

Angebote von Ehrenamtlichen und Nachbarschaftsbörsen

Stand: 01 / 2018 – Ju

Es gibt eine Vielzahl an ehrenamtlichen Angeboten für ältere Menschen, die in ihrem Tätigkeitsfeld sehr unterschiedlich sein können (Einkaufen, Begleitung zu Arztbesuchen, Gespräche etc.). Ehrenamtliche Tätigkeiten beruhen auf freiwilligem Engagement. Zumeist werden die Tätigkeiten unentgeltlich angeboten oder eine Erstattung von Auslagen (z.B. Fahrtkosten) ist erwünscht.

Wer sich selbst engagieren möchte, kann sich an die einzelnen Anbieter wenden.

Anbieter	Ehrenamtliches Angebot	Kosten	Ansprechperson
Freiburg Stadtgebiet			
Erzähl-Café Malteser Hilfsdienst e.V. Diözesangeschäftsstelle Freiburg Heinrich-von-Stephan-Str. 14 79100 Freiburg www.malteser-freiburg.de	Einmal im Monat (3. Dienstag im Monat) im Café Mozart miteinander ins Gespräch kommen, die Erzählfreude und den Erfahrungsschatz aktivieren.	Kosten für Kaffee und ggf. Kuchen	Marija Galjer Tel. 45525 147 Email: marija.galjer@malteser.org
Mobiler Freiburger Altenservice e.V. Hermannstraße 10 79098 Freiburg	Ehrenamtliche Senioren helfen Senioren: <ul style="list-style-type: none"> - Beratung - Vorlesen, Spaziergänge, - Begleitung zu Arztbesuchen - einkaufen - kleine Reparaturen im Haushalt, Aufbau von Möbeln 	Erstattung ggf. von Auslagen, z.B. Fahrtkosten	Bürozeiten: dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr oder AB Tel. 319 13-147 Mofa-freiburg@gmx.de
Patientenbegleitung Freiburger Freiwilligen Agentur Schwabentorring 2 79098 Freiburg www.freiwillige-freiburg.de	Geschulte Ehrenamtliche bieten alleinstehenden älteren Menschen bei Krankenhaus- und Arztbesuchen: <ul style="list-style-type: none"> - Zuhören, stützen, vermitteln - Hilfe beim Koffer packen - Hilfe, sich in der Klinik oder Arztpraxis zurechtzufinden - während eines Klinikaufenthalts „nach dem Rechten schauen“ - Begleitung nach dem Krankenhaus-/Arztbesuch nach Hause 	kostenlos	Frau Schulz Handy Patientenbegleitung: 0179 1587446 Email: patientenbegleitung-freiburg@gmx.de

Angebote in den Stadtteilen:

Anbieter	Ehrenamtliches Angebot	Kosten	Ansprechperson
Betzenhausen-Bischofslinde			
<p>Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde</p> <p>Sundgauallee 9 79114 Freiburg</p> <p>Träger: Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.</p> <p>www.stadtteiltreff-bb.de</p>	<p>Für Bürgerinnen und Bürger aus Betzenhausen-Bischofslinde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - auf gezielte Nachfrage werden Ehrenamtliche aus der Nachbarschaft gesucht z.B. für Einkäufe, Spaziergänge... - 4 x pro Woche verschiedene Begegnungscafés <p>Akquise und Koordination von Ehrenamt</p>	Kostenlos	<p>Markus Fugmann Tel. 89 75 95 95</p> <p>Email: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de</p>
<p>Nachbarschaftstreff Zehntsteinweg (im Aufbau)</p> <p>Zehntsteinweg 4 79114 Freiburg</p> <p>Träger: Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.</p>	<p>Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, z.B. für kleine Hilfen im Haushalt wie Gardinen aufhängen, Begleitung zum Einkaufen oder Arztbesuchen.</p>	kostenlos	<p>Monika Riedinger Tel. 0171-9682680 nachbarschaftstreff-zw@caritas-freiburg.de</p>
Haslach			
<p>„Haslacher Netz“</p> <p>Stadtteilbüro Haslach Melanchthonweg 9b 79115 Freiburg</p> <p>Träger: Nachbarschaftswerk e.V., Ev. Melanchthon-Gemeinde Haslach, Kath. Kirchengemeinde St. Michael Haslach www.nachbarschaftswerk.de</p>	<p>Ehrenamtliche aus dem Stadtteil unterstützen Haslacher Bürgerinnen und Bürger:</p> <ul style="list-style-type: none"> - längerfristige Unterstützung von Einzelpersonen i.d.R. einmal wöchentlich 1-2 Stunden durch Besuche, Begleitung, Spaziergänge, Unterstützung beim Deutschlernen für Migranten, Nachhilfe und Begleitung zu Behörden - professionelle Begleitung und monatlicher Austausch für Ehrenamtliche in der Gruppe 	kostenlos	<p>Regina Wielsch-Mühlich Tel. 7 67 90 02 Mo bis Do. vormittags Email: regina.wielsch@nachbarschaftswerk.de</p>

Anbieter	Ehrenamtliches Angebot	Kosten	Ansprechperson
Herdern-Neuburg			
Netzwerk-Herdern-Neuburg Habsburger Str. 107a 79104 Freiburg wwwNetzwerk-Herdern-Neuburg.de	Schnelle, unbürokratische Nachbarschaftshilfe von engagierten Bürgerinnen und Bürgern aus Herdern-Neuburg. Koordiniert über die Begegnungsstätte im St. Carolushaus für: Einkäufe, Arztbesuche, Reparaturen, Kinder hüten, Formulare ausfüllen, Gespräche und vieles mehr.	kostenlos	Stephanie Kirner Tel. 2823240 oder 28230 info@netzwerk-herdern-neuburg.de Kontakttelefon: Die. 13 – 16 u. Do. 9 – 13 Uhr
Littenweiler, Ebnet, Waldsee, Oberau, Oberwiehre			
Nachbarschaftsbörse Freiburg Ost www.nbb-fr-ost.de	- Offener Treff für alle Interessenten, die im Sinne einer gelebten Nachbarschaft etwas suchen oder bieten , jeden 4. Donnerstag im Monat von 16:30-18:00 Uhr im BürgerRaum der Wohnanlage Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10a (Waldsee) - Allgemeine Sprechstunde: Jede Woche Montag 16:30-18:30 Uhr im Büro des Ambulanten Pflegedienstes der Heiliggeistspitalstiftung, Heinrich-Heine-Str. 18, Zugang über Hansjakobstraße	kostenlos	Gabriele Hartmann (Sprecherin) Karin Tolles (Stellvertreterin) Telefon: 0171-3002157 nachbarschaftsboerse@gmx.de
Nachbarnetz Freiburg-Ost www.mitundfuer.de	Für Mitglieder in Littenweiler, Ebnet, Waldsee, Oberau, Oberwiehre: - Hilfen zu Hause - Begleitung zu Behörden u.v.m - gegenseitiges Anbieten von Leistungen/Zeit Untergruppen in direkter Nachbarschaft für Notfälle	Eintrittsgebühr 15 €	Rudi Eichenlaub, Tel. 2 85 30 70 Elisabeth und Franz Seitz Tel. 1376041 Email: nachbarnetz@posteo.de

Anbieter	Ehrenamtliches Angebot	Kosten	Ansprechperson
Zähringen und Stühlinger			
<p>Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. Verein für generations- übergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe</p> <p>Quartierstreff 46 Zähringerstraße 46 (hier befindet sich auch die Vereinsgeschäftsstelle) und Quartierstreff 33 Wannerstraße 33</p> <p>www.quartierstreff.de www.bauverein-breisgau.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuch, Spaziergang, Veranstaltungen - Zuhören - Hilfe bei schriftlichen Arbeiten etc. - Handwerkliche Hilfestellung im kleinen Rahmen/Umfang - PC-Hilfe - Betreuen von Kindern, vorlesen - Blumen gießen, Briefkasten leeren - putzen oder bügeln - Tierbetreuung <p>Ehrenamtliche leiten Malkurse, Singkreise, organisieren offene Cafetreffs, Bibliothek, spielen Theater, leiten Fahrradtouren, organisieren PC-Treffs und bringen eigene Ideen ein. Sie sind herzlich willkommen als Teilnehmer, aber auch wenn Sie eigene Ideen haben, die Sie einbringen wollen. Wir bieten Diavorträge, Gesundheitsvorträge und allgemeine Vorträge an. Unsere Räume können Sie auch mieten für private Veranstaltungen.</p>	<p>7 € (Nicht- mitglieder) und 6 € pro Stunde (Mitglieder)</p> <p>Haushalts- hilfe und Reinigung: 12 € (Nichtmitglieder) und 11€ pro Stunde (Mitglieder)</p>	<p>Quartierstreff 46 in der Zähringer Str. 46: Volker Wörnhör Tel. 5 10 44 88, Fax 51 05 99 88 Email: volker.woernhoer@bauverei n-breisgau.de</p> <p>Isabel Hackl, ab Februar 2018 N.N. Tel. 5 10 44 186 Email: quartierstreff@bauverein- breisgau.de</p> <p>Quartierstreff 33 in der Wannerstr. 33 Dagmar Siegel Tel. 42 96 52 69 Email: quartierstreff- 33@kabelbw.de</p> <p>Sprechzeiten: Mo 16-18 Uhr, Do 10-12 Uhr</p> <p>Quartierstreff Luckenbachweg Yvonne Risch, Tel. 61248284 quartierstreffhaslach@gmail .com, Sprechzeiten Mo 17 - 19 Uhr. Do 10 – 12 Uhr</p>
<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8 (Haslach)</p>	<p>Es gelten dieselben Angaben wie unter Qu 33 und Qu 46</p>		

Anbieter	Ehrenamtliches Angebot	Kosten	Ansprechperson
Weingarten			
HilfeNetz Weingarten Sulzburgerstrasse 18 79114 Freiburg Träger: Kath. Pfarrgemeinde St. Andreas in Kooperation mit Mehrgenerationenhaus EBW www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Ehrenamtlich bieten Hilfe und Unterstützung für ältere Menschen an: - Einkaufen, kleine handwerkliche Hilfen, etc. - Vorlesen, Gespräche - kleine Hilfen im Haushalt - Spaziergänge, Hilfe beim Gießen auf dem Friedhof, etc. - Begleitung auf Ämter, zum Arztbesuch, etc. - kleine Hilfen beim häuslichen „Papierkram“	Ein kleines Entgelt wird ggf. erhoben.	Ursula Mächtel über Pfarrbüro St. Andreas Tel. 49078-15 Email: u.maechtel@st-michael-freiburg.de Kuno Feierabend Mehrgenerationenhaus EBW Tel. 49078-40 Email: feierabend@ebw-freiburg.de

Die Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen auf Selbstauskunft der Anbieter.