

## Selbsthilfe

### Selbsthilfebüro Freiburg / Breisgau-Hochschwarzwald

Informationen und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen mit den unterschiedlichsten Themen (auch psychische Erkrankungen/Probleme), Unterstützung von neuen und bestehenden Gruppen.

- Schwabentorring 2, Tel. 2 1687-35, selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
- www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

### Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

Angebote diverser Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen (Depression, Psychose, Borderline usw.), Freizeitgestaltung (Fußball, Kegeln, Wandern, Radfahren)

- Postfach 190440, post@smkeve.de, Infotel. 45 35 6845 (Silvana), www.smkeve.de

**Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

- c/o FHG e.V., Schwarzwaldstr. 9, Postfach 470, Tel. 704810
- Die Gruppe trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr in den Räumen der Freiburger Hilfs-gemeinschaft (FHG)

## Beratung

### Arbeitskreis Leben (AKL)

Beratungsstelle für suizidgefährdete Menschen, Menschen in Lebenskrisen und Hinterbliebene nach Suizid

- Talstr. 29, Tel. 33388, www.akl-freiburg.de
- Mo, Mi, Fr: 10-13 Uhr; Di+Do 14-16 Uhr

### [U25] – Mailberatung des AKL

Beratung für junge Menschen (15-25 Jahre) in Krisen und Suizidgefahr, E-Mail-Beratung

- Tel. 33388, www.u25-freiburg.de

### Autismus Beratungsstelle ZAKS

Beratung, Begleitung und Coaching für Menschen im Autismus-Spektrum, Angehörige und Fachleute

- Grünwälderstr. 1-7, Tel. 51 924057
- www.autismus-suedbaden.de
- beratungsstelle@autismus-suedbaden.de
- Mo-Do 9-11 Uhr

### REHA-Verein e.V.

Beratung: Wohnen / Beschäftigung / Arbeit

- Berliner Allee 11 a, Tel. 3865128
- info@reha-verein.de
- www.reha-verein-freiburg.de

### Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle mit Patienten-fürsprechern (IBB)

Auskunft über Hilfs- und Unterstützungsangebote, Anregungen und Hilfe bei Beschwerden durch Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige sowie Patientenfürsprecher/-innen mit professionellem Hintergrund

- Escholzstr. 86, IBB: Tel. 201-3639
- ibb@stadt.freiburg.de
- jeden 1. und 3. Donnerstag von 17-18 Uhr sowie nach Absprache

**Patientenfürsprecher/innen (nur Beschwerden bei Problemen mit Einrichtungen und Diensten der psychiatrischen Versorgung):**

- Tel. 208-8776
- patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de
- www.freiburg.de/patientenfuersprecher
- jeden 1. und 3. Donnerstag von 16-17 Uhr sowie nach Absprache

### Gesundheitsamt beim Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Psychosoziale und psychiatrische Dienste, Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: ÖGDG).

Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald)

- Sautierstr. 30, Tel. 2187-3313 / -3314, Fax: 2187-773300, psychodienste@lkbh.de
- www.breisgau-hochschwarzwald.de

### Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.

Information über Depression und Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit Depressionserfahrung und Angehörige, Informationstelefon

- Hauptstr. 5 (Post), Hauptstr. 6 (Büro) Tel. 270-69001, Fax: 270-69890
- info@fbgd.org, www.fbgd.org
- Infotel. 15 29 56 30 (Do 11.30-13 Uhr)

### Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Beratung, Begleitung, Unterstützung psychisch erkrankter Menschen bei der sozialen Teilhabe, Alltags- und Krankheitsbewältigung, auch aufsuchend; Beratung von Angehörigen und weiteren Bezugspersonen; soziale Gruppenarbeit; Soziotherapie

- Holzmarkt 8, Tel. 36894-0, Fax: 36894-455
- spdi@spdi-freiburg.de
- www.spdi-freiburg.de
- Telefonische Kontaktzeiten: Mo, Di, Fr 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr
- Öffnungszeiten: Mo / Fr 10-12 Uhr

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Breisgau-Hochschwarzwald und Freiburg in Trägerschaft der Hofgut Himmelfreich gGmbH

Beratung von Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige zu allen Fragen rund um die Themen Teilhabe und Rehabilitation

- Bugginger Str. 87; Tel. 7699162-0
- Mo-Fr nach Terminvereinbarung
- Mo/Mi/Do/Fr 10-12 Uhr und Di 14-16 Uhr
- www.teilhabeberatung-bh-fr.de

### EUTB des Landesverbands für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung unterstützt in Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe. Sie soll die Selbstbestimmung von Menschen mit (drohenden) Behinderungen, insbesondere durch die besondere Berücksichtigung der Beratungsmethode des Peer Counseling (Beratung von Betroffenen für Betroffene) stärken

- Termine nach Vereinbarung möglich
- Offene Sprechstunde: Mo 9-10.30 Uhr
- Jeden 1./2./4. Mi 14-15.30 Uhr im EUTB-Büro, Bertoldstr. 44, jeden 3. Mi 14-15.30 Uhr im Rieselfeld im Glashaus.
- Tel. 89767558, Bertoldstr.44. (5.Stock)
- E-Mail: eutb-freiburg@lvkm-bw.de

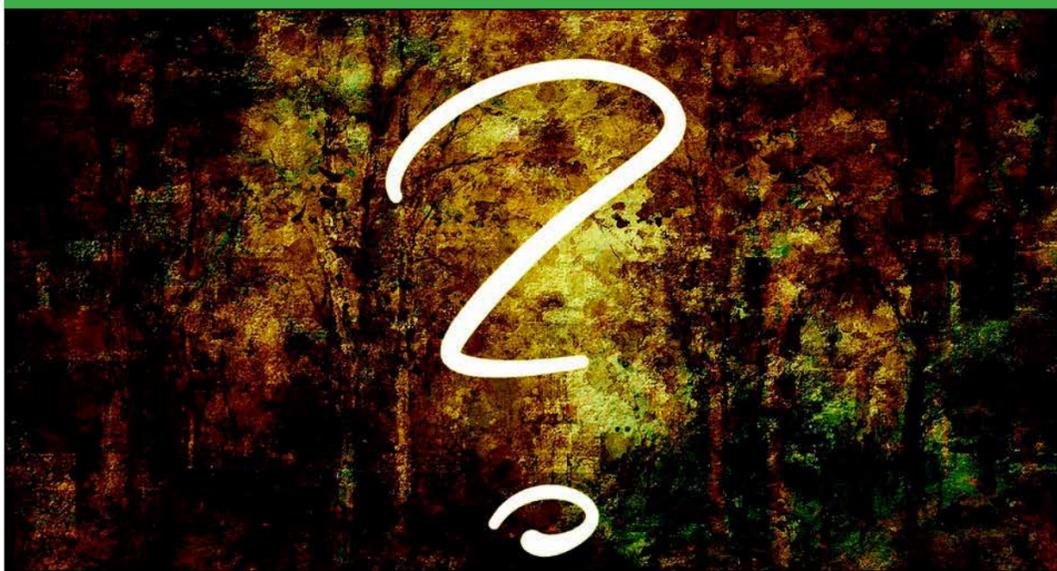
### Sigma-Institut

Privatambulanz und Früherkennungszentrum für psychische Gesundheit

- Wirthstr. 9, Tel. 15 18 713-0

# HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN

2022



...weil jeder Dritte im Laufe seines Lebens mit einer psychischen Erkrankung oder Beeinträchtigung konfrontiert ist...

Das Spektrum von psychischen Beeinträchtigungen, Erkrankungen und Behinderungen ist vielfältig. Oft wird eine qualifizierte oder passende Hilfe nicht frühzeitig in Anspruch genommen, weil die Information über die Angebote fehlt oder nicht gefunden wird. Dieses Blatt möchte Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Unterstützung in Freiburg geben und damit auch den Erstkontakt erleichtern. Besonders die Hilfen für junge Menschen stehen in dieser Auflage im Fokus und sind speziell gekennzeichnet.

info@sigma-institut.de  
www.sigma-institut.de

### ANKER / MAKS

Unterstützung und Information, Begleitung und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch- und/oder suchtkranker Eltern mit Gruppenangeboten, Freizeitaktivitäten, Einzel- und Familiengesprächen

- Kartäuserstr. 77, Tel. 33216
- maks@agj-freiburg.de
- www.maks-freiburg.de

- Mo, Mi 9-12 / 14-18 Uhr; Di, Do 8-12 Uhr / 14-17 Uhr; Fr 9-12 / 14-16 Uhr

### Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Alterwerdens und zur Pflege, z.B. Begegnung, Unterstützung zu Hause, Entlastungs- und Pflegeangebote, Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Kosten- und Finanzierungsfragen (z.B. Sozialversicherung). Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Tuniberg und St. Georgen

- Fehrenbachallee 12/C
- Tel. 201-3032, Fax 201-3039
- seniorenbuero@stadt.freiburg.de
- www.freiburg.de/senioren

- tel. Erreichbarkeit werktags 9-16 Uhr, persönliche Termine nach Vereinbarung

### Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende

- Basler Straße 2, Tel. 2101-269, Fax: -5269
- r.meyer@swfr.de, www.swfr.de
- Mo-Fr 9-12 Uhr

### Sorgen-Tagebuch e.V.

Anonyme Begleitung bei psychischer Belastung und Notlagen in Form eines Online-Tagebuchs, das antwortet. Jede Altersgruppe willkommen.

- Angebot rund um die Uhr
- www.sorgen-tagebuch.de

## Wohn- und Alltagsbegleitung

### Begleitete Wohnformen

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum, Wohngemeinschaften für psychisch erkrankte junge Erwachsene.

- siehe „Beratung“

### Carl-Theodor-Welcker Stiftung e.V.

Begleitetes Paar- und Einzelwohnen für Strafentlassene und Maßregelpatienten

- Starkenstr. 36, Tel. 287765
- Carl.theodor-welcker@gmx.de
- www.carl-theodor-welcker-stiftung.de

### FHG: Betreutes Wohnen

Begleitetes Paar- und Einzelwohnen, Wohngruppen, Intensiv Begleitetes Wohnen mit inklusiver Beratungs- und Begegnungsstelle

- Schwarzwaldstr. 9-11, Tel. 70481-16
- bew@fhg.de (Paar- und Einzelwohnen), Tel. 70481-14, bw@fhg.de (Wohngruppen), Tel. 70744060, aibw@fhg.de (AlBW), www.fhg.de

### REHA-Verein e.V.

Wohnbegleitung, Begleitetes Wohnen (Einzel / Wohngruppen)

- Berliner Allee 11 a, Tel. 3865122
- wohnen-freiburg@reha-verein.de

### Therap. Wohnheim Haus Vogelsang

Begleitetes Wohnen in eigenem Wohnraum

- Im Vogelsang 1, Tel. 29435, Fax: 290587

wohnheim@haus-vogelsang.com  
www.haus-vogelsang.com

### Windhorse e.V.

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum oder Wohngruppen (persönliches Budget)

- Klarastr. 81, Tel. 36889713
- info@windhorse-freiburg.de
- www.windhorse-freiburg.de

### Fortschritt - ambulante Begleitung, Betreuung und Beratung gGmbH

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum

- Am Rotschachen 18, Tel. 70755076
- info@fortschritt-begleitung.de
- www.fortschritt-begleitung.de

### VERSE

Begleitetes Wohnen in Familien

- Hochburgerstr. 54, 79312 Emmendingen
- Tel. 07641/9562-93 / -94 / Fax: -96 oder
- Tel. 07641/9550-61 / -62
- holtkamp@verse-bwf.de
- www.verse-bwf.de

### Vita Movere - Soziale Betreuungen

Begleitetes und Ambulant Intensiv Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum, Freizeitangebote

- Burkheimer Str. 13, Tel. 45348-24, Fax -46,
- info@vita-movere.de, www.vita-movere.de

### Sputnik

Begleitung auf Augenhöhe. Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum

- Tel. 48874444, Fax: 55650387
- info@sputnik-freiburg.de
- www.sputnik-freiburg.de

### Accepta Sozialdienst gGmbH

Begleitetes Wohnen Freiburg

- Sebastian-Kneipp-Str. 15 a
- Tel. 51462766, Fax 51462389
- abw@sozialdienst-freiburg.de
- kempe@sozialdienst-freiburg.de
- www.sozialdienst-freiburg.de

### Alltagsbegleitung

**Ambulanter Unterstützungsdienst Autismus/ZAKS**  
Teilhabe-Assistenz im Alltag/Assistenz Wohnen im privaten Wohnraum

- Kronenstr. 32, Tel. 707886110
- unterstützungsdienst@autismus-suedbaden.de
- www.autismus-suedbaden.de

## Freizeit und Tagesgestaltung

### FHG: Club 55 –

**Kontakt- und Begegnungsstätte**  
Offene Begegnungsstätte für Menschen, die ihre Freizeit nicht alleine verbringen möchten – ob jung oder alt, ob psychisch krank oder einfach nur auf der Suche nach Kontakten.

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. 7048113/19
- n.berger@fhg.de, c.gustafsson@fhg.de, v.arfsten@fhg.de, www.fhg.de
- Mo/Mi 18-20, Do 14-18, Sa 15-17 Uhr

### FHG – Die Jungen Clubber

Angebot für junge Menschen (+/- 35 Jahre), für gemeinsame Freizeitaktivitäten

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. 7048113/19, c.gustafsson@fhg.de, v.arfsten@fhg.de
- www.fhg.de

- Treff: Jeden 1. und 3. Freitag, sowie jeden 2., 3. und 4. Dienstag, um 18 Uhr

### Schwere(s)Los! e.V.

MuT – Muse und Therapie  
Künstlerische Therapien und offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik uvm.) mit Café willKOMMEN

Kleineschholzweg 5, Tel. 507502

- verein@schwere-s-los.de
- www.schwere-s-los.de
- Öffnungszeiten: Mo-Mi und Fr 10-18 Uhr, Do 14-18 Uhr

### Recovery College Südbaden

Seelische Gesundheit fördern- Erfahrungswissen teilen

- Kursangebot: www.rc-suedbaden.org

### REHA-Verein e.V.

**Tageszentren**  
Tagesstruktur und Tagesstätte (offenes Angebot), Zuversichtsmöglichkeit, Anlaufstelle, Frühstück / Mittagstisch

- Berliner Allee 11 a, Tel. 3865281
- Belfortstr. 15, Tel. 286461
- info@reha-verein.de
- www.reha-verein-freiburg.de

### REHA-Laden

Zuversichtsmöglichkeit

- Moltkestr. 5, Tel. 36546
- info@reha-verein.de
- www.reha-verein-freiburg.de

### Stuhlwerkstatt

Zuversichtsmöglichkeit

- Berliner Allee 11 a, Tel. 3865-280

### Freiburger Hilfs-gemeinschaft Tagesstätte

Offenes Angebot ohne Zugangsbeschränkungen. Treffpunkt, Kontaktmöglichkeiten, Cafébetrieb, Mittagstisch, Waschmaschine und Trockner, Duschmöglichkeit, Internet.

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. 70481-15
- c.gustafsson@fhg.de
- b.mittmann@fhg.de, www.fhg.de
- Mo-Fr 9-14 Uhr

### FRROOTS – In Freiburg verwurzelt

Website zum Finden von Freizeitangeboten mit persönlichen Ansprechpersonen für junge Menschen

- www.frroots.de

### Treffpunkt 0 – FHG

Unterstützendes Angebot zur Stärkung der Alltagskompetenz für psychisch erkrankte Menschen mit Pflegegrad (§45 SGB XI)

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. 704815
- info@fhg.de, www.fhg.de
- Jeden Montag 15-16.30 Uhr

## Arbeit und Rehabilitation

### REHA-Verein e.V.

**REHA-Werkstatt**  
Berufsbildungsbereich, Arbeitsbereich

- Berliner Allee 11 a, Tel. 3865-220
- info@reha-verein.de
- www.reha-verein-freiburg.de

### R'elan Metall

Zerspanungstechnik, Inklusionsbetrieb

- Wöhlerstr. 17, Tel. 208979-62
- zerspannung@relan.de, www.relan.de

### Agentur für Arbeit/Bereich Reha/SB

Unterstützung bei der Integration in Ausbildung und Arbeit für Rehabilitanden und schwerbehinderte Menschen.

- Lehener Str. 77, www.arbeitsagentur.de
- Tel. 0800/4555500, Fax: 2710-770
- Freiburg, 161-RehaSB@arbeitsagentur.de
- Mo-Fr 7.45-12.30 Uhr, Do 14-18 Uhr

### Haus Vogelsang gGmbH

Therapeutische Medienwerkstatt (Tagesstrukturierende Angebote, Arbeits- und Ergotherapie)

- Rennweg 12, Tel. 23698, Fax: 2855796
- werkstatt@haus-vogelsang.com
- www.haus-vogelsang.com

### Zuversicht – FHG

Stundenweise Beschäftigungsmöglichkeit für Menschen mit psychischer Erkrankung

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. 7048112
- tagesstaette@fhg.de, www.fhg.de
- Mo-Fr 9-12 Uhr

### Ansprechstelle für Prävention und Reha Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Information über Leistungsvoraussetzungen und Präventions- und Rehabilitationsleistungen der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg, Beratung zum Persönlichen Budget, Unterstützung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement, Beratung zu Kinderrehabilitation

- Heinrich-von-Stephan-Str. 3, Tel. 20707-101, Fax -110, ansprechstelle.fr@drv-bw.de
- www.drv-bw.de

- Mo/Do 8-18, Di/Mi 8-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

### Freiburger Werk-gemeinschaft

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.  
Berufliche Rehabilitation im Berufsbildungsbereich und Dauerarbeitsplätze für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Metallverarbeitung, Elektromontage, Konfektionierung, Verpackung, Druckerei

- Am Reichenbach 15 a, 79249 Merzhausen, Tel. 45928-20, Fax: -49
- werkgemeinschaft-merzhausen@caritas-freiburg.de, www.arbeit-und-berufliche-kompetenzen@caritas-freiburg.de
- Mo-Fr 8-15 Uhr

### SRH-Berufliches Trainingszentrum (BTZ)

Berufliche Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen mit dem Ziel des Wiedereinstiegs in den allgemeinen Arbeitsmarkt (Berufliches Training, Berufsvorbereitung, Arbeitserprobung/ Eignungsklämung)

- Sundgaullee 25, Tel. 7479698-0, Fax: -29
- info.btz.freiburg@srh.de
- www.btz-freiburg.de
- Mo-Do 8-16.30 Uhr, Fr 8-15.30 Uhr

### SALO GmbH

Berufliche Rehabilitation, betriebliche Wiedereingliederung im allg. Arbeitsmarkt für Menschen mit Beeinträchtigungen

- Lörracher Str. 16, Tel. 45392-0
- salofreiburg@salo-ag.de, www.salo-ag.de
- Mo-Fr 8-17 Uhr

### Integrationsfachdienst Freiburg

Beratung und berufliche Begleitung von Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgebern

- Holzmarkt 8, Tel. (0711) 250832800
- info@ifd.3in.de, www.ifd-bw.de
- Mo-Fr 9-13 Uhr, Mo-Do 14-16 Uhr

### Zentrum Beruf + Gesundheit

Berufliche Rehabilitation zum Wiedereinstieg in den allgemeinen Arbeitsmarkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

- Bismarckallee 7g, Tel. 2177126-0, Fax: -19
- info@beruf-gesund.de
- www.beruf-gesund.de
- Mo-Do 8-16.30 Uhr, Fr 8-13 Uhr

## Rechtliche Betreuung

### SKM – Betreuungsverein

Rechtliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlich Betreuenden, Information zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

- Stefan-Meier-Str. 131, Tel. 272220
- Tel. 38508-332 / -330 / Fax: -350
- post@skm-freiburg.de
- www.skm-freiburg.de

- Termine nach Vereinbarung

### SKF – Betreuungsverein

Rechtliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlich Betreuenden, Information zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

- Escholzstr. 101, www.skf-freiburg.de
- Tel. 38508-332 / -330 / Fax: -350
- betreuung@skf-freiburg.de
- Termine nach Vereinbarung

### Betreuungsverein der Diakonie

Rechtliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlich Betreuenden, Information zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

- Dreisamstr. 3-5, Tel. 36891-147/-166/-178
- weiler@diakonie-freiburg.de
- www.diakonie-freiburg.de
- Telefon-Sprechzeit: Mo-Fr 9-10 Uhr

## Wohnen in Einrichtungen (Besondere Wohnform)

### Carl-Theodor-Welcker-Stiftung e.V.

