

Hilfen für Menschen mit seelischen Problemen





Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Zahl der Menschen, die wegen seelischer Krisen oder psychischer Erkrankungen Beratung, Behandlung und Unterstützung benötigen, nimmt schon seit vielen Jahren konstant zu. Gerade junge Menschen sind zunehmend von seelischen Problemen wie Angststörungen, Depressionen oder Borderline-Erkrankungen betroffen.

Auch in Freiburg sind viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene als direkt Betroffene oder als Angehörige, Freundinnen oder Vertraute aus dem Umfeld gefordert, herausgefordert und nicht selten überfordert.

Als Sozialbürgermeister ist es mir ein besonderes Anliegen, auf die vielfältigen und zahlreichen Möglichkeiten der Unterstützung und Versorgung, die es in unserer Stadt in dem Bereich gibt, aufmerksam zu machen. Alle Akteure und Organisationen im psychosozialen Netzwerk stehen Menschen in Krisen- und Krankheitssituationen bei und beraten professionell und vertraulich, um wirkungsvoll zu unterstützen. Benachteiligungen und Stigmatisierungen, die sich aus einer psychischen Erkrankung ergeben können, soll entgegengewirkt und eine wirksame und gleichberechtigte gesellschaftliche Teilhabe verwirklicht werden.



Mit Gründung des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) im Jahr 2012 wurde in der Stadt Freiburg ein Zusammenschluss von Einrichtungen, Organisationen und Verbänden geschaffen, der sich für die Belange von Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen einsetzt und deren Teilhabemöglichkeiten weiter verbessern will.

In dieser aktualisierten und neu gestalteten Auflage des „Wegweiser Psychiatrie“ werden die Angebote durch Mitgliedsorganisationen des GPV und weiterer Einrichtungen und Organisationen vorgestellt und beschrieben. Somit können sich Betroffene, Angehörige und Interessierte ein möglichst umfassendes und detailliertes Bild der vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten verschiedener Anbieter machen.

Mein Dank gilt allen, die an der Erstellung dieser Broschüre mitgewirkt haben – und die sich mit Angeboten in Einrichtungen, Beratungsstellen, Praxen und Kliniken für die Teilhabe psychisch erkrankter Menschen engagieren.

Ganz besonders möchte ich auch den vielen Menschen danken, die sich in Freiburg ehrenamtlich für die Belange von Menschen mit psychischen Erkrankungen einsetzen.

Ihr

Ulrich von Kirchbach

Erster Bürgermeister

Freiburg, im Januar 2025

***Herausgeberin:***

Stadt Freiburg
Amt für Soziales
Psychiatriekoordination

Geschäftsführung:

Gemeindepsychiatrischer Verbund Freiburg
Fehrenbachallee 12 (Gebäude C)
79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 35 88
E-Mail: psychiatriekoordination@stadt.freiburg.de
Internet: www.freiburg.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Amt für Soziales
Abteilung Leistungen für Menschen mit Behinderung und Betreuungsbehörde
Aufgeführte Einrichtungen und Organisationen
Stand: 2. Auflage, 2025

Gestaltung, Layout, Satz und Illustration:

Graphikbuero GEBHARD|UHL GmbH & Co. KG
Riegeler Straße 2, 79111 Freiburg
www.gbgu.de

Druck:

Habé Offset GmbH
Freiburger Straße 10, 79312 Emmendingen
www.habe-offset.de

1.	<i>Selbsthilfe</i>	6
----	--------------------------	---

2.	<i>Beratung</i>	12
----	-----------------------	----

3.	<i>Freizeit- und Tagesgestaltung</i>	32
----	--	----

4.	<i>Wohn- und Alltagsbegleitung</i>	44
----	--	----

5.	<i>Arbeit und Beschäftigung</i>	64
----	---------------------------------------	----

6.	<i>Rechtliche Betreuung</i>	78
----	-----------------------------------	----

7.	<i>Behandlungen</i>	82
----	---------------------------	----

8.	<i>Interessenvertretungen</i>	90
----	-------------------------------------	----

9.	<i>Behörden</i>	92
----	-----------------------	----

10.	<i>Krisen- und Notfallhilfen</i>	102
-----	--	-----

	<i>guterplan.info</i>	106
--	-----------------------------	-----

	<i>Register</i>	108
--	-----------------------	-----

1. Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen



Warum könnte Selbsthilfe gut sein?

Wenn die Wege im Leben anders gehen als erwartet – für einen selbst oder auch für Angehörige/wichtige Vertrauenspersonen, fällt es nicht immer leicht, diese Probleme mit anderen zu teilen oder Unterstützung anzunehmen. Auch bei psychischen Beeinträchtigungen bleiben Betroffene oft zu lange allein mit ihren Sorgen und Ängsten.

Was passiert in der Selbsthilfegruppe?

Der Austausch mit gleichermaßen Betroffenen kann hier ein erster und wichtiger Schritt aus der Einsamkeit und Hilflosigkeit sein. Gegenseitige Unterstützung, Austausch von persönlichen Erfahrungen und Informationen können neue Wege im Umgang mit der seelischen Beeinträchtigung aufzeigen.

Die Angebote sind in der Regel kostenfrei nutzbar.

SELBSTHILFEBÜRO FREIBURG/BREISGAU- HOCHSCHWARZWALD

Paritätischer Wohlfahrtsverband – Landesverband Baden-Württemberg

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 21 68 7 – 35

E-Mail: selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

Internet: www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Erreichbarkeit: Di, Mi, Do von 10 – 12.30 Uhr und Do von 15 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Oberlinden oder Schwabentorbrücke

Die Selbsthilfekontaktstellen gibt Informationen zum Thema Selbsthilfegruppen und vermittelt Betroffene in entsprechende Gruppen. Die Kontaktstelle hilft bei der Gründung von neuen Gruppen und unterstützt bestehende Gruppen bei ihrer Arbeit.



Für Rollstuhlfahrer barrierefrei

SELBSTHILFE ANGEHÖRIGE BIPOLAR (MANISCH-DEPRESSIV) ERKRANKTER MENSCHEN FREIBURG

Telefon: 0761 / 45 89 41 69

E-Mail: sh-angeh-bipolar-fr@posteo.de

Erreichbarkeit: persönliches Treffen einmal im Monat, dienstags von 18.25 – 21 Uhr

Kontaktaufnahme zuvor erwünscht und sinnvoll.



SELBSTHILFE MIT KÖPFCHEN e.V.

Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

Postfach 19 04 40, 79062 Freiburg

Telefon: 0761 / 45 35 68 45

E-Mail: post@smkev.de

Internet: www.smkev.de

Erreichbarkeit: tagsüber per Telefon, keine eigenen Räume, bevorzugt per E-Mail

Selbsthilfe-Angebote für Menschen mit Erfahrungen mit seelischen Krisen. Selbsthilfegruppen zur seelischen Gesundheit, Interessenvertretung im GPV Freiburg, Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald, Fußballteam, Frühstück für krisenerfahrene Frauen, verschiedene Freizeitaktivitäten.



SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

c/o Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 19

E-Mail: v.arfsten@fhgev.de, sonjamarquart@gmx.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Die Gruppe trifft sich jeden dritten Dienstag im Monat (außer August) um 19.30 Uhr in den Räumen in der Freiburger Hilfgemeinschaft

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Schwabentorbrücke

Erfahrungsaustausch im vertraulichen Rahmen

- ▶ gegenseitige Stärkung in belastenden und schwierigen Situationen
- ▶ Informationen zu Krankheitsbildern und anderen relevanten Themen
- ▶ themenbezogene Diskussionen mit Referent:innen

Interessierte Angehörige sind jederzeit willkommen! Die Organisatorinnen bitten um vorherige Voranmeldung über die FHG.



Es ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen



SEELEFON – BUNDESVERBAND DER ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH KRANKER (BAPK)

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn

Telefon: 0228 / 71 00 24 24 (Festnetzgebühr)

E-Mail: seelefon@bapk.de

Internet: www.bapk.de/angebote/seelefon

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Do von 10 – 12 Uhr und von 14 – 20 Uhr,
Fr von 10 – 12 Uhr und von 14 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: Onlineberatung

Sind Sie angehörige Person eines psychisch erkrankten Menschen und wissen im Moment nicht, was Sie noch für die Betroffenen tun können? Dann kann das SeeleFon des BApK Ihnen eine Hilfe sein.

Denn Personen aus der psychiatrischen Selbsthilfe, die selber Angehörige sind, können aus eigener Erfahrung nicht nur viele nützliche Hilfestellungen geben – sie wissen auch, wie wichtig Mitgefühl und Menschen, die verständnisvoll zuhören, sind.

Das Angebot kann anonym in Anspruch genommen werden und die Beratenden behandeln alle Informationen selbstverständlich absolut vertraulich.





Wann könnte Beratung helfen?

Psychische Beeinträchtigungen und Erkrankungen stellen im Leben von Betroffenen und Angehörigen häufig einen Einschnitt im Lebensalltag dar. Oft fehlt es an Informationen und einem unkomplizierten Austausch mit Menschen, die sich mit diesen Befindlichkeiten auskennen und Erfahrung haben.

Was kann Beratung bewirken?

Ein früher Zugang zu Informationen und Hilfen kann die Handlungsfähigkeit von Betroffenen und ihren Angehörigen erhalten oder/und neu ermöglichen.

Wissen und das Aufsuchen von Angeboten zu Therapie- und Selbsthilfe und zu sozialpsychiatrischen Hilfen kann zur Aufrechterhaltung des Lebensalltags beitragen.

Hier finden Sie Angebote und Dienste, die Auskunft geben, weiterhelfen können und beraten. Diese Angebote sind in der Regel kostenfrei.

AMBULANTE ANGEBOTE

Accepta Sozialdienst gGmbH

Sebastian-Kneipp-Str. 15a, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 51 46 27 66

E-Mail: abw@sozialdienst-freiburg.de

Internet: www.sozialdienst-freiburg.de

Erreichbarkeit: 9 – 17 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 3 und 5, Haltestelle Europaplatz,
dann Bus 27 bis Immentalstraße, von da noch 300 m zu Fuß

Beratung und Unterstützung psychisch beeinträchtigter Menschen bei der Alltagsbewältigung und beim Umgang mit der Erkrankung. Beratung von Angehörigen. Weitervermittlung in zusätzliche unterstützende Hilfen.



Barrierefreier Zugang zum Büro, für Rollstuhlfahrer_innen geeignet



BERATUNG FÜR MENSCHEN IN LEBENSKRISEN UND ZUR SUIZIDPRÄVENTION, BERATUNG FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

Arbeitskreis Leben e.V.

Talstraße 29, 79102 Freiburg

Telefon: 0761 / 33 38 8

E-Mail: akl-freiburg@ak-leben.de

Internet: www.akl-freiburg.de

Erreichbarkeit: Mo, Di, Mi und Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 14 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 2, 4, Haltestelle Johanneskirche,
VAG Linie 1, Haltestelle Schwabentorbrücke

Persönliche Beratung für Menschen in Lebenskrisen, Suizidgefahr bzw. Menschen die in Sorge sind um Angehörige/Freunde sowie Trauernden nach Suizid. Gesprächstermine werden telefonisch oder per Mail vereinbart. Das Angebot ist kostenfrei. Die Beratungen können bei Bedarf anonym angeboten werden. Nach einem Gespräch mit hauptamtlichen Mitarbeitern, kann auch eine ehrenamtliche Krisenbegleitung erfolgen.

 Die Beratungsstelle kann auch über einen Lift erreicht werden. Hierzu bitte bei Erstkontakt darauf hinweisen.

AMBULANTES BERATUNGSANGEBOT FÜR KINDER SUCHT- UND/ODER PSYCHISCH KRANKER ELTERN

MAKS/ANKER, AGJ Fachverband e.V.

Kartäuserstraße 77, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 33 21 6

E-Mail: maks@agj-freiburg.de

Internet: www.maks-freiburg.de

Erreichbarkeit: Gruppenangebot jeden zweiten Mittwoch, immer in den geraden Kalenderwochen von 18.30 – 20 Uhr; offene Sprechstunde Fr von 14 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Alter Messplatz, von dort aus sind es ca. 10 Minuten zu Fuß

Gruppenangebot für junge Erwachsene, die sucht und/oder psychisch kranke Eltern haben und sich mit anderen über eigene Erfahrungen und Sorgen austauschen möchten. Die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen für die Auseinandersetzung mit verschiedenen familiären Themen, die das Erwachsenwerden beeinflussen.



Aufgrund der Treppen leider für Rollstuhlfahrer nicht zugänglich.

PARTNERSCHAFT UND DEPRESSION

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg

Bernhardstraße 2, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 90 89 0

E-Mail: beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de

Internet: www.beratungsstelle-freiburg.de/psychologische-beratung/partnerschaft-und-depression/

Erreichbarkeit: Mo – Mi von 10 – 13 Uhr, Di und Do von 14 – 16 Uhr
(in Ferienzeit: Di von 10 – 13 Uhr und Do von 14 – 16 Uhr)

Verkehrsanbindung: VAG Linien 3 und 5, Haltestelle Europaplatz

Eine Depression verändert nicht nur das Leben der Betroffenen selbst, auch die Angehörigen sind herausgefordert, mit der Situation umzugehen. Wir beraten ergänzend (nicht alternativ) zu einer klinischen bzw. therapeutischen Behandlung Paare und Familien, die gemeinsam mit den Folgen der von der Depression geprägten Situation umgehen und damit leben lernen.



Es besteht kein komplett barrierefreier Zugang. Aufzug vorhanden, stufenloser Zugang nur über Tiefgarage möglich.

SOZIALER DIENST DER AOK SÜDLICHER OBERRRHEIN

AOK Baden-Württemberg

Fahnenbergplatz 6, 79098 Freiburg

Telefon: 0711 / 65 25 40 73 0

Internet: www.aok.de/bw/sozialer-dienst

Telefonische Erreichbarkeit für Terminvereinbarung:

Mo, Di und Mi von 8.30 – 17 Uhr, Do von 8.30 – 18 Uhr, Fr von 8.30 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Psychosoziale Beratung für AOK-Versicherte. Der Soziale Dienst unterstützt AOK-Versicherte bei finanziellen, beruflichen, persönlichen und familiären Belastungen, die in Verbindung mit einer Krankheit oder Pflegebedürftigkeit stehen z.B.

- ▶ bei Lebensverändernden Erkrankungen
- ▶ Krankheits- und belastungsbedingten Arbeitsproblemen
- ▶ Pflegebedürftigkeit/ Hilfe für pflegende Angehörige
- ▶ bei Fragen im Kontext von med. und beruflicher Rehabilitation
- ▶ AOK-Behandlungsprogrammen

 Barrierefrei



REHABERATUNG

DRV Bund

Heinrich-von-Stephan-Str. 3, 79100 Freiburg

Telefon: 030 / 86 53 01 73 oder 0761 / 20 70 7 - 122

E-Mail: reha-buero.freiburg@drv-bund.de

Internet: www.drv-bund.de

Erreichbarkeit: Mo – Do von 8 – 15 Uhr, Fr von 8 – 13 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 4 und 5 und Bus Nr. 11,
Haltestelle Heinrich-von-Stephan-Straße

Vor Anerkennung von „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben“ (LTA) ist eine telefonische Beratung, nach Anerkennung LTA eine persönliche Beratung möglich. Terminvereinbarung vorab ist notwendig.

 **Barrierefreier Zugang zur Beratungsstelle**



ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB®)

PRO RETINA Deutschland e.V.

Wippertstrasse 3, 79100 Freiburg

Telefon: 0761 / 55 77 44 19

E-Mail: freiburg.eutb@pro-retina.de

Internet: www.pro-retina.de/eutb

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung,
Termine auch online möglich

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Peter-Thumb-Straße

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ist ein kostenloses Beratungsangebot. Die EUTB® unterstützt und berät alle Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörigen zu Fragen der Rehabilitation, Teilhabe und Inklusion. Mögliche Beratungsthemen sind unter anderem Antragstellung, Umgang mit Behörden, Schule, Ausbildung, Studium, Beruf, Assistenz, Persönliches Budget, Nachteilsausgleiche, Häusliches Leben, Freizeit und Mobilität und dem Umgang mit der eigener Behinderung.

 Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss



PSYCHOSOZIALE UND PSYCHIATRISCHE DIENSTE

Gesundheitsamt beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Sautierstraße 28 – 30, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 21 87 – 3313 und – 3314

E-Mail: psych-dienste@lkbh.de

Internet: www.breisgau-hochschwarzwald.de

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle Hauptstraße oder Haltestelle Tennenbacher Straße, VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: ÖGDG). - Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald).

 Aufzug bzw. ebenerdig

INFORMATIONEN-, BERATUNGS- UND BESCHWERDESTELLE (IBB-STELLE)

Stadt Freiburg

Eschholzstrasse 86, 79115 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 36 39

E-Mail: ibb@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/ibb

Erreichbarkeit: jeden Donnerstag von 17 – 18 Uhr offene Sprechstunde; per Mail; Telefonisch bitte auf AB sprechen, Rückruf erfolgt

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Eschholzstraße

Information und Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige. Unterstützung bei persönlichen Problemen oder Fragen zu ambulanten oder stationären Einrichtungen und gesetzlichen Betreuungen. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden nehmen sich Zeit und behandeln alle Angelegenheiten absolut vertraulich.



PATIENTENFÜRSPRECHER/-IN

Stadt Freiburg

Eschholzstrasse 86, 79115 Freiburg

Telefon: 0761 / 20 88 77 6

E-Mail: patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/patientenfuersprecher

Erreichbarkeit: jeden 1. und 3. Donnerstag eines Monats von 16 bis 17 Uhr offene Sprechstunde; per Mail; per Telefon

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Eschholzstraße

- ▶ Für Personen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
- ▶ Bei Beschwerden im psychiatrischen Versorgungssystem
- ▶ Beratung im vertraulichen Einzelgespräch durch Personen mit professionellem Hintergrund.

INTEGRATIONSFACHDIENST

*Diakonisches Werk, Caritasverband Freiburg Stadt, Caritasverband Breisgau
Hochschwarzwald – im Auftrag des Kommunalverbandes Jugend und Soziales
(KVJS) / Integrationsamt. www.kvjs.de*

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Telefon: 0711 / 25 08 3 - 2800

E-Mail: info.freiburg@ifd.3in.de

Internet: www.ifd-bw.de

Erreichbarkeit: Mo von 8.30 – 14.30 Uhr, Di – Do von 8.30 – 16.15,
Fr von 9 – 14.30 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 2 und 4, Haltestelle Holzmarkt

Bestehen im Arbeitsverhältnis schwerbehinderter Menschen Probleme, so können der Arbeitnehmer und der Arbeitgeber durch den IFD beraten und bei der Lösung dieser Schwierigkeiten unterstützt werden. Ziel ist, das Arbeitsverhältnis zu stabilisieren und zu sichern.

Beauftragt werden die IFD vom Integrationsamt oder einem Träger der beruflichen Rehabilitation.



Aufzug ist vorhanden

BERATUNG: WOHNEN – BESCHÄFTIGUNG – ARBEIT

REHA-Verein Freiburg e.V.

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 12 8

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

- ▶ Information über die Angebote des REHA-Vereins sowie darüber, welche Angebote bei verschiedenen Problemstellungen weiter helfen können.
- ▶ Information über die Zugangs- bzw. Aufnahmevoraussetzungen zu den Angeboten.

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V./Diakonisches Werk Freiburg

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 36 89 4 - 0 **Fax:** - 455

E-Mail: spdi@spdi-freiburg.de

Internet: www.spdi-freiburg.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di und Fr von 10 – 12 Uhr, Mi von 14 – 16 Uhr

Persönliche Kontaktzeiten vor Ort (Kurzberatung): Mi von 14 – 15 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 2 und 4, Haltestelle Holzmarkt

- ▶ Begleitung und Unterstützung für Menschen mit schwerer oder lange bestehender psychischer Erkrankung
- ▶ niederschwellige und ggfs. aufsuchende Hilfen zur Bewältigung des Alltags und der Erkrankung
- ▶ Vermittlung weitergehender Hilfen
- ▶ Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen
- ▶ Begleitung durch GenesungsbegleiterIn möglich
- ▶ Durchführung von Soziotherapie nach §37a SGB V (Gesetzliche Krankenversicherung)

 Aufzug ist vorhanden



REFUGIUM - PSYCHOSOZIALE UND MEDIZINISCHE BERATUNG UND KOORDINIERUNG FÜR GEFLÜCHTETE

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. und REFUDOCs Freiburg e.V.

Telefon Sekretariat: 0761 / 79 03 23 00

Telefonische Anmeldung neuer Klient_innen sowie

fachliche Beratung: 0761 / 79 03 23 11

E-Mail: refugium@caritas-freiburg.de

Internet: www.refugium-freiburg.de/

Erreichbarkeit: Informationen zu Sprechzeiten über den Anrufbeantworter und die Homepage. Beratungstermine nach Vereinbarung.

Das Angebot des Refugiums umfasst:

- ▶ Bedarfssorientierte psychosoziale Beratung und Klärung des Unterstützungsbedarfs
- ▶ Erste psychosoziale Stabilisierung und Verbesserung belastender Lebensumstände
- ▶ Psychiatrische Abklärung
- ▶ Vermittlung zu Netzwerkpartnerinnen und -partnern sowie zu niedergelassenen Psychotherapeutinnen und -therapeuten
- ▶ Vermittlung in Arztpraxen aller Fachrichtungen für Geflüchtete aus Freiburg

Im Refugium sind psychologische, psychotherapeutische, sozialpädagogische und psychiatrische Fachkräfte tätig. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich; auf Wunsch können unsere Klientinnen und Klienten anonym bleiben. Bei Bedarf finden die Gespräche dolmetschergestützt statt.



Beratungsstelle ist mit Rollstuhl zugänglich

SENIORENBÜRO MIT PFLEGESTÜTZPUNKT

Stadt Freiburg

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Landwasser, Tuniberg und St. Georgen

Telefon: 0761 / 201 – 30 32

E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/senioren

Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Mi und Fr von 9 – 16 Uhr,
Do von 12.30 – 16 Uhr, persönliche Termine nach Vereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Älterwerdens und zur Pflege, z. B.

- ▶ Begegnung
- ▶ Unterstützung zu Hause
- ▶ Entlastungs- und Pflegeangebote
- ▶ Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Kosten- und Finanzierungsfragen (z. B. Sozialversicherung).



Barrierefrei zugänglich, „Toilette für alle“ im Gebäude

ONLINE SUIZIDPRÄVENTION [U25]

Arbeitskreis Leben e.V.

Talstrasse 29, 79102 Freiburg

Telefon: 0761 / 33 38 8

E-Mail: akl-freiburg@ak-leben.de

Internet: www.u25-freiburg.de

Erreichbarkeit: per Mail und vorheriger Anmeldung

[U25] ist ein Online-Beratungsangebot für suizidgefährdete Jugendliche bis 25 Jahre. Dort wird kostenlos und vertraulich speziell von ausgebildeten Peers (Gleichaltrigen) zu den Themen Suizid und Depression beraten.

MANO – SUIZIDPRÄVENTION

Niedrigschwellige Suizidprävention e.V., Freiburg

Internet: www.mano-beratung.de

Erreichbarkeit: reines Online-Angebot, erreichbar via Webadresse:
www.mano-beratung.de

MANO – Suizidprävention ist eine anonyme und niedrigschwellige Onlineberatung für Menschen ab 26 Jahren in suizidalen Krisen. Die Beratung erfolgt durch speziell ausgebildete Ehrenamtliche. Das wichtigste Merkmal der Beratung ist Augenhöhe und Akzeptanz. Für akut suizidgefährdete Menschen ist MANO aufgrund der Antwortfristen nicht das passende Angebot.

 Zugang ausschließlich via Internet.

EINHEITLICHE ANSPRECHSTELLEN FÜR ARBEITGEBER – EAA FÜR STADT-FREIBURG / LANDKREIS BREISGAU HOCHSCHWARZWALD UND EMMENDINGEN

*Diakonisches Werk, Caritasverband Freiburg Stadt, Caritasverband Breisgau
Hochschwarzwald, im Auftrag des Kommunalverbandes Jugend und Soziales
(KVJS) / Integrationsamt, www.kvjs.de
Integrationsfachdienst (IFD) Freiburg*

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Kontakt: Stefan List
Telefon: 0711 / 25083 – 2825
E-Mail: stefan.listl@ifd.3in.de
Internet: www.ifd-bw.de

Verkehrsanbindung: VAG Linien 2 und 4, Haltestelle Holzmarkt

Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber informieren, beraten und unterstützen Arbeitgeber bei der Ausbildung, Einstellung und Beschäftigung von schwerbehinderten Menschen. Sie stehen Arbeitgebern als trägerunabhängiger Lotse bei Fragen zur Ausbildung, Einstellung, Berufsbegleitung und Beschäftigungssicherung zur Verfügung.





3. Freizeit- und Tagesgestaltung



Weshalb gibt es Angebote der Tagesgestaltung?

Eine psychische Beeinträchtigung oder Erkrankung kann die gewohnte Tagesstruktur und -gestaltung durcheinanderbringen. Häufig leiden Betroffene nicht nur unter den Symptomen der Erkrankung, sondern fühlen sich auch ausgegrenzt und sozial benachteiligt. Hier bieten sowohl die Tagesstätten als auch spezielle Freizeitangebote Möglichkeiten der unkomplizierten Kontaktaufnahme zu anderen Betroffenen oder lassen einen gemeinsame Interessen teilen.

Was kann sich mit der Nutzung verändern?

Fähigkeiten, die aufgrund der Erkrankung gerade nicht genutzt werden, können hier im Alltag einer neuen Tagesgestaltung wiederaufleben und Beziehungen neu geknüpft werden. So lässt sich ein Gegengewicht zu den Erfahrungen von Einsamkeit und Stigmatisierung der von psychischen Störungen Betroffenen herstellen.

Was genau wird dort gemacht/angeboten?

Die Tagesstätten sind ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die ohne jegliche Vorbedingungen aufgesucht werden können. Sie bieten neben Gesprächsmöglichkeiten und einem Mittagstisch auch Möglichkeiten der Beschäftigung sowie Freizeitaktivitäten. Die Nutzung der Tagesstätten ist kostenfrei. Für Mittagessen und einzelne Aktivitäten fallen Kostenbeiträge an.

Mit Zuverdienstprojekten bieten die Tagesstätten stundenweise Arbeitsmöglichkeiten an. Zuverdienst ist die niedrigschwelligste Form einer Teilhabe am Arbeitsleben. Diese Projekte bieten Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen die Möglichkeit zu bezahlter Beschäftigung in geringem Stundenumfang. Diese Angebote berücksichtigen das ggf. schwankende Leistungsvermögen von Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen und sind speziell auf diese ausgerichtet.

Im Bereich Freizeit können durch die Angebote in Sport und Bewegung, aber auch viele kreative und kulturelle Angebote, persönliche Interessen vertieft werden.

Die Angebote sind überwiegend kostenfrei.

TAGESSTÄTTE – KONTAKT- UND ANLAUFSTELLE

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 15

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Für alle Menschen offenstehendes Angebot ohne Zugangsbedingungen von Montag bis Freitag von 9 – 14 Uhr

- ▶ Treffpunkt, Kontaktmöglichkeiten
- ▶ Cafébetrieb
- ▶ Mittagstisch
- ▶ Internetnutzung
- ▶ situative Beratung
- ▶ Nutzung von Waschmaschine und Trockner
- ▶ Duschmöglichkeit

Verschiedene weitere Angebote wie offene Gesprächsgruppe, Bewegungsangebote, offenes Kunstatelier. Besucher_innen können verschiedene Aufgaben der Tagesgestaltung übernehmen.



Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen

REHA-TAGESZENTRUM

REHA-Verein Freiburg e.V.

Belfortstraße 15, 79098 Freiburg und Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung:

Belfortstraße: VAG Linie 1, 2, 3, 4 und 5, Haltestelle Stadttheater

Berliner Allee: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer Straße

- ▶ Öffnungszeiten von Mo – Fr von 8 – 16 Uhr
- ▶ Tagesstruktur und Tagesstätte
- ▶ Zuverdienstmöglichkeit
- ▶ Anlaufstelle
- ▶ Frühstück und Mittagstisch



FÖRDERGRUPPE MEDIENWERKSTATT

Haus Vogelsang gGmbH

Rennweg 12, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 23 69 8

E-Mail: verwaltung@haus-vogelsang.com

Internet: www.haus-vogelsang.com

Erreichbarkeit: Mo – Do von 9 – 12 Uhr und von 14 – 16.30 Uhr,
Fr von 9 – 12 Uhr und von 14 – 15.30 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

Tagesstrukturierte Fördergruppe nach SGB IX



ZUVERDIENSTBEREICH IN DER TAGESSTÄTTE

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 12

E-Mail: info@fhgev.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Stundenweise Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit psychischer Belastung oder Erkrankung in den Bereichen

- ▶ Briefversandservice
- ▶ Etikettier- und Verpackungsarbeiten
- ▶ Kleinteilemontage
- ▶ Hauswirtschaftliche Tätigkeiten



Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen



CLUB

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 13

E-Mail: info@fhgev.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Der Club bietet Freizeitaktivitäten für alle Menschen von 18 bis 108 Jahren

- ▶ offene Treffen Mo von 18 – 20 Uhr, Mi und Sa von 15 – 17 Uhr, Do von 15 – 18 Uhr
- ▶ gezielte Freizeitangebote für verschiedene Gruppen
- ▶ musikalische, künstlerische sowie Gesundheits- und Bewegungsangebote
- ▶ Wanderungen und Ausflüge
- ▶ verschiedene Veranstaltungen
- ▶ Gruppenangebot für Menschen mit Pflegegrad wegen psychischer Erkrankung nach §45b SGBXI



Es ist eine Treppe in die erste Etage zu bewältigen

KÜNSTLERISCHE THERAPIEN

Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 50 75 02

E-Mail: verein@schwere-s-los.de

Internet: www.schwere-s-los.de

Erreichbarkeit: Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4,
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Künstlerische Therapien im Projekt „MUT – Muse und Therapie“ (einzeln und Gruppen im geschützten Raum mit Eigenbeitrag 10 €/Sitzung):
Musik, Malerei, Töpfern, Skulptur, Theater, Talentsuche, Tanz, siehe unter:
www.schwere-s-los.de/therapie

 Ebenerdiger, barrierefreier Eingang,
barrierefreie Toilette



CAFÉ willKOMMEN!

Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 50 75 02

E-Mail: verein@schwere-s-los.de

Internet: www.schwere-s-los.de

Erreichbarkeit: Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4,
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Café willKOMMEN:

- ▶ Begegnung
- ▶ 3 x wöchentlich westafrikanischer Mittagstisch
- ▶ kunsthandwerkliche Angebote
- ▶ Computersprechstunde
- ▶ Diskussionsrunden
- ▶ Nähcafé
- ▶ Yoga



Ebenerdiger, barrierefreier Eingang, barrierefreie Toilette



KUNST UND KULTUR FÜR ALLE

Schwere(s)Los! e.V., Soziokulturelles Zentrum

Kleineschholzweg 5, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 50 75 02

E-Mail: verein@schwere-s-los.de

Internet: www.schwere-s-los.de

Erreichbarkeit: Mo – Mi, Fr von 10 – 18 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4,
2 Minuten Fußweg von der Haltestelle Eschholzstraße entfernt

Offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik, Kunsthandwerk, Digitale Kunst, Chorsingen, Nähen, Yoga, Interkultur).
Auf Spendenbasis.

Durchführung von Veranstaltungen (Theater, Musik, Vernissagen) u.a. im öffentlichen Raum.

 Ebenerdiger, barrierefreier Eingang, barrierefreie Toilette



VIELFÄLTIGE BEWEGUNGS- UND SPORTANGEBOTE

beneFit e.V.

Eichbergstraße 16b, 79117 Freiburg (Das Angebot von beneFit e.V. findet an verschiedenen Standorten in der Stadt Freiburg statt)

Telefon: +49 (0) 172 / 78 65 47 1

E-Mail: info@benefit-bewegung.de

Internet: www.benefit-bewegung.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: Alle Angebote sind mit der Straßenbahn erreichbar.



benefit e.V. bietet einen barrierearmen Zugang zu Sport und Bewegung an, sodass Menschen von den vielfältigen Wirkungen des Sports auf physischer, psychischer und sozialer Ebene profitieren können.

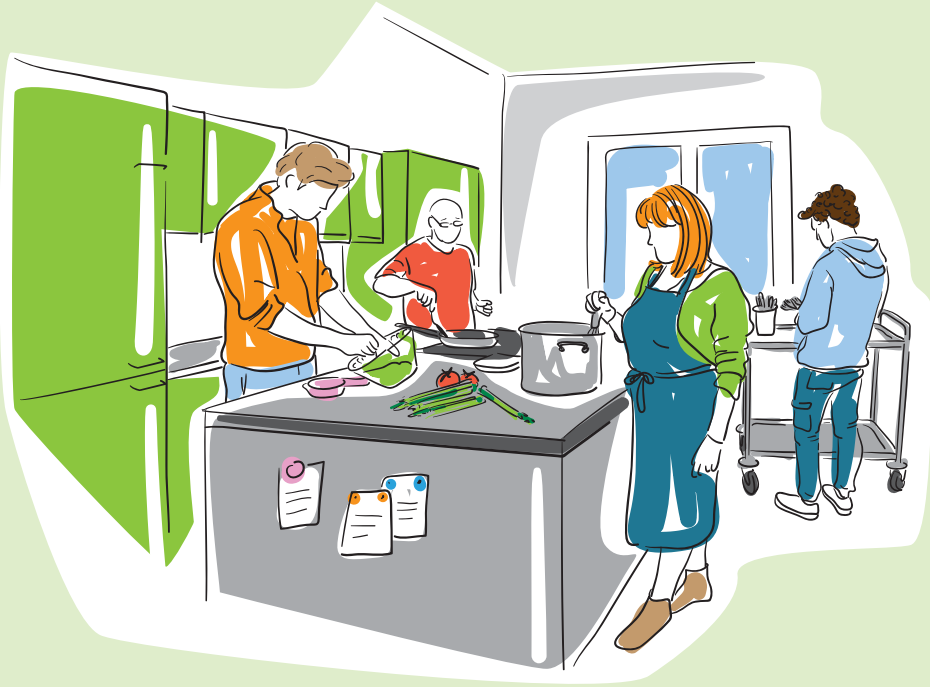
Wir richten unser Angebot insbesondere an Menschen in Einkommensarmut, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, mit (Suchtmittel-) Abhängigkeiten, psychischen Belastungen und unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen sowie Menschen mit Fluchterfahrung. Alle Angebote sind kostenfrei:

- ▶ Vielfältiges Bewegungsangebot
- ▶ Einzel- und Gruppenworkshops
- ▶ Gemeinschaftsevents
- ▶ Individualtraining
- ▶ Sportkleidung

 Einige Angebote von benefit e.V. sind barrierefrei und für alle Personen zugänglich. Einzelne Kurse sind aufgrund räumlicher Begebenheiten nicht barrierefrei. Auf Nachfrage per Mail, Telefon oder auf der Website kann nachgesehen werden, welche Kurse barrierefrei sind.



4. Wohn- und Alltagsbegleitung



Was ist das Besondere an den Angeboten zur Wohn- und Alltagsbegleitung?

Die Angebote richten sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die durch die Auswirkungen ihrer Erkrankung in ihrer Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben für länger als sechs Monate eingeschränkt sind.

Die Angebote sind kostenpflichtig und werden individuell beantragt. Ein Antrag auf Eingliederungshilfe ist notwendig, damit geklärt werden kann, ob ein Anspruch auf die Leistungen besteht und welche Hilfen wirksam sind.

Umfangreiche Informationen hierzu unter:

www.freiburg.de/pb/-/205332/eingliederungshilfe-fuer-menschen-mit-behinderungen-beantragen/vbid1179

Welches Angebot könnte für mich passen?

Unterstütztes Wohnen

Im privaten Wohnraum kommen nach Klärung der notwendigen Hilfen regelmäßig geschulte Mitarbeiter_innen zu Ihnen nach Hause. Die Hilfen sollen entsprechend Ihres Bedarfs die Bewältigung des Alltags ermöglichen. Durch Gespräche und Kontakte auch außerhalb des Wohnraums kann dies dazu verhelfen Ihre individuellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. So können Sie Ihrer gewünschten Lebensweise schrittweise näherkommen. Die Intensität dieser Begleitung kann stark variieren. Auch junge Menschen profitieren für Übergänge aus der Familie stark von diesen Angeboten.

Einige Anbieter bieten neben der Begleitung, Zimmer in Wohngruppen an.

Besondere Wohnform

Wenn das Leben in der eigenen Wohnung für Menschen mit psychischen Erkrankungen trotz unterstützenden Hilfen nicht mehr zu bewältigen ist, kann ein Umzug in ein Angebot der Besonderen Wohnform sinnvoll sein. Hier leben mehrere Personen zusammen und werden intensiv durch Fachpersonal im Lebensalltag unterstützt. Es stehen Einzelzimmer mit Bad zur Verfügung. Auch die Tagesgestaltung wird hier intensiv mit unterstützt. Ziel ist immer die Eigenständigkeit der Bewohner_innen zu erhalten oder zu verbessern.

Begleitetes Wohnen in Familien

Auch ein Leben in Gastfamilien könnte für die Normalisierung des Lebensalltags hilfreich sein. Dies im Besonderen, wenn Ihnen das Leben ganz allein oder mit sehr vielen anderen Personen Probleme bereitet. Die Gastfamilien werden fachlich unterstützt.

UNTERSTÜTZTES WOHNEN

Accepta Sozialdienst gGmbH

Sebastian-Kneipp-Str. 15a, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 51 46 27 66

E-Mail: abw@sozialdienst-freiburg.de

Internet: www.sozialdienst-freiburg.de

Betreutes Einzel- und Paarwohnen im eigenen Wohnraum. Betreute Wohngruppe für Erwachsene mit psychischer Erkrankung (4 Personen).



Barrierefreier Zugang zum Büro, für Rollstuhlfahrer_innen geeignet

NACHSORGEEINRICHTUNG ZUR FÖRDERUNG DER SOZIALEN UND BERUFLICHEN REHABILITATION FÜR MENSCHEN AUS DEM MASSREGELVOLLZUG ODER STRAFVOLLZUG

Carl-Theodor-Welcker Stiftung e.V.

Starkenstraße 36, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 28 77 65

E-Mail: info@welcker-stiftung.de

Internet: www.carl-theodor-welcker-stiftung.de

Erreichbarkeit: Per Mail, telefonisch: Mo – Fr von 8 – 13 Uhr,
oder nach individueller Vereinbarung

Verkehrsanbindung: Buslinien 17, 21 und 27, Bushaltestelle Starkenstraße

Eingliederungshilfeleistungen in der Besonderen Wohnform (stationär) oder der eigenen Wohnung (ambulant); Assistenzleistungen gem. § 78 SGB IX; Leistungen zum Erwerb und Erhalt praktischer Kenntnisse und Fähigkeiten gem. § 81 SGB IX. Gleiches Leistungsangebot auch finanzierbar durch Leistungen gem. §§ 67 ff. SGB XII (Hilfe zur Überwindung sozialer Schwierigkeiten).

-  Sozial- und Verwaltungsräume im 2. OG eines Altbaus ohne Fahrstuhl, Wohnungen teils in höheren Stockwerken ohne Fahrstuhl



BEGLEITETES EINZEL- UND PAARWOHNEN

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 16

E-Mail: info@fhgev.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

- ▶ Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Orientierung am individuellen Unterstützungsbedarf in allen Lebensbereichen

 Bei Treffen in den Beratungsräumen ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen



BEGLEITETES WOHNEN IN WOHNGRUPPEN

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 14

E-Mail: info@fhgev.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, wenige Schritte von der Haltestelle Schwabentorbrücke

Begleitetes Wohnen

- ▶ in 4 Wohneinheiten mit je 4 Bewohner_innen im Stadtgebiet
- ▶ gemischtgeschlechtlich belegt
- ▶ Orientierung am individuellen Unterstützungsbedarf



Bei Treffen in den Beratungsräumen ist eine Treppe in die zweite Etage zu bewältigen

INTENSIV BEGLEITETES WOHNEN

Freiburger Hilfgemeinschaft e.V.

Schwarzwaldstr. 9, 79117 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 48 1 – 21

E-Mail: info@fhgev.de

Internet: www.fhgev.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 7 – 19 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 5, wenige Schritte von der Haltestelle Pressehaus

- ▶ für psychisch erkrankte Menschen mit intensivem Unterstützungsbedarf
- ▶ an Wochentagen täglich tagsüber vor Ort erreichbar
- ▶ Rufbereitschaft an Wochenenden und Feiertagen
- ▶ Einzelwohnen in kleinen Wohneinheiten im Quartier Haslach-Gutleutmatten



Barrierefreie Zugänglichkeit in den Beratungsräumen, rollstuhlgerechte Toilette vorhanden, Wohnungen überwiegend mit Aufzug

AMBULANT UNTERSTÜTZTES WOHNEN IN DER EIGENEN WOHNUNG

Liebenzeller Diakoniewerk e.V. – Team Freiburg

Luisenstr. 8, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 88 79 47 47

E-Mail: info@lidiwe.de

Internet: www.lidiwe.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 16 Uhr, oder per E-Mail

Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung/
Behinderung, die weitgehend selbstständig und selbstbestimmt leben und wohnen
möchten, aber aufgrund ihrer Beeinträchtigung in bestimmten Lebensbereichen
Unterstützung durch Fachpersonal benötigen.

BEGLEITETES EINZELWOHNEN

Sputnik – Begleitung auf Augenhöhe

Guntramstraße 11, 79106 Freiburg (am Lederleplatz)

Telefon: 0761 / 4887 4444

E-Mail: info@sputnik-freiburg.de

Internet: www.sputnik-freiburg.de

Erreichbarkeit: Per Mail, telefonisch: Mo – Fr von 9 – 15 Uhr oder nach individueller Vereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Straßenbahnlinien 1, 2, 3 und 4 oder Buslinie 14, Haltestelle Eschholzstraße; 7 Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof Freiburg entfernt

Die Begleitung durch Sputnik richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Suchterkrankung, die selbständig wohnen möchten und in ihrem Alltag Unterstützung und Begleitung wünschen. Unsere “Begleitung auf Augenhöhe“ orientiert sich an dem individuellen Bedarf der Klient*innen und zielt darauf, ein selbstbestimmtes und weitgehend autonomes Leben zu fördern. Dabei arbeiten wir nach einem ressourcenorientierten, wertschätzenden und ganzheitlichen Ansatz. Im Sinne der Harm Reduction ist eine Zusammenarbeit auch bei bestehendem Substanzmittelkonsum möglich. Zur Freizeitgestaltung und Förderung der sozialen Teilhabe, bieten wir für unsere Klient*innen regelmäßige Gruppenangebote an.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Menschen, die ihren Wohnsitz in Freiburg Stadt haben. Außerdem muss auch die Bewilligung für Leistungen der Eingliederungshilfe über das Amt für Soziales in Freiburg gewährt werden.

Wichtig: wir können keinen Wohnraum zur Verfügung stellen.

Bei Fragen zur Antragstellung können Sie sich gerne an uns wenden.



Barrierefreier Zugang zum Büro, jedoch befindet sich die Toilette im Untergeschoss und ist nur über eine Treppe zu erreichen.

BETREUTES WOHNEN IM EIGENEN WOHNRAUM

FortSchrift – ambulante Begleitung, Betreuung und Beratung gGmbH

Bettackerstr. 14, 79115 Freiburg

Telefon: 0761 / 70 75 50 76

E-Mail: info@fortschritt-begleitung.de

Internet: www.fortschritt-begleitung.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: Buslinie 14 bis Haltestelle Kirchacker

- ▶ Ambulant betreutes Wohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Passgenaue Hilfe, die individuell abgestimmt ist
- ▶ Freizeitgestaltung
- ▶ Wertschätzung, Akzeptanz und vom Gedanken der Inklusion getragener ressourcenorientierter Ansatz in der Arbeit



AMBULANT BETREUTES WOHNEN DES REHA-VEREINS

REHA-Verein Freiburg e.V.

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Betreute Wohngruppen sowie betreutes Paar- und Einzelwohnen für psychisch kranke, behinderte und gefährdete Menschen.



INTENSIV BETREUTES WOHNEN/ BESONDERE WOHNFORM

REHA-Verein Freiburg e.V.

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Dezentrales intensiv betreutes Wohnen in verschiedenen Wohnungen in der Altstadt, Oberau und Lehen.



BEGLEITETES WOHNEN IN GASTFAMILIEN

Caritasverband Breisgau Hochschwarzwald e.V.

Am Alamannenfeld 20, 79189 Bad Krozingen

Telefon: 07633 / 95 80 70

E-Mail: gpdi.badkroz@caritas-bh.de

Internet: www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de

Erreichbarkeit: Mo – Mi und Fr von 9 – 12 Uhr

Verkehrsanbindung: in der Nähe des Bahnhofs Bad Krozingen

Begleitetes Wohnen in Gastfamilien ist eine Betreuungsform für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung nicht mehr oder nur teilweise selbständig leben können und die Bereitschaft mitbringen, sich auf das Zusammenleben in einer Familie einzulassen. Das Leben in einer Gastfamilie kann kurzfristig, als Übergangsphase zur weiteren Verselbständigung oder längere Zeit angelegt sein.

 Aufzug/1. OG

BETREUTES WOHNEN IN FAMILIEN

VERSE e.V.

Hochburgerstrasse 54, 79312 Emmendingen

Telefon: 07641 / 95 62 93

E-Mail: holtkamp@verse-bwf.de

Internet: www.verse-bwf.de

Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die nicht mehr oder noch nicht allein leben können, Hilfe im Alltag brauchen und sich Familienanschluss wünschen.

 Treppe bis zur Büroeingangstür



BESONDERE WOHNFORM

Haus Vogelsang gemeinnützige GmbH

Im Vogelsang 1, 79100 Freiburg

Telefon: 0761 / 29 43 5

E-Mail: verwaltung@haus-vogelsang.com

Internet: www.haus-vogelsang.com

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 17.30 Uhr,
Sa, So und an Feiertagen von 9.30 – 17.30 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 2 bis zur Endstation Dorfstraße

Die Haus Vogelsang gGmbH ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe nach SGB IX mit tagesstrukturierender Fördergruppe. In der Besonderen Wohnform mit Fördergruppe Medienwerkstatt erhalten Leistungsberechtigte mit chronisch verlaufenden seelischen Beeinträchtigungen Assistenzen in für deren Alltag relevanten Bereichen des häuslichen Lebens, der alltäglichen Betätigung, der Freizeit- und Tagesgestaltung, sowie der persönlichen Gesundheit.

 Alle Einrichtungsteile sind aufgrund von Treppen nicht barrierefrei zugänglich.

BESONDERE WOHNFORM (EINGLIEDERUNGSHILFE)

Haus Landwasser

Wirthstr. 13, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 13 01 59 0

E-Mail: info@haus-landwasser.de

Internet: www.haus-landwasser.de

Erreichbarkeit: siehe Homepage

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Für junge erwachsene Menschen in einer schwierigen Lebenslage: Mut und Zuversicht gewinnen, dabei Fähigkeiten für eine eigene Wohn- und Lebenssituation aufbauen, die Erkrankung bewältigen und den Herausforderungen im Erwachsenenalter gut begegnen können. Einen Zugang zum Lebensbereich Arbeit finden mit dem Aufbau von erforderlichen Fähigkeiten für eine sinnhafte Tätigkeit. An diesen Zielen wird gemeinsam mit einem interdisziplinären Team in vielen verschiedenen Angeboten gearbeitet.



Die Therapieräume und drei Wohnbereiche sind barrierefrei zugänglich.



AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN IM EIGENEN WOHNRAUM

Vita Movere – Soziale Betreuungen

Burkheimerstraße 13, 79111 Freiburg

Telefon: 0761 / 45 34 82 4

E-Mail: info@vita-movere.de

Internet: www.vita-movere.de

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Endhaltestelle Munzinger Straße,
Buslinie 35, Haltestelle Burkheimer Straße

Ambulant begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum für Erwachsene ab 18 Jahren, sowie begleitetes Wohnen für betroffene Eltern mit Kind(ern):

- ▶ Freizeitangebote
- ▶ Projekte
- ▶ Räume für Begegnungen und Kreativität

 EG barrierefrei, OG über Treppenstufen erreichbar

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST – ASSISTENZLEISTUNGEN IM EIGENEN WOHNRAUM

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V./Diakonisches Werk Freiburg

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 36 89 4 – 0 **Fax:** – 455

E-Mail: spdi@spdi-freiburg.de

Internet: www.spdi-freiburg.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di und Fr von 10 – 12 Uhr, Mi von 14 – 16 Uhr

Persönliche Kontaktzeiten vor Ort (Kurzberatung): Mi von 14 – 15 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 2 und 4, Haltestelle Holzmarkt

- ▶ Begleitetes Einzel- und Paarwohnen im eigenen Wohnraum
- ▶ Begleitete Wohngemeinschaften (davon eine für junge Frauen)
- ▶ Befähigung zur Alltagsbewältigung durch die Orientierung an individuellen Unterstützungsbedarfen
- ▶ Begleitung durch Genesungsbegleiterin oder Genesungsbegleiter möglich

 Aufzug vorhanden



BEGLEITETES EINZEL- UND PAARWOHNEN

Windhorse Freiburg e.V.

Klarastrasse 81, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 36 88 97 13

E-Mail: info@windhorse-freiburg.de

Internet: www.windhorse-freiburg.de

Verkehrsanbindung: In der Nähe des Hauptbahnhofs Freiburg

Individuelle und bedarfsangepasste Assistenz im eigenen Wohnraum für Menschen mit einer psychischen Erkrankung



Bei Terminen in den Beratungsräumen müssen insgesamt sieben Stufen und eine Zwischentür bewältigt werden.

ASSISTENZLEISTUNGEN FÜR MENSCHEN MIT AUTISMUS

Imago gGmbH

Gündlingerstr. 14 a, 79111 Freiburg

Telefon: 0761 / 48 82 67 78

E-Mail: info@imago-bildungszentrum.de

Internet: www.imago-bildungszentrum.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Fr von 9 – 13 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle VAG-Zentrum

Bei dem Angebot handelt es sich um Assistenzleistungen im Rahmen des Unterstützten Wohnens für erwachsene Menschen mit einer wesentlichen seelischen Behinderung, mit dem Schwerpunkt einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS).



Räume im EG sind gut erreichbar, ohne Treppen



Berufliche Rehabilitation (Teilhabe am Arbeitsleben)

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen haben Möglichkeiten, sich bei der beruflichen (Neu-)Orientierung unterstützen zu lassen. Dies muss beantragt werden (Rentenversicherung, Krankenkasse, Agentur für Arbeit/ggf. Eingliederungshilfe) und kann über Einrichtungen zur beruflichen Rehabilitation oder Werkstätten für Menschen mit Behinderung (WfbM) erfolgen.

Was ist das Besondere an diesen Angeboten?

Betroffene erhalten in 1 – 3 Jahren die Möglichkeit ihre Leistungs- oder Erwerbsfähigkeit zu erhalten, zu erhöhen oder wiederzugewinnen und dabei ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Fachpersonal fördert und begleitet bei Eignung den Übergang/den Wiedereinstieg auf den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Die Beschäftigungsangebote sowie die WfbM können von Betroffenen langfristig genutzt werden, wenn eine Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt (noch) nicht erfolgreich war.

SRH BERUFLICHES TRAININGSZENTRUM FREIBURG

SRH Bildung GmbH, Stadt Wiesloch

Sundgaullee 25, 79114 Freiburg

Telefon: 0761 / 47 96 98 – 0 **Fax:** – 29

E-Mail: info.btz.freiburg@srh.de

Internet: www.srh-btz-rn.de

Erreichbarkeit: Mo – Do von 8 – 16.30 Uhr, Fr von 8 – 15 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Am Bischofskreuz

Das SRH Berufliche Trainingszentrum Freiburg bietet Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Das Portfolio erstreckt sich dabei von Angeboten zur Abklärung (First Step, Arbeitserprobung, Eignungsabklärung) über Angebote der Berufsvorbereitung bis hin zu Trainings- und Integrationsmaßnahmen (z. B. Berufliches Training) und dem Coachingangebot „Integration Plus“ für die (Wieder-) Aufnahme eines bestehenden oder neuen Arbeitsverhältnisses.

Ziel ist die (Wieder-)Eingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Schwerpunkte der Arbeit sind individuelle Beratung, engmaschige berufliche und psychosoziale Betreuung, Inhalte und Arbeitsmethoden aus der Praxis sowie eine enge Vernetzung mit Arbeitgebern.



Barrierefreier Zugang und Bewegung, Hilfen zur digitalen Barrierefreiheit



Gemeinde
Psychiatrischer
Verbund **Freiburg**

RPK (MEDIZINISCHE-BERUFLICHE REHABILITATION)

Haus Landwasser

Wirthstr. 13, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 13 01 59 0

E-Mail: info@haus-landwasser.de

Internet: www.haus-landwasser.de

Erreichbarkeit: siehe Homepage

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Die RPK verknüpft Leistungen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation unter einem Dach mit therapeutischer Kontinuität. Sie richtet sich an Menschen, die nach klinischer Behandlung eine Phase der gesundheitlichen Stabilisierung benötigen.

Ziel der medizinischen Phase ist, ein möglichst eigenständiges Leben sowie die Belastbarkeit für eine Leistung zur Teilhabe am Arbeitsleben zu erreichen. Im beruflichen Schwerpunkt werden Leistungen zur Abklärung der beruflichen Eignung, Berufsvorbereitung (Vorbereitung auf eine Ausbildung) oder Berufliche Anpassung (Rückkehr in den Beruf) angeboten.



Die Therapieräume und zwei Wohnbereiche sind barrierefrei zugänglich.

BERUFLICHE REHABILITATION

SALO GmbH

Lörracher Straße 16, 79115 Freiburg

Telefon: 0761 / 45 39 2 – 0

E-Mail: salofreiburg@salo-ag.de

Internet: www.salo-partner.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 17 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 5, Haltestelle Pressehaus, dann Gehzeit von ca. 10 Minuten (900 m). Buslinie 11, 14 und 7240, Haltestelle Schopfheimer Straße

Berufliche Rehabilitation, betriebliche Wiedereingliederung im allgemeinen Arbeitsmarkt für Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen, sowie Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung.

 Zugang über die Tiefgarage zum Aufzug möglich (schwere Feuerschutztüren)



BERUFLICHE REHABILITATION FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Zentrum Gesundheit und Beruf

Bismarckallee 7G, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 21 77 12 6 – 0

E-Mail: info@beruf-gesund.de

Internet: www.beruf-gesund.de

Erreichbarkeit: Mo – Do von 7.30 – 16.30 Uhr, Fr von 7.30 – 13 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Hauptbahnhof.

Bus alle Linien mit Haltestelle Hauptbahnhof

Berufliche Rehabilitation für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen:

- ▶ Berufliches Training zur Wiedereingliederung auf dem Arbeitsmarkt
- ▶ Arbeitserprobung
- ▶ Berufsfindung
- ▶ Belastungserprobung
- ▶ Potentialanalyse
- ▶ Berufsvorbereitungen
- ▶ Kaufmännische Erstausbildung für Jugendliche

ST. GEORG SERVICE GMBH (ANERKANNTER INKLUSIONSBETRIEB)

St. Georg Service GmbH

Am Kirchacker 4, 79115 Freiburg

Telefon: 0761 / 45 92 8 – 21

E-Mail: info@st-georg-service.de

Internet: www.st-georg-service.de

Die St. Georg Service gGmbH ist ein anerkannter Inklusionsbetrieb und betreibt am Standort Freiburg eine moderne Wäscherei. In der Wäscherei legen, sortieren wiegen und bügeln die Mitarbeitenden die Wäsche und sie bedienen dabei auch Waschmaschinen, Trockner, Bügelpuppe und Mangel.

 Aufzug, Rollstuhlgerechtes WC

FREIBURGER WERKGEMEINSCHAFT

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Am Reichenbach 15a, 79249 Merzhaußen

Telefon: 0761 / 45 92 8 – 0 **Fax:** – 49

E-Mail: werkgemeinschaft-merzhausen@caritas-freiburg.de

Internet: www.werkgemeinschaft-merzhausen.de
www.caritas-freiburg.de

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Paula-Modersohn Platz

Angebote zur beruflichen Rehabilitation im zertifizierten Berufsbildungsbereich sowie Dauerarbeitsplätze im Arbeitsbereich in Voll- und Teilzeit an. Ergänzende arbeitsbegleitende Angebote wie z.B. Förderung sozialer Kompetenzen, Lehrgänge, Sport und Bewegung, Kreatives z.B. Malen, Singen, Handarbeit... Sozialpädagogische und psychologische Unterstützungsangebote.

Tätigkeitsbereiche:

- ▶ Textilverarbeitung
- ▶ Upcyclingbereich
- ▶ Elektromontage
- ▶ Konfektionierung und Verpackung
- ▶ Hauswirtschaft
- ▶ Lagerwirtschaft
- ▶ Holzverarbeitung
- ▶ Gartenbau



Aufzug, ebenerdiger Zugang, Rollstuhlgerechtes WC



FREIBURGER WERKGEMEINSCHAFT INKLUSIVE AUSSENARBEITSGRUPPE LIOBA

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Riedbergstraße 1, 79100 Freiburg

Telefon: 0761 / 45 92 8 – 0 **Fax:** – 49

E-Mail: werkgemeinschaft-lioba@caritas-freiburg.de

Internet: www.werkgemeinschaft-merzhausen.de
www.caritas-freiburg.de

Verkehrsanbindung: VAG Linie 2, Haltestelle Wiesenweg

Die “Inklusive Außenarbeitsgruppe” der Freiburger Werkgemeinschaft Merzhäusen befindet sich auf dem Gelände des Klosters St. Lioba bin Freiburg-Günterstal. Gut mit der Straßenbahn erreichbar, liegt das Kloster direkt am Freiburger Stadtwald.

Das Angebot richtet sich vorwiegend an:

- ▶ Junge, psychisch erkrankte Menschen
- ▶ Menschen mit einem hohen Bewegungsdrang
- ▶ Menschen, die gerne mit Holz und Pflanzen arbeiten wollen
- ▶ Menschen, die gerne auch draußen arbeiten wollen

Arbeitsangebote gibt es in den Bereichen:

- ▶ Gartenbau
- ▶ Holzverarbeitung
- ▶ Textil und Upcycling



REHA-WERKSTATT FREIBURG

REHA-Verein Freiburg e.V.

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Berufliche Rehabilitation im Berufsbildungsbereich und Arbeitsplätze im Arbeitsbereich für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die aktuell nicht in der Lage sind, eine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt auszuüben.

Berufsbildungsbereich und Arbeitsbereiche: Grün-Gruppe, Lagerhaltung, Wäscheservice, Elektrokonfektionierung, Bürotätigkeiten, Kurierservice, Montage und Verpackung.

Minijobs im Produktionsbereich etc.

REHA-STUHLWERKSTATT

REHA-Verein Freiburg e.V.

Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Elsässer-Straße

Zuverdienstmöglichkeiten im Bereich Stuhlbeflechtung



REHA-LADEN

REHA-Verein Freiburg e.V.

Moltkestraße 5, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 38 65 – 128

E-Mail: beratung@reha-verein.de

Internet: www.reha-verein.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3, 4 und 5, Haltestelle Stadttheater

Zuverdienstmöglichkeiten im Bereich Lagerhaltung, Verwaltung und Verkauf.

AGENTUR FÜR ARBEIT

Agentur für Arbeit

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg

Telefon: 0800 / 4 55 55 00 (Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer)

E-Mail: freiburg@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Erreichbarkeit: Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder online einen Termin! Dringende, kurzfristige Anliegen klären wir auch ohne Termin während der Öffnungszeiten.

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Unterstützung zur Integration in Ausbildung und Arbeit

- ▶ Beratung und Vermittlung in Ausbildungs- oder Arbeitsstellen
- ▶ Förderung zur Anbahnung und Aufnahme der Beschäftigung
- ▶ Förderung von Qualifizierungen oder Umschulungen
- ▶ Klärung der Rehazuständigkeit und Feststellung Rehabedarf
- ▶ Förderung der Aufnahme in eine Werkstatt für behinderte Menschen
- ▶ Zahlung von Arbeitslosengeld



R'ELAN ZERSpanUNGSTECHNIK (INTEGRATIONSPROJEKT)

R'elan gGmbH.

Wöhlerstraße 17, 79108 Freiburg

Telefon: 0761 / 20 89 79 – 62

E-Mail: info@relan.de

Internet: www.relan.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 16 Uhr

Zerspanungstechnik Integrationsprojekt: Ausbildung und normale Arbeitsplätze im Metallbau (Drehen, Fräsen usw.)

JUGENDBERUFSAGENTUR JUBAG25

Träger des Sozialgesetzbuch (SGB) II, III und VIII

Bismarckallee 11 – 13, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 20 85 03 33

E-Mail: jubag25@stadt.freiburg.de

Internet: www.jubag25-freiburg.de

Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do von 9 – 17 Uhr, Di von 13 – 17 Uhr,
Fr von 9 – 12 Uhr

Verkehrsanbindung: Alle Linien, Haltestelle Hauptbahnhof

Beratung und Unterstützung in allen Belangen für junge Menschen am Übergang
Schule/Beruf

 Aufzug vorhanden





Wozu gibt es rechtliche Betreuungen?

Wenn Menschen aufgrund einer psychischen Erkrankung Probleme haben, ihre Angelegenheiten (Gesundheit, Finanzen etc.) ganz oder in Teilen selbst zu regeln, helfen rechtlich Betreuende. Dabei sind sie verpflichtet, die Wünsche der Betroffenen zu beachten und umzusetzen.

Wie kommt es zu einer Betreuung?

Nur das Amtsgericht kann über die Einrichtung einer Betreuung entscheiden, Anregungen können dort gestellt werden. Nach Prüfung der Situation und der Wünsche der Betroffenen wird eine Betreuungsperson bestellt. Dies können ehrenamtlich Betreuende (Familienangehörige, Betreuungspersonen aus dem sozialen Umfeld oder ehrenamtliche engagierte Bürger*innen) oder beruflich Betreuende sein.

Weitere Informationen:

www.bmj.de -> Service/Publikationen

INFORMATION UND BERATUNG ZU RECHTLICHEN BETREUUNGEN UND VORSORGEVOLLMACHT

Amt für Soziales, Betreuungsbehörde

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 37 40

E-Mail: betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de

Erreichbarkeit: täglich von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Umfassende Beratung und Information im Vorfeld und während des
Betreuungsverfahrens von Bürger*innen, Einrichtungen und Betreuer*innen



Barrierefreier Zugang

BETREUUNGSVEREIN

Betreuungsverein der Diakonie

Dreisamstr. 3 – 5, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 205 741-271

E-Mail: weigel@diakonie-freiburg.de
schell@diakonie-freiburg.de

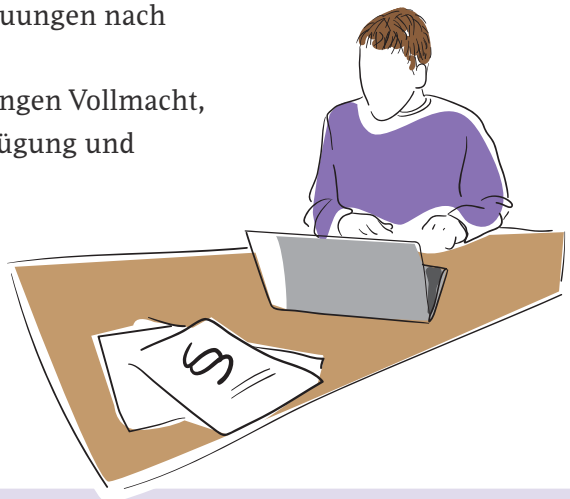
Internet: www.diakonie-freiburg.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr telefonisch von 9 – 10 Uhr oder nach Terminvereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Linien 2 und 4, Haltestelle Holzmarkt und Johanneskirche

- ▶ Schulung, Beratung und Begleitung von Menschen die ehrenamtlich eine rechtliche Betreuung führen
- ▶ Übernahme von Verhinderungsbetreuungen nach schriftlicher Vereinbarung
- ▶ Information zu den Vorsorgeverfügungen Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und
- ▶ Ehegattenvertretungsrecht
- ▶ Begleitung von Bevollmächtigten

 Vier Eingangsstufen



BETREUUNGSVEREIN

SKM Betreuungsverein Freiburg

Wilhelmstr. 13, 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 27 22 20

E-Mail: post@skm-freiburg.de

Internet: www.skm-freiburg.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Hauptbahnhof

- ▶ Information und Beratung zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- ▶ Begleitung und Schulung von Menschen, die ehrenamtlich eine Rechtliche Betreuung. führen oder übernehmen möchten – unabhängig davon ob mit oder ohne familiären Bezug
- ▶ Angebot der Verhinderungsbetreuung nach individueller Vereinbarung
- ▶ Übernahme von rechtlichen Betreuungen

 Fünf Eingangsstufen



7. Behandlungen



In und nach akuten Phasen einer psychischen Erkrankung können verschiedene ambulante und nichtambulante (klinische) Angebote eine Hilfe zur Stabilisierung darstellen. Über Gesprächsmöglichkeiten bieten unterschiedliche therapeutische Mittel (Medikamente, Ergotherapie, psychologische Therapien, Soziotherapie etc.) Möglichkeiten der Verarbeitung und (Neu)-Ausrichtung des Lebens mit einer psychischen Beeinträchtigung an. In der Regel werden diese Angebote durch die Krankenkasse finanziert.

Welche Unterstützungen könnten dies sein?

Neben der stationären Behandlung in einer Klinik, bieten Tageskliniken und Institutsambulanzen auch ambulante Hilfen an. Zudem sind niedergelassene Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen ambulant zur Unterstützung vorhanden. Fachleute sind in den örtlichen Telefonbüchern, den Gelben Seiten oder im Internet verzeichnet. Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg hat einen Arztsuchdienst aufgebaut, der im Internet unter www.kvbawue.de zugänglich ist. Medcall bietet telefonische Arztsuche sowie über die Terminservicestelle eine schnelle Vermittlung von Erstterminen für Fachärzte*innen und Psychotherapeut*innen unter: 0711 / 78 75 – 39 66

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 270 – 65 01 0 oder – 65 02 0, **Fax:** – 66 190

E-Mail: psych@uniklinik-freiburg.de

Internet: www.uniklinik-freiburg.de/psych

Erreichbarkeit: durchgehend

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle Hauptstraße

Spezialstationen für Menschen in seelischen Krisen, mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, Schlafstörungen, Abhängigkeitsproblemen, Gedächtnisstörungen, schizophrenen und schizoaffektiven Psychosen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychotraumata, Persönlichkeitsstörungen (Borderline), Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen sowie Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter.

 Aufzüge

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Hauptstr. 5, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 270 – 65 50 0

E-Mail: psych@uniklinik-freiburg.de

Internet: www.uniklinik-freiburg.de/psych



Erreichbarkeit: Mo bis Do von 8 – 16 Uhr, Fr von 8 – 15 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle Hauptstraße

Das Behandlungsangebot der PIA richtet sich an Patient*innen, die wegen Art, Schwere und Dauer ihrer Erkrankung eine kontinuierliche krankenhaushnahe Versorgung benötigen. Darüber hinaus soll die PIA Krankenhausaufenthalte vermeiden und Behandlungszeiten verkürzen sowie soziale Integration fördern. Das therapeutische Team besteht aus Ärzt*innen, Fachpflegepersonal, Ergo- und Physiotherapeut*innen sowie Sozialarbeiter*innen. Patient*innen benötigen einen Überweisungsschein des Haus- oder Facharztes, der zu jedem Quartalsbeginn vorgelegt werden muss.

 **Barrierefreier Zugang**

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

**Universitätsklinikum Freiburg,
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Hauptstr. 8, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 270 – 68 41 0 (gesetzlich Versicherte)
0761 / 270 – 68 06 0 (privat Versicherte)

E-Mail: psm-ambulanzanmeldung@uniklinik-freiburg.de

Internet: www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik.html

Erreichbarkeit: 9 – 12 Uhr (GKV), 8.30 – 13 Uhr (PKV)

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle Hauptstraße

Psychosomatische Ambulanz, Tagesklinik oder Station.

Diagnosegruppen; Essstörungen, Transidentität, Depressionen, Angststörungen, Burn-Out, Probleme in Beziehungen oder am Arbeitsplatz, somatoforme Störungen ohne Befunde, körperliche Erkrankungen und psychische Belastungen.

 Aufzüge, keine rollstuhlgerechten Zimmer



PRIVATAMBULANZ UND FRÜHERKENNUNGSZENTRUM SOWIE SPEZIALSPRECHSTUNDEN FÜR PRIVATVERSICHERTE RATSUCHEnde UND PATIENTEN, FÜR JUNGE ERWACHSENE AB 16 JAHREN

Sigma-Institut

Wirthstraße 9, 79110 Freiburg

Telefon: 0761 / 15 18 71 30

E-Mail: info@sigma-institut.de

Internet: www.sigma-institut.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 9 – 12 Uhr und von 13 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Das Sigma-Institut ist ein ambulantes Angebot für Individualprävention, Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie. Im neuen Ärztehaus, in unmittelbarer Nähe des Diakoniekrankenhauses gelegen, bietet es einen persönlichen und diskreten Zugang zu einer professionellen Diagnostik, Beratung und Therapie im Kontext psychologischer, psychosomatischer und psychiatrischer Fragestellungen.

 Behindertenparkplätze, Aufzug



PSYCHIATRISCHES FACHKRANKENHAUS FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ERWACHSENENALTER

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

Telefon: 07641 / 461 – 0 **Fax:** – 29 01

E-Mail: info@zfp-emmendingen.de

Internet: www.zfp-emmendingen.de

Erreichbarkeit: durchgehend, keine Notfallambulanz, Aufnahmen nach telefonischer Anmeldung

Verkehrsanbindung: DB Hauptbahnhof Emmendingen, Buslinie 5 bis Haupteingang, Taxi oder Fußweg ca. 15 Minuten

Fachabteilungen für Diagnostik, Beratung und Behandlung für folgende Krankheitsbilder:

- ▶ Psychoseerkrankungen
- ▶ Affektive Störungen, z.B. Depressionen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Suchterkrankungen
- ▶ Geronto- und neuropsychiatrische Krankheitsbilder
- ▶ Suchtmedizinische Tagesklinik Freiburg

Verfügbar sind des Weiteren Angebote in der psychiatrischen Institutsambulanz.



PSYCHOTHERAPEUTISCHE AMBULANZ FÜR PSYCHISCHE STÖRUNGEN

Institut für Psychologie

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Engelbergerstr. 41, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 203-3008

Internet: www6.psychologie.uni-freiburg.de/ambulanz/

Erreichbarkeit: Telefonische Sprechzeiten Di von 11 – 13 Uhr, Do von 10 – 12 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linie 1, Haltestelle Diakoniekrankenhaus

Die Ambulanz für psychische Störungen am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie richtet ihr Angebot an Personen ab 18 Jahre, die unter psychischen Problemen leiden.

Unser Behandlungsangebot umfasst: Diagnostische Abklärung psychischer Beschwerden, Kognitiv-verhaltenstherapeutische Psychotherapie für Einzelpersonen, Kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapien zu spezifischen Problemstellungen (z.B. zum Thema Selbstwert oder Umgang mit Gefühlen). Diagnostik, Beratung und Psychotherapie kann jede Person erhalten, die Hilfe sucht und sich direkt an uns wendet oder von einer Fachperson überwiesen wird. Wenn Sie an einer psychotherapeutischen Behandlung interessiert sind, wenden Sie sich bitte während der telefonischen Sprechzeiten an unsere telefonische Anmeldung.

8. Interessenvertretungen



Die Interessen von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sollen in der Stadtgesellschaft wahrgenommen und auch vertreten werden.

BEAUFTRAGTE FÜR DIE BELANGE VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN DER STADT FREIBURG

Stadt Freiburg

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 35 06

E-Mail: behindertenbeauftragte@stadt.freiburg.de

 Barrierefrei zugänglich, „Toilette für alle“ im Gebäude



ALLTAGSNAHE KRISENBEGLEITUNG UND NETZWERKGESPRÄCHE (OFFENER DIALOG)

ASK! e.V.

c/o FHG, Schwarzwaldstrasse 9, 79117 Freiburg

E-Mail: kontakt@ask-freiburg.net

Internet: www.ask-freiburg.net

Erreichbarkeit: Kontakt per E-Mail

ASK! e.V. bietet auf ehrenamtlicher Grundlage – je nach Kapazität – alltagsnahe Krisenbegleitung auf Anfrage an. Zusätzlich können bei Bedarf moderierte Netzwerkgespräche auf Grundlage des Offenen Dialogs angeboten werden.





Viele Angebote und Leistungen sind durch gesetzliche Vorgaben geregelt. Behörden und Ämter helfen dabei, Anträge auf Hilfen und Unterstützungen auf den Weg zu bringen.

Dies gilt auch für Bedarfe von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

INFORMATION UND BERATUNG ZU RECHTLICHEN BETREUUNGEN UND VORSORGEVOLLMACHT

Amt für Soziales, Betreuungsbehörde

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 37 40

E-Mail: betreuungsbehoerde@stadt.freiburg.de

Erreichbarkeit: täglich von 8 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Umfassende Beratung und Information im Vorfeld und während des
Betreuungsverfahrens von Bürger_innen, Einrichtung und Betreuer_innen



Barrierefreier Zugang



ANSPRECHSTELLE DER EINGLIEDERUNGSHILFE BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Stadt Freiburg – Amt für Soziales

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 201 – 37 02

E-Mail: ansprechstelle@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/ansprechstelle-eingliederungshilfe

Erreichbarkeit: Mo, Mi – Fr von 9 – 12 Uhr, persönliche Termine
nach Vereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Was muss ich tun, wenn ich Assistenz zum Leben in meiner eigenen Wohnung benötige? Wofür kann ich ein persönliches Budget beantragen? Wohin kann ich mich wenden, wenn mein Kind eine Integrationshilfe in der Kita benötigt? Um solche und viele weitere Fragen rund um Leistungen zur sozialen Teilhabe, Teilhabe am Arbeitsleben oder an Bildung zu beantworten, hat die Eingliederungshilfe eine neue Ansprechstelle geschaffen.

Wir beraten Sie gerne: wenn Sie Fragen haben, wenn Sie Hilfe brauchen, wenn Sie einen Antrag stellen wollen. Wir beraten und informieren kostenlos und anonym über: Ziele und Inhalte von Leistungen zur Teilhabe das Verfahren, um Leistungen zur Teilhabe zu erhalten, weitergehende Beratungsangebote.

Außerdem unterstützt Sie die Ansprechstelle dabei, den Rehabilitationsbedarf dem richtigen Träger zuzuordnen. Die Ansprechstelle berät Sie persönlich im Amt, bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder per Video.

 Barrierefrei zugänglich



SENIORENBÜRO MIT PFLEGESTÜTZPUNKT

Stadt Freiburg

Fehrenbachallee 12 (Gebäude C), 79106 Freiburg

Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Landwasser, Tuniberg und St. Georgen

Telefon: 0761 / 201 – 30 32

E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/senioren

Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Mi und Fr von 9 – 16 Uhr,
Do von 12.30 – 16 Uhr, persönliche Termine nach Vereinbarung

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Älterwerdens und zur Pflege, z. B.

- ▶ Begegnung
- ▶ Unterstützung zu Hause
- ▶ Entlastungs- und Pflegeangebote
- ▶ Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie
- ▶ Kosten- und Finanzierungsfragen (z. B. Sozialversicherung).



Barrierefrei zugänglich, „Toilette für alle“ im Gebäude

PSYCHOSOZIALE UND PSYCHIATRISCHE DIENSTE

Gesundheitsamt beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Sautierstraße 28 - 30, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 21 87 – 3313 und – 3314

E-Mail: psych-dienste@lkbh.de

Internet: www.breisgau-hochschwarzwald.de

Verkehrsanbindung: VAG Linie 3, Haltestelle Hauptstraße oder Haltestelle Tennenbacher Straße, VAG Linie 5, Haltestelle Fahnenbergplatz

Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: ÖGDG). – Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald).

 Aufzug bzw. ebenerdig

JOBCENTER FREIBURG

Jobcenter Freiburg

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg

Telefon: 0761 / 27 10 72 1 (Mo - Fr von 8 – 18 Uhr)

E-Mail: jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-freiburg.de

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8 – 12 Uhr, Do von 14 – 18 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1, 2, 3 und 4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende:

- ▶ finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Bürgergeld)
- ▶ Unterstützung bei der Arbeitssuche und Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement.

 Aufzug vorhanden



SICHERUNG DES LEBENSUNTERHALTES BERATEN - QUALIFIZIEREN - VERMITTELN

KompetenzCenter für Zugewanderte Menschen über 25 Jahren (Jobcenter/Agentur für Arbeit/Amt für Migration und Integration)

Berliner Allee 1, 79114 Freiburg

Telefon: 0761 / 27 10 63 43

E-Mail: kompetenzcenter@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de/pb/1929505.html

Erreichbarkeit: Mo – Fr von 8.30 – 11.30 Uhr, Do von 13.30 – 16 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 1 und 3, Haltestelle Runzmattenweg/Bissierstraße

Aufgabe und Ziel des Kompetenz Centers ist es, Zugewanderte aktiv und wirkungsvoll an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt heranzuführen und in versicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse zu vermitteln.

 Aufzug vorhanden



AGENTUR FÜR ARBEIT FREIBURG

Agentur für Arbeit Freiburg

Lehener Str. 77, 79106 Freiburg (Besucher_innen), 79138 Freiburg (Post)

Telefon: 0800 / 45 55 50 0 (Arbeitnehmer_innen/gebührenfrei)
0800 / 45 55 52 0 (Arbeitgeber_innen/gebührenfrei)

Internet: www.arbeitsagentur.de

Beratung, Vermittlung und Unterstützung von arbeitssuchenden und arbeitslosen Menschen. Begleitung von Menschen mit Behinderungen vor und während des Berufslebens.



ANSPRECHSTELLE FÜR PRÄVENTION UND REHA

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Heinrich-von-Stephan-Str. 3, 79100 Freiburg

Telefon: 0761 / 20 70 7 – 10 1

E-Mail: ansprechstelle.fr@drv-bw.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

Erreichbarkeit: Mo bis Mi von 8 – 16 Uhr, Do von 8 – 18 Uhr, Fr von 8 – 12 Uhr

Verkehrsanbindung: VAG Linien 4 und 5 sowie Buslinie 11, Haltestelle
Heinrich-von-Stephan-Straße

Beratungsangebot über Leistungsvoraussetzungen und Leistungen der
Deutschen Rentenversicherung

- ▶ Präventionsleistungen
- ▶ Leistungen zur medizinischen Rehabilitation
- ▶ Kinderrehabilitation
- ▶ Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Versicherte der Deutschen
Rentenversicherung Baden-Württemberg.



Rollstuhlgerecht, geeignet für Menschen mit Seh- und Hörbeeinträchtigungen
(induktive Höranlage und Bodenleitsystem)





Krisensituationen können auch bei psychischen Problemen so gravierend werden, dass schnelle Hilfe notwendig und sinnvoll ist. Diese kann online, am Telefon oder auch in Kliniken erfolgen.

PATIENTENSERVICE RUND UM DIE UHR

Kassenärztliche Bundesvereinigung

Telefon: 116 117

Internet: www.116117.de

Notfallvermittlung:

- ▶ Hilfen am Wochenende, Abend und Feiertag finden
- ▶ die richtige Behandlung finden
- ▶ Hilfe bei der Arztsuche
- ▶ Arzttermine online buchen



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 / 270 – 65 01 0 oder – 65 02 0 **Fax:** – 66 19 0

E-Mail: psych@uniklinik-freiburg.de

Internet: www.uniklinik-freiburg.de/psych.html

Erreichbarkeit: durchgehend

Verkehrsanbindung: VAG Linie 4, Haltestelle Hauptstraße

- ▶ Ärztliche 24-Stunden-Bereitschaft für stationäre und ambulante Notfälle bei psychischen Erkrankungen.

 Barrierefrei



TELEFONSEELSORGE – AM TELEFON UND IM CHAT

TelefonSeelsorge Freiburg e.V.

Postfach 0610, 79006 Freiburg

Telefon: 0800 / 111 0 111

E-Mail: info@telefonseelsorge-freiburg.de

Internet: www.telefonseelsorge-freiburg.de

Erreichbarkeit: 24 Stunden, 7 Tage die Woche



Die TelefonSeelsorge ist rund um die Uhr am Telefon oder im Chat für Menschen in Krisen und Not da. Unser Angebot ist anonym und für alle Menschen zugänglich. Falls die Leitungen belegt sind, bitte öfters probieren, da es zeitweise viele Menschen sind, die die TS aufsuchen.

SORGEN-TAGEBUCH

Sorgen-Tagebuch e.V.

Telefon: 07633 / 80 69 32 2
E-Mail: team@sorgen-tagebuch.de
Internet: www.sorgen-tagebuch.de oder
www.sorgen-tagebuch.org

Erreichbarkeit: 24/7 online abrufbar, Antworten erfolgen nach ca. 48 Stunden

Dein Online-Tagebuch hört sich deine Sorgen nicht nur an – es kümmert sich um dich, liest deine Texte und formuliert Antworten. Es wird versuchen dir Mut zu machen, dir neue Wege und Blickwinkel aufzeigen und dir in jeder Situation zur Seite zu stehen.

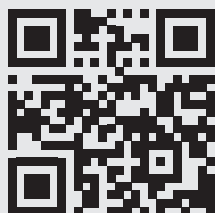
Das Angebot kann auf der angegebenen Homepage wahrgenommen werden und nicht per Mail/Telefon.



Accessibility-Modus, der über Schriftgröße, Kontrast, reduzierte Animationen und weniger interaktive Elemente die Zugänglichkeit erhöht

Informationsplattform

www.guterplan.info



Unsere Region hat sehr viel zu bieten

Auf der Website GUTER PLAN finden Sie verschiedene Angebote und Anlaufstellen für alle Lebenslagen und jedes Alter aus dem Stadtgebiet Freiburg und dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

- ▶ Gesund Aufwachsen & Leben
- ▶ Teilhabe, seelische Gesundheit und Sucht
- ▶ Älter werden & Pflege
- ▶ Kindertagesstätten
- ▶ Schulen

1. Selbsthilfe	6
Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald	7
Selbsthilfe Angehörige bipolar (manisch-depressiv) erkrankter Menschen Freiburg	8
Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.	9
Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen	10
Seelefon – Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BAPK)	11
2. Beratung	12
Ambulante Angebote	13
Beratung für Menschen in Lebenskrisen und zur Suizidprävention,	
Beratung für Hinterbliebene nach Suizid	14
Ambulantes Beratungsangebot für Kinder sucht- und/oder psychisch kranker Eltern	15
Partnerschaft und Depression	16
Sozialer Dienst der AOK Südlicher Oberrhein	17
Rehabilitation	18
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)	19
Psychosoziale und psychiatrische Dienste	20
Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle)	21
Patientenfürsprecher/-in	22
Integrationsfachdienst	23
Beratung: Wohnen – Beschäftigung – Arbeit	24
Sozialpsychiatrischer Dienst	25
Refugium - Psychosoziale und medizinische Beratung und Koordinierung	26
für Geflüchtete Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	27
Online Suizidprävention [U25]	28
MANO – Suizidprävention	29
Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber (EAA) – Integrationsfachdienst	30
3. Freizeit- und Tagesgestaltung	32
Tagesstätte – Kontakt- und Anlaufstelle	34
REHA-Tageszentrum	35
Fördergruppe Medienwerkstatt	36
Zuverdienstbereich in der Tagesstätte	37
Club	38
Künstlerische Therapien	39
Café willKOMMEN!	40
Kunst und Kultur für alle	41
Vielfältige Bewegungs- und Sportangebote	42

4. Wohn- und Alltagsbegleitung	44
Unterstütztes Wohnen	46
Nachsorgeeinrichtung zur Förderung der sozialen und beruflichen Rehabilitation für Menschen aus dem Maßregelvollzug oder Strafvollzug	47
Begleitetes Einzel- und Paarwohnen	48
Begleitetes Wohnen in Wohngruppen	49
Intensiv Begleitetes Wohnen	50
Ambulant unterstütztes Wohnen in der eigenen Wohnung	51
Begleitetes Einzelwohnen	52
Betreutes Wohnen im eigenen Wohnraum	53
Ambulant betreutes Wohnen des REHA-Vereins	54
Intensiv Betreutes Wohnen/Besondere Wohnform	55
Begleitetes Wohnen in Gastfamilien	56
Betreutes Wohnen in Familien	57
Besondere Wohnform	58
Besondere Wohnform (Eingliederungshilfe)	59
Ambulant begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum	60
Sozialpsychiatrischer Dienst – Assistenzleistungen im eigenen Wohnraum	61
Begleitetes Einzel- und Paarwohnen	62
Assistenzleistungen für Menschen mit Autismus	63
 5. Arbeit und Beschäftigung	 64
SRH Berufliches Trainingszentrum Freiburg	65
RPK (Medizinische-berufliche Rehabilitation)	66
Berufliche Rehabilitation	67
Berufliche Rehabilitation für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	68
St. Georg Service GmbH (anerkannter Inklusionsbetrieb)	69
Freiburger Werkgemeinschaft	70
Freiburger Werkgemeinschaft Inklusive Außenarbeitsgruppe LIOBA	71
REHA-Werkstatt Freiburg	72
REHA-Stuhlwerkstatt	73
REHA-Laden	74
Agentur für Arbeit	75
R'elan Zerspanungstechnik (Integrationsprojekt)	76
Jugendberufsagentur Jubag25	77
 6. Rechtliche Betreuung	 78
Information und Beratung zu rechtlichen Betreuungen und Vorsorgevollmacht	79
Betreuungsverein	80
Betreuungsverein	81

7. Behandlungen	82
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	83
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)	84
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	85
Privatambulanz und Früherkennungszentrum sowie Spezialsprechstunden für privatversicherte Ratsuchende und Patienten, für junge Erwachsene ab 16 Jahren	86
Psychiatrisches Fachkrankenhaus für psychische Erkrankungen im Erwachsenenalter	87
Psychotherapeutische Ambulanz für psychische Störungen	88
 8. Interessenvertretungen	 90
Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Freiburg	90
Alltagsnahe Krisenbegleitung und Netzwerkgespräche (Offener Dialog)	91
 9. Behörden	 92
Information und Beratung zu rechtlichen Betreuungen und Vorsorgevollmacht	93
Ansprechstelle der Eingliederungshilfe Beratung für Menschen mit Behinderung	94
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	95
Psychosoziale und psychiatrische Dienste	96
Jobcenter Freiburg	97
Sicherung des Lebensunterhaltes beraten - qualifizieren - vermitteln	98
Agentur für Arbeit Freiburg	99
Ansprechstelle für Prävention und Reha	100
 10. Krisen- und Notfallhilfen	 102
Patientenservice rund um die Uhr	102
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	103
TelefonSeelsorge – am Telefon und im Chat	104
Sorgen-Tagebuch	105



Gemeinde
Psychiatrischer
Verbund **Freiburg**

