

8. MÄRZ INTERNATIONALER FRAUENTAG 2026

PROGRAMM AKTIONSTAGE 8.– 16. MÄRZ



8. März 11 – 13 Uhr EMPfang DER STADT FREIBURG ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

mit Oberbürgermeister Martin Horn
Frauenbeauftragte Simone Thomas

Ich fühl's nicht – szenische Lesung nach Liv Strömquist
Isabella Bartdorff und Tjadke Biallowons vom
Theaterkollektiv storytelling engines

Historisches Kaufhaus, Münsterplatz 24

Anmeldung für den Empfang erbeten unter:

www.freiburg.de/frauenbeauftragte oder per E-Mail an frauenbeauftragte@freiburg.de
RfC – Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, T 0761 201-1710

Plakataktion 3. – 12.03. Plakate im ganzen Stadtgebiet machen auf den Internationalen Frauentag aufmerksam.

Veranstalterin: Stelle zur
Gleichberechtigung der Frau,
Stadt Freiburg



So 8.3.

10 – 17 Uhr Eiszeitfrauen im Rampenlicht Finissage „Urformen. Eiszeitkunst Europas“

Ab 10:30 Uhr stündlich Kurzführungen
mit dem Schwerpunkt Frauen in der
Eiszeit. Highlights sind der „Besuch einer
Eiszeitjägerin“ um 13 Uhr, 14, Uhr und
15 Uhr sowie das musikalische Finale
ab 16 Uhr.

Kosten 7 €, ermäßigt 5 € (unter 27 Jahren
kostenfrei)
Veranstalterin: Team Archäologisches
Museum Colombischlössle
Rotteckring 5

16 – 18:30 Uhr Kraftvolles Selbstmitgefühl für Frauen

Meditationen und kleine geführte
Dialoge

Wie können wir uns schützen ohne ander-
en gegenüber abwertend oder unter-
würdig zu werden? Welche inneren Anteile
fürchten Wut als energetisierende Signal-
geberin? Wie können wir in Handlungen
des Selbstrespekts die Menschlichkeit des
Gegenübers einbeziehen?

Anmeldung per T 0761 704383 oder
E-Mail: beratung@efl-fr.de /
p.frey-roesler@efl-fr.de

Veranstalterin: Psychologische Beratungs-
stelle EFL der Kath. Gesamtkirchengemeinde Freiburg
Schützenallee 15

17 Uhr Ein Tag ohne Frauen – The day Iceland stood still

Feministinnen aus aller Welt

Am 24.10.1975 steht in Island alles still.
Kein Geschäft ist geöffnet, keine Zeitung
erscheint, kein Geschirr wird gespült. Die
isländischen Frauen streiken. Der Doku-
mentarfilm zeigt, wie aus einer einfachen
Idee eine Revolution wurde.

Kosten 8 € / ermäßigt 5 €

Veranstalterin: Kommunales Kino Freiburg
e. V. in Kooperation mit der Frauen- und
Diversitätskommission des Migrantinnen-
beirats und dem Forum Internationaler
Frauen Baden-Württemberg e. V.

Urachstraße 40

19 Uhr When Women Speak Feministinnen aus aller Welt

In dem Dokumentarfilm berichten 16 er-
folgreiche ghanaische Frauen von ihren
Erfahrungen seit der Unabhängigkeit als
Aktivistinnen in der zutiefst patriarchalen
Gesellschaft. Sie arbeiten in Justiz, Medien,
Politik und Nichtregierungsorganisationen.
Filmgespräch mit Kirstie Amono (Vorstand
Ghana Union), Dr. Jamila Hamidu (Politik-
wissenschaftlerin, ABI) und Regisseurin
Aseye Tamakloe.

Kosten 8 € / ermäßigt 5 €

Veranstalterin: Kommunales Kino Freiburg
e. V. in Kooperation mit Fairburg e. V.,
Ghana Union e. V., Frauen und Diversitäts-
kommission des Migrantinnenbeirats,
Forum internationale Frauen Baden-
Württemberg e. V., Urachstraße 40

Mo 9.3.

14:30 – 17 Uhr und Sa 14.3. 10 – 15 Uhr Mit der Kamera die Stadt entdecken!

Zweitägiger interkultureller Medien-
workshop für Frauen

Eine Einführung in die Bildgestaltung.
Mit Smartphone und Kameras Freiburg
mit neuen Augen entdecken. Die ukrai-
nische Fotografin Anna Chuba zeigt wie
gute Fotos entstehen. Keine Vorkenntnisse
erforderlich.

Anmeldung per E-Mail: schumacher@kommunikation-und-medien.de
Kostenfrei

Veranstalterin: Freiburgerinnen aus aller
Welt/ Kommunikation & Medien e. V.
aufLADEN, Stühlinger Straße 6

15 – 19 Uhr What the Antifeminismus?!

Was ist eigentlich Antifeminismus und
was hat das mit unserer Demokratie zu
tun? Komm zu unserem Workshop und
finde es heraus. Perfekt für den ersten
Einstieg ins Thema – also bring a friend
und mach Demokratie!

Anmeldung per E-Mail: Pia.freiburg@profamilia.de
Veranstalterin: Pia – pro familia in aktion
Veranstaltungsort wird nach Anmeldung
bekannt gegeben und auf Instagram:
[pia_profamilia_freiburg](https://www.instagram.com/pia_profamilia_freiburg)

16 – 18:30 Uhr WageMut – Geschichten von Frauen, die Demokratie bewegten

Entdecken Sie die Geschichten beeindruck-
ender Frauen, die mit Mut, Klarheit und
Beharrlichkeit für gleiche Rechte und
echte Teilhabe eingetreten sind. Ihr Ein-
satz hat unsere Demokratie nachhaltig
geprägt und inspiriert bis heute.

Anmeldung bis 5.3.26 per

T 0761 5144120 oder www.dst-bsb.de
Veranstalterin: Frauen*pastoral, Diöze-
sanstelle Breisgau Schwarzwald Baar
Kloster St Lioba, vor dem Eingang Haus
St. Benedikt

Riedbergstraße 3

19 Uhr Chaylla (2022)

Dokumentarfilm über Häusliche Gewalt

Der französische Film zeigt eindrücklich
den Weg einer jungen Frau, die sich aus
einer gewaltvollen Beziehung zu lösen
sucht. Publikumsgespräch mit Mitarbeite-
rinnen des Frauen- und Kinderschutzhaus
Freiburg e. V.

In französischer Originalsprache mit engl.
Untertiteln.

Kosten: 5 € / Ermäßigung auf Anfrage
Veranstalterin: Frauen- und Kinderschutz-
haus Freiburg e. V. / Freiburger Fachstelle
Intervention gg. Häusliche Gewalt
Kommunales Kino Freiburg
Urachstraße 40

Di 10.3.

10 – 12 Uhr

„Du bist nicht schuld!“

„Niemand ist mit seiner Geschichte
allein“

Die Interaktion macht sexualisierte Gewalt
und antimuslimischen Rassismus gegen-
über Frauen sichtbar. Sie sensibilisiert für
die Täter-Opfer-Umkehr und stärkt Empo-
werment.

Veranstalterin: Sozialdienst muslimischer
Frauen Freiburg e. V., Beratungsstelle Anti-
muslimischer Rassismus, Unabhängige
Frauen Freiburg, Forum Weingarten e. V.,
StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt,
Frauenhorizonte – gegen sexuelle
Gewalt e. V.

Sulzbürger Straße 35

12 – 13 Uhr

Frauen im Handwerk
Die Arbeit einer Steinmetzin

Die Steinmetzinnen des Freiburger
Münsterbauvereins erzählen, wie sich das
Arbeitsleben für Frauen im Handwerk ent-
wickelt hat, zeigen bei einem Rundgang
die Münsterbauhütte und wer möchte,
darf sich selbst mit Hammer und Meißel
ausprobieren.

Veranstalterin: Freiburger Münsterbau-
verein e. V.
Freiburger Münsterbauhütte
Schoferstraße 4



14 Uhr Frauen*, Migration und Unsichtbarkeit Warum wir niedrigschwellige Angebote für Frauen* mit Migrationserfahrung brauchen

Frauen* mit Flucht- und Migrationserfah-
rung sind von strukturellen Ausschluss-
mechanismen betroffen und in gesell-
schaftlichen Debatten oft unsichtbar.
Die Veranstaltung verbindet persönliche
Erfahrungen mit politischer und wissen-
schaftlicher Einordnung.

Veranstalterin: Südwind Freiburg e. V.
Huiji Maja e. V., Friedrichstraße 58

15 – 17 Uhr Tag der Offenen Tür bei Haus & Halt

Ein Sozialunternehmen für Frauen
stellt sich vor

Das Sozialunternehmen Haus & Halt in
Freiburg bietet hauswirtschaftliche
Dienstleistungen und schafft damit Ar-
beitsplätze für benachteiligte Frauen mit
sozialen und/oder Lernbehinderungen.
Am Tag der Offenen Tür können Sie sich
als potentielle Mitarbeiterin, Kundin oder
Interessierte informieren. Vorstand und
Geschäftsführerin stehen gerne Rede und
Antwort.

Veranstalterin: Haus & Halt. St. Elisabeth:
Fördern und Beschäftigen e. V.
Orts Caritasverband, Immentalstraße 16,
Eingang hinten

16 – 18 Uhr Altersvorsorge für Frauen

Sicher und selbstbestimmt die eigenen
Finanzen im Blick

Frauen erhalten oft nur halb so viel Rente
wie Männer. Doch wie lässt sich frühzeitig
gegensteuern? Wir zeigen, wie der Ren-
tenbescheid zu lesen ist, welche Förde-
rungen möglich sind und wie auch kleine
Beträge zur Vorsorge beitragen können.
Fragen sind willkommen! Anmelde-
link: <https://t1p.de/Altersvorsorge2026>

Kostenfrei

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und
Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
und vhs Freiburg e. V.
vhs Freiburg, Rotteckring 12

17:30 – 19 Uhr Einfach mal reinschauen – Suchtberatung für Frauen

Wie sieht unsere Fachstelle aus? Wie läuft
Beratung oder Therapie ab, welche Ange-
bote gibt es für Frauen? Komm vorbei, wirf
einen Blick hinter die Kulissen – raus aus
dem Stigma, rein in den Austausch, mit
Frauenpower-Gebäck.

Anmeldung bis 9.3.2026 per E-Mail an

fs-freiburg@bw-lv.de
Kostenfrei
Veranstalterin: BWLB Fachstelle Sucht
BWLVL Fachstelle Sucht

Basler Straße 61

AUSSTELLUNG:

24.2. – 8.3., 14 – 18 Uhr
Jin, Jiyān, Azadi

24.2. Eröffnung 18 Uhr
Frauenrevolution in Nordostsyrien

In Wort und Bild werden die Errun-
gen der Revolution darge-
stellt. Begleitprogramm auf
<https://tacker.fr>

Veranstalterin: Ausstellungsgruppe
Jin, Jiyān, Azadi
Kurdischer Demokratischer Verein
Kehler Straße 29

18 Uhr Briefe nach Rojava – Ausstellung „Jin, Jiyān, Azadi“

Wir schreiben an die Frauen in Jinwar
Austausch und Briefe schreiben. Bitte
Lieblingbuch und wichtigen Gegenstand
mitbringen.

Veranstalterin: Ausstellungsgruppe
Jin, Jiyān, Azadi
Kurdischer Demokratischer Verein
Kehler Straße 29

18 Uhr Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands klingt brav –

steckt voller spannender Themen!

Wir schauen einen Filmimpuls, kommen
ins Erzählen, können Fragen stellen und
uns kennenlernen.

Veranstalterin: Frauen der kfd in Freiburg
Musiksaal der Kirchengemeinde St. Martin
Rathausgasse 3

18 Uhr Mit Akupunktur gegen Druck – für mehr Entspannung

Ohrakupunktur für Frauen*

Der Spagat zwischen Beruf, Care-Arbeit
und Erwartungen setzt viele Frauen*
unter Druck. Die NADA-Ohrakupunktur
kann Stress abbauen, Spannungen lösen,
Suchtverhalten mindern und das Nerven-
system beruhigen. Sie unterstützt, besser
bei sich zu bleiben.

Veranstalterin: FrauenZimmer – Suchtbe-
ratungsstelle für Frauen* und Mädchen*
Gruppenraum, Baslerstraße 8

19 Uhr Femizid – wenn Töten ein Geschlecht hat

Politische Entwicklungen im deutschen
Strafrecht und die Anerkennung ge-
schlechtsspezifischer Tötungsdelikte im
europäischen Rechtsvergleich.

Die Veranstaltung beleuchtet Femizid als
Ausdruck geschlechtsspezifischer Gewalt
aus gesellschaftlicher und strafrechtlicher
Perspektive. Im Fokus stehen die aktuellen
rechtspolitischen Entwicklungen im deut-
schen Strafrecht.
Veranstalterin: Anwältinnen ohne Grenzen
e. V. und Kommission für Menschenrechte
Oberlandesgericht Freiburg
Salzstraße 28

Sa 7.3.

17:30 Uhr Ora et labora – Kraftort Frauenkloster

ART-Gottesdienst im Oratorium
von St. Lioba

Wir feiern einen Gottesdienst, der das
Wirken von (Ordens-)Frauen für die Stadt-
gesellschaft thematisiert. Dabei lassen wir
uns von literarischen Texten, Musik und
Kunst inspirieren.

Veranstalterin: Katholische Akademie
Freiburg
Kloster St. Lioba
Riedbergerstraße 1



TERMINE DAVOR:

Mi 4.3.

16 – 18 Uhr Empowerment für junge (werdende) Mamas

Kreativtreff zum 8. März
Wir basteln feministische Accessoires,
tauschen Erfahrungen aus und stärken
uns gegenseitig. Ein offener Raum für

Mi 11.3.

15 – 17:30 Uhr
Antifeminismus Paroli bieten
Einführung & Workshop
Einordnung der antifeministischen Bewegungen & Bedeutung für uns und die Gesellschaft. Wo gibt es Berührungspunkte im Alltag und Berufsleben, wie damit umgehen? Workshop zu Strategien und Handlungsoptionen, gemeinsamer Erfahrungsaustausch.
Anmeldung per E-Mail: info@frauenhorizonte.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Frauenhorizonte – gegen sexualisierte Gewalt e. V. und Gleichstellung Landkreis Emmendingen Landratsamt Emmendingen, Sitzungssaal EG, Haus am Festplatz
Schwarzwaldstraße 4, Emmendingen

17 – 19 Uhr
Kenne Deinen Wert!
Gehaltsverhandlungen für Frauen
Der Workshop mit Susan J. Moldenhauer fördert eine positive Haltung zu Gehaltsverhandlungen und stärkt das Bewusstsein für den eigenen Wert. Mit Impulsen zu Selbstbewusstsein, realistischen Gehaltsvorstellungen und Vorbereitung für Gespräche.

Anmeldung unter www.frauundberuf-bw.de/freiburg
Kostenfrei
Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein online mit Zoom

17 – 20 Uhr
STI – Testangebot
Lustvolle, gesunde und selbstbestimmte Sexualität
Wir bieten anonyme Beratung zu sexueller Gesundheit und Tests auf sexuell übertragbare Infektionen (HIV/Syphilis/Chlamydien/Gonorrhoe/Hepatitis) an. Das Angebot richtet sich an FLINTA: Frauen, Lesben, inter*, non-binäre*, trans* und agender* Personen.
Anmeldung per E-Mail: freya.werthner@zsg-freiburg.de
Spendenbasis
Veranstalterin: Zentrum für sexuelle Gesundheit Aidshilfe Freiburg-Offenburg e. V. Checkpoint Freiburg, **Oltmannstraße 3**

17:30 Uhr
Wer spricht für wen?
Repräsentation und Teilhabe aus migrantischer Sicht
Wer wird gehört – und wer spricht im Namen anderer? In diesem offenen Workshop diskutieren wir Erfahrungen migrantischer Frauen, Barrieren der Teilhabe und Wege zu mehr Mitbestimmung.

Veranstalterin: pro familia Freiburg – Projekt Migrantische Perspektiven in der Verbandsarbeit in Kooperation mit zusammen leben e. V., gefördert durch das Land Baden-Württemberg
Haus der Jugend, Zuka Solicafé **Uhlandstr. 2**

19 Uhr
Jahrgang 1936 – weiblich
Lesung mit Moderation
Prof. Dr. Barbara Schaeffer-Hegel, eine prägende Figur der deutschen Frauenbewegung, beschreibt in ihrem Lebensbericht ein starkes Mädchen, das durch belastende Erfahrungen gebrochen wird und sich gegen alle Widerstände eine ungewöhnliche Karriere erkämpft.
Anmeldung unter www.vhs-freiburg.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg in Kooperation mit vhs Freiburg e. V.
vhs Freiburg, Theatersaal
Rotteckring 12



Do 12.3.

10 – 12:30 Uhr
Offenes Frauen*frühstück im FreiRaum
Eine Tagesstätte und Fachberatungsstelle für Frauen* in Wohnungsnot
Wir laden alle interessierten Frauen* herzlich zu einem offenen Frauen*frühstück ein.
In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, unsere Einrichtung kennenzulernen, ins Gespräch zu kommen und sich über unsere Angebote zu informieren.
Veranstalterin: FreiRaum
FreiRaum, **Schwarzwaldstraße 24**

12 – 14 Uhr
Finanzielle Eigenständigkeit von Frauen in Frankreich und Deutschland
Onlinekurs
In diesem Workshop tauschen Sie sich über Erfahrungen, Perspektiven und Herausforderungen aus. Es werden Gemeinsamkeiten/Unterschiede sichtbar, wie Frauen in Frankreich und Deutschland ihr Leben gestalten und welche Rahmenbedingungen förderlich sind.
Anmeldung über: www.vhs-freiburg.de
Veranstalterin: vhs Freiburg in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
Online



14:30 – 17 Uhr
Einführung in die Psychotraumatologie
Workshop für Fachkräfte
Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus der psychosozialen Arbeit sowie an Interessierte. Folgen sexualisierter Gewalt, Psychotraumatologie, Umgang mit Betroffenen und Selbstfürsorge.
Anmeldung bis 10.3.26: info@frauenhorizonte.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Frauenhorizonte – gegen sexualisierte Gewalt e. V.
Gruppenraum, **Baslerstraße 8**

16:30 – 18:30 Uhr
Mit Networking beruflich weiter kommen
Basisworkshop mit Vernetzung am Buffet
Was heißt Networking? Wie finde ich ein für mich passendes Netzwerk? Wie präsentiere ich mich beim Erstkontakt? Zu diesen und weiteren Fragen erhalten Sie Impulse und können danach ganz praktisch mit einem etablierten Frauennetzwerk in Freiburg üben.
Anmeldung unter www.frauundberuf-bw.de/freiburg
Kostenfrei
Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein und futura mentoring e. V.
Ort: wird nach Anmeldung mitgeteilt

18 Uhr
Frauen an der Uni!
Frauenstudium an der Universität Freiburg
Über Jahrhunderte war die Universität reine Männersache. Erst seit 1900 war im Großherzogtum Baden das Frauenstudium möglich und die ersten Studentinnen Deutschlands schrieben sich an der Universität Freiburg ein. Damit waren aber noch nicht alle Hürden überwunden...
Anmeldung per E-Mail: info@uniseum.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Uniseum Freiburg
Bertoldstasse 17

19 Uhr
Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen!
Wie können Mütter ihre Kinder im Alltag stärken und sicher begleiten – ohne Angst zu erzeugen?
Ein Infoabend für Mütter, die sich informieren, ihr Wissen erweitern und mehr Handlungssicherheit gewinnen möchten.
Anmeldung per E-Mail: info@wendepunkt-freiburg.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Wendepunkt e. V. – Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen* und Jungen*
Talstraße 4

19 – 20:30 Uhr
Meine Lust & Ich
Was Frauen über ihre Sexualität wissen dürfen
Zum Tag der Frau lädt dieser Impulsvortrag dazu ein, die eigene Lust liebevoll in den Blick zu nehmen. Wir erkunden weibliche Sexualität im Hinblick auf historische Prägungen und körperliches Wissen – eine Einladung, sich Raum für die eigene Sexualität zu nehmen.
Anmeldung per E-Mail: beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de
Kostenfrei

19 Uhr
Heilpflanzen für die Wechseljahre
Unterstützung aus der Natur für Frauen ab 40
Hormonelle Veränderungen beginnen sich bereits ab 40 bemerkbar zu machen. Wir widmen uns den Phasen der Wechseljahre und den typischen Beschwerden. Vorstellung der wirksamen Heilpflanzen bei starken Blutungen, PMS, Schlafstörungen, Hitzewallungen & Co.
Anmeldung unter www.praxis-hilzinger.de
Kostenfrei
Veranstalterin: AK Frauengesundheit
Online

19 – 21 Uhr
Du und Deine Kraft
Geführtes Bewegungsangebot mit Musik
Wie komme ich gut in Verbindung mit mir und meinen Grenzen? Wie finde ich einen guten Umgang mit meiner eigenen Wut und kann die ihr innewohnende Kraft für mich nutzen? Mit körperpsychotherapeutischen Methoden zur Stärkung der Selbstwahrnehmung.
Anmeldung per E-Mail: info@fmgz-freiburg.de, T: 0761 2021590 oder Kontaktformular auf Homepage 20 €, ermäßigt 10 €
Veranstalterin: FMGZ Freiburg e. V.
Else Havenstein
Gruppenraum **Basler Straße 8**

Veranstalterin: Psychologische Beratungsstelle der evangelischen Kirche in Freiburg
Bernhardstraße 2

19 – 20:30 Uhr
Sexuelle Übergriffe, Täterstrategien und Risiken auch im Internet
Eine Veranstaltung in türkischer Sprache
Sare Sagdic-Begas informiert darüber, wie Täter*innen sich im realen und digitalen Raum Kindern und Jugendlichen nähern. Sie gibt Hinweise, wie Kinder und Jugendliche begleitet werden können, damit sie sich bei sexuellen Übergriffen Hilfe holen.
Anmeldung per T 0761 33645 oder per E-Mail: info@wildwasser-freiburg.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Wildwasser Freiburg e. V.
Gruppenraum, **Basler Straße 8**



AUSSTELLUNGEN:

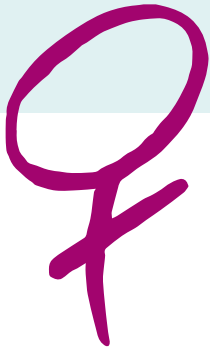
3. – 12.3.
Unbreakable – Niemand ist mit seiner Geschichte allein
jeweils Di, Mi, Do 10 – 13 Uhr
Das Projekt „Unbreakable“ von Fotografin Grace Brown gibt Betroffenen sexualisierter Gewalt eine Stimme. Die Plakatausstellung macht Gewalt sichtbar, zeigt gesellschaftliche Reaktionen, sensibilisiert und vermittelt: „Niemand ist mit seiner Geschichte allein“.
Veranstalterin: Sozialdienst muslimischer Frauen Freiburg e. V., Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e. V., Forum Weingarten e. V.
Sulzburger Straße 35

3. – 13.3.
(K)ein Raum Interaktive modulare Ausstellung gegen sexualisierte Gewalt
Mo – Sa 10 – 12 Uhr + Mi 16 – 18 Uhr
Vernissage 11.3., 12 – 17 Uhr
(K)EIN RAUM sensibilisiert für die Themen sexualisierter Gewalt, Diskriminierung und Sexismus. Die Ausstellung bietet Betrachter*innen einen individuellen Zugang und informiert über Hilfs- und Beratungsangebote in Freiburg.
Ohne Anmeldung, für Gruppen ab 5 Personen bitte anmelden unter: freiburg@stop-partnergewalt.org
Veranstalterin: StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt – Forum Weingarten e. V. in Kooperation mit Frauenhorizonte – gegen sexualisierte Gewalt e. V.
Buggingerstraße 50

17 Uhr (Einlass ab 16:45 Uhr)
Internationales Frauen- und Mädchen-Mitmach-Fest
Zusammen Leben – zusammen Treffen – zusammen Feiern.
Wir laden ein zu Begegnung bei Musik und Tönen aus aller Welt. Leckere Speisen zu günstigen Preisen gegen 19 Uhr
Veranstalterin: Frauentags-Vorbereitungsteam aus Kinder- und Jugendzentrum Weingarten, Nachbarschaftstreff und Mehrgenerationenhaus EBW
Kinder- und Jugendzentrum Weingarten
Bugginger Straße 42

Fr 13.3.

17 – 19:30 Uhr
Netzwerkveranstaltung für Frauen* im Handwerk
Kick-Off für ein Netzwerk von Frauen* im Handwerk im Kammerbezirk der Handwerkskammer Freiburg
Im Mittelpunkt stehen Austausch, Empowerment und Vernetzung: Mit Gesprächsrunden zum Berufsalltag von Frauen* aus dem Handwerk und gegenseitigen Austausch bei Snacks und Getränken.
Anmeldung über www.frauundberuf-bw.de/freiburg
Kostenfrei
Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein in Kooperation mit der Handwerkskammer Freiburg
P3 Kulturwerkstatt, **Oltmannstraße 30**



Sa 14.3.

10 – 15 Uhr und So 10 – 14 Uhr
Wen-Do (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung)
Grundkurs für 10 – 13 jährige Mädchen, trans, inter und nicht-binäre Teenies
Du lernst, deine Kraft zu nutzen, dich durchzusetzen, zu behaupten und zu verteidigen. Im Alltag und in gefährlichen Situationen: „Nein“- sagen – Grenzen setzen. Was kannst du tun, wenn du übergangen, lächerlich gemacht oder nicht ernst genommen wirst?
Anmeldung: https://www.tritta-freiburg.de/fuer-kinder_jugendliche/wendokurse/
Kosten: 80 € / ermäßigt 50 € / 25 €
Veranstalterin: Tritta* – Verein für feministische Jugendarbeit e. V.
Treffpunkt: Glashaus Rieselfeld
Maria-von-Rudloff-Platz 2

14 – 16 Uhr
Women Self-Navigation: Stärkung des Selbstbildes von Frauen
Der praxisorientierte und wirkungsvolle Workshop bietet Frauen einen Raum zur Stärkung ihres Selbstbildes und Mindsets. Die Teilnehmerinnen erhalten konkrete Werkzeuge, um ihr Selbstvertrauen zu stärken und mehr Klarheit für ihren persönlichen Lebensweg zu entwickeln.
Veranstalterin: Ghana Union Women in Kooperation mit FAIRBurg Projekt IKPP
Haus des Engagements **Rehlingstraße 9**

15 Uhr
Hinter dem Bahnhof
Feministische Erkundungen im südlichen Stühlinger
Orte, die Geschichten von FLINTA erzählen, gibt es auch jenseits der Altstadt! Zwischen Wentzinger-Stühlinger- und Grete-Borgmannstraße suchen wir nach ihren Spuren.

Veranstalterin: Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e. V.
Treffpunkt: Blaue Brücke im Stühlinger am Manteldenkmal

15 – 17:30 Uhr
Wege und Strategien zur Befreiung der Frau
Vortrag und Diskussion der Ergebnisse des 2. Theoretischen Seminars in Nepal
Im Rahmen des seit 2011 überparteilichen Prozesses der Weltfrauenbewegung der Basisfrauen, die bisher in 3 Weltfrauenkonferenzen mündete, fand 2025 ein theoretisches Seminar in Nepal statt. Davon berichtet Ulrike Held mit anschließender Diskussion.
Anmeldung per E-Mail: fvcouragefreiburg@gmx.de oder www.fvcourage.de
Kostenfrei
Veranstalterin: Frauenverband Courage e. V. – Ortsgruppe Freiburg
Familienzentrum Klara
Büggereuterstraße 12, 2.Stock

So 15.3.

11:30 Uhr
„Ich, zwar Frau von Geburt, verließ doch die Werke der Frauen“
Lesung mit Autorin Ulrike Halbe-Bauer
Olympia Fulvia Morata, Wunderkind am Hof von Ferrara, floh vor der Inquisition und wurde in Heidelberg von Kurfürst Friedrich II. zur Lehrerin für griechische Sprache und Literatur an die Universität berufen. 2026 ist der 500. Geburtstag der gelehrten Frau.
Kostenfrei, Spenden erbeten.
Veranstalterin: GEDOK Freiburg e. V.
StIMM.Punkt, **Schwarzwaldstraße 139**

15 – 17 Uhr
Frauenrecht auf Frauenpower
Das Mosaik aus Tanzsoli lädt alle Zuschauer*innen ein, mitzumachen, um zusammen ein interaktives Kraftfeld mit dem Thema Frauenpower zu erschaffen.
Veranstalterin: Omas gegen Rechts für Demokratie und Menschenwürde Freiburg e. V., in Kooperation mit der Choreografin Julia Klockow
Augustinerplatz

Mo 16.3.

16 Uhr
Meine Migrationserfahrung – meine größte Stärke
Empowerment-Workshop für Migrantinnen
Migrantinnen stehen bei der Ausbildungs- oder Arbeitsplatzsuche vor besonderen Hürden. Hier stellen wir die eigenen Geschichten, Identitäten und Stärken bewusst in den Mittelpunkt. Sie lernen, diese Vorteile für sich beruflich zu nutzen.
Anmeldung unter www.frauundberuf-bw.de/freiburg
Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein
Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt



Referat für Chancengerechtigkeit
www.freiburg.de/frauenbeauftragte