|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Auskommen mit dem Einkommen** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Name** |  | **Klasse** |  | **Datum** |  |



Als Azubi oder später im Beruf erhältst Du ein monatliches Einkommen. Mit diesem Geld musst Du Deine Ausgaben planen.

Reicht es für alles, was Du brauchst?

Kannst Du Dir von Deinem Einkommen Wünsche erfüllen?

Kläre es, indem Du die folgende Tabelle ausfüllst.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | **in EUR** |
| **Einkommen** | | | |  |
| Das ist der monatliche Betrag, den ich zur Verfügung habe. | | | |
|  | | | | |
| **Feste Ausgaben und Kosten** | | Miete | |  |
| Alle Ausgaben, die ich jeden Monat einplanen muss.   Hinweis:  Manche Beiträge werden viertel- oder halbjährlich abgebucht. In diesem Fall rechnest Du den anteiligen Monatsbetrag aus und trägst ihn in diese Tabelle ein. | | Verbrauchskosten (Gas, Wasser, Strom, Müll) | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Versicherung für: | |  |
| Fahrgeld für Bus/Bahn | |  |
| Handygebühren | |  |
| KFZ-Kosten (Versicherung, Steuern, Benzin) | |  |
| Rundfunkgebühren | |  |
| Mitgliedsbeitrag für Verein | |  |
| Sonstiges: | |  |
| Sonstiges: | |  |
| **Zwischensumme 1** | | | |  |
|  |  | | |  |
|  |  | | | **in EUR** |
| **Variable Ausgaben und Kosten** | Lebensmittel | | |  |
| Alle Ausgaben, die zwar monatlich anfallen, deren Höhe aber unterschiedlich ausfallen kann.   Hinweis:  Schätze und trage hier einen durchschnittlichen Betrag ein. | Mittagsversorgung/Kantine | | |  |
| Ausgehen (Kino, Konzerte, Essen gehen etc.) | | |  |
| Bücher/Zeitschriften | | |  |
| Freizeitaktivität 1 | | |  |
| Freizeitaktivität 2 | | |  |
| Freizeitaktivität 3 | | |  |
| **Zwischensumme 2** | | | |  |
|  |  | | |  |
|  |  | | | **in EUR** |
| **Sonderausgaben** | Urlaub | | |  |
| Ausgaben, die nicht monatlich anfallen, aber dennoch in der monatlichen Planung berücksichtigt werden müssen, weil Du sie dir leisten möchtest.  Hinweis: Überlege, welche Sonderausgaben Du in einem Jahr hast. Teile die einzelnen Beträge durch 12 und trage den Monatsdurchschnitt in die Tabelle ein. | Kleidung | | |  |
| Neuanschaffungen (z. B. Handy, Möbel, Auto, Motorrad, Computer etc.) | | |  |
| Geschenke | | |  |
| Sonstiges 1: | | |  |
| Sonstiges 2: | | |  |
| **Zwischensumme 3** | | | |  |
|  | | |  |  |
|  | | |  | **in EUR** |
| **Sparen** | | | |  |
| **Zwischensumme 4** | | | |  |



Addiere nun alle Zwischensummen und ziehe sie von Deinem Einkommen ab.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **in EUR** |
| **Monatliches Einkommen (netto)** | |  |
|
| **Minus Zwischensumme 1+2+3+4** | |  |
|
| **Verbleibender Restbetrag. Dieser Betrag zeigt mir, ob und wie viel Geld nach Abzug aller Kosten am Monatsende übrig bleibt.** | |  |
|

|  |
| --- |
| **Kommst Du mit Deinem Einkommen aus?** |
| * Weitere hilfreiche Informationen und Tipps findest Du auf den Internetseiten der Verbraucherzentrale. [www.verbraucherzentrale-bawue.de](http://www.verbraucherzentrale-bawue.de) |
| **…wenn Dir das nicht gelungen ist…** |
| * Sollte Dir die Auflistung zeigen, dass Dein Einkommen nicht reicht, musst Du prüfen, wo Du Kosten einsparen kannst. Bei regelmäßigen Mehrausgaben droht eine dauerhafte Verschuldung. Dann brauchst Du Hilfe, um aus der Schuldenfalle wieder herauszukommen. |
| **…. hier erhältst Du wertvolle Informationen, Schuldentipps und Beratung** |
| * [schuldnerberatung@lkbh.de](mailto:schuldnerberatung@lkbh.de) des Landratsamts Breisgau-Hochschwarzwald * [www.diakonie-breisgau-hochschwarzwald.de](http://www.diakonie-breisgau-hochschwarzwald.de), für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald * schuldnerberatung@stadt.freiburg.de der Stadt Freiburg * csd-schuldnerberatung@caritas-freiburg.de * www.caritas-emmendingen.de für den Landkreis Emmendingen |