

Wenn der Einkauf und das Kochen nicht mehr so leicht von der Hand gehen, gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten: Einige Lieferdienste bringen das fertig zubereitete Gericht bis nach Hause. Bei anderen Anbietern und Diensten kann man Lebensmittel bestellen und direkt nach Hause liefern lassen.

Darüber hinaus gibt es über das gesamte Stadtgebiet verteilt zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die dazu einladen, gemeinsam mit anderen zu Essen und mit anderen ins Gespräch zu kommen. Sie erhalten diese Übersicht ebenfalls im Seniorenbüro.

1. Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann auf Dauer, an einzelnen Tagen oder auch vorübergehend (z.B. wegen Krankheit) bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs bei den Anbietern zur Auswahl. Eine telefonische Bestellung ist bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise pro Essen inkl. Lieferung liegen derzeit zwischen 5,65 € u. 10,90 €.

Menüservice der apetito AG, 48432 Rheine, beziehbar über:

- 1. Menüservice „Essen auf Rädern“** **Tel. 55 79 67 47**
apetito AG **Fax 05971/80208055**
in Kooperation mit Kur + Reha GmbH,
Eggstraße 8, 79117 Freiburg
www.ihr-menueservice.de/menueservice/kur-reha-freiburg
menueservice@apetito.de
- 2. Landhausküche aus dem Hause apetito AG** **Tel. 55 79 67 50**
Am Storrenacker 5a, 76139 Freiburg **Fax 05971/80208099**
www.landhaus-kueche.de **info@landhaus-kueche.de**

Mo–So: Lieferung von heißen Vollkost-Menüs, leichter Kost u. Diabetiker-Menüs, vegetarischen Menüs, pürierten Menüs, weitere Diäten und tiefgekühlte Menüs nach Auswahlkatalog, keine vertragliche Bindung

Zahner Feinkost GmbH

Menü-Bring-Dienst
Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg
www.zahner-feinkost.de

Tel. 50 04 44-20

Fax 50 04 44-53

mbd@zahner-feinkost.de

Mo–Sa: täglich 6 verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Vital-Menüs mit BE Berechnung.

So: Menü zum Aufwärmen

Müller's Liefer-Express

Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg
www.mueller-herkommer.de

Tel. 3 66 77

Fax 3 77 83

info@mueller-herkommer.de

Mo–Sa: tägliche Lieferung von zwei frisch gekochten Menüs, auch vegetarisch sowie Lieferservice von Lebensmitteln

=====

2. Lebensmittelbringdienste

Manche Lebensmittelgeschäfte bieten ihren Kunden Bringdienste an. Die Lebensmittel können telefonisch oder über das Internet bestellt werden und werden nach Hause geliefert, per DHL oder eigenen Lieferdienst. Meist besteht ein Mindestbestellwert und die Lieferung ist erst ab ca. 75-90 € Warenwert versandkostenfrei. Frische Produkte wie Gemüse und Fleisch können nicht oder nur eingeschränkt bestellt werden. Einige Dienste sind unten stehend als Beispiel aufgeführt. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisanfragen direkt an die Anbieter. Darüber hinaus können Sie sich auch bei den Geschäften in Ihrem Stadtteil erkundigen, ob solch ein Service besteht.

Edeka

www.edeka24.de

0781 / 639305 – 136

info@edeka24.de

Rewe

www.shop.rewe.de

=====

3. Lieferungen von Gemüseboxen

Die Gemüseboxen werden direkt nach Hause geliefert. Man kann ein regelmäßiges Abonnement abschließen oder individuell Bestellungen aufgeben. Teilweise können auch weitere Produkte, wie zum Beispiel Backwaren, Milchprodukte oder Eier mitbestellt werden. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen und Preisanfragen direkt an die Anbieter.

Regionalwert Frischekiste GmbH

Ferdinand-Weiß-Straße 11, 79106 Freiburg
www.regionalwert-frischekiste.de

42 963 880

kontakt@regionalwert-frischekiste.de

Distelkiste

Herrenstrasse 12, 79346 Endingen
www.distelkiste.de

07642 921 466

info@distelkiste.de

Gemüse im Abo

Vörstetterstr. 24, 79194 Gundelfingen
www.gemuese-im-abo.de

5 95 00 90

info@gemuese-im-abo.de

**Die Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Ergänzungen können gerne mitgeteilt werden.**

Herausgegeben von: Stadt Freiburg - Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel. 0761/201-3032 Fax 0761/201-3039
www.freiburg.de/senioren seniorenbuero@stadt.freiburg.de