



KAPPEL aktuell

Mittwoch, 19. Januar 2011
NUMMER 3

Sternsinger - Kinder zeigen Stärke



Die Sternsingerschar machte sich am 6. Januar nach dem Aussendungsgottesdienst auf den Weg durch die Gemeinde, um den Segen von Haus zu Haus zu bringen und dank der großzügigen Unterstützung durch Sie, liebe Kappeler Bürger und Bürgerinnen, zum Segen für andere zu werden. Die Summe von rund 4950 Euro konnte in diesem Jahr von den Kindern und Jugendlichen zusammengetragen werden. Vielen Dank für Ihre großzügige Unterstützung und ein herzliches Dankeschön den Sternsängern für ihren großartigen Einsatz!

Bislang konnten in der über 50-jährigen Geschichte der Sternsingeraktion mehr als 3000 Projekte zur Linderung der Not von Kindern finanziert werden.

Allen, die zum Gelingen der diesjährigen Sternsingeraktion beigetragen haben (u.a. Ulla und Siggie Weber, die Ministranten und die KJG, die Fahrdienste und die „Mittagstische“) sei auch auf diesem Wege nochmals ein herzliches Dankeschön ausgesprochen!

MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

Mietspiegel ab sofort erhältlich

Der neue Mietspiegel liegt jetzt vor. Er kann ab sofort für 7,50 Euro bei der Ortsverwaltung Kappel zu den üblichen Öffnungszeiten gekauft werden. Oder online zum gleichen Preis unter www.freiburg.de/mietspiegel heruntergeladen oder bestellt werden.

Bei Versand mit der Post kommen noch 2,50 Euro Porto dazu.



Verloren/Gefunden

Bei der Ortsverwaltung Kappel können Fundsachen abgegeben bzw. abgeholt werden.

Aktuelle Fundstücke: **1 Fingerring**

Fundgegenstände können grundsätzlich innerhalb von 14 Tagen zu den üblichen Dienststunden bei der Ortsverwaltung (Tel.: 0761 6118-0) abgeholt werden. Nach dieser Frist werden die Fundsachen an das städtische Fundbüro, Merianstr. 16 übergeben.

Städtisches Fundbüro:
Tel.: (0761) 201-4827 / 28

Sperrmüllgüterbörse

Nach dem Motto: „Zum Wegwerfen zu schade“, werden hier gut erhaltene, noch gebrauchsfähige Gegenstände (z. B. Möbel, Haushaltsgeräte, u.s.w.) kostenfrei veröffentlicht. Durch diese Sperr(-müll)güterbörse kann das Sperrgutaufkommen reduziert werden und noch gebrauchsfähige Gegenstände landen nicht auf der Mülldeponie.

Folgende Gegenstände sind an Selbstabholer aktuell zu verschenken:

1 NEC Drucker Pinwriter P 2200
1 HP Drucker Deskjet 710 C
Tel.: 0761 / 6963775

Interessenten wenden sich bitte direkt an die oben genannte Telefon-Nummer.

Wer etwas zu verschenken hat, kann dies der Ortsverwaltung Kappel unter der Telefon-Nummer (0761) 6 11 08-0 mitteilen.



WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Sicherheits- und Gesundheitstag für Senioren

Einfache Stürze führen bei älteren Personen oft zu lebensbedrohlichen Situationen oder haben einen tödlichen Ausgang. Viele der schweren Unfälle haben oft kleine Ursachen mit schwerwiegenden Folgen, denen durch geringfügige bauliche- oder verhaltensbe-

dingten Veränderungen begegnet werden kann. Mit Tipps und Ratschlägen an den versicherten Personenkreis will die Landw. Berufsgenossenschaft Baden-Württemberg diesem Unfallgeschehen entgegenwirken.

In einer Informationsveranstaltung am **Dienstag, den 25.01.11 um 13.30 Uhr im Gasthaus Adler in Buchenbach** werden

Fachleute des Unfallversicherungsträgers zum Thema **“Prävention für Senioren in der Landwirtschaft”** hierüber berichten und Auskunft erteilen.

Seniorinnen, Senioren und die landwirtschaftlichen Unternehmer sind zu dieser Informationsveranstaltung, die gegen 17.00 Uhr endet, sehr herzlich eingeladen.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Katholische Pfarrgemeinde St. Peter u. Paul

Pfarramt Peterbergstraße 36 a

Telefon 65468, Fax 6008759

E-Mail: Pfarramt@St-Peter-Paul-Kappel.de
Pfarramt Littenweiler, Telefon 67377

Katholische Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr: Kontakt: 01805 123569, pro Minute 14 Cent vom Festnetz, 42 Cent mobil.

Kindergarten Kappel,
Telefon 63310
Förderverein St. Elisabeth,
Telefon 65468
Sozialstation Bezirksverein Freiburg-Ost,
Andreas Lenzen, Telefon 79092325

Sprechzeiten Pfarrer Kienzler:
Nach Vereinbarung
Sprechzeiten Pastoralreferent J. Hensing
Nach Vereinbarung.
Telefon: 6965336
E-Mail: Juergen.Hensing@St-Peter-Paul-Kappel.de

Öffnungszeiten im Pfarrbüro:
Dienstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Sorgen, Nöte, Probleme?
Vielleicht können wir helfen.
Füreinander - ein soziales Netzwerk in Kappel

Telefon: 0761 7677342
E-Mail: fuereinander@St-Peter-Paul-Kappel.de

Gottesdienstordnung

Donnerstag, 20. Jan. –
Hl. Fabian, Hl. Sebastian
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 21. Jan. –
Hl. Meinrad, Hl. Agnes
18.30 Uhr Rosenkranz
Sonntag, 23. Jan. –
3. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jes 8,23b-9,3
APs: Ps 27(26), 1.4.13-14
L2: 1 Kor 1,10-13.17
Ev: Mt 4,12-23 (oder 4,12-17)
11.00 Uhr Eucharistiefeier
18.30 Uhr Rosenkranz
Montag, 24. Jan. – Hl. Franz von Sales., Bischof von Genf
18.30 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 25. Jan. – Fest der Bekehrung des Hl. Apostels Paulus
10.00 Uhr Eucharistiefeier
18.30 Uhr Rosenkranz

Mittwoch, 26. Jan. – Hl. Timotheus u. Hl. Titus Bischöfe, Apostelschüler
18.30 Uhr Rosenkranz

Donnerstag, 27. Jan. –
Hl. Angela Merici
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Wortgottesdienst

Freitag, 28. Jan. – Hl. Thomas v. Aquin, Ordenspriester, Kirchenlehrer
18.30 Uhr Rosenkranz

Weitere Gottesdienste in der Se Freiburg-Ost am Wochenende

Samstag, 22.01.
18.30 Uhr St. Barbara
Sonntag, 23.01.
9.30 Uhr Hl. Dreifaltigkeit; 18.30 Uhr St. Hilarius

Beichtgelegenheit in St. Barbara
Jeden ersten Samstag im Monat von 17.30-18.00 Uhr.
Beichtgespräch nach Vereinbarung!

Ökumenische Bibelwoche

Die Bibelwoche 2011 wird von den katholischen Gemeinden des Freiburger Ostens und den evangelischen Gemeinden der Auferstehungskirche und der Friedenskirche ausgerichtet.
Zur Auseinandersetzung mit dem Epheserbrief sind alle Interessierten zu folgenden Terminen um 19.30 Uhr herzlich eingeladen.

24.01., 26.01. und 28.01. im Pfarrsaal der Gemeinde Heilige Dreifaltigkeit
25.01., 27.01. und 30.01. im Gemeindeheim der Auferstehungsgemeinde.
Neu ist in diesem Jahr, daß ein Team ein Thema an zwei Abenden und zwei Orten (24./25.; 26./27.; 28./30.) vorstellen wird.
Zum Abschluß der ökumenischen Bibelwoche laden am Sonntag, den 30.01. jeweils

IMPRESSUM:

KAPPEL aktuell erscheint wöchentlich am Mittwoch.

Redaktionsschluss:
Jeweils am Freitag der Vorwoche um 12.00 Uhr im Rathaus Kappel.
Durch Feiertage bedingte Änderungen werden gesondert mitgeteilt.

Anzeigenschluss:
Montag, 9.00 Uhr im Verlag

Herausgeber und verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Ortsverwaltung Kappel, Ortsvorsteher Hermann Dittmers od. sein Beauftragter, Großtalstraße 45, 79117 Freiburg

Telefon 0761/61108-0
Telefax 0761/61108-99
e-mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de
internet: www.freiburg.de
V.i.S.d.P. bei namentlich gekennzeichneten Artikeln

Druck und Verlag:
Primo Verlag, Meßkircher Straße 45
78333 Stockach
Telefon 07771/9317-11
Telefax 07771/9317-40
e-mail: info@primo-stockach.de
internet: www.primo-stockach.de

die Friedensgemeinde um 11.00 Uhr und die Auferstehungsgemeinde um 10.00 Uhr zum Gottesdienst herzlich ein. Bitte beachten Sie die Flyer und Plakate!

Änderung: Entgegen dem ersten Artikel im Dezember ist der Termin für den Gottesdienst am 23.01.2011 in St. Barbara nicht mehr aufgeführt. **Dieser wird nicht stattfinden!**

Senioren

Kappler Wallfahrt am Mittwoch, 2. Februar 2011, 14.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim. Um Kuchenspenden wird gebeten. Die Kuchen können ab 13.30 Uhr im Pfarrheim abgegeben werden.

Das Bildungswerk der Pfarrgemeinde St. Barbara lädt am Donnerstag, 03.02.11 um 20.00 Uhr zu dem Vortrag „Nicht vom Himmel gefallen. Die natürlichen und kulturellen Ursprünge der Moral“ ins Gemeinheim St. Barbara ein.

Durch die moderne Zusammenarbeit von Sozialpsychologie, Anthropologie und Evolutions- und Verhaltensbiologie ist zwischenzeitlich deutlich geworden, dass Moral nicht ein der Natur fremdes Gut ist - wie Huxley und Dawkins vermuteten - sondern sich evolutiv aus Vorläufern entwickelt. Der Vortrag beleuchtet die kognitiven Voraussetzungen für Moral und bringt Evidenzen aus dem menschlichen Verhalten, seiner Anatomie und seiner Entwicklung. Wir entdecken kulturelle und individuell-strategische Unterschiede und machen uns auf die Suche nach universell gültigen Werten. Menschen wollen, dass innerhalb ihrer Gruppe Frieden, Respekt und Kooperation gesichert sind. Die Schöpfung als Evolution hat uns hierfür mit einem machtvollen Werkzeug ausgerüstet: der Moral. Referent ist Kaplan Emerich Sumser, Forchheim.

„Am Tropf der Worte“

Herzliche Einladung zu einer besonderen geistlichen Hörstunde im Freiburger Münster am Dienstag, 08.02. um 20 Uhr. „Am Tropf der Worte.“ – Lesung geistlicher Lyrik. Dr. Eva Zeller/Berlin liest aus ihrem Werk. An den Orgeln spielt Münsterorganistin Barbara Kolberg. Der Abend findet in Kooperation mit der Studienbegleitung für Theologiestudierende an der Universität Freiburg, der Dompfarrei Freiburg und des c-punkt MÜNSTERFORUM statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Weiteres Väter Kinder Wochenende zum Weißen Sonntag

Aufgrund der hohen Zahl an Anmeldungen wird im Stadtdekanat ein viertes Wochenende für Väter und ihre Erstkommunionkinder angeboten. Das Wochenende findet vom 18.-20. März auf dem Liborihof in Todtmoos statt. Kosten: 160 Euro für Vater und Kind zusammen.

Einzelne Plätze sind auf diesem Wochenende noch frei, Anmeldung und weitere Informationen bei

Martin Vrana, Pastoralreferent, St. Konrad und Elisabeth, Rennweg 47, 79106 Freiburg
Email: Martin.Vrana@web.de,
Tel. 0761 50312936. Weitere Infos unter www.ehe-familie-freiburg.de

Anmeldeflyer liegen am Schriftenstand in der Kirche und im Pfarrbüro aus!

Akademie der älteren Generation

„Glaube in winterlicher Zeit“

Karl Rahners Sorge um die Kirche
Prof. Dr. Albert Raffelt, Freiburg
Montag, 31. Jan. 2011, 15.15 Uhr,
Wintererstr. 1
Kostenbeteiligung 3 Euro

Hospizbewegung Freiburg

Einladung zum Ökumenischen Gottesdienst 2011 für trauernde Menschen am Samstag, den 29. Januar 2011 um 10.00 Uhr im Freiburger Münster „Unserer lieben Frau“ Münsterplatz mit Pfarrer Hansjörg Rasch, stellv. Dekan und Pfarrer Ernst Weißer sowie Mitarbeiterinnen der Hospizgruppe Freiburg und des stationären Hospizes Karl Josef. Eingeladen sind alle, die trauern und alle, die sich Trauernden verbunden fühlen. Nach dem Gottesdienst wird herzlich eingeladen zur Begegnung und Gespräch in die „Kooperatur“, Gemeindehaus der Dompfarrei, Münsterplatz 36a.

HERZLICHEN DANK . . .

möchten wir Allen sagen, die bei unserem Krippenspiel an Heiligabend mitgewirkt haben ... ganz besonders natürlich den Kindern !



Uns hat jede Probe mit euch großen Spaß gemacht .
Immer wieder beeindruckend ist für uns, während der Feier an Heiligabend die wertvolle Gemeinschaft zu spüren ... und mit diesem schönen Gefühl in die Weihnachtsfeiertage zu gehen. . .

liebe Grüße
von Jutta, Ellen, Regina und Bettina

Evangelische Auferstehungsgemeinde

Evang. Pfarrgemeinde Ost
Predigtbezirk Auferstehungsgemeinde
Pfarrerin: Anke Ruth-Klumbies
E-Mail: anke.ruth-klumbies@kbz.ekiba.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Pfarramt:

Hirzbergstr. 1, 79102 Freiburg

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. u. Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo., Di., und Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Fr. 14.00 – 15.30 Uhr

Tel.: 5036158-0 Fax 5036158-19

E-Mail:

auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

www.Kircheansnetz.de/auferstehungsgemeinde-freiburg

Ansprechpartner für Ebnet:

Edgar Göwert, Bruggastr. 18, Tel.: 67021

Ansprechpartner für Kappel:

Eva Gottschall, Am Intenbächle 6;

Tel.: 6 5023

Donnerstag, 20.01.

18.00 Posaunenchor

Hartling

Freitag, 21.01.

19.30 Tanzkreis - Standard/Latein

R. Ebbmeyer

Sonntag, 23.01. - 3. Sonntag n. Epiphania

10.00 Gottesdienst

Ruth-Klumbies

Montag, 24.01.

9.30 Eltern-Kind-Gruppe

Team

Montag, 24.01.

19.30 ök. Bibelwoche in Dreifaltigkeit

Team St. Barbara u. St. Peter und Paul

Dienstag, 25.01.

19.30 ök. Bibelwoche in Auferstehung

Team St. Barbara u. St. Peter und Paul

Mittwoch, 26.01.

12.30 Mittagstisch

Schelenz

Mittwoch, 26.01.

19.30 ök. Bibelwoche in Dreifaltigkeit

Team Frieden und Dreifaltigkeit

Donnerstag, 27.01.

19.30 ök. Bibelwoche in Auferstehung

Team Frieden und Dreifaltigkeit

Alle **regelmäßigen** Gruppen und Angebote finden Sie im Gemeindebrief Ost, PB Auferstehungskirche und den Aushängen.



Im Falle eines Falles: Eine gut sichtbare
Hausnummer kann Leben retten!

10



SCHULNACHRICHTEN



VOLKS- HOCHSCHULE DREISAMTAL e.V.

Anmeldung unter:

Telefon: 07661 5821, Fax: 07661 5895

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

Jede Form der Anmeldung zu den Kursen ist verbindlich! Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung! Der vollständige Text der AGBs liegt im Büro der VHS zur Ansicht aus und ist im Programmheft abgedruckt.

Sie finden unser gesamtes Programm auch im Internet auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.

In Zusammenarbeit mit der Integrativen Akademie Himmelreich bieten wir an:

Integrativer Theaterworkshop (Claudia Pflaum)

Die Leiterin des Workshops ist Theaterpädagogin.

R20114-K, Kirchzarten, Himmelreich 37, Integrative Akademie, Gebäude C

Fr, 11.2., 18 - 20 Uhr, Sa, 12.2., 10 - 12 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr, So, 13.2., 10 - 13 Uhr, 50 Euro (inkl. einfaches Mittagessen am Samstag), 50 Euro

EDV-Kompakt - Einstieg ins "virtuelle Büro" (Andreas Reinhardt)

Q50041-K, Kirchzarten, Computerschule, Kirchplatz 3

Di, 1.2., Do, 3.2., Di, 8.2., Do, 10.2., Di, 15.2. und Do, 17.2. von 9 - 12 Uhr, 6 Term., 138 Euro

Dateimanagement mit dem Explorer (Andreas Reinhardt)

Q50126-K, Kirchz., Computersch., Kirchpl. 3, Do, ab 3.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine, 46 Euro

MS-Excel für Fortgeschrittene (Andreas Reinhardt)

Q50183-K, Kirchzarten, Computerschule, Kirchplatz 3

Di, 25.1. und Do, 27.1.11 jeweils von 9 - 12 Uhr, 2 Termine, 46 Euro

Internet Grundlagen für Einsteiger

(Andreas Reinhardt)

Q50212-K, Kirchz., Computerschule, Kirchpl. 3, Di, ab 1.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine, 46 Euro

Internet Grundlagen für Einsteiger für Senioren (Andreas Reinhardt)

Q50213-K, Kirchz., Computerschule, Kirchplatz 3, Termine nach Vereinbarung, 3 Termine, 69 Euro

E-Mail - Grundlagen für Senioren (Andreas Reinhardt)

Q50243-K, Kirchzarten, Computerschule, Kirchplatz 3

Di, 25.1., Do, 27.1. und Di, 1.2.11 jeweils von 15 - 17.15 Uhr, 3 Termine, 69 Euro

E-Mail - Grundlagen (Andreas Reinhardt)

Q50242-K, Kirchzarten, Computerschule, Kirchplatz 3, Di, 15.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 23 Euro

Tipps und Tricks im Internet (Andreas Reinhardt)

Q50224-K, Kirchzarten, Computerschule, Kirchplatz 3, Di, 15.2., 15 - 17.15 Uhr, 23 Euro

Schülerkurse:

Intensivkurs Englisch für Hauptschule - Werkrealschule - Berufsschule von Klasse 8 bis 9 (Monika Pohlmann)

R60102-K, Kirchzarten, Rathaus Kirchplatz, Sitzungszimmer, Sa, ab 05.02.11, 14-tägig, jeweils von 11 - 13 Uhr, 7 Termine, 56 Euro

Intensivkurs Mathematik für Hauptschule - Werkrealschule - Berufsschule von Klasse 8 bis 10 (Monika Pohlmann)

R60103-K, Kirchzarten, Rathaus Kirchplatz, Sitzungszimmer

Sa, ab 05.02.11, 14-tägig, jeweils von 8.45 - 10.45 Uhr, 7 Termine, 56 Euro

Prüfungsvorbereitung Englisch für Realschulabschluss (Petra Maier)

Q60221-K, K.-Burg, Rathaus, VHS-Raum, Mo, ab 31.1.11, 16.30 - 18 Uhr, 9 Termine, 65 Euro

Abiturvorbereitung Mathematik für allgemein bildende Gymnasien (Wolfgang Becker)

R60431-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 248, dienstags, 18 - 19.30 Uhr

Weitere Kursangebote:

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (Dietrich)

Q30512-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, VHS-Raum

Fr, 28.1., 19 - 22 Uhr und Sa, 29.1.11, 9 - 15 Uhr, 2 Termine, 38 Euro

Hawai-Massage "Lomi Lomi" - Einführung (Carola Waldvogel)

Q30533-K, Oberried - Weilersbach, Hotel Schützen, Sa, 22.1. und So, 23.1. jeweils von 10 - 17 Uhr, 2 Termine, 42 Euro

Rückenmassage (Carola Waldvogel)

Q30532-K, Oberried - Weilersbach, Hotel Schützen, Sa, 29.1.11, 10 - 17 Uhr, 24 Euro

Merian-Schule Freiburg

Lernen um zu Leiten

Fachschule für Organisation und Führung
Schwerpunkt: Sozialwesen

Die Merian-Schule bietet ab September 2011 einen weiteren Ausbildungsgang zur/zum **Staatlich geprüften Fachwirtin / Fachwirt für Organisation und Führung mit Schwerpunkt Sozialwesen** an.

Die Ausbildung wendet sich insbesondere an die Zielgruppe der Fachkräfte in der **Sozialpädagogik, Alten- u. Krankenpflege, sowie an hauswirtschaftliche Betriebsleitungen**.

In den letzten Jahren hat sich die Arbeitswelt aufgrund des gesellschaftlichen Wandels in den Dienstleistungsbereichen Ernährung, Pflege und Erziehung stark verändert. Die Leitungskräfte dieser Dienstleistungsunternehmen stehen vor neuen Anforderungen. Von ihnen werden Kenntnisse in den organisatorischen, betriebswirtschaftlichen, rechtlichen, sozialen und sozialpädagogischen Bereichen verlangt.

Ziel der Ausbildung ist, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus sozialen Einrichtungen für die Wahrnehmung von Leitungsfunktionen zu befähigen.

Die Ausbildung dauert 2 Jahre bei einer Unterrichtszeit von ca. 8 Stunden pro Woche. Der Unterricht findet entweder am Dienstag von 17.30 Uhr bis 21.30 Uhr und am Freitag von 15.30 Uhr bis 18.45 Uhr **oder alternativ** am Mittwoch von 14.30 Uhr bis 21.15 Uhr statt.

Das Schulgeld der Stadt Freiburg beträgt zurzeit pro Schuljahr 162,00 Euro.

Am **24. Februar 2011 findet um 19:30 Uhr** in der Merian-Schule eine Veranstaltung statt, in der ausführlich über das Fachschulangebot informiert wird.

Nähere Auskünfte erteilt die Merian-Schule, Rheinstr. 3, 79104 Freiburg,

Tel. (0761) 201-7781;

Email: merian@freiburger-schulen.bwl.de



Im Mitteilungsblatt ist Ihre Anzeige gut platziert, weil jeder sie liest.



Tel. 07771/ 93 17 11 • Fax 07771/ 93 17 40

Anzeigen@Primo-Stockach.de • www.primo-stockach.de





AUS VEREINEN UND VERBÄNDEN



Wandergruppe Schauinsland Freiburg-Kappel e.V.

Winterwanderung rund ums Dreisamtal am Sonntag, den 23. Januar 2011

Start und Ziel ist die Turnhalle der Schauinsland-
landschule in Kappel.

Startzeiten sind am Sonntag von 8.00 bis
13.00 Uhr. Die Wanderstrecke führt über
Kappel, an der Dreisam entlang bis zur
Brückmühle. Hier trennt sich die **5 km** Stre-
cke und geht wieder Richtung Kappel zu-
rück. Die **10 km** Strecke verläuft über den
Golfplatz entlang bis Richtung Zarten und
macht dann einen Bogen Richtung Kirchzar-
ten nach Kappel zurück über das Eschen-
wegle. Der Wanderweg ist ohne große Stei-
gungen und somit für leicht begehbar. Als
Auszeichnung gibt es dieses Jahr eine Hexe
auf einem Schlitten sitzend.

Zu dieser Veranstaltung ist jeder recht her-
zlich eingeladen, auch Wanderfreunde aus
dem Elsass sowie aus der Schweiz haben
sich schon angemeldet. Bei schönem Wetter
haben sie eine Aussicht auf die verschneiten
Schwarzwaldberge und sehen das Dreisam-
tal einmal aus einer anderen Perspektive.
Nach der Wanderung können sich die Wan-
derer in der Turnhalle bei Nudelsuppe oder
Rindergulasch und Nudeln stärken.

Startgebühr für den IVV-Stempel beträgt
1,50 Euro, und 3,80 Euro bei gewünschter
Auszeichnung. Die Veranstaltung wird für
das Deutsche Volkssportabzeichen gewer-
tet. Mit der Winterwanderung wollen wir eine
Alternative zu unserem permanenten Wan-
derweg bzw. zur Altstadtwanderung geben.
Auch werden beide Wanderwege im neuen
Wanderlogbuch Deutschland als schönste
Rundwanderwege Deutschlands vorgestellt.
Dass Wandern pures Wohlfühl für Leib
und Seele bedeutet, muss man uns Aktiven
nicht erst erklären. Dass es aber auch medi-
zinisch nachweisbar die Gesundheit fördert
und stärkt, beweisen immer mehr For-

schungsstudien. Bewegungsarmut ist in der
heutigen Zeit ein ernst zu nehmendes Pro-
blem, das zudem alle Altersgruppen betrifft.

Barhofer Manfred



Freiwillige Feuerwehr FREIBURG Abteilung Kappel

Die Wehrversammlung findet am 26.01.2011
statt. Wir treffen uns um **18:45 Uhr** am Gerä-
tehaus.

Christoph Weber



Sportverein Kappel e.V.

Der Vorstand des SV Kappel möchte sich bei
allen bedanken, die den Verein im vergange-
nen Jahr in irgendeiner Weise unterstützt ha-
ben. Vor allem den zahlreichen ehrenamtli-
chen Mitstreitern für ihren unermüdlichen
Einsatz sowie denjenigen, die sich uneigen-
nützig zur Mitarbeit bei Vorbereitung und
Durchführung von Veranstaltungen bereit er-
klärten, gebührt ein ganz besonderer Dank.
Dank auch allen Mitgliedern, Freunden und
Gönnern für ihre Treue sowie den örtlichen
Vereinen und der Ortsverwaltung für die gute
Zusammenarbeit.

Ihnen allen für das angelaufene Jahr die bes-
ten Wünsche mit der Hoffnung auf weitere
Verbundenheit mit dem Verein.

Der Vorstand



WAS/WANN/WO ? in Kappel und Umgebung

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Frauen in der Lebensmitte

Das Seminar bietet eine lebendige Mi-
schung aus Information und Beratung, Be-
wegung und Entspannung, vom 28. – 30. Ja-
nuar 2011, Leitung: Frau Dr. Martina Baur,
Kursleiterin für Wechseljahre

**Ausbildung zur Tanzleiterin/zum Tanzlei-
ter**, Tanzen im Sitzen des Bundesverbandes
Seniorentanz e.V., Grundlehrgang vom 2. –
6. März 2011, Leitung: Gabriele Hilscher,

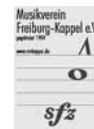
Stuttgart, Karin Schmid, Kirchheim u. Teck,
Ausbildungsreferentinnen des Bundesver-
bandes Seniorentanz e.V.

**Franziskus heute begegnen - Die Seele
laufen lassen**, Wallfahrt und Studienfahrt
nach Assisi, vom 26. Juni – 3. Juli 2011
Leitung: Peter Langenstein, Dipl. Theol.

MEIN KÖRPER ALS KRAFTQUELLE

Frauen auf Entdeckungsreise

Die Geschmeidigkeit der Wirbelsäule, die
Elastizität und Kraft des Beckenbodens und
den frei fließenden Atem neu entdecken.
Geführte Entspannungsreisen, Wahrneh-



Musikverein Freiburg-Kappel e.V. gegr. 1904 www.mvkappel.de

Generalversammlung des Musikverein Kappel

Sehr geehrte Mitglieder, Gönner und Freun-
de des Musikverein Freiburg-Kappel, sehr
geehrte Bürgerinnen und Bürger,
zur Jahreshauptversammlung des Musikver-
ein für das Geschäftsjahr 2010 laden wir Sie
herzlich ein. Informieren Sie sich in den Be-
richten des geschäftsführenden Vorstandes
über den Stand des Vereines sowie über Zie-
le und Neuerungen im Jahr 2011.

Die Versammlung findet am Samstag, den
29. Januar 2011 in der Sportheimgaststätte in
Freiburg-Kappel statt. Beginn ist 20.00 Uhr.
Wir freuen uns, Sie zu unserer Generalver-
sammlung begrüßen zu dürfen.

Der Abend sieht folgende Tagesordnung vor:

1. Begrüßung
2. Feststellung und Genehmigung der
Tagesordnung
3. Beratung der eingegangenen Anträge
4. Totenehrung
5. Jahresbericht des Schriftführers
6. Jahresbericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfung
8. Jahresbericht des Ausbildungsleiters
9. Bericht des ersten Vorsitzenden
10. Diskussion über die einzelnen Berichte
11. Antrag der Vorstandschaft auf Bei-
tragserhöhung Passiv und Aktiv
12. Ehrungen
13. Entlastung des Gesamtvorstandes
14. Neuwahlen des Gesamtvorstandes
15. Verschiedenes

Wünsche und Anregungen zur Versamm-
lung, bitten wir schriftlich bis Sonntag, den
23. Januar beim Ersten Vorsitzenden, Her-
mann Dittmers, Dilgerhofstraße 19, 79117
Freiburg-Kappel einzureichen.

Musikverein Freiburg-Kappel e.V.

Martin Weis, Schriftführer

mungsübungen, meditative Elemente und
kleine Einblicke in die Anatomie. Ein wohl-
tendes Wochenende mit kraftvollen Anre-
gungen für den Alltag.

Wann: 11. – 13. Februar 2011

Wo: Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Wer: Petra Schwörer, Physiotherapeutin

Info und Anmeldung:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

79283 Bollschweil, Tel. 07602 9101-0

Fax 08702 9101-90

www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Grundlagenwissen für die CNC-Fachkraft Holz

Die Gewerbe Akademie Freiburg bietet ab dem 1. Februar einen Grundkurs zur CNC/CAM-Fachkraft Holz an. Der Kurs vermittelt theoretische und praktische Grundlagen wie Fräsen, Sägen, Bohren zur Programmierung und Bedienung eines CNC-Bearbeitungszentrums. Zunächst gibt es eine Einführung in die CNC-Technik und zu den CNC-Maschinen. Geübt wird die praktische Maschinenbedienung. Informationen gibt es zu den verschiedenen Betriebsarten, Werkzeugen sowie Koordinatensystemen. Außerdem wird natürlich die Programmierung mit grafischen Programmiersystemen geprobt. Dieser Grundkurs richtet sich an Schreiner-gehilfen und Schreinermeister. Der Lehrgang ist zertifiziert und kann durch Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden. Zudem gibt es unter bestimmten Voraussetzungen auch Zuschüsse aus dem Europäischen Sozialfonds. Weitere Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg, Telefon 0761 152500.

Internationaler Beratungstag zur Rente in Freiburg im Breisgau

Wer in Deutschland, Frankreich und/oder der Schweiz beschäftigt ist und Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung zahlt, kann sich beim internationalen Beratungstag individuell und kostenlos über seine Rente beraten lassen.

Der Beratungstag findet am 8. Februar von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 13:30 bis 16:00 Uhr im Regionalzentrum der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg, Heinrich-von-Stephan-Str. 3 in Freiburg im Breisgau statt.

Die Rentenexperten nehmen sich Zeit und beraten umfassend. Für eine persönliche Beratung sollte daher auf jeden Fall vorab telefonisch ein Beratungstermin vereinbart werden (0761 207070 aus Deutschland, 0049 761 207070 aus Frankreich oder der Schweiz). Dabei sollte man die deutsche, französische und/oder schweizerische Versicherungsnummer angeben. Zum Beratungsgespräch empfiehlt es sich, sämtliche

Versicherungsunterlagen und den Personalausweis mitzubringen.

Individuelle Beratungen und Auskünfte erteilen die Experten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg, der Deutschen Rentenversicherung Bund, der Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), der Caisse Régionale d'Assurance Vieillesse d'Alsace-Moselle (CRAV), der Sozialversicherungsanstalt Basel-Land (SVA) und der Kantonalen Ausgleichskasse Basel-Stadt.

Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz mit Hauptsitz in Speyer betreut 1,3 Millionen Versicherte, 76 000 Arbeitgeber und zahlt 649 000 Renten. Mit ihrem Beratungsnetz ist sie in allen Fragen der Altersvorsorge und Rehabilitation der regionale Ansprechpartner in Rheinland-Pfalz, als Verbindungsstelle zu Frankreich und Luxemburg auch bundesweit.

Karle-Gemeinschaft Kirchzarten/Dreisamtal

Die Karle-Gemeinschaft Kirchzarten/Dreisamtal, lädt auf Samstag, den 29.01.2011 um 20.00 Uhr, zum traditionellen Karle-Tag alle Namensträger mit dem Vornamen Karl/Karolina/Karola und ähnlichen Ableitungen mit Ihren Angehörigen, Freunden, Bekannten, Groß und Klein in das RESTAURANT des Hotels „Fortuna“ in Kirchzarten ein. Die lustigen Karle haben wieder ein unterhaltsames Programm mit einer großen Tombola zusammen gestellt. Für Vorträge und Beteiligung am Programm und über rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Musikgarten Dreisamtal

Musikzentrum für Eltern und Kinder zwischen 4 Monaten und 6 Jahren

1. Ab sofort bis zum 01.02.2011 können **Anmeldungen für den Kursblock 2 (03. Februar - 21. April)** entgegengenommen werden. Ihre kostenlose Schnupperstunde buchen Sie unter Tel. Nr. 07661 980605 oder www.musikgarten-dreisamtal.de. Bei der Anmeldung bis zum 25.01.2011 - reduzierte Kursgebühr.

2. Am 24. Januar, Montag, 20.00 Uhr, Jakob-Saurstr. 9, Kirchzarten: In Zusammenarbeit mit der Praxis für Wahrnehmungsstörungen (Freiburg), Frau Dr. med. I.M. Kohlberger: **Kostenloser Vortrag** zum Thema: „**Was Hänchen nicht hört... lernt Hans nimmer mehr**“ - Von der Lautsprache zur Schriftsprache – Grundlagen der Hörentwicklung und kindlichen Hörstörungen vom ersten Lebenstag bis zum Schulalter. Darstellung der komplexen Zusammenhänge -Tipps zur Früherkennung - Spezielle Testungen und rechtzeitige Förderung Dauer: Vortrag 90 Minuten Diskussion 30 Minuten. Sehr empfehlenswerter Vortrag für alle Eltern, um gravierende Entwicklungsstörungen von Anfang an zu vermeiden! InfoTel. s.o.

NABU-Gruppe Dreisamtal

Schafsnase und Wendehals

Am Freitag, 21. Januar 2011 lädt die NABU-Gruppe Dreisamtal zu einem Vortrag mit Engelbert Mayer, Vorsitzender der NABU-Gruppe Kaiserstuhl ein. Herr Mayer zeigt in seinem Vortrag eindrucksvolle Bilder aus dem Lebensraum Streuobstwiese und stellt das Streuobst-Apfelsaft-Projekt vor, das der NABU Kaiserstuhl schon seit 18 Jahren erfolgreich betreibt.

Ort: Über der Feuerwehr beim alten Rathaus in Burg-Birkenhof

Beginn: 19.30 Uhr

Info NABU-Gruppe Dreisamtal, Telefon unter 07661 6488 und 07661 909779.

Termine des Schwarzwaldvereins

Ortsgruppe Freiburg-Hohbühl
www.freiburg-hohbuehl.de

Sonntag, 23. Jan.

„Plattensee im Winter“

Kandel/Linie-Plattenhof-Plattensee
Gschwanderobel-Kapfenkapelle-St.Mär-gen

Treffpunkt: 9 Uhr/Hbf, Zug Elzach, Gleis 6
Aufstieg: 100m, Gehzeit: 4 Std/12km, leicht
Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja
Führung: Hildegard Buchholz,
Tel: 0761 493057, Mobil: 0175 7314055

ENDE DES REDAKTIONELLEN TEILS

Anzeigenannahme

**primo
verlag**

Tel. 07771/ 93 17 11

Fax: 07771/ 93 17 40

Anzeigen@Primo-Stockach.de