

Internet, PC, Smartphone, Tablet-PC - Kurse, Nutzung und Beratung

Stand 08/2023 Ze

Internet, PC, Smartphone, Tablet-PC etc. eröffnen viele Möglichkeiten der Information, Unterhaltung und Kommunikation.

In Freiburg gibt es ein vielseitiges Kursangebot für Senior_innen in Begegnungsstätten, Begegnungszentren, Quartierstreffs und Bildungseinrichtungen. Zusätzlich werden individuell Beratungen zur Nutzung oder bei Problemen angeboten. Öffentlich nutzbare PCs und Internetarbeitsplätze sind ebenfalls an mehreren Standorten vorhanden.

Für alle hier aufgeführten Kurse sowie teilweise auch bei den individuellen Beratungen ist eine **Anmeldung erforderlich**.

Links zu hilfreichen Informations- und Schulungsangeboten im Internet finden Sie ab Seite 7.

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
Alterskompetenz Ria Hinken Wintererstraße 7 79104 Freiburg Tel.: 0761 2 36 73 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info https://alterskompetenz.info	Stadtweite Online- Angebote / Stühlinger	<ul style="list-style-type: none">– Online-Angebote z.B.: Smartphone und Tablet-Sprechstunde für Menschen 65plus in der Max-Weber-Schule Freiburg– Workshops und Seminare für Menschen, die in den nächsten zwei Jahren in Rente gehen– Smartphone-Sprechstunde durch Schüler_innen in den Wentzinger- Schulen, in der Max-Weber-Schule und in der Walter-Eucken-Schule (Termine siehe Homepage)	kostenfrei
Stadtbibliothek Stadt Freiburg Münsterplatz 17 79098 Freiburg Tel.: 0761 201-22 07 E-Mail: stadtbibliothek@stadt.freiburg.de www.stadtbibliothek.freiburg.de	Stadtweit	<ul style="list-style-type: none">– 15 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbständiges Arbeiten– „Onleihe- und IT-Sprechstunde“– Hilfe durch die IT-Scouts bei Fragen zu Computer, Smartphone und Internet; weitere Informationen unter 0761 201-22 20 oder 0761 201-22 16	mit Bibliotheks- ausweis kostenfrei (1 Stunde pro Tag), sonst 2 € pro Stunde kostenfrei

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
<p>Begegnungsstätte Altstadt Evangelisches Stift Freiburg</p> <p>Hermannstraße 14 79098 Freiburg Speisesaal Haus Münsterblick</p> <p>Tel.: 0761 3 19 13-118 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p> <p>www.das-stift.de</p>	Innenstadt	<p>„Enkel“-Sprechstunde mit Studierenden aus dem Intergenerativen Wohnen. Für konkrete Fragen und Anliegen mit Smartphone, Tablet und Co., immer mittwochs zwischen 9:30 Uhr und 11 Uhr.</p> <p>Sommerpause vom 16. August bis Ende September.</p>	kostenfrei
<p>Volkshochschule Freiburg</p> <p>Rotteckring 12 79098 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 3 68 95 10 E-Mail: info@vhs-freiburg.de</p> <p>www.vhs-freiburg.de</p>	Innenstadt	PC und Internetkurse für Senior_innen	siehe Programm
<p>Begegnungszentrum Stühlinger Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V.</p> <p>Ferdinand-Weiß-Straße 70a 79106 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de</p> <p>www.vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</p>	Stühlinger	<p>Kurs: Fit am Laptop Inhalte: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Schreibprogrammen. Arbeiten am Leihgerät oder am eigenen Laptop möglich; regelmäßiger Kursbeginn</p> <p>Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde, Einzeltermine für 30 oder 60 Minuten möglich</p>	<p>50 € für 5 Termine</p> <p>5 € für 30 Minuten, 10 € für 60 Minuten</p>

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
<p>Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. Quartierstreff 33 Wannerstraße 33 79106 Freiburg Tel.: 0761 42 96 52 69 E-Mail: qu33@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	Stühlinger	PC- und Handy-Hilfe innerhalb der Nachbarschaftshilfe, Anfragen unter Tel.: 0761 5 10 44-88.	7,50 € pro Stunde für Vereinsmitglieder, 8,50 € pro Stunde für Nichtmitglieder
<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg Tel.: 0761 79 03-35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de</p>	Wiehre	Einzelberatung Smartphone und Tablet, montags von 14 bis 16 Uhr, mittwochs von 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung	Spenden an den Freundeskreis Heinrich-Hansjakob-Haus oder den Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. sind willkommen
<p>Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. Quartierstreff 46 Zähringer Str. 46 79108 Freiburg Tel.: 0761 5 10 44-186 E-Mail: qu46@quartierstreff.de www.quartierstreff.de</p>	Zähringen	PC- und Handy-Hilfe	7,50 € pro Stunde für Vereinsmitglieder, 8,50 € pro Stunde für Nichtmitglieder

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
<p>Stadtteilbibliothek Mooswald Falkenbergerstr. 21 79110 Freiburg Tel.: 0761 2 01 22 80 E-Mail: stadtbibliothek-mooswald@stadt.freiburg.de www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	Mooswald	<p>Zwei öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten Dienstags bis donnerstags: 15 bis 18 Uhr, freitags: 10 bis 13 Uhr</p>	mit Bibliotheksausweis kostenfrei (1 Stunde pro Tag), sonst 2 € pro Stunde
<p>Mediothek Rieselfeld Maria-von-Rudloff-Platz 2 79111 Freiburg Tel.: 0761 201-22 70 E-Mail: stadtbibliothek-rieselfeld@stadt.freiburg.de www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	Rieselfeld	<p>Sechs öffentlich zugängliche PCs mit Internet und Drucker für selbstständiges Arbeiten während der Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 13 bis 18 Uhr und Mittwoch von 10 bis 18 Uhr</p>	mit Bibliotheksausweis kostenfrei (1 Stunde pro Tag), sonst 2 € pro Stunde
<p>Quartiersarbeit Vauban Alfred-Döblin-Platz 1 79100 Freiburg Tel.: 0761 88 79 25 75 E-Mail.: info@quartiersarbeit-vauban.de oder lytvynenko@diakonie-freiburg.de</p>	Vauban	<p>Seniorin hilft Senioren bei allen Fragen rund um die Nutzung der digitalen Medien</p>	kostenfrei

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
<p>Nachbarschaftswerk e.V. Stadtteilbüro Haslach Quartiersarbeit Haslach</p> <p>Melanchthonweg 9b 79115 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 7 67 90 05 E-Mail: haslach@nachbarschaftswerk.de www.nachbarschaftswerk.de</p>	Haslach	<ul style="list-style-type: none"> – Zwei öffentlich zugängliche PCs mit Internet, Montag und Mittwoch: 9 bis 12 Uhr – Mediencafé, offene Beratung und Unterstützung (Smartphone, Tablet, PC oder Laptop), jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr, Anmeldung per E-Mail an: mediencafe@nachbarschaftswerk.de oder telefonisch unter: 0761 89 62 92 09 	<p>kostenfrei</p> <p>Spende für Kaffee und Kuchen</p>
<p>Stadtbibliothek Haslach</p> <p>Carl-Kistner-Straße 59 79115 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 201- 22 61 E-Mail: stadtbibliothek-haslach@stadt.freiburg.de www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	Haslach	Vier öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten und 7 Tablets, Dienstag bis Freitag 9.30 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr	mit Bibliotheksausweis kostenfrei (1 Stunde pro Tag), sonst 2 € pro Stunde
<p>Mehrgenerationenhaus EBW</p> <p>Sulzburger Straße 18 79114 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 4 90 78-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	Weingarten	<ul style="list-style-type: none"> – Offener E-Mail- und Internet-Bereich, täglich zu den Öffnungszeiten – Offene Beratung zu Fragen der Bedienung des Geräts, Hilfe bei Laptop, Tablet-PC, Smartphone und Co., Termine nach Vereinbarung 	kostenfrei, Spende möglich

Veranstaltende	Stadtteil	Angebot	Kosten
<p>AWO-Seniorenbegegnungsstätte Weingarten</p> <p>Sulzbürgerstr. 4 79114 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 4 55 77 30 E-Mail: swa-weingarten@awo-freiburg.de www.awo-freiburg.de</p>	Weingarten	Nutzungsmöglichkeiten des Internetbereiches nach Absprache	kostenfrei
<p>Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker</p> <p>Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg</p> <p>Tel.: 0761 21 08-555 E-Mail: lau.e@sv-fr.de www.stiftungsverwaltung-freiburg.de</p>	Waldsee	Smartphone- und PC-Sprechstunde Ehrenamtliche Kursleitung	kostenfrei

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbietenden.

Hilfreiche Links zu Informations- und Schulungsangeboten im Internet:

Webseite	Inhalte	Kosten
www.silver-tipps.de	Verständliche, fundierte und werbefreie Informationsplattform in der digitalen Welt mit Erklärungen als Video und als Podcast , z.B. <ul style="list-style-type: none"> – Wofür braucht man Updates? – Symbole auf dem Smartphone – sichere Passwörter – der Online-Einkauf – u.v.m. 	kostenfrei
www.digital-kompass.de	Informationsplattform, u.a. mit Erklärungen und Anleitungen als Video oder pdf-Dokument , z.B. <ul style="list-style-type: none"> – WhatsApp-Installation und Einstellungen – Einführung in die Videotelefonie – Anleitung Bahnreisen online suchen und buchen – Anleitung Gesundheits-Apps – u.v.m. 	kostenfrei
www.lfk.de	Lern-App „Starthilfe digital dabei“ zum Kennenlernen des Smartphones und seiner Funktionen Lernangebot „SmartSurfer- Fit im digitalen Alltag“ mit neun Modulen, z.B. <ul style="list-style-type: none"> – Was ist das Internet – Wie man das Internet nutzt – Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet – Wie man Risiken im Internet vermeidet – u.v.m. 	kostenfrei

Webseite	Inhalte	Kosten
www.digitaler-engel.org	Erklär-Videos z.B. <ul style="list-style-type: none"> – zum Einrichten eines Smartphones, – Nutzung von WLAN und mobilen Daten, – Smartphone Kaufberatung – u.v.m. 	kostenfrei
www.sicher-im-netz.de	Plattform mit aktuellen Hinweisen zu Internet und Gefahrenschutz Lernangebot „ Digitaler Führerschein “ mit Zertifikat	kostenfrei
www.wegeausdereinsamkeit.de	Erklär-Videos , z.B. zu <ul style="list-style-type: none"> – Einrichten eines iPhones oder Android-Smartphones – Grundfunktionen der Funktion „Einstellungen“ auf dem Smartphone“ – Falschmeldungen und Betrug im Internet, – u.v.m. 	kostenfrei
www.levato.de	Umfangreiche Schulungsangebote zu vielen Themen rund um Smartphone, PC, Internet	Mitgliedschaft erforderlich (60 € / Jahr, kein Abo!)
www.kurscafe.de Tel.: 0761 70 78 40 11 E-Mail: info@kurscafe.de	Anbieter aus Freiburg mit Online-Schulungen über Video-Chat-Tool Freie Termin- und Themenwahl, Einzelschulung und Kleingruppen möglich. Mögliche Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> – Windows-Grundlagen – iPhone und iPad – Word (Textverarbeitung) – Excel (Tabellenkalkulation) – u.v.m. 	Einzelkurs (Grundlagen): 70 € Gruppenkurs mit bis zu sechs Teilnehmenden auf Anfrage

Weitere Angebote, Anregungen und Ideen nehmen wir gerne auf: Tel.: 0761 201-3032 oder E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de