

Essen und Verpflegung

Stand: 02/2026 EinH

Wenn der Einkauf und das Kochen nicht mehr so leicht von der Hand gehen, gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten:

Einige Lieferdienste bringen das fertig zubereitete Essen bis nach Hause. Bei anderen Anbietern und Diensten kann man Lebensmittel und andere Waren bestellen und direkt nach Hause liefern lassen. Darüber hinaus gibt es über das gesamte Stadtgebiet verteilt zahlreiche offene Mittagstische und Treffs, die dazu einladen, gemeinsam mit anderen zu essen.

→ Seite 1 Essens-Lieferdienste	→ Seite 4 Bringdienste aus der Region	→ Seite 6 Online-Supermärkte (deutschlandweit)	→ Seite 7 Drogerien, Mittagstische, Freiburger Tafel
---	--	---	---

1. Essen auf Rädern

Anbieter	Bestellwege	Angebot	Kosten
Zahner Feinkost Menü-Bring-Dienst Mitscherlichstraße 3 79108 Freiburg www.zahner-feinkost.de	<ul style="list-style-type: none">• telefonisch: 0761/ 50 04 44-20• per E-Mail: mbd@zahner-feinkost.de• per Fax 0761/500444-53• direkt beim Fahrer• fünf Tage im Voraus (bis 14 Uhr)	<ul style="list-style-type: none">• Mo – Sa: täglich sieben verschiedene frisch gekochte Menüs aus vorwiegend regionalen Produkten von badischen Lieferanten, tägliche Anlieferung, Klassik Menüs, Aktions-Menüs, Kalt-Menüs, Vegetarische-Menüs, Salatplatte.• So: Menü zum Aufwärmen (Lieferung am Samstag)	11 – 12,50 €

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg, Tel.: 0761 201-3032

E-Mail: seniorenbuero@freiburg.de Internet: www.freiburg.de/senioren



Anbieter	Bestellwege	Angebot	Kosten
<p>Menüservice Kur + Reha GmbH in Kooperation mit apetito AG Eggstraße 8, 79117 Freiburg</p> <p>www.ihr-menueservice.de/menueservice/kur-reha-freiburg</p>	<ul style="list-style-type: none"> • telefonisch: 0761/ 55 79 67 47 (Mo – Fr, 08:00 – 18:00 Uhr) • per E-Mail: menueservice@apetito.de • per Post mit Rücksendekarte • online • direkt beim Fahrer • am Vortag 	<ul style="list-style-type: none"> • Mo – So: Lieferung eines breiten Angebots an heißen oder tiefgekühlten Menüs. • Täglich wechselnde Angebote von klassischen und bekömmlichen Menüs, als auch vegetarisch und kleinere Portionen. Pürierte Menüs ebenfalls möglich • Lieferung zwischen 09:15 – 13:00 Uhr in einer Warmhaltebox (einmalige Zahlung bei Erstbestellung von 5,95 €) <p>Kennenlernangebot (3 Gerichte zum Preis von je 8,99 €)</p>	<p>10 – 12,50 €</p> <p>Lieferzuschlag an Wochenenden und Feiertagen von 1,50 €</p>
<p>Landhausküche apetito AG</p> <p>www.landhaus-kueche.de/info</p>	<ul style="list-style-type: none"> • telefonisch: 0761/ 51 56 93 67 (Mo. – Fr. 08:00 – 18:00 Uhr) • per E-Mail: info@landhaus-kueche.de • online • per App • direkt beim Fahrer • am Vortag 	<ul style="list-style-type: none"> • Mo – So: Lieferung von heißen und tiefgekühlten Menüs mit großer Auswahl z. B. mit Informationen für Diabetiker*innen, und vegetarische Auswahl. • Keine vertragliche Bindung • Lieferung zwischen 09:15 – 13:00 Uhr in einer Warmhaltebox (einmalige Zahlung bei Erstbestellung von 5,95 €) <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernangebot <p>(3 Gerichte inkl. Dessert zum Preis von je 9,49 €)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schutzengelfunktion – Information per App-Benachrichtigung, ob die Lieferung erfolgt ist 	<p>11 - 14 €</p>

2. Bringdienste aus Freiburg

Fahrradkurier mit eigenen Fahrern bietet Abholung und Lieferung von / an Freiburger Geschäften.

Anbieter / Internetadresse	Bestellwege	Angebot	Bezahlung	Liefergebühr
VeloKurier Radlogistik Freiburg Christoph-Mang-Straße 12 79100 Freiburg www.velokurier.net	<ul style="list-style-type: none"> Per Telefon 0761 2117111 Auftragsannahme Mo. – Fr. 08:00 – 18:30 Uhr Sa. 08:30 – 11:30 Uhr Online Ausschließlich Rückfragen möglich über: 0761 38926471 info@velokurier.net 	<ul style="list-style-type: none"> Lieferzeiten täglich, auch abends Hol- und Bringdienst von Lebensmitteln, Drogerie, Einzelhandel Lieferung innerhalb 30 - 90 Minuten Voraussetzung: Beahlt und fertig zusammengestellt! 	<ul style="list-style-type: none"> Bar PayPal auf Rechnung 	je nach Größe und Wohnort

3. Essens-Lieferdienste

Essenslieferdienste liefern Essensbestellungen mit eigenen Fahrern von unterschiedlichen Restaurants.

Anbieter / Internetadresse	Bestellwege	Angebot	Bezahlung	Liefergebühr
UberEats www.ubereats.com/de	<ul style="list-style-type: none"> online App Registrierung erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> Lieferzeiten täglich, auch abends Lieferzeit i. d. R. unter einer Stunde Gerichte von kooperierenden Restaurants 	<ul style="list-style-type: none"> Verschiedene digitale Zahlungswege 	Individuell
Lieferando www.lieferando.de				Individuell
Wolt www.wolt.com/de			<ul style="list-style-type: none"> u.a. Barzahlung je nach Lieferung 	Keine Liefergebühren

4. Bringdienste aus der Region

Anbieter aus der Region oder mit regionalen Kooperationspartnern, die nach Hause liefern.

Anbieter / Internetadresse	Bestellwege	Angebot	Bestellung und Auslieferung	Bezahlung	Kosten und Konditionen
Edeka BECKESEPP https://beckesepp-soelden.edeka.shop/ Information: Tel. 0170 30 75 456	<ul style="list-style-type: none"> • online • Kundenkonto notwendig Ausschließlich Rückfragen möglich über 0170 3075456 Mo.-Fr. 08-15 Uhr, Sa. 08-11 Uhr lieferservice@beckesepp.de	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittel und Getränke • Kühl- und Tiefkühlprodukte • Haushaltswaren • Drogerieartikel 	<ul style="list-style-type: none"> • Mo – Fr 10 - 18 Uhr • Sa 10 - 13 Uhr • Liefertermin online wählbar • Vorbestellung ein Tag im Voraus 	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene digitale Zahlungswege • EC-Karte 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestbestellwert 60 € • Lieferkosten 7,50 € • Kistenzuschlag 1 €
Express-Dienst Flink https://www.goflink.com/	<ul style="list-style-type: none"> • online • Per App • Kundenkonto notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • Lieferung von Lebensmitteln, Getränken, (Tief-) Kühlprodukte durch (Fahrrad-) Kuriere • Kooperation mit lokalen Einkaufsmärkten 	<ul style="list-style-type: none"> • Mo – Do 8 - 23 Uhr und Fr – Sa 8 - 24 Uhr • Lieferzeit i.d.R unter einer Stunde 	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene digitale Zahlungswege 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuell • Mitgliedschaftsgebühr

Anbieter / Internetadresse	Bestellwege	Angebot	Bestellung und Auslieferung	Bezahlung	Kosten und Konditionen
<p>Regionalwert Frischekiste Ziegelhofstr. 202, 79110 Freiburg Tel.: 0761/ 42963880 kontakt@regionalwert-frischekiste.de www.regionalwert-frischekiste.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • online • Kundenkonto notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • Bio-Lebensmittel und Getränke • Bio-Kühlprodukte • Bio-Backwaren • auch Bezug von Obst- und/oder Gemüseboxen im Abonnement möglich 	<ul style="list-style-type: none"> • Kundenservice telefonisch Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr erreichbar. • Ausliefertag abhängig vom Wohnort. • Keine vertragliche Bindung • Probebestellung möglich 	<ul style="list-style-type: none"> • per SEPA-Lastschrift wöchentl. Abrechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestbestellwert 20 € • Lieferkosten 2,90 € • Versandkostenfrei ab 60 €
<p>Morgengold Online Brötchen- Lieferservice www.morgengold.de Tel.: 0761 76992360</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Franchise-Unternehmen • Backwaren von einem Bäcker aus Region • Regelmäßige Lieferung im Abonnement (online änderbar) 	<p>Lieferung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • werktags bis 6.30 Uhr • Sa/ So bis 8.30 Uhr • Vorbestellung ein Tag im Voraus • Probeflieferung möglich 	<ul style="list-style-type: none"> • SEPA-Lastschrift am Monatsende 	<ul style="list-style-type: none"> • Lieferkosten individuell nach Bestellung

5. Online-Supermärkte (deutschlandweit)

Es gibt verschiedene Online-Supermärkte, die Lebensmittel und Haushaltswaren nach Hause liefern, der Versand dauert in der Regel wenige Tage. Auch Kühl- und Tiefkühlprodukte werden versandt, in der Regel werden diese mit Trockeneis gekühlt und speziell verpackt.

Anbieter	Bestellwege	Angebot	Bestellung und Auslieferung	Bezahlung	Kosten und Konditionen
Bauerntüte www.bauerntuete.de	<ul style="list-style-type: none"> • online • Kundenkonto notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • Bio-Lebensmittel, sowohl frisch als auch haltbar, Drogerieartikel 	<ul style="list-style-type: none"> • Montag - Freitag • Über DHL, Zustellung nach 1 - 3 Werktagen 	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene digitale Zahlungswege 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestbestellwert: 25 € • 5,90 € Versand
Supermarkt 24h www.supermarkt24h.de		<ul style="list-style-type: none"> • Lieferung mit DHL • Versand von Mi – Fr; Kühlprodukte von Mo-Do • Lieferzeiten 1 - 2 Tage 	<ul style="list-style-type: none"> • Trockenwaren bis 25kg versandkostenfrei (ab 100€) • Tiefkühlprodukte ab 9,90 € 		
MyTime – Online Supermarkt www.mytime.de		<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittel und Getränke • Kühl- und Tiefkühlprodukte • Haushaltswaren • Drogerieartikel 	<ul style="list-style-type: none"> • Versand mit DHL und DPD • Expresslieferung in 24 Stunden möglich 		<ul style="list-style-type: none"> • 5,49 € Versand • Bestellung ab 70 € versandkostenfrei • Zzgl. 5,90 € bei Kühl- und Tiefkühlprodukten, 1,99 € bei Trockenprodukten über DHL
Motatos – Günstige, gerettete Lebensmittel www.motatos.de		<ul style="list-style-type: none"> • Vorratswaren • Drogerieartikel 	<ul style="list-style-type: none"> • Lieferzeit 2 – 4 Tage • Versand per DHL 		<ul style="list-style-type: none"> • Mindestbestellwert 29 €

6. Drogerien mit Lieferservice

Anbieter	Bestellwege	Auslieferung und Lieferdauer	Bezahlung	Kosten und Konditionen
dm www.dm.de	<ul style="list-style-type: none"> • online • per App • Kundenkonto notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • auch Abholung im Markt möglich • Versand mit DHL und Hermes • 2 - 3 Werktage • Expresslieferung 	<ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene digitale Zahlungswege 	<ul style="list-style-type: none"> • mit Kundenkonto gratis ab 59 €
Rossmann www.rossmann.de	<ul style="list-style-type: none"> • online • per App 	<ul style="list-style-type: none"> • auch Abholung im Markt möglich • Versand mit DHL 		<ul style="list-style-type: none"> • 4,95 € Versand • ab 69 € versandkostenfrei
Müller Drogerie www.mueller.de	<ul style="list-style-type: none"> • Bestellung auch ohne Kundenkonto 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 - 5 Werktage 		<ul style="list-style-type: none"> • 3,95 € Versand • ab 49 € versandkostenfrei

7. Mittagstische und Caféterias

Über das gesamte Stadtgebiet verteilt gibt es offene Mittagstische und Treffs z.B. in **Begegnungsstätten** oder in **Stadtteil- und Familienzentren**. Weitere preisgünstige Mittagsessensangebote bieten die vielen **Betriebskantinen** in Freiburg.

8. Freiburger Tafel e. V.

Der Freiburger Tafelladen verkauft zu einem symbolischen Preis gespendete Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen (1.050 € / Monat). Der Tafelladen hat keinen Bringdienst.

Freiburger Tafel e. V., Schwarzwaldstr. 58 A, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/ 29 27 244

Öffnungszeiten: werktags 10 - 16 Uhr

E-Mail: info@freiburger-tafel.de

www.freiburger-tafel.de