

2020/2021



Älter werden in Freiburg Wegweiser

seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Freiburg 
IM BREISGAU

Impressum

Herausgeber:

Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat Freiburg e. V.

Redaktion:

Hannah Tritschler, Anja Schwab
Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Titelfoto:

Rebekka Laier

Foto Rückseite:

Markus Hafner, m.hafner@badische-seiten.de

Satz und Druck:

Jungbluth Digital+Print
Alter Weg 12, 79112 Freiburg
www.jungbluth-online.de

Auflage:

13. Auflage, September 2020
6.000 Exemplare

Hinweise:

Für Informationen über Änderungen in Adressen und Angeboten sind wir dankbar und freuen uns auf eine Rückmeldung an das Seniorenbüro (Adresse siehe letzte Umschlagseite).

Vorwort



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

Älter werden beschreibt eine Lebensphase mit vielen Facetten. Das Spektrum reicht von aktiver Lebensgestaltung mit bürgerschaftlichem Engagement, Bildung, Sport und Begegnung bis hin zu einem Unterstützungs- und Pflegebedarf.

So vielfältig das Älter werden ist, so vielfältig und zahlreich sind die Angebote für ältere Menschen in Freiburg. Zu verdanken ist dies der großen Zahl an Ehrenamtlichen, Vereinen und Initiativen sowie den Einrichtungen und Diensten.

Der Wegweiser „**Älter werden in Freiburg**“ bietet eine Übersicht und erste Orientierung über die zahlreichen Angebote. Er erscheint in 13. Auflage und listet alle Aktivitäten, Begegnungsmöglichkeiten, Leistungen und Angebote für ältere und/oder pflegebedürftige Menschen in Freiburg auf.

Wir danken dem Stadtseniorenrat Freiburg, der den vorliegenden Wegweiser zusammen mit dem Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt herausgibt.

Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg berät Sie gerne zu diesen Angeboten und Themen.

Freiburg, im September 2020

Martin W.W. Horn
Oberbürgermeister

Ulrich von Kirchbach
Erster Bürgermeister

Axel E. Gräfingholt
Vorsitzender des
Stadtseniorenrates Freiburg

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1. Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	5
2. Stadtseniorenrat Freiburg	6
2.1 Aufgaben	6
2.2 Mitgliedsorganisationen	7
2.3 Vorstandsmitglieder	7
2.4 Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg	7
3. Verbände der freien Wohlfahrtspflege	8
4. Information und Beratung	9
4.1 Beratung für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige	9
4.2 Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund	10
4.3 Beratung für Menschen mit Behinderung	11
4.4 Psychologische Beratung und seelsorgerische Begleitung	15
4.5 Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise	17
4.6 Beratung in rechtlichen Fragen	19
4.7 Vollmacht - Rechtliche Betreuung - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung	21
5. Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt	23
5.1 Bürger-, Lokal- und Ortsvereine	24
5.2 Initiativen Älter werden im Stadtteil	25
5.3 Vereine und Clubs	27
6. Quartier und Begegnung	28
6.1 Quartiersarbeit und Stadtteiltreffs	28
6.2 Begegnungsstätten und -zentren	30
6.3 Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften	32
7. Bildung und Digitalisierung	33
7.1 Erwachsenenbildung	33
7.2 Internet und die digitale Welt	35
8. Bewegung, Sport, Kultur und Reisen	38
8.1 Bewegung und Sport	38
8.2 Kulturelle Angebote	40
8.3 Barrierefreies Reisen	41

9. Wohnen im Alter	43
9.1. Wohnraumanpassung und hilfreiche Technik.....	43
9.2. Wohnungssicherung.....	44
9.3. Betreutes Wohnen.....	44
9.4. Wohnstifte.....	47
9.5. Neue Wohnformen	47
9.6. Wohnen für Hilfe	48
10. Krankenhausnachsorge / Rehabilitation	48
10.1 Entlassmanagement	48
10.2 Rehabilitation.....	50
11 Demenz, psychische Erkrankungen und Sucht im Alter	51
11.1 Diagnose und Behandlung	51
11.2 Unterstützung und Entlastung im Alltag, Information und Beratung	53
11.3 Unterstützung bei Demenz	54
11.4 Unterstützung bei Depression.....	55
11.5 Unterstützung bei Abhängigkeitserkrankungen.....	56
12. Hilfen zu Hause	57
12.1 Essen und Verpflegung.....	57
12.2 Hausnotruf	59
12.3 Ehrenamtliche Angebote	60
12.4 Praktische Hilfen für Wohnung und Haushalt.....	61
12.5 Fahrdienste für Menschen mit Behinderung	63
12.6 Unterstützung im Haushalt, Alltag und in der Betreuung.....	63
12.7 Pflegedienste und Sozialstationen	66
12.8 Zeitintensive Betreuung und Pflege zu Hause	69
12.9 Entlastungsangebote für pflegende Angehörige	69
13. Tages-/ Nachtpflege und Betreuungsgruppen	72
14. Verhinderungs- und Kurzzeitpflege	74
14.1 Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson.....	74
14.2 Kurzzeitpflege.....	74
15. Pflegeeinrichtungen und ambulant betreute (Pflege-)Wohngruppen. 75	
15.1 Pflegeeinrichtungen	75
15.2 Ambulant betreute (Pflege-)Wohngruppen.....	77
15.3. Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg.....	79
15.4. Bewohnerbeirat in Pflegeeinrichtungen.....	79
16. Finanzielle Leistungen	80
16.1 Renten- und Versorgungsangelegenheiten.....	80

16.2	Wohngeld	80
16.3	Wohnberechtigungsschein	81
16.4	Krankenversicherung	81
16.5	Hilfsmittel	82
16.6	Pflegeversicherung	82
16.7	Vereinbarkeit Pflege und Beruf	83
16.8	Schwerbehindertenausweis	84
16.9	Vergünstigungen	85
	Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	85
	Sozialtarif beim Telefonieren	85
	Kostenlose Kulturveranstaltungen über Kulturwunsch Freiburg e.V.	86
	FreiburgPass	86
	Sozialticket – Ermäßigung für den Freiburger Nahverkehr	86
	Ermäßigte Bahncard für Senioren	86
16.10	Sozialhilfe	86
	Soziale Erstberatung	87
	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	87
	Leistungen für Menschen mit Behinderung	88
	Freifahrten für schwerstgehbehinderte Menschen	88
	Ambulante und stationäre Hilfen zur Gesundheit und zur Pflege	88
	Landesblindenhilfe	89
	Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz	89
17.	Sterben – Tod – Trauer	90
17.1	Spezialisierte Palliativversorgung	90
17.2	Hospiz	90
17.3	Testament	91
17.4	Todesfall/Bestattung	91
17.5	Trauer	92
18.	Weitere Informationsmöglichkeiten	94
18.1	Broschüren	94
18.2	Bürgertelefone	94
18.3	Information und Beratung in den umliegenden Landkreisen	95
	Stichwortverzeichnis	97
	Bürgerdienste und Freiburger Notfallnummern	101

1. Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Interessierte, aktive Ältere, Hilfe-/ Pflegebedürftige aller Altersgruppen und (pflegende) Angehörige können sich zur Beratung an das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt wenden. Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt berät vorsorglich und in Akutsituationen zu allen Fragen der Lebensgestaltung und rund um das Thema Pflege. Die Beratung ist neutral und kostenlos. Im gemeinsamen Gespräch können Anliegen und persönlichen Situationen besprochen werden und anschließend passende Angebote und Unterstützungen gesucht werden.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3032

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/senioren

Telefonische Erreichbarkeit Mo–Fr von 9 Uhr bis 16 Uhr und persönliche Beratung nach Vereinbarung

Straßenbahnlinie 1, 2, 3 und 4 Haltestelle „Rathaus im Stühlinger“

Dezentrale Beratung in den Stadtteilen:

Brühl-Beurbarung: Stadtteiltreff, Tennenbacher Straße 36, 79106 Freiburg

Haslach (mit Weingarten): Stadtteilbüro, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

St. Georgen: Gemeindesekretariat, Blumenstraße 9, 79111 Freiburg

Tuniberg: Ortsverwaltungen der Gemeinden, Orte/Zeiten im Seniorenbüro erfragen
Wir bitten um Terminvereinbarung unter Tel. 201-3032

Die Information und Beratung umfasst folgende Bereiche:

- Begegnung, Bildung und Kultur, Reisen und Erholung
- Ehrenamt/Bürgerschaftliches Engagement
- Selbsthilfe
- Seniorenclubs, Seniorenvereine und -initiativen
- Wohnen (Wohnen zu Hause, Betreutes Wohnen, Wohnstifte, Wohnprojekte)
- technische Hilfsmittel und Assistenzsysteme in der eigenen Häuslichkeit
- Migration im Alter
- Ambulante Hilfen (Pflegedienste, Mobile Soziale Dienste/Nachbarschaftshilfen, Essen auf Rädern und Mittagstisch, Hausnotrufdienst)
- Leben mit Demenz und anderen psychischen Erkrankungen
- Leben mit chronischen Erkrankungen
- Rehabilitation (ambulant und stationär)
- Tagespflege, Betreuungsgruppen
- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- Pflegeeinrichtungen (auf Wunsch Unterstützung bei der Suche/Anmeldung)
- Kosten, Finanzierung und gesetzliche Regelungen z.B. Pflegeversicherung

Informationsbroschüren zu den oben genannten Themen liegen beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt aus. Vorträge zu den genannten Inhalten können vereinbart werden.

2 Stadtseniorenrat Freiburg

2

2.1 Aufgaben

Senioren gewinnen in unserer Stadt ein immer größeres Gewicht. Dies hat dazu geführt, dass sich die auf dem Gebiet der Altenarbeit und Altenhilfe in der Stadt Freiburg tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen im Verein „Stadtseniorenrat Freiburg.“ zusammengeschlossen haben. Der Stadtseniorenrat vertritt die Interessen und Belange aller älteren Menschen und sorgt sich um ihr Wohlergehen. Er versteht sich als Forum für Meinungsbildung und Erfahrungsaustausch. Er ist weltanschaulich und parteipolitisch neutral und unabhängig.

Der Stadtseniorenrat macht die Öffentlichkeit, die Verantwortlichen in Politik und Gesellschaft, kommunale und staatliche Behörden, Kirchen sowie gesellschaftliche Gruppierungen auf Themen des Älterwerdens und auf Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet an deren Lösung mit. Über eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit informiert er ältere Menschen und sorgt für die Koordination der Initiativen für die ältere Generation. Zu seinen Aufgaben gehören insbesondere:

- Info-Telefon und Anlaufstelle für ältere Menschen (Zuwendung – Information – Hilfe)
- Mitarbeit in den Heimbeiräten der Pflegeheime
- Durchführung des Stadtseniorentages
- Information über Angebote der freien und öffentlichen Wohlfahrtspflege, der Altenclubs und Bildungsträger
- Anregung, Unterstützung und Durchführung besonderer Aktionen, z.B. Infostände und Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg
- Mitarbeit im Landesseniorenrat Baden-Württemberg

Der Stadtseniorenrat ist sachkundiges Mitglied im Sozialausschuss des Gemeinderates der Stadt Freiburg. Er arbeitet eng und vertrauensvoll mit der Stadt Freiburg und der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V., einem Zusammenschluss der in Freiburg tätigen Wohlfahrtsverbände, des Studentenwerks und der Stadt Freiburg zusammen.

Geschäftsstelle:

Stadtseniorenrat Freiburg
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.ssr-freiburg.de

Tel. 201-3070
Fax 7679794
info@ssr-freiburg.de

Sprechzeiten Geschäftsstelle und Info-Telefon:
in der Regel Mo 16-18, Di 10-12, Mi 15-17 und Do 10-12 Uhr

2.2 Mitgliedsorganisationen

Der Stadt seniorenrat setzt sich aus folgenden Organisationen zusammen:

- **Verbände der freien Wohlfahrtspflege** (siehe Kapitel 3)
- **Organisationen und Vereine** (Adresse siehe Kapitel 5.3): Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus, Deutscher Gewerkschaftsbund, Seniorenunion, Seniorenverband öffentlicher Dienst Baden-Württemberg e.V., Sozialverband VdK, Israelitische Gemeinde (Kapitel 6.3)
- **Bildungsträger** (Adressen siehe Kapitel 7.1): Volkshochschule Freiburg, Heinrich-Hansjakob-Haus, Pädagogische Hochschule Freiburg, Seniorenreferat der Erzdiözese Freiburg, Studierendenwerk Freiburg

2.3 Vorstandsmitglieder

Vorsitzender:	Axel E. Gräfingholt
Stellv. Vorsitzende:	Anna-Christin Ludwig, Dieter Lösch
Schatzmeisterin:	Brigitte Kammerer
Schriftführerin:	Marion Gotthardt
Beisitzer/innen:	Beate Diezemann, Wolfram Hertrampf, Siegfried Kottwitz, Rolf Röther, und Silvia Rosenzweig
Ehrenvorsitzende:	Dr. Ellen Breckwoldt und Prof. Dr. Franz-Josef Große-Ruyken
Beratendes Mitglied:	Anja Schwab, Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegerstützpunkt

2.4 Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

Die Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg wurde 2006 auf Initiative und mit aktiver Unterstützung des Freiburger Seniorenrates gegründet. Sie setzt sich überparteilich und überkonfessionell für die sozialen Belange in unserer Stadt ein. Die Stiftung bringt Menschen zusammen, die sich als Stifter/innen, Spender/innen und als ehrenamtliche Zeitstifter/innen engagieren wollen. Zweck der Stiftung ist es in Not geratene Menschen zu beraten und in Härtesituationen finanziell zu helfen, sofern keine andere oder öffentliche Leistung gewährt werden kann. Außerdem vermittelt und fördert die Stiftung die ehrenamtliche Begleitung und Betreuung einsamer Menschen durch Besuche, Hilfsdienste und gemeinsame Unternehmungen.

Kontakt und Sprechstunde:

Geschäftsstelle des Stadt seniorenrates Freiburg e.V.

Schusterstraße 19, 79098 Freiburg

Sprechzeiten Dienstag 16 bis 18 Uhr

www.stiftung-soziales-freiburg.de

Tel. 201-3070

info@stiftung-soziales-freiburg.de

3 Verbände der freien Wohlfahrtspflege

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sind Träger zahlreicher Dienste und Einrichtungen in Freiburg, zum Beispiel von Beratungsstellen, Ambulanten Diensten, Begegnungsstätten, Wohnanlagen und Pflegeeinrichtungen. Für Ältere und ihre Angehörigen bieten sie Rat, Hilfe und Unterstützung in vielen Bereichen an.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Freiburg e. V.

Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-0

info@awo-freiburg.de

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg

www.caritas-freiburg.de

Tel. 31916-0

info@caritas-freiburg.de

Der PARITÄTische

Regionalstelle Freiburg

Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Freiburg

www.paritaet-freiburg.de

Tel. 120231-00

freiburg@paritaet-bw.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Freiburg e. V.

Dunantstraße 2, 79110 Freiburg

www.drk-freiburg.de

Tel. 88508-0

info@drk-freiburg.de

Diakonisches Werk Freiburg

Dreisamstraße 3–5, 79098 Freiburg

www.diakonie-freiburg.de

Tel. 36891-0

diakonie@diakonie-freiburg.de

Die Wohlfahrtsverbände arbeiten auf örtlicher Ebene unter Einbeziehung der Stadt Freiburg, des Studierendenwerks und der Israelitischen Gemeinde (Kapitel 6.3) zusammen in der

Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e. V.

Fehrenbachallee 60, 79106 Freiburg

www.vfs-ev.de

Tel. 292879-0

vfs@vfs-ev.de

4 Information und Beratung

4.1 Beratung für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige

Rund um das Älter werden können viele Fragestellungen entstehen. In Freiburg gibt es für Ältere und deren Angehörige eine Vielfalt von Angeboten und Versorgungsmöglichkeiten. Beratungsstellen helfen, Fragen zu klären, Entscheidungen zu finden und tragfähige Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Auch die Unterstützung bei der Vermittlung und Koordination von Diensten und Einrichtungen ist möglich.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt (siehe Kapitel 1) **Tel. 201-3032**
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

Telefonische Erreichbarkeit Mo-Fr von 9 Uhr bis 16 Uhr und persönliche Beratung nach Vereinbarung
Straßenbahnlinie 1, 2, 3 und 4, Haltestelle „Rathaus im Stühlinger“

Dezentrale Beratung in den Stadtteilen:

Brühl-Beurbarung: Stadtteiltreff, Tennenbacher Straße 36, 79106 Freiburg

Haslach (mit Weingarten): Stadtteilbüro, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

St. Georgen: Gemeindesekretariat, Blumenstraße 9, 79111 Freiburg

Tuniberg: Ortsverwaltungen der Gemeinden, Orte/Zeiten im Seniorenbüro erfragen
Wir bitten um Terminvereinbarung unter Tel. 201-3032

Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Katholische Sozialstation Freiburg GmbH **Tel. 289072**
Quäkerstraße 4a, 79102 Freiburg beratungsstelle@ksst-freiburg.de
www.ksst-freiburg.de

Beratungsstelle Leben im Alter **Tel. 27130-142**

Evangelische Sozialstation Freiburg im Breisgau e. V.

Elsässer Straße 47c, 79110 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de beratung@evsozialstation-freiburg.de

Sozial- und Pflegeberatung der Heiliggeistspitalstiftung **Tel. 2108-333**

Heinrich-Heine-Straße 18a, 79117 Freiburg

info.altenhilfe@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Compass – private Pflegeberatung **Tel. 0800 1018800**

Pflegeberatung für alle Privatversicherten und Angehörigen

www.compass-pflegeberatung.de

Weitere Beratungsangebote:

- **Wohlfahrtsverbände** (Kapitel 3)
- **Quartiersarbeit und Stadtteiltreffs** (Kapitel 6.1)
- **Begegnungsstätten/-zentren** (Kapitel 6.2)

4.2 Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

Die folgenden Beratungsstellen bieten Rat und Hilfe in verschiedenen Lebensfragen, auch in den jeweiligen Muttersprachen der Migrantinnen und Migranten. Es gibt auch regelmäßige Begegnungs- und Austauschangebote, deren Termine direkt bei den genannten Adressen erfragt oder den Veranstaltungshinweisen der örtlichen Presse entnommen werden können.

Stadt Freiburg – Amt für Migration und Integration **Tel. 201-6301**
Berliner Allee 1, 79114 Freiburg migration@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/migration

Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani (A.C.L.I.) **Tel. 76612888**
Christliche Arbeiterbewegung Italiens friburgo@patronato.acli.it
Schwarzwaldstraße 6, 79102 Freiburg
www.acli.it

Die Fachdienste **Migrationsberatung für Erwachsene** (MBE) unterstützen erwachsene Migrantinnen und Migranten und ihre Familien. Die Beratung kann auch in folgenden Fremdsprachen angeboten werden: arabisch, englisch, türkisch, italienisch, und französisch.

www.migrationsberatung-freiburg.de

MBE Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. **Tel. 7903-2115/-2116**
Sundgauallee 8, 79110 Freiburg migrationsberatung@caritas-freiburg.de

MBE Diakonisches Werk Freiburg **Tel. 891538**
Ferdinand-Weiß-Str. 9, 79106 Freiburg migration@diakonie-freiburg.de

MBE Deutsches Rotes Kreuz Freiburg **Tel. 50358-15/-16**
Eschholzstr. 16, 79106 Freiburg mbe@drk-freiburg.de

MBE Südwind Freiburg **Tel. 590361-17**
Eschholzstr. 16, 79106 Freiburg
alusi@suedwind-freiburg.de Tel. 0162 9008430

Geschäftsstelle Südwind Freiburg: **Tel. 590361-15**
Lorettostr. 42, 79100 Freiburg
koch-mbe@suedwind-freiburg.de Tel. 0178 8013664

Weitere Informationen zu Beratungs- und Begegnungsangeboten erhalten Sie im Seniorenbüro (Tel. 201-3032) oder unter www.freiburg.de/senioren.

4.3 Beratung für Menschen mit Behinderung

Kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen **Tel. 201-3505**
behindertenbeauftragte@stadt.freiburg.de

Amt für Soziales und Senioren,

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Die Behindertenbeauftragte vertritt die Interessen der Bürger/innen mit Behinderung in Freiburg. Sie hat die Funktion einer Ombudsfrau und ist Mittlerin zwischen Verwaltung, Politik und Bevölkerung.

Beirat für Menschen mit Behinderung der Stadt Freiburg **Tel. 201-3505**

Geschäftsstelle bei der Behindertenbeauftragten der Stadt Freiburg

Amt für Soziales und Senioren,

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

info@behindertenbeirat-freiburg.de

www.behindertenbeirat-freiburg.de

Der ehrenamtliche Behindertenbeirat ist das Gremium der Selbstvertretung von Menschen mit Behinderungen in Freiburg. Er tagt viermal jährlich und setzt sich für mehr Barrierefreiheit und die Inklusion von Menschen mit Behinderungen in Freiburg ein. Seine Arbeitsgruppen beschäftigen sich mit verschiedenen thematischen Schwerpunkten und sind für die Mitarbeit interessierter Bürger/innen offen.

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Tel. 36122

Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg

info@bsvsb.org

www.bsvsb.org

Alltags- und Mobilitätsschulung für Blinde und sehbehinderte Menschen, Hilfe bei Antragsstellungen, kulturelle Angebote, Beratung, Vorführung und Verkauf von Hilfsmitteln.

Stiftung Pro Kommunikation in Baden-Württemberg

Tel. 453678-50

Beratungsstelle für Hörgeschädigte

Fax 453678-53

Haus der Hörgeschädigten

t.jerg@bwh-hd.de

Marie-Curie-Straße 5, 79100 Freiburg

www.prokom-bw.de

Schwerhörigen-Treff am 2. Montag im Monat im Haus der Hörgeschädigten

stiftung st. franziskus heiligenbronn

Tel. 5144-262

Beratungsstelle für Menschen mit Hörschädigung

Erzbischöfliches Seelsorgeamt, Okenstraße 15, 79108 Freiburg

www.stiftung-st-franziskus.de

wolfgang.hug@stiftung-st-franziskus.de



IndukTives Hören und Verstehen in Freiburg

IndukTive Höranlagen übertragen Tonsignale ohne Hall und Störschall direkt auf das Hörgerät. Teilweise sind öffentliche Gebäude mit IndukTiven Höranlagen ausgestattet, wie die Empore im Neuen Ratssaal, die Kath. Kirche St. Johann oder das Kommunale Kino. Eine ständig erweiterte Liste aller von der Freien Arbeitsgemeinschaft „Miteinander Leben“ (FAG) überprüfter IndukTiver Höranlagen findet man unter www.fag-miteinander-leben.de

Faxnotruf für Hörgeschädigte:

www.notfall-telefax112.de

Feuerwehrleitstelle Freiburg

Notfall-Fax-Nummer: 201-3399

oder Notruffax an die Polizei mit 110 oder an den Rettungsdienst mit 112

Auf der Webseite der Integrierten Leitstelle Freiburg finden Sie unter www.ils-freiburg.de einen Faxvordruck für Hörgeschädigte, sowie weitere Links, z. B. zum Absetzen eines Notrufs mittels Gebärdensprache.

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC)

Tel. 7677277

Diakonisches Werk Freiburg, Maienstr. 2, 79102 Freiburg

www.abcfreiburg.de

abc@diakonie-freiburg.de

Beratung, Kurse, Freizeiten, offene Treffs, Kursangebote und Ausflüge für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung, Seniorenprojekt „Inklusion und Demenz“, Ambulant begleitetes Wohnen

AKBN – Arbeitskreis für Menschen mit und ohne Behinderung e. V.

Tel. 276476

Egonstraße 54, 79106 Freiburg

akbn@akbn.de

www.akbn.de

Selbsthilfeaktivitäten, Offener Treff, Freizeitgestaltung in Selbstbestimmung, Kultur, gesellschaftspolitische Aktionen, Inklusion und Teilhabe

Caritasverband Freiburg-Stadt e. V.

Tel. 790350-26

Zähringer Straße 11a, 79108 Freiburg

Fax 790350-28

www.caritas-freiburg.de

ambulante-dienste-beratung@caritas-freiburg.de

Beratung u. Unterstützung für Menschen mit Behinderungen und ihren Angehörigen. Online-Beratung der Caritas: www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Freiburg für Alle

Tel. 56317

Gernot Wolfgang, Längenloh 11, 79108 Freiburg

info@lebensraum-fuer-alle.org

www.freiburg-fuer-alle.de

Broschüre/Internetportal zum Thema barrierefreie Angebote in vielen Lebensbereichen, wie Einkaufen, Mobilität, Kultur, Gastronomie, Wohnen etc.

Integrationsfachdienst (IFD)

Tel. 36894-500

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

info.freiburg@ifd.3in.de

www.ifd-bw.de

Der Integrationsfachdienst berät arbeitssuchende und beschäftigte Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgeber mit dem Ziel der langfristigen Beschäftigung am allgemeinen Arbeitsmarkt.

Lebenshilfe Breisgau gemeinnützige GmbH

Belchenstraße 2a, 79115 Freiburg

www.lebenshilfe-breisgau.de

Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger Behinderung sowie ihre Angehörigen, Familienunterstützender Dienst, Ferien- und Freizeitangebote.

Tel. 479998-0

info@lebenshilfe-breisgau.de

Lebensraum für Alle e.V.

Längenloh 11, 79108 Freiburg

www.lebensraum-fuer-alle.org

Wohnraumberatung / Wohnraumanpassung, Beratung für barrierefreie Veranstaltungen.

Tel. 56317

info@lebensraum-fuer-alle.org

Reha-Südwest Südbaden gGmbH, Ambulante Dienste

Alemannenstr. 9, 79117 Freiburg

www.reha-suedwest.de/sb/ambulante-dienste

Begleitetes Wohnen, Freizeittagesangebote und Ferienfreizeiten (Club Orange), Persönliche Zukunftsplanung, Beratung und Unterstützung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung und deren Angehörige.

Tel. 15648180

ad.freiburg@reha-suedwest.de

Ring der Körperbehinderten e.V.

Meckelhof 1, 79110 Freiburg

www.ring-freiburg.de

Beratung für Menschen mit Körperbehinderung und deren Angehörigen; verschiedene Wohnangebote, Generalschlüssel für behindertengerechte öffentliche Toiletten, Freizeit- und Behindertensportangebote

Tel. 88186-112/88186-0

info@ring-freiburg.de

Sozialverband VdK – Bezirksverband Südbaden

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

www.vdk-bawue.de

Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Information und Beratung im gesamten Sozialrecht, u.a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Renten-, Kranken-, Unfall- und Pflegeversicherung sowie Vertretung der Mitglieder vor Behörden und Gerichten in allen Instanzen.

Tel. 50449-0

bv-suedbaden@vdk.de

Zentrum für Autismus Kompetenz Südbaden –**Beratungsstelle**

Grünwälderstr. 1-7, 79098 Freiburg

www.autismus-suedbaden.de

Beratung für Menschen im Autismus-Spektrum, Angehörige, Bezugspersonen, Arbeitgeber, Interessierte

Tel. 51924057

beratungsstelle@autismus-suedbaden.de

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung ist ein niedrigschwelliges Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige. Die Beratungsstellen sind unabhängig von Trägern, die Leistungen erbringen. Es wird zu allen Rehabilitations- und Teilhabeleistungen beraten. Kontaktdaten und Informationen zu den EUTB bundesweit finden Sie unter: www.teilhabeberatung.de

In Freiburg gibt es vier Beratungsstellen:

EUTB Breisgau-Hochschwarzwald und Freiburg

Bugginger Straße 87, 79114 Freiburg

www.teilhabeberatung-bh-fr.de

Tel. 7699162-0

Fax: 7699162-9

info@teilhabeberatung-bh-fr.de

EUTB Landesverband für Menschen mit Körper und Mehrfachbehinderungen Baden-Württemberg e. V.

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

Tel. 89767558

eutb-freiburg@lvkm-bw.de

EUTB Beratungsstelle

für Menschen mit Taubblindheit/Hörsehbehinderung

Stiftung st. franziskus heiligenbronn

Erzbischöfliches Seelsorgeamt

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

www.stiftung-st-franziskus.de/eutb

Tel. 5144-262

hug.EUTB@stiftung-st-franziskus.de

EUTB Beratungsstelle Freiburg

im Haus der Hörgeschädigten,

Marie-Curie-Str. 5, 79100 Freiburg

www.lag-selbsthilfe-bw.de/eutb/

0176 56 34 45 66

beratung@eutb-freiburg.de

Der Schwerpunkt liegt auf der Beratung für Menschen mit psychischen Problemen.

Schwerbehindertenrecht und -ausweis (Kapitel 16.8)

4.4 Psychologische Beratung und seelsorgerische Begleitung

In manchen Lebenssituationen kann es hilfreich sein, über Sorgen und Probleme mit Fachpersonen zu sprechen. Dies kann entlasten, neue Sichtweisen eröffnen und zu Veränderungen ermutigen. Die folgenden Stellen bieten Gesprächs- und Beratungsangebote, einzeln oder in Gruppen.

Lebensberatung

Tel. 7903-3522

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Voranmeldung notwendig

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche Freiburg

Tel. 3890890

Besonderer Arbeitsschwerpunkt: „ältere Menschen und ihre Angehörigen“

Bernhardstr. 2, 79098 Freiburg

www.beratungsstelle-freiburg.de

beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der katholischen Gesamtkirchengemeinde Freiburg

Tel. 704383

Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg

Beratung@efl-fr.de

www.efl-fr.de

Telefonseelsorge Freiburg – ökumenisch

Tel. 0800 1110111

Bundesweite gebührenfreie Rufnummer

Tel. 0800 1110222

Psychosoziale Krebsberatung, Tumorzentrum Freiburg

Tel. 27077500

Hauptstraße 5a, 79104 Freiburg

krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de

www.krebsberatungsstelle-freiburg.de

Information und Beratung für Patienten und Angehörige zu sozialrechtlichen und finanziellen Ansprüchen, häuslicher Versorgung, psychologischer Unterstützung etc. Gruppenangebote sowie Kinder-, Jugend- und Eltern-/Großelternberatung im Rahmen von „Tigerherz ... wenn Eltern Krebs haben“.

Pro Familia

Tel. 296256

Beratung zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität im Alter

freiburg@profamilia.de

Basler Straße 61, 79100 Freiburg

www.profamilia-freiburg.de

Hilfe bei Häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt umfasst Gewalttaten zwischen Menschen, welche in einem Haushalt zusammen leben. Gewalt zwischen Menschen ist vielfältig und kommt auch im Alter vor – insbesondere bei Abhängigkeiten, Unterstützungs- und Pflegebedarf. Jeder Mensch hat ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt und Angst. Benötigen Sie SOFORT Hilfe und Unterstützung durch die Polizei, so wählen Sie den **Notruf 110!**

4

Soforthilfe in der akuten Situation von der Polizei, Notruf

Tel. 110

Bundesweites Hilfetelefon – Häusliche Gewalt

Tel. 0800 116016

Vertrauliches, anonymes und leicht zugängliches Hilfsangebot rund um die Uhr in vielen Sprachen, auch Online-Beratung möglich

www.hilfetelefon.de

**Freiburger Fachstelle Intervention
gegen Häusliche Gewalt (FRIG)**

Tel. 8973520

Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg

info@frig-freiburg.de

www.frig-freiburg.de

Frauen-Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt

Tel. 31072

www.frauenhaus-freiburg.de

info@frauenhaus-freiburg.de

Selbsthilfegruppen (Kapitel 4.5)

**Beratungsangebote bei Demenz, psychischen Erkrankungen und
Abhängigkeitserkrankungen** (Kapitel 11)

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige (Kapitel 12.9)

Angebote für Trauernde (Kapitel 17.5)

4.5 Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

In Selbsthilfegruppen und Gesprächskreisen treffen sich Menschen, die aufgrund einer Erkrankung, Behinderung oder einer anderen schwierigen Lebenssituation ähnliche Schicksale haben. Der gegenseitige Austausch kann Mut machen, drohender Isolation entgegenwirken und dabei unterstützen, neue Perspektiven für sich und andere zu finden.

Information über bestehende Gruppen

Freiburger Selbsthilfebüro

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Di-Do 10-12.30 Uhr und Do 15-18 Uhr

Das Selbsthilfebüro informiert über bestehende Gruppen und unterstützt Initiativen bei der Neugründung einer Gruppe

Tel. 21687-35

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

Gruppen und Gesprächskreise

AMSEL Kontaktgruppe – von MS-Betroffenen

Meckelhof 3, 79110 Freiburg

www.amsel.de/freiburg-breisgau

Tel. 500777

indaum@googlemail.com

Aphasiker-Selbsthilfegruppe Freiburg

Logopädische Praxis Zähringer Straße 349, 79108 Freiburg

jeden ersten Fr im Monat, von 15-17 Uhr im Zähringer Treff, Zähringer Str. 346

www.aphasie-schlaganfall-bw.de

Tel. 60065-30

Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Freiburg

Wintererstr. 22, 79104 Freiburg

www.parkinson-vereinigung.de

Tel. 28556335

Meixner@parkinson-mail.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Letzter Dienstag im Monat, Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29

www.frauenselbsthilfe.de

Tel. 2020555

Kontinenz-Selbsthilfegruppe Freiburg

Universitätsfrauenklinik, Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg, Erdgeschoss, Raum

Erleben (Eingang Bibliothek)

2. Di im Monat, 17.30 Uhr

www.kontinenz-gesellschaft.de

Tel. 892295

Parkinson-Forum Freiburg-Breisgau-Schwarzwald e.V.

vorstand@parkinson-forum-freiburg.de

Tel. 43135

Rheuma-Liga AG Freiburg e. V.**Tel. 807639**

Di 15 – 19 Uhr, Telefonberatung

Tel. 07633 8209063

2. Di im Monat, persönliche Beratung in der IKK, Wilhelmstraße 3a, 79098 Freiburg
(keine persönliche Beratung in den Schulferien)www.rheuma-liga-bw.de**Selbsthilfegruppe für Diabetiker****Tel. 5573925**

Nachfrage bei Deutscher Diabetiker Bund Bezirksverband Freiburg

www.diabetesnetz-breisgau.de**Selbsthilfe mit Köpfchen e. V.**

Verein für Menschen mit seelischen Problemen

post@smkev.de

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

www.smkev.de**Selbsthilfegruppe Osteoporose****Tel. 132138**

Gasthaus Schützen, Breisacher Straße 1, 79106 Freiburg

1. Mi im Monat, Stammtisch um 15 Uhr

www.osteoporose-deutschland.de**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs****Tel. 07633 406546**

Evangelisches Stift Freiburg

shg-pk-freiburg@t-online.de

Herrmannstraße 10, 79098 Freiburg

2. Di im Monat, 19 Uhr

www.prostatakrebs-bps.de**Selbsthilfegruppe Pro Retina****Tel. 80139**

Menschen mit Netzhautdegeneration, z. B. altersabhängige Makuladegeneration

Gruppentreffen bitte telefonisch nachfragen

m.c.gehrig@t-online.de

www.pro-retina.de**Gruppentreff für Menschen mit Depression** (Kapitel 11.4)**Selbsthilfegruppen bei Abhängigkeitserkrankungen** (Kapitel 11.5)**Entlastungsangebote für pflegende Angehörige** (Kapitel 12.9)**Gespräche und Gruppen für Trauernde** (Kapitel 17.5)

4.6 Beratung in rechtlichen Fragen

Rechtsanwaltskammer Freiburg

Bertoldstr. 44, 79098 Freiburg

www.rak-freiburg.de

aktuelle, fachgebietsbezogene Listen von Rechtsanwälten

Tel. 32563

info@rak-freiburg.de

Rechtsberatung für Bürger/innen mit geringfügigem Einkommen

organisiert vom Freiburger Anwaltverein e.V.

Amtsgericht, Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

www.freiburger-anwaltverein.de

Tel. 205-1190

info@freiburger-anwaltverein.de

Rechtsanwalt-Notdienst

organisiert vom Freiburger Anwaltsverein e.V.

Amtsgericht, Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

Tel. 0172 7451940

Beratung im Umgang mit Behörden und Hilfe

bei schriftl. Angelegenheiten

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de

Tel. 7903-3522

Sozialverband VdK – Bezirksverband Südbaden

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

www.vdk-bawue.de

Information und Beratung im gesamten Sozialrecht, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Renten-, Kranken-, Unfall- und Pflegeversicherung sowie Vertretung der Mitglieder vor Behörden und Gerichten in allen Instanzen

Tel. 50449-0

bv-suedbaden@vdk.de

Verbraucherzentrale Baden Württemberg e.V.

Beratungsstelle Freiburg

Kaiser-Joseph-Straße 271, 79098 Freiburg

www.vz-bawue.de/freiburg

Tel. 0711 669110

info@vz-bawue.de

Informationen durch die Polizei

Stefan-Meier-Straße 35, 79104 Freiburg

www.polizei-beratung.de

Beratung zur Sicherheit im Wohnbereich, Informationen zu Fragen der Kriminalprävention, der Sicherheit im öffentlichen Raum, der häuslichen Gewalt sowie Vortragsveranstaltungen

Tel. 29608-0

freiburg.praevention@polizei.bwl.de

Patientenberatung

Unabhängige Patientenberatung Deutschland **Tel. 0800 0117725**

Vor-Ort-Beratung in Freiburg: Zähringerstraße 350, 79110 Freiburg

www.patientenberatung.de

Berät zu gesundheitlichen sowie gesundheits- und sozialrechtlichen Fragen.
Bitte telefonisch Termin vereinbaren.

4

Schuldnerberatung

Rechtliche und finanzielle Beratung für Personen, die überschuldet bzw. von Überschuldung bedroht sind

Caritassozialdienst mit Schuldnerberatung **Tel. 31916-66 oder -23**

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg csd-schuldnerberatung@caritas-freiburg.de

www.caritas-freiburg.de

Schuldnerberatung – Amt für Soziales und Senioren **Tel. 201-38 71**

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg schuldnerberatung@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/schuldnerberatung

Ausschließlich für Sozialleistungsempfänger

Beratung bei Mietangelegenheiten

Badischer Mieterring e. V. **Tel. 71166**

Schwarzwaldstraße 19, 79117 Freiburg kontakt@badischer-mieterring.de

www.badischer-mieterring.de

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung in allen Mietrechtsangelegenheiten für Wohn- und Geschäftsräume (nur für Mitglieder)

Mieterverein Regio Freiburg e. V. **Tel. 20270-0**

Marchstraße 1, 79106 Freiburg info@mieterverein-regio-freiburg.de

www.mieterverein-regio-freiburg.de

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung in mietrechtlichen Angelegenheiten (nur für Mitglieder) – Mietrechtsschutzversicherung im Mitgliedsbeitrag enthalten

Verband Haus und Grund Freiburg e. V. **Tel. 38056-0**

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft. verband@haus-grund-freiburg.de

Erbprinzenstraße 7, 79098 Freiburg

www.haus-grund-freiburg.de

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung von Immobilieneigentümern in allen immobilienrechtlichen Fragen, insbesondere Miet- und WEG-Recht (nur für Mitglieder)

4.7 Vollmacht – Rechtliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für den Fall vorzusorgen, wenn wichtige Entscheidungen des Lebens nicht mehr selbst getroffen werden können. Mit einer Vollmacht oder Betreuungsverfügung wird eine Person benannt, die im Bedarfsfall an Stelle des Betroffenen entscheidet und handelt. Das betrifft zum Beispiel die Bereiche Vermögensangelegenheiten, die Vertretung des Betroffenen gegenüber Behörden oder Entscheidungen in Fragen der Gesundheit und der Versorgung im Pflegefall.

4

Vollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht kann einer anderen Person die Wahrnehmung einzelner oder aller Angelegenheiten übertragen werden, wenn man die Fähigkeit einbüßt, selbst zu entscheiden oder zu handeln. Der Bevollmächtigte kann dann handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Wichtig für die Vollmacht ist, dass ein Vertrauensverhältnis zum Bevollmächtigten besteht. Die Bereiche, in denen der Bevollmächtigte eingesetzt werden soll, sollten im Einzelnen und explizit in der Vollmacht aufgeführt sein. Vorteil einer Vollmacht ist, dass sich in den meisten Fällen ein gerichtliches Verfahren zur Bestellung eines Betreuers erübrigt. Eine Vollmacht kann rechtsverbindlich nur erstellt werden, solange der Vollmachtgeber die Tragweite seiner Handlungen überblickt. Auch nahe Verwandte, Ehepartner oder Kinder benötigen für den Vertretungsfall eine Vollmacht. Eine Beglaubigung ggf. eine notarielle Beurkundung der Vollmacht wird empfohlen. In Baden-Württemberg ist die Beglaubigung durch die örtlichen Betreuungsbehörden einer notariellen Beurkundung gleichgesetzt.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung werden vorsorglich Vorschläge zur Auswahl eines rechtlichen Betreuers und Wünsche zur Wahrnehmung der Betreuung geäußert, die im Fall eines Betreuungsverfahrens berücksichtigt werden sollen. Eine Betreuungsverfügung ist dem Betreuungsgericht bei Einleitung einer rechtlichen Betreuung zu übergeben. Die Bereiche, bzw. der Umfang der Betreuung werden erst zu diesem Zeitpunkt festgesetzt.

Rechtliche Betreuung

Hat ein Erwachsener keine Vollmacht erteilt, so wird eine rechtliche Betreuung beim Betreuungsgericht angeregt, wenn er aufgrund einer Krankheit oder Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Die rechtliche Betreuung kann er selbst oder Dritte (zum Beispiel Familienangehörige, Nachbarn oder eine Behörde) veranlassen.

Das gerichtliche Verfahren umfasst in der Regel ein fachärztliches Gutachten, einen Sozialbericht durch die Betreuungsbehörde und eine persönliche Anhörung durch den Betreuungsrichter. Der Richter entscheidet, ob und in welchen Bereichen eine Betreuung erforderlich ist und bestellt entsprechend einen Betreuer. Bei dessen Auswahl sind die Wünsche des Betroffenen zu beachten. Es wird auf verwandtschaftliche und persönliche Bindungen Rücksicht genommen sowie mögliche Interessenkonflikte beachtet. Ehrenamtliche Betreuer haben gegenüber Berufsbetreuern Vorrang.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Ein Beispiel hierfür kann die Entscheidung zu Maßnahmen zur Lebensverlängerung sein. Die Patientenverfügung sollte mit dem Hausarzt bzw. Arzt des Vertrauens besprochen und individuell gestaltet werden.

Information und Beratung zum Bereich Vollmacht und Betreuungsrecht geben:

Stadt Freiburg – Betreuungsbehörde

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de

Termine nach Vereinbarung

Tel. 201-3926

ass@stadt.freiburg.de

Betreuungsverein der Diakonie Freiburg e.V.

Dreisamstraße 3-5, 79098 Freiburg

www.diakonie-freiburg.de

Tel. 36891-166/-178/-0

fleig@diakonie-freiburg.de

schell@diakonie-freiburg.de

SKF Freiburg e.V. – Betreuungsverein

Rieselfeldallee 1, 79111 Freiburg

www.skf-freiburg.de

Tel. 385083-32/-30

betreuung@skf-freiburg.de

SKM Freiburg e.V. – Betreuungsverein

Stefan-Meier-Straße 131, 79104 Freiburg

www.skm-freiburg.de

Tel. 272220

post@skm-freiburg.de

Rechtliche Beratung zur Verfassung einer Vollmacht durch Rechtsanwälte (Rechtsanwaltskammer gibt die Adressen zu Rechtsanwälten mit entsprechendem Rechtsgebieten heraus, siehe Kapitel 4.6)

Zuständiges Gericht zur Anregung einer rechtlichen Betreuung

Amtsgericht Freiburg – Betreuungsgericht

Wallstraße 10, 79098 Freiburg

Postadresse: Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

www.amtsgericht-freiburg.de

Tel. 205-0

poststelle@agfreiburg.justiz.bwl.de

5 Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Die Vielfalt der Begegnungs- und Betätigungsmöglichkeiten in Gruppen, Initiativen, Vereinen und Clubs lebt vom ehrenamtlichen / bürgerschaftlichen Engagement vieler verschiedener Persönlichkeiten, die neben ihren Ideen und Fähigkeiten auch Zeit einbringen möchten. Es gibt verschiedene Bereiche, in denen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer jederzeit gesucht und herzlich willkommen sind, wie zum Beispiel:

- **Initiativen, Vereine und Clubs** (Kapitel 5.)
- **Begegnung, Bildung, Kultur und Glauben** (Kapitel 6, z. B. Begegnungsstätten/ -zentren, Quartiersbüros)
- **Betreute Wohnanlagen** (Kapitel 9.3) **Wohnstifte** (Kapitel 9.4) und **Pflegeeinrichtungen** (Kapitel 15.1)
- **Ehrenamtliche Angebote** (Kapitel 12.3)
- **Betreuungsvereine** (Kapitel 4.7)
- **Krankenhäuser und Kliniken** (Kapitel 10)

An die unterschiedlichen Angebote im Ehrenamt kann man sich wenden, wenn man sich selbst ehrenamtlich engagieren möchte. Viele ehrenamtliche Dienste bieten unterschiedliche Arten von Unterstützung z. B. Begleitung, Besuchsdienste, Gruppenangebote an. In Kapitel 12.3. finden Sie weitere Unterstützungsdienste durch Ehrenamtliche und in Kapitel 12.4 Praktische Hilfen für Wohnung und Haushalt. Manche Initiativen entrichten eine Aufwandsentschädigung oder ein kleines Entgelt für die Mitarbeit.

Information und Auskunft bei der Suche nach entsprechenden Tätigkeiten:

Stadt Freiburg

Tel. 201-3052

Stabsstelle Bürgerschaftliches Engagement gerhard.rieger@stadt.freiburg.de
Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg

www.freiburg.de

Information und Beratung über lokale Organisationen, Stiftungen, Initiativen und Netzwerke, Durchführung von Aktionen, Ehrung von Personen und Projekten

Räume für Bürgerschaftliches Engagement

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Die Stadt Freiburg stellt Gruppen oder Vereinen Räume für ihre Aktivitäten zur Verfügung. Neben der Vermittlung der Räume beraten und unterstützen die folgenden Einrichtungen und bieten darüber hinaus Fortbildungen für Engagierte an:

Freiburger Freiwilligen-Agentur

Tel. 21687-36

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

info@freiwillige-freiburg.de

www.freiwillige-freiburg.de, www.mitmachboerse.de

Information und Beratung von Bürger/innen, die sich in Projekten oder gemeinnützigen Organisationen engagieren wollen und für Organisationen, die freiwillige Helfer_innen suchen; Fortbildungsangebote

Selbsthilfebüro**www.selbsthilfegruppen-freiburg.de****Tel. 21687-35**

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

Di-Do 10-12.30 Uhr und Do 15-18 Uhr. Das Selbsthilfebüro informiert über bestehende Gruppen und unterstützt Initiativen bei der Neugründung einer Gruppe

Treffpunkt Freiburg

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Tel. 21687-30

info@treffpunkt-freiburg.de

www.treffpunkt-freiburg.de

Treffpunkt Freiburg, der Verein von Ehrenamtlichen für Ehrenamtliche, steht für Offenheit, Vielfalt und Nachhaltigkeit. Wir unterstützen bürgerschaftliches Engagement durch Vernetzungsangebote, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen, Räume und Technik sowie Beratung rund ums Engagement.

Talent-Tauschring e. V.

c/o Treffpunkt Freiburg (im FARBE-Büro/Raum 5 schellen)

Tel. 21687-31

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg, Fr 17-19 Uhr

www.talent-tauschring.de

office @talent-tauschring

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3032

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/senioren

Information und Beratung über Angebote und Initiativen in den zuvor genannten Bereichen.

Bundesnetzwerk: www.b-b-e.de**Landesnetzwerk: www.buergerengagement.de**

Für Informationen zu Ehrenamt/ Bürgerschaftlichem Engagement und der Suche nach geeigneten Initiativen kann ebenfalls das Bundes- und Landesnetzwerk genutzt werden.

5.1 Bürger-, Lokal- und Ortsvereine

Die Bürger-, Lokal- und Ortsvereine vertreten die Interessen der Bürger/innen in den einzelnen Stadtteilen und haben sich zusammengeschlossen in der

Arbeitsgemeinschaft der Freiburger Bürgervereine (AFB)

Vorsitzende des Vorstandes: Ingrid Winkler

Stadtstraße 56, 79104 Freiburg

www.afb-freiburg.de

ingridwinkler@t-online.de

5.2 Initiativen Älter werden im Stadtteil

In vielen Freiburger Stadtteilen haben sich verschiedene Akteure zu Initiativen zusammengesetzt. Diese Initiativen wollen das Thema „Älter werden im Stadtteil“ aufgreifen und weiterentwickeln. Sie sind vernetzt im Stadtteil, haben eine feste Ansprechperson, aktive Akteure, regelmäßige Treffen und verfolgen gemeinsam festgelegte Ziele.

Altstadt

Begegnungsstätte Altstadt im Ev. Stift
Hermannstraße 10, 79098 Freiburg
mit Lokalverein Innenstadt Freiburg i. B. e. V.

Tel. 31913-118
begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Betzenhausen-Bischofslinde

Stadtteiltreff, Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg
Nachbarschaftstreff Zehntsteinweg 4
Zehntsteinweg 4, 79114 Freiburg

Tel. 89758315
Tel. 89782131
nachbarschaftstreff-zw@caritas-freiburg.de

www.quartiersarbeit-bb.de

Brühl-Beurbarung

Stadtteiltreff Brühl-Beurbarung
Tennenbacher Straße 36, 79106 Freiburg

Tel. 6609030
bruehl@nachbarschaftswerk.de

Günterstal – Ortsverein Günterstal e. V.

Klosterplatz 9, 79100 Freiburg

Tel. 38926527
Gr.nostadt@t-online.de
angelika.mueller@mueller-alex.de

www.ortsverein-guenterstal.de

Haslach

„Haslacher Netz“
Stadtteilbüro Haslach
Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

Tel. 7679002
Tel. 7679005
haslach@nachbarschaftswerk.de

www.nachbarschaftswerk.de

Haslach-Haid – Graue Haare – Buntes Leben in Haid

Bürgerverein Haid e. V., Haiierweg 15, 79114 Freiburg

Tel. 4011295
info@bv-haid.de

Herdern/Neuburg – Netzwerk Herdern-Neuburg

Begegnungsstätte,
Habsburgerstraße 107a, 79104 Freiburg

Tel. 2823-0
oder Tel. 2711482915
info@netzwerk-herdern-neuburg.de

www.netzwerk-herdern-neuburg.de

Landwasser – Netzwerk Landwasser e. V.

www.netzwerk-landwasser.de

Tel. 83263
info@netzwerk-landwasser.de oder
fbiniarz@online.de

Opfingen – BürgerNetzwerk Opfingen

Muselgasse 5, 79112 Freiburg-Opfingen

Tel. 07664 5018097
info@bnw-opfingen.de

www.bnw-opfingen.de

Rieselfeld – Älter werden im Rieselfeld

Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg

www.aewir.org**Tel. 7679562**

werner.bachteler@gmx.de

harald.seywald@gmx.de

Sedanquartier und Im Grün – Bürgerforum Sedanquartier und Im Grün**Tel. 25171**

uli.armbruster@web.de

St. Georgen – Haus Lukas e. V.

Pflegen und Wohnen mitten in St. Georgen

Am Mettweg 39, 79111 Freiburg

www.haus-lukas.info**Tel. 0171 3666649**

vorstand@haus-lukas.info

Vauban – AK LeNa (Lebendige Nachbarschaft)**Tel. 88792575**

Im Stadtteilzentrum Haus 037,

Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg

www.quartiersarbeit-vauban.de

info@quartiersarbeit-vauban.de

Weingarten – „Wohnverwandtschaften“,**Gemeinschaftliches Wohnen Buggi 2**

Quartiersarbeit Weingarten-West, Bugginger Str. 50, 79114 Freiburg

www.forum-weingarten.de**Tel. 4760697**

werb@forum-weingarten.de

Waltershofen – „Z' sämme“ Bürgernetz Waltershofen e. V. Tel. 07665-8630

Schulhalde 8, 79112 Waltershofen

www.zaemme.net

info@zaemme.de

Zähringen

Quartiersarbeit Zähringen,

Zähringer Str. 346, 79108 Freiburg

www.quartiersarbeit-zaehringen.de**Tel. 79032400**

quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de

Stadtweit**SAGES eG, DNA - Die Neuen Alten und weitere Projekte für gelingendes Älterwerden**

Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg

Kaiser-Joseph-Str. 268, 79098 Freiburg

www.sages-eg.de**Tel. 2145694**

info@sages-eg.de

www.DieNeuenAlten.org**Nachbarschaftnetze und -börsen**

Nachbarschaftsnetze und -börsen sollen Menschen / Nachbarn zusammenbringen. Man kann sich bei ihnen anmelden und im Netzwerk jemanden für gemeinsame Unternehmungen oder für gegenseitige Unterstützung suchen. Es gibt Nachbarschaftsnetze, die in den Stadtteilen aktiv sind aber auch digitale Plattformen, bei denen man sich anmelden und auf die anderen Mitglieder zugreifen kann.

Nachbarnetz Freiburg-Ost

nachbarnetz@posteo.de

www.mitundfuer.de**Tel. 2853070****Tel. 1376041**

Bundesweite Plattformen mit Nachbarschaftsbezug:
www.nebenan.de und www.deinnachbar.de

5.3 Vereine und Clubs

In Freiburg gibt es viele Gruppen, die häufig auf Initiative engagierter Bürgerinnen und Bürger entstanden sind. Sie bieten vielfältige Begegnungen, kulturelle Programme und Unternehmungen sowie politisch gesellschaftliches Engagement.

Altclub Breisacher Hof

Breisacher Straße 76, 79110 Freiburg
www.vfs-ev.de

Tel. 84910
sjb@vfs-ev.de

**Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus –
Regionalzentrum Südbaden**

Merzhauser Straße 4, 79100 Freiburg
www.spd-kv-freiburg.de/60-plus

Tel. 31010
rz.suedbaden@spd.de

Deutscher Frauenring, Ortsring Freiburg e. V.

Leinhaldenweg 23, 79104 Freiburg
www.d-fr.de

Tel. 5579913
info@dfr-freiburg.de

Deutscher Gewerkschaftsbund – Bezirk Baden-Württemberg **Tel. 3884722**

Seniorenarbeitskreis Freiburg, Friedrichstraße 41–43, 79098 Freiburg
www.suedbaden.dgb.de

freiburg@dgb.de

**Seniorenverband öffentlicher Dienst
Baden-Württemberg e. V.**

Verbände Freiburg/Hochschwarzwald
Am Sportplatz 16a, 79112 Freiburg
www.senioren-oed-bw.de

Tel. 07664 6116655
dieter-kaestel@t-online.de

Senioren-gemeinschaft Freiburg-Mooswald e. V.

Im Wolfswinkel 21, 79110 Freiburg

Tel. 81183
mail@beyerbernd.de

Sozialverband VdK, Kreisverband Freiburg

Turmstraße 8, 79098 Freiburg (Koordination für die VdK-Ortsverbände)
www.vdk.de/bv-suedbaden

Tel. 389982-0
kv-freiburg@vdk.de

Omas gegen Rechts Freiburg e. V.

c/c Haus des Engagements,
Rehlingstraße 9, 79100 Freiburg, im Innenhof
www.omasgegenrechts-freiburg.de

info@omasgegenrechts-freiburg.de

6 Quartier und Begegnung

6.1 Quartiersarbeit und Stadtteiltreffs

Stadtteiltreffs, Stadtteil- und Quartierbüros sind Anlaufstellen in den Stadtteilen. Sie ermutigen die Menschen ihre Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen und greifen Themen auf, die den Bewohnerinnen und Bewohner wichtig sind. Sie bieten Beratung und Unterstützung in persönlichen Lebenslagen, Kurse, offene Treffs, Räume für Veranstaltungen und teilweise einen Mittagstisch an. Außerdem wirken sie bei der Vernetzung von Gruppen und Initiativen im Stadtteil mit.

6

Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde

Tel. 89758315

Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg

stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de

www.quartiersarbeit-bb.de

Stadtteiltreff Brühl Nachbarschaftswerk e. V.

Tel. 66090-30

Tennenbacherstraße 36, 79106 Freiburg

bruehl@nachbarschaftswerk.de

www.nachbarschaftswerk.de

Stadtteilbüro Haslach Nachbarschaftswerk e. V.

Tel. 76790-05

Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

haslach@nachbarschaftswerk.de

www.nachbarschaftswerk.de

Bewohnertreff Auggener Weg – Lindenwäldle, Nachbarschaftswerk e. V.

**Tel. 88860350
und Tel. 013731648**

Am Lindenwäldle 38, 79114 Freiburg

www.nachbarschaftswerk.de AnnaSophia.clemens@nachbarschaftswerk.de

Quartiersarbeit Hochdorf

Tel. 0157 32573724

Hochdorferstraße 2, 79108 Freiburg Quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de

www.caritas-freiburg.de

www.freiburghaeltzusammen.de/gruppen/quartiersarbeit-hochdorf

Quartiersarbeit Landwasser

Tel. 15629955

Habichtweg 48, 79110 Freiburg

quartiersarbeit-landwasser@hdb-freiburg.de

www.hdb-freiburg.de

Quartiersarbeit Mooswald

Tel. 0151 12177911

Elsässerstr. 6, 79110 Freiburg

quartiersarbeit-mooswald@caritas-freiburg.de

www.quartiersarbeit-mooswald.de

K.I.O.S.K auf dem Rieselfeld e. V.

Tel. 76795-62

Träger des Stadtteiltreff Glashaus

stadtteilarbeit@rieselfeld.org

Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg

www.rieselfeld.org

Quartiersladen Stühlinger Nachbarschaftswerk e. V. **Tel. 7671032**
Ferdinand-Weiß-Str. 117, 79106 Freiburg stuehlinger@nachbarschaftswerk.de
www.nachbarschaftswerk.de

Quartiersbüro Vauban **Tel. 88792575**
Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg info@quartiersarbeit-vauban.de
www.quartiersarbeit-vauban.de

Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg **Tel. 49078-40**
Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de
www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de

Forum Weingarten e.V.
www.forum-weingarten.de info@forum-weingarten.de

Stadtteilbüro Weingarten **Tel. 46611**
Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg

Quartiersbüro Weingarten-West **Tel. 4760697**
Bugginger Straße 50, 79114 Freiburg

Quartiersbüro „Westlich der Merzhauser Straße“ **Tel. 1377555**
Nachbarschaftswerk e. V. unterwiehre@nachbarschaftswerk.de
Merzhauser Straße 12, 79100 Freiburg
www.unterwiehre-international.de

Quartiersarbeit Zähringen **Tel. 79032400**
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg
www.caritas-freiburg.de quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de

Quartierstreffs Bauverein Breisgau e. V
Quartierskordinatorin Franziska Marra franziska.marra@bauverein-breisgau.de
www.quartierstreff.de

Quartierstreff Luckenbachweg (Haslach) **Tel. 61248284**
Luckenbachweg 8 quartierstreffhaslach@gmail.com

Quartierstreff 33 (Stühlinger) **Tel. 42965269**
Wannerstraße 33, 79106 Freiburg quartierstreff-33@kabelbw.de

Quartierstreff 46 (Zähringen) **Tel. 51044-186**
Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg quartierstreff@bauverein-breisgau.de

6.2 Begegnungsstätten und -zentren

Begegnungsstätten und -zentren bieten eine Vielfalt von Begegnungs-, Bildungs- und Beteiligungsmöglichkeiten für jüngere und ältere Menschen. Neben Angeboten wie Gymnastik, Singen, Gedächtnistraining, Computerkurse und Ausflüge, bieten sie vor allem auch Möglichkeiten, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, aktiv zu bleiben und sich ehrenamtlich zu engagieren. Viele Einrichtungen bieten ebenfalls einen offenen Mittagstisch an. Die monatlichen Programme sowie die Broschüre „**Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg**“ finden Sie in den Begegnungsstätten und -zentren oder im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt sowie unter www.freiburg.de/senioren.

Nähere Auskünfte erhalten Interessierte bei den Leitungen der Begegnungsstätten und -zentren.



6

Begegnungsstätte Bifänge

Weierweg 12, 79111 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 473836

swa-bifaenge@awo-freiburg.de

Begegnungsstätte Drachenweg

Drachenweg 29, 79110 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de

Tel. 82535

Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Freiburg

Hermannstraße 14, 79098 Freiburg

www.das-stift.de

begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6, 79114 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de

Tel. 79033500

Begegnungsstätte Haslach

Mathias-Blank-Straße 22, 79115 Freiburg

www.awo-freiburg.de

swa-haslach@awo-freiburg.de

Tel. 47016-68

Heinrich-Hansjakob-Haus

Beratungs-, Begegnungs- und Bildungszentrum

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.caritas-freiburg.de

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Tel. 79033522

Begegnungsstätte Im Grün

Im Grün 5, 79098 Freiburg

www.awo-freiburg.de

swa-imgruen@awo-freiburg.de

Tel. 275795

Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker **Tel. 2108-555**
Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg info@sv-fr.de
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Begegnungsstätte Landwasser **Tel. 132799**
Spechtweg 35, 79110 Freiburg swa-landwasser@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de

Begegnungszentrum Laubenhof **Tel. 696878-0**
Weismannstraße 3, 79117 Freiburg info@sv-fr.de
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Michael-Denzlinger-Senioren-Treff **Tel. 07665 3048**
Herr Wolfgang Bange info@seniorentreff-hochdorf.de
Hochdorfer Straße 2, 79108 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Begegnungsstätte Herdern-Neuburg **Tel. 2823-0 oder Tel. 2177482915**
Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg begegnungsstaette@carolushaus.de
www.st-carolushaus.de

Begegnungsstätte Emmi-Seeh-Seniorenzentrum **Tel. 32160**
Runzstraße 77, 79102 Freiburg bgst.szfreiburg@awo-baden.de
www.awo-baden.de

Begegnungszentrum Stühlinger **Tel. 273092**
Ferdinand-Weiß-Straße 70a, 79106 Freiburg bz@vfs-ev.de
www.vfs-ev.de

Begegnungsstätte St. Laurentiushaus e. V. **Tel. 484817**
Carl-Kistner-Straße 57, 79115 Freiburg swa@stlaurentiushaus.de
www.stlaurentiushaus.de

Begegnungsstätte Tennenbacher Platz **Tel. 287938**
Tennenbacher Straße 38, 79106 Freiburg swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de

Begegnungsstätte Weingarten **Tel. 45577-30**
Sulzburger Straße 2, 79114 Freiburg swa-weingarten@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de

Seniorenachmittage werden auch im Tuniberghaus in FR-Tiengen veranstaltet,
Termine bitte bei der Ortsverwaltung Tiengen unter Tel. 07664 505660
(Fax 07664 5056-70, ov-tiengen@stadt.freiburg.de) erfragen.

Darüber hinaus gibt es Angebote und Veranstaltungen für Senioren in allen Orts-
teilen Freiburgs. Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Ortsverwaltungen
bzw. in den Mitteilungsblättern

6.3 Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

Die Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften bieten viele Angebote für Senioren an. Sie reichen von Seniorennachmittagen über Gesprächskreise, Freizeit- und Bildungsangebote bis hin zu Wanderungen und Ausflügen. Außerdem wirken sie am Aufbau von ehrenamtlichen Netzwerken in den Stadtteilen mit.



Induktive Höranlagen in Kirchen:

unter www.fag-miteinander-leben.de gibt es eine Übersicht mit den Kirchen, die über eine induktive Höranlage für Menschen mit einer Hörschädigung verfügen.

6

Evangelische Kirchenverwaltung

Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg
www.evangelisch-in-freiburg.de

Tel. 70863-0

kva.freiburg@kbz.ekiba.de

Katholische Gesamtkirchengemeinde Freiburg

Jacob-Burckhard-Straße 13, 79098 Freiburg
www.katholische-kirche-freiburg.de

Tel. 38689-10

info@gkg-freiburg.de

Koordination der Altenwerke im Dekanat Freiburg:

Caritas Freiburg-Stadt e. V. Abteilung Alter und Soziale Dienste

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg alter-und-soziale-dienste@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

Tel. 3191924

Israelitische Gemeinde Freiburg

Nussmannstraße 14, 79098 Freiburg
www.jg-fr.de

Tel. 55652960

info@jg-fr.de

Islamisches Zentrum Freiburg e. V.

Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg
www.izfr.de

Tel. 2023527

geschaeftsstelle@izfr.de

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen und Gemeinden in Freiburg (ACK)

Katharinenstraße 9, 79104 Freiburg
www.ack-freiburg.de

Tel. 30332

ack-freiburg@gmx.de

Informationen zu Glaubensgemeinschaften verschiedener Religionen/Kulturen/Nationen erhalten Sie beim Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 Integration, oder im Online-Wegweiser für Migrantinnen und Migranten unter der unten angegebenen Internetadresse:

Stadt Freiburg Amt für Migration und Integration, Abteilung 2 Integration

Berliner Allee 1, 79114 Freiburg
www.freiburg.de/migration

Tel. 201-6330

migration@stadt.freiburg.de

7 Bildung und Digitalisierung

7.1 Erwachsenenbildung

In Freiburg gibt es zahlreiche Einrichtungen der Erwachsenenbildung, die generationenübergreifend genutzt werden. Die Programme erscheinen meist jährlich oder halbjährlich und enthalten ein breit gefächertes Spektrum von Kursen, Seminaren und Vorträgen bis hin zum Seniorenstudium.

Wegweiser Bildung: Zentrale städtische Anlaufstelle für alle Fragen rund um Bildung in Freiburg **Tel. 2012020**

Münsterplatz 17 (Eingang Stadtbibliothek), 79098 Freiburg

www.wegweiser-bildung.de

webi@bildungsberatung-freiburg.de

Beratungszeiten: Dienstag 10–13 Uhr

Dienstag bis Freitag 14–17 Uhr

Carl-Schurz-Haus – Deutsch-Amerikanisches Institut e. V. **Tel. 556527-0**

Eisenbahnstraße 58–62, 79098 Freiburg

info@carl-schurz-haus.de

www.carl-schurz-haus.de

Centre Culturel Français Freiburg e. V. – Conrad Schroeder Institut e. V.

Tel. 207390

Münsterplatz 11/Im Kornhaus, 79098 Freiburg

info@ccf-fr.de

www.ccf-fr.de

Deutscher Verband Frau und Kultur e. V.

Tel. 408768

Gruppe Freiburg, Dr. Irene Wenzel-Elias,

irene.wenzel-elias@web.de

Im Ried 11, 79249 Merzhausen

www.verband-frau-und-kultur.de/freiburg

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Freiburg e. V. **Tel. 2021590**

Basler Straße 8, 79100 Freiburg

info@fmgz-freiburg.de

www.fmgz-freiburg.de

Gasthörerstudium an der

Tel. 20398656

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Studierendensekretariat

studierendensekretariat@service.uni-freiburg.de

Sedanstraße 6, 79098 Freiburg

www.wb.uni-freiburg.de/gast/gasthoerende

Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg

Tel. 31918-0

Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

mail@katholische-akademie-freiburg.de

www.katholische-akademie-freiburg.de

Kolping-Bildungswerk e. V.

Tel. 389479-0

Bertoldstraße 55, 79098 Freiburg

bzfreiburg@kolping-bildung.de

www.kolping-bildung.de

Landeszentrale für politische Bildung

Außenstelle Freiburg
Bertholdstraße 55, 79098 Freiburg
www.lpb-freiburg.de

Tel. 20773-0
freiburg@lpb.bwl.de

Mehrgenerationenhaus EBW in Freiburg-Weingarten

Erwachsenenbegegnungsstätte Weingarten (EBW)
Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg
www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de

Tel. 49078-40
info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de

Pädagogische Hochschule Freiburg: Studium plus

Sekretariat des Studium plus
Kunzenweg 21, 79117 Freiburg
www.ph-freiburg.de/studiumplus

Tel. 682-244
studiumplus@ph-freiburg.de

Studium Generale

Belfortstraße 20, 79098 Freiburg
www.studiumgenerale.uni-freiburg.de
mit Samstagsuni

Tel. 203-2003
rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de

Volkshochschule Freiburg e. V.

Rotteckring 12, 79098 Freiburg
www.vhs-freiburg.de

Tel. 36895-10
info@vhs-freiburg.de

WaldHaus Freiburg

Wonnhaldestraße 6, 79100 Freiburg
www.waldhaus-freiburg.de

Tel. 896477-10
info@waldhaus-freiburg.de

Waldhof e. V. – Akademie für Weiterbildung

Im Waldhof 16, 79117 Freiburg
www.waldhof-freiburg.de

Tel. 67134
sekretariat@waldhof-freiburg.de

Ökumenische Erwachsenenbildung

www.erwachsenenbildung-freiburg.de

Tel. 70862-34*
info@erwachsenenbildung-freiburg.de

Veranstalter der Ökumenischen Erwachsenenbildung in Freiburg

Bildungszentrum Freiburg, Allgemeinbildung

Erzdiözese Freiburg, Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg
neue Adresse voraussichtlich ab 2021: Merianstr. 16, 79104 Freiburg
www.bildungszentrum-freiburg.de

Tel. 70862-21*
info@bildungszentrum-freiburg.de

Bildungszentrum Freiburg, Sprachen

Erzdiözese Freiburg, Landsknechtstr.4, 79102 Freiburg
neue Adresse voraussichtlich ab 2021: Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg
www.bildungszentrum-freiburg.de

Tel. 70862-34*
sprachen@bildungszentrum-freiburg.de

*Neue Adresse voraussichtlich ab 2021.

Die neuen Telefonnummern sind bei Drucklegung noch nicht bekannt.

Bildungszentrum Freiburg

Abteilung Sprach- und Computerkurse

Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg

www.sprach-undcomputerkurse.de

Tel. 70862-34

info@sprach-undcomputerkurse.de

E+F Beziehung leben

Bildungseinrichtung der Kath. Gesamtkirchengemeinde Freiburg

Erzdiözese Freiburg, Talstr. 29, 79102 Freiburg

www.beziehung-leben-freiburg.de

Tel. 60066575

info@beziehung-leben-freiburg.de

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Ernst-Lange-Haus / Evangelisches Forum

Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg

www.eeb.evangelisch-in-freiburg.de

Tel. 7086342

eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de

Tel. 7903-3522

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

7

7.2 Internet und die digitale Welt

Ob mit Handy, Tablet oder Notebook, die fortschreitende Digitalisierung erfasst immer mehr Lebensbereiche. Zunehmend mehr Alltagsbelange wie sich informieren, Kontakte zu pflegen, Termine und Tickets zu buchen, Bankgeschäfte zu tätigen, einzukaufen etc. sind ohne Internetzugang aufwändiger zu tätigen. Nicht nur bei eingeschränkter Mobilität, Hör- oder Sehfähigkeit können mit dem Internet Barrieren gemindert und ein aktives und selbstbestimmtes Altern und soziale Teilhabe erleichtert werden.

In Freiburg gibt es ein differenziertes Kurs- und Beratungsangebot für Senioren. Einstiegsmöglichkeiten in kleinen Gruppen gibt es für Anfänger wie auch Vertiefungen für Fortgeschrittene. Öffentliche PCs sind des Weiteren kostengünstig nutzbar.

Genauere Informationen zu den jeweiligen Angeboten und Sprechzeiten finden Sie in den Programmheften der jeweiligen Einrichtung sowie in der Beratungsliste des Seniorenbüros „Handy, Tablet und Notebook -Beratung und -Kurse für Senioren in Freiburg“, die auch auf der Homepage www.freiburg.de/senioren des Seniorenbüros zu finden ist.

Anbieter zu Kursen und Beratung zur Nutzung von Handy, Smartphone, Tablet, Notebook und Wegen in die digitale Welt

Begegnungsstätten/zentren (Adressen siehe Kapitel 6.2)

Begegnungsstätte Bifänge..... Tel. 473836

Begegnungsstätte Evangelisches Stift..... Tel. 31913-118

Begegnungszentrum Freytagstraße Tel. 892146

Seniorenbegegnungsstätte Haslach	Tel. 4701668
Begegnung und Bildung Heinrich-Hansjakob-Haus	Tel. 7903-3522
Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker	Tel. 2108555
Begegnungsstätte Landwasser	Tel. 132799
Begegnungszentrum Laubenhof	Tel. 696878-22
Begegnungszentrum Stühlinger	Tel. 273092
Begegnungsstätte Tennenbacher Platz	Tel. 287938
Begegnungsstätte Weingarten	Tel. 45577-30

Erwachsenenbildung (Adressen siehe Kapitel 7.1)

Bildungszentrum Freiburg – Computerkurse	Tel. 7086234
Mehrgenerationenhaus EBW in Freiburg-Weingarten.	Tel. 490784
Pädagogische Hochschule Freiburg: Studium plus	Tel. 682244
Volkshochschule Freiburg	Tel. 3689510
Waldhof e. V. – Akademie für Weiterbildung	Tel. 67134

katzundmaus

Tel. 2859606

Klarastraße 40, 79106 Freiburg

www.katzundmaus-freiburg.de

Kurscafé

Tel. 70784011

Egonstraße 38, 79106 Freiburg

www.kurscafe.de

Öffentlich zugängliche PCs und Internet für selbstständiges Arbeiten und Ausdrucken:

Stadtbibliothek Freiburg

Tel. 201-2207

Münsterplatz 17, 79098 Freiburg

stadtbibliothek@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/stadtbibliothek

Stadtteil- und Quartierstreffe (Adressen siehe Kapitel 6.1)

Stadtteiltreff Brühl- Beurbarung

Tel. 6609030

Stadtteilbüro Haslach – Nachbarschaftswerk e. V.

Tel. 7679005

(14-tägig, Mediencafé)

Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg

Tel. 49078

Quartiersarbeit Zähringen

Tel. 50312950

Quartierstreffe des Bauverein Breisgau e.V.

Tel. 50144-88

Quartierstreffe Zähringerstraße

Tel. 51044-186

Quartierstreffe Wannerstraße

Tel. 2965269

Quartierstreffe Luckenbachbach

Tel. 61248284

Hilfreiche Links für Wege in die digitale Welt

www.digital-kompass.de (Informationsplattform der Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren)

www.silver-tipps.de

Ein digitales Netzwerk für Freiburg

#freiburghältzusammen ist eine lokale und kostenlose soziale Plattform mit hohen Standards für Datenschutz und -sicherheit. Das Stadtnetzwerk bietet einen virtuellen Raum für Begegnung, Kommunikation, Information und Organisation in der Nachbarschaft, dem Stadtteil oder stadtweit. Es steht für einen freundlichen, respektvollen und offenen Umgang miteinander.

www.freiburghaeltzusammen.de

8 Bewegung, Sport, Kultur und Reisen

8.1 Bewegung und Sport

Freiburg bietet für Ältere ein breites Angebot von Sportarten, Gymnastik und Bewegungsmöglichkeiten – auch bei körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen. Sportangebote für Senioren werden von Sportvereinen, Begegnungsstätten und Bildungseinrichtungen im gesamten Stadtgebiet angeboten.

Allgemeine Informationen, z. B. zu Sportveranstaltungen erhalten Sie über die Homepage der Stadt Freiburg unter www.freiburg.de/sport.

Zu speziellen Gesundheits- und Bewegungsangeboten bei chronischen Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen informieren die Krankenkassen sowie die jeweiligen Selbsthilfegruppen (Kapitel 4.5) und das Freiburger Selbsthilfebüro (Tel. 21687-35).

Sportportal der Stadt Freiburg: www.sportportal.freiburg.de

In diesem Sportportal (www.sportportal.freiburg.de) kann gezielt nach speziellen Sportarten und Zielgruppen in den jeweiligen Stadtteilen gesucht werden. Eine Beratung ist über das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt möglich, ebenso erhalten Sie eine Kurzanleitung zur Nutzung des Sportportals.

Bewegungstreffe im Freien

In Freiburg gibt es in verschiedenen Stadtteilen Bewegungstreffe im Freien. Die Treffs sind ein offenes Angebot vor allem für diejenigen, die keine sportliche Erfahrung haben oder nicht mehr aktiv sind.

- Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich (ohne Anmeldung und Mitgliedschaft)
- Die Treffen finden das ganze Jahr über einmal in der Woche statt – unabhängig von Wetter oder Ferienzeiten
- Jeder kann teilnehmen auch ohne sportliche Vorkenntnisse
- Die Übungen sind einfach, Sportkleidung ist nicht erforderlich
- Den Schwerpunkt des ca. 30-minütigen Bewegungsprogramms bilden verschiedene Übungen zur Beweglichkeit, Kräftigung, Balance und Ausdauer. Der Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit stehen dabei im Vordergrund.

Bewegungstreffe in Freiburg

- **Altstadt**, Innenhof Evangelisches Stift, Hermannstraße 10
- **Betzenhausen**, Begegnungsstätte Freytagstraße, Freytagstraße 6, Spielplatz gegenüber der Begegnungsstätte
- **Haslach**, Nachbarschaftswerk e.V., Melanchtonweg 9b, Wiese zwischen Magdalena Gerber Str. 19 und Dorfbach
- **Im Grün**, Bürgerforum Sedanquartier, Sedanstraße 28, Faulerpark
- **Littenweiler**, Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 10 Eingang
- **Oberau**, Begegnungsstätte Runzstraße 77, Parkplatz
- **Rieselfeld**, ÄwiR im Kiosk e.V., Maria-von-Rudloff-Platz, beim Glashaus
- **Vauban**, Quartiersarbeit, Alfred-Döblin-Platz 1, Grünfläche III, gegenüber Haltestelle Vauban-Mitte (mit Rutsche)
- **Waldsee**, Begegnungsstätte Laubenhof, Weismannstr. 3, Generationenspielplatz
- **Weingarten**, Quartiersarbeit, Seniorenaktivplatz hinter Bugginger Straße 50
- **Wiehre**, Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, Freiterrasse
- **Zähringen**, Zähringer Straße 346, Alban-Stolz-Anlage

Die Übersicht mit Wochentagen und Uhrzeiten finden Sie auf der Homepage des Seniorenbüros Freiburg (www.freiburg.de/senioren) oder über das Gesundheitsamt, Sautierstraße 28/30, Maike von Hirschhausen, Telefon: 0761 2187-3062

Schwimmen

Informationen, Öffnungszeiten und Eintrittspreise über die Hallen- und Freibäder in Freiburg finden Sie unter www.badeninfreiburg.de und bei der Regio Bäder GmbH.

Regio Bäder GmbH

		Tel. 2105-502 info@badeninfreiburg.de
Hallenbad Westbad	Ensisheimer Straße 9	79110 Freiburg
Hallenbad Lehen	Lindenstraße 4	79110 Freiburg
Hallenbad Haslach	Carl-Kistner-Straße 67	79115 Freiburg
Hallenbad Faulerbad	Faulerstraße 1	79098 Freiburg
Hallenbad Hochdorf	Hochdorfer Straße 16b	79108 Freiburg
Hallenbad Freiburger Turnerschaft	Schwarzwaldstraße 181	79117 Freiburg
Freibad Strandbad	Schwarzwaldstraße 195	79117 Freiburg
Freibad St. Georgen	Am Mettweg 42,	79111 Freiburg
Freibad Lorettobad	Lorettostraße 51a	79100 Freiburg

Wandern

Neben den traditionellen Wandervereinen bieten auch Begegnungsstätten, Altenwerke der Pfarreien, Sportvereine und Clubs Wanderungen an.

Schwarzwaldverein e. V.

Hauptgeschäftsstelle Schlossbergring 15, 79098 Freiburg

www.schwarzwaldverein.de**Tel. 38053-0**

info@schwarzwaldverein.de

Deutscher Alpenverein - Sektion Freiburg-Breisgau e. V.

Lörracher Straße 20a, 79115 Freiburg

www.dav-freiburg.de**Tel. 24222**

info@dav-freiburg.de

Naturfreunde e. V. – Ortsgruppe Freiburg

Am Bischofskreuz 3, 79114 Freiburg

www.naturfreunde-freiburg.de**Tel. 404519**

freiburg@naturfreunde.de

8.2 Kulturelle Angebote

Freiburg hat ein breites Spektrum an kulturellen Angeboten. Neben den städtischen Theatern und Museen gibt es noch eine Vielzahl von freien Theatern, Initiativen, Bühnen für Musik und Tanz, Kinos sowie Ausstellungen und Galerien. Diese Vielfalt lässt sich in diesem Wegweiser nicht abbilden. Ausführliche Informationen finden Sie unter www.freiburg.de/kultur

Diverse Programme und regionale Kulturzeitschriften finden Sie bei:

Tourist Information

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg (barrierefreier Zugang)

www.freiburg.de und www.fwtm.freiburg.de**Tel. 3881-880****Stadtbibliothek Freiburg**

Münsterplatz 17, 79098 Freiburg

www.freiburg.de/stadtbibliothek**Tel. 201-22 07**

stadtbibliothek@stadt.freiburg.de

Weitere Bibliotheken gibt es in den jeweiligen Stadtteilen. Die Bibliotheken der Universität und der Hochschulen sind auch für Nichtstudierende nutzbar.

Theater und Kino

Informationen über Theater und Kino erhalten Sie unter www.freiburg.de/theater

Museen**Städtische Museen Freiburg (Direktion)****Tel. 201-2521**Informationen unter www.freiburg.de/museen

Archäologisches Museum Colombischlössle Rotteckring 5
 Augustinermuseum Augustinerplatz
 Museum für Stadtgeschichte Münsterplatz 30
 Museum für Neue Kunst Marienstraße 10a
 Museum Natur und Mensch Gerberau 32

Aktiv in Musik und Kunst

Wer gerne in einem Chor mitsingen oder in einem Orchester mitspielen möchte, findet im Freiburg Musikverzeichnis unter www.freiburg.de/musikverzeichnis Möglichkeiten.

Angebote in Bildender Kunst, Malen, Zeichnen, Theaterspielen, Schreiben etc. finden sich in den Programmen der Erwachsenenbildung wie der Volkshochschule, des Seniorenstudiums, der Begegnungsstätten, der Museumspädagogik.

Ermäßigungen im Bereich Kultur

Kulturwunsch e.V. (Kapitel 16.9)

Ermäßigte Theater- oder Konzertkarten für Personen mit geringem Einkommen

Freiburg Pass (Kapitel 16.9)

Ermäßigungen bei Bildungs-, Freizeit- und Kulturangeboten

Mit einem Rentenausweis oder Schwerbehindertenausweis geben manche Veranstalter Ermäßigungen. Beim Kartenerwerb jeweils nachfragen.

Mit dem Erwerb eines **Museumspasses für Freiburger Museen** oder dem Museumspass für Frankreich, Schweiz und Deutschland gibt es ein Jahr lang freien Eintritt in den dazugehörenden Museen. Information und Verkauf in allen städtischen Museen www.freiburg.de/museen

8.3 Barrierefreies Reisen

Mit Handicap sind besondere Dinge zu beachten, um sein Reiseziel zu erreichen und vor Ort zurechtzukommen. Von betreuten Reiseangeboten über Suchportale bis hin zur Hilfestellung bei der Planung und Durchführung gibt es verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung.

Betreutes Reisen für Senioren –

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Freiburg e.V.

Tel. 88508-681

Dunantstraße 2, 79110 Freiburg

mobile-soziale-dienste@drk-freiburg.de

www.drk-freiburg.de | Seniorengerechte Gruppenreisen ins Ausland

(z. B. Mallorca, Kreta, Rhodos, kanarische Inseln)

Reisen für blinde und sehbehinderte Menschen

Tel. 36122

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

info@bsvsb.org

Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg

www.bsvsb.org | Vermittlung von Angeboten zu barrierearmen Urlaubsmöglichkeiten

Bahnreisen für Menschen mit Behinderung

Mobilitätsservice-Zentrale der Deutschen Bahn

Beratung, Reiseplanung und Hilfe beim Ein-,
Um- oder Aussteigen für Reisende mit Behinderung
www.bahn.de/barrierefrei

Tel. 0180 6512512
msz@deutschebahn.com

Bahnhofsmmission Freiburg

Bismarckallee 7f, Hauptbahnhof, 79098 Freiburg
www.bahnhofsmmission.de/freiburg

Tel. 22877

freiburg@bahnhofsmmission.de

Die Bahnhofsmmission Freiburg bietet Unterstützung beim Ein-, Aus- und Umsteigen für ältere, kranke oder behinderte Menschen.

Überregionale Hinweise

Tourismus-Marketing GmbH Baden-Württemberg

Esslinger Straße 8, 70182 Stuttgart
www.tourismus-bw.de

Tel. 0711 238580
info@tourismus-bw.de

Infos zu barrierefreien Unterkünften, Ausflugszielen und Sehenswürdigkeiten in Baden-Württemberg

Heilbäderverband Baden Württemberg e. V.

Esslinger Straße 8, 70182 Stuttgart
www.heilbaeder-bw.de | Erholungs- und Gesundheitsurlaube sowie Vorsorge- und Rehabilitationskuren mit Indikationen der jeweiligen Kurorte

Tel. 0711 2184576

info@heilbaeder-bw.de

Reisen für Alle

Deutsches Seminar für Tourismus (DSFT) Berlin e. V.
Charlottenstraße 13, 10969 Berlin
www.reisen-fuer-alle.de

Tel. 030 235519-0

info@dsft-berlin.de

Bundesweites Informations- und Bewertungssystem zur gezielten Suche nach Gastgebern, Ausflugszielen, Wanderwegen etc. für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, Hör- oder Sehbehinderung und kognitiven Beeinträchtigungen

Unter **Kapitel 12.9 Entlastungsangebote für pflegende Angehörige** finden Sie weitere Informationen über Urlaubsmöglichkeiten für Pflegepersonen und ihre pflegebedürftigen Angehörigen sowie Rehabilitation und Kur.

Unter **Kapitel 16.9 Vergünstigungen** finden Sie weitere Informationen z. B. über Sozialticket oder die Bahncard für Senioren und Menschen mit Behinderung.

9 Wohnen im Alter

Wie wohnen, wenn man älter wird? Solange wie möglich in der vertrauten Wohnung und Umgebung bleiben oder bewusst umziehen – in eine barrierefreie Wohnung, eine bezahlbare Wohnung, in die Nähe von Angehörigen, in ein gemeinschaftliches Wohnprojekt oder ins Betreute Wohnen oder Wohnstift?

Mit zunehmendem Alter oder wenn die Selbstständigkeit durch Krankheit und Behinderung gefährdet ist, kann sich Alltag, Wohnen und soziale Einbindung neugestalten. Mit Unterstützung von Angehörigen, Freunden und diversen ambulanten Diensten kann die Eigenständigkeit im vertrauten Umfeld erhalten werden.

9.1 Wohnraumanpassung und hilfreiche Technik

Wohnraumanpassung und technische Hilfen können die Mobilität in der Wohnung erleichtern. Einfache Maßnahmen der Wohnraumanpassung sind z.B. das Entfernen von Stolperfallen und nicht mehr benötigten Gegenständen und Möbeln, die Erhöhung von Möbeln, eine Fenstergriffverlängerung bis zu Haltegriffen und Rampen. Für mehr Sicherheit und Orientierung sorgen eine gute Beleuchtung ggf. mit Bewegungssensor oder Leuchtband, Markierungen mit farbigem Klebeband etc. Gleiches gilt für Hausnotrufsysteme, Türsprechanlagen mit Videofunktion, eine Herdabschaltung, Einbruchsicherung an Fenstern, Alarmtrittmatten, Durchgangsmelder und Ortungsgeräte. Umfassender sind Umbauten wie z.B. eine bodengleiche Dusche, stufen- bzw. schwellenfreie Türen, auch auf den Balkon, die Verbreiterung von Türen, Treppenlifte.

Die **Wohnraumberatungsstellen** informieren und beraten zu entsprechenden Gestaltungsmöglichkeiten der Wohnung sowie zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten. Hausbesuche sind teilweise möglich. Von Pflegegrad 1 bis 5 kann die Pflegekasse bis zu 4.000 € für Wohnraumanpassungsmaßnahmen fördern. Zuschüsse für Barriere reduzierende Umbauten können auch bei der KfW-Bank beantragt werden.

Evangelische Sozialstation Freiburg

Maienstraße 2, 79102 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de

Tel. 27130-142

sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

Lebensraum für Alle e.V.

Längenloh 11, 79108 Freiburg

www.lebensraum-fuer-alle.org

Tel. 56317

info@lebensraum-fuer-alle.org

Ring der Körperbehinderten

Meckelhof 1, 79110 Freiburg

www.ring-freiburg.de

Tel. 88186-112

verwaltung@ring-freiburg.de

Barrierefreies Probewohnen und Hilfsmittelberatungszentrum

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
Im Moos 4, 79112 Freiburg

www.dgm.org

Zwei barrierefreie Apartments zum Besichtigen (nur für Mitglieder) sowie Probewohnen und Vermietung als Ferienwohnung.

Tel. 07665 9447-0
beratung@dgm.org

www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen

www.online-wohn-beratung.de

www.kfw.de, siehe „Barrieren reduzieren“

www.barrierefrei-wohnen.kvjs.de/werkstatt-wohnen/

www.wegweiseralterundtechnik.de

9.2 Wohnungssicherung

Prävention / Wohnungssicherung

Amt für Soziales und Senioren
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Beratung bei drohendem Wohnungsverlust

Tel. 201-3241 bis -3245
ass@stadt.freiburg.de

9

9.3 Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen ermöglicht eine eigenständige Lebensgestaltung bis ins hohe Alter. Nach dem Grundsatz „soviel Selbständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“ werden Grundleistungen (z. B. Hausnotruf, Beratungs- und Begegnungsangebote) und Wahlleistungen (z. B. Mittagessen, hauswirtschaftliche Hilfen oder Pflegeleistungen) angeboten. Art und Umfang der Leistungen sind im Betreuungsvertrag beschrieben, der zusätzlich zum Mietvertrag abgeschlossen wird. Die Broschüre **„Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg“** gibt einen Überblick über alle Wohnanlagen und Begegnungszentren. Die Broschüre ist im Seniorenbüro oder auf der Homepage www.freiburg.de/senioren erhältlich. Man unterscheidet frei finanzierte und geförderte Wohnungen. Für den Bezug einer geförderten Wohnung ist ein **Wohnberechtigungsschein** notwendig, der erhältlich ist beim:

Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen

Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 201-5480
alw@stadt.freiburg.de

Seniorenwohnen am Adelhauser Klosterplatz

Adelhauser Straße 29-31a, 79098 Freiburg

www.stadtmission-freiburg.de seniorenwohnen-fr@stadtmission-freiburg.de

Tel. 31917-22

Seniorenwohnanlage Bifänge

Weierweg 12, 79111 Freiburg

www.bauverein-breisgau.de**Tel. 473836**

swa-bifaenge@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage der Stiftung Blindenheim Freiburg

Hauptstraße 10, 79104 Freiburg

www.blindenheim-freiburg.de**Tel. 20706-0**

sekretariat@blindenheim-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Drachenweg

Drachenweg 29, 79110 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de**Tel. 79033540****Seniorenresidenz Erlenhof**

Erlenweg 3a - 3d, 79115 Freiburg

www.erlenhof.net**Tel. 4503-0**

info@erlenhof.net

Eugen-Keidel-Haus

Johanniterstraße 3, 79104 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Tel. 2108-186**

immobilien@sv-fr.de

Evangelisches Stift Freiburg – Betreute Wohnungen

Hermannstraße 10, 79098 Freiburg

Albert-Ria-Schneider-Haus – intergeneratives Wohnen, Hebelstr. 12 und Albertstr. 20, 79104 Freiburg

Carl-Mez-Haus, Hermannstraße 8-10, 79098 Freiburg

Haus Gottestreue, Herrenstraße 7, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de**Tel. 31913-0**

info@stift-freiburg.de

Freiburger Diakonissenhaus

Appartements für Frauen

Burgunderstraße 5, 79104 Freiburg

Tel. 20730-0

lemke@diakonissen-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Freytagstraße

Freytagstraße 6, 79114 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de**Tel. 79033500****Seniorenwohnheim Habsburgerstraße 109**

Habsburgerstraße 109, 79104 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Tel. 2108-186**

immobilien@sv-fr.de

Seniorenwohnanlage Haslach

Mathias-Blank-Straße 22, 79115 Freiburg

www.bauverein-breisgau.de**Tel. 4701668**

swa-haslach@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Im Grün

Im Grün 5, 79098 Freiburg

www.awo-freiburg.de**Tel. 275795**

swa-imgruen@awo-freiburg.de

Seniorenwohnungen Julie Bächle

Johanniterstraße 4, 79104 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Tel. 2108-186**

immobilien@sv-fr.de

Seniorenwohnanlage Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 2108-550
immobilien@sv-fr.de

Seniorenwohnanlage Landwasser
Spechtweg 33-37, 79110 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 132799
swa-landwasser@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Laubenhof
Weismannstraße 3 und 3c, 79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 69687822
immobilien@sv-fr.de

Seniorenwohnanlage Margarete-Hartmann-Haus
Johanniterstraße 11, 79104 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 2108-186
immobilien@sv-fr.de

Max-Mayer-Haus
Thannhauserstraße 16, 79114 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 8963100
immobilien@sv-fr.de

Mehrgenerationenwohnquartier
Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg
www.bauverein-breisgau.de

Tel. 510440
info@bauverein-breisgau.de

Pro Seniore Residenz Freiburg
Maxim-Gorkij-Straße 2, 79111 Freiburg
www.freiburg.pro-seniore.de

Tel. 4563-09
freiburg@pro-seniore.com

St. Anna-Stift GmbH
Holzmarkt 10-12, 79098 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 38378-0
st.anna-stift@caritas-freiburg.de

Seniorenwohnanlage St. Laurentiushaus e. V.
Carl-Kistner-Straße 57, 79115 Freiburg
www.stlaurentiushaus.de

Tel. 484817
info@stlaurentiushaus.de

Seniorenwohnanlage Tennenbacher Platz
Tennenbacher Straße 38, 79106 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 287938
swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Weingarten
Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-30
swa-weingarten@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Zähringen
Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 554179
seniorenwohnanlage-zaehringen@caritas-freiburg.de

Wohnen Plus „GemeinsamHaid“ voraussichtliche Eröffnung im Juli 2021
Rankackerweg 24-26, 79114 Freiburg
www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 59290-0
info@regio-pflegedienst-breisgau.de

9.4 Wohnstifte

Wohnstifte unterscheiden sich vom Betreuten Wohnen vor allem durch die weitergehenden Serviceleistungen, die durch hauseigene Dienste erbracht werden. Im Pensionspreis sind u. a. Miet- und Nebenkosten, das Mittagessen und die Reinigung des Appartements enthalten.

Augustinum Freiburg

Weierweg 10, 79111 Freiburg

www.augustinum.de

Tel. 4785-0

info@augustinum.de

Wohnstift Freiburg GmbH

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

www.wohnstift-freiburg.de

Tel. 3685-0

info@wohnstift-freiburg.de

Evangelisches Stift Freiburg – Betreute Wohnungen

Haus Münsterblick, Hermannstraße 4–6, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de

Tel. 31913-0

info@stift-freiburg.de

9.5 Neue Wohnformen

In Freiburg gibt es mehrere sogenannte Wohnprojektgruppen, die eine Möglichkeit für gemeinsames Wohnen suchen oder schon gefunden haben. Die Konzepte, Finanzierungsansätze sowie die Stadien der Realisierung sind unterschiedlich. Im „**Netzwerk Gemeinschaftliches Wohnen**“ (**gewo-netz**) haben sich mehrere Initiativen zur gemeinsamen Interessenvertretung zusammengeschlossen. Das gewo-netz informiert auf seiner Homepage www.gewo-netz.de Wohnprojektgruppen, die nicht im gewo-netz Mitglied sind, sind auf einer Liste aufgeführt, die im Seniorenbüro erhältlich ist.

Neue Interessenten können sich auf einem überregionalen Portal für Wohnprojekte unter www.wohnprojekte-portal.de/projekte-suche.html eintragen und werden mit weiteren Suchenden in Kontakt gebracht.

Referat für bezahlbares Wohnen

Das digitale Forum für gemeinschaftliches Wohnen

Die Unterstützung von gemeinschaftlich orientierten Wohnformen und Baugruppen ist ein besonderes Anliegen der Stadt Freiburg. Insbesondere für die Entwicklung des neuen Stadtteils Dietenbach und des Baugebiets Kleineschholz sind genossenschaftliche Initiativen oder Baugruppen von großer Bedeutung. Um diesen Zielgruppen die Möglichkeit zu bieten, sich zu vernetzen, auszutauschen und Mitstreiter_innen für ihre gemeinschaftlichen Wohnprojekte zu finden, entwickelte das Referat für bezahlbares Wohnen ein Digitales Forum für gemeinschaftliche Wohnprojekte. Diese Plattform ermöglicht es interessierten Bürger_innen, die

eigenen Projekte zu präsentieren und zu vermarkten, bzw. den Bauinteressierten, sich über geeignete Projekte zu informieren. Das Digitale Forum ist über mitmachen.freiburg.de, sowie über den Link www.freiburg.de/wohnprojekte für alle Interessierten zugänglich. Gleichzeitig besteht hier auch die Möglichkeit, die Newsletter zu den Baugebieten Dietenbach und Kleineschholz zu abonnieren.

9.6 Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe – Studierendenwerk Freiburg – Schwarzwald Tel. 2101-353

Wohnpartnerschaften zwischen Senioren und hilfsbereiten Mitbewohner/Innen

Studierendenwerk Freiburg, Basler Str. 2, 79100 Freiburg

www.swfr.de/wohnen/wohnen-fuer-hilfe

www.wohnpartnerschaften.de

krauss@swfr.de

Das Studierendenwerk vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Seniorinnen und Senioren, die sich Hilfe im Alltag wünschen und günstigen Wohnraum anbieten. Die Mieter (studierende und nicht-studierende Interessierte) unterstützen die Vermieter im Alltag, im Haushalt oder Garten und/oder leisten Gesellschaft. Art und Umfang der Hilfe sowie die Mietreduzierung werden jeweils zwischen den Parteien individuell vereinbart.

10

10 Krankenhausnachsorge – Rehabilitation

10.1 Entlassmanagement

Die Entlassung aus dem Krankenhaus kann insbesondere für ältere Menschen bedeuten, dass sie ihren Alltag (noch) nicht selbstständig regeln können und auf Hilfe angewiesen sind. Das Entlassmanagement unterstützt beim Übergang in eine medizinische, rehabilitative oder pflegerische Anschlussversorgung. In einigen Kliniken ist der **Sozialdienst** Ansprechpartner für alle Fragen im Rahmen des Entlassmanagements, in manchen berät und unterstützt er den Patienten und seine Angehörigen bei persönlichen und sozialrechtlichen Fragen, wie der Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen / Anschlussheilbehandlungen, Kurzzeit- oder Dauerpflege und weiteren Hilfen zur Krankheitsbewältigung. Für die Organisation der häuslichen Versorgung (z.B. durch Pflegedienste, Hilfsmittel, hauswirtschaftliche Hilfen) steht die **Pflegeüberleitung / Überleitungspflege** zur Verfügung.

Diakoniekrankenhaus – Zentrale

Wirthstraße 11, 79110 Freiburg

www.diak-fr.de

Sozialdienst

Pflegeüberleitung

Tel. 1301-01

info@diak-fr.de

Tel. 1301-152

Tel. 1301-131

Lorettokrankenhaus – Zentrale

Mercystraße 6–14, 79100 Freiburg

www.rkk-klinikum.de

Sozialdienst

Überleitungspflege

Tel. 7084-0

info-lok@rkk-klinikum.de

Tel. 7084-4108 oder -4109

Tel. 7084-4147

St. Josefskrankenhaus – Zentrale

Sautierstraße 1, 79104 Freiburg

www.rkk-klinikum.de

Sozialdienst

Überleitungspflege

Tel. 2711-1

info@rkk-klinikum.de

Tel. 2711-2311

Tel. 2711-2314

Universitätsklinikum Freiburg – Zentrale

Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg

www.uniklinik-freiburg.de

Sozialdienst

Pflegeüberleitung

Zentrale Hilfsmittelorganisation

Pflegeretz (Pflegedienst am Universitätsklinikum)

Palliativ Care Team SPES

Tel. 270-0

info@uniklinik-freiburg.de

Tel. 270-60200

Tel. 270-18560

Tel. 270-21870

Tel. 270-61510

Tel. 270-31952

Universitäts-Herzzentrum Freiburg-Bad Krozingen**Standort Freiburg**

Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg

www.herzzentrum.de

Sozialdienst

Tel. 270-0

sozialdienst-fr@universitaets-herzzentrum.de

Tel. 270-18044 oder -18045

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen – Zentrale

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

www.zfp-emmendingen.de

Sekretariat des Sozialdienstes

Tel. 07641 461-0

info@zfp-emmendingen.de

Tel. 07641 461-1620

Pflegeüberleitung der kirchlichen Sozialstationen**PiA – Pflege im Anschluss**

Elsässer Straße 47c, 79110 Freiburg

www.pia-sozialstationen.de**Tel. 896291-61/62/63**

pia@evsozialstation-freiburg.de

Weitere Pflegedienste, die bei der Überleitung zur häuslichen Pflege unterstützen, siehe Kapitel 12.7 **Sozialstationen und Pflegedienste**.

10.2 Rehabilitation

Aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder einer Behinderung kann es Leistungen zur medizinischen, beruflichen oder sozialen Rehabilitation geben. Dafür kommen unterschiedliche Kostenträger in Betracht. Bei den Rehabilitationsträgern sind sogenannte „Anspruchstellen für Rehabilitation und Teilhabe“ angesiedelt, die über Inhalte, Ziele und das Verfahren zur Inanspruchnahme von Leistungen zur Teilhabe informieren und beraten.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e. V. stellt ein bundesweites Online-Verzeichnis zur Verfügung, dort können Ansprechstellen nach Regionen und nach Trägerzugehörigkeit gesucht werden.

www.ansprechstellen.de

Unter **Kapitel 4.3. Beratung für Menschen mit Behinderung** finden Sie die Stellen zur „Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung“ (EUTB), die trägerübergreifend und neutral zu Leistungsansprüchen und Rehabilitation beraten.

Erfolgt die Rehabilitation im Anschluss an eine stationäre Behandlung, unterstützt Sie der **Sozialdienst der Klinik** im Antragsverfahren (**siehe Kapitel 10.1**).

Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation ist ein Angebot für ältere Menschen mit Mehrfacherkrankungen. Ziel ist, die Selbstständigkeit zu erhalten sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern bzw. zu vermindern. Je nach Erkrankung und Beeinträchtigung kann die Rehabilitation ambulant oder stationär durchgeführt werden und ärztliche, therapeutische (z. B. Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie), pflegerische, psychologische und soziale Maßnahmen umfassen.

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Tel. 270-70980

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

zggf-info@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

(Weitere Informationen dazu siehe **Kapitel 11, Seite 52**)

Schwarzwaldkliniken Bad Krozingen

Schwarzwaldklinik Geriatrie

Tel. 07633 93-2879

Fachklinik für geriatrische Rehabilitation

info@schwarzwaldkliniken.de

Herbert-Hellmann-Allee 46, 79189 Bad Krozingen

www.schwarzwaldkliniken.de

11 Demenz, psychische Erkrankungen und Sucht im Alter

Nicht nur der Körper, auch die Seele verändert sich mit dem Alter werden. Ältere Menschen werden häufiger mit Verlusten bzw. Grenzsituationen im Familien- und Freundeskreis wie auch im gesundheitlichen und finanziellen Bereich konfrontiert. Die Bewältigung dieser Situationen ist sehr unterschiedlich. Ob Verhaltens-, Stimmungs- und/oder Wesensveränderungen Ausdruck vorübergehender seelischer Krisen oder Trauer sind, organische Ursachen haben oder Anzeichen psychischer oder neurologischer Erkrankungen sind, ist meist nicht leicht zu erkennen. Neben Demenzerkrankungen sind depressive Störungen häufig verbreitet. Ängste, Wahrnehmungsstörungen und wahnhaftige Symptome, Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol oder Medikamente) können im Zusammenhang miteinander stehen oder unabhängig auftreten. Bei andauernden Beeinträchtigungen des Alltags und der Lebensqualität empfiehlt sich die Abklärung möglicher Ursachen. Auch im Alter sind psychische Erkrankungen therapierbar. Vielen fällt es leichter, über körperliche Beschwerden zu sprechen als über seelische Befindlichkeiten und Sorgen. Häufig ist es nicht einfach, die Betroffenen vom Besuch eines Facharztes zu überzeugen.

11.1 Diagnose und Behandlung

Hausarzt

Auch bei Wesensveränderungen oder ungewöhnlichen Verhaltensweisen empfiehlt es sich, zunächst den Hausarzt zu konsultieren. Er kann eine erste Diagnose stellen und eine fachärztliche Behandlung anordnen (Psychiater oder Neurologen).

Facharzt für Psychiatrie und/oder Neurologie

Der Facharzt für Neurologie und/oder Psychiatrie ist i.d.R. auch für alle psychischen, psychiatrischen und neurologischen Erkrankungen im Alter spezialisiert.

Psychotherapie

In kritischen Lebenssituationen oder bei psychiatrischen Erkrankungen kann auch im Alter eine Psychotherapie Unterstützung zur Bewältigung und Neuorientierung geben. Die Behandlung wird von niedergelassenen Psychotherapeuten durchgeführt. Bei der Therapeutensuche bieten Haus- und Fachärzte, die Institutsambulanzen sowie die Krankenkassen Hilfe an.

Patientenberatungsstelle MedCall

Tel. 0711 7875-3966

der Kassenärztlichen Vereinigung Ba-Wue berät auf der Suche nach nahegelegenen Haus- oder Fachärzten bzw. Psychotherapeuten, Praxen mit behindertengerechtem Zugang oder mit besonderen Fremdsprachenkenntnissen. www.arztsuche-bw.de

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF)

Die Memory-Ambulanz im ZGGF ist eine spezialisierte Einrichtung für die Diagnostik von Gedächtnis- und weiteren geistigen Leistungsstörungen. Sie bietet neben der Diagnostik auch medizinische Therapieempfehlungen, eine ergänzende soziale Beratung, eine Fördergruppe für Demenzerkrankte und eine parallel stattfindende Gesprächs- und Beratungsgruppe für Angehörige. Bei Vorliegen von Ängsten, depressiven Symptomen oder sonstigen psychischen Veränderungen im Alter bzw. Verhaltensänderungen im Verlaufe einer Demenzerkrankung kann eine Mitbehandlung im Rahmen der gerontopsychiatrischen Sprechstunde erfolgen. Liegen Bewegungsstörungen vor (Schlaganfall, Parkinsonerkrankung), können auch die Angebote der ambulanten geriatrischen Rehabilitation (siehe Kap. 10.2.) hilfreich sein.

Die Anmeldung erfolgt in der Regel nach Überweisung durch den Haus- oder Facharzt.

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Tel. 270-70980

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

zggf-info@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 270-65 500

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

info@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de

PIA ist ein ambulantes Behandlungsangebot für Patienten mit schweren und chronisch verlaufenden psychischen Erkrankungen

Stationärer Aufenthalt

Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie

Tel. 270-65010

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

psych@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/psych

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Tel. 07641 461-0

Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

alterspsychiatrie@zfp-emmendingen.de

www.zfp-emmendingen.de

Der Einzugsbereich umfasst den Stadtkreis Freiburg sowie die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald. In der Klinik für Alterspsychiatrie und -psychotherapie und in der Alterspsychiatrischen Institutsambulanz werden Menschen ab dem 65. Lebensjahres behandelt. Als größte Fachklinik für Ältere in Baden-Württemberg bestehen Behandlungsmöglichkeiten für alle psychiatrischen Erkrankungen dieses Altersbereichs. Depressionen oder Verwirrheitszustände gehören zu den häufigsten Aufnahmegründen.

Neben medizinischer Diagnostik und Behandlung wird eine Beratung und Begleitung der Angehörigen sowie bei Bedarf organisatorische Unterstützung durch den Sozialdienst der Ambulanz angeboten.

11.2 Unterstützung und Entlastung im Alltag, Information und Beratung

Sowohl körperliche als auch psychische Erkrankungen können die Eigenständigkeit beeinträchtigen, die Lebensgewohnheiten und -pläne verändern sowie abhängig von der Hilfe anderer machen. Dies betrifft nicht nur die Erkrankten, sondern auch ihre Angehörigen.

Beratungsstellen (siehe Kapitel 4)

Bei der Vielfalt und Komplexität von persönlichen Fragen und Lebenslagen, von Angeboten und Versorgungsmöglichkeiten sowie finanziellen und rechtlichen Rahmenbedingungen, sind die Beratungsstellen wichtige Anlaufstellen. Dort können Fragen geklärt, Erwartungen und Möglichkeiten abgewogen und individuell passende Lösungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Allgemeine Informationen und Veranstaltungen

Demenz und andere Erkrankungen betreffen nicht nur den Erkrankten, sondern auch die Familie. Wissen über Krankheiten und deren mögliche Auswirkungen auf den Alltag, kann einen verständnisvollen Umgang unterstützen – individuell, in der Familie und im weiteren sozialen Umfeld. Vorträge, Kurse, Angebote für Betroffene, Angehörige, Engagierte und Fachöffentlichkeit werden unter anderem halbjährlich im **„Freiburger Veranstaltungskalender Demenz – seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen“** zusammengestellt, erhältlich im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt oder unter www.freiburg.de/senioren abrufbar.

Weiterführende Informationen:

Deutsche Alzheimergesellschaft: www.deutsche-alzheimer.de

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg: www.alzheimer-bw.de

**Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,
Wegweiser Demenz:** www.wegweiser-demenz.de

AlzheimerPunktCH: www.alzheimer.ch

Demenz und Migration: www.demenz-und-migration.de

Depression

– Hilfe und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung Tel. 0800 3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de

Unabhängigkeit bzw. Sucht im Alter: unabhaengig-im-alter.de

Psychiatrienetz: Informationen zu verschiedenen Erkrankungen, Behandlungen, Selbsthilfe, juristischen Aspekten etc. www.psychiatrie.de

Gesundheitsthemen im Alter (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung):
www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige (siehe Kapitel 12.9), wie Kurse für Alten- und Krankenpflege, Betreuung bei Demenz, Austauschtreffen, Schulung in der Häuslichkeit, Reha- und oder Urlaub für pflegende Angehörige.

Aus der breiten Palette von **Unterstützungsangeboten** (siehe Kapitel 12 bis 14) sind im Folgenden nur spezifische Angebote aufgeführt, welche sich an Menschen mit Demenz, Depression, Lebenskrisen und Abhängigkeitserkrankungen und deren Angehörige wenden.

11.3 Unterstützung bei Demenz

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz (siehe Kapitel 13) haben ihre Angebote wesentlich auf diese Zielgruppe ausgerichtet. Auch die Tagespflegeeinrichtungen gehen häufig besonders auf diese Interessen ein.

Spezielle Angebote in Freiburg sind:

Café Woge e. V.

Tel. 0157 30823636

EinTreffpunkt für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Engagierte zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Reden und Unternehmungen.
Kirchenräume im Vauban, Vaubanallee 8 info@wogevauban.de
Sa 15–17 Uhr, einmal im Monat

www.wogevauban.de

Frontotemporale Demenz (FTD) Angehörigengruppe Freiburg

Treffen am letzten Samstag des Monats –bitte anmelden

www.ftdfreiburg.de

ftdffreiburg@gmail.com

Hirnleistungstraining GRIPS

Tel. 612906-48

ein spezielles Konzept zur Förderung der Alltagskompetenzen, grips@sv-fr.de
präventiv und/oder bei Hirnleistungsstörungen
Seniorenwohnanlage Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg
Mo, Di, Mi und Fr 9-12 Uhr, Di, Fr 14-16 Uhr, Di, Fr 9-16 Uhr
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Pflegeheime mit Wohnbereichen für Menschen mit fortgeschrittener Demenz (Adressen siehe Kapitel 15.1) gibt es im Blindenheim, Emmi-Seeh-Heim, Erlenhof, Haus Katharina Egg, Katharinenstift, St. Carolushaus, St. Marienhaus, Wohnheim St. Johann, Atrium Residenz.

Das Gerontopsychiatrische Pflegezentrum Landwasser ist ein Pflegeheim mit gerontopsychiatrischen Schwerpunkt, siehe Kapitel 15.1

Ambulante (Pflege-)Wohngruppen, auch für Menschen mit Demenz (siehe Kapitel 15.2)

11.4 Unterstützung bei Depression

Alter schützt nicht vor Depression. Neben medizinischer Diagnose und Therapie können Gesprächs-, Begegnungs- und Bewegungsangebote das Leben mit der Erkrankung erleichtern.

Freiburger Bündnis gegen Depression e. V.

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg (Postadresse)

info@fbgd.org

Infotelefon Do 11.30–13 Uhr

Tel. 15295630

www.fbgd.org

Gruppentreff für ältere Menschen mit Depression:

Di, vierzehntäglich von 10–12 Uhr im

Heinrich-Hansjakob-Haus

Tel. 7903-3522

Talstraße 29, 79102 Freiburg

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

www.heinrich-hansjakob-haus.de

Depression und Sucht Kurse etc. bei der Suchtberatung Freiburg nachfragen

Telefonseelsorge Freiburg – ökumenisch

Tel. 0800 1110111

Bundesweite gebührenfreie Rufnummer

und **0800 110222**

Arbeitskreis Leben, Hilfen in Lebenskrisen

Tel. 33388

Suizidprävention; auch für Angehörige

akl-freiburg@ak-leben.de

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.akl-freiburg.de

Beratung und Begleitung in Krisen durch vertrauliche Einzelgespräche und Alltagsbegleitung – auch für Menschen, die sich Sorgen um den Lebenswillen eines nahestehenden Menschen machen oder einen Angehörigen durch Suizid verloren haben.

Selbsthilfegruppen (Kapitel 4.5)

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige (Kapitel 12.9)

Gespräche und Angebote für Trauernde (Kapitel 17.5)

11.5 Unterstützung bei Abhängigkeitserkrankungen

Auch im Alter kann ein übermäßiger Konsum von Alkohol und Medikamenten ein selbstbestimmtes Leben gefährden. Motivation und Unterstützung beim Entwickeln neuer Lebensperspektiven ohne Sucht bieten die Beratungsstellen auch für Angehörige. Sie informieren ebenfalls zu speziellen Rehabilitationskliniken und Selbsthilfegruppen, auch für Ältere.

Fachstelle Sucht Freiburg (bwlv)

Basler Straße 61, 79100 Freiburg
www.bw-lv.de

Tel. 156309-0
fs-freiburg@bw-lv.de

Suchtberatung Frauenzimmer e.V.

Suchtberatungsstelle für Mädchen und Frauen
Basler Straße 8, 79100 Freiburg
www.frauenzimmer-freiburg.de

Tel. 32211
suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de

Kommunale Suchtbeauftragte der Stadt Freiburg

Geschäftsstelle Kommunales Suchthilfenetzwerk
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
www.freiburg.de/suchtbeauftragter

Tel. 201-3754
suchtbeauftragter@stadt.freiburg.de

Nachsorgeverbund für Abhängige

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband-Freiburg e.V.
Torplatz 2, 79100 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 29877
nachsorge@awo-freiburg.de

Psychoziale Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige der Evangelischen Stadtmission

Lehener Straße 54a, 79106 Freiburg
www.stadtmission-freiburg.de

Tel. 285830-0
sucht@diakonie-baden.de

Suchtberatung Freiburg (AGJ)

Oberau 23, 79102 Freiburg
www.suchtberatung-freiburg.de

Tel. 20762-0
suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de

Offene moderierte Gesprächsgruppe für Ältere, jeden Do 14.30–15.30 Uhr in der Beratungsstelle.

12 Hilfen zu Hause

Die meisten Menschen wollen auch im Alter selbständig in ihrer vertrauten Wohnung leben. Erkrankungen oder zunehmendes Alter können die Eigenständigkeit einschränken und von der Hilfe anderer abhängig machen. Je nach Umfang helfen oft Familienangehörige, aber auch Freunde oder Nachbarn. Zur Entlastung von Angehörigen sowie für alleinlebende Menschen gibt es ein breites Spektrum von Dienstleistungen, die gezielt dort Hilfe anbieten, wo die Eigenständigkeit eingeschränkt ist.

12.1 Essen und Verpflegung

Mittagstische

Über das gesamte Stadtgebiet verteilt, gibt es zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die zum gemeinsamen Essen und Begegnen einladen.

Sie finden Mittagstischangebote in:

- **Quartiers- und Stadtteiltreffs** (Kapitel 6.1)
- **Begegnungsstätten/-zentren** (Kapitel 6.2)
- in folgenden **Pflegeeinrichtungen**: St. Carolushaus, Emmi-Seeh-Heim und Ev. Stift (Adressen siehe Kapitel 15.1)

Teilweise ist eine Anmeldung zum Mittagstisch erforderlich.

Bitte fragen Sie in den einzelnen Einrichtungen direkt nach. Im Seniorenbüro erhalten Sie eine Übersicht über alle Mittagstischangebote in Freiburg.

Essenstreff im Dreikönigshaus

Schwarzwaldstraße 29, 79117 Freiburg

www.essenstreff-freiburg.de

Tel. 7072988

info@essenstreff.de

12

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann auf Dauer oder an einzelnen Tagen bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs zur Auswahl. Eine telefonische Bestellung ist bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise inkl. Anlieferungskosten liegen derzeit zwischen 5 € und 10 €.

Menüservice der apetito AG, 48432 Rheine, beziehbar über:

1. Menüservice apetito AG im Auftrag für Kur + Reha GmbH **Tel. 55796747**
www.ihr-menueservice.de/kur-und-reha-freiburg menueservice@apetito.de

2. Landhausküche aus dem Hause apetito AG **Tel. 51569237**
www.landhaus-kueche.de info@landhaus-kueche.de

Müller's Liefer-Express
Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg
www.mueller-herkommer.de

Tel. 36677
info@mueller-herkommer.de

Zahner Feinkost GmbH
Menü-Bring-Dienst
Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg
www.zahner-feinkost.de

Tel. 500444-20
mdb@zahner-feinkost.de

Die Tafel

Freiburger Tafel e.V.
Schwarzwaldstraße 58 a, 79117 Freiburg
www.freiburger-tafel.de
Mo-Fr 10-16 Uhr
Einkauf mit Kundenkarte, diese ist im Laden erhältlich. Voraussetzung ist der Nachweis eines geringen Einkommens, wie kleine Rente, Grundsicherung, Hartz IV etc. Ausgabe der Karte: Mo 10-13 Uhr, Mi 14-15.30 Uhr und Do 13-15 Uhr

Tel. 29272-44
info@freiburger-tafel.de

Lebensmittelbringdienste

Manche Lebensmittelgeschäfte bieten ihren Kunden Bringdienste an. Die Lebensmittel können telefonisch oder über das Internet bestellt werden und werden nach Hause geliefert. Einige Dienste sind unten stehend aufgeführt. Darüber hinaus können Sie sich auch bei den Geschäften im Stadtteil erkundigen, ob solch ein Service besteht.

Edeka
www.edeka-lebensmittel.de

Tel. 0800 5035833
service@edeka-lebensmittel.de

Rewe
www.rewe.de

Tel. 0221 17739777
kundenservice@rewe.de

Netto Marken-Discount
www.shop.netto-online.de

Tel. 089 70066700
shopservice@netto-online.de

Lieferungen von Gemüseboxen

Die Gemüseboxen werden direkt nach Hause geliefert. Man kann ein regelmäßiges Abonnement abschließen oder individuell Bestellungen aufgeben. Teilweise können auch weitere Produkte, wie zum Beispiel Backwaren, Milchprodukte oder Eier mitbestellt werden. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisfragen direkt an die Anbieter.

Regionalwert Frischekiste
Regionalwert-Lieferservice GmbH
Ferdinand-Weiß-Straße 11, 79106 Freiburg
www.regionalwert-frischekiste.de

Tel. 42963880
lieferservice@regionalwert-frischekiste.de

Distelkiste
Herrenstraße 12, 79346 Endingen
www.distelkiste.de

Tel. 07642 921466
info@distelkiste.de

Gemüse im Abo
Vörstetter Str. 24, 79194 Gundelfingen
www.gemuese-im-abo.de

Tel. 5950090
info@gemuese-im-abo.de

12.2 Hausnotruf

Mit einem Notrufsender, der um den Hals oder am Arm getragen wird, kann in einer Notlage per Knopfdruck die Hausnotrufzentrale verständigt werden, die dann sofort die notwendige Hilfe vermittelt. Die Grundleistung beinhaltet die Bereitstellung und Wartung des Geräts sowie die 24-Stunden-Rufbereitschaft der Zentrale. Als Zusatzleistung werden die Hinterlegung des Schlüssels in der Zentrale und häusliche Einsätze im Notfall angeboten. Zusätzlich vermieten manche Anbieter Rauch-, Wasser- und Gasmelder, Falldetektoren sowie mobile Handys und Ortungsgeräte. Der Notruf kann aus eigenen Mitteln, ggf. durch die Pflegekasse oder bei geringem Einkommen und Vermögen durch Sozialhilfe finanziert werden.

Hausnotrufanbieter

Arbeiterwohlfahrt – Hausnotruf
Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-55
notruf@awo-freiburg.de

Deutsches Rotes Kreuz – Hausnotruf
Dunantstraße 2, 79110 Freiburg
www.drk-freiburg.de

Tel. 88508-682
hausnotruf@drk-freiburg.de

Freiburger Pflegeservice – Hausnotruf
Fichtestraße 31, 79115 Freiburg
www.pflegeservice24h.de

Tel. 47996-33
info@freiburger-pflegeservice.de

FSP-Pflegedienst – Hausnotruf
Alte Straße 3, 79249 Merzhausen
www.fsp-pflegedienst.de

Tel. 47999844
info@fsp-pflegedienst.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Hausnotruf
Schwarzwaldstraße 63, 79117 Freiburg
www.johanniter.de/freiburg

Tel. 45931-0
hausnotruf.freiburg@johanniter.de

Hausnotruf-Dienst GmbH der Kirchlichen Sozialstationen
Jechtinger Straße 9, 79111 Freiburg
www.hausnotrufdienst.de

Tel. 29622-0
info@hausnotrufdienst.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH – Hausnotruf
Heinrich-von-Stephan-Straße 14, 79100 Freiburg
www.malteser.de/hausnotruf

Tel. 4552545
hausnotruf.freiburg@malteser.org

Michael Hornbruch Intensiv Pflegedienst – Hausnotruf **Tel. 4763694**
Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen hornbruch@hornbruch.de
www.hornbruch.de

Pflege mobil – Hausnotruf **Tel. 07661 912461**
Hirschenweg 6, 79252 Stegen info@pflegemobil.info
www.pflegemobil.info

REGIO Gesundheitsdienste GmbH – Hausnotruf **Tel. 59290-0**
Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg info@regio-gesundheitsdienste.de
www.regio-pflegedienst-breisgau.de
Beratung über Hausnotrufsysteme und technische Hilfen siehe Kapitel 9.1.

12.3 Ehrenamtliche Angebote

Die Helferinnen und Helfer engagieren sich ehrenamtlich, d. h. ohne Entgelt, teilweise fällt eine Aufwandsentschädigung z. B. für Fahrtkosten an. Überwiegend werden Begleit- und Besuchsdienste angeboten. Hauswirtschaftliche Hilfen gehören nicht zum Angebot. Informationen zur Art des Unterstützungsangebots sind bei der jeweiligen Initiative genannt. Bei den ehrenamtlichen Angeboten sind immer auch neue Interessierte willkommen, die sich engagieren möchten

Mobiler Freiburger Altenservice e. V. **Tel. 31913-147**
Hermannstraße 6, 79098 Freiburg
Ehrenamtliche Hilfen beim Umgang mit Behörden, Formulierung von Schreiben, Vorlesen, Begleitdienste, kleine Reparaturen u. a.

Zeitstifter/innen der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg **Tel. 201-3070**
Geschäftsstelle des Stadt senioren rates Freiburg e. V.
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.stiftung-soziales-freiburg.de info@stiftung-soziales-freiburg.de
Hausbesuche (Vorlesen, Singen, Spielen, Unterhaltung), Begleitung für unterwegs (zum Einkaufen, zum Arzt, gemeinsame Unternehmungen)

Patientenbegleitung **Tel. 0179 1587446**
Freiburger Freiwilligen Agentur **Tel. 21687-36**
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg info@freiwillige-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de
Freiwillige begleiten zu Arztbesuchen, ambulanten OPs, helfen beim Kofferpacken für die Klinik.

Weitere stadtteilbezogene ehrenamtliche Angebote und Plattformen mit Nachbarschaftsbezug finden Sie unter Kapitel 5.

Praktische Hilfen für Wohnung und Haushalt finden Sie in Kapitel 12.4

12.4 Praktische Hilfen für Wohnung und Haushalt

Reparatur- und Näh-Cafés

Engagierte geben Hilfestellung beim Reparieren

www.reparaturcafe-freiburg.de

info@reparaturcafe-freiburg.de

Mehrgenerationenhaus EBW Freiburg

Tel. 49078-40

Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg

info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de

www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de

alle zwei Monate großes Reparatur-Begegnungs-Café, monatlich offene Holzwerkstatt

Quartierstreff 33

Tel. 42965269

Wannerstraße 33, 79106 Freiburg

quartierstreff-33@kabelbw.de

www.quartierstreff.de

Jeden letzten Samstag im Monat von 14–17 Uhr

FreiLab

Ensisheimer Straße 4, 79110 Freiburg

team@freilab.de

www.freilab.de

An jedem 2. Dienstag im Monat im Hof links, 18–21 Uhr

Gebrauchtwaren, Wohnungsauflösung, Renovierung

Kleiderladen der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e. V.

Tel. 706539

Dreikönigsstraße 9, 79102 Freiburg

kl@vfs-ev.de

www.vfs-ev.de

Weitergabe von kostenloser Kleidung an Menschen mit geringem Einkommen. Kleiderladenausweis erforderlich. Dieser kann dienstags von 14 bis 17 Uhr im Kleiderladen beantragt werden und ist ein Jahr gültig.

Öffnungszeiten für Kunden des Kleiderladens:

Mo, Mi, Do von 14 bis 17 Uhr; Di, Do von 9 bis 12 Uhr

Spendenannahme: Mo 14 bis 17 Uhr; Di, Mi, Do von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

DRK-Secondhand Mode im Quartier

Tel. 89821399

Yorckstraße 27, 79110 Freiburg

mode@drk-freiburg.de

Verkauf von Kleidern, sowie Annahme von Spenden

Di–Do 10–16 Uhr, Fr 10–18 Uhr, Sa 10–14 Uhr

Bezirksverein für soziale Rechtspflege

Tel. 701132

Arbeitsprojekt für Haftentlassene

arbeitsprojekt@bezirksverein-freiburg.de

Brombergstraße 6, 79102 Freiburg

www.bezirksverein-freiburg.de

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Renovierungen, Montagearbeiten, Reinigungsarbeiten

Fairkauf Freiburg – Secondhand-Kaufhaus

Friedrich-Neff-Straße 5, 79111 Freiburg

www.fairkauf-freiburg.de

Mo–Fr 11–15 Uhr

Spendenannahme und Verkauf von Möbeln, Hausrat und Kleidung sowie Komplett-abholungen

Tel. 79034610

fairkauf@caritas-freiburg.de

**Die Oltmanns – Die Werte-Wahrer der
Evangelischen Stadtmission Freiburg e. V.**

Oltmannsstraße 30, 79100 Freiburg

www.dieoltmanns.de

Mo–Fr 8–12 Uhr, Mi 13–18 Uhr Lagerverkauf und Spendenannahme

Haushaltsauflösungen, Umzugshilfen, Entrümpelungen, Transporte, Malerarbeiten

Tel. 409979

oltmanns@stadtmission-freiburg.de

S'Einladele**Gemeinnützige Gesellschaft für Mission und Seelsorge mbH** **Tel. 280907**

Guntramstraße 58, 79106 Freiburg

info@seinladele.de

www.seinlaedele.de

Mo–Fr 9:30–18:30, Sa 9.30–14 Uhr, Di: Warenannahme

Verkauf von gespendetem Hausrat, Kleidern, Schmuck usw. Mit dem Erlös werden Hilfsprojekte in der Ukraine gefördert.

Second.Hand.Kaufhaus „Spinnwebe“ der Diakonie

Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg

www.die-spinnwebe.de

Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–15 Uhr

Spendenannahme, Verkauf von Möbeln, Hausrat und Kleidung,
Haushaltsauflösungen**Tel. 4764094**

spinnwebe@diakonie-freiburg.de

Die Broschüre „**Grüne Seiten**“ bietet Adressen von Freiburger Secondhand-, Reparatur- und Verleihbetrieben. Die Broschüre wird voraussichtlich im Frühjahr 2021 neu aufgelegt und wird dann erhältlich sein an der Rathausinformation oder bei der

Abfallwirtschaft und Stadtreinigung Freiburg GmbHwww.abfallwirtschaft-freiburg.de**Tel. 76707-430**

12.5 Fahrdienste für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können, bieten Taxiunternehmen und Wohlfahrtsverbände Fahrzeuge mit Hebebühne und/oder Fahrdienste mit Begleitung an. Für private Fahrten innerhalb Freiburgs können schwerstgebehinderte Menschen mit geringem Einkommen unter bestimmten Voraussetzungen Freifahrtscheine erhalten (siehe Kapitel 16.10).

Die Krankenkasse übernimmt die Fahrtkosten, wenn sie im Zusammenhang mit einer Leistung der Krankenkasse zwingend notwendig sind. Fahrtkosten müssen immer vorher von der Kasse genehmigt werden.

Fahrdienste / Fahrzeuge mit Hebebühne bzw. Auffahrrampe

mobilo-fahrdienste e. K.

Treppenhilfe mit Tragestuhl, Scalamobil
www.mobilo-fahrdienste.de

Tel. 500451

dispo@mobilo-fahrdienste.de

Fahrdienst Wespiser

auch Transporte im Tragesitz möglich
www.rollstuhltaxifreiburg.de

Tel. 7070888

bestellung@rollstuhltaxifreiburg.de

Fa. Schopp GmbH

www.autovermietung-schopp.de

Tel. 702177

fahrdienst-freiburg@gmx.de

Markgräfler Taxi e. K.

www.mgl-taxi.de

Tel. 555777 oder 81111

fr@mgl-taxi.de

Auf Wunsch auch Rollstuhlstuhlfahrten

12.6 Unterstützung im Haushalt, Alltag und in der Betreuung

12

Der Bedarf an Unterstützung und Hilfe im Alltag, im Haushalt sowie in der Betreuung ist individuell und vielfältig. Verschiedene Dienste sind in diesen Bereichen tätig. Die Kriterien für die Zusammenstellung der folgenden Dienste orientieren sich an deren Möglichkeiten, mit der Pflegeversicherung abzurechnen.

Versicherte, welche Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung von Pflegegrad 1–5 haben, können den Entlastungsbetrag von 125 € pro Monat einsetzen. Pflegesachleistung und ggf. Verhinderungspflege sind bei Pflegegrad 2–5 möglich, des weiteren Selbstfinanzierung sowie ggf. einkommens- und bedarfsbezogen Sozialhilfe.

Unterschiedliche Dienste, die selbst zu finanzieren sind

Nachbarschaftshilfe Vauban e.V.

Marie-Curie-Str. 1, 79100 Freiburg
www.nachbarschaftshilfe-vauban.de

Tel. 45 89 52 11

nachbarschaftshilfe@vauban.de

Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald Studijob

Basler Str. 2, 79100 Freiburg

www.swfr.de**Tel. 2101-325**

job@swfr.de

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Zähringerstraße 46, 79108 Freiburg

www.quartierstreff.de; www.bauverein-breisgau.de

Für Bauvereinsmitglieder und Quartierstreffmitglieder

Tel. 5104487**Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Die Dienste der folgenden Nachbarschaftshilfen, Mobile Soziale Dienste können über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung von 125 € im Monat abgerechnet werden. Weiter kann der Versicherte 40% der Pflegesachleistung dafür umwidmen. Alle anerkannten „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ ob individuell zu Hause oder in Gruppen finden sich auf den Homepages der Pflegeversicherungen, wie z.B. www.pflegelotse.de oder www.pflege-navigator.de

Deutsches Rotes Kreuz ,Kreisverband Freiburg e.V.

Dunantstraße 2, 79110 Freiburg

www.drk-freiburg.de**Tel. 88508-682**

mobile-soziale-dienste@drk-freiburg.de

Evangelisches Stift Ambulanter Pflegedienst

Herrmannstraße 10, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de**Tel. 31913128****Katholische Sozialstation Freiburg Nachbarschaftshilfe**

Quäkerstr. 4 a, 79102 Freiburg

www.ksst-freiburg.de**Tel. 790923 – 90**

nachbarschaftshilfe@ksst-freiburg.de

Nachbarschaftshilfe**der Evangelischen Sozialstation Freiburg e.V.**

Maienstraße 2, 79102 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de**Tel. 27130-150/ -151/ -152/ -142**

nachbarschaftshilfe@evsozialstation-freiburg.de

Nachbarschaftshilfe der Kirchen am Tuniberg e.V.

Dürleberg 1, 79112 Freiburg

www.sozialstation-tuniberg.de**Tel. 07664/5043755**

info@sozialstation-tuniberg.de

Einzugsgebiet Munzingen, Tiengen, Opfingen, Waltershofen

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Zähringerstraße 46, 79108 Freiburg

www.quartierstreff.dewww.bauverein-breisgau.de

Für Bauvereinsmitglieder und Quartierstreffmitglieder

Tel. 5104487

Helferportal der SAGES eG
Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg
www.sages-eg.de/nachbarhilfe

Tel. 2145694
nachbarhilfe@sages-eg.de

St. Elisabeth Fördern und Beschäftigen e. V. - Haus&Halt **Tel. 89827269**
Immentalstraße 16, 79104 Freiburg ste@foerdernundbeschaeftigen.de
www.foerdernundbeschaeftigen.de

Dienste, die mit Pflegediensten kooperieren

Betreuung und Hilfen bei der Haushaltsführung und im Alltag gehören neben der Körperpflege auch zum Aufgabenspektrum von Pflegediensten. Für nicht pflegerische Aufgaben kooperieren folgende Mobilen Dienste mit Pflegediensten, um für die Nutzer_innen die Abrechnung mit den Pflegeversicherungen zu ermöglichen.

AKBN- Assistenzgesellschaft gGmbH
Egonstraße 54, 79106 Freiburg
www.akbn.de

Tel. 276476
hilfsdienst@akbn.de

AWO-Freiburg Ambulante Dienste gGmbH
Mobile Soziale Dienste
Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 4557784
info@awo-freiburg.de

Best-Pflege
Urbanstr. 11, 79104 Freiburg
www.best-pflege.de

Tel. 55729988
info@best-pflege.de

Home Instead, Betreuungs- & Pflegedienst
Hauptstraße 16579211 Denzlingen
www.homeinstead.de

Tel. 07666/6027000
freiburg@homeinstead.de

Home-Service
Elbenweg 18, 79114 Freiburg

Tel. 2923340
w-iudik@freenet.de

REGIO Assistenz-Dienst
Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg
www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 59290-0
info@regio-pflegedienst-breisgau.de

12.7 Pflegedienste und Sozialstationen

Bei Pflegediensten und Sozialstationen sind überwiegend ausgebildete Alten- und Krankenpfleger tätig. Das Leistungsspektrum kann Grund- und Körperpflege wie An- und Auskleiden, Lagern, Hilfe beim Toilettengang, hauswirtschaftliche und alltagsunterstützende Hilfen etc. umfassen. Weitere Angebote können Beratung, Überleitung vom Krankenhaus nach Hause, Intensivpflege, Palliativpflege, Sterbegleitung, anthroposophische Pflege, Nachteinsätze, Wohnberatung und Verhinderungspflege sein. Diese Unterstützungen können in Form von Leistungspaketen über die Pflegesachleistungen mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden. Voraussetzung ist die Einstufung in einen Pflegegrad.

Leistungen der medizinischen Behandlungspflege wie Medikamenteneinnahme, Verbände wechseln, Spritzen verabreichen, können vom Hausarzt verordnet werden. Kostenträger ist die Krankenversicherung. Welche Leistungen erbracht werden, wird in einer individuellen Pflegeplanung mit Pflegevertrag und Kostenplan vereinbart. Die Leistungen können über die Kranken- und Pflegeversicherung, aus eigenen Mitteln und ggf. durch das Sozialamt finanziert werden.

Freigemeinnützige Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst der Heiliggeistspitalstiftung

Heinrich-Heine-Straße 18a, 79117 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 61290541

pflegedienst@sv-fr.de

DREISAM Sozialmedizinische Pflegebetriebe gGmbH

Hauptgeschäftsstelle – Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg

www.3sam.de

Tel. 38765-0

info@3sam.de

Evangelisches Stift Freiburg – Ambulanter Dienst

Hermannstraße 10, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de

Tel. 31913-128

info@stift-freiburg.de

Evangelische Sozialstation Freiburg im Breisgau e. V.

Hauptgeschäftsstelle – Maienstraße 2, 79102 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de

sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

Tel. 27130-0

Katholische Sozialstation Freiburg im Breisgau gGmbH

Hauptgeschäftsstelle – Kirchstraße 6, 79100 Freiburg

www.katholische-sozialstation-freiburg.de

Tel. 888525-0

info@ksst-freiburg.de

LUKAS Pflege e. V. – Anthroposophischer Pflegedienst

Littenweilerstraße 25, 79117 Freiburg

www.lukaspflege.de

Tel. 6800202

info@lukaspflege.de

Private Pflegedienste

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Hansastraße 4, 79104 Freiburg
www.pflegedienst-in-freiburg.de

Tel. 551713
info@pflegedienst-schmeling.de

Best-Pflege*

Urbanstraße 11, 79104 Freiburg
www.best-pflege.de

Tel. 55729988
info@best-pflege.de

Casa Intensivpflegedienst GmbH

Weißerlenstraße 1a, 79108 Freiburg
www.casa-intensivpflegedienst.de

Tel. 15189595
info@casa-intensivpflege.de

Die Schwestern und Pfleger

Bötzingen Straße 20, 79111 Freiburg

Tel. 7074202
info@schwestern-und-pfleger.de

Freiburger Pflegedienst*

Reischstr. 16, 79102 Freiburg
www.freiburger-pflegedienst.de

Tel. 5955704
gunninger@gmx.de

Freiburger Pflegeservice – Pflege mit Herz

Fichtestraße 31, 79115 Freiburg
www.freiburger-pflegeservice.de

Tel. 4799633
info@freiburger-pflegeservice.de

FSP Pflegedienst*

Alte Straße 3, 79249 Merzhausen
www.fsp-pflegedienst.de

Tel. 47999844
info@fsp-pflegedienst.de

Jasmin Pflegedienst

Mengener Str. 6, 79112 Freiburg /Tiengen
www.jasmin-pflegedienst.de

Tel. 07664 4054052
info@jasmin-pflegedienst.de

Lavalena Ambulanter Pflegedienst

Haslacher Str. 61, 79115 Freiburg
www.lavalena.de

Tel. 1541981 (deutsch)
Tel. 1541980 (russisch)
lavalena2009@yahoo.de

Lebensbaum Ambulanter Palliativpflegedienst

Bertha-von-Suttner-Straße 14, 79111 Freiburg
www.lebensbaum-freiburg.de

Tel. 7662840
info@lebensbaum-freiburg.de

Markgrafen Pflegedienst

Gerstenhalmstraße 2, 79115 Freiburg
www.markgrafen-pflegedienst.de

Tel. 47685-33
info@markgrafen-pflegedienst.de

Michael Hornbruch – Intensiv-Pflegedienst GmbH

Hauptstelle – Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen
www.hornbruch.de

Tel. 594370
hornbruch@hornbruch.de

Ich und Du Pflege GmbH

Schwarzwaldstraße 26, 79102 Freiburg
www.ich-und-du-pflege.de

Tel. 45893480
info@ich-und-du-pflege.de

Pflegedienst Eneh

Lehener Straße 100, 79106 Freiburg

www.pflegedienst-eneh.de**Tel. 48976660**

info@pflegedienst-eneh.de

Pflegedienst Erlenhof

Erlenweg 3a-3d, 79115 Freiburg

www.erlenhof.net**Tel. 4503-0**

sprich@erlenhof.net

Pflegedienst Patrick Neff*

Besanconallee 1a, 79111 Freiburg

www.pflegedienst-neff.de**Tel. 42962582**

info@pflegedienst-neff.de

Pflege mobil

Hirschenweg 6, 79252 Stegen

www.pflegemobil.info**Tel. 07661 912461**

info@pflegemobil.info

Pflegenetz GmbH

Außerklinischer Pflegeservice am Universitätsklinikum

Hugstetterstr. 55, 79106 Freiburg

www.pflegenetz-freiburg.de**Tel. 270-61510**

pflegenetz@uniklinik-freiburg.de

Pflege Partner

Schwarzwaldstraße 19, 79199 Kirchzarten

www.pflegepartner-kirchzarten.de**Tel. 07661 980644**

pflege-partner@gmx.de

PflegePlus

mit Pflege zu Hause und Hexentalpflegedienst

Heinrich-von-Stephan-Straße 10, 79100 Freiburg

www.pflegeplus.info**Tel. 7678522**

mail@pflegeplus.info

PflegeTeam

Marie-Curie-Straße 1, 79100 Freiburg

www.pflegeteam-freiburg.de**Tel. 0173 6651925**

info@pflegeteam-freiburg.de

Pflege unter Dach und Fach

Basler Landstraße 46a, 79111 Freiburg

www.pflegeunterdachundfach.de**Tel. 8095-101**

info@pflegeunterdachundfach.de

Regio Pflegedienst Breisgau GmbH

Hauptgeschäftsstelle – Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg

www.regio-pflegedienst-breisgau.de**Tel. 59290-0**

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Wohnstift Freiburg GmbH – Ambulanter Pflegedienst

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

www.wohnstift-freiburg.de**Tel. 36850**

info@wohnstift-freiburg.de

ZAK – Zentrum Ambulante Krankenpflege im Dreisamtal

Erwin-Kern-Straße 1, 79252 Stegen

www.zak-pflege.de**Tel. 07661 981472**

zakimdreisamtal@googlemail.com

* Diese Pflegedienste haben keine Vergütungsvereinbarung mit den Pflegekassen, Abrechnung ist nur in Kooperation mit anderen Pflegediensten möglich.

12.8 Zeitintensive Betreuung und Pflege zu Hause

Zeitintensive Betreuung und Pflege bis hin zur Rund-um-die-Uhr Pflege in der Wohnung des zu Pflegenden ist mit ambulanten Diensten organisierbar. Neben den Leistungen der Pflege- bzw. Krankenversicherung ist meistens noch ein erheblicher Eigenanteil zu finanzieren. Situations- und pflegebezogen werden häufig verschiedene Helfer_innen mit unterschiedlichen Qualifikationen eingesetzt.

Zu diesem komplexen Thema wurde eine Beratungsliste erstellt, die auf wesentliche Eckpunkte hinweist und Anbieter verschiedener Modelle in Freiburg aufführt. Diese Übersicht ist im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt erhältlich und unter www.freiburg.de/senioren verfügbar.

Allgemeine Auskünfte sowie Checklisten zur Informationssammlung und Entscheidungsfindung hat die Verbraucherzentrale in der Broschüre „Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten“ zusammengestellt, zu beziehen über: www.verbraucherzentrale.de/pflege-rund-um-die-uhr
Beratungstelefon: 0211 3809-400

12.9 Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Auf die Hilfe anderer angewiesen zu sein, ist für die Betroffenen wie auch für die helfenden Angehörigen nicht immer einfach. Es verändert die Lebensgewohnheiten von beiden. Der Unterstützungsbedarf bedingt, dass manche Aufgaben und Rollen neu geklärt und entwickelt werden müssen. Das Annehmen und Akzeptieren von Hilfen ist eine wesentliche Herausforderung für alle Beteiligten. Das Wissen darüber, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, ist ein erster Schritt, um passende Hilfen in den Pflegealltag einzubauen. Auch für pflegende Angehörige, die bei der Pflege und Betreuung eine wichtige Rolle spielen, gibt es konkrete Entlastungsangebote.

12

Kurse für Alten- und Krankenpflege

vermitteln Kenntnisse über Krankheitsbilder und praktische pflegerische Handgriffe, um die Pflege zu erleichtern. Informationen zu Entlastungsangeboten sowie rechtliche und finanzielle Aspekte sind weitere Inhalte.

Es werden auch spezielle Kurse wie Kinästhetik und Basale Stimulation angeboten. Krankheitsbezogene Kurse beziehen sich insbesondere auf die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz, zum Teil auch Depression sowie den Umgang mit depressiven Störungen oder herausfordernden Verhaltensweisen. Die Kosten werden in der Regel von den Pflegekassen übernommen.

Anbieter von Kursen und Informationsreihen sind u. a.:

Beratungsgruppe für Angehörige von Demenzpatienten der Neurogeriatrie und Memory-Ambulanz

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

Tel. 270-70910

zggf-info@uniklinik-freiburg.de

Malteser Hilfsdienst e. V. Freiburg

Heinrich-von-Stephan-Str. 14, 79100 Freiburg

www.malteser-freiburg.de

Tel. 4552526

sozialpflege.bw@malteser.org

Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit dem Marienhaus St. Johann e. V.

Kursreihe „Hilfe beim Helfen“

www.pflegebegleiter.de

Tel. 2909312

waltraud.keller@t-online.de

RKK Klinikum Lorettokrankenhaus

Mercystr. 6-14, 79100 Freiburg

Kinaesthetics - Kurse für pflegende Angehörige

Tel. 0160 97250441

angela.loeffler@rkk-klinikum.de

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

www.zfp-emmendingen.de

Tel. 07641 461-0

alterspsychiatrie@zfp-emmendingen.de

Informationsreihe zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, Fragen der Versorgung und Pflege

Woge e. V.

Wohnen und Leben – gemeinsam für Menschen mit Demenz

Vereinsadresse: Heinrich-Mann-Str. 20, 79100 Freiburg

www.wogevauban.de

Tel. 0157 30823636 (AB)

info@wogevauban.de

Pflegeschulung in der eigenen Wohnung

Eine individuelle Anleitung und Schulung für pflegende Angehörige ist auch in der häuslichen Umgebung möglich. Zu Bedingungen und Finanzierung informieren die Pflegekassen und Pflegedienste.

Austauschmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Frontotemporale Demenz (FTD) Angehörigengruppe Freiburg

Treffen am letzten Samstag des Monats – bitte anmelden

www.ftdfreiburg.de

ftdffreiburg@gmail.com

Cafe WOGÉ e. V.

in den Kirchenräumen OASE im Vauban

Vaubanallee 11, 79100 Freiburg

www.wogevauban.de

Tel. 0157 30823636

info@wogevauban.de

Kaffeetreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Engagierte
einmal monatlich – samstags von 15-17 Uhr

Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg im Heinrich Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.pflegebegleiter.de

Individuelle Gespräche und Begleitung für Pflegende Angehörige

Tel. 2909312

waltraud.keller@t-online.de

Stammtische für pflegende Angehörige

2. Mittwoch in den ungeraden Monaten von 14.15–15.45 Uhr

3. Dienstag in den geraden Monaten von 17–18.30 Uhr

Spaziergänge für pflegende Angehörige

Tel. 3849849

1. Dienstag im Monat von ca. 14–16.30 Uhr, Treffpunkt bitte nachfragen
s. a. Veranstaltungshinweise in der Badischen Zeitung

Für die Betreuung der zu pflegenden Angehörigen, können die teilnehmenden Angehörigen über „**kleblatt**“, eine Initiative der pflegeBegleitung, Betreuungsmöglichkeiten erfragen.

Tel. 2909312

Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Tel. 81974

Stadteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Haus Albert

Sundgaullee 9, 79114 Freiburg; 2. Montag im Monat

Urlaubsmöglichkeiten für Pflegende und ihre pflegebedürftigen Angehörigen

Einmal raus aus dem Alltag und gemeinsam in den Urlaub fahren – hierfür gibt es spezielle Urlaubsangebote, die auch die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen übernehmen. Die Kosten können teilweise über die Leistungen der Pflegeversicherung finanziert werden, z. B. Kurzzeitpflege bis zu 1612 €/Jahr, Verhinderungspflege bis zu 1612 €/Jahr und/oder den Entlastungsbetrag bis 1500 €/Jahr.

Weitere Urlaubsangebote finden sie unter:

www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/urlaubsangebote/

www.alzheimerurlaub.at, www.drk.de; www.reisen-fuer-alle.de

Unter Kapitel 8.3. „barrierefreies Reisen“ finden Sie ebenfalls Informationen

Rehabilitation und Kur

Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, eine medizinische Vorsorgemaßnahme oder Rehabilitation zu beantragen. Die Auszeit aus dem Pflegealltag soll dazu dienen, sich zu entspannen, zu regenerieren und die eigenen Energiereserven wieder aufzuladen. Bitte wenden Sie sich für eine Antragstellung an Ihre Krankenversicherung. Beim Seniorenbüro können Sie Anbieter von Rehabilitationsmaßnahmen, speziell für pflegende Angehörige, erfragen.

Eine Übersicht zu aktuellen Informationsveranstaltungen zu relevanten Themen, Kursen und Austauschmöglichkeiten u. a. für pflegende Angehörige sind im halbjährlich zusammengestellten **Freiburger Veranstaltungskalender „Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankung im Alter“** enthalten. Dieser ist beim

Seniorenbüro (Tel. 201-3032) erhältlich oder **unter www.freiburg.de/senioren** abrufbar.

Weitere Angebote für pflegende Angehörige:

- **Beratungsstellen z. B. für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige** (Kapitel 4.1) und **psychologische Beratung** (Kapitel 4.4)
- **Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise** (Kapitel 4.5)

13 Tages- /Nachtpflege und Betreuungsgruppen

Betreuungsangebote bieten halb- oder ganztags Betreuung, Aktivierung, Pflege sowie Versorgung mit Mahlzeiten außerhalb der Wohnung an. Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten sind auch gegeben. Sie ermöglichen Entlastung für die Angehörigen sowie Begegnung und Anregung für die Besucher. Im Rahmen der Pflegeversicherung kann je nach Angebot über verschiedene ambulante Leistungsansprüche abgerechnet werden. Differenzierter informieren dazu die Pflegeversicherungen, die Dienstleistungsanbieter sowie das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Tages- und Nachtpflege

Der Besuch der Tagespflege ist an einem oder mehreren Wochentagen möglich. In der Regel werden Fahrdienste für die Hin- und Rückfahrt angeboten. Das Angebot einer Nachtpflege außerhalb der eigenen Wohnung wird neu in Freiburg angeboten. Die Einrichtungen der Tagespflege sowie der Nachtpflege haben mit den Pflegeversicherungen vereinbarte Entgelte. Ab Pflegegrad 2 kann neben einem Zuschuss zur Tages-/Nachtpflege auch der Entlastungsbetrag sowie die Verhinderungspflege eingesetzt werden. Darüber hinaus können eine Eigenbeteiligung und zusätzliche Kosten für die Hin- und Rückfahrt anfallen.

Tagespflege der Evangelischen Sozialstation

Tel. 89734249

Elsässer Straße 47c, 79110 Freiburg

tagespflege@evsozialstation-freiburg.de

www.evsozialstation-freiburg.de

Mo-Fr 8.30-16.30 Uhr

Tagespflege „Offenes Wohnzimmer“

Tel. 696878-23

Weismannstraße 3, 79117 Freiburg

tagespflege@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Mo-Fr von 8.30-16.30 Uhr

Tagespflege Wohnheim St. Johann

Tel. 7055-300

mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt

info@marienhaus-st-johann.de

Kirchstraße 13, 79100 Freiburg

www.marienhaus-freiburg.de

Mo-Fr von 8.30-16.30 Uhr

Dreisam-Sozialmedizinische Pflegebetriebe gemeinnützige GmbH bieten an:
www.3sam.de info@3sam.de

Tagespflege Nord im Blindenheim

Karlstraße 85, 79104 Freiburg

Mo-Sa 8.30 – 17 Uhr, Sonn- und Feiertage 8.30 – 15.30 Uhr

Tel. 20706123

Tagespflege im UniCarrè

Hugstetter Str. 52, 79106 Freiburg

Mo-Sa 8.30-17 Uhr, Sonn- und Feiertage 8.30-15.30 Uhr

Tel. 3876536

Nachtpflege im UniCarrè

Hugstetter Str. 52, 79106 Freiburg

Nächte: 18:30-7.30 Uhr Freitag auf Samstag und Samstag auf Sonntag

Tel. 3876534

Tagespflege „GemeinsamHaid“ voraussichtliche Eröffnung im Juli 2021

Ranckackerweg 24-26, 79114 Freiburg

www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 59290-0

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Die Gruppen finden in der Regel einmal pro Woche statt. Die Treffen beginnen häufig mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Gespräche, Singen, Spiele, Bewegung oder Spazieren gehen können weitere Aktivitäten sein. Betreut werden die Gruppen von einer Fachkraft und freiwilligen Helfer_innen, wodurch auch individuell auf die Befindlichkeiten der Teilnehmenden eingegangen werden kann.

Die Angebote können im Rahmen der Pflegeversicherung über den Entlastungsbetrag und/oder ggf. die Verhinderungspflege bezahlt werden.

Betreuungsgruppen Evangelisches Stift

Hermannstrasse 10, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de

Mo, Mi, Do, Fr jeweils 14.30-17 Uhr

Tel. 31913128

info.ambulant@stift-freiburg.de

Betreuungsgruppen Katholische Sozialstation

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.ksst-freiburg.de

Di 9.30-13 Uhr (Betzenhausen), Do 14.30-17:30 Uhr (Wiehre), Fr 14.30-17.30 Uhr (Haslach), 4x jährlich Halbtagesausflug

Tel. 361940

betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de

Betreuungsgruppen der Kirchen am Tuniberg e.V.

Dürleberg 1, 79112 Freiburg-Opfingen

Mo 14-17 Uhr (Ev. Gemeindehaus, Alte Breisacher Str. 7, Tiengen)

Tel. 07664 5043755

info@sozialstation-tuniberg.de

Familiäre Kleingruppenbetreuung:

Mo 14-17 Uhr (Männergruppe), Mi und Fr 10-17 Uhr, Mi und Fr 13-17 Uhr

(Zu Gast wie daheim, Unterdorf 46, Opfingen)

GRIPS – Integratives Hirnleistungstraining

Tel. 612906-48

zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenzen

Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Mo bis Fr halb- oder ganztags

Tagesbetreuung im Wohnstift Freiburg

Tel. 36850

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

info@wohnstift-freiburg.de

www.wohnstift-freiburg.de

Tagesbetreuungsplätze für externe Besucher_innen nach Kapazität

14 Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

14.1 Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson

Ist die Pflegeperson verhindert (z. B. wegen Terminen, Erholungszeit, Urlaub, Krankheit), übernimmt die Pflegeversicherung unter bestimmten Voraussetzungen anteilig die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege. Verhinderungspflege ist stunden- oder tageweise möglich und kann privat durch Angehörige oder sonstige Personen erfolgen, sowie über Dienste und Pflegeeinrichtungen geleistet werden. Informationen und Beratung gibt es bei den Pflegeversicherungen sowie den Pflegediensten und Mobilien Sozialen Diensten.

Verhinderungspflege kann durch folgende Dienste und Einrichtungen abgerechnet werden:

- **Unterstützung im Haushalt, Alltag und in der Betreuung** (Kapitel 12.6)
- **Ambulante Pflegedienste** (Kapitel 12.7)
- **Pflegeeinrichtungen** (Kapitel 15.1)
- **Betreute Wohnanlagen** (für Personen ohne oder mit geringem Hilfsbedarf):

Wohnstift Freiburg GmbH

Tel. 3685-0

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

info@wohnstift-freiburg.de

www.wohnstift-freiburg.de

14.2 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist ein zeitlich begrenzter Aufenthalt für pflegebedürftige Menschen in einer Pflegeeinrichtung. Dies kann z. B. notwendig werden, wenn der pflegende Angehörige in den Urlaub geht, selbst erkrankt oder eine Kurmaßnahme durchführen muss. Eine Kurzzeitpflege kann auch zur Überbrückung einer akuten Notsituation oder nach einem Krankenhausaufenthalt durchgeführt werden, wenn z. B. die häusliche Versorgung noch nicht organisiert ist. Die Pflegeversicherung gewährt einen Zuschuss zur Kurzzeitpflege für bis zu acht Wochen je Kalenderjahr.

Folgende Einrichtungen bieten planbare (im Voraus reservierbare) Kurzzeitpflegeplätze an:

St. Anna-Stift

Holzmarkt 10–12, 79098 Freiburg
www.st-anna-stift-freiburg.de

Tel. 38378-0

st.anna-stift@caritas-freiburg.de

Atrium Residenz

Schnewlinstraße 8
79098 Freiburg
www.atriumresidenz.de

Tel. 21780-0

Fax 21780-950

post@atriumresidenz.de

Emmi-Seeh-Heim

Runzstraße 77, 79102 Freiburg

www.awo-seniorenzentrum-emmi-seeh-heim.de sz-freiburg@awo-baden.de

Tel. 20746-520

oder Tel. 20746-540

Evangelisches Stift - Haus Schloßberg

Hermannstraße 14, 79098 Freiburg

www.das-stift.de

Tel. 31913-162

info@stift-freiburg.de

Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser

Wirthstraße 19, 79110 Freiburg

www.pflegezentrum-landwasser.de

(Angebot für demenz- oder psychisch kranke Menschen)

Tel. 1301-500

gutmuller@gpl-fr.de

In weiteren Pflegeheimen können kurzfristig Kurzzeitpflegeplätze angefragt werden.

15 Pflegeeinrichtungen und ambulant betreute (Pflege-)Wohngruppen

15.1 Pflegeeinrichtungen

In Freiburg gibt es derzeit 23 Pflegeeinrichtungen. Hier leben pflegebedürftige Menschen und erhalten umfassende Pflege und Betreuung. Die Anmeldung für einen Pflegeplatz kann entweder direkt bei dem gewünschten Haus oder über das Seniorenbüro erfolgen. Nähere Hinweise zu den Pflegeheimen, zu Kosten- und Finanzierungsmöglichkeiten enthält die Broschüre „**Stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulant betreute Wohngemeinschaften in Freiburg**“, die in den aufgeführten Einrichtungen oder im Seniorenbüro erhältlich sowie im Internet unter www.freiburg.de/senioren abrufbar ist.

Atrium Residenz

Schnewlinstraße 8, 79098 Freiburg
www.atriumresidenz.de

Tel. 21780-0

Fax 21780-950

post@atriumresidenz.de



- AWO Seniorenzentrum am Zollhof** **Tel. 503652-500**
 Ellen-Gottlieb-Straße 14, 79106 Freiburg Fax 503652-502
www.awo-seniorenzentrum-am-zollhof.de Info.SZAmZollhof@awo-baden.de
- Blindenheim** **Tel. 20706-0**
 Karlstraße 85, 79104 Freiburg Fax 20706-111
www.blindenheim-freiburg.de sekretariat@blindenheim-freiburg.de
- Emmi-Seeh-Heim** **Tel. 20746-0**
 Runzstraße 77, 79102 Freiburg Fax 20746-510
www.awo-seniorenzentrum-emmi-seeh-heim.de sz-freiburg@awo-baden.de
- Erlenhof** **Tel. 4503-0**
 Erlenweg 3a-3d, 79115 Freiburg Fax 4503-170
www.erlenhof.net info@erlenhof.net
- Evangelische Stadtmission Wichernhaus** **Tel. 31917-0**
 Adelhauser Straße 27, 79098 Freiburg Fax 31917-24
www.wichernhaus-freiburg.de wichernhaus-fr@stadtmission-freiburg.de
- Evangelisches Stift Freiburg Haus Schlossberg** **Tel. 31913-162**
 Hermannstraße 14, 79098 Freiburg Fax 31913-159
www.stift-freiburg.de info-hschl@stift-freiburg.de
- Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser** **Tel. 1301-500**
 Wirthstraße 19, 79110 Freiburg Fax 1301-133
www.pflegezentrum-landwasser.de info@gpl-fr.de
- Haus Am Kronenmühlebach** **Tel. 590179-100**
 Rehlingstraße 16 a, 79100 Freiburg Fax 590179-110
www.asbsuedbaden.de info@asb-fr.de
- Haus Katharina Egg** **Tel. 696878-0**
 Weismannstraße 3a, 79117 Freiburg Fax 696878-19
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de haus-katharina-egg@sv-fr.de
- Haus Heiliggeist** **Tel. 2108-412**
 Johanniterstraße 4, 79104 Freiburg Fax 2108-419
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de haus-heiliggeist@sv-fr.de
- Haus Marga Sauter** **Tel. 2108-512**
 Heinrich-Heine-Straße 2, 79117 Freiburg Fax 2108 519
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de haus-marga-sauter@sv-fr.de
- Johannisheim** **Tel. 2113-100**
 Kartäuserstraße 115, 79104 Freiburg Fax 2113-118
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de johannisheim@sv-fr.de
- Katharinenstift** **Tel. 21133**
 Leopoldring 13, 79098 Freiburg Fax 286078
www.katharinenstift-freiburg.de katharinenstift-freiburg@deutscher-orden.de

Martha-Fackler-Heim Sulzburger Straße 6, 79114 Freiburg www.awo-freiburg.de	Tel. 4534620 martha-fackler-heim@awo-freiburg.de
Pro Seniore Residenz Freiburg Maxim-Gorkij-Straße 2, 79111 Freiburg www.pro-seniore.de	Tel. 4563-09 Fax 4563-499 freiburg@pro-seniore.com
St. Anna-Stift Holzmarkt 10-12, 79098 Freiburg www.st-anna-stift-freiburg.de	Tel. 38378-0 Fax 38378-100 st.anna-stift@caritas-freiburg.de
St. Carolushaus Habsburgerstraße 107a, 79104 Freiburg www.st-carolushaus.de	Tel. 2823-0 Fax 2823-903 info@carolushaus.de
St. Laurentiushaus Staufener Straße 4, 79115 Freiburg www.stlaurentiushaus.de	Tel. 769940-00 Fax 769940-56 info@stlaurentiushaus.de
St. Marienhaus Talstraße 31, 79102 Freiburg www.marienhaus-freiburg.de	Tel. 7055-1000 Fax 7055-1005 info@marienhaus-freiburg.de
Stahlbad St. Antonius (derzeit geschlossen, geplante Eröffnung des Neubaus voraussichtliche Ende 2021) Sonnenbergstraße 2, 79117 Freiburg www.marienhaus-freiburg.de	andrea.jandt@marienhaus-freiburg.de info@marienhaus-freiburg.de
Wohnheim St. Johann Kirchstraße 13, 79100 Freiburg www.marienhaus-freiburg.de	Tel. 7055-300 Fax 7055-399 info@marienhaus-freiburg.de
Wohnstift Freiburg GmbH Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg www.wohnstift-freiburg.de	Tel. 3685-0 Fax 3685-107 info@wohnstift-freiburg.de

15.2 Ambulant betreute (Pflege-)Wohngruppen

15

In den ambulanten (Pflege-)Wohngruppen wohnen ca. zwölf unterstützungs- und pflegebedürftige Menschen in einem eigenen Zimmer mit gemeinschaftlich genutzter Küche und Wohnraum. Sowohl für den Wohnraum als auch für die Hilfsdienste werden private Verträge abgeschlossen. Die Beteiligung der Angehörigen im Alltag und die Einbeziehung von Nachbarn und Ehrenamtlichen werden ausdrücklich gewünscht. In den Wohngemeinschaften ist Rund-um-die-Uhr ein_e Mitarbeiter_in anwesend und für die Betreuung, das alltägliche Zusammenleben sowie die Hauswirtschaft verantwortlich. Die pflegerische Versorgung erfolgt zumeist durch einen

ambulanten Pflegedienst. Im Rahmen der Pflegeversicherung besteht Anspruch auf ambulante Leistungen.

Erlenhöfle

Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Erlenweg 3a–3d, 79115 Freiburg
www.erlenhof.net

Tel. 4503-157
info@erlenhof.net

Haus Lukas

Pflegewohngruppe im Alter
Am Mettweg 39, 79111 Freiburg-St. Georgen
www.evsozialstation-freiburg.de

Tel. 445045

wohngruppe@evsozialstation-freiburg.de

Labyrinth e. V.

Wohngruppen für Menschen mit Demenz
zwei Wohngruppen in Freiburg-Ebnet und in Kirchzarten-Burg.
Vereinsadresse: Postfach 0903, 79009 Freiburg
www.labyrinth-freiburg.de

Tel. 0151 59093579
info@labyrinth-freiburg.de

Wohngemeinschaft Lebensbaum

Wohngruppe für Menschen mit Beatmungsbedarf/Intensivpflege
Lebensbaum Ambulanter Palliativpflegedienst
Bertha von Suttner-Straße 14, 79111 Freiburg
www.lebensbaum-freiburg.de

Tel. 7662840

info@lebensbaum-freiburg.de

WOGÉ e. V.

Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Vereinsadresse: Heinrich-Mann-Strasse 20, 79100 Freiburg
www.wogevauban.de

Tel. 0157 30823636
info@wogevauban.de

Vaubanaise Plus

Wohngruppe für Menschen in der mittleren Lebensphase mit Pflegebedarf
Wohnen-Leben-Plus e.V.
Lise-Meitner-Straße 14, 79100 Freiburg
www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 592900

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Wohngemeinschaft „GemeinsamHaid“ voraussichtliche Eröffnung im Juli 2021
Mehrgenerationen WG für pflegebedürftige Menschen jeden Alters
Rankackerweg 24-26, 79114 Freiburg
www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 592900

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

15.3. Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg

Die Heimaufsichtsbehörde informiert und berät Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und / oder Betreuerinnen und Betreuer unter anderem zu ihren Rechten in stationären Einrichtungen für Menschen mit Pflege- und Unterstützungsbedarf oder mit Behinderungen sowie von einem Anbieter verantwortete ambulant betreute Wohngemeinschaften nach dem Wohn-, Teilhabe- und Pflegegesetz (WTPG). Die Einrichtungen und Wohngemeinschaften unterliegen der Überwachung durch die Heimaufsicht, ob die gesetzlichen Rahmenbedingungen gewahrt sind und ob eine angemessene Qualität gewährleistet wird. Sollte dies nicht der Fall sein, wirkt die Heimaufsicht bei der Beseitigung der Mängel mit, ggf. kann sie die Beseitigung auch anordnen. Die Aufgabe der Heimaufsicht in Bezug auf die Bewohnerinnen und Bewohner ist, ihre Würde vor Beeinträchtigung zu schützen, Selbständigkeit und Selbstbestimmung zu wahren und zu fördern, die Einhaltung der Pflichten des Trägers zu sichern und eine Mitwirkung der Bewohnerinnen und Bewohner zu gewährleisten.

Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg

Amt für Soziales und Senioren
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tel. 201-3542 oder -3543

heimaufsicht@stadt.freiburg.de

15.4 Bewohnerbeirat in Pflegeeinrichtungen

Durch das Gesetz für unterstützende Wohnformen, Teilhabe und Pflege (WTPG) wird älteren Menschen, die in einem Pflegeheim leben, ein Mitwirkungsrecht in Angelegenheiten des Heimbetriebs garantiert. Der Bewohnerbeirat ist die von den Heimbewohnern gewählte Interessenvertretung. Neben den Bewohnern können auch engagierte Personen wie Angehörige, gesetzliche Betreuer und Seniorenräte in den Beirat gewählt werden. Zu den Aufgaben des Bewohnerbeirates gehören unter anderem die Entgegennahme von Beschwerden sowie die Hinwirkung auf Erledigung, die Förderung der Eingliederung aller Bewohnerinnen und Bewohner und die Mitwirkung bei Entscheidungen z. B. zu Alltags- und Freizeitgestaltungen, Vertragsgestaltung, baulichen Veränderungen und Qualitätssicherung.

Koordination für Freiburger Bewohnerbeiräte durch den Stadt seniorenrat Freiburg e. V.

Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.ssr-freiburg.de

Tel. 201-3070

info@ssr-freiburg.de

16 Finanzielle Leistungen

Alle im Folgenden genannten Leistungen setzen einen Antrag voraus. Leistungen werden in der Regel erst ab Antragstellung gewährt. Informationen zu Behörden und Verfahrensbeschreibungen (in welcher Lebenslage können welche Leistungen beantragt werden?) gibt es über den Behördenwegweiser der Verwaltung in Baden-Württemberg unter www.service-bw.de.

Im Kapitel 18 sind Hinweise auf entsprechende Informationsbroschüren zu finden.

16.1 Renten- und Versorgungsangelegenheiten

Für viele Menschen ist die Rente das wesentliche – oft das einzige – Einkommen im Alter. Entsprechend wichtig ist es, sich rechtzeitig und umfassend zu informieren.

Stadt Freiburg – Amt für Bürgerservice – Rentenbüro **Tel. 201-0**
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg bürgerservice@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de

(Bitte in der Zentrale anrufen und Anliegen schildern – das Rentenbüro ruft dann zurück)

Kontenklärung und Entgegennahme von Rentenanträgen der Dt. Rentenversicherung

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg **Tel. 20707-0**
Regionalzentrum Freiburg regio.fr@drv-bw.de

Heinrich-von-Stephan-Straße 3, 79100 Freiburg

www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

Mo-Mi 8–16 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr (Terminvereinbarung notwendig)

Kostenlose Auskunft und Beratung in allen Fragen zur Rentenversicherung

16.2 Wohngeld

Das Wohngeldgesetz sieht Zuschüsse zu den Kosten für Wohnraum vor. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter oder Lastenzuschuss für Eigentümer. Ob und wie hoch der Anspruch ist, hängt von der Zahl der Familienmitglieder, der Höhe des Einkommens und der Höhe der zuschussfähigen Miete oder Belastung ab. Im Falle einer Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit gibt es Freibeträge, die sich wohngelderhöhend auswirken. Keinen Wohngeldanspruch haben Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe- und Grundsicherungsleistungen.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen **Tel. 201-5480**
Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg alw@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de

16.3 Wohnberechtigungsschein

Ein Wohnberechtigungsschein ermöglicht die Anmietung einer geförderten Wohnung, die in der Regel kostengünstiger als eine frei finanzierte Wohnung ist. Bei Anspruch auf eine geförderte Wohnung ist die Wohnungsgröße abhängig von der Zahl der Haushaltsmitglieder. Je nach Art und Höhe der Wohnraumförderung sind die Kaltmieten und die Einkommensgrenzen, die zum Bezug einer geförderten Wohnung berechtigen, verschieden.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen

Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg

www.freiburg.de

Tel. 201-5480

alw@stadt.freiburg.de

16.4 Krankenversicherung

Krankenversicherte Menschen haben Anspruch auf Krankenbehandlung: diese umfasst die ärztliche und zahnärztliche Behandlung, einschließlich Psychotherapie, Arznei, Heil- und Hilfsmittel, häusliche Kranken- und Behandlungspflege, Palliativversorgung sowie die Krankenhausbehandlung und Rehabilitation. Diese Maßnahmen zur Heilung oder Linderung von Krankheit oder zur Verhinderung von Pflegebedürftigkeit werden vom Arzt verordnet.

Für medizinische Leistungen wird grundsätzlich eine Eigenbeteiligung erhoben. Die Zuzahlungen (z. B. Eigenbeträge für verschreibungspflichtige Arznei- und Verbandsmittel, Physiotherapie, Ergotherapie, Klinikaufenthalte, ambulante und stationäre Reha, Hilfsmittel) sind auf maximal 2% des jährlichen Bruttoeinkommens begrenzt. Für Menschen mit einer dauerhaften chronischen Erkrankung, die seit mindestens einem Jahr behandelt wird, liegt die Zuzahlungsgrenze bei 1% des Jahresbruttoeinkommens. Bei Erreichen der Eigenbeteiligungsgrenze kann die Befreiung bei der Krankenkasse beantragt werden. Dafür ist es wichtig, alle Belege von Zuzahlungen zu sammeln.

Internet-Tipp: Unter www.aponet.de/zuzahlungsbefreiung (Gesundheitsportal der Deutschen Apotheker/innen) kann man die persönliche Zuzahlungsgrenze ausrechnen.

Weitere Informationen:

www.bundesgesundheitsministerium.de => Themen => Krankenversicherung

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: 030 3406066-01

Beratung und Antragstellung bei den **Krankenkassen**.

16.5 Hilfsmittel

Die Palette von Hilfsmitteln wie Brillen, Gehhilfen, Inkontinenzartikel, Toilettenstuhl, Badewannenlifter ist groß. Wann, wer, welche Hilfsmittel bei der Kranken- oder Pflegekasse beanspruchen kann bzw. welche selbst zu finanzieren sind (z. B. Brillen), ist in verschiedenen Gesetzen geregelt. Die Krankenkassen kommen für Hilfsmittel auf, welche den Erfolg einer Krankenbehandlung sichern, eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit vorbeugen oder ausgleichen. Die Pflegekassen übernehmen die Kosten für Hilfsmittel, welche für die häusliche Pflege notwendig sind, beispielsweise ein Pflegebett. Voraussetzung ist dabei, dass ein Pflegegrad vorliegt. Unterschieden wird nach Verbrauchsmitteln und technischen Hilfen, letztere können auch leihweise zur Verfügung gestellt werden. Die Versorgung mit einem Hilfsmittel muss von der Kasse genehmigt werden, auch wenn dieses vom Arzt verordnet wurde.

Beratung und Information bei den **Kranken- und Pflegekassen**.

16.6 Pflegeversicherung

Pflegebedürftig im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes (SGB XI) sind Menschen, die gesundheitlich in ihrer Selbständigkeit und ihren Fähigkeiten beeinträchtigt sind und auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, der Hilfe durch andere Personen bedürfen.

Es gibt fünf Pflegegrade. Entscheidend für die Zuordnung in einen Pflegegrad ist der Grad der Selbständigkeit in sechs Lebensbereichen:

1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Der Antrag ist bei der Pflegekasse zu stellen und wird von dort an den Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) weitergeleitet. In der Regel wird bei einem angekündigten Hausbesuch die Begutachtung durchgeführt und der Grad der Pflegebedürftigkeit festgestellt.

Die Leistungen richten sich nach der Einstufung und danach, ob der Pflegebedürftige zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung lebt. Zu Hause kann zwischen Geldleistung für privat organisierte Pflege und Sachleistung für die Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst gewählt werden. Wenn die Sachleistung nicht voll ausgeschöpft wird, gewährt die Pflegekasse ein anteiliges Pflegegeld (Kombinationsleistung).

Zusätzlich gibt es Entlastungsleistungen für die Inanspruchnahme anerkannter

Dienste sowie Leistungen zum Besuch einer teilstationären Einrichtung (Tages- oder Nachtpflege). Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen zum Beispiel bei Urlaub oder Krankheit gibt es Leistungen für die Verhinderungspflege bzw. Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung. Zu weiteren Leistungen, Einsatz- und Umwidlungsmöglichkeiten informieren das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt und die Pflegekassen. Für die vollstationäre Pflege übernimmt die Pflegekasse – je nach Pflegegrad festgesetzte – Pauschalbeträge.

Information und Beratung:

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg, die Pflegekassen oder das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: Tel. 030 3406066-02

www.bmg.bund.de → Themen → Pflege

Beratung und Antragstellung bei den **Pflegekassen**

16.7 Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Um eine berufliche Auszeit für die häusliche Pflege in Anspruch zu nehmen, haben berufstätige nahe Angehörige verschiedene Möglichkeiten. Diese sind im Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf geregelt:

Bei unerwartetem Eintritt einer akuten Pflegesituation können nahe Angehörige bis zu 10 Arbeitstage der Arbeit fernbleiben, um eine bedarfsgerechte Pflege zu organisieren oder selbst sicherzustellen (**kurzzeitige Arbeitsverhinderung**). Als Entgeltersatzleistung erhalten sie ein Pflegeunterstützungsgeld, dessen Bruttoleistung i.d.R. 90 % des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts entspricht.

Bis zu 6 Monate kann eine vollständige oder teilweise Freistellung von der Arbeitsleistung erfolgen (**Pflegezeit**). Um einen Angehörigen in der letzten Lebensphase zu begleiten, ist eine bis zu dreimonatige Freistellung möglich. Ein Rechtsanspruch auf Pflegezeit besteht gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Für eine teilweise Freistellung bis zu 24 Monate ist eine Reduzierung der Arbeitszeit möglich (**Familienpflegezeit**). Die wöchentliche Arbeitszeit muss dabei mindestens 15 Stunden betragen. Dieser Anspruch besteht gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 25 Beschäftigten.

Freistellungen können auch für die Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen Angehörigen beansprucht werden, hier auch in außerhäuslicher Umgebung. Um Einkommenseinbußen während der (Familien-)Pflegezeit abzufedern, kann ein zinsloses Darlehen beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben beantragt werden.

Information und Beratung: www.wege-zur-pflege.de

Servicetelefon des Bundesfamilienministeriums: 030 20179131

Über die rechtlichen Bestimmungen hinaus können mit dem Arbeitgeber individuelle Vereinbarungen getroffen werden bezüglich flexibler Arbeitszeitmodelle wie Teilzeit, Telearbeit, Sabbatzeit oder Jobsharing.

16.8 Schwerbehindertenausweis

Einen Schwerbehindertenausweis kann beantragen, wer für mindestens sechs Monate eine körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigung hat und der dadurch an der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft gehindert ist. Je nach Art und Grad der Behinderung sind im Ausweis auch verschiedene Merkmale eingetragen, die zu bestimmten Vergünstigungen wie z. B. unentgeltlicher Beförderung im Nahverkehr, Rundfunkgebührenermäßigung, Telefongebührenermäßigung oder steuerlichen Vergünstigungen berechtigen können.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

**Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald Versorgungsamt –
Fachbereich Schwerbehindertenrecht SGB IX** **Tel. 2187-9360**
Sautierstraße 28, 79104 Freiburg schwerbehindertenrecht@lkbh.de
www.breisgau-hochschwarzwald.de

Parkerleichterungen für Menschen mit schweren Behinderungen

Schwerbehinderte Menschen mit einer Geh- oder Sehbehinderung können eine Ausnahmegenehmigung erhalten. Voraussetzungen sind im Schwerbehindertenausweis die Merkzeichen aG oder G in Verbindung mit bestimmten Krankheiten sowie für blinde Menschen das Merkzeichen Bl. Damit dürfen sie an Stellen parken, an denen es in der Regel nicht erlaubt ist.

Auskunft und Antragstellung:

Stadt Freiburg – Amt für Bürgerservice **Tel. 201-0**
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg buergerservice@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/buergerservice
(Terminvereinbarung notwendig)

Freifahrten für schwerstgehbehinderte Menschen können unter bestimmten finanziellen Voraussetzungen beim Amt für Soziales und Senioren beantragt werden. **(siehe Kapitel 16.10 Sozialhilfe/Leistungen für Menschen mit Behinderung).**

16.9 Vergünstigungen

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren kann auf Antrag befreit werden, wer Arbeitslosengeld II, Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Pflege, Blindenhilfe, Leistungen zur Kriegsopferfürsorge oder nach dem Bundesversorgungsgesetz, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Leistungen nach dem Lastenausgleichsgesetz erhält. Der Bewilligungsbescheid über den Bezug ist jeweils vorzulegen. Personen, die taubblind mit Merkzeichen BI und GI im Schwerbehindertenausweis sind, sind ebenfalls von dem Rundfunkbeitrag befreit. Einen Anspruch auf Reduzierung haben Blinde und wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 60% und gehörlose und schwer hörgeschädigte Menschen.

Antragstellung:

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

www.rundfunkbeitrag.de

Tel. 0180 699955510

service@rundfunkbeitrag.de

Formulare gibt es auch am Empfang des Amtes für Soziales und Senioren der Stadt Freiburg:

Amt für Soziales und Senioren der Stadt Freiburg

Allgemeine Auskunft

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de

Tel. 201-3507

Fax 201-3119

ass@stadt.freiburg.de

Sozialtarif beim Telefonieren

Die Deutsche Telekom bietet unter bestimmten Voraussetzungen einen Sozialtarif auf die Entgelte für Verbindungen im Festnetz der Deutschen Telekom. Eine Vergünstigung von monatlich maximal 6,94 Euro erhalten Personen, die von der Rundfunkgebühr befreit sind oder eine Ermäßigung erhalten.

Eine Vergünstigung von maximal 8,72 Euro erhalten blinde, gehörlose Menschen oder sprachbehinderte Menschen mit einem Behinderungsgrad von mindestens 90.

Informationen unter

www.telekom.de

Tel. 0800 3301000

oder bei der nächstgelegenen Telekom-Niederlassung, zum Beispiel

T-Punkt Freiburg

Eisenbahnstraße 58, 79098 Freiburg Tel. 283990

Kaiser-Joseph-Straße 206, 79098 Freiburg Tel. 2853978

Antragsformulare können online unter www.telekom.de abgerufen werden.

Telefonkosten können mit sogenannten Billigvorwahlen gespart werden, Tarifrechner gibt es im Internet z. B. unter www.teltarif.de oder www.tariftipp.de.

Kostenlose Kulturveranstaltungen über KulturWunsch Freiburg e. V.

Der gemeinnützige Verein KulturWunsch Freiburg ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen den Besuch von Kulturveranstaltungen (Theater, Konzert etc.). Dazu werden nicht verkaufte Karten einer Veranstaltung kostenfrei an diesen Personenkreis vergeben.

Für die Vermittlung der Karten können sich Personen, die eine gewisse Einkommensgrenze (1000 € bei Einzelpersonen, 1200 € bei Zweipersonenhaushalten) unterschreiten, für ein Jahr als KulturGast registrieren lassen.

KulturWunsch Freiburg e. V.

Wannerstraße 33, 79106 Freiburg
www.kulturwunsch-freiburg.de

Tel. 61257737

info@kulturwunsch-freiburg.de

FreiburgPass

Empfänger von Sozialleistungen können mit dem **FreiburgPass** Ermäßigungen bei Bildungs- und Kulturangebote erhalten. Informationen unter

www.freiburg.de/freiburgpass

Antragsstellung beim Amt für Soziales und Senioren (siehe Kapitel 16.10)

Sozialticket – Ermäßigung für den Freiburger Nahverkehr

Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung, Sozialhilfe, Wohngeld oder Asylbewerberleistungen können vergünstigte Tickets für öffentliche Verkehrsmittel erhalten. Das Sozialticket wird bei dem Amt beantragt, bei dem auch andere Leistungen gezahlt werden oder beantragt sind (Amt für Soziales und Senioren, Jobcenter, Amt für Migration und Integration oder Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen). Informationen dazu unter: www.freiburg.de/sozialticket

Ermäßigte Bahncard für Senioren und Menschen mit Behinderung

Bei der Deutschen Bahn erhalten Personen ab 60 Jahren sowie Personen, die wegen voller Erwerbsminderung eine Rente beziehen und schwerbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 70 % eine Ermäßigung für die Bahncard 25 und Bahncard 50. Diese gilt jeweils ein Jahr.

Informationen unter www.bahn.de/bahncardsenioren oder bei den Geschäftsstellen der Deutschen Bahn

16.10 Sozialhilfe

Jeder Mensch kann durch Krankheit, Behinderung oder finanzielle Engpässe in eine Notlage geraten, in der er sich nicht mehr selbst helfen kann. Anspruch auf Sozialhilfe besteht in der Regel erst dann, wenn alle anderen Möglichkeiten ausge-

schöpft sind. Das sind im Wesentlichen vorrangige Versicherungs- und Versorgungsleistungen, der Einsatz des eigenen Einkommens und Vermögens sowie die Hilfe und Unterstützung durch nahe Angehörige wie Ehepartner und Kinder. Die Einkommens- und Vermögensgrenzen sowie die Unterhaltungspflichten sind je nach Hilfeart und Verwandtschaftsbeziehung zum Antragsteller sehr verschieden.

Das Sozialgesetzbuch XII regelt und unterscheidet grundsätzlich die Leistungen: Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfen zur Gesundheit, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten und die Hilfe in anderen Lebenslagen wie Blindenhilfe und Hilfen für die Kosten einer Bestattung.

Das **Amt für Soziales und Senioren (ASS)** ist Anlaufstelle für diese und weitere Leistungen und Aufgaben.

ASS – Allgemeine Auskunft / Empfang

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
(barrierefreier Zugang)

www.freiburg.de

Tel. 201-3507

Fax 201-3113

ass@stadt.freiburg.de

Der Empfang klärt und steuert, welche speziellen Dienste bzw. Sachgebiete des Amtes für Soziales und Senioren jeweils die passenden Ansprechpartner für Beratung und Antragstellung sind.

Auch der **Freiburg Pass** der Stadt Freiburg wird dort ausgegeben. Mit dem Pass erhalten Empfänger von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII diverse Vergünstigungen bei kulturellen Angeboten in Freiburg. Das komplette Angebot ist auf www.freiburg.de/freiburgpass abrufbar.

Weiter sind Antragsformulare auf **Befreiung vom Rundfunkbeitrag** erhältlich. Der Empfang ist bei der Antragstellung behilflich.

Soziale Erstberatung

Insbesondere bei zunächst unklaren, mehrschichtigen Anliegen oder Unterstützungsbedarf prüft die Soziale Erstberatung zunächst, wer für ein Anliegen oder einen Antrag zuständig ist.

ASS – Soziale Erstberatung

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3966/-3967

Fax 201-3113

ass@stadt.freiburg.de

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Grundsicherung kann ab dem gesetzlichen Rentenalter oder bei einer dauerhaften vollen Erwerbsminderung bestehen. Die Leistung erstreckt sich auf alle notwendigen Aufwendungen des täglichen Bedarfs (Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Kommunikation u.a.). Die laufende Hilfe bemisst sich nach Regelbedarfsstufen sowie den angemessenen Kosten für die Unterkunft. Ein Mehrbedarf kann bei bestimmten Erkrankungen oder Behinderungen (z. B. Merkzeichen „G“ im

Schwerbehindertenausweis) anerkannt werden. **Zusätzliche einmalige Hilfen** sind möglich, z.B. für Aufwendungen, die mit einem Wohnungswechsel zusammenhängen (Kaution, Renovierungs- und Umzugskosten).

ASS – Sachgebiet Existenzsichernde Leistungen

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3602

Fax 201-3999

ass@stadt.freiburg.de

Leistungen für Menschen mit Behinderung

Anspruch auf Eingliederungshilfe haben Menschen, die durch eine dauerhafte Behinderung (körperlich, geistig, seelisch) wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt sind, an der Gesellschaft teilzuhaben oder von einer solchen Behinderung bedroht sind. Die Ausgestaltung der Hilfen richtet sich nach dem individuell festgestellten Bedarf.

ASS – Leistungen für Menschen mit Behinderung

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3702

Fax 201-3578

ass@stadt.freiburg.de

Freifahrten für schwerstgebehinderte Menschen

Zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben können schwerstgebehinderte Menschen, insbesondere solche die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, Freifahrten mit entsprechenden Fahrzeugen erhalten.

Als Nachweis dazu genügt der Schwerbehindertenbescheid/ der Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „aG“. Sofern nur Merkzeichen „G“ eingetragen ist, wird zusätzlich ein ärztliches Attest benötigt. Das Attest muss der antragstellenden Person bescheinigen, dass sie den öffentlichen Personennahverkehr im Zusammenhang mit der Gehbehinderung nicht benutzen kann.

Personen, die ein eigenes Kraftfahrzeug besitzen bzw. Haushalte, in denen ein Kraftfahrzeug vorhanden ist, das auch für die behinderte Person eingesetzt werden kann, haben keinen Anspruch auf diese Hilfe.

Erhält jemand bereits Leistungen der Pflege, Eingliederungshilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung, wird der Antrag direkt vom entsprechenden Sachgebiet entschieden. Antragsstellung beim Amt für Soziales und Senioren - Leistungen für Menschen mit Behinderung (siehe oben).

Ambulante und stationäre Hilfen zur Gesundheit und zur Pflege

Hilfen zur Gesundheit

Hilfen zur Gesundheit erhalten Personen ohne Krankenversicherungsschutz.

ASS – Sachgebiet Pflege / Krankenhilfe, Krankenhaushilfe

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3626

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege unterstützt pflegebedürftige Menschen zu Hause oder im Pflegeheim, wenn die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung nicht ausreichen und die Aufwendungen für die Pflege nicht aus eigenen Mitteln bezahlt werden können.

Der Sozialdienst Pflege berät über die Hilfsmöglichkeiten, klärt ggf. bei einem Hausbesuch die notwendigen Hilfen ab und nimmt die entsprechenden Anträge entgegen.

ASS – Sachgebiet Pflege – Servicetelefon

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3652

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

ASS – Sozialdienst Pflege

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3695 bis -3698

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

Landesblindenhilfe

Landesblindenhilfe erhalten blinde oder hochgradig sehbehinderte Menschen, deren Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 1/50 beträgt (Attest des Augenarztes). Die Landesblindenhilfe ist nicht von Einkommen und Vermögen abhängig. Darüber hinaus kann bei geringem Einkommen und Vermögen ein ergänzender Anspruch auf Blindengeld nach SGB XII bestehen.

ASS – Sachgebiet Pflege / Blindenhilfe

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3626

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz

Diese Leistungen sichern Kriegsbeschädigten, Opfern von Gewalttaten, Impfgeschädigten, sowie , deren Hinterbliebenen und Angehörigen einen angemessenen Lebensunterhalt. Die Leistungen gliedern sich in Kriegsopferversorgung und Kriegsopferversorge.

Beratung und Antragstellung für Angelegenheiten der **Kriegsopferversorgung**:

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Versorgungsamt

Sautierstraße 28 und 30, 79104 Freiburg

www.breisgau-hochschwarzwald.de

Tel. 2187-3500

Fax 2187-3097

versorgungsamt@lkbh.de

Für Angelegenheiten der **Kriegsopferversorge** als ergänzende Sozialhilfe ist das Amt für Soziales und Senioren zuständig, Beratung und Antragstellung:

ASS – Sachgebiet Pflege / Kriegsopferversorge

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3673

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

17 Sterben – Tod – Trauer

17.1 Spezialisierte Palliativversorgung

Die Palliativversorgung ist auf Menschen mit einer unheilbaren, fortgeschrittenen Erkrankung in der letzten Lebensphase ausgerichtet. Bestehende Hilfesysteme des Patienten und seiner Angehörigen wie Haus- und Fachärzte, Pflegedienste und stationäre Einrichtungen werden unterstützt und ergänzt. Ziel ist es, ein Leben bis zum Tod in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Palliativnetz Freiburg gGmbH

Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg
www.palliativnetz-freiburg.de

Tel. 38098880

info@palliativnetz-freiburg.de

Palliative Care Team SPES

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung am Universitätsklinikum Freiburg
Robert-Koch-Str. 3, 79106 Freiburg

Tel. 270-31952

www.sapv-spes.uniklinik-freiburg.de

sapv@uniklinik-freiburg.de

17.2 Hospiz

Hospizdienste setzen sich für eine einfühlsame Begleitung Sterbender in ihrer letzten Lebensphase ein. Schwerkranke Menschen sollen möglichst ohne Schmerzen leben können, umsorgt von Familie und Freunden zu Hause, im Krankenhaus, im Pflegeheim oder in einem stationären Hospiz.

Hospizgruppe Freiburg e.V.

Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg
www.hospizgruppe-freiburg.de

Tel. 8814988

hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de

Di 14.30–16.30 Uhr, Do 15–18 Uhr und Fr 10–13 Uhr

Sa, So und Feiertag: Mobil 0173 3190085

Die Hospizgruppe Freiburg bietet Beratung und Gespräche im Hospizbüro zu allen Fragen, die mit Sterben, Tod und Trauer verbunden sind. Sie schult Ehrenamtliche für die Begleitung Sterbender und die Entlastung der Zugehörigen und vermittelt sie für Besuche und Unterstützung im Krankenhaus, zu Hause und auch im Pflegeheim. Zusätzlich gibt es verschiedene Angebote im Bereich der Trauerbegleitung, wie Trauergruppen, Trauerwandern und Traueryoga.

Hospiz Karl Josef gGmbH
Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg
www.rkk-hospiz.de

Tel. 70480-0
info@rkk-hospiz.de

Nicht immer ist es möglich, zu Hause zu sterben. Eine Alternative ist die Betreuung in einem Hospiz. Durch das enge Zusammenwirken von Fachpersonal, Angehörigen und ehrenamtlichen Hospizhelfern sind eine verlässliche Pflege und eine intensive menschliche Begleitung bis zum Tode gegeben. Auch die beteiligten Familien und Freunde werden einbezogen und in der Bewältigung ihrer Lebenssituation unterstützt.

17.3 Testament

Eine erste Orientierung zum Thema Testament und Nachlassregelung geben die Broschüren

„**Erben und Vererben**“ des Bundesministerium der Justiz, bestellbar unter Tel. 030 182722721 und

„**Das Erbrecht – praktische Hinweise des Justizministeriums Baden-Württemberg**“, bestellbar telefonisch unter Tel. 0711 279-2108 oder per Mail über poststelle@jum.bwl.de

Juristischen Rat in allen **Testaments- und Erbrechtsfragen** erteilen **Rechtsanwälte** siehe Kapitel 4.6

17.4 Todesfall / Bestattung

Wenn der Angehörige zu Hause verstorben ist, sollte zunächst ein Arzt verständigt werden, damit dieser den Totenschein ausstellen kann. Bei einem Sterbefall im Krankenhaus übernimmt die Klinik diese Formalität. Der Totenschein wird für die Ausstellung der Sterbeurkunde benötigt. In der Regel wird ein Bestattungsdienst beauftragt, der dann die Formalitäten und alles rund um die Bestattung regelt.

Bestattungsdienste

Die Friedhofsverwaltung arbeitet eng mit den jeweiligen Bestattungsdiensten in Freiburg zusammen. Diese sind unter den angegebenen Telefonnummern Tag und Nacht erreichbar:

Stadt Freiburg – Bestattungsdienst
Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 273044
bestattungsdienst@stadt.freiburg.de

Lichtblicke Bestattungen OHG
Tennenbacher Straße 50, 79106 Freiburg
www.lichtblicke-bestattung.de

Tel. 273344
info@lichtblicke-bestattung.de

Freiburger Bestattungsinstitut Müller

Tennenbacher Straße 46, 79106 Freiburg

www.bestattungsinstitut-mueller.de**Tel. 282930**

info@bestattungsinstitut-mueller.de

Horizonte Bestattungen & Trauerbegleitung

Haierweg 23a, 79114 Freiburg

www.horizonte-bestattungen.de**Tel. 5904000**

info@horizonte-bestattungen.de

Horizonte Dreisamtal Bestattungen & Trauerbegleitung

Kunzenweg 5, 79117 Freiburg

www.horizonte-bestattungen.de**Tel. 4014898**

horizonte@dreisamtal-bestattungen.de

BestattungDie **Friedhofsverwaltung** unterliegt dem städtischen Eigenbetrieb**Eigenbetrieb Friedhöfe**

Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg

www.freiburg.de/friedhoefe**Tel. 201-6602**

ebf@stadt.freiburg.de

Der Friedhofswegweiser mit Informationen über die Freiburger Friedhöfe und weiteren Informationen rund um das Thema Bestattung erhalten Sie bei der Friedhofsverwaltung.

17.5 Trauer

Trauer ist einer der größten seelischen Schmerzen, die ein Mensch empfinden kann. Zur Unterstützung bei der Bewältigung und Begleitung gibt es in Freiburg folgende Angebote.

Einzelgespräche für Trauernde, Gesprächskreis für Trauernde – Trauer, Abschied, Neubeginn

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Ort und Zeit nach Vereinbarung

Tel. 7903-3522**Vidua e. V. – Club für verwitwete Frauen**

Postfach 5849, 79026 Freiburg

www.vidua.org**Tel. 07666 7056**

doris.pfahlsberger@gmx.de

Gegenseitige Unterstützung durch verschiedene Gesprächs- und Interessenkreise, Kultur, Wandern, Ausflüge und gegenseitige Hilfe im Krankheitsfall.

Hospizgruppe Freiburg e.V.**Tel. 8814988**

Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de

www.hospizgruppe-freiburg.de

Fachliche Beratung, Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Menschen mit Behinderung

Offene Begegnung für Trauernde ab 50 Jahren jeden 1. Montag im Monat

Aufbruch – Trauernde wandern jeden 2. Samstag im Monat, in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Freiburg

Arbeitskreis Leben (AKL), Hilfen in Lebenskrisen –**Suizidprävention (auch für Angehörige)****Tel. 33388**

Talstraße 29, 79102 Freiburg

akl-freiburg@ak-leben.de

ab Sept. 2014 Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.akl-freiburg.de

Für Hinterbliebene, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.

Trauercafé bei Blumen Pleuger**Tel. 272230**

Leiter des Treffens: Herr Reiffer

Tel. 07668 996581

Tennenbacher Straße 51, 79106 Freiburg

info@blumen-pleuger.de

Immer am letzten Mittwoch im Monat, Termine auf Anfrage

c-punkt – Ökumenische Cityseelsorge**Tel. 7088955**

Herrenstraße 33, 79098 Freiburg

info@c-punkt-freiburg.de

www.c-punkt-freiburg.de

Seelsorgerische Gesprächsangebote bei Sorgen und Trauer

Lebens-Spuren – Treffpunkt für Trauernde**Tel. 81974**

Offenes Wohnzimmer im Haus Albert

Sundgauallee 9, 79114 Freiburg

Personen, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Jeden 2. Donnerstag im Monat

18 Weitere Informationsmöglichkeiten

18.1 Broschüren

Das Seniorenbüro der Stadt Freiburg verfügt über eine Vielzahl von Informationsbroschüren, die eingesehen und mitgenommen werden können. Die Broschüren sind außerdem unter www.freiburg.de/senioren abrufbar.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Tel. 201-3032

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (Rathaus im Stühlinger)

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Literatur und Ratgeber zu diesen Themen bietet auch die

Stadtbibliothek Freiburg, siehe Kapitel 8.2

Viele Informationsbroschüren zu den Themen Gesundheit, Alter, Behinderung, Pflege, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und gesetzliche Grundlagen (z.B. Sozialrecht), Vorsorgemöglichkeiten finden Sie auf den Seiten der zuständigen Bundesministerien. Alle Broschüren der Bundesministerien können bei der Bundesregierung bestellt werden.

Broschüren der Bundesregierung / Ministerien

Tel. 030 182722721

Publikationsversand der Bundesregierung

publikationen@bundesregierung.de

Postfach 481009, 18132 Rostock

www.bundesregierung.de

Broschüren des Justizministeriums Baden-Württemberg **Tel. 0711 279-2108**

Schillerplatz 4, 70173 Stuttgart

poststelle@jum.bwl.de

www.justiz-bw.de

Informationsbroschüren zur **Kranken- und Pflegeversicherung**, Vorsorge, Krankheitsbilder etc. geben auch die Kranken- und Pflegekassen sowie die Sozialverbände heraus.

18.2 Bürgertelefone

Einheitliche Behördenrufnummer

115

Mo-Fr 8-18 Uhr (gegen Gebühr)

für allgemeine Fragen an alle Ämter und Behörden

Service für Gehörlose (über SIP-Adresse)

115@gebaerdentelefon.d115.de

Bundesministerium für Gesundheit (www.bmg.bund.de)

Mo-Do 8-18 Uhr; Fr 8-12 (gegen Gebühr)

Bürgertelefon zur Krankenversicherung	030 3406066-01
Bürgertelefon zur Pflegeversicherung	030 3406066-02
Service für Gehörlose/Telefax/E-Mail	030 3406066-07 info.gehoerlos@bmg.bund.de
Gebärdentelefon/ISDN-Bildtelefon	030 3406066 - 08

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (www.bmas.de)

Mo-Do 8-20 Uhr (gegen Gebühr)

Bürgertelefon zur Rente	030 221911 - 001
Bürgertelefon Teilzeit / Altersteilzeit / Minijobs	030 221911 - 005
Bürgertelefon zum Thema Behinderung	030 221911 - 006

Service für Gehörlose/Telefax/E-Mail Fax 030221 911 017
<https://www.gebaerdentelefon.de/bmg/> info.gehoerlos@bmas.bund.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland **Tel. 0800 0117722**

Mo-Fr 8- 22 Uhr, Sa 8-18 Uhr, Beratungstelefon (bundesweit, kostenlos, auch in türkisch, russisch und arabisch möglich)

www.patientenberatung.de

Alzheimer-Telefon

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Tel. 0711 24849663

www.alzheimer-bw.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Tel. 01803 171017
www.deutsche-alzheimer.de oder Tel. 030 259379514

18.3 Information und Beratung in den umliegenden Landkreisen

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald **Tel. 0761 2187-0**

Fachstelle für Alten- und Behindertenhilfe poststelle@lkbh.de
Stadtstraße 2, 79104 Freiburg
www.breisgau-hochschwarzwald.de

Pflegestützpunkt Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald **Tel. 07633 8090856**

Standort Südlicher Breisgau info@pflugestuetzpunkt-breisgauhochschwarzwald.de
Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen
www.pflugestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de

Im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald gibt es weitere dezentrale Beratungsstellen, nähere Informationen und www.beratung-senioren.de

Landratsamt Emmendingen **Tel. 07641 451-0**

Bahnhofstraße 2-4, 79312 Emmendingen mail@landkreis-emmendingen.de
www.landkreis-emmendingen.de

**Seniorenbüro/Altenhilfekoordination
Landratsamt Emmendingen**

Tel. 07641 451-3092/ -3096

Pflegestützpunkt Landratsamt Emmendingen

Tel. 07641 451-3091

Besucheradresse für beide Einrichtungen:

Tel. 07641 451-3025

Romaneistraße 3, 79312 Emmendingen

Tel. 07641 451-3095

**Schlichtungsstelle für Wohn- und
Betreuungsvertragsgesetz**

Tel. 07851 7957940

mail@verbraucher-schlichter.de

Universalsschlichtungsstelle des Bundes am Zentrum für für Schlichtung e.V.

Straßburger Straße 8, 77694 Kehl am Rhein

www.universalschlichtungsselle.de

Verbraucherschlichtung aus Streitigkeiten aus dem Wohn- und
Betreuungsvertragsgesetz (z. B. in Pflegeeinrichtungen)

Stichwortverzeichnis

- A**
- Abhängigkeit 51, 56
 - Altenpflegekurse 69
 - Altenwerk 32
 - Alzheimer Krankheit siehe Demenz
 - Ambulante Dienste 63, 66
 - Ambulante Rehabilitation 50
 - Ambulante Wohngruppen 77
 - Ambulanz
 - Notfallzentrum, Uniklinik 101
 - psychiatrische Institutsambulanz .. 52, 53
 - Amsel Kontaktgruppe Freiburg 17
 - Amt für
 - Bürgerservice 101
 - Liegenschaften u. Wohnungswesen 80, 81
 - Soziales und Senioren 87
 - Amtsgericht Freiburg 19, 22
 - Angehörige 9, 69
 - Anthroposophische Pflege 66
 - Arbeiterwohlfahrt (AWO) 8
 - Arbeitszeitverhinderung 83
 - Ausländische Bürger/-innen 10
- B**
- Bäder 39
 - Bahncard für Senioren 86
 - Bahnhofsmission 42
 - Barrierefreies Reisen 41
 - Barrierefrei, Wohnungsanpassung 43
 - Begegnungsstätten/ -zentren 30
 - Befreiung Rundfunk u. Fernsehgebühren 85
 - Befreiung Zuzahlung Medikamente 81
 - Behinderung 11,43,63,84
 - Behindertenbeauftragte 11
 - Behindertenbeirat 11
 - Fahrdienste 63
 - Beitragsservice, Rundfunk 85
 - Beratung
 - Ältere u. pflegebedürftige Menschen/
Angehörige 9
 - Behinderung 11
 - Demenz 9, 54
 - Depression 9, 55
 - ehrenamtliches Engagement 23, 60
 - Gewalt 16
 - Krebserkrankung 15
 - Migrationshintergrund 10
 - Mietangelegenheiten 20
 - häusliche Gewalt 16
 - psychologische Beratung 15
 - rechtliche Fragen 19ff
 - Rente 80
 - seelsorgerische Beratung 15
 - Schuldnerberatung 20
 - Sucht 56
 - Suizidgefährdung 55
 - Technische Hilfsmittel 43
 - Wohnungssicherung 44
 - Wohnraumberatung 43
 - Bestattungsinstitute 91, 92
 - Besuchsdienste 60
 - Betreutes Wohnen 44
 - Betreuungsgruppe Demenz 73
 - Betreuung, niedrigschwellig 63
 - Betreuungsangebote zuhause 63
 - Betreuungsgericht 22
 - Betreuung, rechtliche 22
 - Betreuungsverfügung 21
 - Betreuungsvereine/-behörde 22
 - Bewegung 38
 - Bewegungstreff 39
 - Bewohnerbeirat 79
 - Bibliotheken 40
 - Bildung 33
 - Bildungswegweiser 33
 - Blinde- und Sehbehinderte 11, 41, 89
 - Blindenhilfe 89
 - Bürgerberatung 101
 - Bürgerservice 101
 - Bürgerschaftliches Engagement 23
 - Bürgerschaftsstiftung 7
 - Bürgervereine Arbeitsgemeinschaft 24
- C**
- Caritasverband 8
 - Chronische Erkrankungen 11, 17,80
 - Clubs, Vereine 27
 - Computerkurse 35
- D**
- Demenz 51
 - Beratung 9

- Betreuung und Pflege	54, 73, 75	Häusliche Pflege	66
- Diagnose und Therapie	51	Hausnotruf	59
- Wohngruppen.	78	Heimbeirat	79
Depression	55	Heimaufsichtsbehörde	79
Deutsches Rotes Kreuz	8	Herzerkrankung.	49
Diakonisches Werk	8	Hilfe im Haushalt.	61, 63
Diabetiker Selbsthilfegruppe	18	Hilfe zur Pflege	89
E		Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung.	88
Ehrenamtliches Engagement.	23, 60	Hilfsmittel	82
Eingliederungshilfe	88	Hilfsmittel, technische	43, 82
Entlassmanagement Krankenhaus	48	Hörschädigung	11,12
Entlastung Angehörige.	9, 57, 69	Hospiz	90
Erben und Vererben	91	J	
Erholung	41	Induktive Höranlagen	12
Ermäßigungen	85	Information	
Ersatzpflege	74	- Bürgerberatung	101
Erwachsenenbildung.	33	- Bürgerservice.	101
Essen auf Rädern	57	- Broschüren.	94
F		Initiativen Älter werden	25
Fahrdienste – rollstuhlgeeignet.	63	Inkontinenz.	17
Familienpflegezeit	83	Interkulturelle Angebote.	10
Freibäder	39	Interessenvertretung.	6, 11, 17, 79
Freiburg für Alle	12, 41	Internet für Senioren.	35
Freiburger Veranstaltungskalender.	53	Israelitische Gemeinde	32
Freiburg Pass	86	K	
Freifahrten Schwerbehinderung	88	Kirchengemeinden	32
Freiwilligen Agentur, - Dienste.	23ff.	Kleiderlager, Spenden u. Verkauf	61
G		Krankenversicherung	81
Gebrauchtwaren, Spenden und Verkauf .	61	Krankenhaus	48
Gebührenermäßigung Telefon.	85	Krebs	
Gedächtnistraining	54	- Information/Beratung	15
Gehörlose	11	- Selbsthilfegruppen.	17
Gemeinschaftliches Wohnen/Projekte . .	47	Kriegsopferfürsorge	89
Geriatrische Rehabilitation.	50	Kultur und Kunst.	40
Gesprächskreise	17, 69	Kurzzeitpflege.	74
Gewalt im Alter	16	Kurse Alten- und Krankenpflege	69
Grundsicherung im Alter	88	L	
Gymnastik.	39	Lokalvereine	24
H		Lebensmittelbringdienste.	57,58
Hallenbäder	39	M	
Harninkontinenz.	17	Mahlzeitenangebote	57
Häusliche Gewalt.	16	MedCall.	51
Haushaltshilfen	63 ff.	Memory-Ambulanz	52
Haushaltsauflösungen	61		

Mieterberatung	20
Migration/Integration	10
Mittagstisch	57
Möbel, gebraucht (Kauf u. Spende)	61f.
Mobile Soziale Dienste (MSD)	63ff.
Mofa (Mobiler Freiburger Altenservice)	60
Museen	40
Musik	41

N

Nachbarschaftshilfe (NBH)	64
Nachbarnetze	26
Nachsorge Krankenhaus	48
Nachtwache	63, 66, 69
Netzwerk Pflegebegleitung	
Neue Wohnformen	47
Neurologe	51ff.
Notfallnummern	101

O

Ortsvereine	24
Osteoporose	18
Osteuropäische Betreuungskräfte	69

P

Palliative Pflege	66, 90
Paritätischer Wohlfahrtsverband	8
Parkinson Selbsthilfegruppe	17
Patientenberatung	20
Patientenverfügung	22
Pflege	
- Pflegeberatung	9, 66
- Pflegebett	82
- Pflegedienste (ambulant)	66
- Pflegegeld	82
- Pflegeeinrichtungen	75
- Pflegeplatzvermittlung	9, 75
- Pflege-Hilfsmittel	82
- Pflegekasse	82
- Pflegekosten	9, 82, 89
- Pflegekurse für Angehörige	69
- Pflegesachleistung	82
- Pflegestützpunkt	9, 95
- Pflegeversicherung	82
- Pflegezeit	83
Pflegende Angehörige	9, 15, 69
Polizei	19, 101
Prostata Selbsthilfegruppe	18

Psychiatrische Erkrankungen	51
Psychologische Beratung	15
Psychotherapie	51
Putzen	63ff.

Q

Quartiersarbeit	28
-----------------	----

R

Rechtliche Hilfen	19
Rechtliche Betreuung	21
Rechtsanwalt	19
Rehabilitation	50
Reha-Sport	38, 50
Reisen	41
Rentenantrag/-beratung	80
Reparaturen	61
Rundfunk- u. Fernsehgebührenbefreiung	85
Rund-um-die-Uhr-Betreuung	69

S

Schlaganfall	17, 50
Schuldnerberatung	20
Schwerbehinderungsausweis	84
Schwerhörige	11, 101
Schwimmen	39
Second Hand	61
Seelische Probleme	15, 55
Seelsorge	15
Sehbehinderte	11
Selbsthilfebüro	17
Selbsthilfegruppen	17
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	5,9
Senioren-gymnastik	39
Seniorenreisen	41
Seniorenstudium	33
Seniorenwohnanlagen	44
Sexualität im Alter	15
Singen	41
Smartphone-Kurse	35
Sozialdienst Krankenhaus	48
Sozialdienst Pflege	89
Soziale Erstberatung	87
Sozialhilfe	86
Sozialstation	66
Sozialtarif (Telefon)	85
Sozialticket	86
Sport	38

Stadtbibliothek	40
Städtische Museen	40
Stadtseniorenrat	6
Stadtteiltreff	28
Sterbebegleitung	90f.
Studium	34
Suchtberatung	56
Suizid	55

T

Tafel	58
Tagespflege	72
Technische Hilfsmittel	43
Telefongebührenermäßigung	85
Telefonseelsorge	15
Testament	91
Theater	40
Todesfall	92
Touristik-Information	40
Treffpunkt Freiburg	24
Trauer	92

U

Überleitungspflege	49
Universitätsklinikum	49
Unterstützung im Haushalt	63
Urlaub	41, 71

V

Veranstaltungskalender	53
VdK - Sozialverband	19
Verbände der freien Wohlfahrtspflege	8
Verbraucherberatung	19
Vereine	27
Vereinbarkeit Pflege und Beruf	83
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit	8
Vergünstigungen	85
Verhinderungspflege	74
Verpflegung	57
Versorgungsamt	84, 89
Volkshochschule (VHS)	34
Vollmacht	21

W

Wandern	39
Wohlfahrtsverbände	8
Wohnen:	
- Wohnberechtigungsschein	81

- Wohnen für Hilfe	48
- Wohngeld	80
- Wohnprojekte	47
- Wohnraumberatung/ Wohnungsanpassung	43f.
- Wohnstifte	47
- Wohnungssicherung	44

Z

Zeitintensive Pflege	69
Zeitstifter/innen	60
Zentrum Gerontologie und Geriatrie (ZGGF)	52
Zentrum für Psychiatrie (ZfP)	52
Zuzahlungsbefreiung	81

Stadt Freiburg – wichtige Bürgerdienste

Bürgerberatung **Tel. 201-1111**
Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg (barrierefrei erreichbar) Fax 201-11 95
www.freiburg.de buergerberatung@stadt.freiburg.de
Mo-Do 8-17.30 Uhr, Fr 8-16 Uhr
Service: Auskunft und Beratung, amtliche Beglaubigungen, Lebensbescheinigungen, Feinstaubplaketten, Broschüren und Anträge, Anregungen und Beschwerden

Bürgerservice **Tel. 201-0**
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (barrierefrei erreichbar)
www.freiburg.de/buergerservice buergerservice@stadt.freiburg.de
Nach Terminvereinbarung

Service: amtliche Beglaubigungen, Ausweis- und Passangelegenheiten, Lebensbescheinigungen, Meldewesen, Kfz-Angelegenheiten, Feinstaubplaketten, Sonderparkausweise für schwerbehinderte Menschen etc.

Freiburger Notfallnummern

Notruf (Feuerwehr, Rettungsdienst) Tel. 112

Faxnotruf für Hörgeschädigte Fax 112

Polizei Tel. 110

Faxnotruf für Hörgeschädigte Fax 110

Polizei-Zentrale Freiburg Tel. 882-0
freiburg.pp@polizei.bwl.de

Fax-Notruf für Hörgeschädigte Feuerwehr-Leitstelle Freiburg Tel. 2013399

Ärztlicher Notfall-Bereitschaftsdienst 116 117
bei Lebensgefahr immer die 112 wählen

Notfallzentrum des Universitätsklinikum Freiburg Tel. 270-33333
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße notfallzentrum@uniklinik-freiburg.de
www.uniklinik-freiburg.de/notfallzentrum

Apotheken-Notdienst Tel. 0800 0022833
www.apotheken.de



Information
Beratung

Rathaus im Stühlinger
Fehrenbachallee 12
79106 Freiburg

Tel. 0761 201-3032
Fax 0761 201-3039
www.freiburg.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Telefonische Erreichbarkeit
Montag bis Freitag
von 9 bis 16 Uhr und
persönliche Beratung
nach Vereinbarung



Linien 1, 2, 3 und 4:
Rathaus im Stühlinger



Geschäftsstelle:
Stadtseniorenrat Freiburg e.V.
Schusterstraße 19
79098 Freiburg

Tel. 0761 201-3070
Fax 0761 7679794
www.ssr-freiburg.de
info@ssr-freiburg.de

Sprechzeiten:
Montag 16 bis 18 Uhr
Dienstag 10 bis 12 Uhr
Mittwoch 15 bis 17 Uhr
Donnerstag 10 bis 12 Uhr



Linien 1, 2, 3, 4 und 5:
Bertoldsbrunnen