

Freiburger Veranstaltungskalender

Demenz, seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen im Alter - März bis Juli 2021

Stand: 19.05.2021

Bitte beachten Sie:

- Die meisten Termine sind abhängig von der Pandemie-Entwicklung.
- Bitte vergewissern Sie sich beim Veranstalter oder in der Tagespresse, ob der Termin tatsächlich stattfindet, da Termine aufgrund der derzeitigen Pandemie kurzfristig abgesagt werden können.
- In der Regel ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Verhaltensregeln und Hygienekonzepte am Veranstaltungsort.
- Weitere Bewegungsangebote für ältere Menschen finden Sie unter <https://sportportal.freiburg.de>

Inhaltsverzeichnis:

- | | |
|--|-------------|
| 1. Einzelveranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche | ab Seite 2 |
| 2. Regelmäßige Angebote wie Gesprächskreise,
offene Sprechstunden, Einzelberatung | ab Seite 17 |
| 3. Wöchentliche Kurse und Trainingsangebote | ab Seite 20 |
| 4. Seminare und Weiterbildungsangebote über mehr als 2 Tage | ab Seite 22 |

1. Einzelveranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche

März						
Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
05.03. und 06.03.2021	Freitag, 17 bis 21 Uhr Samstag, 10 bis 18 Uhr	Online-Seminar Konflikte lösen und in Verbindung bleiben - GFK-Seminartag Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt das eigene Verhalten bewusst zu machen und uns von schmerzhaften Mustern zu lösen. Leitung: Melanie Lentes (Lehrerin, GFK-Trainerin)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben- freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg oder online Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	85 € Anmeldung erforderlich
11.03.2021	voraus- sichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe GERIATRIE - aktuell Themen und Referenten werden unter https://www.uniklinik- freiburg.de/zggf/aktuelles.html bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel.: 0761/ 270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik- freiburg.de Internet: www.uniklinik- freiburg.de/zggf/aktuelles.h tml	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
11.03.2021	14 bis ca. 17:45 Uhr	<p>Online- Vorträge (Zoom)</p> <p>Leben mit Frontotemporaler Demenz</p> <p>Vorträge: - Medizinische Aspekte/Forschung Referent Prof. Dr. Otto (Neurologie, Universitätsklinik Ulm) - FTD aus Sicht der Neuropsychologie Referentin: Dr. Sarah Anderl-Straub/ Jolina Lombardi (Neurologie, Universitäts- klinik Ulm)</p>	Angehörige von Menschen mit FTD	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem ProjektDEMENZ Ulm Tel.: 0711/ 24 84 96-60</p> <p>Mail: ftd-seminar@ alzheimer-bw.de</p> <p>Anmeldung unter: https://www.alzheimer- bw.de/hilfe-vor- ort/angehoerigung- schulungen/ftd-seminar/</p>	digital (per Zoom)	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
12.03.2021	09:30 bis 18 Uhr	<p>Seminar/ Präsenz</p> <p>Palliativ Care Forum Spiritualität und Spiritual Care in der Begleitung sterbender Menschen</p> <p>Referentin: Dr. Margrit Gratz (Leitung des Hospizes St. Martin Stuttgart)</p>	Ehrenamtliche in Pflege, Hospiz, Begleitung	<p>Palliative Care Forum in Zusammenarbeit mit dem Geistlichen Zentrum St. Peter Tel.: 0761/ 31918-0</p> <p>Mail: info@katholische- akademie-freiburg.de</p> <p>Internet: www.katholische- akademie-freiburg.de www.palliative-care- forum.de</p>	Geistliches Zentrum St. Peter Klosterhof 2 79271 St. Peter	<p>65 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
12.03.2021	14:30 bis 17 Uhr	<p>Fortbildung für Mitarbeitende in Seniorengruppen</p> <p>Wie geht Seniorenarbeit unter Corona-Bedingungen? An diesem Marktplatz-Nachmittag wird von persönlichen Eindrücken und Erfahrungen berichtet und Gelungenes vorgestellt.</p> <p>Leitung: Annegret Trübenbach-Klie (Bildungsreferentin, Ev. Erwachsenen- und Familienbildung in Baden), Sonja Mailänder (Ev. Lukasgemeinde Freiburg - St. Georgen, Teammitglied Seniorenarbeit)</p>	Mitarbeitende in Senioren- gruppen	<p>Landesstelle für Ev. Erwachsenen- und Familienbildung in Baden Tel.: 0721 917 53 40</p> <p>Mail: eeb-baden@ekiba.de</p>	<p>Lukaskirche Am Mettweg 19 79111 Freiburg</p> <p>Linie 14, Am Mettweg</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich bis 02.03.21</p>
13.03. und 17.04.2021	jeweils 9 bis 16 Uhr	<p>Fortbildung</p> <p>Die Musikalische Schatzkiste</p> <p>Kreative Möglichkeiten mit Musik in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren</p>	Interessierte aus dem Betreuungs- bereich, (Pflicht)Fort- bildung für Betreuungs- assistenten/ Alltagsbegleit- ungen	<p>Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein</p> <p>Mail: sozialpflege.bw@ malteser.org</p> <p>Internet: www.malteser-freiburg.de</p>	<p>Malteser Hilfsdienst e.V. Heinrich-von-Stephan- Str. 14 79100 Freiburg</p> <p>Linie 11, Rehlingstrasse</p>	<p>185 €</p> <p>verbindliche Anmeldung erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
17.03.2021	19 Uhr	<p>Online/ Livestream</p> <p>Sterben geht uns alle an - Gespräche über Sterben, Tod und Trauer</p> <p>Referent_in: Wird noch bekannt gegeben. Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein</p>	Interessierte	<p>Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Tel.: 0761/ 31918-0</p> <p>Mail: info@katholische- akademie-freiburg.de</p> <p>Internet: www.katholische- akademie-freiburg.de www.palliative-care- forum.de</p>	Online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
20.03.2021	14 bis 17 Uhr	<p>Vortrag</p> <p>Gesetzlich vorgeschriebene Aufgaben für Betreuungskräfte und Pflegekräfte</p> <p>Wie kann ich diese Aufgabenfelder für die Bedarfe von Menschen mit frontotemporaler Demenz nutzbar machen?</p>	Für alle Angehörigen, Interessierte, Fachkräfte, Alten- und Krankenpfle- ger_innen	<p>FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle</p> <p>Mail: ftdfreiburg@gmail.com</p> <p>Internet: https://www.ftdfreiburg.de</p>	<p>Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg</p> <p>Linie 11, Lörracher Str.</p>	Anmeldung erforderlich
20.03.2021	9 bis 17 Uhr	<p>Kurs</p> <p>Letzte Hilfe Kurs plus - Umsorgen von kranken und sterbenden Menschen am Lebensende</p> <p>Leitung: Hildegard Bargenda und Susanne Schmid (Ambulante Hospizgruppe Freiburg e.V.), Sr. Miriana Fuchs (Hospiz Karl Josef)</p>	Interessierte	<p>E+F Beziehung leben Tel.: 0761-600 66 575</p> <p>Mail: info@beziehung- leben-freiburg.de</p> <p>Internet: www.beziehung-leben- freiburg.de</p>	<p>E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2.OG) 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche</p>	<p>40 €</p> <p>Anmeldung erforderlich, aktuell Warteliste</p> <p>Anmeldeschluss: 19.03.</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
26.03.2021	14:30 bis 16:30 Uhr	<p>Online- Vortrag und Austausch</p> <p>Trauern und Trauerbegleitung unter Corona-Bedingungen</p> <p>Referentin: Chris Paul (Trauerbegleiterin und Autorin, Bonn)</p>	Interessierte	<p>Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Tel.: 0761/ 31918-0</p> <p>Mail: info@katholische- akademie-freiburg.de</p> <p>Internet: www.katholische- akademie-freiburg.de www.palliative-care- forum.de</p>	Online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
26.03.2021	18 bis 19:30 Uhr	<p>Vortrag</p> <p>Alles ist Übergang - Musikalisch-lyrische Annäherung an Sterben, Tod, Trauer</p> <p>Besinnliche Texte und Gedichte aus verschiedenen Kulturen und Zeiten zum Thema Sterben, Tod und Trauer. Mit Musik von Johann Sebastian Bach, Benedetto Marcello, Mario Miladin.</p> <p>Leitung: Anna Shiryaeva-Hahn</p>	Interessierte	<p>Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10</p> <p>Mail: info@vhs-freiburg.de</p> <p>Internet: https://vhs-freiburg.de</p>	<p>Kirche im Rieselfeld Maria-von-Rudloff- Platz 1 79111 Freiburg</p> <p>Linie 5, Maria-von- Rudloff-Platz</p>	<p>10 €</p> <p>(mit vhs- Vortragspass 4 €; Spenden für die Kirche erbeten)</p> <p>Reservierung erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
29.03.2021	14:30 bis 16 Uhr	<p>Online Seminar</p> <p>Technische Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause - ein umfassender Überblick über die aktuellen Trends technischer Assistenzsysteme im häuslichen Bereich</p> <p>Referentin: Nicole Zor</p>	<p>Pflegebedürftige, Menschen mit Hilfebedarf, sorgende und pflegende Angehörige, Mitarbeiter von ambulanten Pflegediensten</p>	<p>Unfallkasse Baden-Württemberg Akademie Augsburger Straße 700 70329 Stuttgart</p> <p>Tel: 0711 9321-0</p> <p>Mail: seminare@ukbw.de</p> <p>Internet: www.ukbw.de/sicherheit-gesundheit/aktuelles/seminare-2021-online/seminar/2026/</p>	Online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich (online)</p>
April						
13.04.2021	14 bis 16 Uhr	<p>Mitmachtraining</p> <p>Trau dir's zu, du schaffst es mit Grips!</p> <p>Leitung: Ralf Jogerst (Hirnleistungstrainer und Theologe)</p>	<p>Menschen mit Störungen oder Erkrankungen des Gedächtnisses, Angehörige</p>	<p>Heiliggeistspitalstiftung GRIPS Hirnleistungstraining</p> <p>Ralf Jogerst Tel. 0761/ 61 29 06 48</p>	<p>Wohnanlage Kreuzsteinäcker Wohnung 044 Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1, Lassbergstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.04.2021	18:45 bis 20:30 Uhr	<p>Online Vortrag und Podiumsdiskussion</p> <p>Leben im Sterben Woche für das Leben 2021</p> <p>Vortrag: Sterben geht uns alle an. Wie kommen wir von der Versorgung zu einer miteinander getragenen Sorgeskultur?</p> <p>Referent: Prof. Dr. Andreas Heller (Professor für Palliative Care und Organisationsethik an der Karl-Franzens-Universität Graz)</p> <p>anschl. Podiumsdiskussion mit Prof. Dr. Klaus Baumann (Professor für Caritaswissenschaft und Christliche Sozialarbeit, Albert-Ludwigs-Universität FR), Prof. Dr. Jochen Cornelius-Bundschuh (Landesbischof der Ev. Kirche in Baden), Dr. Ulrike Kleinknecht-Strähle (Sozialdezernentin des Landkreises EM), Susanne Schmid (Sozialpädagogin, Koordinatorin der Hospizgruppe Freiburg e.V.), Ina Zebe (Fachstelle „Sorgende Gemeinde werden“, Emmendingen)</p>	Angehörige, Interessierte, Palliativ- und Hospizkräfte	<p>Erzdiözese Freiburg und Ev. Landeskirche in Baden in Koop. mit dem Palliative Care Forum (einer Initiative der Erzdiözese Freiburg) und dem Projekt „Sorgende Gemeinde werden“ der Ev. Landeskirche in Baden</p> <p>Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg Okenstr. 15 79108 Freiburg Tel. 0761/ 5144-137 Mail: gabi.kunz@seelsorgeamt-freiburg.de</p> <p>Referat Diakonie und Seelsorge Blumenstraße 1–7 76133 Karlsruhe Tel. 0721/ 9175-501 Mail: norma.pralle@ekiba.de</p> <p>Anmeldung unter: www.ebfr.de/wochefuerdasleben</p>	online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 15.04. erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.04.2021	18:30 Uhr	<p>Online-Vortrag</p> <p>Ist (Alters-)Weisheit ein Schutz vor den Pandemie-bedingten psychischen Belastungen?</p> <p>Referent: Prof. Dr. Mathias Berger (Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.)</p> <p>Anschließend ist der Vortrag zwei Wochen auf dem Youtube-Kanal des Universitätsklinikums Freiburg verfügbar. Den Link finden Sie unter dem Vortragstitel.</p>	Interessierte	<p>Universitätsklinikum Freiburg mit dem Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Tel.: 0761 270-84830</p> <p>Internet: https://www.uniklinik-freiburg.de/corona-krise-und-psychische-gesundheit.html</p>	online	<p>kostenfrei</p> <p>keine Anmeldung erforderlich</p>
22.04.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	<p>Vortrag</p> <p>Unheilbar krank? Welche Hilfen kann das Palliativnetz Freiburg in dieser Situation zum Verbleib in der vertrauten Umgebung konkret anbieten?</p> <p>Referentin: Karin Rudolph (Palliativnetz Freiburg gGmbH)</p>	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	<p>Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178), sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg</p>	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei
25.04.2021	14 bis 18 Uhr	<p>Workshop</p> <p>Alternative Wohnprojekte - Gemeinsam statt einsam</p> <p>Leitung: Eva-Maria Kreis</p>	Interessierte	<p>Volkshochschule Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg Tel.:0761/3 68 95 10</p> <p>Mail: info@vhs-freiburg.de</p> <p>Internet: https://vhs-freiburg.de</p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster, Barocksaal Rotteckring 12 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater</p>	<p>42 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Mai						
Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
05.05.2021	19 Uhr	<p>Forum/ Präsenzveranstaltung mit Livestream</p> <p>Sterben geht uns alle an - Gespräche über Sterben, Tod und Trauer</p> <p>Referent_in: Wird noch bekannt gegeben. Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein</p>	Interessierte	<p>Palliative Care Forum Tel.: 0761/ 31918-0</p> <p>Mail: info@katholische- akademie-freiburg.de</p> <p>Internet: www.palliative-care- forum.de</p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Freiburg Wintererstraße 1 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
05.05.2021	11 bis 12 Uhr	<p>Online-Vortrag</p> <p>Pflegende Angehörige und der herausfordernde Umgang mit Demenz</p> <p>Impulse und Informationen für den Umgang dementiell veränderter Angehöriger</p> <p>Referentin: Frau Dr. G. Theren (Das Lösungsinstitut)</p>	Pflegende Angehörige	<p>Unfallkasse Baden- Württemberg Akademie Augsburger Straße 700 70329 Stuttgart</p> <p>Tel: 0711 9321-0</p> <p>Mail: seminare@ukbw.de</p> <p>Internet: www.ukbw.de/sicherheit- gesundheit/aktuelles/semi- nare-2021- online/seminar/2043/</p>	online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich (online)</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
06.05.2021	voraussichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe GERIATRIE - aktuell Themen und Referenten werden auf https://www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel: 0761/ 270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik- freiburg.de Internet: www.uniklinik-freiburg.de/ zggf/aktuelles.html	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch
17.05.2021	18 Uhr	Online Vortrag Long-COVID-Syndrom – Müde, abgeschlagen, depressiv? Referentin: Prof. Dr. Sabine Hellwig (Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie) Im Anschluss ist der Vortrag zwei Wochen auf dem Youtube-Kanal des Universitätsklinikums Freiburg verfügbar. Den Link finden Sie unter dem Vortragstitel.	Interessierte	Universitätsklinikum Freiburg mit dem Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Tel.: 0761 270-84830 Internet: https://www.uniklinik-freiburg.de/corona-krise-und-psychische-gesundheit.html	online	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.05.2021	20 bis 21:30 Uhr	Vortrag Gesetzliche Betreuung - Fluch oder Segen? Referent: Klaus Fournell (selbstständiger Berufsbetreuer)	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Raum 204 Rotteckring 12 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4, 5 Stadttheater	Kursgebühr: 6 € (Abendkasse, mit vhs- Vortragspass gebührenfrei) Reservierung erforderlich
20.05.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	Vortrag Heute schon für morgen sorgen Ausführlichen Informationen zu <ul style="list-style-type: none"> • Vorsorgevollmacht • Patientenverfügung ▣ Betreuungsverfügung Referentin: Martina Fleig (Sozialarbeiterin beim Betreuungsverein der Diakonie Freiburg)	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178) sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei
Juni						
10.06.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	Vortrag Die Hospizgruppe Freiburg stellt ihre Arbeit vor Referentinnen: Susanne Schmid, Hildegard Bargenda (Hospizgruppe Freiburg)	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178) sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
13.06.2021	14 bis 17:30 Uhr	Workshop Craniosacrale Selbstbehandlung für Zuhause - für mehr Wohlbefinden und als Hilfe in stressigen Zeiten Leitung Aniketa Hofmann (Yogalehrerin, Craniosacrale Körperarbeit)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben- freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	25 € Anmeldung erforderlich
15.06.2021	14 bis 16 Uhr	Mitmachtraining Trau dir's zu, du schaffst es mit Grips! Leitung: Ralf Jogerst (Hirnleistungstrainer und Theologe)	Menschen mit Störungen oder Erkrankungen des Gedäch- nisses, Angehörige	Heiliggeistspitalstiftung GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst Tel. 0761/ 61 29 06 48	Wohnanlage Kreuzsteinäcker Wohnung 044 Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg Linie 1, Lassbergstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
17.06.2021	9:30 bis 16:30 Uhr	Seminar / Präsenz Sinn und Zuversicht - Menschen mit Demenz unterstützen Was brauchen alte Menschen, wenn Sinn und Zuversicht verloren gegangen sind? Wie können hermeneutisches, ressourcenorientiertes Arbeiten und Biografiearbeit gezielt eingesetzt werden, um betroffene Personen zu unterstützen? Was brauchen Helfende selbst dafür? Referentin: Dr. Marion Bär (Heidelberg)	Angehörige, Interessierte, ehrenamtlich und beruflich Tätige aus der Pflege, der Alltags- begleitung, der Seelsorge, der Hospizarbeit.	Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Dr. Verena Wetzstein Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: mail@katholische- akademie-freiburg.de Internet: www.katholische- akademie-freiburg.de	Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg Wintererstr. 1 79104 Freiburg Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten	Eintritt: 6 € (ermäßigt 3 €) Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
24.06.2021	19 bis 21 Uhr	Forum Demenz – online als Videokonferenz	Interessierte	Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde Am Bischofskreuz 4 79114 Freiburg Tel.: 0761/ 89758315 Mail: stadtteiltreff- bb@caritas-freiburg.de Internet: www.quartiersarbeit-bb.de	Online	Kostenfrei Anmeldung erforderlich
26.06.2021	14 bis 16 Uhr	Geführter Quartiersspaziergang Hürden für Menschen mit Demenz?	Angehörige, Interessierte	Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde Am Bischofskreuz 4 79114 Freiburg Tel.: 0761/ 89758315 Mail: stadtteiltreff- bb@caritas-freiburg.de Internet: www.quartiersarbeit-bb.de	Beginn am Betzenhauser Torplatz Linie 1, Betzenhausener Torplatz	Kostenfrei Anmeldung erforderlich
29.06.2021	10 bis 12 Uhr	Geführter Quartiersspaziergang Hürden für Menschen mit Demenz?	Angehörige, Interessierte	Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde Am Bischofskreuz 4 79114 Freiburg Tel.: 0761/ 89758315 Mail: stadtteiltreff- bb@caritas-freiburg.de Internet: www.quartiersarbeit-bb.de	Beginn am Betzenhauser Torplatz Linie 1, Betzenhausener Torplatz	Kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
30.06. und 01.07.2021	Mittwoch, 17 Uhr	<p>Tagung Präsenz/ Online</p> <p>22. Süddeutsche Hospiztage</p> <p>Trauer und Trauerbegleitung</p> <p>Details zum Verlauf werden mit Erscheinen des Einzelprogramms bekannt gegeben.</p> <p>Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein</p>	Angehörige, Interessierte, Palliativ- und Hospizkräfte	<p>Kath. Akademie der Erzdiözese Frbg. in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Erzdiözese Frbg, dem Diakonischen Werk Baden, der Ev. Akademie Baden und dem Hospiz- und Palliativverband Baden-Württemberg Tel.: 0761/ 31918-0</p> <p>Mail: mail@katholische- akademie-freiburg.de</p> <p>Internet: http://www.katholische- akademie-freiburg.de</p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Freiburg Wintererstraße 1 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten</p>	Kosten werden mit Erscheinen des Einzelprogramms bekannt gegeben.
Juli						
01.07.2021	17 bis 19 Uhr	<p>Geführter Quartiersspaziergang</p> <p>Hürden für Menschen mit Demenz?</p>	Angehörige, Interessierte	<p>Stadtteiltreff Betzenhausen- Bischofslinde Am Bischofskreuz 4 79114 Freiburg Tel.: 0761/ 89758315</p> <p>Mail: stadtteiltreff- bb@caritas-freiburg.de</p> <p>Internet: www.quartiersarbeit-bb.de</p>	<p>Beginn am Betzenhauser Torplatz</p> <p>Linie 1, Betzenhausener Torplatz</p>	Kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
15.07.2021	voraussichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe GERIATRIE - aktuell Themen und Referenten werden auf https://www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel: 0761-270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik- freiburg.de Internet: www.uniklinik- freiburg.de/zggf/aktuelles.h tml	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch
17.07.2021	13 bis 17 Uhr	Schnuppertag Lachyoga - Lachen tut dem Herzen gut! Durch regelmäßiges Lachen wird positive Energie aufgebaut und Krisen können besser bewältigt werden. Leitung Alexandra Vollbrecht-Wehrle (Psychotherapeutin, Lachyogatrainerin, MBSR-Lehrerin)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben- freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	32 € Anmeldung erforderlich
24.07.2021	14 bis 17 Uhr	Vortrag Frontotemporale Demenz (FTD) aus Sicht eines Angehörigen Erlebnisse, Situationen und Lösungen Wie reagiert das unmittelbare Umfeld (die Verwandtschaft, Kinder, Geschwister)?	Für alle Angehörige, Interessierte, Fachkräfte, Alten- und Kranken- pfleger* innen	FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle Mail: ftdfreiburg@gmail.com Internet: www.ftdfreiburg.de	Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg Linie 11, Lörracher Straße	Anmeldung erforderlich per Mail

2. Regelmäßig stattfindende Angebote, wie Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatung						
Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
	nach Vereinbarung	Einzelberatung zu Fragen der seelischen Gesundheit und psychischer Erkrankungen	Betroffene, Angehörige	Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Heinrich-Hansjakob-Haus Tel.: 0761/ 7903-3522	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
10.03., 20.04., 12.05., 15.06., 14.07. 2021	Im April und Juni: 17 bis 18:30 Uhr Im März, Mai, Juli: 14:15 bis 15:45 Uhr	Stammtisch für pflegende Angehörige - Beruf und Privatleben in Balance	Pflegende und betreuende Angehörige und nahestehende Bezugspersonen wie Freunde, Nachbarn, ...	Team Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus Waltraud Keller Tel. 0761 - 290 93 12	Heinrich-Hansjakob-Haus Raum "Kapelle" (EG) Talstraße 29 79012 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
06.04., 04.05., 01.06., 06.07. 2021	14 bis ca. 16:30 Uhr	Gemeinsamer Spaziergang für pflegende und betreuende An- und Zugehörige, Austausch mit Bewegung in der Natur innerhalb Freiburg. Findet bei jedem Wetter statt. Evtl. mit Einkehr.	Menschen, die einen Angehörigen oder anderen Menschen pflegen oder betreuen	Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Trägerschaft von Marienhaus St. Johann e.V. Paul Pfann Tel. 0761/ 38 49 849	Start und Streckenverlauf werden jeweils in der Tagespresse (BZ) veröffentlicht oder können bei Herrn Pfann erfragt werden.	kostenfrei

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 19.07. 2021	17 bis 18.30 Uhr	Wegbegleiter - offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige	pflegende Angehörige	Stadtteiltreff Quartiersarbeit Betzenhausen- Bischofslinde Manfred Mechler Tel. 0761/ 81974	Offenes Wohnzimmer im Haus der Gemeinde St. Albert Sundgaullee 9 79114 Freiburg Linie 1, Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
11.03., 08.04., 06.05., 10.06., 08.07. 2021	17 bis 19 Uhr	Lebensspuren - offener Gesprächskreis für Trauernde	Alle, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben und um ihn trauern	Katholische Seelsorgeeinheit Freiburg-Nordwest in Zusammenarbeit mit der Matthäusgemeinde Johanna Utz Tel. 0761/ 85943 Manfred Mechler Tel. 0761/ 81974	Offenes Wohnzimmer im Haus der Gemeinde St. Albert Sundgaullee 9 79114 Freiburg Linie 1, Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
13.03., 19.06.. 2021	14 bis 16:30 Uhr	Trauer Yoga Zur Teilnahme wird herzlich eingeladen, unabhängig von Yoga-Vorerfahrung und Alter. Leitung: Anna Martensen	Interessierte	Hospizgruppe Freiburg e.V. in Zusammenarbeit mit Anna Martensen (Leitung Hatha-Yoga) Anna Tonzer, Tel. 0761/ 88 149 88 Mail: a.tonzer@hospizgruppe- freiburg.de	Hospizgruppe Freiburg e.V. Türkenlouisstr. 22 79102 Freiburg Linie 2, Lorettostraße S-Bahn, Bahnhof Freiburg-Wiehre	10 € pro Tag Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
15.03., 12.04., 10.05., 21.06., 19.07. 2021	14:30 bis 15:30 Uhr	Offene Sprechstunde für pflegende Angehörige mit Frau Geli Drewniok (Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg)	Angehörige, Partner_innen, Eltern, Nachbarn, Freunde etc.	Quartiersarbeit Zähringen Herr Schüring Tel. 0761/ 7903 2400 Mail: quartiersarbeit- zaehringen@caritas- freiburg.de	Quartiersarbeit Zähringen Zähringerstr. 346 79108 Freiburg Linie 4, Reutebachgasse	kostenfrei
03.03., 07.04., 05.05., 15.06., 07.07. 2021	16 bis 17:30 Uhr	Offene Sprechstunde für pflegende Angehörige mit Frau Geli Drewniok (Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg)	Angehörige, Partner_innen, Eltern, Nachbarn, Freunde etc.	Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Frau Geli Drewniok Tel.: 0761/ 55 28 87 Mail: geli.drew@web.de	Heinrich-Hansjakob- Haus, Raum „PflegeBegleitung“ (1. OG) Talstraße 29 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
24.04., 26.06. 2021	14 bis 16 Uhr	Angehörigengruppe Treffen der Angehörigengruppe für FTD Erkrankte	Angehörige und Pfleger	FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle Mail: ftdfreiburg@gmail.com Internet: https://www.ftdfreiburg.de	Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg Linie 11, Lörracher Straße	Anmeldung erforderlich per Mail

3. Wöchentlich stattfindende Kurse und Trainingsangebote

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
voraus- sichtlich wieder ab März jeweils montags (außerhalb der Schul- ferien)	18:15 bis 19:15 Uhr	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren ab 50+ Leitung: Renate Schlegel	ältere Menschen mit Behinderung mit und ohne Demenz	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg Tel.: 0761/ 7677277 in Kooperation mit dem SV Kappel Internet: https://abcfreiburg.de	Turnhalle der Schauinsland- Schule Kappel Moosmattenstr. 16 79117 Freiburg Buslinie 17, Peterbergstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder ab März jeweils mittwochs und donners- tags	14 bis 17 Uhr	Freizeit- und Aktivierungsangebot Inklusion und Demenz Angebot für Menschen mit einer geistigen Behinderung und / oder beginnender Demenz	Betroffene sowie Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg Stadt Anja Pokorny Tel. 0761/ 767 727 7 Internet: https://abcfreiburg.de	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche Maienstraße 2 (1. OG, Aufzug) 79102 Freiburg Linien 2 und 3, Johanniskirche	40 € pro Monat mit Anmeldung und Vorgespräch
voraus- sichtlich wieder ab April jeweils montags	10 Uhr	Bewegungsangebot Walking (entfällt bei Regen)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Treffpunkt vor dem Häusle, Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vorgesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
voraus- sichtlich wieder ab April jeweils donner- stags	10:45 bis 11:45 Uhr	Gedächtnis spielend trainieren mit Margit Petri	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vogesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder ab April jeweils donners- tags	14:30 Uhr	Bewegungsangebot E-Bike-Treff (entfällt bei Regen)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vogesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder ab Mai jeweils mittwochs	10:30 Uhr	Trainingsangebot Qi-Gong im Freien (so lange es das Wetter zulässt)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger oder draußen im Eschholzpark Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vogesenstraße	4 € pro Termin Anmeldung erforderlich

4. Mehrtägige Kurse, Seminare und Qualifizierungskurse						
Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
13.04. bis 20.07.2021 (13 Termine)	15:30 bis 17 Uhr	Kurs Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+ Leitung: Isa Götz	Interessierte ab ca. 60 Jahren	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck, Gelber Raum Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	143 € (Krankenkassen- zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich
16.03. bis 27.07.2021 (17 Termine)	2 Kurse: <i>Kurs 1 :</i> 16 bis 16:45 Uhr <i>Kurs 2:</i> 17 bis 17:45 Uhr	Kurs Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation Durch gezielte Übungen dehnen, kräftigen und mobilisieren wir uns mit Musik von Kopf bis Fuß. Leitung: Elisabeth Salm	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	The Move Habsburgerstr. 9 a 79104 Freiburg Linie 4, Okenstraße	71 € (Krankenkassen- zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
23.03., 30.03.2021 (2 Module)	14:30 bis 16 Uhr	<p>Online-Seminarreihe</p> <p>Pflege zu Hause oder im Heim – wie sollen wir das bezahlen?</p> <p>Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten von zusätzlichen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten wie z. B. haushaltsnaher Dienstleistungen, 24-Stunden-Pflege, ambulanter oder stationärer Pflege.</p> <p>Modul 1: 23.03.2021 Modul 2: 30.03.2021</p> <p>Referentin: Silke Niewohner</p>	Angehörige von hilfs- und pflegebedürftigen Menschen und Interessierte	<p>Unfallkasse Baden-Württemberg Akademie Augsburger Straße 700 70329 Stuttgart</p> <p>Tel: 0711 9321-0</p> <p>Mail: seminare@ukbw.de</p> <p>Internet: https://www.ukbw.de/sicherheit-gesundheit/aktuelles/seminare-2021-online/seminar/2031/</p>	online	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>(online)</p>
13.04. bis 13.07.2021 (12 Termine)	19:30 bis 20:30 Uhr	<p>Kurs</p> <p>Fit von Kopf bis Fuß (Teilnehmende 50+)</p> <p>Leitung: Sylvia Skarzynski</p>	Interessierte ab ca. 50 Jahren	<p>Volkshochschule Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761/3 68 95 10</p> <p>Mail: info@vhs-freiburg.de</p> <p>Internet: https://vhs-freiburg.de</p>	<p>Lortzing-Schule Gymnastikraum Lortzingstr. 1 79106 Freiburg</p> <p>Linie 2, Hauptfriedhof</p>	<p>71 € (Krankenkassenzuschuss bei AOK möglich)</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
17.03. bis 28.07.2021 (17 Termine)	16:30 bis 17:15 Uhr	Kurs Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation Durch gezielte Übungen dehnen, kräftigen und mobilisieren wir uns mit Musik von Kopf bis Fuß. Leitung: Elisabeth Salm	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	Berthold-Gymnasium Gymnastikhalle Hirzbergstr. 12 79102 Freiburg Linie 1, Musikhoch- schule	71 € (Krankenkassen- zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich
30.03. bis 28.07.2021	Montag bis Freitag 08:45 bis 12 Uhr	Qualifizierungskurs Qualifizierung Betreuungsassistentz / Alltagsbegleitung §53b und 43b SGB XI	Angehörige, Interessierte, Berufsein- steiger_innen, Mitarbeiter_in- nen im Senioren- bereich ohne Qualifikationen	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein Mail: sozialpflege.bw@malteser. org Internet: www.malteser-freiburg.de	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Heinrich-von-Stephan- Str. 14 79100 Freiburg Linie 11, Rehlingstraße	1110 € Kostenüber- nahme durch Agentur für Arbeit oder Jobcenter möglich. Verbindliche Anmeldung erforderlich
20.03., 21.03., 17.04.2021	Sa, 20.03.: 11 bis 17 Uhr So, 21.03.: 10 bis 15 Uhr Sa, 17.04.: 14 bis 18 Uhr	Seminar für Frauen Resilienz - Immunsystem der Seele Tipps zur Stärkung Ihrer "seelischen Widerstandskraft" (Ihre Resilienz), um die Herausforderungen des Lebens leichter zu meistern. Einfache Übungen für den Alltag, um daraus einen persönlichen „Resilienz- Notfallkoffer“ packen zu können. Leitung Sabine Lerner, Gestalttherapeutin	Frauen	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205 Rotteckring 12 79098 Freiburg Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater	68 € Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.04. bis 21.06.2021 (8 Termine)	14:30 bis 16 Uhr	Kurs Gesund älter werden mit Qigong Leitung: Hannelore Mahler	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck, Roter Raum Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	88 € (Krankenkassen- zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich
27.04., 04.05., 11.05., 18.05.2021	jeweils 15 bis 16:30 Uhr (1 Stunde Input + 30 Minten Chat)	Online-Seminarreihe Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Wissenswertes rund um Pflege und Betreuung von Angehörigen 27.04.: Beruf und Pflege gut vereinbaren, wichtige Schritte, wie kann der Arbeitgeber helfen? 04.05.: Das externe Hilfenetz und wichtige Schritte für die Annahme von Hilfen 11.05.: Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben 18.05.: Rechtliche Vorsorge treffen: Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Referentin: Stefanie Steinfeld (ElderCare-Steinfeld)	Berufstätige Angehörige von hilfs- oder pflegebedürfti- gen Menschen und Interessierte	Unfallkasse Baden- Württemberg Akademie Augsburger Straße 700 70329 Stuttgart Tel: 0711 9321-0 Mail: seminare@ukbw.de Internet: https://www.ukbw.de/siche- rheit- gesundheit/aktuelles/semi- nare-2021- online/seminar/1968/	Online	kostenfrei Anmeldung erforderlich (online)

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
30.04. bis 01.05.2021	30.04.: 19 bis 21:45 Uhr 01.05.: 10 bis 17:30 Uhr 02.05.: 10 bis 16 Uhr	Kurs Biografisches Theater, Intensivwochenende für alle Niveaus Das Biografische Theater schöpft aus der Lebens- und Erfahrungswelt aller Teilnehmenden. Dabei geht es nicht um eine therapeutische Behandlung, sondern um die spannende Übersetzung des individuell Erlebten in eigene Szenen oder ein gemeinsames Stück. Leitung: Susanne Messer	Interessierte	VHS Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal Rotteckring 12 79098 Freiburg Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater	95 € Anmeldung erforderlich
12.05. bis 14.07.2021	10:30 bis 11:30 Uhr	Kurs Qigong - Die heilenden Laute Kleine Gleichgewichts-, Koordinations- und Atemübungen bereiten den Körper auf die Übung der heilenden Laute mit einer abschließenden Meditation vor. Die einfachen Bewegungen können im Sitzen praktiziert werden. Leitung Anja Ludwig (Qigong-Lehrerin)	Interessierte	Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg Tel.: 0761/ 70 86 342 Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de	Ernst-Lange-Haus Habsburgerstr. 2 79104 Freiburg Linien 4, 15, 17 Okenstraße	55 € Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
12.06. bis 26.06.2021 (3 Termine, jeweils samstags)	10 bis 13 Uhr	Kurs Mein Leben in Pastell – Biografisches Malen mit 55+ (Sommererwachen) Angeregt durch literarische Kurztexte oder Fotos mit verschiedenen Lebensthemen, können Sie ein Ereignis aus Ihrem Leben mit Pastellkreiden malen - ohne Anspruch auf künstlerisches Niveau. Leitung: Dr. Annegret Peschlow	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck Raum 24 Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	89 € Anmeldung erforderlich
29.06. bis 28.07.2021	Montag bis Freitag 08:45 bis 12 Uhr	Qualifizierungskurs/ Aufbaukurs Aufbaukurs Betreuung für Betreuungsassistenz / Alltagsbegleitung §53b und 43b SGB XI	Berufsein- steiger_innen aus der Pflege, Mitarbeiter_in- nen im Senioren- bereich mit Pflegequalifika- tion, Angehörige, Interessierte	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein Mail: sozialpflege.bw@ malteser.org Internet: www.malteser-freiburg.de	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Heinrich-von-Stephan- Str. 14 79100 Freiburg Linie 11, Rehlingstraße	464 € Kostenüber- nahme durch Agentur für Arbeit oder Jobcenter möglich. Verbindliche Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich ab Mai donnerstags (1 Kurs: 10 Termine)	09:15 Uhr bis 10:15 Uhr	Kurs über 10 Termine Kraft & Balance zur Sturzprävention 2 Gruppen (Gruppe A und B) im wöchentlichen Wechsel. Maximal 5 Personen pro Gruppe	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Line 14, Vogesenstraße	40 € für 10 Termine Anmeldung erforderlich

Telefonische und persönliche Information und Beratung:



Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel.: 201-3032

Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/senioren

Linien 1, 2, 3, 4 - Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Pandemiebedingt finden aktuell keine offenen Sprechzeiten statt. Beratungen können am Telefon erfolgen, auch eine persönliche Beratung ist nach telefonischer Terminvereinbarung möglich. Die telefonischen Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr.

Für den nächsten

Freiburger Veranstaltungskalender Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankungen, 2021.2

nehmen wir gerne auch Ihre Veranstaltungshinweise auf. **Redaktionsschluss ist der 25.07.2021.**

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg - Mail: stefan.langrock@stadt.freiburg.de

Herausgegeben von:

Stadt Freiburg - Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg