

2016 / 2017



Älter werden in Freiburg Wegweiser

seniorenbüro
mit Pflegestützpunkt

Freiburg 
IM BREISGAU

Impressum

Herausgeber:

Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat Freiburg e.V.

Redaktion:

Anja Schwab, Brigitte Paradeis und Sandra Rosskopf
Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Titelfoto:

Rebekka Laier

Foto Rückseite:

Markus Hafner, m.hafner@badische-seiten.de

Satz und Druck:

Jungbluth Digital+Print
Alter Weg 12, 79112 Freiburg
www.jungbluth-online.de

Auflage:

11. Auflage, Dezember 2015
5.000 Exemplare

Hinweise:

Für Informationen über Änderungen in Adressen und Angeboten sind wir dankbar und freuen uns auf eine Rückmeldung an das Seniorenbüro (Adresse siehe letzte Umschlagseite).



Mit einer induktiven Höranlage entsprechend ausgestattete Räume sind mit nebenstehendem Zeichen gekennzeichnet. Eine ständig zeitnah erweiterte Liste aller von der FAG überprüfter induktiver Höranlagen findet man unter www.fag-miteinander-leben.de unter der Rubrik Hörgeschädigte.

Vorwort



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

selbständig sein in den eigenen vier Wänden – und vor allem selbständig bleiben bis ins hohe Alter – das wünscht sich fast jede und jeder.

Für die Interessen und Bedürfnisse älterer Bürgerinnen und Bürger haben wir alle in den vergangenen Jahrzehnten in Freiburg viel getan. Daran waren und sind die älteren Menschen selbst, die Verbände der freien Wohlfahrtspflege, die Stadtverwaltung, die Einrichtungen und Dienste der Altenarbeit und eine Vielzahl von Vereinen und Initiativen beteiligt. Zu ihnen zählt auch der Stadtseniorenrat Freiburg e.V., der den vorliegenden Wegweiser „Älter werden in Freiburg“ zusammen mit dem Seniorenbüro herausgibt.

Das richtige Angebot zu finden, ist für ältere und pflegebedürftige Menschen wie auch für ihre Angehörigen oft nicht leicht. Dieser Wegweiser bietet eine erste Orientierung. Er erscheint in 11. Auflage und listet alle Aktivitäten, Leistungen und (Hilfs-) Angebote für ältere und pflegebedürftige Menschen in Freiburg auf.

Wir danken allen Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen in Vereinen, Diensten und Einrichtungen, die für Ältere und Pflegebedürftige tätig sind oder mit ihnen Aktivitäten entwickeln.

Freiburg, im Dezember 2015

Dr. Dieter Salomon
Oberbürgermeister

Ulrich von Kirchbach
Sozialbürgermeister

Dr. Ellen Breckwoldt
Vorsitzende des
Stadtseniorenrates Freiburg e.V.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1	Stadtseniorenrat Freiburg	5
1.1	Aufgaben	5
1.2	Mitgliedsorganisationen	6
1.3	Vorstandsmitglieder	7
1.4	Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg	8
2	Verbände der freien Wohlfahrtspflege	9
3	Information und Beratung	10
3.1	Beratung für ältere Menschen	10
3.2	Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund	12
3.3	Beratung für Menschen mit Behinderung	13
3.4	Beratung in besonderen Lebenssituationen	15
3.5	Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise	17
3.6	Beratung in rechtlichen Fragen	19
3.7	Vollmacht – Rechtliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung	20
4	Begegnung – Bildung – Kultur	23
4.1	Begegnungsstätten/-zentren	23
4.2	Kirchengemeinden/Glaubensgemeinschaften	25
4.3	Bürger-, Lokal- und Ortsvereine	26
4.4	Stadtteiltreffs und Quartiersbüros	26
4.5	Vereine, Clubs und Initiativen	28
4.6	Einrichtungen der Erwachsenenbildung	29
4.7	Internet für Seniorinnen und Senioren	31
4.8	Kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren	34
5	Erholung und Reisen	36
6	Bewegung – Sport – Gesundheit	37
7	Ehrenamt – Bürgerschaftliches Engagement	38
8	Wohnen für Seniorinnen und Senioren	40
8.1.	Kommunale Beratungsstelle – Besser leben im Alter durch Technik	40
8.2.	Wohnraumberatung/Wohnraumanpassung	41
8.3.	Wohnungssicherung	42

8.4	Betreutes Wohnen	43
8.5	Wohnstifte	45
8.6	Neue Wohnformen	46
8.7	Wohnen für Hilfe	46
9	Krankenhausnachsorge / Rehabilitation	47
9.1	Sozialdienst und Entlassungsmanagement	47
9.2	Rehabilitation	49
10	Demenz, psychische Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen im Alter	50
10.1	Diagnose und Behandlung	50
10.2	Unterstützung und Entlastung im Alltag, Information und Beratung	53
10.3	Unterstützung bei Demenz	54
10.4	Unterstützung bei Depression	56
10.5	Unterstützung bei Abhängigkeitserkrankungen	57
11	Ambulante Hilfen	58
11.1	Mittagstisch	58
11.2	Essen auf Rädern	58
11.3	Hausnotruf	59
11.4	Verschiedene Dienste und Angebote im Alltag	60
11.5	Fahrdienste für Menschen mit Behinderung	64
11.6	Mobile Soziale Dienste/Nachbarschaftshilfen	65
11.7	Sozialstationen und Pflegedienste	66
11.8	Zeitintensive Pflege und Betreuung zu Hause	69
11.9	Kurse für Alten- und Krankenpflege	70
11.10	Gesprächskreise und Treffs für pflegende Angehörige	71
12	Tagespflege	72
13	Verhinderungs- und Kurzzeitpflege	73
13.1	Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson	73
13.2	Kurzzeitpflege	74
14	Stationäre Pflegeeinrichtungen	75
14.1	Stationäre Pflegeeinrichtungen in Freiburg	75
14.2	Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg	77
14.3	Bewohnerbeirat in Pflegeeinrichtungen	77
15	Ambulant betreute Wohngruppen/Pflegewohngruppen	78
15.1	Ambulant betreute Wohngruppen für Menschen mit Demenz	78
15.2	Ambulante Pflegewohngruppe für jüngere Menschen mit Pflegebedarf	78

16	Finanzielle Leistungen	79
16.1	Renten- und Versorgungsangelegenheiten.	79
16.2	Wohngeld	80
16.3	Wohnberechtigungsschein.	80
16.4	Leistungen der Krankenversicherung	81
16.5	Hilfsmittel	81
16.6	Leistungen der Pflegeversicherung	82
16.7	Schwerbehindertenausweis.	84
16.8	Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	85
16.9	Sozialtarif beim Telefonieren	86
16.10	Kostenlose Kulturveranstaltungen über Kulturwunsch Freiburg e.V.	86
16.11	Leistungen der Sozialhilfe	87
	Soziale Erstberatung	87
	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.	88
	Leistungen für Menschen mit Handicap.	88
	Freifahrten für schwerstgehinderte Menschen	88
	Ambulante und stationäre Hilfen zur Gesundheit und zur Pflege.	89
	Landesblindenhilfe	89
	Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz	90
17	Sterben – Tod – Trauer	90
17.1	Spezialisierte Palliativversorgung	90
17.2	Hospiz	91
17.3	Testament	91
17.4	Todesfall/ Bestattung	92
17.5	Trauer	93
18	Weitere Informationsmöglichkeiten	94
18.1	Broschüren	94
18.2	Bürgertelefone	95
18.3	Information und Beratung in den umliegenden Landkreisen	96
19	Alphabetisches Stichwortverzeichnis	97
	Bürgerdienste und Freiburger Notfallnummern	101

1.1 Aufgaben

Die auf dem Gebiet der Altenarbeit, Altenhilfe und Altenbildung in der Stadt Freiburg tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen sind im Verein „Stadtseniorenrat Freiburg e.V.“ zusammengeschlossen. Der Stadtseniorenrat vertritt die Interessen und Belange älterer Menschen. Er versteht sich als Forum für Meinungsbildung und Erfahrungsaustausch. Er ist weltanschaulich und parteipolitisch neutral und unabhängig.

Der Stadtseniorenrat macht die Öffentlichkeit, die Verantwortlichen in Politik und Gesellschaft, kommunale und staatliche Behörden, Kirchen sowie gesellschaftliche Gruppierungen auf Themen des Älterwerdens und auf Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet an deren Lösung mit. Über eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit informiert er ältere Menschen und sorgt für die Koordination der Initiativen für die ältere Generation. Zu seinen Aufgaben gehören insbesondere:

- Info-Telefon und Anlaufstelle für ältere Menschen (Zuwendung – Information – Hilfe)
- Mitarbeit in den Heimbeiräten der Pflegeheime
- Durchführung des Stadtseniorentages
- Information über Angebote der freien und öffentlichen Wohlfahrtspflege, der Altenclubs und Bildungsträger
- Anregung, Unterstützung und Durchführung besonderer Aktionen, z. B. Infostände und Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg
- Mitarbeit im Landesseniorenrat Baden-Württemberg

Der Stadtseniorenrat ist sachkundiges Mitglied im Sozialausschuss des Gemeinderates der Stadt Freiburg. Er arbeitet eng und vertrauensvoll mit der Stadt Freiburg und der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V., einem Zusammenschluss der in Freiburg tätigen Wohlfahrtsverbände, des Studentenwerks und der Stadt Freiburg zusammen.

Geschäftsstelle:

Stadtseniorenrat Freiburg e.V.
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.ssr-freiburg.de

Sprechzeiten Geschäftsstelle und Info-Telefon:
in der Regel Di, Mi, Do 9–12 Uhr

Tel. 201-3070
Fax 7679794
info@ssr-freiburg.de

1.2 Mitgliedsorganisationen

Verbände der freien Wohlfahrtspflege

siehe Kapitel 2

Organisationen und Vereine

Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus

Regionalzentrum Südbaden
Merzhauser Str. 4, 79100 Freiburg
www.spd60plus-bw.de

Tel. 31010
rz.suedbaden@spd.de

Deutscher Gewerkschaftsbund

Bezirk Baden-Württemberg, Seniorenarbeitskreis
Hebelstraße 10, 79104 Freiburg

Tel. 3884722
freiburg@dgb.de

Israelitische Gemeinde

Nußmannstraße 14, 79098 Freiburg
www.jg-fr.de

Tel. 5565296-0
jg-fr@t-online.de

Seniorenunion

Richard-Wagner-Str. 60, 79104 Freiburg

Tel. 274081

Seniorenverband öffentlicher Dienst BW e.V.

Verbände Freiburg/Hochschwarzwald
Am Sportplatz 16a, 79112 Freiburg
www.senioren-oed-bw.de

Tel. 07664 6116655
dieter-kaestel@t-online.de

Sozialverband VdK

Kreisverband Freiburg
Turmstraße 8, 79098 Freiburg
www.vdk.de/kv-freiburg

Tel. 389982-0
kv-freiburg@vdk.de

Bildungsträger

Volkshochschule Freiburg

Rotteckring 12, 79098 Freiburg
www.vhs-freiburg.de

Tel. 36895-10
info@vhs-freiburg.de

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg
www.heinrich-hansjakob-haus.de

Tel. 70313-0
heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Pädagogische Hochschule Freiburg
Seniorenstudium, Kunzenweg 21, 79117 Freiburg
www.ph-freiburg.de

Tel. 682-244
poststelle@ph-freiburg.de

1

Seniorenreferat der Erzdiözese Freiburg
Okenstraße 15, 79108 Freiburg
www.seniorenweb-freiburg.de

Tel. 5144-211
senioren@seelsorgeamt-freiburg.de

1.3 Vorstandsmitglieder

Vorsitzende:

Dr. Ellen Breckwoldt Tel. 406444 · Fax 4001686
Johann-Sebastian-Bach-Straße 32, 79104 Freiburg info@ssr-freiburg.de

Stellv. Vorsitzende:

Siegfried Jung Tel. 29833
Kybfelsenstraße 43, 79100 Freiburg

Dieter Lösch Tel. 07633 2505
Rheinstraße 24, 79258 Hartheim

Schatzmeisterin:

Brigitte Kammerer Tel. 43787
Schneeburgstraße 1, 79111 Freiburg

Schriftführerin:

Marion Gotthardt Tel. 35789
Urbanstraße 8, 79104 Freiburg

Beisitzer/innen:

Lony Furtwängler Tel. 52253
In den Weihermatten 50, 79108 Freiburg

Erwin Herr Tel. 403541
Oltmannsstraße 20, 79100 Freiburg

Rolf Röther Tel. 442742
Badenweiler Straße 6, 79115 Freiburg

Silvia Rosenzweig Tel. 60632
Kappler Straße 48 d, 79117 Freiburg

Sigrid Rudolph Tel. 41844
Badenweiler Straße 18, 79115 Freiburg

Regina Theis-Schwenninger Tel. 62991
Steinackerstraße 15, 79117 Freiburg

Ehrenvorsitzender:

Prof. Dr. Franz-Josef Große-Ruyken Tel. 67560
 Fendrichstr. 10, 79117 Freiburg f.j.gr@t-online.de

Beratendes Mitglied:

Stadt Freiburg – Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Tel. 201-3032
 Brigitte Paradeis, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
 seniorenbuero@stadt.freiburg.de

1.4 Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

Die Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg wurde 2006 auf Initiative und mit aktiver Unterstützung des Freiburger Seniorenrates gegründet. Sie setzt sich überparteilich und überkonfessionell für die sozialen Belange in unserer Stadt ein. Die Stiftung bringt Menschen zusammen, die sich als Stifter/innen, Spender/innen und als ehrenamtliche Zeitstifter/innen engagieren wollen. Zweck der Stiftung ist es in Not geratene Menschen zu beraten und in Härtesituationen finanziell zu helfen, sofern keine andere oder öffentliche Leistung gewährt werden kann. Außerdem vermittelt und fördert die Stiftung die ehrenamtliche Begleitung und Betreuung einsamer Menschen durch Besuche, Hilfsdienste und gemeinsame Unternehmungen.

Kontakt und Sprechstunde:

Geschäftsstelle des Stadtseniorenrates Freiburg e.V. Tel. 201-3070
 Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
 Sprechzeiten Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr
www.stiftung-soziales-freiburg.de info@stiftung-soziales-freiburg.de

2 Verbände der freien Wohlfahrtspflege

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sind Träger zahlreicher Dienste und Einrichtungen in Freiburg, zum Beispiel von Beratungsstellen, Ambulanten Diensten, Begegnungsstätten, Wohnanlagen und Pflegeheimen. Für Ältere und ihre Angehörigen bieten sie Rat, Hilfe und Unterstützung in vielen Bereichen an.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Freiburg e.V.

Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-0
info@awo-freiburg.de

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 31916-0
info@caritas-freiburg.de

Der PARITÄTische

Regionalstelle Freiburg
Kaiser-Joseph-Straße 268, 79098 Freiburg
www.paritaet-freiburg.de

Tel. 12023100
heindl@paritaet-freiburg.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Freiburg e.V.

Dunantstraße 2, 79110 Freiburg
www.drk-freiburg.de

Tel. 88508-0
info@drk-freiburg.de

Diakonisches Werk Freiburg

Dreisamstraße 3–5, 79098 Freiburg
www.diakonie-freiburg.de

Tel. 36891-0
diakonie@diakonie-freiburg.de

Die Wohlfahrtsverbände arbeiten auf örtlicher Ebene unter Einbeziehung der Stadt Freiburg und des Studentenwerks zusammen in der

Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V.

Fehrenbachallee 60, 79106 Freiburg
www.vfs-ev.de

Tel. 292879-0
vfs@vfs-ev.de

3 Information und Beratung

3.1 Beratung für ältere Menschen

3

Rund um das Älterwerden können viele Fragestellungen oder auch Probleme entstehen. In Freiburg gibt es für Ältere eine Vielfalt von Angeboten und Versorgungsmöglichkeiten. Beratungsstellen helfen, Fragen zu klären, Entscheidungen zu finden und tragfähige Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Auch die Unterstützung bei der Vermittlung und Koordination von Diensten und Einrichtungen ist möglich.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Tel. 201-3032

Information und Beratung für interessierte ältere Menschen,

Angehörige und Menschen mit Pflegebedarf

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (Technisches Rathaus)

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 10–12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

Straßenbahnlinie 1, 3 und 5, Haltestelle Technisches Rathaus

Die Information und Beratung umfasst folgende Bereiche:

- Begegnung, Bildung und Kultur, Reisen und Erholung
- Ehrenamt / Bürgerschaftliches Engagement
- Selbsthilfe
- Seniorenclubs, Seniorenvereine und -initiativen
- Wohnen (Wohnen zu Hause, Betreutes Wohnen, Wohnstifte, Wohnprojekte)
- technische Hilfsmittel und Assistenzsysteme in der eigenen Häuslichkeit
- Migration im Alter
- Ambulante Hilfen (Pflegedienste, Mobile Soziale Dienste/Nachbarschaftshilfen, Essen auf Rädern und Mittagstisch, Hausnotrufdienst, Gesprächskreise, Kurse für Altenpflege)
- Leben mit Demenz und anderen psychischen Erkrankungen
- Leben mit chronischen Erkrankungen
- Rehabilitation (ambulant und stationär)
- Tagespflege, Betreuungsgruppen
- Kurzzeitpflege
- Pflegeheime (auf Wunsch zentrale Vermittlung)
- Kosten, Finanzierung und gesetzliche Regelungen z. B. Pflegeversicherung

Informationsbroschüren zu den oben genannten Themen liegen beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt aus. Vorträge zu den genannten Inhalten können vereinbart werden.

**Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
Katholische Sozialstation Freiburg i. Br. GmbH**

Quäkerstraße 4a, 79102 Freiburg

Tel. 289072

beratungsstelle@ksst-freiburg.de

www.ksst-freiburg.de

Mo 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

(Hausbesuche sind möglich)

Beratungsstelle Leben im Alter

Tel. 27130-142

Evangelische Sozialstation Freiburg im Breisgau e.V.

Maienstraße 2, 79102 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de

beratung@evsozialstation-freiburg.de

Mo–Do 8.30–11 Uhr und nach Vereinbarung

(Hausbesuche sind möglich)

Sozial- und Pflegeberatung der Heiliggeistspitalstiftung

Tel. 2108-333

Heinrich-Heine-Str. 18a, 79117 Freiburg

info.altenhilfe@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Mo, Di, Do 8.30–12.30 Uhr und 13–16 Uhr

Mi, Fr von 8–13 Uhr

(Hausbesuche sind möglich)

Beratung und Informationen zu Themen rund ums Alter:

- **Informationen und Vermittlung ambulanter Hilfen**
- **Beratung zur geeigneten Wohnform**
- **Erstellen eines individuellen Hilfe- und Versorgungsplans (inklusive Finanzierung)**

Weitere Beratungsangebote:

- **Wohlfahrtsverbände** siehe Kapitel 2
- **Begegnungsstätten/-zentren** siehe Kapitel 4.1
- **Stadtteiltreffs und Quartiersbüros** siehe Kapitel 4.4

3.2 Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

3

Die folgenden Beratungsstellen bieten Rat und Hilfe in verschiedenen Lebensfragen, auch in den jeweiligen Muttersprachen der Migrantinnen und Migranten. Es gibt auch regelmäßige gesellige Angebote, deren Termine direkt bei den genannten Adressen erfragt oder den Veranstaltungshinweisen der örtlichen Presse entnommen werden können.

Stadt Freiburg – Büro für Migration und Integration **Tel. 201-3057**
Uhlandstraße 4, 79102 Freiburg migration@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/migration

Termine nach Vereinbarung

Städtische Anlaufstelle rund um das Thema Migration – Informationen zu bestehenden Migrantenvereinen und Vereinen zur interkulturellen Arbeit

Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani (A.C.L.I.) **Tel. 700201**
Christliche Arbeiterbewegung Italiens friburgo@patronato.acli.it
Schwarzwaldstraße 6, 79102 Freiburg

www.acli.it

Mo 16-17.30 Uhr und nach Vereinbarung

**Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. –
Fachdienst Migration im Komturhof** **Tel. 50478-10**
Komturstraße 36, 79106 Freiburg migration@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de

**Migrationsberatung für Erwachsene
Diakonisches Werk Freiburg** **Tel. 891538**
Krozinger Straße 7, 79114 Freiburg migration@diakonie-freiburg.de
www.migrationsberatung-freiburg.de

Di 14-17 Uhr, Do 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

**Südwind Freiburg e.V. –
Verein für soziale und interkulturelle Arbeit** **Tel. 405555**
Geschäftsstelle – Faulerstraße 8, 79098 Freiburg info@suedwind-freiburg.de
www.suedwind-freiburg.de

Mo-Fr 9-11 Uhr

Die Fachdienste **Migrationsberatung für Erwachsene** (MBE) bieten Beratung für erwachsene Zuwanderer/innen an:

Migrationsberatung für Erwachsene im Komturhof **Tel. 50478-10**
Komturstraße 36, 79106 Freiburg info@migrationsberatung-freiburg.de
www.migrationsberatung-freiburg.de

Beratungen in folgenden Sprachen:

Arabisch, Italienisch, Portugiesisch, Französisch und Englisch.

Weitere Informationen zu Beratungs- und Begegnungsangeboten im Seniorenbüro (Tel. 201-3032) oder unter www.freiburg.de/senioren.

3.3 Beratung für Menschen mit Behinderung

Beauftragte und Beirat für Menschen mit Behinderung

Holzmarkt 8, 79098 Freiburg

www.behindertenbeirat-freiburg.de

Behindertenbeirat

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Der Beirat setzt sich für die Inklusion von Menschen mit Behinderungen ein. Er vertritt deren Interessen im Gemeinderat, in Fachausschüssen und Arbeitskreisen.

Tel. 2169027

Fax 2169029

sarah.baumgart@stadt.freiburg.de

info@behindertenbeirat-freiburg.de

3

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölfliustraße 13, 79104 Freiburg

www.bsvsb.org

Mo-Fr 9-13 Uhr und Mo-Do 14-16.30 Uhr

Alltags- und Mobilitätstraining für Blinde und sehbehinderte Menschen, Hilfe bei Antragstellungen, kulturelle Angebote, Beratung, Vorführung und Verkauf von Hilfsmitteln.

Tel. 36122

info@bsvsb.org

Badischer Wohlfahrtsverband für Hörgeschädigte e.V.

Beratungsstelle für Hörgeschädigte

Haus der Hörgeschädigten, Marie-Curie-Straße 5, 79100 Freiburg

www.bwh-hd.de

Di 9-12 Uhr, Do 14.30-17 Uhr

Tel. 4536785-0

t.jerg@bwh-hd.de

Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Stiftung St. Franziskus Heiligenbronn

Sozialdienst für hörgeschädigte Menschen

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

www.stiftung-st-franziskus.de

Tel. 5144-262

wolfgang.hug@stiftung-st-franziskus.de

Initiative für IndukTives Hören und Verstehen in Freiburg

Durch IndukTive Höranlagen kann Menschen mit Hörproblemen in öffentlichen Räumen besser geholfen werden sich am sozialen Leben aktiv zu beteiligen. Teilweise sind öffentliche Gebäude mit IndukTiven Höranlagen ausgestattet, wie die Empore im Neuen Ratssaal, die Kath. Kirche St. Johann oder das Kommunale Kino.



Mit einer indukTiven Höranlage entsprechend ausgestattete Räume sind mit nebenstehendem Zeichen gekennzeichnet. Eine ständig zeitnah erweiterte Liste aller von der FAG überprüfter IndukTiver Höranlagen findet man unter www.fag-miteinander-leben.de unter der Rubrik Hörgeschädigte.

Faxnotruf für Hörgeschädigte: Feuerwehrleitstelle Freiburg

oder Notruf an die Polizei mit 110 oder an den Rettungsdienst mit 112

www.notfall-telefax112.de

201-3399

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC)

Diakonisches Werk Freiburg, Maienstr. 2, 79102 Freiburg

www.abcfreiburg.de

abc@diakonie-freiburg.de

Beratung, Kurse, Freizeiten, offene Treffs, Kursangebote und Ausflüge für Menschen mit geistiger Behinderung, Seniorenprojekt „Inklusion und Demenz“

Tel. 7677277

Caritasverband Freiburg Stadt e.V.**Tel. 20892916**

Informations- und Beratungsstelle

Zähringer Straße 11a, 79108 Freiburg

www.caritas-freiburg.de ambulante-dienste-beratung@caritas-freiburg.de

Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung und ihre Angehörigen nach Terminvereinbarung

Hilfsdienst – AKBN e.V.**Tel. 276476**

Arbeitskreis für Menschen mit und ohne Behinderung

hilfsdienst@akbn.de

Egonstraße 54, 79106 Freiburg

www.akbn.de

Information und Beratung für Menschen mit Behinderung

Jeden Do 20 Uhr Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung

Lebenshilfe Breisgau gGmbH**Tel. 479998-0**

Belchenstraße 2a, 79115 Freiburg

info@lebenshilfe-breisgau.de

www.lebenshilfe-breisgau.de

Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger Behinderung sowie ihre Angehörigen, Freizeitangebote

Lebensraum für Alle e.V.**Tel. 56317**

Längenloh 11, 79108 Freiburg

info@lebensraum-fuer-alle.org

Internetportal www.lebensraum-fuer-alle.org und Magazinreihe zu den Themen Wohnraumberatung und „Generationenfreundlich leben, wohnen & arbeiten“**Freiburg für Alle**

info@freiburg-fuer-alle.de

Broschüre bzw. Internetportal www.freiburg-fuer-alle.de zum Thema barrierefreie Angebote in vielen Lebensbereichen, wie z. B. Einkaufen, Mobilität, Kultur, Gastronomie, Wohnen etc.**Ring der Körperbehinderten e.V.****Tel. 88186-12**

Meckelhof 1, 79110 Freiburg

info@ring-freiburg.de

www.ring-freiburg.de

Beratung für Menschen mit Körperbehinderung und deren Angehörigen; verschiedene Wohnangebote, Generalschlüssel für behindertengerechte öffentliche Toiletten, Freizeit- und Behindertensportangebote

Sozialverband VdK – Bezirksverband Südbaden**Tel. 50449-0**

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

bv-suedbaden@vdk.de

www.vdk-bawue.de

Mo-Do 9-12 Uhr und 14-15.30 Uhr, Fr 9-12 Uhr

Beratung im gesamten Sozialrecht, z. B. Schwerbehindertenrecht, Unfall-, Kranken-, Pflege-, Rentenversicherung für Mitglieder sowie Vertretung vor Behörden und Gerichten

Schwerbehindertenrecht und -ausweis siehe Kapitel 16.7

3.4 Beratung in besonderen Lebenssituationen

In manchen Lebenssituationen kann es hilfreich sein, über Sorgen und Probleme mit Fachpersonen zu sprechen. Dies kann entlasten, neue Sichtweisen eröffnen und zu Veränderungen ermutigen. Die folgenden Stellen bieten Gesprächs- und Beratungsangebote, einzeln oder in Gruppen.

3

Beratung und Seelsorge

Psychologische Beratung in seelischen Krisen **Tel. 70313-0**

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Fr ab 9.30 Uhr mit Voranmeldung

Telefonseelsorge Freiburg – ökumenisch **Tel. 0800 1110111**

Bundesweite gebührenfreie Rufnummer

Tel. 0800 110222

Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt umfasst Gewalttaten zwischen Menschen, welche in einem Haushalt zusammen leben. Gewalt zwischen Menschen ist vielfältig und kommt auch im Alter vor – insbesondere bei Abhängigkeiten, Unterstützungs- und Pflegebedarf. Jeder Mensch hat ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt und Angst. Benötigen Sie **SOFORT** Hilfe und Unterstützung durch die Polizei, so wählen Sie den **Notruf 110!**

Soforthilfe in der akuten Situation von der Polizei, Notruf **110**

Bundesweites Hilfetelefon – Häusliche Gewalt **Tel. 08000 116016**

Vertrauliches, anonymes und leicht zugängliches Hilfsangebot rund um die Uhr in vielen Sprachen, auch Online-Beratung möglich

www.hilfetelefon.de

Freiburger Interventionsprojekt gegen Häusliche Gewalt **Tel. 8973520**

Wölflinstraße 4, 79104 Freiburg

info@frig-freiburg.de

www.frig-freiburg.de

Mo bis Fr 9–12 Uhr (u. a. angeleitetes Gruppenangebot für Frauen Mo 18.30–20 Uhr, nicht in den Schulferien)

Frauen-Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt **Tel. 31072**

Wölflinstraße 4, 79104 Freiburg

info@frauenhaus-freiburg.de

www.frauenhaus-freiburg.de

Information und Unterstützung bei Krebserkrankungen

Psychosoziale Krebsberatung, Tumorzentrum Freiburg **Tel. 27077500**

Hauptstraße 5a, 79104 Freiburg krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de
Personalhaus IX im 4.OG. www.uniklinik-freiburg.de/cccf

Mo – Fr 9 – 13 Uhr

Information und Beratung für Patienten und Angehörige zu sozialrechtlichen und finanziellen Ansprüchen, häusliche Versorgung, psychologische Unterstützung etc.

Infotelefon Krebs-Hotline des Tumorzentrums **Tel. 27060600**

Robert-Koch-Klinik, Hugstetter Straße 55, 2. OG, 79106 Freiburg
www.tumorzentrum-freiburg.de tumorzentrum@uniklinik-freiburg.de

Mo – Fr 8 – 16 Uhr

(Auskünfte über die Themenbereiche Krebs für Patienten und Angehörige; medizinische Fragen werden an Ärzte des Universitätsklinikums vermittelt)

Beratung in sonstigen Lebenssituationen

Pro Familia **Tel. 296256**

Beratung zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität im Alter
Basler Straße 61, 79100 Freiburg freiburg@profamilia.de
www.profamilia-freiburg.de

Schuldnerberatung – Amt für Soziales und Senioren **Tel. 201-3871**

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg schuldnerberatung@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/schuldnerberatung

Terminvereinbarung Mo bis Fr 8 – 12 Uhr | Rechtliche und finanzielle Beratung für Personen, die überschuldet bzw. von Überschuldung bedroht sind

Beratung zu Wohnungssicherung siehe Kapitel 8.3

Initiativen für Menschen mit Demenz siehe Kapitel 10.3

Selbsthilfegruppe von Menschen mit Depression siehe Kapitel 10.4

Beratung für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen siehe Kapitel 10.5

Gesprächskreise und Treffs für pflegende Angehörige siehe Kapitel 11.10

Angebote für Trauernde siehe Kapitel 17.5

3.5 Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

In Selbsthilfegruppen und Gesprächskreisen treffen sich Menschen, die aufgrund einer Erkrankung, Behinderung oder einer anderen schwierigen Lebenssituation ähnliche Schicksale haben. Der gegenseitige Austausch kann Mut machen, drohender Isolation entgegenwirken und unterstützen, neue Perspektiven für sich und andere zu finden.

3

Information über bestehende Gruppen

Freiburger Selbsthilfebüro

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Di-Do 10-12.30 Uhr und Do 15-18 Uhr

Das Selbsthilfebüro informiert über bestehende Gruppen und unterstützt Initiativen bei der Neugründung einer Gruppe

Tel. 21687-35

selbsthilfe@kur.org

Gruppen und Gesprächskreise

AMSEL Kontaktgruppe – von MS-Betroffene

Meckelhof 3, 79110 Freiburg

www.amsel.de/freiburg-breisgau

Tel. 500777

indaum@googlemail.com

Aphasiker-Selbsthilfegruppe Freiburg

Logopädische Praxis Zähringer Straße 349, 79108 Freiburg

jeden ersten Fr im Monat, von 15-17 Uhr im Zähringer Treff, Zähringer Str. 346

Tel. 60065-30

Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Freiburg

Haierweg 21, 79114 Freiburg

Letzter Do des Monats, 15 Uhr, Nebenraum der Cafeteria im Ev. Stift

Tel. 43135

regionalleiter-freiburg@parkinson-mail.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Letzter Dienstag im Monat, Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29

Tel. 07420 910251

Freiburger Interventionsprojekt gegen Häusliche Gewalt

Wölfliinstraße 4, 79104 Freiburg

www.frig-freiburg.de angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen Mo 19-20.30 Uhr

Tel. 8973520

info@frig-freiburg.de

Hilfsdienst - AKBN e.V.

Arbeitskreis für Menschen mit und ohne Behinderung

Egonstraße 54, 79106 Freiburg

www.akbn.de

Jeden Do 19 Uhr Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung

Tel. 276476

hilfsdienst@akbn.de

Kontinenz-Selbsthilfegruppe Freiburg

Evangelisches Stift, Hermannstraße 10, Raum Belchen, 79098 Freiburg

2. Di im Monat, 17.30 Uhr

Tel. 892295

Rheuma-Liga AG Freiburg e.V.

Di 15–19 Uhr, Telefonberatung
 Spezielle Fragen zum Funktionstraining
 2. Di im Monat, persönliche Beratung in der IKK, Wilhelmstraße 3a, 79098 Freiburg
 (außer in den Schulferien)

Tel. 807639
 Tel. 07633 8209063
 Tel. 07662 1681

Schwerhörigentreff für ältere Menschen

2. Di im Monat im Haus der Hörgeschädigten
 Marie-Curie-Straße 5, 79100 Freiburg
www.hdh-freiburg.de

Tel. 45367850
 Fax 45367853
 t.jerg@bwh-hd.de

Selbsthilfegruppe für Diabetiker

Nachfrage bei Deutscher Diabetiker Bund Bezirksverband Freiburg
 Schlossbergstraße 9b, 79280 Au

Tel. 404946**Selbsthilfe mit Köpfchen e. V.**

Verein für Menschen mit seelischen Problemen
 Schwabentorring 2, 79098 Freiburg
www.smkev.de

Tel. 0152 03356065
 post@smkev.de

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Gasthaus Schützen, Breisacher Straße 1, 79106 Freiburg
 1. Mi im Monat, Stammtisch um 17 Uhr

Tel. 132138**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs**

Evangelisches Stift Freiburg, Herrmannstraße 10, 79098 Freiburg
 2. Di im Monat, 19 Uhr

Tel. 07633 4065 46
 shg-pk-freiburg@t-online.de

Selbsthilfegruppe Leben nach Schlaganfall

Breisacher Straße 64, 79106 Freiburg
 3. Di im Monat, 17–19 Uhr im Neurozentrum

Tel. 07667 7389**Selbsthilfegruppe Pro Retina**

Menschen mit Netzhautdegeneration, z. B. altersabhängige Makuladegeneration
 Gruppentreffen bitte telefonisch nachfragen

Tel. 07821 996108
 m.c.gehrig@t-online.de

„Sei gut zu deinem Herzen“**Selbsthilfegruppe für herzkrankte Menschen Freiburg und Region**

Evangelisches Stift Freiburg, Hermannstraße 10, 79098 Freiburg
 3. Mi im Monat, 17.30 Uhr, Änderungen möglich

Tel 66755
 monika-schoch1@web.de

Gruppentreff für Menschen mit Depression siehe Kapitel 10.4

Selbsthilfegruppen bei Abhängigkeitserkrankungen siehe Kapitel 10.5

Gesprächskreise und Treffs für pflegende Angehörige siehe Kapitel 11.10

Gespräche und Gruppen für Trauernde siehe Kapitel 17.5

3.6 Beratung in rechtlichen Fragen

Rechtsanwaltskammer Freiburg

Bertoldstr. 44, 79098 Freiburg

www.rechtsanwaltskammer-freiburg.de

aktuelle, fachgebietsbezogene Listen von Rechtsanwälten

Tel. 32563

info@rak-freiburg.de

Rechtsberatung des Anwaltvereins

Amtsgericht, Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

www.freiburger-anwaltverein.de

Mo 9–12 Uhr, Mi 13–16 Uhr, Zimmer 18

(kostenlos für Bürger/innen mit geringem Einkommen)

Tel. 205-1900

info@freiburger-anwaltverein.de

Rechtsanwalt-Notdienst

organisiert vom Freiburger Anwaltsverein

Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

Mo–Fr von 18–8 Uhr, Sa und So rund um die Uhr

Tel. 0172 7451940

Beratung in Rechtsfragen des täglichen Lebens und im Umgang mit Behörden

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Mi 10–12 Uhr, Do 10–12 Uhr

Tel. 70313-0

Sozialverband VdK – Bezirksverband Südbaden

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

www.vdk-bawue.de

Mo 9–12 Uhr und 14–15.30 Uhr nach Vereinbarung

Information und Beratung im gesamten Sozialrecht, u.a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Vertretung der Mitglieder vor Behörden und Gerichten in allen Instanzen

Tel. 50449-0

bv-suedbaden@vdk.de

Verbraucherzentrale Baden Württemberg e.V.

Beratungsstelle Freiburg, Kaiser-Joseph-Straße 271, 79098 Freiburg

www.vz-bawue.de/freiburg

allgemeine Öffnungszeiten Di 10–13 Uhr, Do 15–18 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung von Mo–Do 10–18, Fr 10–14 Uhr möglich

Tel. 0711 669110

info@vz-bawue.de

Informationen durch die Polizei

Stefan-Meier-Straße 35, 79104 Freiburg

www.polizei-beratung.de

Beratung zur Sicherheit im Wohnbereich, Informationen zu Fragen der Kriminalprävention, der Sicherheit im öffentlichen Raum, der häuslichen Gewalt sowie Vortragsveranstaltungen

Tel. 29608-0

freiburg.praevention@polizei.bwl.de

Badischer Mieterring e.V.

Schwarzwaldstraße 19, 79117 Freiburg
Mo-Do 9-12 Uhr, Di-Do 14.30-18 Uhr

www.badischer-mieterring.de

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung in allen Mietrechtsangelegenheiten für Wohn- und Geschäftsräume (nur für Mitglieder)

Tel. 71166

kontakt@badischer-mieterring.de

Mieterverein Regio Freiburg e.V.

Marchstraße 1, 79106 Freiburg

www.mieterverein-regio-freiburg.de

Mo-Do 14-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr, Beratung nur nach Terminvereinbarung

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung in mietrechtlichen Angelegenheiten (nur für Mitglieder) – Mietrechtsschutzversicherung im Mitgliedsbeitrag enthalten

Tel. 20270-0

info@mieterverein-regio-freiburg.de

Haus und Grund Freiburg e.V.

Eigentümerschutz-Gemeinschaft
Erbprinzenstraße 7, 79098 Freiburg

www.haus-grund-freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 8.30-12.30 Uhr, Mi 16-19 Uhr

Tel. 38056-0

verband@haus-grund-freiburg.de

3.7 Vollmacht – Rechtliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für den Fall vorzusorgen, wenn wichtige Entscheidungen des Lebens nicht mehr selbst getroffen werden können. Mit einer Vollmacht oder Betreuungsverfügung wird eine Person benannt, die im Bedarfsfall an Stelle des Betroffenen entscheidet und handelt. Das betrifft zum Beispiel die Bereiche Vermögensangelegenheiten, die Vertretung des Betroffenen gegenüber Behörden oder Entscheidungen in Fragen der Gesundheit und der Versorgung im Pflegefall. Auch nahe Verwandte, Ehepartner oder Kinder benötigen für den Vertretungsfall eine Vollmacht.

Vollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht kann einer anderen Person die Wahrnehmung einzelner oder aller Angelegenheiten übertragen werden, wenn man die Fähigkeit, selbst zu entscheiden oder zu handeln, einbüßt. Der Bevollmächtigte kann dann handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Wichtig für die Vollmacht ist, dass ein Vertrauensverhältnis zum Bevollmächtigten besteht. Die Bereiche, in denen der Bevollmächtigte eingesetzt werden soll, sollten im Einzelnen und explizit in der Vollmacht aufgeführt sein. Vorteil einer Vollmacht ist, dass sich in den meisten Fällen ein gerichtliches Verfahren zur Bestellung eines Betreuers erübrigt. Eine Vollmacht kann rechtsverbindlich nur erstellt werden, solange der Vollmachtgeber die Tragweite seiner Handlungen überblickt. Eine Beglaubigung ggf. eine notarielle Beurkundung

der Vollmacht wird empfohlen.

Rechtliche Betreuung

Hat ein Erwachsener keine Vollmacht erteilt, so wird eine rechtliche Betreuung beim Betreuungsgericht angeregt, wenn er aufgrund einer Krankheit oder Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Die rechtliche Betreuung kann er selbst oder Dritte (zum Beispiel Familienangehörige, Nachbarn oder eine Behörde) veranlassen.

Das gerichtliche Verfahren umfasst in der Regel ein fachärztliches Gutachten, einen Sozialbericht durch die Betreuungsbehörde und eine persönliche Anhörung durch den Betreuungsrichter. Der Richter entscheidet, ob und in welchen Bereichen eine Betreuung erforderlich ist und bestellt entsprechend einen Betreuer. Bei dessen Auswahl sind die Wünsche des Betroffenen zu beachten. Es wird auf verwandtschaftliche und persönliche Bindungen Rücksicht genommen sowie mögliche Interessenkonflikte beachtet. Ehrenamtliche Betreuer haben gegenüber Berufsbetreuern Vorrang.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung werden vorsorglich Vorschläge zur Auswahl eines rechtlichen Betreuers und Wünsche zur Wahrnehmung der Betreuung geäußert, die im Fall eines Betreuungsverfahrens berücksichtigt werden sollen. Eine Betreuungsverfügung ist dem Betreuungsgericht bei Einleitung einer rechtlichen Betreuung zu übergeben.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Ein Beispiel hierfür kann die Entscheidung zu Maßnahmen zur Lebensverlängerung sein. Die Patientenverfügung sollte mit dem Hausarzt bzw. Arzt des Vertrauens besprochen werden.

Information und Beratung

Notariat I–IV, VI–VIII

Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg

www.notariatfreiburg.de

Mo–Fr 9–12.15 Uhr, Do 16–18 Uhr und nach Vereinbarung

Beratung und Beurkundung einer Vollmacht

Tel. 2115-0

poststelle@notfreiburg.justiz.bwl.de

Stadt Freiburg - Betreuungsbehörde

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de

Mo, Di, Mi, Do 9–13 Uhr

Tel. 201-3926

ass@stadt.freiburg.de

Betreuungsverein der Diakonie Freiburg e.V.

Dreisamstraße 3-5, 79098 Freiburg

www.diakonie-freiburg.de**Tel. 36891-147/-166/-178**

diakonie@diakonie-freiburg.de

SkF Freiburg e.V. - Betreuungsverein

Colombistraße 17, 79098 Freiburg

www.skf-freiburg.de**Tel. 29623-31/-32**

betreuung@skf-freiburg.de

SKM Freiburg e.V. - Betreuungsverein

Stefan-Meier-Straße 131, 79104 Freiburg

www.skm-freiburg.de**Tel. 272220**

post@skm-freiburg.de

Rechtliche Beratung zur Verfassung einer Vollmacht durch Rechtsanwälte (Rechtsanwaltskammer gibt die Adressen zu Rechtsanwälten mit entsprechendem Rechtsgebieten heraus, siehe Kapitel 3.6)

Zuständiges Gericht zur Anregung einer rechtlichen Betreuung**Amtsgericht Freiburg – Betreuungsgericht**

Holzmarkt 2, 79098 Freiburg

www.amtsgericht-freiburg.de

Sprechzeiten Serviceeinheiten: Mo–Fr 8.30–11.30 Uhr

Tel. 205-0

poststelle@agfreiburg.justiz.bwl.de

4 Begegnung – Bildung – Kultur

4.1 Begegnungsstätten/-zentren

Begegnungsstätten/-zentren bieten eine Vielfalt von Begegnungs-, Bildungs- und Beteiligungsmöglichkeiten für jüngere und ältere Menschen. Neben Programmangeboten wie Gymnastik, Singen, Gedächtnistraining, Computerkursen und Ausflügen bieten sie vor allem auch Möglichkeiten, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen, aktiv zu bleiben und sich ehrenamtlich zu engagieren. Die monatlichen Programme sowie die Broschüre **„Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg“** gibt es in den Begegnungsstätten/-zentren oder im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt sowie unter www.freiburg.de/senioren. Nähere Auskünfte erhalten Interessierte bei den Leitungen der Begegnungsstätten/-zentren. Viele Einrichtungen bieten einen offenen Mittagstisch an.



4

Begegnungsstätte Bifänge

Weierweg 12, 79111 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 473836

swa-bifaenge@awo-freiburg.de

Begegnungsstätte Drachenweg

Drachenweg 29, 79110 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de

Tel. 82535

Begegnungsstätte Evangelisches Stift Freiburg

Hermannstraße 10, 79098 Freiburg

www.stift-freiburg.de

Tel. 31913-118

begegnungsstaette@stift-freiburg.de

Begegnungszentrum Freytagstraße

Freytagstraße 6, 79114 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de

Tel. 892146

Begegnungsstätte Haslach

Mathias-Blank-Straße 22, 79115 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 47016-68

swa-haslach@awo-freiburg.de

Heinrich-Hansjakob-Haus

Beratungs-, Begegnungs- und Bildungszentrum

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.caritas-freiburg.de

Tel. 70313-0

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Begegnungsstätte Im Grün

Im Grün 5, 79098 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 275795

swa-imgruen@awo-freiburg.de

Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker **Tel. 6129150**
 Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de
 info@sv-fr.de

Begegnungsstätte Landwasser **Tel. 132799**
 Spechtweg 35, 79110 Freiburg
www.awo-freiburg.de
 swa-landwasser@awo-freiburg.de

Begegnungszentrum Laubenhof **Tel. 696878-0**
 Weismannstraße 3, 79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de
 info@sv-fr.de

Michael-Denzlinger-Seniorentreff **Tel. 07665 9471471**
 Hochdorfer Straße 2, 79108 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de
 info@seniorentreff-hochdorf.de

Begegnungsstätte am Münstermarkt **Tel. 2823240**
 Habsburgerstr. 107a, 79104 Freiburg
www.st-carolushaus.de
 begegnungsstaette@carolushaus.de

Begegnungsstätte Runzstraße **Tel. 32160**
 Runzstraße 77, 79102 Freiburg
www.awo-baden.de
 bgst.szfreiburg@awo-baden.de

Begegnungsstätte Haus der Generationen im Stühlinger **Tel. 76687460**
 Rennerstraße 3, 79106 Freiburg
www.generationen-verbinden.com
 info@generationen-verbinden.com

Begegnungszentrum Stühlinger **Tel. 273092**
 Ferdinand-Weiß-Straße 70a, 79106 Freiburg
www.vfs-ev.de
 bz@vfs-ev.de

Begegnungsstätte St. Laurentius **Tel. 484817**
 Carl-Kistner-Straße 57, 79115 Freiburg
www.stlaurentiushaus.de
 info@stlaurentiushaus.de

Begegnungsstätte Tennenbacher Platz **Tel. 287938**
 Tennenbacher Straße 38, 79106 Freiburg
www.awo-freiburg.de
 swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

Begegnungsstätte Weingarten **Tel. 45577-30**
 Sulzburger Straße 2, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de
 swa-weingarten@awo-freiburg.de

Begegnungsstätte Zähringer Treff **Tel. 50312950**
 Zähringerstraße 346, 79108 Freiburg
www.caritas-freiburg.de
 zaehringler-treff@caritas-freiburg.de

Seniorenachmittage werden auch im Tuniberghaus in FR-Tiengen veranstaltet, Termine bitte bei der Ortsverwaltung Tiengen unter 07664 505660 (Fax 07664 5056-70, ov-tiengen@stadt.freiburg.de) erfragen.

4.2 Kirchengemeinden/Glaubensgemeinschaften

Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften bieten viele Veranstaltungen für Senioren an. Die Angebote reichen von Altnachmittagen über Gesprächskreise, Freizeit- und Bildungsangebote bis hin zu Wanderungen und Ausflügen. Außerdem wirken sie am Aufbau ehrenamtlicher Netzwerke mit.



IndukTive Höranlagen in Kirchen:

unter www.fag-miteinander-leben.de gibt es eine Übersicht mit den Kirchen, die über eine indukTive Höranlage für Menschen mit einer Hörschädigung verfügen.

4

Evangelische Kirchenverwaltung

Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg
www.evangelisch-in-freiburg.de

Tel. 70863-0

kva.freiburg@kbz.ekiba.de

Katholische Gesamtkirchengemeinde Freiburg

Jacob-Burckhard-Straße 13, 79098 Freiburg
www.katholische-kirche-freiburg.de

Tel. 38689-10

info@gkg-freiburg.de

Altenwerk der Erzdiözese Freiburg

Okenstraße 15, 79108 Freiburg
www.seniorenweb-freiburg.de

Tel. 5144-211

altenwerk@seelsorgeamt-freiburg.de

Koordination der Altenwerke:

Ortsverband der Caritas-Konferenzen e.V.

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 3191924

post@caritaskonferenzen-freiburg.de

Israelitische Gemeinde Freiburg

Nussmannstraße 14, 79098 Freiburg
www.jg-fr.de

Tel. 55652960

info@jg-fr.de

Islamisches Zentrum Freiburg e.V.

Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg
www.izfr.de

Tel. 2023527

geschaeftsstelle@izfr.de

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen und Gemeinden in Freiburg i. Br. (ACK)

Katharinenstraße 9, 79104 Freiburg
www.ack-freiburg.de

Tel. 30332

ack-freiburg@gmx.de

Informationen zu Glaubensgemeinschaften verschiedener Religionen/Kulturen/Nationen erhalten Sie beim Büro für Migration und Integration oder in der Broschüre „Wegweiser für Migrantinnen und Migranten“.

Stadt Freiburg – Büro für Migration und Integration

Uhlandstraße 4, 79102 Freiburg
www.freiburg.de/migration

Tel. 201-3057

migration@stadt.freiburg.de

4.3 Bürger-, Lokal- und Ortsvereine

Die Bürger-, Lokal- und Ortsvereine vertreten die Interessen der Bürger in den einzelnen Stadtteilen und wirken am Aufbau ehrenamtlicher Netzwerke mit.

Arbeitsgemeinschaft der Freiburger Bürgervereine (AFB)

Vorsitzende des Vorstandes: Anca Rosler-Koslar

Tel. (Praxis) 81818

Praxis: Sundgaullee 55

www.afb-freiburg.de

ancarosler@googlemail.com

4

4.4 Stadtteiltreffs und Quartiersbüros

Stadtteiltreffs, Stadtteil- und Quartierbüros sind Anlaufstellen für die Bürgerinnen und Bürger zum Beispiel bei städtebaulichen Entwicklungs- und Sanierungsmaßnahmen im Stadtteil. Sie bieten auch Beratung und Unterstützung in persönlichen Lebenslagen, Kurse, offene Treffs, Räume für Veranstaltungen und teilweise einen Mittagstisch an. Außerdem wirken sie bei der Vernetzung von Gruppen und Initiativen im Stadtteil mit.

Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde

Tel. 89759595

Haus Albert, Sundgaullee 9, 79114 Freiburg

stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de

www.stadtteiltreff-bb.de

Stadtteiltreff Brühl-Beurbarung

Tel. 6609030

Tennenbacherstraße 36, 79106 Freiburg

stadtteiltreff@bruehl-beurbarung.de

www.bruehl-beurbarung.de

Nachbarschaftswerk e.V.

Tel. 7679005

Stadtteilbüro Haslach

haslach@nachbarschaftswerk.de

Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

www.nachbarschaftswerk.de

Quartiersarbeit Landwasser

Tel. 15629955

Haus der Begegnung e.V.

quartiersarbeit-landwasser@hdb-freiburg.de

Auwaldstraße 90, 79110 Freiburg

www.hdb-freiburg.de

K.I.O.S.K auf dem Rieselfeld e.V.

Tel. 76795-62

Träger des Stadtteiltreff Glashaus

stadtteilarbeit@rieselfeld.org

Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg

www.rieselfeld.org

Nachbarschaftswerk e.V.

Tel. 7671032

Quartiersladen Stühlinger

stuehlinger@nachbarschaftswerk.de

Ferdinand-Weiß-Straße 117, 79106 Freiburg

www.nachbarschaftswerk.de

Quartiersbüro Vauban

Alfred-Döblin-Platz 1, 79100 Freiburg
www.quartiersarbeit-vauban.de

Tel. 45687134
info@quartiersarbeit-vauban.de

Mehrgenerationenhaus Freiburg

Erwachsenen-Begegnungsstätte Weingarten
Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg
www.mehrgenerationenhaeuser.de/freiburg

Tel. 49078-40
info@ebw-freiburg.de

Forum Weingarten 2000 e.V.

Stadtteilbüro Weingarten und Quartiersarbeit Weingarten-Ost
Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg
www.forum-weingarten-2000.de

Tel. 46611
info@forum-weingarten.de

Quartiersarbeit Weingarten-West

Bugginger Straße 50, 79114 Freiburg
www.forum-weingarten-2000.de

Tel. 4760697
qa@forum-weingarten.de

Quartiersbüro „Westlich der Merzhauser Straße“

Merzhauser Straße 12, 79100 Freiburg
www.unterwihre-international.de

Tel. 1377555
info@unterwihre-international.de

Quartiertreff 33

Gehört zum Quartiertreff Bauverein Breisgau e.V.
Wannerstraße 33, 79106 Freiburg
www.quartiertreff.de

Tel. 42965269
quartiertreff-33@kabelbw.de

Quartierstreff 46

Gehört zum Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg
(auch Geschäftsstelle)
www.quartierstreff.de

Tel. 51044-88
Tel. 51044-18
quartierstreff@bauverein-breisgau.de

Zähringer Treff

Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 50312950
zaehringer-treff@caritas-freiburg.de

4.5 Vereine, Clubs und Initiativen

In Freiburg gibt es viele Gruppen, die häufig auf Initiative engagierter Bürgerinnen und Bürger entstanden sind. Sie bieten vielfältige Begegnungsmöglichkeiten und interessante kulturelle Programme. Veranstaltungshinweise werden in der Regel in der örtlichen Presse veröffentlicht.

Altenclub Breisacher Hof

Breisacher Straße 76, 79110 Freiburg
www.vfs-ev.de

Tel. 84910
sjb@vfs-ev.de

Altenwerk der Erzdiözese Freiburg

Okenstraße 15, 79108 Freiburg
www.seniorenweb-freiburg.de

Tel. 5144-211
altenwerk@seelsorgeamt-freiburg.de

Altenwerk St. Stephan

Freiburg-Munzingen, Tiengen und Mengen

Tel. (Pfarrbüro) 07664 402980
seelsorgeeinheit.tuniberg@t-online.de

BürgerNetzwerk Opfingen e.V.

Muselgasse 5, 79112 Freiburg
www.bnw-opfingen.de

Tel. 07664 5018097
info@bnw-opfingen.de

Deutscher Frauenring, Ortsring Freiburg e.V.

Leinhaldenweg 23, 79104 Freiburg
www.d-fr.de

Tel. 5579913
info@dfr-freiburg.de

Netzwerk Landwasser e.V.

Reinhard Biermann, Auwaldstr. 53, 79110 Freiburg

Tel. 4097402
reinhard.biermann@hotmail.de

Sozialverband VdK, Kreisverband Freiburg e.V.

Turmstraße 8, 79098 Freiburg (Koordination für die VdK-Ortsverbände)
www.vdk.de/kv-freiburg

Tel. 389982-0
kv-freiburg@vdk.de

Seniorenclubs der Arbeiterwohlfahrt

Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-0
info@awo-freiburg.de

Senioren-gemeinschaft Freiburg-Mooswald e.V.

Im Wolfswinkel 21, 79110 Freiburg

Tel. 81183
mail@beyerbernd.de

Rieselfelder Seniorengruppe

c/o K.I.O.S.K. Rieselfeld e.V.
Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg
www.rieselfeld.org

Tel. 7679562
stadtteilarbeit@rieselfeld.org

ÄwiR – Älter werden im Rieselfeld im KIOSK e.V.

Projektgruppe zur Weiterentwicklung des Stadtteils
www.aewir.org

Tel. 7679582
stadtteilarbeit@rieselfeld.org

VIDUA Deutschland – Club Freiburg e.V.
Club für verwitwete Menschen jeden Alters
Landecker Str. 2, Postfach 5849, 79026 Freiburg
www.vidua.org

Tel. 07666 7056
info@vidua.org

4.6 Einrichtungen der Erwachsenenbildung

4

In Freiburg gibt es zahlreiche Einrichtungen der Erwachsenenbildung, die generationsübergreifend genutzt werden. Die Programme erscheinen meist jährlich oder halbjährlich und enthalten ein breit gefächertes Spektrum von Kursen, Seminaren und Vorträgen bis hin zum Seniorenstudium.

Zentrale städtische Anlaufstelle für alle Fragen zu Bildungsangeboten in Freiburg:

Wegweiser Bildung – WeBi

Tel. 2012020

Münsterplatz 17 (Eingang Stadtbibliothek), 79098 Freiburg

www.leif-freiburg.de/webi

webi@bildungsberatung-freiburg.de

Beratungszeiten:

Dienstag 10:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr

Mittwoch 14:00–17:00 Uhr

Donnerstag 15:00–19:00 Uhr, Freitag 14:00–17:00 Uhr

Volkshochschule Freiburg e.V.

Tel. 36895-10

Rotteckring 12, 79098 Freiburg

info@vhs-freiburg.de

www.vhs-freiburg.de

Gasthörerstudium an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Tel. 203-8907

Studierendensekretariat

martin@service.uni-freiburg.de

Sedanstraße 6, 79098 Freiburg

www.studium.uni-freiburg.de

Studium Generale

Tel. 203-2003

Belfortstraße 20, 79098 Freiburg

alice.dohnal@studgen.uni-freiburg.de

www.studiumgenerale.uni-freiburg.de

mit Samstagsuni

Seniorenstudium an der Pädagogischen Hochschule Freiburg

Tel. 682-244

Sekretariat des Seniorenstudiums

seniorenstudium@ph-freiburg.de

Kunzenweg 21, 79117 Freiburg

www.ph-freiburg.de/senioren

Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg

Tel. 31918-0

Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

mail@katholische-akademie-freiburg.de

www.katholische-akademie-freiburg.de

Ökumenische Erwachsenenbildung

Co. Bildungszentrum Freiburg

Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg

www.erwachsenenbildung-freiburg.de**Tel. 70862-21**

info@erwachsenenbildung-freiburg.de

Fünf Veranstalter der Ökumenischen Erwachsenenbildung:

Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg

www.bildungszentrum-freiburg.de**Tel. 70862-21**

info@bildungszentrum-freiburg.de

Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg**Bildungszentrum Sprach- und Computerkurse**

Landsknechtstraße 4, 79102 Freiburg

www.sprach-undcomputerkurse.de**Tel. 7086234**

info@sprach-undcomputerkurse.de

Ehe + Familie

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.ehe-familie-freiburg.de**Tel. 60066575**

info@ehe-familie-freiburg.de

Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg

Ernst-Lange-Haus / Evangelisches Forum

Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg

www.eeb-freiburg.de**Tel. 708634-2**

eeb.freiburg@kbz.ekiba.de

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.heinrich-hansjakob-haus.de**Tel. 70313-0**

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Carl-Schurz-Haus – Deutsch-Amerik. Institut e.V.

Eisenbahnstraße 58–62, 79098 Freiburg

www.carl-schurz-haus.de**Tel. 556527-0**

info@carl-schurz-haus.de

Centre Culturel Français Freiburg e.V. –**Conrad Schroeder Institut e.V.**

Münsterplatz 11/Im Kornhaus, 79098 Freiburg

www.ccf-fr.de**Tel. 20739-15**

info@ccf-fr.de

Deutscher Verband Frau und Kultur e.V.

Gruppe Freiburg, Maxim-Gorkij-Straße 17, 79111 Freiburg

www.verband-frau-und-kultur.de/freiburg**Tel. 44778**

ilseg@gmx.de

Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Freiburg e.V.

Basler Straße 8, 79100 Freiburg

www.fmgz-freiburg.de**Tel. 2021590**

info@fmgz-freiburg.de

FWZ – Freiburger Weiterbildungszentrum Frau und Technik gGmbH

Kaiser-Josef-Straße 263, 79098 Freiburg

www.fwz-freiburg.de**Tel. 288592**

info@fwz-freiburg.de

Kolping-Bildungswerk e.V.

Berliner Allee 3, 79110 Freiburg

www.kolping-bildung.de**Tel. 389479-0**

bzfreiburg@kolping-bildung.de

Landeszentrale für politische Bildung

Außenstelle Freiburg

Bertholdstraße 55, 79098 Freiburg

www.lpb-freiburg.de**Tel. 20773-0**

freiburg@lpb.bwl.de

Mehrgenerationenhaus Freiburg

Erwachsenenbegegnungsstätte Weingarten (EBW)

Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg

www.ebw-freiburg.de**Tel. 49078-40**

info@ebw-freiburg.de

WaldHaus Freiburg

Wonnhaldestraße 6, 79100 Freiburg

www.waldhaus-freiburg.de**Tel. 896477-10**

info@waldhaus-freiburg.de

Waldhof e.V. – Akademie für Weiterbildung

Im Waldhof 16, 79117 Freiburg

www.waldhof-freiburg.de**Tel. 67134**

sekretariat@waldhof-freiburg.de

4.7 Internet für Seniorinnen und Senioren

Internet, PC, Handy, Tablett-PC eröffnen viele Möglichkeiten der Information, Unterhaltung und Kommunikation, die immer mehr zum Alltag gehören.

In Freiburg gibt es ein differenziertes Kursangebot, auch für Senioren, in Begegnungszentren, Quartierstreffs und Bildungseinrichtungen. Weiter werden Treffen zum Austausch sowie Beratung bei Problemen der Nutzung angeboten. Öffentlich nutzbare PCs und Internetabeitsplätze sind ebenfalls vorhanden. Weitere Angebote zur Handy-, Smartphone- und Tabletnutzung bestehen teilweise.

Begegnungsstätte Landwasser

Spechtweg 35, 79110 Freiburg

www.awo-freiburg.de**Tel. 132799**

swa-landwasser@awo-freiburg.de

Computerkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, offenes Üben mit Unterstützung

Begegnungszentrum Laubenhof

Weismannstraße 3, 79117 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Tel. 696878-0**

muthny.e@sv-fr.de

Regelmäßige Computerkurse, mit Terminabsprache ein Computerarbeitsplatz

Begegnungszentrum Stühlinger

Vereinigung für Freiburger Sozialarbeit e. V.
 Ferdinand-Weiß-Straße 70a, 79106 Freiburg
 PC-Kurse für Anfänger montags 11:15 Uhr mit Anmeldung
 PC-Sprechstunde montags 9.30 Uhr mit Anmeldung
 Handy- und Smartphone-Sprechstunde, immer montags 14.30 Uhr

Tel. 273092

bz@vfs-ev.de

Haus der Generationen/BBS Pflegedienst

Haydnstraße 15, 79104 Freiburg
www.bbs-pflegedienst.de
 Computerkurse, ein Computerarbeitsplatz

Tel. 76687431

info@bbs-pflegedienst.de

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg
www.heinrich-hansjakob-haus.de
 2 Computerarbeitsplätze, bei Fragen zum Mailen, Surfen etc. Unterstützung möglich

Tel. 70313-0

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Mehrgenerationenhaus Freiburg**Erwachsenenbegegnungsstätte Weingarten EBW**

Sulzburger Straße 18, 79114 Freiburg
www.ebw-freiburg.de

Tel. 49078-40

info@ebw-freiburg.de

verschiedene Computerkurse – öffentlicher PC während der Öffnungszeiten –
 Offene Beratung und Hilfe bei Laptop, Tablet-PC, Smartphone & Co,
 jeweils Di, 15.00 – 17.00 Uhr und auf Nachfrage

Nachbarschaftswerk e.V., Stadtteilbüro Haslach

Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg

Tel. 7679-005/7679-004
haslach@nachbarschaftswerk.de**www.nachbarschaftswerk.de**

Zwei öffentlich zugängliche PCs, Montag und Mittwoch von 9–14 Uhr und freitags
 von 11.30–13.30 Uhr

Quartierstreff 33

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
 Wannerstraße 33, 79106 Freiburg

Tel. 42965269

quartierstreff-33@kabelbw.de

www.quartierstreff.de

PC-Hilfe aller Art über die Nachbarschaftshilfe.

Quartierstreff 46

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
 Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg

Tel. 51044-88/-168

quartierstreff@bauverein-breisgau.de

www.quartierstreff.de

PC-Sprechstunde immer freitags. Anmeldung erforderlich

Tel. 0151 10364824

Quartiersarbeit Landwasser

Haus der Begegnung e.V.
Auwaldstr. 90, 79110 Freiburg

www.hdb-freiburg.de

1 öffentlicher PC, ggf. mit Unterstützung

Tel. 15629955

quartiersarbeit-landwasser@hdb-freiburg.de

Stadtbibliothek Freiburg

Münsterplatz 17, 79098 Freiburg

www.freiburg.de/stadtbibliothek

Di–Fr 10–19 Uhr, Sa 10–14 Uhr

10 öffentlich zugängliche PCs mit Internet für NutzerInnen mit Ausweis der Stadtbibliothek kostenlos, ohne 1 € pro 1/2 Stunde

Regelmäßige Termine mit Informationen zur Nutzung eines eReaders

Tel. 201-2207

stadtbibliothek@stadt.freiburg.de

Stadtbibliothek Haslach

Staudinger Straße 10
79115 Freiburg

4 öffentlich zugängliche PCs mit Internet

Tel. 201-2261

stadtbibliothek-haslach@stadt.freiburg.de

Kinder- und Jugendmediothek Rieselfeld

Maria-v.-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg stadtbibliothek-rieselfeld@stadt.freiburg.de

Internetkurse, Voraussetzung Windows-Grundkenntnisse mit Voranmeldung

Tel. 201-2270

Volkshochschule Freiburg

Rotteckring 12, 79098 Freiburg

www.vhs-freiburg.de

Computerkurse, Umgang mit Handy und Smartphone, regelmäßiges EDV-Treffen für Senioren dienstags und freitags mit Anmeldung

3689510

info@vhs-freiburg.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölfliustraße 13, 79104 Freiburg

www.bsvsb.de

Smartphone und Tablet Schulung mit Anmeldung

Tel. 36122

info@bsvsb.org

Ring der Körperbehinderten – Barrierefreier Internet-Treffpunkt

Ernst-Winter-Wohnanlage, Meckelhof 1, 79110 Freiburg info@ring-freiburg.de

www.ring-freiburg.de

Internetkurse, offene Computersprechstunde jeden 2. Donnerstag im Monat von 18.30–19.30 Uhr

Tel. 88186-0

Zähringer Treff

Zähringerstr. 346, 79108 Freiburg

Ein Computerarbeitsplatz mit Internetzugang steht kostenlos zur Verfügung.

PC Kurse für Anfängerinnen und Anfänger auf Anfrage

Tel. 503129-50

Fax 503129-51

Weitere EDV- und Internetkurse siehe Kapitel 4.6 **Einrichtungen der Erwachsenenbildung** sowie Branchenbuch zu privaten Bildungseinrichtungen

4.8 Kulturelle Angebote für Seniorinnen und Senioren

Fragen zu kulturellen Angeboten beantworten Ihnen folgende Institutionen:

Bürgerberatung der Stadt Freiburg

www.freiburg.de

Tel. 201-0

buergerberatung@stadt.freiburg.de

Seniorenbüro der Stadt Freiburg

www.freiburg.de/senioren

Tel. 201-3032

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

4

Bibliothek

Stadtbibliothek Freiburg

Münsterplatz 17, 79098 Freiburg

Tel. 201-2207

stadtbibliothek@stadt.freiburg.de

www.freiburg.de/stadtbibliothek

Weitere Bibliotheken gibt es in den jeweiligen Stadtteilen.

Theater

Informationen über Kino und Theater erhalten Sie unter www.freiburg.de/theater

Museen

Städtische Museen Freiburg (Direktion)

Tel. 201-2521

Informationen unter www.freiburg.de/museen

Archäologisches Museum Colombischlössle Rotteckring 5

Augustinermuseum Augustinerplatz

Museum für Stadtgeschichte Münsterplatz 30

Museum für Neue Kunst Marienstraße 10a

Museum Natur und Mensch Gerberau 32

Öffnungszeiten: Di – So, 10–17 Uhr, Eintritt 3 €

Musik

Wer gerne in einem Chor mitsingen oder in einem Orchester mitspielen möchte, findet im Freiburger Musikverzeichnis unter www.freiburg.de/musikverzeichnis die jeweiligen Kontaktadressen.

Kunst

Bildende Kunst- und Malangebote gibt es bei Begegnungsstätten/-zentren und im Rahmen der Erwachsenenbildung, des Seniorenstudiums und der Museumspädagogik. Informationen zu den Freiburger Kunstgalerien unter www.freiburg.de/galerien.de

Tourist Information**Tel. 3881-880**

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg (barrierefreier Zugang)

www.freiburg.de und www.fwtm.freiburg.de

Juni–September: Mo–Fr 8–20 Uhr, Sa 9.30–17 Uhr,

Sonn- und Feiertage 10.30–15.30 Uhr

Oktober–Mai: Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 9.30–14.30 Uhr, So 10–12 Uhr

Kulturbegleitedienst der Malteser**Tel. 45525-80**

Heinrich-von-Stephan-Str. 14, 79100 Freiburg

www.malteser-freiburg.de

Für Menschen, die sich für Kultur interessieren und auf Begleitung oder Unterstützung angewiesen sind.

Freiburger Verkehrs AG – VAG pluspunkt**Tel. 4511-500**

Salzstraße 3, 79098 Freiburg

pluspunkt@vagfr.dewww.vag-freiburg.de

Mo–Fr 8–19 Uhr, Sa 8.30–15 Uhr

VAG – Abholservice per Telefon**Tel. 4511-451**

Von verschiedenen Stadtteilen aus per Telefon zu ordern (Vorbestellung mindestens 30 Minuten vor Fahrtbeginn)

5 Erholung und Reisen

Für ältere Menschen, die gerne in einer Gruppe verreisen möchten, bieten Wohlfahrtsverbände organisierte Wander-, Kultur- und Erholungsreisen an. Auch Begegnungsstätten, Altenwerke, Vereine und Clubs veranstalten ein- oder mehrtägige Fahrten und Reisen für ihre Mitglieder, Besucher und neue Interessenten.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Freiburg e.V. **Tel. 45577-44**
Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg pommeranz@awo-freiburg.de
www.awo-freiburg.de | Seniorengerechte Gruppenreisen im In- und Ausland

Betreutes Reisen für Senioren –
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Freiburg e.V. **Tel. 88508-681**
Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg mobile-soziale-dienste@drk-freiburg.de
www.drk-freiburg.de | Seniorengerechte Gruppenreisen ins Ausland
(z. B. Mallorca, Kreta, Rhodos, kanarische Inseln)

Reisen für blinde und sehbehinderte Menschen **Tel. 36122**
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V. info@bsvsb.org
Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg
www.bsvsb.org | Vermittlung von Angeboten zu barrierearmen Urlaubsmöglichkeiten

Hilfen bei Bahnreisen

Die Bahnhofsmision Freiburg bietet Unterstützung beim Ein-, Aus- und Umsteigen für ältere, kranke oder behinderte Menschen.

Bahnhofsmision Freiburg **Tel. 22877**
Bismarckallee 7f, Hauptbahnhof, 79098 Freiburg info@bm-freiburg.de
www.bm-freiburg.de
Mo – Fr 7.30 – 20 Uhr, Sa 7.30 – 18 Uhr, So 14 – 18 Uhr

Überregionale Hinweise

Geschäftsstelle Tourismus-Marketing Baden-Württemberg GmbH
Barrierefreies Reisen in Baden-Württemberg **Tel. 0711 238580**
Esslinger Straße 8, 70182 Stuttgart info@tourismus-bw.de
www.tourismus-baden-wuerttemberg.de

Heilbäderverband Baden Württemberg e.V. **Tel. 0711 2184576**
Esslinger Straße 8, 70182 Stuttgart info@heilbaeder-bw.de
www.heilbaeder-bw.de | Erholungs- und Gesundheitsurlaube sowie Vorsorge- und Rehabilitationskuren mit Indikationen der jeweiligen Kurorte

Nationale Koordinationsstelle „Tourismus für alle e.V.“ **Tel. 0211 3368001**
Fleher Straße 317a, 40223 Düsseldorf info@natko.de
www.natko.de

Die Organisation bündelt alle Anstrengungen im Bereich „Barrierefreier Tourismus“, zahlreiche Informationen zu Interessensverbänden, Reiseinfos und Verweise auf verschiedene Urlaubsanbieter im In- und Ausland.

6 Bewegung – Sport – Gesundheit

In Bewegung kommen oder bleiben, sich sportlich betätigen, dafür gibt es in Freiburg auch für Ältere ein breites Angebot von Sportarten, Gymnastik und Bewegungsmöglichkeiten – auch bei körperlichen Einschränkungen oder chronischen Erkrankungen. Sportangebote für Senioren werden von Sportvereinen, Begegnungsstätten und Bildungseinrichtungen im gesamten Stadtgebiet angeboten.

Allgemeine Informationen über Sportveranstaltungen, Bäder etc. erhalten Sie über die Homepage der Stadt Freiburg www.freiburg.de/sport.

Zu speziellen Gesundheits- und Bewegungsangeboten bei chronischen Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen informieren die Krankenkassen sowie die jeweiligen Selbsthilfegruppen (Kapitel 3.6) und das Freiburger Selbsthilfebüro (Tel. 21687-35).

6

Sportportal der Stadt Freiburg: www.sportportal.freiburg.de

In diesem Sportportal (www.sportportal.freiburg.de) kann gezielt nach speziellen Sportarten und Zielgruppen in den jeweiligen Stadtteilen gesucht werden. Eine Kurzanleitung zur Nutzung des Sportportals erhalten Sie im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt. Sollte keine Möglichkeit zur Nutzung des Internets bestehen, ist eine Beratung über das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt möglich.

Schwimmen

Informationen, Öffnungszeiten und Eintrittspreise über die Hallen- und Freibäder in Freiburg finden Sie unter www.freiburg.de/baeder und bei der Regio Bäder GmbH.

Regio Bäder GmbH

Am Karlsplatz 2, 79098 Freiburg
www.badeninfreiburg.de

Tel. 2105-500

info@badeninfreiburg.de

Wandern

Neben den traditionellen Wandervereinen bieten auch Begegnungsstätten, Altenwerke der Pfarreien, Sportvereine und Clubs Wanderungen an.

Schwarzwaldverein e.V.

Hauptgeschäftsstelle Schlossbergring 15, 79098 Freiburg
www.schwarzwaldverein.de

Tel. 38053-0

info@schwarzwaldverein.de

Deutscher Alpenverein – Sektion Freiburg-Breisgau e.V.

Lörracher Straße 20a, 79115 Freiburg
www.dav-freiburg.de

Tel. 24222

info@dav-freiburg.de

Naturfreunde e.V. – Ortsgruppe Freiburg

Am Bischofskreuz 3, 79114 Freiburg

Tel. 404519

freiburg@naturfreunde.de

7 Ehrenamt – Bürgerschaftliches Engagement

Die Vielfalt der Begegnungs- und Betätigungsmöglichkeiten in Gruppen, Vereinen und Clubs lebt vom ehrenamtlichen/bürgerschaftlichen Engagement vieler verschiedener Persönlichkeiten, die neben ihren Ideen und Fähigkeiten auch Zeit einbringen möchten. Genauso vielfältig sind die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Es gibt verschiedene Bereiche, in denen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer jederzeit gesucht und willkommen sind, wie zum Beispiel:

- Begegnungsstätten (Kapitel 4.1)
- Betreutes Wohnen und Wohnstifte (Kapitel 8.4 und 8.5)
- Betreuungsvereine (Kapitel 3.7)
- Krankenhäuser und Kliniken (Kapitel 9)
- Patenschaften z.B. Leselernpatenschaften
- Pflegeeinrichtungen (Kapitel 14) und Hospiz(-dienste) (Kapitel 17.2)
- Vereine und Initiativen (Kapitel 1.2 und 4.5)
 - Ehrenamtliche Hilfen und Haushaltsnahe Dienste (Kapitel 11.4)

Beispiele von Initiativen sind:

- Mobiler Freiburger Altenservice e.V. (Kapitel 11.4)
- Zeitstifter/innen der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg (Kapitel 11.4)
- Freiburger Tafel e.V. (Kapitel 11.4)
- „Freiburg packt an“ – Bürgerschaftliches Engagement auf öffentlichen Grünflächen
- Bürgernetzwerk Bildung – Leselernpatenschaften
- Hospizgruppe Freiburg e.V. (Kapitel 17)

Manche Initiativen entrichten eine Aufwandsentschädigung oder ein kleines Entgelt für die Mitarbeit.

Information und Auskunft bei der Suche nach entsprechenden Tätigkeiten:

Freiburger Freiwilligen-Agentur

Paritätische Dienste Freiburg
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

www.freiwillige-freiburg.de

Tel. 21687-36

info@freiwillige-freiburg.de

Information und Beratung von Bürgern, die sich in Projekten oder gemeinnützigen Organisationen engagieren wollen und für Organisationen, die freiwillige Helfer/innen suchen; Fortbildungsangebote

Stadt Freiburg

Tel. 201-3052

Koordinationsstelle Bürgerschaftliches Engagement

Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg

info@treffpunkt-freiburg.de

www.freiburg.de

Information und Beratung über lokale Organisationen, Stiftungen, Initiativen und Netzwerke, Durchführung von Aktionen, Ehrung von Personen und Projekten

Räume für Bürgerschaftliches Engagement

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

Die Stadt Freiburg stellt Gruppen oder Vereinen Räume für ihre Aktivitäten zur Verfügung. Neben der Vermittlung der Räume beraten und unterstützen die folgenden Einrichtungen und bieten darüber hinaus Fortbildungen für Engagierte an:

Agenda 21 – Büro Freiburg

Tel. 76785-11

www.freiburg.de und www.agenda21-freiburg.de info@agenda21-freiburg.de

Das Büro unterstützt die Bürgerbeteiligung und Agenda 21-Projektarbeit und fördert das Zusammenwirken von Bürgerschaft und Stadtverwaltung für ein zukunftsfähiges Freiburg.

Selbsthilfebüro

21687-35

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de | selbsthilfe@kur.org

Di-Do 10-12.30 Uhr und Do 15-18 Uhr. Das Selbsthilfebüro informiert über bestehende Gruppen und unterstützt Initiativen bei der Neugründung einer Gruppe

Treffpunkt Freiburg

Tel. 21687-30

Treffpunkt Freiburg, der Verein von Ehrenamtlichen für Ehrenamtliche, steht für Offenheit, Vielfalt und Nachhaltigkeit. Wir unterstützen bürgerschaftliches Engagement durch Vernetzungsangebote, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen, Räume + Technik sowie Beratung rund ums Engagement

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Tel. 201-3032

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (Technisches Rathaus)

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung. Information und Beratung über Angebote und Initiativen in den zuvor genannten Bereichen.

Caritasverband Freiburg – Stadt e.V.

Tel. 31916-75

Herrenstraße 6, 79098 Freiburg

ehrenamt@caritas-freiburg.de

www.caritas-freiburg.de

Jeden Donnerstag um 16:30 Uhr informieren Mitarbeitende der Stabsstelle Ehrenamt über ehrenamtliche Einsatzfelder in Einrichtungen des Caritasverbandes Freiburg Stadt e.V.

Für Informationen zu Ehrenamt/bürgerschaftlichem Engagement und der Suche nach geeigneten Initiativen kann ebenfalls das Bundes- und Landesnetzwerk genutzt werden:

Bundesnetzwerk: www.b-b-e.de

Landesnetzwerk: www.sozialministerium.de oder www.ehrenamt-bw.de

8 Wohnen für Seniorinnen und Senioren

Mit zunehmendem Alter findet der Alltag häufiger in der Wohnung und Wohnumgebung statt. Die Bedeutung der eigenen vier Wände nimmt stark zu. Es stellen sich Fragen nach dem Wie und Wo des zukünftigen Wohnens. Kriterien für diese Entscheidung können sein: Wohnzufriedenheit, Wohnumfeld, Infrastruktur (z. B. Einkaufen, öffentliche Verkehrsmittel), finanzielle Situation, Gesundheitszustand, bauliche Hindernisse, soziale Kontakte.

Drei Möglichkeiten lassen sich skizzieren:

1. So lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben. Wenn Unterstützung notwendig wird, kann mit Hilfe von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten der Verbleib in der Wohnung ermöglicht werden.
2. Die Wohnsituation bewusst verändern. Vorsorglich werden die Vor- und Nachteile einer barrierefreien Wohnraumanpassung oder der Umzugs in eine barrierefreie Wohnung, Betreutes Wohnen, Wohnstift oder in ein gemeinschaftliches Wohnprojekt bedacht.
3. Die Wohnsituation muss verändert werden, weil die Hilfe und Pflege zu Hause nicht mehr ausreichen und der Umzug z. B. in eine Pflegeeinrichtung notwendig wird.

8

8.1 Kommunale Beratungsstelle – Besser leben im Alter durch Technik

Zunehmend spielt Technik in vielen Bereichen des Alltags auch von älteren Menschen eine Rolle, seien es Handys, Internet, Fahrkartenautomaten, Beleuchtung mit Bewegungsmelder, Abschaltautomatiken, Saugroboter oder Ortungssysteme. Eine Vielzahl von technischen Hilfen können das Leben im Alter bereichern und erleichtern. Die Möglichkeiten sind häufig noch wenig bekannt. Das Seniorenbüro ist ein Standort des Projektes Kommunale Beratungsstelle „Besser leben im Alter durch Technik“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Ziel ist, das Wissen und die Anwendung nützlicher Technik zu fördern, um Selbstständigkeit, Mobilität, soziale Teilhabe und Sicherheit im Alter zu unterstützen.

Das Seniorenbüro informiert und berät neutral und hat eine breite Palette von technische Hilfs- und Assistenzsysteme, wie

- Kommunikationshilfen
- Beleuchtungssysteme
- Erinnerungsgeräte
- Bewegungssensor / -melder
- Schutzsysteme wie Sturzdetectoren, Wassermelder, Rauchmelder
- Ortungsgeräte

Die Geräte können auch ausgeliehen werden, um die Handhabung und Nützlichkeit in der jeweiligen Alltagssituation zu erproben.

Seniorenbüro der Stadt Freiburg

Tel. 201-3032

Kommunale Beratungsstelle Freiburg – Besser leben im Alter durch Technik

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 10–12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

Informationen zum Thema Alter und Technik unter

www.wegweiseralterundtechnik.de

8.2 Wohnraumberatung/Wohnraumanpassung

Die Wohnberatung informiert und berät über Wohnraumanpassungen, welche vorsorglich oder aktuell die Mobilität und Eigenständigkeit im Wohnumfeld erleichtern. Dies reicht vom Entfernen von Stolperfallen, dem Umräumen von Gegenständen, dem Anbringen von Handgriffen, der Überwindung von Stufen bis zum Einbau einer ebenerdigen Dusche oder eines Treppenlifts. Neben praktischen Anpassungs- und Umbaumöglichkeiten wird auch zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten informiert.

Die telefonische Beratung ist in der Regel kostenfrei, für Hausbesuche erheben manche Anbieter eine Pauschale (beim Anbieter zu erfragen). Für die Durchführung von Maßnahmen arbeiten manche Anbieter mit Architekten und Handwerkern zusammen.

Evangelische Sozialstation Freiburg i. Br.

Tel. 27130-142

Maienstraße 2, 79102 Freiburg

sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

www.evsozialstation-freiburg.de

Lebensraum für Alle e.V.

Tel. 56317

Längenloh 11, 79108 Freiburg

info@lebensraum-fuer-alle.org

www.lebensraum-fuer-alle.org

Ring der Körperbehinderten

Tel. 88186-112

Meckelhof 1, 79110 Freiburg

verwaltung@ring-freiburg.de

www.ring-freiburg.de

Seniorenbüro der Stadt Freiburg

Tel. 201-3032

Kommunale Beratungsstelle Freiburg – Besser leben im Alter durch Technik

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 10–12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

Sozialverband VdK - Bezirksverband Südbaden

Tel. 50449-0

Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg

bv-suedbaden@vdk.de

www.vdk-bawue.de

**Barrierefreies Probewohnen
und Hilfsmittelberatungszentrum**

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
Im Moos 4, 79112 Freiburg

www.dgm.org

Zwei barrierefreie Apartments zum Besichtigen (nur für Mitglieder) sowie Probewohnen und Vermietung als Ferienwohnung

Tel. 07665 9447-0
beratung@dgm.org

8.3 Wohnungssicherung

Prävention / Wohnungssicherung

Amt für Wohnraumversorgung
Auf den Zinnen 1, 79098 Freiburg

www.freiburg.de/wohnraumversorgung

Beratung bei drohendem Wohnungsverlust

Tel. 201-3241 bis -3245
aww@stadt.freiburg.de

8.4 Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen ermöglicht eine eigenständige Lebensgestaltung bis ins hohe Alter. Nach dem Grundsatz „soviel Selbständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“ werden Grundleistungen (z. B. Hausnotruf, Beratungs- und Begegnungsangebote) und Wahlleistungen (z.B. Mittagessen, hauswirtschaftliche Hilfen oder Pflegeleistungen) angeboten. Art und Umfang der Leistungen sind im Betreuungsvertrag beschrieben, der zusätzlich zum Mietvertrag abgeschlossen wird. Die Broschüre **„Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg“** gibt einen Überblick über alle Wohnanlagen und Begegnungszentren. Die Broschüre ist im Seniorenbüro oder auf der Homepage www.freiburg.de/senioren erhältlich.



Man unterscheidet frei finanzierte und geförderte Wohnungen. Für den Bezug einer geförderten Wohnung ist ein Wohnberechtigungsschein notwendig, der erhältlich ist beim:

Amt für Wohnraumversorgung
Auf der Zinnen1, 79098 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 201-3222 bis -3227
awv@stadt.freiburg.de

Seniorenwohnen am Adelhauser Klosterplatz **Tel. 31917-22**
Adelhauser Straße 29-31a, 79098 Freiburg
www.stadtmission-freiburg.de seniorenwohnen-fr@stadtmission-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Bifänge **Tel. 473836**
Weierweg 12, 79111 Freiburg
www.bauverein-breisgau.de swa-bifaenge@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage der Stiftung Blindenheim **Tel. 20706-0**
Hauptstraße 10, 79104 Freiburg
www.blindenheim-freiburg.de sekretariat@blindenheim-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Drachenweg **Tel. 82535**
Drachenweg 29, 79110 Freiburg
www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-drachenweg@caritas-freiburg.de

Seniorenresidenz Erlenhof **Tel. 4503-0**
Erlenweg 3a - 3d, 79115 Freiburg
www.erlenhof.net info@erlenhof.net

Eugen-Keidel-Wohnheim **Tel. 2108-186**
Johanniterstraße 3, 79104 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de golder.m@sv-fr.de

Evangelisches Stift Freiburg – Betreute Wohnungen**Tel. 31913-0**

Hermannstraße 8 – 12a, 79098 Freiburg

info@stift-freiburg.de

Albert-Ria-Schneider-Haus – integratives Wohnen, Hebelstraße 12, 79104 Freiburg

Carl-Mez-Haus, Hermannstraße 8, 10, 12, 79098 Freiburg

Albertstraße 20

www.stift-freiburg.de**Freiburger Diakonissenhaus****Tel. 20730-0**

Appartements für Frauen

lemke@diakonissen-freiburg.de

Burgunderstraße 5, 79104 Freiburg

Seniorenwohnanlage Freytagstraße**Tel. 892146**

Freytagstraße 6, 79114 Freiburg

www.caritas-freiburg.de seniorenwohnanlage-freytagstrasse@caritas-freiburg.de**Seniorenwohnheim Habsburgerstraße 109****Tel. 2108-186**

Habsburgerstraße 109, 79104 Freiburg

golder.m@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Seniorenwohnanlage Haslach****Tel. 47016 68**

Mathias-Blank-Straße 22, 79115 Freiburg

swa-haslach@awo-freiburg.de

www.bauverein-breisgau.de**Seniorenwohnanlage Im Grün****Tel. 275795**

Im Grün 5, 79098 Freiburg

swa-imgruen@awo-freiburg.de

www.awo-freiburg.de**Seniorenwohnanlage Kreuzsteinäcker****Tel. 6129150**

Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg

volk.k@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Seniorenwohnanlage Landwasser****Tel. 132799**

Spechtweg 33-37, 79110 Freiburg

swa-landwasser@awo-freiburg.de

www.awo-freiburg.de**Seniorenwohnanlage Laubenhof****Tel. 6968780**

Weismannstraße 3 und 3c, 79117 Freiburg

schnitzar.s@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Seniorenwohnanlage Margarete-Hartmann-Haus****Tel. 2108-186**

Johanniterstraße 11, 79104 Freiburg

golder.m@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Max-Mayer-Haus****Tel. 8963100**

Thannhauserstraße 16, 79114 Freiburg

dukart.a@sv-fr.de

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de**Mehrgenerationenwohnquartier****Tel. 510440**

Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg

info@bauverein-breisgau.de

www.bauverein-breisgau.de

Pro Seniore Residenz Freiburg

Maxim-Gorkij-Straße 2, 79111 Freiburg
www.pro-seniore.de

Tel. 4563-09
info@pro-seniore.com

Haus der Generationen im Stühlinger

Rennerstraße 3, 3a, 79106 Freiburg
www.generationen-verbinden.com

Tel. 76687460
info@generationen-verbinden.com

Seniorenwohnanlage St. Anna-Stift

Adelhauser Straße 8, 79098 Freiburg
www.st-anna-stift-freiburg.de

Tel. 38378-0
st.anna-stift@caritas-freiburg.de

Seniorenwohnanlage St. Laurentiushaus

Carl-Kistner-Straße 57, 79115 Freiburg
www.stlaurentiushaus.de

Tel. 484817
info@stlaurentiushaus.de

Seniorenwohnanlage Tennenbacher Platz

Tennenbacher Straße 38, 79106 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 287938
swa-tennenbacherplatz@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Weingarten

Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-30
swa-weingarten@awo-freiburg.de

Seniorenwohnanlage Zähringen

Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg
www.caritas-freiburg.de

Tel. 554179
seniorenwohnanlage-zaehringen@caritas-freiburg.de

8.5 Wohnstifte

Wohnstifte unterscheiden sich vom Betreuten Wohnen vor allem durch die weitergehende Serviceleistungen, die durch hauseigene Dienste erbracht werden. Im Pensionspreis sind u.a. Miet- und Nebenkosten, das Mittagessen und die Reinigung des Appartements enthalten.

Wohnstift Augustinum

Weierweg 10, 79111 Freiburg
www.augustinum.de

Tel. 4785-0
sekretariat@augustinum.de



Theatersaal mit induktiver Höranlage

Wohnstift Freiburg GmbH

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg
www.wohnstift-freiburg.de

Tel. 3685-0
info@wohnstift-freiburg.de

Evangelisches Stift Freiburg – Betreute Wohnungen

Haus Münsterblick, Hermannstraße 4-6, 79098 Freiburg
www.stift-freiburg.de

Tel. 31913-0
info@stift-freiburg.de

8.6 Neue Wohnformen

Die Frage nach neuen Wohnformen und Konzepten des gemeinschaftlichen Wohnens im Alter gewinnt immer mehr an Bedeutung. Die Freiburger Initiativen haben sich zu einem „**Netzwerk Gemeinschaftliches Wohnen**“ zusammengeschlossen. Unter www.gewo-netz.de sind die bereits vorhandenen oder noch in Planung befindlichen Wohnprojekte und Initiativen in Freiburg und in der Region dargestellt.

Da sich die Thematik ständig weiterentwickelt, sind aktuelle Informationen im Seniorenbüro erhältlich.

8.7 Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe – Studierendenwerk Freiburg – Schwarzwald Tel. 2101-353
Wohnpartnerschaften zwischen Senioren und Studierenden info@swfr.de
Studierendenwerk Freiburg, Schreiberstraße 12-16, 79098 Freiburg
www.swfr.de/wohnen/wohnen-fuer-hilfe

Das Studierendenwerk vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Senioren, die sich Unterstützung wünschen und Wohnraum anbieten, und Studierenden, die dafür Hilfe im Alltag leisten. Art und Umfang der praktischen Hilfe sowie die Mietreduzierung werden jeweils individuell vereinbart.

9 Krankenhausnachsorge – Rehabilitation

Die Entlassung aus dem Krankenhaus kann insbesondere für ältere Menschen bedeuten, dass sie ihren Alltag (noch) nicht selbstständig regeln können und auf Hilfe angewiesen sind.

9.1 Sozialdienst und Entlassmanagement

Der Sozialdienst/das Entlassmanagement informiert, berät und unterstützt den Patienten und seine Angehörigen bei persönlichen und sozialrechtlichen Fragen, wie z. B. Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen, Hilfen zur Krankheitsbewältigung, Organisation der häuslichen Pflege oder Vermittlung von Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflegeheimplätzen.

Diakoniekrankenhaus – Zentrale

Wirthstraße 11, 79110 Freiburg

www.diak-fr.de

Sozialdienst

Entlassmanagement

Tel. 1301-01

info@diak-fr.de

Tel. 1301-152

Tel. 1301-131

Lorettokrankenhaus – Zentrale

Mercystraße 6-14, 79100 Freiburg

www.rkk-lok.de

Sozialdienst

Entlassmanagement

Tel. 7084-0

info@rkk-klinikum.de

Tel. 7084-4108 oder -4109

Tel. 7084-4147

St. Josefskrankenhaus – Zentrale

Sautierstraße 1, 79104 Freiburg

www.rkk-sjk.de

Sozialdienst

Entlassmanagement

Tel. 2711-1

info@rkk-klinikum.de

Tel. 2711-2311

Tel. 2711-2314

Universitätsklinikum Freiburg – Zentrale

Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg

www.uniklinik-freiburg.de

Abteilung für Soziale Beratung und Überleitungsmanagement

Sozialdienst

Pflegeüberleitung

Zentrale Hilfsmittelorganisation

Pflegenetz (Pflegedienst am Universitätsklinikum)

Der Patientenring unterstützt bei speziellen Indikationen z.B. der Wund- oder Stomaversorgung, Infusionstherapie, Medizintechnik, Hilfsmitteln.

Tel. 270-0

info@uniklinik-freiburg.de

Tel. 270-18690

Tel. 270-60200

Tel. 270-18560

Tel. 270-21870

Tel. 270-61510

Brückenpflege

Zugang zur Brückenpflege
für Klinikpatienten über Zuweisung des Arztes

Tel. 270-37730

brueckenpflege@uniklinik-freiburg.de

Tumorzentrum Freiburg CCCF – Zentrale

Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg
www.uniklinik-freiburg.de/cccf

Tel. 270-71510

tumorzentrum@uniklinik-freiburg.de

Klinik für Tumorbioogie – Zentrale

Lehener Str. 86, 79106 Freiburg
www.tumorbiologie-freiburg.de
Sozialdienst

Tel. 206-1220

info@tumorbio.uni-freiburg.de

Tel. 206-1116

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen - Zentrale

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen
www.zfp-emmendingen.de

Tel. 07641 461-0

info@zfp-emmendingen.de

Sozialdienst Zentrale

Tel. 07641 461-1620

Pflegeüberleitung der kirchlichen Sozialstationen

PiA – Pflege im Anschluss
Am Hägle 15, 79110 Freiburg
www.pia-sozialstationen.de

Tel. 896291-61/62/63

pia@evsozialstation-freiburg.de

9

Weitere Pflegedienste, die bei der Überleitung zur häuslichen Pflege unterstützen, siehe Kapitel 11.7 **Sozialstationen und Pflegedienste**.

9.2 Rehabilitation

Aufgrund einer Erkrankung, eines Unfalls oder einer Behinderung kann es Leistungen zur medizinischen, beruflichen oder sozialen Rehabilitation geben. Dafür kommen unterschiedliche Kostenträger in Betracht. Die Gemeinsamen Servicestellen für Rehabilitation (GSS) bieten als regionale Anlaufstellen trägerübergreifende Beratung und Unterstützung bei der Antragstellung an.

Auskunft, Beratung und Unterstützung im Antragsverfahren:

Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation Freiburg

20707-101

Heinrich-von-Stephan-Straße 3, 79100 Freiburg

www.reha-servicestellen.de

servicestelle.fr@drv-bw.de

Mo und Do 8.00–18.00 Uhr, Di und Mi 8.00–16.00 Uhr, Fr 8.00–12.00 Uhr

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation ist ein Angebot für ältere Menschen mit Mehrfacherkrankungen. Ziel ist, die Selbstständigkeit zu erhalten sowie Pflegebedürftigkeit zu verhindern bzw. zu vermindern. Je nach Erkrankung und Beeinträchtigung kann die Rehabilitation ambulant oder stationär durchgeführt werden und ärztliche, therapeutische (z. B. Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie), pflegerische, psychologische und soziale Maßnahmen umfassen.

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF)

Tel. 270-70980

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

angelika.kotz@uniklinik-freiburg.de

interaktiv – neurologisch-geriatrisches Therapiezentrum

Tel. 1378776

Zähringerstraße 349, 79108 Freiburg

und im Wohnstift Freiburg, Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

www.interaktiv-freiburg.de

mail@interaktiv-freiburg.de

Park-Klinikum Bad Krozingen

Schwarzwaldklinik Geriatrie

Tel. 07633 93-2879

Fachklinik für geriatrische Rehabilitation

info@park-klinikum.de

Herbert-Hellmann-Allee 46, 79189 Bad Krozingen

www.park-klinikum.de

10 Demenz, psychische Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen im Alter

Nicht nur der Körper, auch die Seele verändert sich mit dem Alter werden. Ältere Menschen werden häufiger mit Verlusten bzw. Grenzsituationen im gesundheitlichen, finanziellen Bereich sowie im Familien- und Freundeskreis konfrontiert. Die Bewältigung dieser Situationen ist sehr unterschiedlich. Ob Verhaltens-, Stimmungs- und/oder Wesensveränderungen, Ausdruck vorübergehender seelischer Krisen oder Trauer sind, organische Ursachen haben oder Anzeichen psychischer oder neurologischer Erkrankungen sind, ist meist nicht leicht zu erkennen.

Neben Demenzerkrankungen sind depressive Störungen häufig verbreitet. Ängste, Wahrnehmungsstörungen und wahnhafte Symptome, Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol oder Medikamente) können im Zusammenhang miteinander stehen oder unabhängig auftreten. Bei andauernden Beeinträchtigungen des Alltags und der Lebensqualität empfiehlt sich die Abklärung möglicher Ursachen. Auch im Alter sind psychische Erkrankungen therapierbar. Vielen fällt es leichter, über körperliche Beschwerden zu sprechen als über seelische Befindlichkeiten und Sorgen. Es ist nicht einfach, den Erkrankten vom Besuch eines Facharztes zu überzeugen.

10.1 Diagnose und Behandlung

Hausarzt

Auch bei Wesensveränderungen oder ungewöhnlichen Verhaltensweisen empfiehlt es sich, zunächst den Hausarzt zu konsultieren. Er kann eine erste Diagnose stellen und eine fachärztliche Behandlung anordnen (Psychiater oder Neurologen).

Facharzt für Psychiatrie und/oder Neurologie

Der Facharzt für Neurologie und/oder Psychiatrie ist i.d.R. auch für alle psychischen, psychiatrischen und neurologischen Erkrankungen im Alter spezialisiert.

Psychotherapie

In kritischen Lebenssituationen oder bei psychiatrischen Erkrankungen kann auch im Alter eine Psychotherapie Unterstützung zur Bewältigung und Neuorientierung geben. Die Behandlung wird von niedergelassenen Psychotherapeuten durchgeführt. Bei der Therapeutensuche bieten Haus- und Fachärzte, die Institutsambulanzen sowie die Krankenkassen Hilfe an.

Medcall

Tel. 01805 6332255

Telefonischer Wegweiser zu Ärzten und Psychotherapeuten der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

www.arztsuche-bw.de

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF)

Die Memory-Ambulanz im ZGGF ist eine spezialisierte Einrichtung für die Diagnostik von Gedächtnis- und weiteren geistigen Leistungsstörungen. Sie bietet neben der Diagnostik auch medizinische Therapieempfehlungen, eine ergänzende soziale Beratung, eine Fördergruppe für Demenzerkrankte und eine parallel stattfindende Gesprächs- und Beratungsgruppe für Angehörige.

Bei Vorliegen von Ängsten, depressiven Symptomen oder sonstigen psychischen Veränderungen im Alter bzw. Verhaltensänderungen im Verlaufe einer Demenzerkrankung kann eine Mitbehandlung im Rahmen der gerontopsychiatrischen Sprechstunde erfolgen. Liegen Bewegungsstörungen vor (Schlaganfall, Parkinson-erkrankung), können auch die Angebote der ambulanten geriatrischen Rehabilitation (siehe Kap. 9.2.) hilfreich sein.

Die Anmeldung erfolgt in der Regel nach Überweisung durch den Haus- oder Facharzt.

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Tel. 270-70980

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

angelika.kotz@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

Gerontopsychiatrische Institutsambulanz, Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Der Einzugsbereich umfasst den Stadtkreis Freiburg sowie die Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald, Emmendingen und südliche Ortenau.

Das Behandlungsangebot der gerontopsychiatrischen Ambulanz am Zentrum für Psychiatrie richtet sich an psychisch kranke Patienten im höheren Lebensalter. Hierzu gehören zum Beispiel affektive Störungen wie Depression oder Manie, Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises oder Verhaltensauffälligkeiten im Rahmen von Demenzerkrankungen.

Neben medizinischer Diagnostik und Behandlung wird eine Beratung und Begleitung der Angehörigen sowie bei Bedarf organisatorische Unterstützung durch den Sozialdienst der Ambulanz angeboten. Gruppenangebote des stationären Bereichs für pflegende Angehörige stehen auch den Angehörigen ambulanter Patienten offen.

Die Anmeldung erfolgt in der Regel nach Überweisung durch den Haus- oder Facharzt. Teilweise werden Patienten auch in stationären Pflegeeinrichtungen aufgesucht.

Psychiatrische Ambulanz

Tel. 07641 461-3333

Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

www.zfp-emmendingen.de

institutsambulanz@zfp-emmendingen.de

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) der Universitätsklinik Freiburg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, ergänzt das ambulante Behandlungsangebot für Patienten mit schweren und chronisch verlaufenden psychischen Erkrankungen.

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg
www.uniklinik-freiburg.de

Tel. 270-65500

info@uniklinik-freiburg.de

Stationäre Aufenthalte

Wenn ein dementiell oder psychisch erkrankter Mensch wegen seiner Probleme und Verhaltensweisen zu Hause nicht mehr ausreichend betreut und behandelt werden kann, könnte ein stationärer Aufenthalt notwendig werden. Der behandelnde Arzt entscheidet ob ein Allgemeinkrankenhaus, die Psychiatrische Universitätsklinik Freiburg oder das Zentrum für Psychiatrie in Emmendingen geeignet ist. Wenn die Gesundheit des Betroffenen stark gefährdet ist und er sich weigert, stationär aufgenommen zu werden, können gegebenenfalls Unterbringungsmaßnahmen erforderlich werden.

Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie **Tel. 270-65 010**

Hauptstraße 5, 79104 Freiburg

psych@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/psych

Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Klinik für Geronto- und Neuropsychiatrie
Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen

www.zfp-emmendingen.de

Tel. 07641 461-0

info@zfp-emmendingen.de

Einzugsbereich für Stadtkreis Freiburg sowie Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen

Friedrich-Husemann-Klinik

Friedrich-Husemann-Weg 8
79256 Buchenbach

www.friedrich-husemann-klinik.de

Tel. 07661 392-0

info@friedrich-husemann-klinik.de

10.2 Unterstützung und Entlastung im Alltag, Information und Beratung

Sowohl körperliche als auch psychische Erkrankungen können die Eigenständigkeit beeinträchtigen, die Lebensgewohnheiten und -pläne verändern sowie abhängig von der Hilfe anderer machen. Dies betrifft nicht nur die Erkrankten, sondern auch ihre Angehörigen.

Beratungsstellen

Bei der Vielfalt und Komplexität von Fragen und Problemen, aber auch von Angeboten und Versorgungsmöglichkeiten sind die Beratungsstellen wichtige Anlaufstellen. Dort können Fragen geklärt, Erwartungen und Möglichkeiten abgewogen und tragfähige Lösungsmöglichkeiten entwickelt werden. Diese sind im **Kapitel 3 „Information und Beratung“** zu finden.

Allgemeine Informationen und Veranstaltungen

Wissen über Krankheiten kann ermutigen, im Alltag einen verständnisvollen Umgang mit den Veränderungen zu fördern, individuell wie im Lebensumfeld. Vorträge, Kurse, Angebote für Betroffene, Angehörige, Engagierte und Fachöffentlichkeit werden unter anderem halbjährlich im **„Freiburger Veranstaltungskalender Demenz – seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen“** zusammengestellt, erhältlich im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt oder unter www.freiburg.de/senioren abrufbar. Überregional informieren u. a. folgende Institutionen zu Hilfsangeboten und ermöglichen den Austausch zwischen Erkrankten, Angehörigen und Experten:

Deutsche Alzheimergesellschaft: www.deutsche-alzheimer.de

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg: www.alzheimer-bw.de

Alzheimer-Forum: www.alzheimerforum.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Wegweiser Demenz: www.wegweiser-demenz.de

Deutsches Kompetenznetz Depression: www.deutsche-depressionshilfe.de

Sucht im Alter: www.unabhaengig-im-alter.de

Unterstützende Angebote für Angehörige sind aufgelistet unter

Kurse für Alten- und Krankenpflege siehe Kapitel 11.9

Gesprächskreise und Treffs für pflegende Angehörige siehe Kapitel 11.10.

Aus der breiten Palette von Unterstützungsangeboten in **Kapitel 11 bis 13** sind im Folgenden nur spezifische Angebote aufgeführt, welche sich an Menschen mit Demenz, Depression, Lebenskrisen und Abhängigkeitserkrankungen und deren Angehörige wenden.

10.3 Unterstützung bei Demenz

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Einmal in der Woche bieten Gruppen für demenzerkrankte Menschen Begegnung und Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen, Singen, Erzählen, Spaziergehen an. Das Angebot kann als Betreuungsleistung mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Betreuungsgruppen Caritas Nachbarschaftshilfe Freiburg **Tel. 36194-0**
www.caritas-freiburg.de nachbarschaftshilfe@caritas-freiburg.de

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg

Do 14.30–17.30 Uhr

Seniorenwohnanlage Freytagstraße 6, 79110 Freiburg

Di 9.30–13 Uhr (mit Mittagsessen)

Nachbarschaftswerk Haslach, Melanchtonweg 9b, 79115 Freiburg

Fr 14.30–17.30 Uhr

Betreuungsgruppen Deutsches Rotes Kreuz **Tel. 88508-682**

Kreisverband Freiburg e.V.

mobile.soziale.dienste@drk-freiburg.de

www.drk-freiburg.de

Quartierstreff 46, Bauverein Breisgau e.V., Zähringerstraße 46

Mo 14–17 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Freiburg e.V., Rimsinger Weg 15

Do 14–17 Uhr

Betreuungsgruppe Evangelisches Stift **Tel. 31913-128**

Hermannstraße 10, 79098 Freiburg

info.ambulant@stift-freiburg.de

www.stift-freiburg.de

Fr 14.30–17 Uhr

Betreuungsgruppe Haus der Generationen **Tel. 76687-431**

Rennerstraße 3, 79106 Freiburg

info@bbs-pflegedienst.de

www.bbs-pflegedienst.de

Do 14.30–17.30 Uhr

Betreuungsgruppe der Kirchlichen Sozialstation **Tel. 07664 3057**
Tuniberg e.V.

Ev. Gemeindehaus Freiburg-Tiengen, Alte Breisacher Str. 7

www.sozialstation-tuniberg.de

info@sozialstation-tuniberg.de

Mo 14–17 Uhr

Betreuungsgruppe Mosaik für Menschen mit frontotemporaler Demenz

Tel. 07633 12219

Sozialstation Südl. Breisgau in Kooperation mit St. Marienhaus Freiburg etc.

Anmeldung und Hausbesuch zum näheren Kennenlernen

Sozialstation Südlicher Breisgau info@sozialstation-bad-krozingen.de

Auf der Viehweid 2, 79227 Schallstadt-Wolfenweiler

www.sozialstation-suedlicher-breisgau.de

Mo 10–16 Uhr

Sonstige Angebote

Café Woge e.V.

Tel. 0157 30823636

Treffpunkt für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Engagierte zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Reden und Unternehmungen.

Kirchenräume im Vauban, Vaubanallee 8

www.wogevauban.de

info@wogevauban.de

Sa 15–17 Uhr, 14-tägig

Hirnleistungstraining (Grips)

Tel. 612915-20

Seniorenwohnanlage Kreuzsteinäcker

grips@sv-fr.de

Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg

www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Mo, Di, Mi und Fr 9-12 Uhr, Di, Fr 9-16 Uhr

Grips ist ein spezielles Konzept zur Förderung der Alltagskompetenzen, präventiv und/oder bei Hirnleistungsstörungen

10

Weitere Begegnungs- und Entlastungsangebote für Menschen mit Demenz zu Hause:

Tagespflege- und Tagesbetreuungsangebote siehe Kapitel 12

Pflegeheime mit Wohnbereichen für Menschen mit Demenz

Folgende Einrichtungen haben spezielle Demenz-Wohngruppen für Personen, die an einer fortgeschrittenen Demenz leiden: Blindenheim, Emmi-Seeh-Heim, Erlenhof, Haus Katharina Egg, Katharinenstift, St. Anna-Stift, St. Carolushaus, St. Marienhaus, Wohnheim St. Johann, Atrium.

Das Gerontopsychiatrische Pflegezentrum Landwasser ist ein Pflegeheim mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt.

Pflegeheime siehe Kapitel 14.1

Ambulante Wohngruppen für Menschen mit Demenz siehe Kapitel 15.1

10.4 Unterstützung bei Depression

Alter schützt nicht vor Depression. Neben medizinischer Diagnose und Therapie können Gesprächs-, Begegnungs- und Bewegungsangebote das Leben mit der Erkrankungen erleichtern.

Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.

Hauptstraße 5 (Postadresse), 79104 Freiburg
Beratung (auch dezentral an 6 Orten in Freiburg)
www.fbgd.org

Tel. 270-69000

info@fbgd.org

Tel. 15295630

Das Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. bietet Information und Beratung, Depressionsgruppen für Betroffene und Angehörige sowie Entspannungsgruppen an. Zudem veranstaltet das Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Vorträge und Seminare rund um das Thema Depression.

Beratungszeiten

Kostenlose telefonische Beratung

Di 16 Uhr bis 18 Uhr und Do 12.30 Uhr bis 14 Uhr

Kostenlose offene Beratung in unserer Beratungsstelle in der Hauptstraße 6, 2. OG:

Di 16 Uhr bis 18 Uhr und Do 14 Uhr bis 16 Uhr

Heinrich-Hansjakob-Haus

Talstraße 29, 79102 Freiburg
www.heinrich-hansjakob-haus.de

Tel. 703130

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

Gruppentreff für ältere Menschen mit Depression:

Di, vierzehntägig von 10–12 Uhr

Mi, vierzehntägig von 16–18 Uhr

Psychologische Beratung in seelischen Krisen:

Fr ab 9.30 Uhr mit Voranmeldung

Telefonseelsorge Freiburg – ökumenisch

Bundesweite gebührenfreie Rufnummer

Tel. 0800 1110111

und **0800 110222**

Arbeitskreis Leben, Hilfen in Lebenskrisen

Suizidprävention; auch für Angehörige

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.akl-freiburg.de

Tel. 33388

akl-freiburg@ak-leben.de

Beratung und Begleitung in Krisen durch vertrauliche Einzelgespräche und Alltagsbegleitung – auch für Menschen, die sich Sorgen um den Lebenswillen eines nahestehenden Menschen machen oder einen Angehörigen durch Suizid verloren haben.

Gespräche und Angebote für Trauernde siehe Kapitel 17.5

10.5 Unterstützung bei Abhängigkeitserkrankungen

Auch im Alter kann ein übermäßiger Konsum von Alkohol und Medikamenten ein selbstbestimmtes Leben gefährden. Motivation und Unterstützung beim Entwickeln neuer Lebensperspektiven ohne Sucht bieten die Beratungsstellen. Sie informieren auch zu speziellen Rehabilitationskliniken und Selbsthilfegruppen.

Fachstelle Sucht Freiburg (bwlv)

Basler Straße 61, 79100 Freiburg

www.bw-lv.de

Tel. 156309-0

fs-freiburg@bw-lv.de

Frauenzimmer e.V.

Suchtberatungsstelle für Mädchen und Frauen

Basler Straße 8, 79100 Freiburg

www.frauenzimmer-freiburg.de

suchtberatung@frauenzimmer-freiburg.de

Tel. 32211

Kommunaler Suchtbeauftragter der Stadt Freiburg

Geschäftsstelle Kommunales Suchthilfenetzwerk

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

www.freiburg.de/suchtbeauftragter

suchtbeauftragter@stadt.freiburg.de

Tel. 201-3754

Nachsorgeverbund für Abhängige

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband-Freiburg e.V.

Torplatz 2, 79100 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 29877

nachsorge@awo-freiburg.de

Psychoziale Beratungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige der Evangelischen Stadtmission

Lehener Straße 54a, 79106 Freiburg

www.stadtmission-freiburg.de

Tel. 285830-0

sucht@diakonie-baden.de

Suchtberatung Freiburg (AGJ)

Oberau 23, 79102 Freiburg

www.suchtberatung-freiburg.de

suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de

Tel. 20762-0

Offene moderierte Gesprächsgruppe für Ältere jeden Donnerstag von 14.30–15.30 Uhr in der Beratungsstelle.

11 Ambulante Hilfen

Die meisten Menschen wollen auch im Alter selbständig in ihrer vertrauten Wohnung leben. Erkrankungen oder zunehmendes Alter können die Eigenständigkeit einschränken und von der Hilfe anderer abhängig machen. Je nach Umfang helfen oft Familienangehörige, aber auch Freunde oder Nachbarn. Zur Entlastung von Angehörigen sowie für alleinlebende Menschen gibt es ein breites Spektrum von Dienstleistungen, die gezielt dort Hilfe anbieten, wo die Eigenständigkeit eingeschränkt ist.

11.1 Mittagstisch

Für Menschen, die lieber in Gesellschaft essen, bieten einige Einrichtungen einen Mittagstisch an.

Ohne Voranmeldung

Essenstreff im Dreikönigshaus

Schwarzwaldstraße 29, 79117 Freiburg

www.essenstreff-freiburg.de

Mo–So: Mittagsmenü für 3,50 €

bei geringem Einkommen für 2,20 €

Tel. 7072988

freiburger-essenstreff@gmx.de

Mit Voranmeldung (in der Regel am Vortag)

Fast alle Begegnungsstätten/-zentren bieten an einem, mehreren oder allen Tagen in der Woche einen Mittagstisch an, siehe Begegnungsstätten/-zentren Kapitel 4.1. Weitere Angebote gibt es in den Stadtteiltreffs und Quartiersbüros, siehe Kapitel 4.4.

11.2 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern kann auf Dauer oder an einzelnen Tagen bestellt werden. Täglich stehen verschiedene Menüs zur Auswahl. Eine telefonische Bestellung ist bei den meisten Anbietern bis 14 Uhr am Vortag möglich. Die Mahlzeiten werden meist ab 10 Uhr warm ausgeliefert. Die Preise inkl. Anlieferungskosten liegen derzeit zwischen 5 Euro und 10 Euro.

Essen auf Rädern der Kur+Reha GmbH

Klosterplatz 2a, 79100 Freiburg

www.dienste-freiburg.de

Mo–So: Lieferung von heißen Vollkost-Menüs, leichter Kost und Diabetiker-Menüs, vegetarischen Menüs, pürierten Menüs, weitere Diäten und tiefgekühlte Menüs nach Auswahlkatalog

Tel. 70875-23

essen@kur.org

Hans Müller-Herkommer GmbH
Habsburgerstraße 65, 79104 Freiburg
www.mueller-herkommer.de
Mo – Sa zwei frisch gekochte Menüs, auch vegetarisch

Tel. 36677
info@mueller-herkommer.de

Zahner Feinkost GmbH
Menü-Bring-Dienst
Mitscherlichstraße 3, 79108 Freiburg
www.zahner-feinkost.de

Tel. 500444-20
info@zahner-feinkost.de

Mo – Sa: täglich 10 verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Vital-Menüs mit BE Berechnung
So: Menü zum Aufwärmen

11.3 Hausnotruf

Mit einem Notrufsender, der um den Hals oder am Arm getragen wird, kann in einer Notlage per Knopfdruck die Hausnotrufzentrale verständigt werden, die dann sofort die notwendige Hilfe vermittelt. Die Grundleistung beinhaltet die Bereitstellung und Wartung des Geräts sowie die 24-Stunden-Rufbereitschaft der Zentrale. Als Zusatzleistung werden die Hinterlegung des Schlüssels in der Zentrale und häusliche Einsätze im Notfall angeboten. Zusätzlich vermieten manche Anbieter Rauch-, Wasser- und Gasmelder, Falldetektoren sowie mobile Handys und Ortungsgeräte. Der Notruf kann aus eigenen Mitteln, ggf. durch die Pflegekasse oder bei geringem Einkommen und Vermögen durch Sozialhilfe finanziert werden.

11

Hausnotrufanbieter

Arbeiterwohlfahrt – Hausnotruf
Sulzburger Straße 6, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-55
sauter@awo-freiburg.de

BBS-Pflegedienst – Hausnotruf
Haydnstraße 15, 79104 Freiburg
www.bbs-pflegedienst.de

Tel. 76687431
info@bbs-pflegedienst.de

Deutsches Rotes Kreuz – Hausnotruf
Dunantstraße 2, 79110 Freiburg
www.drk-freiburg.de

Tel. 88508-682
hausnotruf@drk-freiburg.de

Freiburger Pflegeservice – Hausnotruf
Fichtestraße 31, 79115 Freiburg
www.pflegeservice24h.de

Tel. 47996-33
info@pflegeservice24h.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Hausnotruf

Schwarzwaldstraße 63, 79117 Freiburg

www.johanniter.de**Tel. 45931-0**

hausnotruf.freiburg@johanniter.de

Hausnotruf-Dienst GmbH der Kirchlichen Sozialstationen

Eisenbahnstraße 52, 79098 Freiburg

www.hausnotrufdienst.de**Tel. 29622-0**

info@hausnotrufdienst.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH – Hausnotruf

Heinrich-von-Stephan-Straße 14, 79100 Freiburg

www.malteser-freiburg.de**Tel. 4552560**

hausnotruf.freiburg@malteser.org

Michael Hornbruch Intensiv Pflegedienst – Hausnotruf

Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen

www.hornbruch.de**Tel. 4763694**

hornbruch@hornbruch.de

Pflege mobil – Hausnotruf

Hirschenweg 6, 79252 Stegen

www.pflegemobil.info**Tel. 07661 912461**

info@pflegemobil.info

Regio Service W&H – Hausnotruf

Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg

www.regio-pflegedienst-breisgau.de**Tel. 59290-0**

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Informationen und Beratung über Hausnotrufsysteme und techn. Hilfen erhalten Sie beim

Seniorenbüro – Kommunale Beratungsstelle**Besser leben im Alter durch Technik**

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (Technisches Rathaus)

www.freiburg.de/senioren

seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 10–12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

Straßenbahnlinie 1, 3 und 5, Haltestelle Technisches Rathaus

Tel. 201-3032

11.4 Verschiedene Dienste und Angebote im Alltag

Ehrenamtliche Initiativen

Die Helferinnen und Helfer engagieren sich ehrenamtlich, d. h. ohne Entgelt, teilweise mit Aufwandsentschädigung bis 7 €. Überwiegend werden Begleit- und Besuchsdienste angeboten und keine hauswirtschaftlichen Hilfen. Weitere Arten von Unterstützung sind bei der jeweiligen Initiative genannt. Manche arbeiten nur stadtteilbezogen, worauf die Namen hinweisen.

Da die Unterstützung ehrenamtlich erfolgt, sind immer auch neue Interessierte willkommen, welche sich einbringen. Art und Umfang des Engagements bestimmen die Ehrenamtlichen.

Mobiler Freiburger Altenservice e.V. **Tel. 31913-147**
Hermannstraße 10, 79098 Freiburg
Ehrenamtliche Hilfen beim Umgang mit Behörden, Formulierung von Schreiben,
Vorlesen, Begleitdienste, kleine Reparaturen u.a.

Zeitstifter/innen der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg **Tel. 201-3070**
Geschäftsstelle des Stadt seniorenrates Freiburg e.V.
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.stiftung-soziales-freiburg.de info@stiftung-soziales-freiburg.de

Ehrenamtliche Dienste für alte Menschen **Tel. 31916-75**
Stabsstelle Ehrenamt Caritasverband Freiburg-Stadt Freiburg e.V.
Herrenstraße 6, 79098 Freiburg
www.caritas-freiburg.de ehrenamt@caritas-freiburg.de

Patientenbegleitung in die Klinik **Tel. 0179 1587446**
Freiburger Freiwilligen Agentur **Tel. 21687-36**
Schwabentorring 2, 79098 Freiburg info@freiwillige-freiburg.de
www.freiwillige-freiburg.de
Freiwillige begleiten zu Arztbesuchen, ambulanten OPs, helfen beim Kofferpacken
für die Klinik und zurück

„Haslacher Netz“ Stadtteilbüro Haslach **Tel. 7679002**
Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg haslach@nachbarschaftswerk.de
Träger: Nachbarschaftswerk e.V., Ev. Melanchthongemeinde Haslach,
Kath. Kirchengemeinde St. Michael Haslach
www.nachbarschaftswerk.de

HilfeNetz Weingarten **Tel. 49078-15 und -40**
Sulzburgerstraße 18, 79114 Freiburg info@ebw-freiburg.de
Katholische Kirchengemeinde St. Andreas und Mehrgenerationenhaus EBW

Nachbarschafts-Netzwerk Zeitbankplus **Tel. 2853070**
miteinander leben und füreinander im Freiburger Osten **Tel. 6964058**
für Mitglieder freiburg-ost@zeitbank.eu

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.
Verein für generationsübergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe
Quartierstreff 33 Stühlinger, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg **Tel. 42965269**
www.quartierstreff.de quartierstreff-33@kabelbw.de
Quartierstreff 46, Zähringerstraße 46, 79108 Freiburg **Tel. 5104488**
www.quartierstreff.de quartierstreff@bauverein-breisgau.de

Reparatur- und Näh-Cafes

Unter dem Motto reparieren statt wegwerfen helfen sich die Engagierten gegenseitig beim Reparieren bzw. geben Hilfestellung, auch gegen Kuchenspenden. Teilweise stehen auch Nähmaschinen zur Verfügung zum Schneiden oder Flickern.

Begegnungsstätte „Im Grün“

27 57 95

Im Grün 5, 79098 Freiburg

jeden letzten Samstag im Monat von 14–17 Uhr

Weitere Reparatur- und Nähcafes sind im Entstehen wie in den Quartierszentren Weingarten, im Rieselfeld und im Vauban. Die Adressen sowie Informationen zu Werkzeug- und Sachspenden finden Sie unter www.reparaturcafe-freiburg.de

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Die Angebote reichen je nach Anbieter von haushaltsnahen Dienstleistungen, Begleitediensten, Unterstützung bei schriftlichen Angelegenheiten bis zu Hilfen bei Handy- oder Computergebrauch, jedoch keine pflegerischen Hilfen. Die konkreten Möglichkeiten der Unterstützung sowie die Entgelte bitte bei den Anbietern nachfragen.

Freiburger SAGES eG – Serviceagentur für ältere Menschen

Tel. 21456-94

Wippertstraße 2, 79100 Freiburg

info@sages-eg.de

www.sages-eg.de

Durch Kooperation mit dem Pflegedienst Pflegeplus können Entlastungs- und Betreuungsangebote, haushaltsnahe Dienstleistungen mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden

Seniorenservicebörse – Studierendenwerk Freiburg

Tel. 2101-325

Schreiberstraße 12 – 16, 79098 Freiburg

info@swfr.de

www.swfr.de

Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

Verein für generationsübergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe

Quartierstreff 33, Stühlinger, Wannerstraße 33, 79106 Freiburg

Tel. 42965269

www.quartierstreff.de

quartierstreff-33@kabelbw.de

Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg

Tel. 5104488

www.quartierstreff.de

quartierstreff@bauverein-breisgau.de

Wohnungs- und Haushaltsreinigung

Gebrauchtwaren, Wohnungsauflösung, Renovierung

Tafel e.V.

Tel. 29272-44

Schwarzwaldstraße 58 a, 79117 Freiburg

info@freiburger-tafel.de

www.freiburger-tafel.de

Mo – Fr 10–12 Uhr und 15–17 Uhr

Einkauf mit Kundenkarte, diese ist im Laden erhältlich. Voraussetzung ist der Nachweis eines geringen Einkommens, wie kleine Rente, Grundsicherung, Hartz IV etc.

Kleiderladen der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit e.V.

Dreikönigsstraße 9, 79102 Freiburg

www.vfs-ev.de**Tel. 706539**

kl@vfs-ev.de

Kleiderladen-Öffnungszeiten:

Mo 15–17 Uhr, Di 9–12 Uhr, Mi 15–17 Uhr, Do 9–12 und 15–17 Uhr

Kleiderausgabe Di, Mi und Do nur für Menschen mit Kleiderabgabebeschein des Amtes für Soziales und Senioren sowie von Wohlfahrtsverbänden; Mo 15–17 Uhr für Wohnsitzlose (ohne Kleiderabgabebeschein), Di 9–12 Uhr, Mi 15–17 Uhr nur für Frauen und Kinder, Do 15–18 Uhr

Annahme sauberer Kleidung:

Mo 14–17, Di 9–12 Uhr, Mi 9–12 Uhr sowie 15–17 Uhr, Do 15–17 Uhr

Kleiderkammer des Deutschen Roten Kreuzes**Tel. 88508-636**

Kreisverband Freiburg e.V., Rimsinger Weg 15, 79111 Freiburg

www.drk-freiburg.de

info@drk-freiburg.de

Ausgabe von gebrauchter Kleidung: Mi und Fr 14–15.30 Uhr

Annahme von Altkleidern: Mo, Di und Do von 9–14 Uhr

Bezirksverein für soziale Rechtspflege**Tel. 701132**

Arbeitsprojekt für Haftentlassene

arbeitsprojekt@bezirksverein-freiburg.de

Brombergstraße 6, 79102 Freiburg

www.bezirksverein-freiburg.de

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Renovierungen, Montagearbeiten, Reinigungsarbeiten

Fairkauf Freiburg – Secondhand-Kaufhaus**Tel. 47609-42**

Waltershofener Straße 9, 79111 Freiburg

fairkauf@caritas-freiburg.de

www.fairkauf-freiburg.de

Mo–Fr 10–18.30 Uhr, Sa 10–14 Uhr

Spendenannahme und Verkauf von Möbeln, Hausrat und Kleidung sowie Komplett-abholungen

Holzwerkstatt der Evangelischen Stadtmission Freiburg e.V. **Tel. 409979**

Oltmannstraße 30, 79100 Freiburg

info@stadtmission-freiburg.de

www.stadtmission-freiburg.de

Mo–Fr 9.30–17.30 Uhr (Secondhand Laden)

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Umzugshilfen, Spendenannahme und Verkauf von Möbeln, Hausrat und Kleidung

S'Einladele**Gemeinnützige Gesellschaft für Mission und Seelsorge mbH** **Tel. 280907**

Guntramstraße 5, 79106 Freiburg

info@seinladele.de

www.seinladele.de

Mo, Di, Do, Fr 9.30–18.30 Uhr, Sa 9.30–14 Uhr, Mi 9.30–13 Uhr: Spendenannahme

Verkauf von gespendetem Hausrat, Kleidern, Schmuck usw. Mit dem Erlös werden Hilfsprojekte in der Ukraine gefördert.

Gebrauchtwarenkaufhaus „Die Spinnwebe“ der Diakonie **Tel. 4764094**
Krozinger Straße 11, 79114 Freiburg spinnwebe@diakonie-freiburg.de
www.die-spinnwebe.de

Mo, Di, Do und Fr 10–19 Uhr, Mi und Sa 10–14 Uhr

Spendenannahme und Verkauf von Möbeln, Hausrat und Kleidung

Die Broschüre „**Grüne Seiten**“ bietet Informationen zu Reparieren und Restaurieren, Ankaufen und Verkaufen, Verleihen und Vermieten, Räumen und Rümpeln, Tauschen und Teilen – erhältlich an der Rathausinformation oder bei der

Abfallwirtschaft und Stadtreinigung Freiburg GmbH **Tel. 76707-430**
www.abfallwirtschaft-freiburg.de

Kommerzielle Anbieter

Lebensmittelbringdienste: Manche Geschäfte bieten ihren Kunden Bringdienste an. Genauere Informationen können bei den jeweiligen Lebensmittelgeschäften eingeholt werden.

Anbieter von **Essen auf Rädern** sind im Kapitel 11.2 aufgeführt.

11.5 Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen

Für Menschen mit Einschränkungen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können, bieten Taxiunternehmen und Wohlfahrtsverbände Fahrzeuge mit Hebebühne und/oder Fahrdienste mit Begleitung an. Für private Fahrten innerhalb Freiburgs können schwerstgehinderte Menschen mit geringem Einkommen unter bestimmten Voraussetzungen Freifahrtscheine erhalten (siehe Kapitel 16.11).

Die Krankenkasse übernimmt die Fahrtkosten, wenn sie im Zusammenhang mit einer Leistung der Krankenkasse zwingend notwendig sind. Fahrtkosten müssen immer vorher von der Kasse genehmigt werden.

Fahrdienste / Fahrzeuge mit Hebebühne bzw. Auffahrrampe

mobilo-fahrdienste e.K. **Tel. 500451**
www.mobilo-fahrdienste.de dispo@mobilo-fahrdienste.de

Fahrdienst Peter Wespiser e.K. **Tel. 7070888**
auch Transporte im Tragesitz möglich
www.rollstuhltaxifreiburg.de rollizentrale@aol.com

Taxizentrale Peters & Reinke GmbH **Tel. 555777**
www.555777taxi.de info@555777taxi.de

Fahrdienste mit Begleitung im PKW

AWO – Mobiler Sozialer Dienst **Tel. 45577-84**
www.awo-freiburg.de info@awo-freiburg.de

11.6 Mobile Soziale Dienste (MSD) und Nachbarschaftshilfen (NBH)

Diese Dienste unterstützen im Haushalt und im Alltag und übernehmen alltägliche Aufgaben z. B. Einkaufen, Putzen, einfache Hilfe bei der Pflege, Begleitung zum Arzt oder beim Spaziergehen sowie Betreuung zu Hause. Einige Dienste bieten auch Nachtwachen und Fahrdienste mit Begleitung an. Ansprechpartner für Beratung und Einsatzplanung sind festangestellte Sozialarbeiter/-innen oder Pflegefachkräfte. Die Hilfen werden vorwiegend von Helfern des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ), Bürgerschaftlich Engagierten, Honorarkräften oder Helfern auf Minijobbasis verrichtet. Die Kosten pro Stunde liegen derzeit zwischen 11,50 und 17,40 Euro, teilweise zuzüglich einer Fahrtkostenpauschale. Die Leistungen können aus eigenen Mitteln, über die Pflegekassen und ggf. durch das Sozialamt finanziert werden. Viele Pflegedienste bieten auch hauswirtschaftliche Dienste und Betreuung in der Häuslichkeit an.

AWO-Freiburg – Ambulante Dienste gGmbH

Mobile Soziale Dienste MSD

Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg

www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-84

info@awo-freiburg.de

Caritas Nachbarschaftshilfe

Talstraße 29, 79102 Freiburg

www.caritas-freiburg.de

Tel. 36194-0

nachbarschaftshilfe@caritas-freiburg.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Freiburg e.V.

Dunantstraße 2, 79110 Freiburg

www.drk-freiburg.de

Tel. 88508-682

mobile-soziale-dienste@drk-freiburg.de

Hilfsdienst – AKBN e.V.

Arbeitskreis für Menschen mit und ohne Behinderung

Egonstraße 54, 79106 Freiburg

www.akbn.de

Tel. 276476

hilfsdienst@akbn.de

Kirchliche Sozialstation Tuniberg e.V.

Dürleberg 1, 79112 Freiburg/Opfingen

www.sozialstation-tuniberg.de

Tel. 07664 3057

info@sozialstation-tuniberg.de

Nachbarschaftshilfe

der Evangelischen Sozialstation

Maienstr. 2, 79102 Freiburg

www.evsozialstation-freiburg.de

Tel. 27130-151 / -152 / -156

nachbarschaftshilfe@evsozialstation-freiburg.de

11.7 Sozialstationen und Pflegedienste

Bei Pflegediensten und Sozialstationen sind überwiegend ausgebildete Alten- und Krankenpfleger tätig. Die Hilfen umfassen u. a. Grund- und Körperpflege wie An- und Auskleiden, Lagern, Hilfe beim Toilettengang. Diese Unterstützung kann als Leistungspaket mit der Pflegeversicherung abgerechnet werden. Leistungen der medizinischen Behandlungspflege wie Medikamenteneinnahme bei Demenzkranken, Verbände wechseln, Spritzen verabreichen können vom Hausarzt verordnet werden. Kostenträger ist die Krankenkasse. Welche Leistungen erbracht werden, wird zu Beginn in einem Beratungsgespräch zwischen den Beteiligten besprochen und in einer individuellen Pflegeplanung mit Vertrag und Kostenplan vereinbart. Manche Pflegedienste bieten zusätzliche Spezialisierungen wie Überleitung vom Krankenhaus nach Hause, Intensivpflege, Palliativpflege, Sterbebegleitung, Nachteilsätze, anthroposophische Pflege sowie hauswirtschaftliche Dienste und Betreuung für Menschen mit Demenz an. Die Leistungen können über die Kranken- und Pflegekassen, aus eigenen Mitteln und ggf. durch das Sozialamt finanziert werden.

Freigemeinnützige Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst der Heiliggeistspitalstiftung **Tel. 61290541**
Heinrich-Heine-Straße 18a, 79117 Freiburg pflgedienst@sv-fr.de
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Casa Pflegedienst **Tel. 15189595**
Wirthstraße 7, 79110 Freiburg info@casa-intensivpflege.de

Evangelisches Stift Freiburg – Ambulanter Dienst **Tel. 31913-128**
Hermannstraße 10, 79098 Freiburg info@stift-freiburg.de
www.stift-freiburg.de

Evangelische Sozialstation Freiburg im Breisgau e.V. **Tel. 27130-0**
Hauptgeschäftsstelle – Maienstraße 2, 79102 Freiburg
www.evsozialstation-freiburg.de sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

Katholische Sozialstation Freiburg im Breisgau gGmbH **Tel. 888525-0**
Hauptgeschäftsstelle – Kirchstraße 6, 79100 Freiburg info@ksst-freiburg.de
www.katholische-sozialstation-freiburg.de

Kirchliche Sozialstation Tuniberg e.V. **Tel. 07664 3057**
Dürleberg 1, 79112 Freiburg info@sozialstation-tuniberg.de
www.sozialstation-tuniberg.de

Lukaspflege e.V. - Anthroposophischer Pflegedienst **Tel. 6800202**
Littenweilerstraße 25, 79117 Freiburg info@lukaspflege.de
www.lukaspflege.de

Sozialstation Dreisam gGmbH **Tel. 38765-0**
Hauptgeschäftsstelle – Zähringerstraße 46, 79108 Freiburg info@3sam.de
Palliativ- und Hospiz-Care-Team **Tel. 38765-0**
www.3sam-online.de

Private Pflegedienste

Accepta Sozialdienst

Ambulanter psychiatrischer Fachpflegedienst

Sundgaullee 92-96, 79114 Freiburg

www.sozialdienst-freiburg.de

Tel. 8889563-77

menschsein@sozialdienst-freiburg.de

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Hansastraße 4, 79104 Freiburg

www.pflegedienst-in-freiburg.de

Tel. 551713

info@pflegedienst-schmeling.de

Ambulanter Pflegedienst Wohnstift Freiburg

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

www.wohnstift.freiburg.de

Tel. 3685-0

info@wohnstift-freiburg.de

BBS Pflegedienst

Haydenstraße 15, 79104 Freiburg

www.bbs-pflegedienst.de

Tel. 76687-431

info@bbs-familienervice.de

Freiburger Pflegeservice - Pflege mit Herz

Fichtestraße 31, 79115 Freiburg

www.freiburger-pflegeservice.de

Tel. 4799633

info@freiburger-pflegeservice.de

Die Schwestern und Pfleger

Bötzingen Straße 20, 79111 Freiburg

www.schwestern-und-pfleger.de

Tel. 7074202

info@schwestern-und-pfleger.de

Jasmin Pflegedienst

Vogteistraße 1, 79112 Freiburg /Tiengen

www.jasmin-pflegedienst.de

Tel. 07664 4054052

info@jasmin-pflegedienst.de

Lavalena Ambulanter Pflegedienst

Haslacher Str. 128, 79115 Freiburg

www.lavalena.de

Tel. 1541981 (deutsch)

Tel. 1541980 (russisch)

lavalena2009@yahoo.de

Lebensbaum Ambulanter Palliativpflegedienst

Bertha-von-Suttner-Straße 14, 79111 Freiburg

www.lebensbaum-freiburg.de

Tel. 7662840

info@lebensbaum-freiburg.de

Markgrafen Pflegedienst

Gerstenhalmstraße 2, 79115 Freiburg

www.markgrafen-pflegedienst.de

Tel. 47685-33

info@markgrafen-pflegedienst.de

Michael Hornbruch - Intensiv-Pflegedienst GmbH

Hauptstelle - Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen

www.hornbruch.de

Tel. 594370

hornbruch@hornbruch.de

Pflege aktiv

Schwarzwaldstraße 235, 79117 Freiburg

www.pflegeaktiv.com

Tel. 283024

info@pflegeaktiv.com

Pflegedienst Eneh

Lehener Straße 100, 79106 Freiburg

www.pflegedienst-eneh.de

Tel. 48976660

info@pflegedienst-eneh.de

Pflegedienst Erlenhof

Erlenweg 3a-3d, 79115 Freiburg

www.erlenhof.net**Tel. 4503-162**

info@erlenhof.net

Pflege mobil

Hirschenweg 6, 79252 Stegen

www.pflegemobil.info**Tel. 07661 912461**

info@pflegemobil.info

Pflegenetz GmbH

Fachpflegeteam am Universitätsklinikum

Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg

www.pflegenetz-freiburg.de**Tel. 270-61510**

pflegenetz@uniklinik-freiburg.de

Pflege Partner

Schwarzwaldstraße 19, 79199 Kirchzarten

www.pflegepartner-kirchzarten.de**Tel. 07661 980644**

pflege-partner@gmx.de

PflegePlus e.K.

Möslestraße 9, 79117 Freiburg

www.pflegeplus.info**Tel. 7678522**

info@pflegeplus.info

PflegeTeam

Marie-Curie-Straße 1, 79100 Freiburg

www.pflegeteam-freiburg.de**Tel. 2048901**

angelika.bruchmann@arcor.de

Pflege unter Dach und Fach

Basler Landstraße 46a, 79111 Freiburg

www.pflegeunterdachundfach.de**Tel. 8095-101**

info@pflegeunterdachundfach.de

Pflege zuhause

Eschholzstraße 16, 79106 Freiburg

www.pflege-zuhause-freiburg.de**Tel. 2020-700**

pflege-zuhause-freiburg@t-online.de

Regio Pflegedienst Breisgau GmbH

Hauptgeschäftsstelle – Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg

www.regio-pflegedienst-breisgau.de**Tel. 59290-0**

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Tara GmbH Im Giesental 25, 79112 Freiburg**Tel. 0176 22212686****Vitalis**

Jenger Straße 4, 79238 Ehrenkirchen

Tel. 07633 9233-800

info@zeitfuersalter.de

Wiehre Pflegedienst

Erwinstraße 2, 79102 Freiburg

www.wiehre-pflegedienst.de**Tel. 79199-90**

info@wiehre-pflegedienst.de

ZAK – Zentrum Ambulante Krankenpflege im Dreisamtal **Tel. 07661 981472**

Bahnhofstraße 22, 79199 Kirchzarten

Tel. 07661 981513

zakimdreisamtal@googlegmail.com

11.8 Zeitintensive Pflege und Betreuung zu Hause

Zeitintensive Pflege und Betreuung bis hin zur Rund-um-die-Uhr-Pflege in der Wohnung des zu Pflegenden ist mit ambulanten Diensten organisierbar. Neben den Leistungen der Pflege- bzw. Krankenversicherung ist meistens noch ein erheblicher Eigenanteil zu finanzieren. Situations- und pflegebezogen werden häufig verschiedene Helfer mit unterschiedlichen Qualifikationen eingesetzt.

AWO-Freiburg

Ambulante Dienste gGmbH
Sulzburger Straße 4, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-84

info@awo-freiburg.de

Evangelische Sozialstation

Maienstraße 2, 79102 Freiburg
www.evsozialstation-freiburg.de

Tel. 27130-0

sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

nachbarschaftshilfe@evsozialstation-freiburg.de

Freiburger Pflegeservice – Pflegeservice24h

Fichtestraße 31, 79115 Freiburg
www.pflegeservice24h.de

Tel. 4799633

info@pflegeservice24h.de

Hilfsdienst – AKBN e.V.

Arbeitskreis für Menschen mit und ohne Behinderung
Egonstraße 54, 79106 Freiburg
www.akbn.de

Tel. 276476

hilfsdienst@akbn.de

Katholische Sozialstation Mitte/Ost – Projekt Caritas 24

Kirchstraße 6, 79100 Freiburg
www.katholische-sozialstation-freiburg.de

Tel. 888525-52

caritas24@ksst-freiburg.de

Michael Hornbruch - Intensiv-Pflegedienst GmbH

Hauptstelle – Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen
www.hornbruch.de

Tel. 594370

hornbruch@hornbruch.de

REGIO Pflegedienst Breisgau

Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg
www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Tel. 59290-0

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

Sozialstation Dreisam gGmbH

Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg
www.3sam.de

Tel. 387650

info@3sam.de

Vermittlung von europäischen Haushaltshilfen an Haushalte mit betreuungsbedürftigen Personen

Agentur für Arbeit

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung Kennwort: Haushaltshilfen
Hohepfortestraße 37, 39104 Magdeburg
www.zav.de

Tel. 0391/257-1677

zav-ips-sachsen-anhalt-thueringen@arbeitsagentur.de

Die ZAV unterstützt Privathaushalte bei der Suche und Auswahl von Haushaltshilfen für die Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf. Die Haushaltshilfe führt hauswirtschaftliche Tätigkeiten sowie pflegerische Alltagshilfen durch. Dazu zählen z. B. Unterstützung beim Essen und Trinken, Waschen oder An- und Auskleiden. Die Entlohnung richtet sich nach den ortsüblichen Bedingungen/Tarifen.

11.9 Kurse für Alten- und Krankenpflege

Praktische pflegerische Handgriffe und Kenntnisse über Krankheitsbilder können die Pflege erleichtern. Grundkurse für Alten- und Krankenpflege beinhalten z. B. Körperpflege, Lagern, rückschonende Hebetekniken, Einsatz von Hilfsmitteln, Pflegeversicherungsleistungen, Entlastungsangebote sowie Zeit für Fragen. Vermehrt werden auch spezielle Kurse wie Kinästhetik und Basale Stimulation angeboten. Krankheitsbezogene Kurse beziehen sich insbesondere auf die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz, zum Teil auch auf den Umgang mit depressiven Störungen. Die Kosten werden in der Regel von den Pflegekassen übernommen.

Evangelische Sozialstation Freiburg e.V.

Tel. 27130-152

Maienstraße 2, 79102 Freiburg

sozialstation@evsozialstation-freiburg.de

www.evsozialstation-freiburg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Tel. 45931-0

Schwarzwaldstraße 63, 79117 Freiburg

ausbildung.freiburg@johanniter.de

www.johanniter-oberrhein.de

Katholische Sozialstation Freiburg im Breisgau GmbH

Tel. 8885250

Kirchstraße 6, 79100 Freiburg

info@ksst-freiburg.de

www.katholische-sozialstation-freiburg.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Freiburg

Tel. 4552524

Heinrich-von-Stephan-Str. 14, 79100 Freiburg

astrid.holstein@malteser.org

www.malteser-freiburg.de

Michael Hornbruch – Intensiv-Pflegedienst GmbH

Tel. 594370

Alte Bundesstraße 19, 79194 Gundelfingen

hornbruch@hornbruch.de

www.hornbruch.de

Regio Pflegedienst Breisgau GmbH

Tel. 59290-0

Hofackerstraße 92, 79110 Freiburg

info@regio-pflegedienst-breisgau.de

www.regio-pflegedienst-breisgau.de

Pflege aktiv – Marcus Weiland

Tel. 283024

Schwarzwaldstraße 235, 79117 Freiburg

info@pflegeaktiv.com

www.pflegeaktiv.com

Die aktuellen Themen und Termine sind im halbjährlich zusammengestellten Freiburger Veranstaltungskalender „**Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankung im Alter**“ enthalten. Dieser ist beim Seniorenbüro (Tel. 201-3032) erhältlich oder unter www.freiburg.de/senioren abrufbar.

Pflegeschulung in der eigenen Wohnung

Eine Anleitung und Schulung für pflegende Angehörige ist auch in der häuslichen Umgebung möglich. Zu Bedingungen und Finanzierung informieren die Pflegekassen und Pflegedienste.

11.10 Gesprächskreise und Treffs für pflegende Angehörige

Auf die Hilfe anderer angewiesen zu sein, ist für die Betroffenen wie auch für die helfenden Angehörigen nicht immer einfach. Bei dementiellen oder psychischen Erkrankungen kommen Verständigungsprobleme und Verhaltensänderungen erschwerend hinzu. Gesprächskreise bieten Angehörigen die Möglichkeit, sich mit Anderen in ähnlichen Situationen auszutauschen. Teilweise werden die Gesprächskreise von Fachpersonen begleitet.

Beratungsgruppe für Angehörige von Demenzpatienten der Neurogeriatrie und Memory-Ambulanz

Tel. 270-70910

Lehener Straße 88, 79106 Freiburg

ingrid.wuestner@uniklinik-freiburg.de

www.uniklinik-freiburg.de/zggf

Cafe WOGÉ e.V. in den Kirchenräumen OASE im Vauban **Tel. 0157 30823636**

Vaubanallee 11, 79100 Freiburg

info@wogevauban.de

www.wogevauban.de

Kaffeetreff für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Engagierte vierzehntägig, Sa von 15–17 Uhr

Heinrich Hansjakob-Haus

Tel. 70313-0

Talstraße 29, 79102 Freiburg

heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de

www.heinrich-hansjakob-haus.de

in Kooperation Netzwerk Pflegebegleitung

Individuelle Gespräche und Begleitung für pflegende Angehörige zu Hause durch Freiwillige (keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben)

www.netzwerk-pflegebegleitung.de

waltraud.keller@t-online.de

Stammtische für pflegende Angehörige

2. Mittwoch im Monat von 14.15–15.45 Uhr

3. Dienstag im Monat von 17–18.30 Uhr

Spaziergänge für pflegende Angehörige

1. Dienstag im Monat von ca. 14–16.30 Uhr, Treffpunkt bitte nachfragen

Stammtisch für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

Tel. 07633 12219

Sozialstation Südl. Breisgau in Koop. Marienhaus
Gasthaus zum Weinberg, Hauptstraße 70, 79104 Freiburg
3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr

Einige Gruppen finden nicht durchgängig statt – sie werden in der Regel ab einer Mindestzahl von acht Personen angeboten.

Gesprächskreise für Angehörige bei Suchterkrankungen siehe Kapitel 10.5

12 Tagespflege und Tagesbetreuung

Tagespflege

Die Tagespflege bietet Halbtages- oder Tagesbetreuung, Pflege sowie Anregung und Abwechslung außerhalb der Wohnung. Angehörigen ermöglicht sie Entlastung und Zeit für sich.

Der geregelte Tagesablauf beinhaltet gemeinsame Mahlzeiten sowie gesellige und interessenbezogene Angebote wie Gespräche, Singen, (Sitz)-Gymnastik, Gedächtnis-training, hauswirtschaftliche und handwerkliche Tätigkeiten. Individuelle Rückzugsmöglichkeiten sind vorhanden. Die pflegerischen Hilfen wie Körperpflege, Toiletten-training etc. werden individuell abgestimmt. Der Besuch ist an einem oder mehreren Tagen in der Woche möglich. Es kann ein kostenloser Schnuppertag vereinbart werden.

Die Pflegekosten können über die Leistungen der Pflegeversicherung abgerechnet werden, wenn eine Pflegestufe besteht.

Sozialstation Dreisam – Tagespflege Süd

Sulzburger Straße 6, 79114 Freiburg

www.3sam.de

Mo–Fr 8.30–17 Uhr, Abendessen auf Wunsch

Tel. 48088-601

info@3sam.de

„Offenes Wohnzimmer“

Weismannstraße 3, 79117 Freiburg

www.stiftungsverwaltung.de

Mo–Fr 8.30–17 Uhr

Tel. 696878-23

tagespflege@sv-fr.de

Sozialstation Dreisam – Tagespflege im Blindenheim

Karlstraße 85, 79104 Freiburg

www.3sam.de

Mo–Sa 8.30–17 Uhr

Tel. 20706-123

info@3sam.de

Tagespflege Wiehre

Tel. 7055-300

Tagespflege mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt

Kirchstraße 13, 79100 Freiburg

info@marienhaus-st-johann.de

www.marienhaus-freiburg.de

Mo-Fr 8.30–17.30 Uhr

Weitere Informationen, auch zu den Kosten, bei den Anbietern, den Pflegekassen oder im Seniorenbüro, Tel. 201-3032, sowie unter www.freiburg.de/senioren.

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz siehe Kapitel 10.3

13 Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

13.1 Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson

Ist die Pflegeperson verhindert (z.B. Erholung, Urlaub, Krankheit), besteht Anspruch auf eine Pflegevertretung. Die Pflegekasse übernimmt anteilig die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson mindestens 6 Monate in der häuslichen Umgebung gepflegt hat und die Vertretung keine nahe Verwandte (bis zum 2. Grad) ist. Die Vertretung können Nachbarn, Bekannte, Angehörige sowie professionelle Dienste und Einrichtungen leisten und kann auch außerhalb der Wohnung geleistet werden. Der Betrag der Verhinderungspflege kann nach Bedarf auch stunden- oder tagesweise aufgeteilt werden. Information und Beratung gibt es bei den Kranken- und Pflegekassen sowie den Pflegediensten und Mobilien Sozialen Diensten.

Verhinderungspflege kann durch folgende Dienste und Einrichtungen abgerechnet werden:

- **Ambulante Pflegedienste** siehe Kapitel 11.7
- **Pflegeheime** siehe Kapitel 14
- **Betreute Wohnanlagen** (für Personen ohne oder mit geringem Hilfsbedarf):

Evangelisches Stift Freiburg (Albert Ria Schneiderhaus) Tel. 20702 190

Hebelstraße 12, 79104 Freiburg

info@stift-freiburg.de

www.stift-freiburg.de

Wohnstift Freiburg GmbH

Tel. 3685-0

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg

info@wohnstift-freiburg.de

www.wohnstift-freiburg.de

13.2 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist ein zeitlich begrenzter Aufenthalt für pflegebedürftige ältere Menschen in einer Einrichtung. Dies kann z. B. notwendig werden, wenn der pflegende Angehörige in Urlaub geht, eine Kurmaßnahme durchführen will oder erkrankt. Eine Kurzzeitpflege kann auch zur Überbrückung einer akuten Notsituation oder nach einem Krankenhausaufenthalt wahrgenommen werden, wenn die häusliche Versorgung noch nicht organisiert ist. Die Pflegekasse gewährt einen Zuschuss zur Kurzzeitpflege für längstens 28 Tage je Kalenderjahr.

Folgende Einrichtungen bieten planbare Kurzzeitpflegeplätze an.

Atrium Residenz (ehemals Senovum)

Schnewlinstraße 8
79098 Freiburg

Tel. 21780-0
Fax 21780-950
post@atriumresidenz.de

Emmi-Seeh-Heim

Runzstraße 77, 79102 Freiburg

Tel. 20746-520
oder Tel. 20746-540

www.awo-seniorenzentrum-emmi-seeh-heim.de sz-freiburg@awo-baden.de

Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser

Wirthstraße 19, 79110 Freiburg

Tel. 1301-500
gutmueller@gpl-fr.de

www.pflegezentrum-landwasser.de

(Angebot für demenz- oder psychisch kranke Menschen)

St. Anna-Stift

Holzmarkt 10–12, 79098 Freiburg

Tel. 38378-0
st.anna-stift@caritas-freiburg.de

www.caritas-freiburg.de/st-anna-stift-gmbh

In weiteren Pflegeheimen können kurzfristig Kurzzeitpflegeplätze angefragt werden.

14 Stationäre Pflegeeinrichtungen

14.1 Stationäre Pflegeeinrichtungen

In Freiburg gibt es derzeit 21 Pflegeeinrichtungen. Hier leben pflegebedürftige Menschen und erhalten umfassende Pflege und Betreuung. Die Anmeldung für einen Pflegeplatz kann entweder direkt bei dem gewünschten Haus oder über das Seniorenbüro als zentrale Vermittlungsstelle (201-3032) erfolgen. Nähere Hinweise zu den Pflegeheimen, zu Kosten- und Finanzierungsmöglichkeiten enthält die Broschüre „**Stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulant betreute Wohngemeinschaften in Freiburg**“, die in den aufgeführten Einrichtungen oder im Seniorenbüro erhältlich sowie im Internet unter www.freiburg.de/senioren abrufbar ist.



Atrium Residenz (ehemals Senovum)

Schnewlinstraße 8
79098 Freiburg

Tel. 21780-0

Fax 21780-950

post@atriumresidenz.de

Blindenheim

Karlstraße 85, 79104 Freiburg
www.blindenheim-freiburg.de

Tel. 20706-0

Fax 20706-111

sekretariat@blindenheim-freiburg.de

Emmi-Seeh-Heim

Runzstraße 77, 79102 Freiburg

Tel. 20746-520/ -540

Fax 20746-510

www.awo-seniorenzentrum-emmi-seeh-heim.de sz-freiburg@awo-baden.de

Erlenhof

Erlenweg 3a-3d, 79115 Freiburg
www.erlenhof.net

Tel. 4503-0

Fax 4503-170

info@erlenhof.net

Evangelische Stadtmission

Wichernhaus, Adelhauser Straße 27, 79098 Freiburg

Tel. 31917-0

Fax 31917-24

www.stadtmission-freiburg.de wichernhaus-fr@stadtmission-freiburg.de

Evangelisches Stift Freiburg

Haus Schlossberg, Hermannstraße 14, 79098 Freiburg
www.stift-freiburg.de

Tel. 31913-162

Fax 31913-159

info@stift-freiburg.de

Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser

Wirthstraße 19, 79110 Freiburg
www.pflegezentrum-landwasser.de

Tel. 1301-01

Fax 1301-133

gutmuller@gpl-fr.de

Haus Am Kronenmühlebach

Rehlingstraße 16 a, 79100 Freiburg
www.asb-freiburg-hochrhein.de

Tel. 590179-100

Fax 590179-110

info@asb-fr.de

Haus Katharina Egg

Weismannstraße 3a, 79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 696878-12
Fax 696878-19
haus-katharina-egg@sv-fr.de

Haus Marga Sauter

Heinrich-Heine-Straße 2
79117 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 2108-512
Fax 2108 519
haus-marga-sauter@sv-fr.de

Johannisheim

Kartäuserstraße 115, 79104 Freiburg
www.stiftungsverwaltung-freiburg.de

Tel. 2113-100
Fax 2113-118
johannisheim@sv-fr.de

Katharinenstift

Leopoldring 13, 79098 Freiburg
www.katharinenstift-freiburg.de

Tel. 21133
Fax 286078
r.bohnert@deutscher-orden.de

Martha-Fackler-Heim

Sulzburger Straße 6, 79114 Freiburg
www.awo-freiburg.de

Tel. 45577-60
Fax 45577-69
herr@awo-freiburg.de

Pro Seniore Residenz Freiburg

Maxim-Gorkij-Straße 2, 79111 Freiburg
www.pro-seniore.de

Tel. 4563-09
Fax 4563-499
freiburg@pro-seniore.com

St. Anna-Stift

Holzmarkt 10-12, 79098 Freiburg
www.st-anna-stift-freiburg.de

Tel. 38378-0
Fax 38378-100
st.anna-stift@caritas-freiburg.de

St. Carolushaus

Habsburgerstraße 107a, 79104 Freiburg
www.st-carolushaus.de

Tel. 2823-0
Fax 2823-903
info@carolushaus.de

St. Laurentiushaus

Staufener Straße 4, 79115 Freiburg
www.stlaurentiushaus.de

Tel. 42304
Fax 41244
info@stlaurentiushaus.de

St. Marienhaus

Talstraße 31, 79102 Freiburg
www.marienhaus-freiburg.de

Tel. 7055-1000
Fax 7055-1005
info@marienhaus-freiburg.de

Stahlbad St. Antonius

Sonnenbergstraße 2, 79117 Freiburg
www.stahlbad-freiburg.de

Tel. 61118-0
Fax 61118-29
stahlbad-st-antonius@t-online.de

Wohnheim St. Johann

Kirchstraße 13, 79100 Freiburg
www.marienhaus-freiburg.de

Tel. 7055-300
Fax 7055-399
info@marienhaus-st-johann.de

Wohnstift Freiburg GmbH

Rabenkopfstraße 2, 79102 Freiburg
www.wohnstift-freiburg.de

Tel. 3685-0
Fax 3685-107
info@wohnstift-freiburg.de

14.2 Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg

Die Heimaufsichtsbehörde informiert und berät unter anderem zu den Rechten der Heimbewohner nach dem Gesetz für unterstützende Wohnformen, Teilhabe und Pflege (WTPG). Die Pflegeeinrichtungen unterliegen der Überwachung durch die Heimaufsicht, ob die gesetzlichen Rahmenbedingungen gewahrt sind und ob eine angemessene Qualität gewährleistet wird. Sollte dies nicht der Fall sein, kann die Heimaufsicht die Beseitigung der Mängel anordnen. Die Aufgabe der Heimaufsicht in Bezug auf die Bewohnerinnen und Bewohner ist, ihre Würde und Selbständigkeit zu wahren, die Einhaltung der Pflichten des Trägers zu sichern und eine Mitwirkung der Bewohnerinnen und Bewohner zu gewährleisten.

Heimaufsichtsbehörde der Stadt Freiburg

Amt für Soziales und Senioren
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3542

ass@stadt.freiburg.de

14.3 Bewohnerbeirat in Pflegeeinrichtungen

Durch das Gesetz für unterstützende Wohnformen, Teilhabe und Pflege (WTPG) wird älteren Menschen, die in einem Pflegeheim leben, ein Mitwirkungsrecht in Angelegenheiten des Heimbetriebs garantiert. Der Bewohnerbeirat ist die von den Heimbewohnern gewählte Interessenvertretung. Neben den Bewohnern können auch engagierte Personen wie Angehörige, gesetzliche Betreuer und Seniorenräte in den Beirat gewählt werden. Zu den Aufgaben des Bewohnerbeirates gehören unter anderem die Entgegennahme von Beschwerden sowie die Hinwirkung auf Erledigung, die Förderung der Eingliederung aller Bewohnerinnen und Bewohner und die Mitwirkung bei Entscheidungen z. B. zu Alltags- und Freizeitgestaltungen, Vertragsgestaltung, baulichen Veränderungen und Qualitätssicherung.

Koordination für Freiburger Bewohnerbeiräte durch den Stadt seniorenrat Freiburg e.V.

Schusterstraße 19, 79098 Freiburg
www.ssr-freiburg.de

Tel. 201-3070

info@ssr-freiburg.de

15 Ambulant betreute Wohngruppen / Pflegewohngruppen

In den ambulanten Pflegewohngruppen wohnen ca. zwölf unterstützungs- und pflegebedürftige Menschen in einem eigenen Zimmer mit gemeinschaftlich genutzter Küche und Wohnraum. Sowohl für den Wohnraum als auch für die Hilfsdienste werden private Verträge abgeschlossen. Die Beteiligung der Angehörigen im Alltag und die Einbeziehung von Nachbarn und Ehrenamtlichen werden ausdrücklich gewünscht. In den Wohngemeinschaften ist Rund-um-die-Uhr ein Mitarbeiter anwesend und für die Betreuung, das alltägliche Zusammenleben sowie die Hauswirtschaft verantwortlich. Die pflegerische Versorgung erfolgt zumeist durch einen ambulanten Pflegedienst. Im Rahmen der Pflegeversicherung besteht Anspruch auf ambulante Leistungen.

15.1 Ambulant betreute Wohngruppen für Menschen mit Demenz

Erlenhöfle

Erlenweg 3a-3d, 79115 Freiburg

www.erlenhof.net

Tel. 4503-157

info@erlenhof.net

Labyrinth e.V.

zwei Wohngruppen in Freiburg-Ebnet und in Kirchzarten-Burg

Vereinsadresse: Postfach 0903, 79009 Freiburg

www.labyrinth-freiburg.de

Tel. 0151 59093579

info@labyrinth-freiburg.de

WOGÉ e.V.

Vereinsadresse: Heinrich-Mann-Straße 20, 79100 Freiburg

www.wogevauban.de

Tel. 0157 30823636

info@wogevauban.de

15.2 Ambulante Pflegewohngruppe für jüngere Menschen mit Pflegebedarf

Wohngruppe Vaubanaise Plus

Wohnen-Leben-Plus e.V.

Lise-Meitner-Straße 14, 79100 Freiburg

www.wohnen-leben-plus.de

Tel. 592900

info@wohnen-leben-plus.de

Wohngemeinschaft Lebensbaum

für Menschen mit Beatmungsbedarf/Intensivpflege

Lebensbaum Ambulanter Palliativpflegedienst

Bertha-von-Suttner-Straße 14, 79111 Freiburg

www.lebensbaum-freiburg.de

Tel. 7662840

info@lebensbaum-freiburg.de

16 Finanzielle Leistungen

Alle im Folgenden genannten Leistungen setzen einen Antrag voraus. Auch wenn die entsprechenden Voraussetzungen schon länger vorliegen, werden die Leistungen in der Regel ab Antragstellung gewährt. Informationen zu Behörden und Verfahrensbeschreibungen (in welcher Lebenslage können welche Leistungen beantragt werden?) gibt es über den Behördenwegweiser der Verwaltung in Baden-Württemberg unter www.service-bw.de.

Im Kapitel 18 sind Hinweise auf entsprechende Informationsbroschüren zu finden.

16.1 Renten- und Versorgungsangelegenheiten

Für viele Menschen ist die Rente das wesentliche – oft das einzige – Einkommen im Alter. Entsprechend wichtig ist es, sich rechtzeitig und umfassend zu informieren.

Stadt Freiburg – Amt für Bürgerservice – Rentenbüro **Tel. 201-5647/-5648**
Basler Straße 2, 79100 Freiburg buergeramt@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de

(Termine nur nach telefonischer Vereinbarung)

Kontenklärung und Entgegennahme von Rentenanträgen der Dt. Rentenversicherung

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg **Tel. 20707-0**
Regionalzentrum Freiburg regio.fr@drv-bw.de



Heinrich-von-Stephan-Straße 3, 79100 Freiburg

www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

Mo, Do 8–18 Uhr, Di, Mi 8–16 Uhr, Fr 8–12 Uhr (Terminvereinbarung erwünscht)
Kostenlose Auskunft und Beratung in allen Fragen zur Rentenversicherung

Unabhängige Beratungsstellen

Sozialverband VdK – Bezirksverband Südbaden **Tel. 50449-0**
Bertoldstraße 44, 79098 Freiburg bv-suedbaden@vdk.de
www.vdk-bawue.de

Mo–Do 9–12 Uhr und 14–15.30 Uhr; Fr 9–12 Uhr (telefonische Erreichbarkeit)

Beratung für Mitglieder im gesamten Sozialrecht, u. a. Schwerbehindertenrecht, gesetzliche Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung sowie Vertretung der Mitglieder vor Behörden sowie Sozial- und Verwaltungsgerichten

**Seniorenverband öffentlicher Dienst
Baden-Württemberg e.V.**

Verbände Freiburg/Hochschwarzwald
Am Sportplatz 16 A, 79112 Freiburg
www.senioren-oed-bw.de

Tel. 07664 6116655
dieter-kaestel@t-online.de

Mo 19–21 Uhr nach Terminvereinbarung, Betreuung und Beratung für Mitglieder

16.2 Wohngeld

Das Wohngeldgesetz sieht Zuschüsse zu den Kosten für Wohnraum vor. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter oder Lastenzuschuss für Eigentümer. Ob und wie hoch der Anspruch ist, hängt von der Zahl der Familienmitglieder, der Höhe des Einkommens und der Höhe der zuschussfähigen Miete oder Belastung ab. Im Falle einer Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit (Pflegeversicherungsgesetz) gibt es Freibeträge, die sich wohngelderhöhend auswirken.

Keinen Wohngeldanspruch haben Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe- und Grundsicherungsleistungen.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen

Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 201-5480
alw@stadt.freiburg.de

Mo 10.30–15 Uhr, Mi 7.30–11.30 Uhr, Do 8–11.30 Uhr

16.3 Wohnberechtigungsschein

Ein Wohnberechtigungsschein ermöglicht die Anmietung einer geförderten Wohnung, die in der Regel kostengünstiger als eine frei finanzierte Wohnung ist. Bei Anspruch auf eine geförderte Wohnung ist die Wohnungsgröße abhängig von der Zahl der Haushaltsmitglieder. Je nach Art und Höhe der Wohnraumförderung sind die Kaltmieten und die Einkommensgrenzen, die zum Bezug einer geförderten Wohnung berechtigen, verschieden.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

Amt für Liegenschaften und Wohnungswesen

Auf der Zinnen 1 (Karlsbau), 79098 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 201-5422 bis -5427
alw@stadt.freiburg.de

Mo 8–11.30 Uhr, Di 8–11.30 Uhr, Do 8–11.30 Uhr und nach
Terminvereinbarung

16.4 Leistungen der Krankenversicherung

Krankenversicherte Menschen haben Anspruch auf Krankenbehandlung: diese umfasst die ärztliche und zahnärztliche Behandlung, einschließlich Psychotherapie, Krankenhausbehandlung und Rehabilitation, Arznei, Heil- und Hilfsmittel sowie häusliche Kranken- und Behandlungspflege. Diese Maßnahmen zur Heilung oder Linderung von Krankheit oder zur Verhinderung von Pflegebedürftigkeit werden vom Arzt verordnet.

Für medizinische Leistungen wird grundsätzlich eine Eigenbeteiligung erhoben. Die Zuzahlungen (z. B. Eigenbeträge für verschreibungspflichtige Arznei- und Verbandsmittel, Physiotherapie, Ergotherapie, Klinikaufenthalte, ambulante und stationäre Reha, Hilfsmittel) sind auf maximal 2% des jährlichen Bruttoeinkommens begrenzt. Für Menschen mit einer dauerhaften chronischen Erkrankung, die seit mindestens einem Jahr behandelt wird, liegt die Zuzahlungsgrenze bei 1% des Jahresbruttoeinkommens. Bei Erreichen der Eigenbeteiligungsgrenze kann die Befreiung bei der Krankenkasse beantragt werden. Dafür ist es wichtig, alle Belege von Zuzahlungen zu sammeln.

Internet-Tipp: Unter www.aponet.de/zuzahlungsbefreiung (Gesundheitsportal der Deutschen Apotheker/innen) kann man die persönliche Zuzahlungsgrenze ausrechnen.

Beratung und Antragstellung bei den **Krankenkassen**.

16.5 Hilfsmittel

Die Palette von Hilfsmitteln wie Brillen, Gehhilfen, Inkontinenzartikel, Toilettenstuhl, Badewannenlifter ist groß. Wann, wer, welche Hilfsmittel bei der Kranken- oder Pflegekasse beanspruchen kann bzw. welche selbst zu finanzieren sind (z. B. Brillen), ist in verschiedenen Gesetzen geregelt. Die Krankenkassen kommen für Hilfsmittel auf, welche den Erfolg einer Krankenbehandlung sichern, eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit vorbeugen oder ausgleichen. Die Pflegekassen übernehmen die Kosten für Hilfsmittel, welche für die häusliche Pflege notwendig sind, beispielsweise ein Pflegebett. Voraussetzung ist dabei, dass eine Pflegeeinstufung vorliegt. Unterschieden wird nach Verbrauchsmitteln und technischen Hilfen, letztere können auch leihweise zur Verfügung gestellt werden. Die Versorgung mit einem Hilfsmittel muss von der Kasse genehmigt werden, auch wenn dieses vom Arzt verordnet wurde.

Beratung und Information bei den **Kranken- und Pflegekassen**.

16.6 Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegebedürftig im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes (SGB XI) sind Menschen, die wegen körperlicher, geistiger oder seelischer Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag auf die Dauer von mindestens sechs Monaten erhebliche Hilfe benötigen. Maßgeblich zur Ermittlung der Pflegebedürftigkeit (Pflegestufen 1–3) ist der durchschnittliche tägliche Unterstützungsbedarf bei der Körperpflege, der Ernährung, der Mobilität und der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Personen, die aufgrund einer Demenz, psychischen Erkrankung oder geistigen Behinderung einen hohen allgemeinen Betreuungsbedarf haben, erhalten auch ohne Pflegestufe (sog. Pflegestufe 0) Leistungen, bzw. in den Pflegestufen 1 und 2 erhöhte Beträge. Die sogenannte eingeschränkte Alltagskompetenz betrifft Beeinträchtigungen z.B. in den Bereichen der Orientierung, dem Gedächtnis oder Antrieb.

Der Antrag ist bei der Pflegekasse zu stellen. Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) prüft entweder bei einem angekündigten Hausbesuch oder nach Aktenlage (nach dem Befundbericht bzw. Hilfsbedarfsermittlungsbogen), ob die Voraussetzungen für Pflegeversicherungsleistungen erfüllt sind und welche Pflegestufe sich nach dem Pflege- und Betreuungsbedarf ergibt.

Die Leistungen richten sich nach der Einstufung und danach, ob der Pflegebedürftige zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung lebt. Zu Hause kann zwischen Geldleistung für privat organisierte Pflege und Sachleistung für die Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst gewählt werden. Wenn die Sachleistung nicht voll ausgeschöpft wird, gewährt die Pflegekasse ein anteiliges Pflegegeld (Kombinationsleistung). Zusätzlich gibt es Betreuungs- und Entlastungsleistungen für die Inanspruchnahme anerkannter Dienste sowie Leistungen zum Besuch einer teilstationären Einrichtung (Tages- oder Nachtpflege). Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen zum Beispiel bei Urlaub oder Krankheit gibt es Leistungen für die Verhinderungspflege bzw. Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung. Zu weiteren Leistungen, Einsatz- und Umwidmungsmöglichkeiten informieren das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt und die Pflegekassen. Für die vollstationäre Pflege übernimmt die Pflegekasse – je nach Pflegestufe – festgesetzte Pauschalbeträge.

Information und Beratung:

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg, Pflegekassen oder Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: Tel. 030 3406066-02

Antragstellung: Pflegekassen

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung, Pflegezeit und Familienpflegezeit

Um eine berufliche Auszeit für die häusliche Pflege in Anspruch zu nehmen, haben nahe Angehörige pflegebedürftiger Menschen verschiedene Möglichkeiten. Bei unerwartetem Eintritt einer akuten Pflegesituation können sie bis zu 10 Arbeitstage der Arbeit fernbleiben, um eine bedarfsgerechte Pflege zu organisieren oder selbst sicherzustellen (kurzzeitige Arbeitsverhinderung). Als Entgeltsersatzleistung erhalten sie ein Pflegeunterstützungsgeld, dessen Bruttoleistung i.d.R. 90 % des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts entspricht.

Bis zu 6 Monate kann eine vollständige oder teilweise Freistellung von der Arbeitsleistung erfolgen (Pflegezeit). Um einen Angehörigen in der letzten Lebensphase zu begleiten, ist eine bis zu dreimonatige Freistellung möglich. Ein Rechtsanspruch auf Pflegezeit besteht gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Für eine teilweise Freistellung bis zu 24 Monate ist eine Reduzierung der Arbeitszeit möglich (Familienpflegezeit). Die wöchentliche Arbeitszeit muss dabei mindestens 15 Stunden betragen. Dieser Anspruch besteht gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 25 Beschäftigten.

Freistellungen können auch für die Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen Angehörigen beansprucht werden, hier auch in außerhäuslicher Umgebung. Um Einkommenseinbußen während der (Familien-)Pflegezeit abzufedern, kann ein zinsloses Darlehen beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben beantragt werden.

Information und Beratung: www.wege-zur-pflege.de

Servicetelefon des Bundesfamilienministeriums: 030 20179131

16.7 Schwerbehindertenausweis

Wer aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung für die Dauer von mindestens sechs Monaten nur eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilhaben kann, kann einen Schwerbehindertenausweis beantragen.

Je nach Art und Grad der Behinderung sind im Ausweis auch verschiedene Merkzeichen eingetragen, die zu bestimmten Vergünstigungen wie z. B. unentgeltlicher Beförderung im Nahverkehr, Rundfunkgebührenermäßigung, Telefongebührenermäßigung oder steuerlichen Vergünstigungen berechtigen können.

Auskunft, Beratung und Antragstellung:

**Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald Versorgungsamt –
Fachbereich Schwerbehindertenrecht SGB IX**

Tel. 2187-9360

Sautierstraße 28, 79104 Freiburg

versorgungsamt@lkbh.de

www.breisgau-hochschwarzwald.de

Mo–Fr 8–12 Uhr, Mi 14–17.30 Uhr

Parkerleichterungen für Menschen mit schweren Behinderungen

Schwerbehinderte Menschen mit einer Geh- oder Sehbehinderung können eine Ausnahmegenehmigung erhalten. Voraussetzungen sind im Schwerbehindertenausweis die Merkzeichen aG oder G in Verbindung mit bestimmten Krankheiten sowie für blinde Menschen das Merkzeichen Bl. Damit dürfen sie an Stellen parken, an denen es in der Regel nicht erlaubt ist.

Auskunft und Antragstellung:

Stadt Freiburg – Amt für Bürgerservice

Tel. 201-5660 und -5661

Basler Straße 2, 79100 Freiburg

buergerservice@stadt.freiburg.de

Mo, Di, Do, Fr 7.30–12 Uhr, Mi 7.30–18 Uhr, Do 13–16 Uhr

16.8 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren kann auf Antrag befreit werden, wer Arbeitslosengeld II, Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Pflege, Blindenhilfe, Leistungen zur Kriegsopferfürsorge, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Leistungen nach dem Lastenausgleichsgesetz erhält. Der Bewilligungsbescheid über den Bezug ist jeweils vorzulegen. Personen, die taubblind mit Merkzeichen BI und Gl im Schwerbehindertenausweis sind, sind ebenfalls von dem Rundfunkbeitrag befreit. Einen Anspruch auf Reduzierung haben Blinde und wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 60% und gehörlose und schwer hörgeschädigte Menschen.

Antragstellung:

**ARD ZDF Deutschlandradio
Beitragsservice**
50656 Köln
www.rundfunkbeitrag.de

Tel. 0180 699955510
service@rundfunkbeitrag.de

Formulare gibt es auch am Empfang des Amts für Soziales und Senioren der Stadt Freiburg, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, Telefon 201-3507
E-Mail: ass@stadt.freiburg.de

Amt für Soziales und Senioren der Stadt Freiburg
Allgemeine Auskunft
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
www.freiburg.de

Tel. 201-3507
Fax 201-3109
ass@stadt.freiburg.de

16.9 Sozialtarif beim Telefonieren

Die Deutsche Telekom bietet unter bestimmten Voraussetzungen einen Sozialtarif auf die Entgelte für Verbindungen im Festnetz der Deutschen Telekom. Eine Vergünstigung von monatlich maximal 6,94 Euro erhalten Personen, die von der Rundfunkgebühr befreit sind oder eine Ermäßigung erhalten.

Eine Vergünstigung von maximal 8,72 Euro erhalten blinde, gehörlose Menschen oder sprachbehinderte Menschen mit einem Behinderungsgrad von mindestens 90.

Informationen unter

Tel. 0800 3301000

www.telekom.de

info@telekom.de

oder bei der nächstgelegenen Telekom-Niederlassung, zum Beispiel

T-Punkt Freiburg

Eisenbahnstraße 58-60, 79098 Freiburg Tel. 283990

Kaiser-Joseph-Straße 206, 79098 Freiburg Tel. 2853978

Kaiser-Joseph-Straße 145, 79098 Freiburg Tel. 2023944

Antragsformulare können online unter www.telekom.de abgerufen werden.

Telefonkosten können mit sogenannten Billigvorwahlen gespart werden, Tarifrechner gibt es im Internet z. B. unter www.teltarif.de oder www.tariftipp.de.

16.10. Kostenlose Kulturveranstaltungen über KulturWunsch Freiburg e.V.

Der gemeinnützige Verein KulturWunsch Freiburg ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen den Besuch von Kulturveranstaltungen (Theater, Konzert etc.). Dazu werden die nicht verkauften Karten einer Veranstaltung an diesen Personenkreis kurz vor Beginn der Veranstaltung kostenlos abgegeben.

Für die Vermittlung der Karten können sich Personen, die eine gewisse Einkommensgrenze (900 € bei Einzelpersonen, 1200 € bei Ehepaaren) unterschreiten, für ein Jahr als KulturGast registrieren lassen.

KulturWunsch Freiburg e.V.

Tel. 2168739

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg

info@kulturwunsch-freiburg.de

www.kulturwunsch-freiburg.de

16.11 Leistungen der Sozialhilfe

Jeder Mensch kann durch Krankheit, Behinderung oder finanzielle Engpässe in eine Notlage geraten, in der er sich nicht mehr selbst helfen kann. Anspruch auf Sozialhilfe besteht in der Regel erst dann, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind. Das sind im Wesentlichen vorrangige Versicherungs- und Versorgungsleistungen, der Einsatz des eigenen Einkommens und Vermögens sowie die Hilfe und Unterstützung durch nahe Angehörige wie Ehepartner und Kinder. Die Einkommens- und Vermögensgrenzen sowie die Unterhaltspflichten sind je nach Hilfeart und Verwandtschaftsbeziehung zum Antragsteller sehr verschieden.

Das Sozialgesetzbuch XII regelt und unterscheidet grundsätzlich die Leistungen: Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfen zur Gesundheit, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten und die Hilfe in anderen Lebenslagen wie Blindenhilfe und Hilfen für die Kosten einer Bestattung.

Das **Amt für Soziales und Senioren (ASS)** ist Anlaufstelle für diese und weitere Leistungen und Aufgaben.

ASS – Allgemeine Auskunft / Empfang

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
(barrierefreier Zugang)

www.freiburg.de

Tel. 201-3507

Fax 201-3109

ass@stadt.freiburg.de

Der Empfang klärt und steuert, welche speziellen Dienste bzw. Sachgebiete des Amtes für Soziales und Senioren jeweils die passenden Ansprechpartner für Beratung und Antragstellung sind.

Auch der **Freiburg Pass** der Stadt Freiburg wird dort ausgegeben. Mit dem Pass erhalten Empfänger von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII diverse Vergünstigungen bei kulturellen Angeboten in Freiburg. Das komplette Angebot ist auf www.freiburg.de/freiburgpass abrufbar.

Weiter sind Antragsformulare auf **Befreiung vom Rundfunkbeitrag** erhältlich. Die Beglaubigung von Bewilligungsbescheiden für diese Antragstellung ist möglich.

Soziale Erstberatung

Insbesondere bei zunächst unklaren, mehrschichtigen Anliegen oder Unterstützungsbedarf prüft die Soziale Erstberatung zunächst, wer für ein Anliegen oder einen Antrag zuständig ist.

ASS – Soziale Erstberatung

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Mo, Mi, Fr 8.30–11.30 Uhr

Tel. 201-3966/-3967

Fax 201-3113

ass@stadt.freiburg.de

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Grundsicherung kann ab dem gesetzlichen Rentenalter oder bei einer dauerhaften vollen Erwerbsminderung bestehen. Die Leistung erstreckt sich auf alle notwendigen Aufwendungen des täglichen Bedarfs (Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Kommunikation u.a.). Die laufende Hilfe bemisst sich nach Regelbedarfsstufen sowie den angemessenen Kosten für die Unterkunft. Ein Mehrbedarf kann bei bestimmten Erkrankungen oder Behinderungen (z. B. Merkzeichen „G“ im Schwerbehindertenausweis) anerkannt werden. **Zusätzliche einmalige Hilfen** sind möglich, z. B. für Aufwendungen, die mit einem Wohnungswechsel zusammenhängen (Kaution, Renovierungs- und Umzugskosten).

ASS – Sachgebiet Existenzsichernde Leistungen

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Mo, Mi, Fr 8–11 Uhr und nach Vereinbarung

Tel. 201-3602

Fax 201-3999
ass@stadt.freiburg.de

Leistungen für Menschen mit Handicap

Anspruch auf Eingliederungshilfe haben Menschen, die durch dauerhafte Behinderung (körperlich, geistig, seelisch) wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt sind, an der Gesellschaft teilzuhaben oder von einer solchen Behinderung bedroht sind. Die Ausgestaltung der Hilfen richtet sich nach dem individuell festgestellten Bedarf.

ASS – Leistungen für Menschen mit Handicap

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Mo, Mi, Fr 8–11 Uhr und nach Vereinbarung

Tel. 201-3702

Fax 201-3578
ass@stadt.freiburg.de

Freifahrten für schwerstgehbehinderte Menschen

Zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben können schwerstgehbehinderte Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind und daher keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können, Freifahrten mit entsprechenden Fahrzeugen erhalten. Erhält jemand bereits Leistungen der Pflege, Eingliederungshilfe, Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung, wird der Antrag direkt vom entsprechenden Sachgebiet entschieden. Antragsstellung beim Amt für Soziales und Senioren – Leistungen für Menschen mit Handicap (siehe oben).

Ambulante und stationäre Hilfen zur Gesundheit und zur Pflege

Hilfen zur Gesundheit

Hilfen zur Gesundheit erhalten Personen ohne Krankenversicherungsschutz.

ASS – Sachgebiet Pflege / Krankenhilfe, Krankenhaushilfe **Tel. 201-3693**

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege unterstützt pflegebedürftige Menschen zu Hause oder im Pflegeheim, wenn die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung nicht ausreichen und die Aufwendungen für die Pflege nicht aus eigenen Mitteln bezahlt werden können.

Der Sozialdienst Pflege berät über die Hilfsmöglichkeiten, klärt ggf. bei einem Hausbesuch die notwendigen Hilfen ab und nimmt die entsprechenden Anträge entgegen.

ASS – Sachgebiet Pflege – Servicetelefon

Tel. 201-3652

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

ASS – Sozialdienst Pflege

Tel. 201-3695 bis -3697

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Fax 201-3595

Mo, Mi, Fr 8–11 Uhr und nach Vereinbarung

ass@stadt.freiburg.de

Landesblindenhilfe

Landesblindenhilfe erhalten blinde oder hochgradig sehbehinderte Menschen, deren Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 1/50 beträgt (Attest des Augenarztes). Die Landesblindenhilfe ist nicht von Einkommen und Vermögen abhängig. Darüber hinaus kann bei geringem Einkommen und Vermögen ein ergänzender Anspruch auf Blindengeld nach SGB XII bestehen.

ASS – Sachgebiet Pflege / Blindenhilfe

Tel. 201-3693

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz

Diese Leistungen sichern Kriegsbeschädigten, deren Hinterbliebenen und Angehörigen einen angemessenen Lebensunterhalt. Die Leistungen gliedern sich in Kriegsoferversorgung und Kriegsoferversorgung und Kriegsoferversorgung.

Beratung und Antragstellung für Angelegenheiten der **Kriegsoferversorgung**:

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald Versorgungsamt

Sautierstraße 28 und 30, 79104 Freiburg

www.breisgau-hochschwarzwald.de

Mo – Fr 8 – 12 Uhr, Mi 14 – 17.30 Uhr

Tel. 2187-3530

Fax 2187-3097

versorgungsamt@lkbh.de

Für Angelegenheiten der **Kriegsoferversorgung** als ergänzende Sozialhilfe ist das Amt für Soziales und Senioren zuständig, Beratung und Antragstellung:

ASS – Sachgebiet Pflege / Kriegsoferversorgung

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel. 201-3675/-3621

Fax 201-3595

ass@stadt.freiburg.de

17 Sterben – Tod – Trauer

17.1 Spezialisierte Palliativversorgung

Die Palliativversorgung ist auf Menschen mit einer unheilbaren, fortgeschrittenen Erkrankung in der letzten Lebensphase ausgerichtet. Bestehende Hilfesysteme des Patienten und seiner Angehörigen wie Haus- und Fachärzte, Pflegedienste und stationäre Einrichtungen werden unterstützt und ergänzt. Ziel ist es, ein Leben bis zum Tod in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Palliativnetz Freiburg gGmbH

Bugginger Str. 87, 79114 Freiburg

www.palliativnetz-freiburg.de

Tel. 38098880

info@palliativnetz-freiburg.de

17.2 Hospiz

Hospizdienste setzen sich für eine einfühlsame Begleitung Sterbender in ihrer letzten Lebensphase ein. Schwerkranke Menschen sollen möglichst ohne Schmerzen leben können, umsorgt von Familie und Freunden zu Hause, im Krankenhaus, im Pflegeheim oder in einem stationären Hospiz.

Ambulante Hospizgruppe

Die Hospizgruppe Freiburg bietet Beratung und Gespräche im Hospizbüro zu allen Fragen, die mit Sterben, Tod und Trauer verbunden sind. Sie schult Ehrenamtliche für die Begleitung Sterbender und die Entlastung der Angehörigen und vermittelt sie für Besuche und Unterstützung im Krankenhaus, zu Hause und auch im Pflegeheim.

Hospizgruppe Freiburg e.V.

Tel. 8814988

Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de

www.hospizgruppe-freiburg.de

Di 14.30–16.30 Uhr, Do 16–18 Uhr und Fr 10–13 Uhr

Sa, So und Feiertag: Mobil 0173 3190085

Stationäres Hospiz

Nicht immer ist es möglich, zu Hause zu sterben. Eine Alternative ist die Betreuung in einem Hospiz. Durch das enge Zusammenwirken von Fachpersonal, Angehörigen und ehrenamtlichen Hospizhelfern sind eine verlässliche Pflege und eine intensive menschliche Begleitung bis zum Tode gegeben. Auch die beteiligten Familien und Freunde werden einbezogen und in der Bewältigung ihrer Lebenssituation unterstützt.

Hospiz Karl Josef GmbH

Tel. 70480-0

Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg

info@rkk-hospiz.de

www.rkk-hospiz.de

17.3 Testament

Eine erste Orientierung zum Thema Testament und Nachlassregelung geben die Broschüren Erben und Vererben des Bundesministerium der Justiz und „Das Erbrecht – praktische Hinweise des Justizministeriums Baden-Württemberg“, bestellbar telefonisch unter **Tel. 0711 279-2108 oder per Mail über poststelle@jum.bwl.de**

Juristischen Rat in allen **Testaments- und Erbrechtsfragen** erteilen

Rechtsanwälte siehe Kapitel 3.6

sowie das

Notariat Freiburg I–IV, VI–VIII

Tel. 2115-0

Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg

Fax 2115-104

www.notariatfreiburg.de

poststelle@notfreiburg.justiz.bwl.de

Mo–Fr 9–12.15 Uhr

Bei Fragen zu Nachlassangelegenheiten ist eine Terminvereinbarung notwendig.

17.4 Todesfall / Bestattung

Bei einem Todesfall ist zunächst ein Arzt notwendig, der die Todesbescheinigung ausstellt. Das beauftragte Bestattungsunternehmen kümmert sich dann um die Formalitäten wie z. B. die Meldung an das Standesamt.

Bestattungsdienste

Die Friedhofsverwaltung arbeitet eng mit den jeweiligen Bestattungsdiensten in Freiburg zusammen. Diese sind unter den angegebenen Telefonnummern Tag und Nacht erreichbar:

Stadt Freiburg – Bestattungsdienst

Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg

www.freiburg.de

Tel. 273044

bestattungsdienst@stadt.freiburg.de

Bestattungsinstitut Schneider

Tennenbacher Straße 51, 79106 Freiburg

www.bestattungen-freiburg.de

Tel. 273344

hauser@bestattung-schneider.de

Freiburger Bestattungsinstitut Müller

Tennenbacher Straße 46, 79106 Freiburg

www.bestattungsinstitut-mueller.de

Tel. 282930

info@bestattungsinstitut-mueller.de

Horizonte Bestattungen & Trauerbegleitung

Haierweg 23a, 79114 Freiburg

www.horizonte-bestattungen.de

Tel. 4014896

info@horizonte-bestattungen.de

Horizonte Dreisamtal

Kunzenweg 5, 79117 Freiburg

www.horizonte-bestattungen.de

Tel. 4014898

horizonte@dreisamtal-bestattungen.de

Bestattung

Die **Friedhofsverwaltung** unterliegt dem städtischen Eigenbetrieb

Eigenbetrieb Friedhöfe

Friedhofstraße 8, 79106 Freiburg

www.freiburg.de/friedhoefe

Tel. 201-6602

ebf@stadt.freiburg.de

Der Friedhofswegweiser

Informationsbroschüre über Unterstützung im Todesfall, Bestattungen und Freiburger Friedhöfe, erhältlich auch beim Eigenbetrieb Friedhöfe der Stadt Freiburg

17.5 Trauer

Der Tod eines geliebten Menschen kann vielschichtige Emotionen und Verunsicherungen hervorrufen. Gespräche zu Verlust und Trauer bieten folgende Gruppen an.

Einzelgespräche für Trauernde, Gesprächskreis für Trauernde – Trauer, Abschied, Neubeginn **Tel. 70313-0**

Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstraße 29, 79102 Freiburg
www.heinrich-hansjakob-haus.de heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de
Ort und Zeit nach Vereinbarung

Vidua e.V. – Club für verwitwete Frauen **Tel. 07666 7056**

Postfach 5849, 79026 Freiburg **info@vidua.org**
www.vidua.org

Gegenseitige Unterstützung durch verschiedene Gesprächs- und Interessenkreise, Kultur, Wandern, Ausflüge

Hospizgruppe Freiburg e.V. **Tel. 8814988**

Türkenlouisstraße 22, 79102 Freiburg hospizgruppe@hospizgruppe-freiburg.de
www.hospizgruppe-freiburg.de
www.allesistanders.de

Fachliche Beratung, Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Offene Begegnung für Trauernde ab 30 Jahren jeden 1. Montag im Monat
Aufbruch – Trauernde wandern jeden 2. Samstag im Monat, in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Freiburg

Arbeitskreis Leben (AKL), Hilfen in Lebenskrisen – Suizidprävention (auch für Angehörige)

Talstraße 29, 79102 Freiburg **Tel. 33388**
ab Sept. 2014 Talstraße 29, 79102 Freiburg **akl-freiburg@ak-leben.de**
www.akl-freiburg.de

Für Hinterbliebene, welche ihren Angehörigen durch Suizid verloren haben.

Trauercafé bei Blumen Pleuger **Tel. 272230**

Förderverein zur Pflege der Friedhofs- und Bestattungskultur
Tennenbacher Straße 51, 79106 Freiburg
Termine auf Anfrage

c-punkt – Ökumenische Cityseelsorge **Tel. 2085963**

Herrenstraße 30, 79098 Freiburg **info@c-punkt-freiburg.de**
www.c-punkt-freiburg.de

Seelsorgerische Gesprächsangebote bei Sorgen und Trauer

18 Weitere Informationsmöglichkeiten

18.1 Broschüren

Informationsbroschüren für das Stadtgebiet Freiburg

Vom Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt herausgegebene Broschüren:

Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg – Betreutes Wohnen, Wohnstifte, Begegnungsstätten/-zentren, Neue Wohnformen

in Zusammenarbeit mit den Trägern der Freiburger Seniorenwohnanlagen und Wohnstifte

Stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulant betreute Wohngruppen in Freiburg

in Zusammenarbeit mit den Trägern der Freiburger Pflegeeinrichtungen und Wohngemeinschaften

Wegweiser für Freiburger Unternehmen und ihre Beschäftigten – Familienfreundliche Personalarbeit | Freiburger Bündnis für Familie

c/o Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe GmbH & Co. KG **Tel. 3881-1214**
Rathausgasse 33, 79098 Freiburg felicitas.boerner@fwtm.de

www.freiburg.de/familienfreundlichebetriebe

Wenn das Geld nicht reicht – Unterstützungsmöglichkeiten für Frauen mit geringem Einkommen

Kontaktstelle Frau und Beruf, Rathausplatz 2-4, 79098 Freiburg **Tel. 201-1740**
www.frauundberuf.freiburg.de frau_und_beruf@stadt.freiburg.de

„freiburg für alle“ - Stadtführer über barrierefreie Angebote

„Lebensraum für Alle e.V.“ **Tel. 56317**
www.freiburg-fuer-alle.de info@lebensraum-fuer-alle.org

„Generationenfreundlich leben, wohnen & arbeiten“

www.lebensraum-fuer-alle.org info@lebensraum-fuer-alle.org

Allgemeine Informationsbroschüren (bundes- und landesweit)

Das Seniorenbüro der Stadt Freiburg verfügt über eine Vielzahl von Informationsbroschüren, die eingesehen und mitgenommen werden können. Die Broschüren sind außerdem unter www.freiburg.de/senioren abrufbar.

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt **Tel. 201-3032**

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg (Technisches Rathaus)
www.freiburg.de/senioren seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Literatur und Ratgeber zu diesen Themen bietet auch die Stadtbibliothek Freiburg, siehe Kapitel 4.8

Viele Informationsbroschüren zu den Themen Gesundheit, Alter, Behinderung, Pflege, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und gesetzliche Grundlagen (z. B. Sozialrecht), Vorsorgemöglichkeiten finden Sie auf den Seiten der jeweiligen Bundesministerien. Alle Broschüren der Bundesministerien können bei der Bundesregierung bestellt werden.

Broschüren der Bundesregierung / Ministerien **Tel. 030 182722721**
Publikationsversand der Bundesregierung publikationen@bundesregierung.de
Postfach 481009, 18132 Rostock
www.bundesregierung.de

Broschüren des Justizministeriums Baden-Württemberg **Tel. 0711 279-2108**
Schillerplatz 4, 70173 Stuttgart poststelle@jum.bwl.de
www.justiz-bw.de

Informationsbroschüren zur **Kranken- und Pflegeversicherung**, Vorsorge, Krankheitsbilder etc. geben auch die Kranken- und Pflegekassen sowie die Sozialverbände heraus.

18.2 Bürgertelefone

Einheitliche Behördenrufnummer **115**
Mo-Fr 8-18 Uhr (gegen Gebühr)
für allgemeine Fragen an alle Ämter und Behörden
Service für Gehörlose (über SIP-Adresse) 115@gebaerdentelefon.d115.de

Bundesministerium für Gesundheit (www.bmg.bund.de)

Mo-Do 8-18 Uhr; Fr 8-12 (gegen Gebühr)

Bürgertelefon zur Krankenversicherung	030 3406066-01
Bürgertelefon zur Pflegeversicherung	030 3406066-02
Service für Gehörlose/Telefax/E-Mail	030 3406066-07
	info.gehoerlos@bmg.bund.de
Gebärdentelefon/ISDN-Bildtelefon	030 3406066 - 08

Bundesministerium für Arbeit und Soziales (www.bmas.de)

Mo-Do 8-20 Uhr (gegen Gebühr)

Bürgertelefon zur Rente	030 221911 - 001
Bürgertelefon Teilzeit / Altersteilzeit / Minijobs	030 221911 - 005
Bürgertelefon zum Thema Behinderung	030 221911 - 006

Service für Gehörlose/Telefax/E-Mail Fax 030221 911 017
info.gehoerlos@bmas.bund.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Tel. 0800 0117722

Mo-Mi, Fr 10 -18 Uhr, Do 10- 20 Uhr

Beratungstelefon (bundesweit, kostenlos)

www.patientenberatung.de

Alzheimer-Telefon

Tel. 01803 171017

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

oder 030 259379514

Mo-Do 9-18 Uhr, Fr 9-15 Uhr (gegen Gebühr)

(www.deutsche-alzheimer.de)

18.3 Information und Beratung in den umliegenden Landkreisen

Landratsamt Breisgau – Hochschwarzwald

0761 2187-0

Fachstelle für Alten- und Behindertenhilfe

poststelle@lkbh.de

Stadtstraße 2, 79104 Freiburg

www.breisgau-hochschwarzwald.de

Pflegestützpunkt Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald Tel. 07633 8090856

Standort Südlicher Breisgau info@pflugestuetzpunkt-breisgauhochschwarzwald.de

Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen

www.pflugestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de

Im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald gibt es weitere dezentrale Beratungsstellen, nähere Informationen und www.beratung-senioren.de

Landratsamt Emmendingen

Tel. 07641 451-0

Bahnhofstraße 2-4, 79312 Emmendingen

mail@landkreis-emmendingen.de

www.landkreis-emmendingen.de

Seniorenbüro Landratsamt Emmendingen

Tel. 07641 451-3092

Pflegestützpunkt Landkreis Emmendingen

Tel. 07641 451-3091

19 Stichwortverzeichnis

- A**
- Abholservice, VAG 35
 - Abhängigkeit 50, 57
 - Agenda 21-Büro 39
 - Altenpflege, Kurse 70
 - Altenpflegeheim 75 f.
 - Altenwerk 25, 28
 - Altenwohnung, betreute 43 f.
 - Alzheimer Krankheit siehe Demenz
 - Alzheimer Gesellschaft 53
 - Ambulante Dienste 58 f.
 - Ambulante Rehabilitation 49
 - Ambulante Wohngruppen 78
 - Ambulanz
 - Notfallzentrum, Uniklinik 101
 - psychiatrische Institutsambulanz 51 f.
 - Amsel Kontaktgruppe Freiburg 17
 - Amt für
 - Bürgerservice 101
 - Liegenschaften und Wohnungswesen 80
 - Soziales und Senioren 87
 - Wohnraumversorgung 42, 80
 - Amtsgericht Freiburg 19, 22
 - Angehörige 10, 15, 17, 70, 71
 - Anthroposophische Pflege 66
 - AphasikerSelbsthilfegruppe 17
 - Arbeiterwohlfahrt (AWO) 9
 - Assistenzsysteme 40
 - Ausländische Bürger/-innen 12
- B**
- Bäder 37
 - Bahnhofsmission 36
 - Barrierefreies Probewohnen 42
 - Barrierefreier Tourismus 36
 - Barrierefrei, Wohnungsanpassung 41
 - Begegnungsstätten/-zentren 23
 - Befreiung Rundfunk u. Fernsehgebühren 85
 - Befreiung Zuzahlung Medikamente 81
 - Behinderung 13, 88
 - Behindertenbeauftragte 13
 - Behindertenbeirat 13
 - Fahrdienste 64
 - Beitragservice, Rundfunk 85
 - Beratung
 - Ältere Menschen/Angehörige 10
 - Begegnungsstätten/-zentren 43 f.
 - Demenz 10, 50, 54
 - Depression 10, 50, 56
 - ehrenamtliches Engagement 38
 - Behinderung 13, 88
 - Gewalt 15, 19
 - Krebserkrankung 16
 - Migrationshintergrund 12
 - Mietangelegenheiten 19
 - Multiple Sklerose 17
 - häusliche Gewalt 15 f., 19
 - psychologische 15
 - rechtliche Fragen 19, 20, 87, 95
 - Rente 19, 79
 - Sozialdienst im Krankenhaus 47
 - Schuldnerberatung 16
 - Sucht 50, 57
 - Suizidgefährdung 56
 - Technische Hilfsmittel 40
 - Wohnungssicherung 42
 - Wohnraumberatung 41
 - Bestattungsinstitute 92
 - Besuchsdienste 60, 65
 - Betreutes Wohnen 43
 - Betreuungsgruppe Demenz 54
 - Betreuung, niedrigschwellig 54, 65
 - Betreuungsangebote zuhause 60, 65
 - Betreuungsgericht 22
 - Betreuung, rechtliche 20
 - Betreuungsverfügung 21
 - Betreuungsvereine/-behörde 22
 - Bewegung 37
 - Bewohnerbeirat 77
 - Bibliotheken 34
 - Bildung 23, 29, 34
 - Bildungswegweiser 29
 - Blinde- und Sehbehinderte 33, 36, 89
 - Blindenhilfe 89
 - Brückenpflege 48
 - Bundesagentur für Arbeit 69
 - Bürgerberatung 101
 - Bürgerservice 101
 - Bürgerschaftliches Engagement 38
 - Bürgerschaftsstiftung 8, 61
 - Bürgervereine Arbeitsgemeinschaft 26

C

Caritasverband	9
Chöre	34
Chronische Erkrankungen	10, 17, 37
Clubs, Vereine, Initiativen	6, 28, 60
Computerkurse	29, 31

D

Demenz	
- Beratung	10, 51
- Betreuung und Pflege	54, 66, 72, 74, 75
- Diagnose und Therapie	50
- Wohngruppen	78
Depression	50, 56
Deutsches Rotes Kreuz	9
Diakonisches Werk	9
Diabetiker Selbsthilfegruppe	18

E

Ehrenamtliches Engagement	38
Eingliederungshilfe Behinderte	88
Einkaufen	62f.
Entlassmanagement Krankenhaus	47
Entlastung Angehörige	10, 15, 70, 71
Erben und Vererben	19, 91
Erholung	36
Ermäßigungen	85, 86
Ersatzpflege	73, 74, 83
Erwachsenenbildung	23, 29
Essen auf Rädern	58

F

Fahrdienste – rollstuhlgeeignet	64
Fördergruppe Demenzkranke	54
Freibäder	37
Freiburg für Alle	14, 94
Freiburger Bündnis für Familie	94
Freiburger Bündnis gegen Depression	56
Freiburger Veranstaltungskalender	53, 70
Freiburger Verkehrs AG	35
Freiburg Pass	87
Freifahrten Schwerbehinderung	88
Freiwilligen Agentur, -Dienste	38

G

Gebrauchtwaren, Spenden und Verkauf	62
Gebührenermäßigung Telefon	86
Gedächtnistraining	23, 55

Gehörlose	13, 18, 101
Gemeinschaftliches Wohnen/Projekte	46
Gerontopsychiatrie	50, 75
Geriatrische Rehabilitation	49
Gesprächskreise	17, 71, 93
Gewalt im Alter	15, 19
Grundpflege	66, 82
Grundsicherung im Alter	88
Gymnastik	23, 37

H

Hallenbäder	37
Häusliche Gewalt	15, 19
Haushaltshilfen	60, 65
Haushaltsauflösungen	62
Häusliche Pflege	10, 66, 69
Hausnotruf	59
Heimbeirat	77
Heimaufsichtsbehörde	77
Heinrich-Hansjakob-Haus	15, 19, 23, 32, 71, 93
Herzerkrankung	18
Hilfe im Haushalt	61, 65
Hilfe zur Pflege	89
Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung	88
Hilfsmittel	82
Hilfsmittel, technische	40
Hörschädigung	13, 18, 101
Hospiz/-bewegung	91

I/J

Induktive Höranlagen	13
Information	
- Bürgerberatung	101
- Bürgerservice	101
- Broschüren	94
Inkontinenz	17, 81
Interkulturelle Angebote	12, 23
Interessenvertretung	5, 13, 19, 28, 77
Internet für Senioren	31
Israelitische Gemeinde	25

K

Kirchengemeinden	25
Kleiderlager, Spenden u. Verkauf	63
Krankenversicherung	10, 19, 81, 95
Krankenhaus	47, 50

Krebs		Patenschaften	38
- Information/Beratung	16	Patientenberatung	47, 50
- Selbsthilfegruppen	17	Patientenverfügung	21
- Tumorzentrum, Tumorbiologie	48	Pflege	
Kriegsopferfürsorge	90	- Pflegeberatung	10, 66
Kultur und Kunst	23, 25, 29, 34	- Pflegebett	81
Kulturbegleitedienst Malteser	35	- Pflegedienste (ambulant)	66
Kurzzeitpflege	74	- Pflegegeld	82
Kurse Alten- und Krankenpflege	70	- Pflegeheime	75
		- Pflegeplatzvermittlung	10, 75
L		- Pflege-Hilfsmittel	81
Logopädie	49, 81	- Pflegekasse	82
		- Pflegekosten	10, 82, 89
M		- Pflegekurse für Angehörige	70
MDK (Medizinischer Dienst)	82	- Pflegesachleistung	82
Mahlzeitenangebote	58	- Pflegestützpunkt	10, 96
MedCall	50	- Pflegeversicherung	82
- Medikamentenabhängigkeit	57	Pflegende Angehörige	10, 15, 70, 71
Memory-Ambulanz	51, 71	Polizei	19, 101
Mieterberatung	20	Prostata Selbsthilfegruppe	18
Migration/Integration	12	Psychiatrische Erkrankungen	15, 56
Mittagstisch	58	Psychologische Beratung	15, 56
Möbel, gebraucht (Kauf u. Spende)	62f.	Psychotherapie	50
Mobile Soziale Dienste (MSD)	65	Putzen	61, 65
Mofa (Mobiler Freiburger Altenservice)	61		
Museen	34	Q	
Musik	34	Quartiersbüros	26
N		R	
Nachbarschaftshilfe (NBH)	65	Rechtliche Hilfen	19, 20
Nachsorge Krankenhaus	47	Rechtsanwalt	19
Nachtwache	65, 66, 69	Rehabilitation	47
Neue Wohnformen	46	Reha-Sport	37, 49
Neurogeriatrie u. Memory-Ambulanz	51	Reisen	36
Neurologe	50	Rentenantrag/-beratung	19, 78
Niedrigschwellige		Reparaturen	60
Betreuungsangebote	54, 65, 82	Rheumaliga	18
Notariat	21, 91	Rundfunk- u. Fernsehgebührenbefreiung	85
Notfallnummern	101	Rund-um-die-Uhr-Betreuung	69
O		S	
Osteoporose	18	Schlaganfall	18, 47, 51
		Schuldnerberatung	16
P		Schwerbehinderungsausweis	84
Palliative Pflege	66, 91	Schwerhörige	13, 18, 101
Paritätischer Wohlfahrtsverband	9	Schwimmen	37
Parkinson Selbsthilfegruppe	17	Second Hand	62
Partnerschaft	16	Seelische Probleme	15, 17, 56

Seelsorge	15, 56, 93
Sehbehinderte	33, 36, 89
Selbsthilfebüro	17
Selbsthilfegruppen	17
Selbstmordgefährdung	56
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt	10
Senioren-gymnastik	23, 26, 37
Seniorenreisen	36
Seniorenstudium	29
Seniorenwohnanlagen	43
Sexualität im Alter	16
Singen	23, 34
Sozialdienst Krankenhaus	47
Sozialdienst Pflege	89
Soziale Erstberatung	87
Sozialhilfe	88
Sozialstation	65
Sozialtarif (Telefon)	86
Sport	37
Stadtbibliothek	34
Städtische Museen	34
Stadtseniorenrat	5
Stadtteiltreff	26
Stationäre Unterbringung	52, 75
Sterbebegleitung	90 f.
Studium	29
Suchtberatung	57
Suizid	56

T

Tafelladen	62
Tagespflege	72
Technik im Alter	40
Technische Hilfsmittel	40
Telefongebührenermäßigung	86
Telefonseelsorge	15
Testament	91
Theater	34
Todesfall	93
Touristik-Information	35
Treffpunkt Freiburg	39
Trauer	93
Tumorzentrum	48

U

Überleitungspflege	48
Universität	29
Universitätsklinikum	47, 52, 101

Urlaub der Pflegeperson	36
-------------------------	----

V

VAG-Abholservice	35
Veranstaltungskalender	53
VdK – Sozialverband	19
Verbände der freien Wohlfahrtspflege	9
Verbraucherberatung	19
Vereine	28
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit	9
Verhinderungspflege	73
Versorgungsamt	84, 90
Volkshochschule (VHS)	29
Vorlesen	60
Vollmacht	20

W

Wandern	37
Witwen/VIDUA	93
Wohlfahrtsverbände	9
Wohnen:	
- Wohnberechtigungsschein	80
- Wohnen für Hilfe	46
- Wohngeld	80
- Wohnprojekte	46
- Wohnraumberatung/ Wohnungsanpassung	41
- Wohnstifte	45
- Wohnungssicherung	42

Z

Zeitintensive Pflege	69
Zeitstifter/innen	61
Zentrum Gerontologie und Geriatrie (ZGGF)	49, 51
Zentrum für Psychiatrie (ZfP)	51
Zuzahlungsbefreiung	81

Stadt Freiburg – wichtige Bürgerdienste

Bürgerberatung **Tel. 201-1111**
Rathausplatz 2–4, 79098 Freiburg (barrierefrei erreichbar) Fax 201-11 95
www.freiburg.de buergerberatung@stadt.freiburg.de
Mo–Do 8–17.30 Uhr, Fr 8–16 Uhr
Service: Auskunft und Beratung, amtliche Beglaubigungen, Lebensbescheinigungen, Feinstaubplaketten, Broschüren und Anträge, Anregungen und Beschwerden

Bürgerservice **Tel. 201-5690**
Basler Straße 2, 79100 Freiburg (barrierefrei erreichbar)
www.freiburg.de buergeramt@stadt.freiburg.de
Mo, Di, Do, Fr 7.30–12 Uhr, Mi 7.30–18 Uhr,
Mi 18–20 Uhr eingeschränkter Service, teils nur nach vorheriger Terminvereinbarung,
Do 13–16 Uhr, Sa 9.30–12.30 Uhr (Sa keine Sonderparkausweise)
Service: amtliche Beglaubigungen, Ausweis- und Passangelegenheiten, Lebensbescheinigungen, Meldewesen, Kfz-Angelegenheiten, Feinstaubplaketten, Sonderparkausweise für schwerbehinderte Menschen etc

Freiburger Notfallnummern

Notruf (Feuerwehr, Rettungsdienst) Tel. 112

Faxnotruf für Hörgeschädigte Fax 112

Polizei Tel. 110

Faxnotruf für Hörgeschädigte Fax 110

Polizei-Zentrale Freiburg Tel. 882-0
freiburg.pp@polizei.bwl.de

Fax-Notruf für Hörgeschädigte Feuerwehr-Leitstelle Freiburg Tel. 2013399

Ärztlicher Notfall- Bereitschaftsdienst 116 117
bei Lebensgefahr immer die 112 wählen

Notfallzentrum des Universitätsklinikum Freiburg Tel. 270-33333
Sir-Hans-A.-Krebs-Straße notfallzentrum@uniklinik-freiburg.de
www.uniklinik-freiburg.de/notfallzentrum

Apotheken-Notdienst Tel. 0800 0022833
www.apotheken.de



Information
Beratung
Vermittlung

Technisches Rathaus
Fehrenbachallee 12
79106 Freiburg

Tel. 0761 201-3032
Fax 0761 201-3039
www.freiburg.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de

Offene Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch
und Freitag
von 9 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung



Linien 1, 3, 4 und 5:
Technisches Rathaus



Geschäftsstelle:
Stadtseniorenrat Freiburg e.V.
Schusterstraße 19
79098 Freiburg

Tel. 0761 201-3070
Fax 0761 7679794
www.ssr-freiburg.de
info@ssr-freiburg.de

Sprechzeiten:
Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag
von 9 bis 12 Uhr



Linien 1, 2, 3 und 5:
Bertoldsbrunnen