aufwendungen

1. der Tages- und Nachtpflege
2. der Kurzzeitpflege
3. von zugelassenen Pflegediensten (Abrechnung von Sachleistungen nach § 36 entsprechend der Vergütungsvereinbarung; jedoch keine Leistungen im Bereich der Selbstversorgung für die Pflegegrade von 2 – 5)
4. für Angebote zur Unterstützung im Alltag im Sinne von § 45a SGB XI, welche nach Landesrecht anerkannt sind.

Neu ist, dass bei gesicherter Grundpflege und hauswirtschaftlicher Versorgung 40 % der Pflegesachleistung des jeweiligen Pflegegrades für „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ bei der Pflegekasse des Anspruchsberechtigten umgewidmet werden können.

Im Folgenden sind die nach Landesrecht in Freiburg anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (4.) aufgeführt. Für diese Aufwendungen kann der Entlastungsbetrag von 125 € und ggf. 40 % des Sachleistungsbudgets eingesetzt werden.

Anbieter von Tages- und Nachtpflege, Kurzzeitpflege sowie Pflegedienste in Freiburg sind auf entsprechenden Listen im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt erhältlich bzw. auf der Homepage www.freiburg.de/senioren zu finden.

Inhaltsübersicht

- 1. Betreuungs- und Entlastungsangebote in Gruppen**
 - Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
 - Integratives Hirnleistungstraining (Grips)
 - „Zu Gast wie Daheim“ Tagesbetreuung in Opfingen
- 2. Betreuungs- und Entlastungsangebote im häuslichen Bereich**
 - Mobile Soziale Dienste und Nachbarschaftshilfen
- 3. Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen**
- 4. Initiativen des Ehrenamts**
 - Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg
 - Freiwillige Patientenbegleitung
- 5. Familienentlastende Angebote für Kinder u. Erwachsene mit Behinderung in Gruppen und im häuslichen Bereich**

1. Betreuungs- und Entlastungsangebote in Gruppen

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

bieten eine stundenweise Entlastung für pflegende Angehörige sowie Anregung und Begegnung für Menschen mit Demenz in einer Gruppe mit bis zu sechs Besucher/innen. Die Gruppentreffen sind in der Regel einmal pro Woche. Eine Fachkraft und freiwilligen Helferinnen betreuen die Teilnehmer/innen.

Angebot	Zeit / Ort	Ansprechpartner/in
<p>Katholische Sozialstation Freiburg i. Brsg. GmbH Nachbarschaftshilfe Talstraße 29 79102 Freiburg</p> <p>betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de</p> <p>www.ksst-freiburg.de</p>	<p>Gruppe Freiburg West - dienstags 9.30 - 13.00 Uhr Seniorenwohnanlage Freytagstraße Freytagstraße 6</p> <p>Gruppe Freiburg Ost - donnerstags 14.30 - 17.30 Uhr Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29</p> <p>Gruppe Freiburg HaWei - freitags 14.30 - 17.30 Uhr Stadtteilbüro Haslach Melanchthonweg 9b</p>	<p>Frau Gottschaller Tel. 36 194-0 Fax 361 94-30</p>
<p>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverb. Freiburg e.V. Dunantstraße 2 79110 Freiburg</p> <p>mobile.soziale.dienste@drk-freiburg.de</p> <p>www.drk-freiburg.de</p>	<p>Zähringen - montags von 14 - 17 Uhr Quartierstreff 46 des Bauverein Breisgau e.V Zähringerstraße 46</p>	<p>Frau Sumser Tel. 88508 682 Fax. 88508-685</p>
<p>Evangelisches Stift Hermannstraße 10 79098 Freiburg</p> <p>info.ambulant@stift-freiburg.de</p> <p>www.stift-freiburg.de</p>	<p>Innenstadt Freiburg von 14.30 – 17.00 Uhr - montags, mittwochs und freitags Raum Schauinsland Hermannstraße 10</p> <p>Institutsviertel von 14.30 – 17.00 Uhr - donnerstags Albert-Ria-Schneider- Haus Hebelstraße 12</p>	<p>Frau Majchrzak Frau Morina Tel. 3 19 13-128 Fax 3 19 13-124</p>

Angebot	Zeit / Ort	Ansprechpartner/in
Kirchl. Sozialstation Tuniberg e.V. 79112 Freiburg info@sozialstation- tuniberg.de www.sozialstation- tuniberg.de	Tuniberggemeinden - montags 14.00 - 17.00 Uhr Evang. Gemeindehaus Alte Breisacher Straße 7 79112 Freiburg-Tiengen	Frau Krinke und Frau Bunk Tel. 076 64/5 04 37 55 Fax 0 76 64/5 04 37 54

Grips - Integratives Hirnleistungstraining (IHT)

GRIPS ist ein halb- und ganztägiges Betreuungsangebot, bei dem die geistige Leistungsfähigkeit der Gäste gefördert wird. Insbesondere Menschen mit Einschränkungen der Hirnleistung nehmen daran teil, dabei werden allgemeine Gehirnfunktionen und vor allem Alltagskompetenzen angeregt. Somit wird ein eigenständiges Leben zu Hause unterstützt.

Angebot / Ort	Zeit	Ansprechpartner/in
„Grips“ Integratives Hirnleistungstraining (IHT) Heiliggeistspitalstiftung Heinrich-Heine-Straße 10 Wohnung 044 79117 Freiburg	Montag – Mittwoch und Freitag 9 bis 12 Uhr Dienstag und Freitag 14 bis 16 Uhr (Dienstag und Freitag auch ganztags möglich)	Herr Jogerst Tel. 61 29 06-48 Fax 2108-559 grips@sv-fr.de www.stiftungsverwaltung- freiburg.de

„Zu Gast wie Daheim“ - Familiäre Kleingruppenbetreuung in Opfingen

Qualifizierte Gastfamilien und eine zusätzliche Betreuungsperson bieten ein regelmäßiges, individuelles Angebot für Menschen mit Betreuungsbedarf in Gruppen von 4 - 6 Personen. Leitziele sind die soziale Teilhabe im vertrauten Wohnumfeld, die Aktivierung von Alltagskompetenzen sowie die Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Angebot / Ort	Zeit	Ansprechpartner/in
Kirchl. Sozialstation Tuniberg e.V. 79112 Freiburg info@sozialstation- tuniberg.de www.sozialstation- tuniberg.de	Gruppenangebot im Haushalt Unterdorf 46 Mi bis Fr 13 – 17 Uhr oder 10 – 13.30 Uhr oder 10 – 17 Uhr Ab 8 €/h; Mahlzeit 6,50 € Fahrdienst möglich Beratung und Gesprächs- kreis für Angehörige	Frau Krinke und Frau Bunk Tel. 076 64/5 04 37 55 Fax 0 76 64/5 04 37 54

2. Betreuungs- und Entlastungsangebote im häuslichen Bereich

Mobile Soziale Dienste und Nachbarschaftshilfen (MSD/NBH)

bieten Unterstützung bei haushaltnahen Dienstleistungen sowie Betreuung zu Hause, Begleitung zum Einkaufen, Arzt, Spaziergänge etc. Teilweise sind die HelferInnen besonders für die Betreuung von Menschen mit Demenz geschult. Die Beratung und Einsatzplanung übernehmen in der Regel Sozialarbeiter/innen oder Pflegefachkräfte.

Anbieter/Träger	Zeit	Ansprechpartner/in
Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Freiburg Talstraße 29 79102 Freiburg	Individuell nach Absprache nachbarschaftshilfe@ksst-freiburg.de www.ksst-freiburg.de	Frau Schauer Tel. 3 61 94-0 Fax 3 61 94-30
Mobile Soziale Dienste Deutsches Rotes Kreuz Kreisverb. Freiburg e.V. Rimsinger Weg 15 79110 Freiburg	Individuell nach Absprache mobile-soziale-dienste@drk-freiburg.de www.drk-freiburg.de	Frau Sumser Tel. 8 85 08-682 Fax 8 85 08-685
Evangelische Sozialstation Nachbarschaftshilfe Maienstr.2 79102 Freiburg	Individuell nach Absprache stundenweise bis rund um die Uhr, Nachtwachen nachbarschaftshilfe@evsozialstation-freiburg.de www.evsozialstation-freiburg.de	Frau Hrach Tel. 27130-152 Frau Düspohl Tel. 27130-156 Frau Baig, Frau Vetter de Quispe Tel. 2 71 30-151 Fax 2 71 30-135
Evangelisches Stift Ambulanter Pflegedienst Herrmannstraße 10 79098 Freiburg	Individuell nach Absprache www.stift-freiburg.de	Frau Majchrzak Frau Morina Tel. 319 13 128
Kirchliche Sozialstation Tuniberg e.V. Nachbarschaftshilfe Dürleberg 1 79112 Freiburg	Individuell nach Absprache info@sozialstation-tuniberg.de www.sozialstation-tuniberg.de	Frau Krinke und Frau Bunk Tel. 076 64/5 04 37 55 Fax 0 76 64/5 04 37 54

3. Serviceangebote für haushaltnahe Dienstleistungen

Serviceangebote für haushaltnahe Dienstleistungen bieten ergänzende Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung und Bewältigung von sonstigen Alltagsanforderungen im Haushalt. Dies ist eine neue Angebotsform, welche über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden kann. Die Serviceangebote arbeiten mit beschäftigtem Personal.

Anbieter/Träger	Zeit	Ansprechpartner/in
Rt Personal GmbH Haushaltshilfe und Familienpflege Gewerbestraße 75 79194 Gundelfingen	Individuell nach Absprache	Maren Schuler Tel. 59186427 Mobil 0170-6582887 m.schuler@rt-familienpflege.com www.rt-familienpflege.com

4. Initiativen des Ehrenamts

Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg

Die pflegeBegleiterInnen im Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg stärken und unterstützen pflegende Angehörige im Gespräch. Sie verstehen sich als Vertrauenspersonen für Menschen, die pflegen. Gemeinsam mit den Pflegenden überlegen sie individuelle Entlastungsmöglichkeiten und ermuntern zu Freiräumen für Erholung und Orientierung in oft schwierigen Alltagssituationen. Sie unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist kostenlos.

Für Angehörige, die während der Zeit, z.B. des Stammtisches oder Spaziergangs eine Betreuung für die zu Pflegenden benötigen, kann nach Absprache mit den pflegeBegleiterInnen eine separate Betreuung (siehe „Kleeblatt“) angeboten werden.

Träger und Angebot	Zeit	Ansprechpartner/in / Ort
Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg c/o Marienhaus St. Johann e.V. Talstraße 29 79102 Freiburg	nach Absprache	Frau Keller Tel. 290 93 12 waltraud.keller@t-online.de www.netzwerk-pflegeBegleitung.de
Stammtischtreffen für pflegende Angehörige	1 x im Monat: ungeraden Monaten mittwochs 14.15 – 15.45 Uhr in geraden Monaten dienstags 17.00 – 18.30 Uhr	Frau Keller Tel. 290 93 12 Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29

Träger und Angebot	Zeit	Ansprechpartner/in / Ort
Spaziergänge für pflegende Angehörige mit anschließender Einkehr	14.00 – 16.30 Uhr jeweils am 1. Dienstag im Monat	Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Herr Pfann Tel. 3 849 849
„Kleeblatt“ – ein Betreuungsangebot der pflegeBegleitungsinitiative	Nach Absprache	Frau Keller Tel. 290 93 12 waltraud.keller@t-o
Offene Sprechstunde	10 – 11.30 Uhr jeweils am 1. Mittwoch im Monat - auf Anfrage -	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 Frau Gumbel u.gumbel@web.de Frau Keller Tel. 290 93 12

1.5 Freiwillige Patientenbegleitung

Die ehrenamtlich engagierten PatientenbegleiterInnen unterstützen unkompliziert, niedrigschwellig und kurzfristig durch Begleitung zu Arztbesuchen, zu Untersuchungen, zu ambulanten Operationen und/oder vor, während und nach einem Klinikaufenthalt. Sie begleiten zum Termin, helfen sich zu recht zu finden und wieder zu Hause anzukommen. Sie beraten und unterstützen je nach der individuellen Situation. Dieses Angebot ist kostenlos.

Angebot und Träger	Zeit	Ansprechpartner/in
Patientenbegleitung Ein Projekt der Freiburger Freiwilligen Agentur des Paritätischer Wohlfahrtsverband Regional- geschäftsstelle Freiburg Heike Arens Schwabentorring 2 79098 Freiburg www.freiwillige-freiburg.de	nach Absprache	Katharina Schulz Tel. 0179-1587446

5. Familienentlastende Angebote für Kinder und Erwachsene mit Behinderung in Gruppen und im häuslichen Bereich

Die Angebote und Adressaten sind sehr vielfältig. Sie sind für Kinder und Erwachsene, welche den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung spezifischer für Ihre Interessen verwenden möchten.

Träger des Angebots	Angebot und Zeit	Ansprechpartner/in
Familienentlastender Dienst Korczak-Haus Freiburg e.V. Goethestraße 31 79100 Freiburg	- Einzelbetreuung zu Hause oder in der Schule und in den Schulferien Tagesbetreuung in Gruppen (nach Absprache können auch Schüler von extern betreut werden) - Sommerfreizeit (nur für Kinder des Korczak-Haus Freiburg)	Frau Morgenstern Tel. 70 42 99 71 Herr Wand Tel. 70 42 29 0 fed@korczak-haus-freiburg.de www.korczak-haus-freiburg.de
Ferienbetreuung für schwerstmehrfach-behinderte Kinder Huckepack Schulkindergarten für Körperbehinderte der AWO Lameystraße 4 79108 Freiburg	nach Absprache	Frau Leppert Tel. 7 14 10 huckepack@awo-freiburg.de www.awo-freiburg.de
Kinderabenteuerhof Freiburg e.V. Alfred-Döblin-Platz 1 79100 Freiburg	Inklusive, offene und themenspezifische Gruppenangebote, Mädchengruppen, pädagogisches Reiten, Ferienprogramm, Inklusive Kindertheatergruppe	Joachim Stockmeier Tel. 45 68 71-38 Fax. 45 68 71-39 info@kinderabenteuerhof.de www.kinderabenteuerhof.de
Offene Hilfen Lebenshilfe Breisgau gGmbH Belchenstraße 2a 79115 Freiburg	Gruppenangebote, Reisen, stunden-, tage- und wochenweise Einzelbetreuung zu Hause	Herr Florian Ruder Tel. 4799 98-0 Fax: 4799 98-13 offene-hilfen@lebenshilfe-breisgau.de www.lebenshilfe-breisgau.de

Träger des Angebots	Angebot und Zeit	Ansprechpartner/in
Offene Behindertenhilfe - Freizeitbetreuung, Bildungs- und Kursprogramm Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Maienstraße 2 79102 Freiburg	Gruppenangebote und Einzelbetreuung, flexible Zeiten und Orte je nach individueller Absprache	Herr Goldbach Tel. 7 67 72-77 Fax 7 67 72-78 abc@diakonie-freiburg.de www.abcfreiburg.de
Betreuungsgruppen für SeniorInnen mit geistiger Behinderung Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Maienstr. 2 79102 Freiburg	Freiburg-Wiehre Freiburg-Wiehre mittwochs u. freitags 14.30 - 17.30 Uhr Maienstraße 2 79102 Freiburg	Frau Pokorny Tel. 7 67 72-77 Fax 7 67 72-78 abc@diakonie-freiburg.de www.abcfreiburg.de
Freiburger Hilfsgemeinschaft für psychisch kranke und behinderte Menschen e.V. Schwarzwaldstraße 9 79117 Freiburg	Freizeit- und Gruppenangebote, Tagesausflüge sowie individuelle Unterstützungsleistungen auch zu Hause	Frau Barbara Mittmann Tel. 7 04 81- info@fhgev.de www.fhgev.de
Ring der Körperbehinderten e.V. Meckelhof 1 79110 Freiburg	Gruppen- und Freizeitangebote, Einzelbetreuung	Frau Herkel Tel. 88 18 6-112 herkel@ring-freiburg.de www.ring-freiburg.de

Weitere Informationen und Beratung

- bei der Pflegekasse des Versicherten
- den Trägern der Angebote
- sowie im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, Tel. 0761 / 201-3032, Fax 0761 / 201-3039
Offene Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9 - 12 Uhr und nach tel. Vereinbarung
www.freiburg.de/senioren

Informationen für Initiativen und Dienste

zur Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach § 45a Absatz 3 SGB XI
nach Landesrecht siehe

www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheit-pflege/pflege/ehrenamt-und-selbsthilfe/

Hrsg. von: Stadt Freiburg - Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, Tel. 0761/201-3032, Fax 0761/201-3039

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/senioren