

# Belegungsplan der Schlossbuckhalle-2020!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zeit	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart	Sportart
		Dienstags kein Schulsport!				
09:00		Wirbelsäulengymnastik				SVM 9-11 Uhr
09:30		9-10 Uhr				
10:00		Seniorengymnastik		Fitnessgymnastik 10-11:45 Uhr		Basketball für Grundschüler 11-13 Uhr
10:30		10-11 Uhr				
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30					Kinderturnen	
15:00	Schulkindbetreuung	Schulkindbetreuung JHW	Schulkindbetreuung JHW		14:30-15:15 Uhr	
15:30	15-16:30 Uhr	15-16:15 Uhr	15-16:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 15:30-16:30 Uhr	Kinderturnen	
16:00					15:30-16:15 Uhr	
16:30	Leichtathletik	SVM	SVM Jugend		Jazztanz	
17:00	16:30-17:15 Uhr	16:15-17:30 Uhr	16:15-18 Uhr	1. Taekwondo 17:00-18:00	16:30-17:15 Uhr	
17:30	17:15-18 Uhr	SVM			17:15-18 Uhr	
18:00	18-19 Uhr	17:30-19 Uhr	Leichtathletik	2. Taekwondo 18-19:30 Uhr	WKM Musikprobe 18-22 Uhr	
18:30			18-19 Uhr			
19:00	Frauengymnastik	1. Zumba 19:00-19:45	Yoga			
19:30	19-20 Uhr		19-20 Uhr			
20:00	Aerobic/Step	2. Zumba 19:45-20:30	Pilates	Taekwondo 20-22 Uhr		
20:30	20-21:15 Uhr	Männerturnen	20-21 Uhr			
21:00		20:30-22 Uhr				
21:30						
22:00						