

Unterstützung im Alltag, im Haushalt und in der Betreuung

Stand 10/2022 La

Der Bedarf an Unterstützung und Hilfe im Alltag, im Haushalt sowie in der Betreuung ist individuell und vielfältig. Diese Zusammenstellung gibt einen Überblick über die verschiedenen Angebote in Freiburg, deren Leistungen sowie die Entgelte. Die Angaben beruhen auf der Selbstauskunft der Anbieter und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wie können die Unterstützungsangebote finanziert werden?

- Alle Angebote können grundsätzlich selbst finanziert werden.
- Versicherte mit den **Pflegegraden 1 bis 5** können den **Entlastungsbetrag** von 125 € pro Monat für bestimmte Angebote einsetzen.
- Versicherte mit den **Pflegegraden 2 bis 5** können den **Entlastungsbetrag** und zusätzlich die **Pflegesachleistung** und ggf. die **Verhinderungspflege** zur Finanzierung einsetzen.
- Zudem kann **Sozialhilfe einkommens- und bedarfsbezogen** geprüft werden.

Diese Zusammenstellung ist gegliedert in:

1. **Unterschiedliche Dienste**, wie die Servicebörse des Studentenwerks, stadtteilbezogene Initiativen und Vereine, deren Leistungen **in der Regel selbst zu finanzieren** sind. Eine Finanzierung über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung ist nicht möglich.
2. **Unterstützungsangebote im Alltag** – diese nach Landesrecht anerkannte Dienste können ihre Leistungen auch über den **Entlastungsbetrag** der Pflegeversicherung von 125 € monatlich abrechnen:
 - 2.1 **Mobile Soziale Dienste, Nachbarschaftshilfen etc.**
 - 2.2 **Serviceangebote für haushaltnahe Dienstleistungen**

Alle anerkannten „Angebote zur Unterstützung im Alltag“, ob individuell zu Hause oder in Gruppen, finden sich auf den Homepages der Pflegekassen, wie z.B. www.pflegelotse.de oder www.pflege-navigator.de
3. **Pflegedienste und Dienste**, die mit Pflegediensten kooperieren, können über die **Pflegesachleistungen**, den **Entlastungsbetrag** sowie ggf. **Verhinderungspflege** abrechnen.

1. Unterschiedliche Dienste

Die Leistungen der hier genannten Angebote sind **in der Regel selbst / privat zu finanzieren**. Eine Finanzierung über den **Entlastungsbetrag** der Pflegeversicherung ist bei diesen aufgeführten Angeboten **nicht möglich**.

Dienst	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt
<p>Nachbarschaftshilfe Vauban e.V. Marie-Curie-Str. 1 79100 Freiburg</p> <p>✉ nachbarschaftshilfe@vauban.de</p>	<p>Frau Nikolaus</p> <p>☎ 0761 45 89 52 11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Unterstützung • Alltagsgestaltung bei Menschen mit Behinderung oder Demenz • Wäschereinigung, Einkaufsdienst • Begleitung zu Terminen • individuelle Unterstützung • Mahlzeitenzubereitung 	<p>15 € pro Stunde</p> <p>Bei sehr regelmäßigen Terminen nach Absprache</p>
<p>Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald Studijob</p> <p>Infoladen Basler Str. 2 79100 Freiburg</p> <p>Sprechzeiten Montag bis Freitag: 9 bis 17 Uhr</p> <p>✉ job@swfr.de</p> <p>🌐 www.swfr.de/geld/studijob</p>	<p>☎ 0761 21 01-325</p>	<p>Vermittlungsplattform. Stellenangebote können direkt digital oder telefonisch eingegeben werden, Studierende melden sich dann direkt bei den Stellenanbietern.</p> <p>Mögliche Aufgaben sind z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung im Haushalt • Erledigung von Einkäufen/Besorgungen • Begleitung bei Freizeitaktivitäten, wie gemeinsame Spaziergänge, Konzertbesuch etc. • Sprachkurse • Hilfe bei Computerproblemen etc. 	<p>Entgelte werden direkt zwischen Studierenden und Auftraggebern vereinbart.</p>

Dienst	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt
<p>Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V. Verein für generationsübergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe</p> <p>Geschäftsstelle Zähringerstraße 46 79108 Freiburg</p> <p>Elisa Dold ☎ 0761 5 10 44 88</p> <p>✉ elisa.dold@bauverein-breisgau.de</p> <p>🌐 www.quartierstreff.de</p>	<p><u>Quartierstreff 46 Zähringen</u> Zähringerstraße 46, 79108 Freiburg</p> <p>Frau Wiesen ☎ 0761 51 04 41 86</p> <p>✉ qu46@quartierstreff.de</p> <p>Sprechzeiten: Dienstag & Donnerstag 9 bis 11 Uhr</p> <p><u>Quartierstreff 33</u> Wannerstr. 33, 79106 Freiburg</p> <p>Frauke Brüstle ☎ 0761 42 96 52 69</p> <p>✉ qu33@quartierstreff.de</p> <p>Sprechzeiten: Montag 16 bis 18 Uhr und Dienstag 10 bis 12 Uhr</p> <p><u>Quartierstreff Luckenbachweg</u> Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Hedwig Appelt ☎ 0761 61 24 82 84</p> <p>✉ guluckenbachweg@quartierstreff.de</p> <p>Sprechzeiten: Dienstag 17 bis 19 Uhr und Donnerstag 10 bis 12 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltshilfe, Waschen, Bügeln und Reinigen • Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuch, Spaziergang, Veranstaltungen • Zuhören • Hilfe bei schriftlichen Arbeiten etc. • Handwerkliche Hilfestellung im kleinen Rahmen • PC-Hilfe • Betreuen von Kindern • Vorlesen • Blumen gießen, • Briefkasten leeren • Tierbetreuung 	<p>Für Haushaltshilfe: (Reinigung, Wäsche versorgen, Bügeln, Fenster putzen, etc.):</p> <p>13 € pro Stunde für Nichtmitglieder</p> <p>12 € pro Stunde für Mitglieder</p> <p>Übrige Tätigkeiten:</p> <p>8,50 € pro Stunde für Nichtmitglieder</p> <p>7,50 € pro Stunde für Mitglieder</p>

2.1. „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ wie Mobile Soziale Dienste, Nachbarschaftshilfen etc.

Viele der Dienste arbeiten seit Jahren im Vor- und Umfeld von Pflege. Ansprechpartner_innen für Beratung und Einsatzplanung sind festangestellte Fachkräfte wie Sozialarbeiter_innen oder Pflegefachkräfte. Die Hilfen werden von geschulten bürgerschaftlich Tätigen und Helfer_innen eines Freiwilligen Sozialen Jahres oder des Bundesfreiwilligendienstes erbracht.

Die hier aufgeführten Dienste haben sich nach Landesrecht in Baden-Württemberg anerkennen lassen. Dadurch können die Versicherten ab dem Pflegegrad 1 den **Entlastungsbetrag** von monatlich 125 € zur Finanzierung der Dienste einsetzen und bei den Pflegegraden 2 bis 5 **zusätzlich bis zu 40 % der Pflegesachleistung** dafür umwidmen.

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
Katholische Sozialstation Freiburg Nachbarschaftshilfe Quäkerstr. 4a 79102 Freiburg (gesamtes Stadtgebiet, außer Tuniberg) ✉ nachbarschaftshilfe@ksst-freiburg.de 🌐 www.ksst-freiburg.de	Frau Schauer Frau Gottschaller Frau Wallmeyer Frau Beuter Frau Zehnle ☎ 0761 79 09 23-90 Sprechzeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag: 9 bis 12 Uhr Donnerstag: 14 bis 16 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung von Menschen mit Demenz • Begleitung zu Ärzten und Terminen • Betreuung von Menschen im Pflegeheim • Alltags- und Freizeitassistenz bei Menschen mit Behinderung • Einkäufe für und mit den Kunden • Wäschepflege • Essenszubereitung • hauswirtschaftliche Unterstützung • Wohnungsreinigung nur über festangestellte Mitarbeiterinnen 	je nach Leistung 25 € bis 45 € pro Stunde	ja

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Nachbarschaftshilfe der Evangelischen Sozialstation Freiburg e.V. Maienstraße 2 79102 Freiburg</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet)</p> <p>✉ nachbarschaftshilfe@evsozialstation-freiburg.de</p> <p>🌐 www.evsozialstation-freiburg.de</p>	<p>Frau Baig ☎ 0761 2 71 30-151</p> <p>Frau Düspohl ☎ 0761 2 71 30-142</p> <p>Frau Hrach ☎ 0761 2 71 30-152</p> <p>Fr. Vetter ☎ 0761 2 71 30-150</p> <p>Frau Menger-Nagy ☎ 07664 5 04 37 55</p> <p>Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8:30 bis 11 Uhr Dienstag 14 bis 16 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung, z.B. zum Arzt, beim Einkaufen oder Spaziergehen • Besuchsdienst, zuhause oder im Pflegeheim • Betreuung von Menschen mit Demenz • Nachtwachen, z.B. nach Krankenhaus, bei schwerer Erkrankung, zur Entlastung von pflegenden Angehörigen • leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten, wie Kochen, Spülen, Bügeln, Waschen 	<p>22,40 € pro Stunde</p> <p>90 € Nachtwachepauschale pro Nacht</p>	<p>ja</p>







Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Alltagshilfe - Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.</p> <p>Regina Kieninger</p> <p>☎ 0761 5 10 44 187</p> <p>✉ regina.kieninger@bauverein-breisgau.de</p> <p>🌐 www.quartierstreff.de/nachbarschaftshilfe.php</p> <p>Ausschließlich für Mitglieder beim Bauverein Breisgau eG oder beim Quartierstreff Bauverein Breisgau eG!</p>	<p>Quartierstreff 33 Stühlinger</p> <p>Frau Irmeler</p> <p>☎ 0761 29 08 66 65</p> <p>☎ 0172 7 63 98 77</p> <p>✉ alltagshilfe@quartierstreff.de</p> <p>Sprechzeiten im Büro: Donnerstags 10 bis 13 Uhr</p> <p>Sprechzeiten Mobil: Dienstags 17 bis 19 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungs- und Entlastungsangebot im häuslichen Bereich 	15 € pro Stunde	ja
<p>Evangelisches Stift Ambulanter Pflegedienst</p> <p>Herrmannstraße 10 79098 Freiburg</p> <p>(Altstadt, Stühlinger, Wiehre, Herdern)</p> <p>✉ diakoniestation@stift-freiburg.de</p> <p>🌐 www.diakoniestation-freiburg.de</p>	<p>Frau Hiller</p> <p>☎ 0761 31 91 31 28</p>	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Betreuung und Alltagsbegleitung zu Hause zur Entlastung pflegender Angehöriger • Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen, Spaziergängen, Behörden etc. 	je nach Leistungsmodul	ja

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Helferportal der Sozialgenossenschaft SAGES eG Kaiser-Joseph-Str. 268 79098 Freiburg</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet)</p> <p>✉ info@sages-eg.de 🌐 www.sages-eg.de</p>	<p>Frau Ringwald</p> <p>☎ 0761 45 89 1846 ☎ 0179 47 73 245</p> <p>Mo bis Fr, 9 bis 17 Uhr</p> <p>Offene Sprechstunde in der KaJo 268 (3. Stock):</p> <p>Dienstag 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe im Haushalt • Entlastung pflegender Angehöriger • Begleitung bei Arztbesuchen, Einkaufen, Spaziergängen, etc. • Botengänge • Gartenarbeit • Tätigkeiten nach individueller Absprache 	<p>20,80 € pro Stunde</p> <p>ggf. zuzüglich Fahrtkosten</p>	<p>ja</p>
<p>Ökumenische Nachbarschaftshilfe March-Hochdorf</p> <p>Ältere Menschen, Kranke sowie Menschen mit Behinderung</p> <p>Nur in Hochdorf!</p>	<p>Frau Bothe</p> <p>☎ 0157 77 02 92 98</p> <p>Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9 bis 10:30 Uhr (sonst Anrufbeantworter)</p>	<p>in Hochdorf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begleiten bei Besorgungen, Behördengängen, Arztbesuchen, Spaziergängen und Aktivitäten zur Erhaltung und Erweiterung sozialer Kontakte • einkaufen, Wäschepflege, Zubereitung von Mahlzeiten, kleine Reinigungsarbeiten und Hilfen im Garten • pflegende Angehörige vorübergehend vertreten 	<p>15 € pro Stunde,</p> <p>für Mitglieder des Diakonievereins der evangelischen Kirchengemeinde March: 14 € pro Stunde</p>	<p>ja</p>

2.2. Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen

Diese Serviceangebote sind nach Landesrecht anerkannt, daher können die Versicherten ab Pflegegrad 1 den Entlastungsbetrag von 125 € einsetzen sowie bei den Pflegegraden 2 bis 5 zusätzlich bis zu 40 % der Pflegesachleistung dafür umwidmen.

Im Unterschied zu den unter 2.1. aufgeführten Diensten, arbeiten die Serviceangebote mit geringfügig oder angestellten Beschäftigten. Die Einsatzleitung ist in der Regel eine Hauswirtschafterin.

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
St. Elisabeth Fördern und Beschäftigten e.V. Haus&Halt Immentalstraße 16 79104 Freiburg  ste@foerdernundbeschaeftigen.de  www.foerdernundbeschaeftigen.de	Frau Rieder  0761 89 82 72 69	<ul style="list-style-type: none"> • haushaltsnahe Dienstleistungen für erwachsene Personen, die zu Hause leben • Reinigen und Pflege von Räumen • Reinigen und Pflege von Textilien • allgemeine hauswirtschaftliche Leistungen wie: Waschen, Bügeln, Spülen, Aufräumen, etc. 	€ 24,73 € pro Stunde, einschl. Fahrtkosten	ja
Pflege 24 Freiburg Grünwälderstraße 19 79098 Freiburg  info@pflugeservice-24.de  www.pflege24freiburg.de/	Herr Dr. Obert  0761 45 89 32 61	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle hauswirtschaftliche Leistungen wie: Waschen, Bügeln, Spülen, Aufräumen, etc. • Reinigen von Räumen • Unterstützung beim Schriftverkehr, Begleitung zu Behörden, Ärzten und Therapeuten 	15 € bis 34,56 € pro Stunde	ja

3. Pflegedienste und ambulante Dienste, die mit Pflegediensten kooperieren

Pflegedienste übernehmen, neben der Körperpflege, auch pflegerische Betreuung und Hilfen bei der Haushaltsführung.

Dafür können Pflegedienste den **Entlastungsbetrag und Pflegesachleistungen** abrechnen. Die Höhe der Entgelte ist in der Regel in einer Vergütungsvereinbarung des Pflegedienstes mit den Pflegekassen festgelegt. Für nicht pflegerische Aufgaben kooperieren manche Dienste mit Pflegediensten, um darüber die Abrechnung mit den Pflegekassen zu ermöglichen.

Eine vollständige Übersicht der Freiburger Pflegedienste finden Sie auf unserer Beratungsliste „[Ambulante Pflegedienste in Freiburg](#)“.

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>AKBN- Assistenzgesellschaft gGmbH Egonstraße 54 79106 Freiburg</p> <p>Telefonsprechzeit und persönliche Termine im Büro nach Vereinbarung</p> <p>✉ hilfsdienst@akbn.de</p> <p>🌐 www.assistenzgesellschaft-akbn.de</p>	<p>Frau Freudenberger Frau Lehmann</p> <p>☎ 0761 27 64 76</p> <p>Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Assistenz und Alltagsbegleitung • Haushaltshilfen wie Einkaufen, Wäsche waschen und versorgen, Wohnung reinigen • einfache Unterstützung bei der Körperpflege • Begleitung bei Terminen (u.a. Arzt, in der Freizeit, bei der Arbeit) • Nachtdienste • Vorlauf von 2 bis 3 Monaten ist notwendig 	<p>16 € bzw. 27,80 € pro Stunde</p> <p>plus 3,91 € Fahrtkosten</p>	<p>im Rahmen der Kooperation mit der DREISAM sozialmedizinische Pflegebetriebe gGmbH</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>AWO-Freiburg Ambulante Dienste gGmbH Mobile Soziale Dienste MSD Sulzburger Straße 4 79114 Freiburg</p> <p>Persönliche Beratung im Büro oder Hausbesuche nach Terminvereinbarung möglich</p> <p>(Freiburg Stadtgebiet, außer Tuniberg)</p> <p>✉ info@awo-freiburg.de ✉ lacerti@awo-freiburg.de</p> <p>🌐 https://ambulant.awo-freiburg.de/msd/</p>	<p>Herr Lacerti</p> <p>☎ 0761 4 55 77 84</p> <p>Sprechzeiten Montag bis Freitag 8:30 bis 11:30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Besorgungen erledigen, Essenszubereitung, Wäschepflege, Wohnungsreinigung • Begleitung bei Arzt- oder Behördengängen • Alltags-, Berufs- und Freizeitassistenz, auch bei Menschen mit körperlichen Einschränkungen • Ausflüge mit AWO-eigenem PKW • Nachtwachen, Reisebegleitungen und ähnliches nach Absprache und individuellen Wünschen möglich 	<p>zwischen 28 € und 38 € pro Stunde</p> <p>zzgl. Wege- pauschale pro Einsatz 5 €, oder je nach Modul der Pflege- versicherung</p>	<p>auch der Entlastungsbetrag kann im Rahmen der Kooperation mit der DREISAM Sozialmedizin. Pflegebetriebe gGmbH abgerechnet werden</p>
<p>Best-Pflege * Urbanstr. 11 79104 Freiburg</p> <p>(Herdern, Zähringen, Schlossberg, Altstadt)</p> <p>✉ info@best-pflege.de</p> <p>🌐 www.best-pflege.de</p>	<p>In Kooperation mit FSP Pflegedienst</p> <p>Frau Münderlein</p> <p>☎ 0761 55 72 99 88</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt: z.B. Kochen, Einkäufe • Mobilitätshilfen, z.B. Begleitung zum Arzt • stundenweise Betreuung von Menschen mit Demenz 	<p>25 € bis 36 € pro Stunde</p>	<p>ja, in Kooperation mit FSP Pflegedienst</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Freiburger Pflegeservice Fichtestraße 31 79115 Freiburg</p> <p>(Haslach, Weingarten, Stühlinger, St. Georgen)</p> <p>✉ info@freiburger-pflegeservice.de</p> <p>🌐 www.freiburger-pflegeservice.de</p>	<p>Herr Bolanz ☎ 0761 4 79 96 33</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung zu Ärzten und Terminen • Alltagsgestaltung bei Menschen mit Behinderung oder Demenz • Einkaufsdienst • Wäschereinigung • Mahlzeitenzubereitung • hauswirtschaftliche Unterstützung 	<p>je nach Modul der Pflegeversicherung</p>	<p>ja</p>
<p>Home Instead Familien- und Seniorenbetreuung Allgemeiner Betreuungs- & Pflegedienst Milchhofstraße 1 79312 Emmendingen</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet)</p> <p>✉ freiburg@homeinstead.de</p> <p>🌐 www.homeinstead.de/freiburg</p>	<p>Herr Nübling (PDL), Herr Berdelsmann (Stellv. PDL)</p> <p>☎ 07641 9 68 60 60</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Betreuung und Alltagsbegleitung, auch bei Demenz • Haushaltshilfen wie Einkaufen, Wäsche waschen, Wohnungsreinigung • Begleitung außer Haus wie Arztbesuche, Spazieren gehen usw. • Unterstützung bei der Körperpflege • individuelle Unterstützung, auch an Wochenenden, Feiertagen, über Nacht • Verhinderungspflege • stundenweise Betreuung 	<p>je nach Modul der Pflegeversicherung, (Bereich Betreuung)</p>	<p>ja</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Home-Service Elbenweg 18 79114 Freiburg</p> <p>(Freiburg Stadtgebiet, außer Tuniberg)</p> <p>✉ w-iudik@freenet.de</p>	<p>Frau Iudik</p> <p>☎ 0761 2 92 33 40</p> <p>☎ 0175 3 68 63 62</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einkäufe/ Besorgungen • Kochen/ Zubereiten einer Mahlzeit • Reinigung/ Aufräumen der Wohnung • Wäsche waschen und Bügeln • Begleitung zum Arzt • Hilfe bei Behördengängen 	<p>26 € bis 32 € pro Stunde</p> <p>ggf. zzgl. Fahrtkosten- pauschale</p>	<p>ja (über Kooperations- partner)</p>
<p>Michael Hornbruch Intensiv- Pflegedienst GmbH Alte Bundesstraße 19 79194 Gundelfingen</p> <p>(Zähringen, Gundelfingen, Wildtal, Heuweiler, Denzlingen, Vörstetten)</p> <p>✉ pflegedienst@hornbruch.de</p> <p>🌐 www.hornbruch.de</p>	<p>Herr Hornbruch</p> <p>☎ 0761 59 43 70</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begleitung zu Ärzten und Terminen • Alltagsgestaltung bei Menschen mit Behinderung oder Demenz • Einkaufsdienst • Wäschereinigung • Mahlzeitenzubereitung • hauswirtschaftliche Unterstützung 	<p>je nach Modul der Pflege- versicherung</p> <p>Betreuung pro angefangene ¼ Stunde</p>	<p>ja</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Ich und Du Pflege GmbH Schwarzwaldstr.26 79102 Freiburg</p> <p>(Oberwiehre, Ebnet, Littenweiler)</p> <p>✉ info@ich-und-du-pflege.de</p> <p>🌐 www.ich-und-du-pflege.de</p>	<p>Frau Lavrov Anfrage über Zentrale Ich und Du Pflege GmbH</p> <p>☎ 0761 45 89 34 80</p> <p>Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8 bis 13 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • individuelle Alltagsbegleitung, auch demenziell erkrankter Menschen • Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen, Veranstaltungen usw. • gemeinsame Haushaltsführung, Kochen, Einkaufen • Entlastung von betreuenden Angehörigen 	<p>32 € bis 35 € pro Stunde</p> <p>ggf. zzgl. Wegekosten</p>	<p>ja</p>
<p>Pflege mobil Haus der Gesundheit Stegen Hirschenweg 6 79252 Stegen</p> <p>(Stegen, Kappel, Ebnet, Littenweiler)</p> <p>✉ info@pflugemobil.info</p> <p>🌐 www.pflugemobil.info</p>	<p>Herr Oberlin</p> <p>☎ 07661 91 24 61</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einkäufe/ Besorgungen • Kochen/ Zubereiten einer Mahlzeit • Reinigung/ Aufräumen der Wohnung • Wäsche waschen und Bügeln • Begleitung zum Arzt, Spaziergänge • stundenweise Betreuung 	<p>erste Stunde 26 €,</p> <p>jede weitere Stunde bei gleichem Einsatz 20,50 € pro Stunde</p>	<p>ja</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>Cosmea Pflege Freiburg Heinrich-von-Stephan-Straße 10 79100 Freiburg</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet, außer Mundenhof und Tuniberg)</p> <p>✉ freiburg@cosmea-pflege.de</p> <p>🌐 www.cosmea-pflege.de/standorte/freiburg-im-breisgau/</p>	<p>Frau Herrmann</p> <p>☎ 0761 7 67 85 22</p>	<ul style="list-style-type: none"> • klassische Hauswirtschaft • Einkaufshilfe • stundenweise Betreuung, Nachwachen (als Sitzwache tageweise) • Begleitdienste 	<p>je nach Modul der Pflegeversicherung</p>	<p>ja</p>
<p>PflegeteamFreiburg GmbH und Co. KG Marie-Curie-Straße 1 79100 Freiburg</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet und Merzhausen außer Freiburger Osten und Tuniberg)</p> <p>✉ info@pflgeteam-freiburg.de</p>	<p>Frau Völker</p> <p>☎ 0173 6 65 19 25</p>	<ul style="list-style-type: none"> • sozialpsychiatrische Begleitung in Alltag und Hauswirtschaft für Menschen mit psychischen Veränderungen • hauswirtschaftlicher Dienst • Betreuungsdienst, Alltagsbegleitung 	<p>je nach Modul der Pflegeversicherung je angefangene ¼ Stunde</p>	<p>ja</p>

Dienst, ggf. begrenztes Einzugsgebiet	Ansprechpartner_in Sprechzeiten	Dienstleistung	Entgelt	Finanzierung über Pflegeversicherung/ Entlastungsbetrag
<p>FSP Pflegedienst Freie Schwestern und Pfleger Alte Straße 3 79249 Merzhausen</p> <p>(gesamtes Stadtgebiet, außer Tuniberg)</p> <p>✉ info@fsp-pflegedienst.de</p> <p>🌐 www.fsp-pflegedienst.de</p>	<p>Herr Seiffert</p> <p>☎ 0761 47 99 98 44</p> <p>Sprechzeiten: Montag bis Freitag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt: Wohnungsreinigung, Einkäufe, Wäscheversorgung • Mahlzeitenzubereitung • Begleitung zu Ärzten und Terminen • Demenzbetreuung stundenweise • kleinere Gartenarbeiten • Verhinderungspflege 	<p>je nach Modul der Pflegever- sicherung</p>	<p>ja</p>

Informationen zu ehrenamtlichen Initiativen mit Angeboten von Besuchsdiensten, Begleitung zum Arzt, Spaziergehen, Einkaufen, Vorlesen, Zuhören - jedoch keine Hausarbeit - finden Sie auf unserer Beratungsliste „[Ehrenamtliche Angebote für Ältere in Freiburg](#)“.