

Internet, PC, Handy, Tablet-PC - Kurse, Nutzung und Beratung

Stand 6/2022 Nie/La

Internet, PC, Handy, Smartphone, Tablet-Computer etc. eröffnen viele Möglichkeiten der Information, Unterhaltung und Kommunikation, die in unserer Gesellschaft inzwischen immer mehr zum Alltag gehören.

In Freiburg gibt es ein vielseitiges Kursangebot auch für Senior_innen in Begegnungsstätten, Begegnungszentren, Quartierstreffs und Bildungseinrichtungen. Zusätzlich werden individuell Beratungen zur Nutzung oder bei Problemen angeboten. Öffentlich nutzbare PCs und Internetarbeitsplätze sind ebenfalls an mehreren Standorten vorhanden.

Für alle hier aufgeführten Kurse sowie teilweise auch bei den individuellen Beratungen ist eine Anmeldung erforderlich. Aufgrund von Corona können einzelne Angebote pausieren.

Links zu hilfreichen Informations- und Schulungsangeboten im Internet finden Sie ab Seite 16.

Stadtweit:

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Alterskompetenz Ria Hinken Wintererstraße 7 79104 Freiburg ☎ 0761 2 36 73 ✉ e-mail@alterskompetenz.info 🌐 https://alterskompetenz.info	Aktuell Online-Angebote Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Medien- und Digitalkompetenz für Menschen 60plus • Von der Zeitungssente zu den Fake News – Wie man gefälschte Fotos und Nachrichten erkennt • Smartphone und Tablet-Sprechstunde für Menschen 65plus in der Max-Weber-Schule Freiburg • Workshop und Seminare für Menschen, die in den nächsten zwei Jahren in Rente gehen 	Online-Vorträge: ca. 90 Minuten Aktuelle Termine der Vorträge und der Smartphone-Sprechstunde in der Max-Weber-Schule: 🌐 https://alterskompetenz.info/termin-e-fuer-seminare-und-vortraege/ Workshop-Termine und weitere Informationen: 🌐 https://alterskompetenz.info/veranstaltungen-seminare-workshops-und-coaching/	kostenfrei – bitte anmelden.

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Stadtbibliothek Stadt Freiburg Münsterplatz 17 79098 Freiburg</p> <p>☎ 0761 201-22 07</p> <p>✉ stadtbibliothek@stadt.freiburg.de</p> <p>🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 14 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten. • 3-D-Scanner und -Drucker 	<p>Während der Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 bis 19 Uhr Samstags 10 bis 15 Uhr</p>	<p>mit Nutzerschein kostenfrei, sonst 1 € pro 30 Minuten</p>
<p>Stadtbibliothek Stadt Freiburg Münsterplatz 17 79098 Freiburg</p> <p>☎ 0761 201-22 07</p> <p>✉ stadtbibliothek@stadt.freiburg.de</p> <p>🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	<p>„Onleihe-Sprechstunde“ zu persönlichen Fragen zum Umgang mit der Onleihe der Stadtbibliothek</p> <p>✉ onleihe@stadt.freiburg.de</p> <p>Weitere Informationen unter 🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de/onleihe</p>		
<p>Stadtbibliothek Stadt Freiburg Münsterplatz 17 79098 Freiburg</p> <p>☎ 0761 201-22 07</p> <p>✉ stadtbibliothek@stadt.freiburg.de</p> <p>🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	<p>Fragen zu Computer, Smartphone und Internet? Die IT-Scouts helfen weiter!</p> <p>Weitere Informationen unter ☎ 0761 201 22 16 oder ☎ 201 22 20 🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de/-/it-scout</p>	<p>Termine finden Sie im Monatsprogramm oder unter 🌐 www.freiburg.de/stadtbibliothek</p>	<p>kostenfrei</p>

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Studium Plus an der Pädagogische Hochschule Kunzenweg 21 79117 Freiburg</p> <p>☎ 0761 68 22 44</p> <p>✉ studiumplus@ph-freiburg.de</p> <p>🌐 www.ph-freiburg.de/studiumplus</p>	<p>PC und Internetkurse für Senioren</p>	<p>Bitte beachten Sie das jeweilige Semesterprogramm unter</p> <p>🌐 www.ph-freiburg.de/studiumplus</p> <p>→ im Sommersemester 2022 werden keine PC- und Internetkurse angeboten.</p>	
<p>Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg Wintererstr. 1 79104 Freiburg</p> <p>☎ 0761 3 19 18-0</p> <p>✉ mail@katholische-akademie-freiburg.de</p> <p>🌐 www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>Online-Veranstaltungen zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theologie und Religion • Politik und Nachhaltigkeit • Ethik und Gesellschaft • Kunst und Kultur 	<p>Bitte beachten Sie das aktuelle Halbjahresprogramm unter</p> <p>🌐 www.katholische-akademie-freiburg.de</p>	<p>siehe Homepage</p>

Angebote in den Stadtteilen:

Innenstadt

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Begegnungsstätte Altstadt im Evangelisches Stift Freiburg Hermannstraße 14 79098 Freiburg</p> <p>☎ 0761 3 19 13-118</p> <p>✉ begegnungsstaette@stift-freiburg.de</p> <p>🌐 www.das-stift.de</p>	<p>Probleme mit Handy, Tablet oder PC?!</p> <p>„Enkel“-Sprechstunde für konkrete Fragen und Anliegen mit Studierenden des intergenerativen Wohnens</p>	<p>Bitte anfragen oder Nachlesen im Monatsprogramm der Begegnungsstätte Altstadt unter 🌐 www.das-stift.de</p> <p>Keine Sprechstunde während der Semesterferien!</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>Volkshochschule Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg</p> <p>☎ 0761 3 68 95 10</p> <p>✉ info@vhs-freiburg.de</p> <p>🌐 www.vhs-freiburg.de</p>	<p>PC und Internetkurse für Senioren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen • Textverarbeitung • Bildbearbeitung • u.v.m. 	<p>Bitte beachten Sie das jeweilige Halbjahresprogramm</p> <p>🌐 www.vhs-freiburg.de</p>	<p>siehe aktuelles Programm</p>

Stühlinger




Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Begegnungszentrum Stühlinger Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V. Ferdinand-Weiß-Straße 70a 79106 Freiburg</p> <p>☎ 0761 27 30 92</p> <p>✉ bz@vfs-ev.de</p> <p>🌐 www.vfs-ev.de</p>	<p>Internet - Step by Step</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausprobieren- Üben- Fragen stellen • Sprechstunde zur Internetnutzung, zu PC, Laptop, Tablet sowie Smartphone <p>Bitte die eigenen Geräte mitbringen oder die PCs vor Ort nutzen. Maximal 8 Teilnehmer_innen</p> <p>Leitung: Titus Seibel,</p>	<p>→ pausiert auf Grund der Corona-Pandemie, bitte den Start des Angebotes erfragen.</p> <p>Vor Corona: 2 Mal im Monat, montags von 11 bis 12:30 Uhr</p>	<p>Spende erbeten</p>
<p>Begegnungszentrum Stühlinger Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V. Ferdinand-Weiß-Straße 70a 79106 Freiburg</p> <p>☎ 0761 27 30 92</p> <p>✉ bz@vfs-ev.de</p> <p>🌐 www.vfs-ev.de</p>	<p>Machen Sie sich fit am PC! Kurs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inhalte zu Internetnutzung • E-Mail, Fotobuch, Kalender, Bildtransfer • für Teilnehmende mit Vorerfahrung! • Nutzung der PCs vor Ort oder auch • Nutzung des eigenen Laptops möglich • maximal 5 Teilnehmer_innen <p>Leitung: Sabine Hinz</p>	<p>Montags von 11 bis 12.30 Uhr an 5 aufeinanderfolgenden Terminen.</p> <p>Regelmäßiger Kursbeginn (ca. alle zwei Monate neuer Kursbeginn)</p> <p>Termine bitte direkt beim Begegnungszentrum Stühlinger erfragen.</p>	<p>50 € für 5 Termine</p>

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Begegnungszentrum Stühlinger Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V. Ferdinand-Weiß-Straße 70a 79106 Freiburg</p> <p>☎ 0761 27 30 92</p> <p>✉ bz@vfs-ev.de</p> <p>🌐 www.vfs-ev.de</p>	<p>Sprechstunde zu Handy- und Smartphone-Nutzung Bitte eigenes Smartphone und persönliche Fragen mitbringen sowie die aktuellen Hygieneregeln beachten.</p> <p>Einzeltermine können für 30 oder 60 Minuten gebucht werden.</p> <p>Leitung: Titus Seibel</p>	<p>Montags, jeweils von 9.30 bis 10 Uhr 10 bis 10.30 Uhr 10.30 bis 11 Uhr 11 bis 11.30 Uhr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>	<p>5 € für 30 Minuten 10 Euro für 60 Minuten</p>
<p>Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. Quartierstreff 33 Wannerstraße 33 79106 Freiburg</p> <p>☎ 0761 42 96 52 69</p> <p>✉ qu33@quartierstreff.de</p> <p>🌐 www.quartierstreff.de</p>	<p>PC und Handy – Hilfe innerhalb der Nachbarschaftshilfe</p>	<p>Anfragen unter ☎ 0761 5 10 44-88 oder per Mail an</p> <p>✉ elisa.dold@bauverein-breisgau.de</p>	<p>7,50 € pro Stunde für Vereinsmitglieder 8,50 € pro Stunde für Nichtmitglieder</p>









Wiehre

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg</p> <p>☎ 0761 79 03-35 22</p> <p>✉ heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p> <p>🌐 www.heinrich-hansjakob-haus.de</p>	<p>Einzelgespräch Smartphone, Tablet ...</p> <p>Fragen zum Umgang mit dem Smartphone:</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefonieren • digital Zeitung lesen, online einkaufen • online recherchieren, • online Musik hören • u.v.m <p>Leitung: Erika Tischer-Oberdorf und/oder Claus Schmucker</p>	<p>Montags von 14 bis 16 Uhr.</p>	
<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg</p> <p>☎ 0761 79 03-35 22</p> <p>✉ heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</p> <p>🌐 www.heinrich-hansjakob-haus.de</p>	<p>Einzelberatung für Smartphone und Tablet (bevorzugt Apple)</p> <p>Leitung: Richard Wezel</p>	<p>Termine bitte telefonisch vereinbaren</p>	

Brühl-Beurbarung

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
AWO Seniorenbegegnungsstätte Tennenbacher Straße 38 79106 Freiburg  0761 28 79 38  swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de  www.awo-freiburg.de	Offene Beratung zu Fragen der Bedienung der Geräte, z.B. Laptop, Tablet-PC, Smartphone etc.	aktuell in Planung	

Zähringen

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. - Quartierstreff 46 Zähringer Str. 46  0761 5 10 44-186  qu46@quartierstreff.de  www.quartierstreff.de	PC und Handy – Hilfe innerhalb der Nachbarschaftshilfe	Anfragen unter  0761 5 10 44-88 oder per Mail an  elisa.dold@bauverein-breisgau.de	7,50 € pro Stunde für Vereinsmitglieder 8,50 € pro Stunde für Nichtmitglieder
Quartiersarbeit Zähringen Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Zähringer Straße 346 79108 Freiburg  0761 50 31 29-50  quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de  www.caritas-freiburg.de	Kopierservice	Sprechstunden der Quartiersarbeit: Dienstag 11 bis 13 Uhr Mittwoch 9 bis 11 Donnerstag 14 bis 18 Uhr	Druck ab 10 ct pro Blatt

Betzenhausen

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Begegnungszentrum Freytagstraße Freytagstraße 6 79114 Freiburg</p> <p>☎ 0761 8 92 46</p> <p>✉ seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de</p> <p>🌐 www.caritas-freiburg.de</p>	<p>Smartphone-Einsteigerkurse für Senior_innen</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Telefon • Internet • WhatsApp • Kamera 	Bitte Monatsprogramm beachten oder Termine erfragen.	

Mooswald





Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Stadtteilbibliothek Mooswald Falkenbergerstr. 21 79110 Freiburg</p> <p>☎ 0761 2 01 22 80</p> <p>✉ stadtbibliothek-mooswald@stadt.freiburg.de</p> <p>🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	2 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten	<p>Während der Öffnungszeiten:</p> <p>Dienstag bis Freitag: 10 bis 13 Uhr und Dienstag bis Donnerstag: 15 bis 18 Uhr</p>	mit Nuterausweis kostenfrei, sonst 1 € pro 30 Minuten

Landwasser








Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Begegnungsstätte Landwasser Spechtweg 35 79110 Freiburg</p> <p>☎ 0761 13 27 99</p> <p>✉ swa-landwasser@awo-freiburg.de</p> <p>🌐 www.awo-freiburg.de</p>	<p>Einführungskurs Rund um den Computer Einführung in die Welt der Computer in kleinen Gruppen und seniorenorientiertem Lerntempo für interessierte Anfänger_innen.</p> <p>Kursinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netzsicherheit, sicheres Surfen • schreiben • mailen • speichern • skype <p>Laptops sind vorhanden (Windows10).</p>	<p>→ wegen Corona aktuell pausiert Beginn der Kurse und weitere Angebote im Anschluss bitte nachfragen.</p>	<p>50 € für 5 Doppelstunden</p>

Rieselfeld

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Mediathek Rieselfeld Maria-von-Rudloff-Platz 2 79111 Freiburg</p> <p>☎ 0761 201-22 70</p> <p>✉ stadtbibliothek-rieselfeld@stadt.freiburg.de</p> <p>🌐 www.stadtbibliothek.freiburg.de</p>	<p>6 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten</p>	<p>Während den Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 13 bis 18 Uhr, und Mittwoch von 10 bis 18 Uhr</p>	<p>siehe Stadtbibliothek</p>







Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Glashaus im Rieselfeld K.I.O.S.K. im Rieselfeld e.V. Maria-von-Rudloff-Platz 2 79111 Freiburg  0761/ 13 50 43  : 0170 28 89 903  gabi.obi@kulturforum-freiburg.info  www.kulturforum-freiburg.de	Digitalisierung kein Plan? - Kein Problem! Beratung für Senior*innen von Jugendlichen	nach Terminvereinbarung bis Ende 2022	kostenfrei

St. Georgen und Vauban




Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Begegnungsstätte Bifänge Weierweg 12 79111 Freiburg  0761 47 38 36  swa-bifaenge@awo-freiburg.de  www.awo-freiburg.de	In Planung: Offene Sprechstunde zu Tablet, PC, Smartphone Ansprechpartnerin: Sara Wallerius  0761 47 38 36		möglichst kostenfrei
Quartiersarbeit Vauban Alfred-Döblin-Platz 1 79100 Freiburg  0761 88 79 25 75  info@quartiersarbeit-vauban.de  lytvynenko@diakonie-freiburg.de	Seniorin hilft Senioren bei allen Fragen rund um die Nutzung der digitalen Medien Kontakt über die Quartiersarbeiterin Olena Lytvynenko		kostenfrei

Haslach




Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>AWO Seniorenbegegnungsstätte Mathias-Blank Straße 22 79115 Freiburg</p> <p>☎ 0761 4 70 16 68</p> <p>✉ swa-haslach@awo-freiburg.de</p> <p>🌐 www.awo-freiburg.de</p>	<p>Offene Beratung zu Fragen der Bedienung der Geräte, z.B. Laptop, Tablet-PC, Smartphone etc.</p>	<p>Nach Absprache</p> <p>Wegen Corona eingeschränkt → bitte telefonisch aktuellen Stand des Angebots erfragen.</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>Nachbarschaftswerk e.V. Stadtteilbüro Haslach Quartiersarbeit Haslach Melanchthonweg 9b 79115 Freiburg</p> <p>☎ 0761 7 67 90 05</p> <p>✉ info@nachbarschaftswerk.de</p> <p>🌐 www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>2 öffentlich zugängliche PCs mit Internet</p>	<p>Montag und Mittwoch: 9 bis 14 Uhr</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Druck 8 ct pro Blatt</p>
<p>Nachbarschaftswerk e.V. Stadtteilbüro Haslach Quartiersarbeit Haslach Melanchthonweg 9b 79115 Freiburg</p> <p>☎ 0761 7 67 90 05</p> <p>✉ info@nachbarschaftswerk.de</p> <p>🌐 www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Mediencafé Offene Beratung und Unterstützung mit digitalen Medien und Kurzreferaten (Smartphone, Tablet, PC oder Laptop)</p> <p>Anmeldung: ✉ mediencafe@nachbarschaftswerk.de oder ☎ 89629209 oder 7679005</p>	<p>Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat: 10 bis 12 Uhr</p>	<p>Spende für Kaffee und Kuchen</p>

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Stadtbibliothek Haslach Staudinger Straße 10  0761 201- 22 61  stadtbibliothek-haslach@stadt.freiburg.de  www.stadtbibliothek.freiburg.de	<ul style="list-style-type: none"> • 4 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für selbstständiges Arbeiten und 5 Tablets • Offenes WLAN 	Während den Öffnungszeiten Dienstag bis Freitag: 9.30 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr	mit Nuterausweis kostenfrei, sonst 1 € pro 30 Minuten
Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e.V. Carl-Kistner-Str. 57  0761 76 99 40 82  begegnungsstaette@stlaurentiushaus.de  www.stlaurentiushaus.de/begegnungsstaette/	<ul style="list-style-type: none"> • Handy- und Smartphone-Sprechstunde als Einzelberatung Aktuell bis Sommer 2022: <ul style="list-style-type: none"> • Anfänger-Computer-Kurs für Senior_innen: Computer und Internet leicht gemacht Leitung: Herr Walter 	Handy- und Smartphone-Sprechstunde: 1x/ Monat nach vorheriger Terminvereinbarung Anfänger-Computer-Kurs: Dienstags um 14:30 Uhr (Anmeldung erforderlich)	Spendenbasis







Weingarten

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Mehrgenerationenhaus EBW Sulzburger Straße 18 79114 Freiburg  0761 4 90 78-40  info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de  www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	<ul style="list-style-type: none"> • Offener E-Mail- und Internet-Bereich für Personen, die über keinen eigenen PC oder Internetzugang verfügen. • Offenes Wlan 	Täglich zu den Öffnungszeiten.	kostenfrei, Spende möglich

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
<p>Mehrgenerationenhaus EBW Sulzburger Straße 18 79114 Freiburg</p> <p>☎ 0761 4 90 78-40</p> <p>✉ info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p> <p>🌐 www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Vielseitiges Kursangebot:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Smartphone: Kurse für Einsteiger_innen und Aufbaukurse • PC – E-Mail – Internet: Schnupperkurse für Anfänger_innen und Aufbaukurse • Textverarbeitung • Tabellenkalkulation • digitale Fotografie und Bildbearbeitung • WhatsApp bedienen 	<p>Kursdauer jeweils 5 x 1,5 Std</p> <p>Ein Kurs beginnt, wenn sich 5 Teilnehmer_innen zu einem Themenkreis zusammengefunden haben (maximal 8 Teilnehmer).</p>	<p>48 €</p>
<p>Mehrgenerationenhaus EBW Sulzburger Straße 18 79114 Freiburg</p> <p>☎ 0761 4 90 78-40</p> <p>✉ info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p> <p>🌐 www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>Offene Beratung zu Fragen der Bedienung des Geräts, Hilfe bei Laptop, Tablet-PC, Smartphone und Co.</p>	<p>Termine nach Vereinbarung.</p>	<p>kostenfrei, Spende möglich</p>
<p>Mehrgenerationenhaus EBW Sulzburger Straße 18 79114 Freiburg</p> <p>☎ 0761 4 90 78-40</p> <p>✉ info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</p> <p>🌐 www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</p>	<p>PC-Doktor, Beratung und Installation</p> <p>PC- oder Internet-Probleme?</p> <p>Kompetente, produktneutrale und anbieter-unabhängige Installation und Fehlerbehebung direkt an Ihrem PC, auf Wunsch zu Hause.</p>	<p>Nach vorheriger Terminvereinbarung</p>	<p>7 € pro 15 Minuten bei Erfolg, 6 € Anfahrtspauschale im Stadtgebiet</p>




Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
AWO- Seniorenbegegnungsstätte Weingarten Sulzburgerstr. 4 79114 Freiburg  0761 4 55 77 30  swa-weingarten@awo-freiburg.de  www.awo-freiburg.de	Nutzungsmöglichkeiten des Internetbereiches für Personen, die über keinen eigenen PC oder Internetzugang verfügen.	Während der Sprechzeiten der Mitarbeiter_innen - nach Absprache Seit Corona pausieren Angebote → bitte telefonisch aktuellen Stand des Angebots erfragen.	kostenfrei








Waldsee und Littenweiler

Veranstaltende	Angebot und Dozierende	Zeit	Kosten
Begegnungszentrum Laubenhof Weismannstraße 3 79117 Freiburg  0761 69 68 78 22  muthny.e@sv-fr.de  www.stiftungsverwaltung-freiburg.de	Einsteiger-Kurse PC-Nutzung	Ehrenamtliche Kursleiter Weitere Informationen bitte direkt im Begegnungszentrum nachfragen. Für Neueinsteiger*innen ist auch die Ausleihe eines Tablets möglich.	ca. 20 € pro Kurs
Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg  0761 21 08-555  lau.e@sv-fr.de  www.stiftungsverwaltung-freiburg.de	Smartphone- und PC-Sprechstunde	Ehrenamtliche Kursleiter Weitere Informationen bitte direkt im Begegnungszentrum nachfragen.	kostenfrei

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.

Hilfreiche Links zu Informations- und Schulungsangeboten im Internet:

Webseite	Inhalte	Kosten
 www.silver-tipps.de	Verständliche, fundierte und werbefreie Informationsplattform in der digitalen Welt mit Erklärungen als Video und als Podcast , z.B. <ul style="list-style-type: none"> • Wofür braucht man Updates? • Symbole auf dem Smartphone • sichere Passwörter • der Online-Einkauf • u.v.m. 	kostenfrei
 www.digital-kompass.de	Informationsplattform, u.a. mit Erklärungen und Anleitungen als Video oder pdf-Dokument , z.B. <ul style="list-style-type: none"> • WhatsApp-Installation und Einstellungen • Einführung in die Videotelefonie • Anleitung Bahnreisen online suchen und buchen • Anleitung Gesundheits-Apps • u.v.m. 	kostenfrei
 www.lfk.de	<ul style="list-style-type: none"> • Lern-App „Starthilfe digital dabei“ zum Kennenlernen des Smartphones und seiner Funktionen • Lernangebot „SmartSurfer- Fit im digitalen Alltag“ mit 9 Modulen, z.B. <ul style="list-style-type: none"> ○ Was ist das Internet ○ Wie man das Internet nutzt ○ Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet ○ Wie man Risiken im Internet vermeidet ○ u.v.m. 	kostenfrei

Webseite	Inhalte	Kosten
 www.digitaler-engel.org	Erklär-Videos z.B. <ul style="list-style-type: none"> • zum Einrichten eines Smartphones, • Nutzung von WLAN und mobilen Daten, • Smartphone Kaufberatung • u.v.m. 	kostenfrei
 www.sicher-im-netz.de	<ul style="list-style-type: none"> • Plattform mit aktuellen Hinweisen zu Internet und Gefahrenschutz • Lernangebot „Digitaler Führerschein“ mit Zertifikat 	kostenfrei
 www.wegeausdereinsamkeit.de	Erklär-Videos , z.B. zu <ul style="list-style-type: none"> • Einrichten eines iPhones oder Android-Smartphones • Grundfunktionen der Funktion „Einstellungen“ auf dem Smartphone“ • Falschmeldungen und Betrug im Internet, • u.v.m. 	kostenfrei
 www.levato.de	Umfangreiche Schulungsangebote zu vielen Themen rund um Smartphone, PC, Internet	Mitgliedschaft erforderlich (60 €/Jahr, kein Abo!)
 www.kurscafe.de  0761 70 78 40 11  info@kurscafe.de	Anbieter aus Freiburg: Online-Schulungen über Video-Chat-Tool mit freier Termin- und Themenwahl. Einzelschulung, außerdem Kleingruppen möglich. Mögliche Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Windows-Grundlagen • iPhone und iPad • Word (Textverarbeitung) • Excel (Tabellenkalkulation) • u.v.m. 	Einzelkurs (Grundlagen): 70 € Gruppenkurs mit bis zu 6 Teilnehmenden auf Anfrage

Weitere Angebote, Anregungen und Ideen nehmen wir gerne auf: ☎ 0761 201 - 3032 oder ✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de