

Essen und Verpflegung

Stand: 04/2022 OK

Wenn der Einkauf und das Kochen nicht mehr so leicht von der Hand gehen, gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten: Einige Lieferdienste bringen das fertig zubereitete Gericht bis nach Hause. Bei anderen Anbietern und Diensten kann man Lebensmittel bestellen und direkt nach Hause liefern lassen.

Darüber hinaus gibt es über das gesamte Stadtgebiet verteilt zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die dazu einladen, gemeinsam mit anderen zu essen und ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten diese Übersicht ebenfalls im Seniorenbüro.

1. Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann dauerhaft, an einzelnen Tagen oder auch vorübergehend (z.B. wegen Krankheit) bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs zur Auswahl. Eine Bestellung ist per Telefon oder online bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise pro Essen inkl. Lieferung liegen derzeit zwischen 6,69 € und 12,99 €.

Menüservice

Tel. 55 79 67 47

apetito AG, in Kooperation mit Kur + Reha GmbH
 Eggstraße 8, 79117 Freiburg

menueservice@apetito.de

Weitere Informationen unter www.ihr-menueservice.de/menueservice/kur-reha-freiburg

Mo – So: Lieferung eines breiten Angebots an heißen Menüs für unterschiedliche Ernährungsanforderungen auch Kostformen. Auch Lieferung von tiefkühlfrischen Menüs möglich.

Landhausküche

Tel. 51 56 92 37

apetito AG

info@landhaus-kueche.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter

<http://www.landhaus-kueche.de/info>

Mo – So: Lieferung von heißen Vollkost-Menüs, leichter Kost und Diabetiker-Menüs, vegetarischen Menüs, pürierten Menüs, weitere Diäten und tiefgekühlte Menüs nach Auswahlkatalog, keine vertragliche Bindung

Zahner Feinkost Menü-Bring-Dienst

Tel. 50 04 44-20

Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg

mbd@zahner-feinkost.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.zahner-feinkost.de

Mo – Sa: täglich 6 verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Salatplatte. So: Menü zum Aufwärmen

Feinkost-Metzgerei Müller-Herkommer

Tel. 3 66 77

Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg

info@mueller-herkommer.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.mueller-herkommer.de

Mo – Sa: tägliche Lieferung von zwei frisch gekochten Menüs, auch vegetarisch, sowie Lieferservice von Lebensmitteln

2. Lebensmittelbringdienste

Manche Lebensmittelgeschäfte bieten ihren Kunden Einkaufs- und Bringdienste an. Die Lebensmittel können telefonisch, per Smartphone-App oder über das Internet bestellt werden. Die Lieferung nach Hause erfolgt in der Regel über einen eigenen Lieferdienst. Meist besteht ein Mindestbestellwert und es fallen Lieferkosten an. Bezahlt werden kann im Regelfall per Bankeinzug, Kredit- oder Debitkarte oder einen Bezahlendienstleister wie Sofortüberweisung oder Paypal.

Einige Dienste sind unten stehend als Beispiel aufgeführt. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisanfragen direkt an die Anbieter. Darüber hinaus können Sie sich auch bei den Geschäften in Ihrem Stadtteil erkundigen, ob solch ein Service besteht.

Bringman – Einkaufsservice und Lieferdienst

von Freiburger Edekamärkten

Bestellung über die

Telefonbestellung Mo – Fr 9 bis 14 Uhr unter

Mindestbestellwert 30 €, Liefergebühr: 4,90 € bis 5,90 € (bei telefon. Bestellung zzgl. 5 €)

Lieferung von Frische- und Kühlprodukten möglich. Lieferzeiten: Mo – Sa 9 bis 21 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter

kostenlose App oder

Tel. 0781 - 96 67 84 08

www.bringman.de

Flink – der mobile Supermarkt

Eigener Lieferdienst, Liefergebühr: 1,80 €

Lieferung von Frische- und Kühlprodukten möglich.

Liefergebiet: weite Teile von Freiburg, Informationen unter

kostenlose App oder online

Lieferzeiten: Mo – Do 8 bis 23 Uhr

Fr/Sa 8 bis 24 Uhr

www.goflink.com/de-DE

3. Lieferungen von Gemüseboxen

Die Gemüseboxen werden direkt nach Hause geliefert. Man kann ein regelmäßiges Abonnement abschließen oder individuell Bestellungen aufgeben. Teilweise können auch weitere Produkte, wie zum Beispiel Backwaren, Milchprodukte oder Eier mitbestellt werden. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisanfragen direkt an die Anbieter.

Regionalwert Frischekiste GmbH

Ziegelhofstr. 202, 79110 Freiburg

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Tel. 42 96 38 80

kontakt@regionalwert-frischekiste.de

www.regionalwert-frischekiste.de

Brokkolise (ehem. Distelkiste)

Am Bruckwald 14, 79183 Waldkirch

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Tel. 07681 - 47 39 630

mail@brokkolise.de

www.brokkolise.de

Gemüse im Abo

Vörstetterstr. 24, 79194 Gundelfingen

Weitere Informationen erhalten Sie unter

Tel. 5 95 00 90

info@gemuese-im-abo.de

www.gemuese-im-abo.de

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.