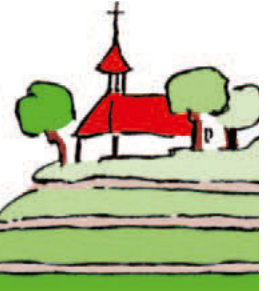




# NACHRICHTEN MUNZINGEN



ORTSTEIL MUNZINGEN STADT FREIBURG I. BR.

Ortsverwaltung Munzingen, Romanstraße 3, Tel. 07664-4036350  
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 08:00 – 12:00 Uhr, Mi. 14:30 – 18:00 Uhr

Donnerstag, 18. Juni 2026

Jahrgang 2026

Nummer 25

## FAMILIENTAG beim TC Munzingen

27. JUNI 2026 | ab 14:00 Uhr



### PROGRAMM & ACTION



14:00-17:00 Uhr:  
Tennisolympiade  
für Kinder



14:30-17:30 Uhr:  
Schnuppertennis  
für Kinder und  
Erwachsene



### ZUM GENIESSEN



ab 14:00 Uhr:  
Kaffee &  
selbstgebackene  
Kuchen



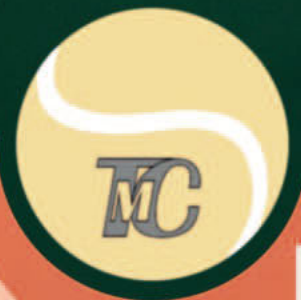
Erfrischende Getränke  
für Klein & Groß



Herzhaftes  
vom Grill

**Kommt vorbei -**  
egal ob Mitglied,  
Tennis-Neuling oder  
interessierter Gast.

**Wir freuen uns auf euch!**



**KNOBEL**  
Bau-Gruppe

<https://tennisclub-munzingen.ebusy.de>

TC MUNZINGEN | AM STEINGRÜBLE 2 | 79112 MUNZINGEN



### ÄRZTLICHER NOTDIENST

**Notfallpraxis für Erwachsene** Tel. 0761 116 117  
**Uniklinik Freiburg**  
**Kinderärztliche Notfallpraxis:**  
**Kinder- und Jugendklinik im Uniklinikum Freiburg** Tel. 0761 270 – 43000  
 Breisacher Straße 62, D - 79106 Freiburg

### NOTDIENSTBEREITSCHAFT DER APOTHEKEN

Die nächstgelegene, dienstbereite Apotheke erfahren Sie kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:  
 Festnetz: 01805 002963; Mobiltelefon: 0137 888 22 833  
 oder im Aushang der Tuniberg-Apotheke  
 Donnerstag, 18.06.26, Bad-Apotheke Bad Krozingen, Tel. 07633-4747  
 im Paracelsushaus, Freiburger Str. 20, Montag, 22.06.26, VitaVia Apotheke am  
 79189 Bad Krozingen, Tel. 07633-150150 Glashaus, Rieselfeldallee 39,  
 Freitag, 19.06.26, Tuniberg-Apotheke 79111 Freiburg, Tel. 0761-45687750  
 ke Munzingen, St.-Erentrudis-Str. 22, Dienstag, 23.06.26, Hölderle-Carré Apo-  
 79112 Freiburg, Tel. 07664-3205 theke Caunes, Konrad-Goldmann-Str.  
 Samstag, 20.06.26, Mooswald-Apotheke 5A, 79100 Freiburg, Tel. 0761-368898201  
 ke, Elsässer Str. 46, 79110 Freiburg, Mittwoch, 24.06.26, Haslach-Apotheke  
 Tel. 0761-82285 Freiburg, Carl-Kistner-Str. 33,  
 Sonntag, 21.06.26, Apotheke am Bahn- 79115 Freiburg, Tel. 0761-494000  
 hof Bad Krozingen, Bahnhofstr. 6, 79189

### HILFE IN NOT - WICHTIGE RUFNUMMERN

Notruf Notarzt / Polizei	110
Notruf Feuerwehr	112
DRK - Rettungsdienst / Notfallrettung	112 oder 19222
Unfallrettungsdienst / Krankentransporte	19222 vorwahlfrei
Polizei posten Freiburg-Rieselfeld, Rieselfeldallee 39b	Tel.: 0761 4768700
montags bis freitags: 7.30 - 16.30 Uhr erreichbar. Außerhalb dieser Zeiten - Polizeirevier Freiburg-Süd	Tel. 0761 8824421
Polizei Freiburg	0761 8820
Störungsmeldungen Badenova 0800 2767767	
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Umweltschutzamt	0761 201-6101 und 6102
Tierkörperbeseitigung	0761 506706
Telefonseelsorge	0800 1110111
(vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr) Krebs-Info-Telefon Kaiserstuhl	Tel.: 07665 3745
Mo./Di. + Do./Fr., 15.00 - 18.00 Uhr Landwirtsch. Betriebshelferdienst Südbaden (St. Ulrich)	
Tel.: 07602/910126 Frau Löffler, Einsatzleitung Tel.: 07664/408190 Herr Fichter, Betreuung	
SOS werdende Mütter e.V.	0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg	Tel.: 0761 201-8531, Fax -8529

### PFLEGEDIENSTE UND HEBAMMEN

**Evangelische Sozialstation Team Tuniberg**  
 Tel. 07664/3057, Fax 07664/912000  
**Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppe:**  
 Tel. 07664/5043755, Fax 07664/5043754  
**Casa Ambulant Pflegedienst**  
 0761-15189595, www.casa-intensivpflegedienst.de

### SCHULE/ KINDERGARTEN/ SENIOREN

Lindenbergschule (Grundschule)	Tel.: 0761 2018210
Schülerbetreuung der Lindenbergschule:	Tel.: 07664 4089810
Städt. Kita Sonnengarten	Tel.: 1243
Kath. Kiga St.-Erentrudis	Tel.: 3122
Seniorentreff; Altenwerk: Maria Kanstinger	Tel. 07664 5401

### IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung MUNZINGEN  
 Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Christian Schildecker, Romanstr. 3, 79112 Freiburg-Munzingen.  
 Tel.: 07664 403635 0, Fax: 07664 403635 6 e-mail: ov-munzingen@freiburg.de  
 Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers.  
 Redaktionsschluss: Montag, 11.00 Uhr vormittags Erscheinungstag: Donnerstag  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
 Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 931711, Fax: 07771 931740,  
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de



### Fundsache:

- Eine olivgrüne Herren-Sweatjacke "Jack& Jones"

Fundgegenstände werden nach 14 Tagen - nach Abgabe bei der Ortsverwaltung - an das Fundbüro Freiburg, Fehrenbachallee 12, Tel. 0761/201-4827, weitergegeben.

Fundsachen online: [www.freiburg.de/fundbuero](http://www.freiburg.de/fundbuero)



### Brettspieltreff

Der **Brettspieltreff** Munzingen lädt alle Spielebegeisterten – und solche, die es noch werden möchten – herzlich ein. Wir sind eine lockere Runde, die sich einmal im Monat trifft, um gemeinsam Brett- und Kartenspiele zu spielen, neue Spiele kennenzulernen und einfach einen geselligen Abend zu verbringen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – alle sind willkommen!

Der Brettspieltreff ist ein **Projekt von WIM** – Wir in Munzingen

Der nächste **Termin** ist am **25.06.**

Die Einladung darf sehr gerne weitergesagt werden – wir freuen uns immer über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Bei Fragen gerne an: [brettspieleninmunzingen@gmail.com](mailto:brettspieleninmunzingen@gmail.com)



 **VEREINSMITTEILUNGEN** 

 **SPORTVEREIN** 

Es finden folgende Spiele statt:

**---Jugendfußball---**

Sa., 20.06.26, 14.00h

SG Riegel D1 - SG Tuniberg-Süd D1 (Riegel)

SG Obertal B-Mädels - SG Tuniberg-Süd B-Mädels (Grunern)

So., 21.06.26,

14.00h SG Buchholz C1 - SG Tuniberg-Süd C1 (Buhholz)

11.00h SG Tuniberg-Süd C-Mädels - SG Bugg./Seef. C-Mädels (Tiengen)

 **Kinder- und Jugendtreff  
Munzingen** 

**KINDERAKTIONSTAG AM 4. JULI**

Unser 2. Kinderaktionstag Paddeln auf dem Rhein für Alle Kinder vom Tuniberg von 6 bis 11 Jahren findet am 4.7.26 statt.

Anmeldungen direkt bei uns im Treff.

Anmeldeschluss ist der 26.6.26. Bitte bei der Anmeldung mit Angabe aus welchem Ort.

Euer KJHM Team!

Kinder und Jugend Treff Munzingen

St. Erentrudisstr. 21, 79112 Munzingen

mobil: 0173/3947370, Mail: munzingen@kjat.de



**Paddeln auf dem Rhein**  
Kinderaktionstag am 04.07.26  
mit dem Kahn von Bad Bollingen nach Neuenburg

18 €  
Geschwister:  
Kinder zahlen 15 €

Wir akzeptieren  
Bildungs-  
gutscheine

**Treffpunkt**  
08:15 Hbf Freiburg  
am McDonalds

**Rückkehr**  
16:15 Hbf Freiburg  
am McDonalds

!!Bitte bringt mit!!

- Sonnencreme
- Vesper
- Ausweis
- Wechselkleidung

 **Edith Maryon  
KUNSTSCHULE** 

**KUNSTLABOR - OFFENES KURSPROGRAMM  
Lochkamera (26. - 28.06.2026) - Brigitte Liebel**

In diesem Kurs erkunden wir die Fotografie jenseits der Technik – kreativ, entschleunigt und handgemacht.

In der Dunkelkammer „drucken“ wir mit Licht, experimentieren mit Überlagerungen und unterschiedlichen Materialien. Dabei werden Fehler zu Freunden, denn sie führen oft zu den spannendsten Ergebnissen. Mit selbstgebauten Lochkameras und lichtempfindlichem Papier tauchen wir in die Ursprünge des fotografischen Bildes ein – und lassen Raum für Zufall, Intuition und künstlerischen Flow.

Der Kurs richtet sich an alle, die Fotografie als poetischen, sinnlichen Prozess erleben möchten – ganz ohne Vorkenntnisse.

Max. Teilnehmende: 10

Kurszeiten:

Fr 18 – 20:30 Uhr

Sa 09 – 17:30 Uhr

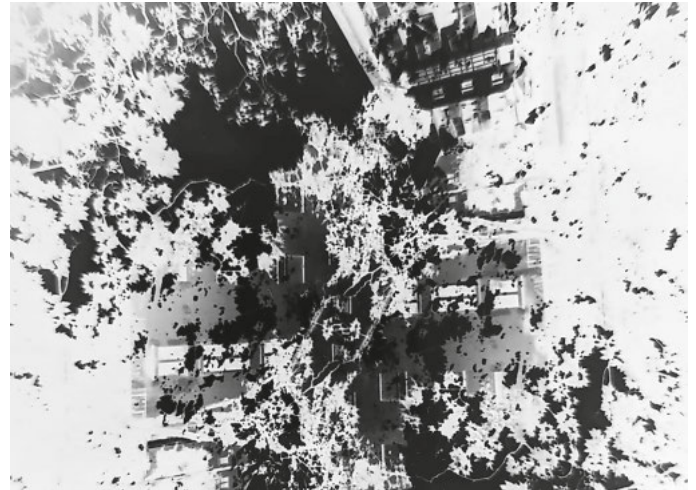
So 09 – 16 Uhr

Kursgebühr: 280€

Materialkosten: ca. 40-50€ nach Verbrauch

**Mehr Infos :[www.bildhauer-kunststudium.com/kurse](http://www.bildhauer-kunststudium.com/kurse)**

**Anmeldung unter: 07664 4803**



 **VDK** 

Der VdK-Ortsverband Munzingen-Tuniberg gratuliert Liselotte "Lilo" Michel zu ihrem

**90.**

Geburtstag am 23.6.2026 und wünscht ihr alles Gute, gute Gesundheit und viel Freude für ihr neues Lebensjahr.



SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG



**Ortsverband Freiburg-Munzingen Tuniberg**

 **Munzinger  
WANDERGRUPPEN** 

Liebe Wanderfreunde, zu unserer nächsten Wanderung treffen wir uns am Sonntag, 21.6.26, um 10.00 Uhr, auf dem Schloßbuck. Anfahrt mit PKW nach Badenweiler. Leichte bis mittlere Rundwanderung am Fuße des Blauen, meist im Wald, aber trotzdem mit herrlicher Aussicht. Einkehr möglich.

Führung Karl u. Sieglinde Ulrich


**WiM - Wir in Munzingen**


## Wir In Munzingen e.V.

**Foyer  
in der Schlossbuckhalle**
**Kaffeenachmittag**
**Do. 25. Juni 15:00**

Anmeldung bis Montag 22.6.

bitte anmelden bei:

Tel-Nr.:(07664) 5401 (Maria)

oder 4543 (Kiki)

Per e-mail

team@wim-munzingen.de


**Pass nicht auf die Stufen auf  
geh doch mit dem Aufzug rauf**
[www.wim-munzingen.de](http://www.wim-munzingen.de)


## Kirchliche NACHRICHTEN



### Römisch - Katholische Kirchengemeinde Freiburg im Breisgau

**Gottesdienstordnung vom 20. – 28.06.2026**
**Pfarrer Alexander Halter**
**Zuständiges Kirchenbüro Tuniberg:** 79112 Munzingen,  
St.-Erentrudis-Str. 35

**Kooperator Andreas Mair**
**Telefon** 0 76 64 / 40 29 80 **E-Mail** info@kath-kirche-tuniberg.de

**Internet** www.kath-freiburg.de

**Öffnungszeiten des Kirchenbüros in Munzingen:**

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12:00 Uhr

Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr (dienstags in den Schulferien geschlossen)

**Gemeindereferentin Heidrun Vigor:**
**gemeindereferentin@kath-kirche-tuniberg.de**
**Seelsorge-Rufbereitschaft** (rund um die Uhr, kostenfrei)

**- Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77**
**- Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22**
**Samstag, 20.06.**
**18:30 Munzingen, St. Stephan: Eucharistiefeier**
**Sonntag, 21.06. - 12. Sonntag im Jahreskreis -**
**18:30 Oratorium, Pfarrhaus Munzingen: Anbetung**
**Montag, 22.06.**
**19:00 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier**
**Dienstag, 23.06.**
**18:30 Oratorium, Pfarrhaus Munzingen: Eucharistiefeier zum  
Fest der Geburt des heiligen Johannes des Täufers**
**Donnerstag, 25.06.**
**09:00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier**

Mit anschließendem Frühstück im Pfarrzentrum.

**Freitag, 26.06.**
**18:30 Oratorium, Pfarrhaus Munzingen: Eucharistiefeier**
**Samstag, 27.06.**
**18:30 Munzingen, St. Stephan: Eucharistiefeier**
**Sonntag, 28.06. - 13. Sonntag im Jahreskreis -**
**10:00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier zum Pa-  
trozinium St. Peter und Paul**

Schenke deiner Seele ein Fest – einen Tag zum Aufatmen.

Nach der Eucharistiefeier lädt das Gemeindeteam Waltershofen mit Angeboten für die ganze Familie herzlich zum Verweilen ein.

**18:30 Oratorium, Pfarrhaus Munzingen: Anbetung**

### Ehrung für Rosa Hüglin

Am 1. Juni 2026 wurde Rosa Hüglin für 40 Jahre Mesnerdienst in der St. Nikolauskirche in Opfingen geehrt.

Rosa Hüglin begann 1986 mit der Einweihung der St. Nikolauskirche den Dienst zusammen mit ihrem Mann Otto. Dazu gehörte das Öffnen und Schließen der Kirche, Kirchenschmuck, Pflege von liturgischen Gewändern und Gegenständen, Sauberhalten des Kirchenraumes, Assistenz bei den Gottesdiensten, Taufen, Erstkommunion, Firmung, Trauungen und den Festen des Kirchenjahres. Als ihr Ehemann plötzlich starb, übernahm Rosa Hüglin diesen Dienst alleine. Seit August 2010 steht Bernd Armbruster als Nachfolger in ihren Fußstapfen und Rosa Hüglin übernimmt kleinere Aufgaben und hilft wo ihre Hilfe noch gebraucht wird. Aber bis heute – Frau Hüglin wird Mitte Juni 89 Jahre alt – ist sie nicht aus dem Kirchenraum wegzudenken.

In einer kleinen Feierstunde dankte der Kooperator Andreas Mair für ihren 40-jährigen treuen Dienst, den sie stets gewissenhaft und voller Engagement erfüllt hat. Er überreichte eine Urkunde und einen Blumengruß. Maria Schmutz vom Gemeindeteam Opfingen ehrte ihre Arbeit mit einem eigens für sie kreierten Gedicht.

(Text: Maria Schmutz)

### „Pfarrefeschk“ Münster Unserer Lieben Frau zu Freiburg

 Gut badisch der Name, gut katholisch das Fest: Zum ersten Mal treffen sich am **Sonntag, 21. Juni** die Katholikinnen und Katholiken der zu Jahresbeginn entstandenen katholischen Freiburger Pfarrei – und natürlich alle weiteren Gäste – zu einer großen Feier im und am Freiburger Münster. Und das bedeutet: richtig groß! Erwartet werden am „Pfarrefeschk“ ein volles Münster zum **Gottesdienst** vorab (um **12 Uhr**) und ein pulsierender Münster-Fest-Platz danach bis um 16 Uhr mit gutem Essen, Getränken, Spielen, Mitmachaktionen, Musik, Tanz und jeder Menge Flair aus allen Gemeinden. Es finden sich bereits am Sonntagvormittag Gruppen für eine Sternwanderung zum Münsterplatz zusammen. Mehr Infos dazu unter [www.kath-freiburg.de](http://www.kath-freiburg.de).

### Einladung zur Sternwanderung zum Pfarrefeschk am Sonntag, 21.06.

Geführte Wanderung im gemütlichen Tempo auf Waldwegen vom Tuniberg durch den Mooswald. Fahrt mit der Straßenbahn vom Rieselfeld zum Bertoldsbrunnen. Unterwegs laden Impulse zum Innehalten ein. Bei Bedarf Getränke und Vesper mitbringen und im eigenen Rucksack tragen. Fahrschein, sowie gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sind erforderlich.

**9 Uhr Treffpunkt in der kath. Kirche St. Nikolaus, Opfingen**

12 Uhr Gottesdienst im Freiburger Münster; parallel Kindergottesdienst

13-16 Uhr Fest auf dem Münsterplatz

Selbstständige Rückfahrt an den Tuniberg

**Anmeldung** bei Gemeindereferentinnen **Ute Wick:**

wick@se-freiburg-nordwest.de, Tel: 0160 3262943 und

**Bettina Wittmer:** wittmer@se-freiburg-nordwest.de,

Telefon 0175 6902398

 oder im Kirchenbüro Tuniberg. Spontane Teilnahme möglich.

### **Herzliche Einladung zum Patrozinium St. Peter und Paul am 28. Juni 2026**

#### **Schenk deiner Seele ein Fest!**

einen Tag - voller Freude und Gemeinschaft

einen Tag - frei von Arbeit und Pflichten

einen Tag - zum Aufatmen und zum Zusammensein

#### **10.00 Uhr Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kirchenchor anschließend geselliges Pfarrfest mit**

Unterhaltungskonzert des Musikvereins Waltershofen

Buntes Kinderprogramm (Kindergarten St. Elisabeth)

Weitere Darbietungen

#### **Kulinarische Köstlichkeiten:**

Schäufele mit Kartoffelsalat

Frischer Salatteller, auch vegetarisch

Wurstsalat

Kaffee und Kuchen

Über eine **Kuchenspende** würden wir uns sehr freuen.

Wer uns zum **Aufbau am Samstag, 27.06.2026 ab 14 Uhr gerne unterstützen und helfen möchte**, ist herzlich willkommen.

Ihr Gemeindeteam Waltershofen

## **Evangelische Kirche in Freiburg Pfarrgemeinde Tuniberg**

Pfarrerin Stefanie Jakob

Pfarrerin Nadine Kempf, Mobil: 0152-25286286

Pfarramt: 79112 Freiburg-Tiengen, Alte Breisacher Straße 7

Tel: 0 76 64 – 17 19

E-Mail: tuniberg.freiburg@kbz.ekiba.de,

www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de

Pfarramtsbüro: Renate Niepalla und Sabine Danzeisen

**Mo. u. Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

### **WOCHENSPRUCH**

„Der Menschensohn ist gekommen, zu suchen und selig zu machen, was verloren ist.“ | Lk 19,10

### **GOTTESDIENSTE**

**21. Juni 2026 Sonntag**  
**10:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Bergkirche in Opfingen mit Taufen** mit Pfarrerin Nadine Kempf  
**11:15 Uhr Taufgottesdienst** mit Prädikantin Petra Wagner

**28. Juni 2026 Sonntag**  
**10:00 Uhr Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in Tiengen** mit Pfarrerin Stefanie Jakob

### **Veranstaltungen, Gruppen, Informationen**

**21. Juni 2026 Sonntag**  
**15 Uhr Offene Bergkirche Opfingen mit Musik**

**22. Juni 2026 Montag**  
**09:30 Uhr Krabbelgruppe Opfingen**, Gemeindefaal Opfingen, Unterdorf 8. Gerne einfach vorbeikommen!  
**16 Uhr Spieletreff ab 2 Jahren**, Gemeindehaus Tiengen  
Für die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bitte im Pfarramt melden

**20 Uhr Kirchenchorprobe**, Gemeindehaus Tiengen

**23. Juni 2026 Dienstag**  
**16:30 -17:15 Kindersingen für Kleinkinder 2-4 Jahre mit Ihren Eltern**, Gemeindefaal Opfingen, Unterdorf 8  
Das Kindersingen findet in zweiwöchigen Rhythmus statt.  
Die nächsten Termine sind: **07.07 und 21.07.26**

**24. Juni 2026 Mittwoch**  
**10 Uhr Krabbelgruppe ab 0 Jahren** im Gemeindehaus Tiengen - Für die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bitte im Pfarramt melden

**25. Juni 2026 Donnerstag- Feiertag (nach Absprache)**  
**16 Uhr Jungschar** im Gemeindefaal Opfingen  
• Action für Große & Kleine | Kreatives | Storys  
• **Werte teilen – bei uns ist jeder wichtig!**  
**16:45 Tanzkurs für Kinder** im Gemeindehaus Tiengen  
Info / Anmeldung bei Johanna Dreher  
E-Mail: jo\_dreher@yahoo.de  
**20 Uhr Näh- u. Handarbeitstreff** im Gemeindehaus Tiengen

**03. Juli 2026 Freitag**  
**14:30 Uhr Begegnungsnachmittag im Gemeindefaal Opfingen.** Alle sind herzlich eingeladen, auch Menschen mit Einschränkungen. Das Begegnungsteam freut sich, Sie begrüßen zu dürfen. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Elsa Koch, Tel. 07664-1472. Weitere Informationen über das Pfarramt

### **Tiengener Kirche wegen Orgelsanierung geschlossen**

Die Tiengener Kirche ist üblicherweise in den Sommermonaten täglich von 9 bis 17 Uhr geöffnet. In diesem Jahr ist das leider vorübergehend nicht möglich: **Ab dem 4. Juni** bleibt die Kirche für etwa vier Wochen geschlossen, da die Orgel saniert wird.

Die Orgelsanierung war bereits vor einiger Zeit angekündigt worden. Nun ist es endlich soweit und der Orgelbauer kann die Arbeiten durchführen. Dafür muss die Kirche während der Sanierung geschlossen bleiben.

Wir bitten um Verständnis und danken allen, die die Orgelsanierung durch ihre Spende unterstützt haben.

### **Einfach. Heiraten 2026 – herzliche Einladung**

**Am Freitag, 26.06.2026, zwischen 12 und 20 Uhr empfangen wir euch in der Bergkirche in Opfingen (Georg-Marcus-Stein-Weg 9, 79112 Freiburg i. B.). Ihr kommt, und wir kümmern uns um den Rest!**

**Ihr wollt kirchlich heiraten – ohne viel Schnick Schnack?**

**Ihr seid schon verheiratet und wollt euer Trauversprechen erneuern?**

**Ihr wünscht für euch als Paar Gottes Segen?**

**Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir feiern eure Liebe und segnen euch.**

**Euch erwartet:**

ein kurzes Vorgespräch mit der Pfarrerin oder dem Pfarrer, die\*der euch trauen oder segnen wird

eine liebevoll gestaltete Feier mit eurer Lieblingsmusik (ca. 20 Min), gemeinsames Anstoßen auf eure Liebe, ein Erinnerungsfoto von eurem Tag

**Ist eine Anmeldung nötig?**

Für eine bessere Planung: Ja! Dann reservieren wir eine Uhrzeit und teilen euch mit, wann eure Zeremonie stattfinden wird.

Für Kurzentschlossene: Nein! Wenn ihr kurzfristig entscheiden wollt, kommt spontan vorbei und bringt etwas Zeit mit.

**Wir freuen uns, diesen Tag mit euch zu feiern!**

**Kontakt:** Falls ihr noch weitere Fragen habt, schreibt uns gerne:

Pfarrerin Nadine Kempf

einfach.heiraten.freiburg@kbz.ekiba.de

### **Kommt und spiel mit uns!**

Liebe Kinder!

Seit diesem Jahr gibt es eine **Spielekirche** in unserer Gemeinde. Sie steht in der Bergkirche in Opfingen. Dort kannst du dich als PfarrerIn oder als PfarrerIn verkleiden und z.B. Taufe oder Gottesdienst spielen. Oder du hast Lust zu lesen? Dann mach es dir mit einem Buch auf dem Teppich gemütlich. **Am Sonntag, 5. Juli wollen wir die Spielekirche um 11 Uhr einweihen. Wir zeigen dir alles und es gibt was zu trinken.** Wenn du willst, kannst du auch schon um 10 Uhr zum Familiengottesdienst kommen. Wir würden uns sehr freuen, wenn du mit dabei bist!

Liebe Grüße, deine Pfarrerinnen vom Tuniberg



## Aus der Nachbarschaft



### Tag des Mädchenfußballs und Schnuppertraining in Opfingen

Der JFV Tuniberg veranstaltet gemeinsam mit der Tunibergschule Opfingen am Freitag, den 26. Juni, von 9 bis 13 Uhr einen

„Tag des Mädchenfußballs“

auf dem Sportplatz Opfingen. Teilnehmen dürfen alle Mädchen der 2. bis zur 4. Grundschulklasse.

Mit der Aktion möchte der JFV Tuniberg gezielt den Mädchenfußball am Tuniberg stärken und jungen Spielerinnen die Möglichkeit geben, den Fußball spielerisch kennenzulernen und auszuprobieren.

Im Anschluss an den Aktionstag bietet der JFV Tuniberg bis zu den Sommerferien jeden Montag ein Schnuppertraining für Mädchen an. Das Training findet jeweils von 17 bis 18 Uhr auf dem Sportplatz Opfingen, Fänchelenweg 3, statt. Die Trainingstermine beginnen am 29. Juni und enden am 27. Juli mit den Sommerferien.

Alle Mädchen im Alter von 7 bis 10 Jahren aus den Tuniberg-Gemeinden und der Umgebung sind herzlich eingeladen, die Schnuppertrainings zu besuchen, erste Erfahrungen im Fußball zu sammeln und gemeinsam Spaß an Bewegung und Teamsport zu entdecken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen kannst du dich gerne an [maedchen@jfv-tuniberg.de](mailto:maedchen@jfv-tuniberg.de) wenden.

**VON 6-14 JAHRE**

**VFR** Seit 2007

**2026**

**FUSSBALL CAMP**

**03 - 07 AUGUST**

- ✓ Technik und Taktik
- ✓ Teambuilding
- ✓ DFB Fußballabzeichen
- ✓ Trikot & Ball inklusive

Mehr Information & Anmeldung  
[www.vfrhausen.de](http://www.vfrhausen.de)

### Vortrag zum Thema Wildschaden

Die Ortsverwaltung Opfingen lädt Interessierte aus Landwirtschaft und der Jägerschaft zu einem Vortrag zum Thema Wildschaden – dessen Vorbeugung und Ersatzpflicht – ein:

**Montag, 22.06.2026, 20.00 Uhr, Bürgersaal der Ortsverwaltung Opfingen (Dürleberg 2)**

Welche präventiven Maßnahmen sind notwendig und zielführend um Wildschaden zu vermeiden? Welche Pflichten obliegen der Landwirtschaft und welche den Jagdpächtern? Was ist im Schadensfall zu tun? Welche Formalitäten und Verfahrensfragen sind zu berücksichtigen? Welcher Wildschaden ist überhaupt ersatzpflichtig? Was gilt es bei einer Schätzung des Wildschadens zu beachten? Welche Besonderheiten sind zu berücksichtigen? Wie kann erfolgreiches Wildschadensmanagement gemeinsam und im Miteinander funktionieren? Was gilt es alles zu beachten? Und was, falls es doch einen Gutachter braucht?

Herr Oskar Orth, geprüfter anerkannter Wildschadensschätzer, wird zum Thema referieren und gerne für Fragen zur Verfügung stehen.

Herzliche Einladung.

Ortsverwaltung Opfingen



### SONSTIGES



### Liebe WaldHaus-Freund\*innen,

#### Unsere Veranstaltungen aus dem Jahresprogramm im Juni:

**24.06. Walderlebnis für Menschen „mit und ohne Vergesslichkeit“ | 14.30 – 17.30 Uhr | Anmeldeschluss: 19.06.2026 bei Iris Wernher: [demenz-botschafter@wernher.de](mailto:demenz-botschafter@wernher.de), Tel. 0160 92677710**

An diesem Nachmittag werden wir nach einer gemütlichen Kaffeerunde im WaldHaus ein waldpädagogisches Programm erleben, das die Sinne anspricht. Für Menschen „mit und ohne Vergesslichkeit“ und deren Begleitpersonen.

Referentin: Daniela Getto | kostenfrei | In Kooperation mit Iris Wernher, Demenzbotschafterin

**DO 25.06. Stress lass nach: Afterwork-Waldbaden - Entspannen im Grünen durch Shinrin Yoku | 17 – 18.30 Uhr | Anmeldeschluss: 15.06.2026**

Shinrin Yoku bedeutet „Baden in der Waldluft“. Zum Herunterkommen und Durchatmen nach einem Arbeitstag tauchen wir ein in die heilende Wirkung des Waldes, genießen bewusst die Natur mit allen Sinnen. Entspannung, Achtsamkeitsübungen im Wald und Wohlfühlen stehen im Vordergrund. Unser Schlendern ist gespickt mit einer Prise Wissen zum Ursprung des Waldbadens und den verblüffenden gesundheitlichen Wirkungen des Waldes.

Referentin: Kristin Vollmar, Referentin für Waldpolitik und zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden | Teilnahmebeitrag: 13 Euro

**SA 27.06. (1.Teil) SA 01. - SO 02.08. (2.Teil) Grünholzwerkstatt: Grünholzhocker selbst bauen – ein schönes Sitzmöbel frisch aus dem Wald | SA 10 – 18 bzw. 17 Uhr SO 11 – 15 Uhr | Anmeldeschluss: 15.06.26**

Bau Dir von eigener Hand mit dem Ziehmesser am Schneidesel ein graziles, schönes und gleichzeitig stabiles Sitzmöbel ohne Leim und Metallverbindungen. Lerne dabei ganz nebenher die Grundeigenschaften von Holz kennen. Siehe Infokasten auf Seite (Grünholzwerkstatt)#

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es besteht die Möglichkeit, mittags gemeinsam am offenen Feuer zu grillen. Grillgut bitte selbst mitbringen.

Referent: Frank Janson, Leiter der Grünholzwerkstatt, Schreinermeister, Techn. Lehrer | Teilnahmebeitrag: 240 Euro inkl. Material, Mindestalter 14 Jahre

### SO 28.06. Führung durch den Wildbienen-Lehrgarten in Opfingen | 10 – ca. 11.30 Uhr | ohne Anmeldung

Erfahren Sie bei einer Führung durch den Wildbienen-Lehrgarten Wissenswertes über deren Vielfalt, Lebensraum, Verhalten und holen Sie sich Inspirationen für den eigenen Garten oder Balkon.

Treffpunkt: Aussichtsturm der Winzer Opfingen-Wippertskirch an der K 9853 zwischen Opfingen und Merdingen. Bei Regen fällt die Führung aus.

Referentin: Ulrike Gaberle | kostenfrei – Spenden willkommen  
In Kooperation mit dem NABU-Arbeitskreis Wildbienen am Tuniberg

Last but not least möchten wir noch auf einen Malkurs hinweisen, der in unseren Räumlichkeiten stattfindet:

### SA 25. Juli „MODUL 14 – Pflanzenwelten und intuitives Farberlebnis“ | 10 – 13 Uhr | Anmeldung unter <https://www.bewow-grafikdesign.de/intuitive-malkurse/modul-14-pflanzenfarbe-intuitive-bildbotschaften/>

In diesem Kreativ-Workshop stellen wir Pflanzenfarben aus saisonalen, essbaren Beeren, Gemüse oder Kräutern selbst her. Dazu kommen Naturpigmente wie Kaffee oder Gewürze. Dabei entdecken wir die lebendige Wandelbarkeit pflanzlicher Pigmente und lassen kleine Farbwelten auf Papier entstehen.

Referentin: Petty Heisler, Grafikerin | Teilnahmebeitrag: 55,00 € (inkl. Material) Für alle geeignet, die Freude an Natur, Farbe und kreativem Ausdruck haben. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Für Veranstaltungen mit Anmeldung können Sie sich direkt über den Link im Text oder <https://www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungs-kalender/> und das jeweilige Kontaktformular online anmelden oder per E-Mail an [info@waldhaus-freiburg.de](mailto:info@waldhaus-freiburg.de).

**Unsere Öffnungszeiten:** Das WaldHaus ist von Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. An Sonn- und Feiertagen haben sind Ausstellung und das Waldhaus-Café von 12 bis 17 Uhr geöffnet.

## Angebote der Stadtbibliothek

Freitag, 19. Juni, 14 bis 15 Uhr

**Wegweiser Bildung: Weiterbildungsangebote (Stadtbibliothek Freiburg)** Der Wegweiser Bildung informiert am Freitag, 19. Juni, von 14 bis 15 Uhr in der Stadtbibliothek, Münsterplatz 17, über Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung.

Referent ist Alessandro Greco, Berater im Wegweiser Bildung. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 19. Juni, 14.30 bis 16.30 Uhr

### Bibliobus Mulhouse(Münsterplatz)

Der Bibliobus aus Mulhouse steht am Freitag, 19. Juni, von 14.30 bis 16.30 Uhr auf dem Münsterplatz vor der Stadtbibliothek. Mit dem Ausweis der Stadtbibliothek können Bücher, Zeitschriften und Hör-CDs in französischer Sprache ausgeliehen werden. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 19. Juni, 15 bis 18 Uhr

### Freies Gamen (Stadtteilbibliothek Haslach)

In der Gaming-Zone der Stadtteilbibliothek Haslach, Staudingerstr. 10b, kann man mit einem gültigen Ausweis jeden zweiten Freitag von 15 bis 18 Uhr eine Stunde spielen, testen und sich austauschen. Konsolenspiele können nach der USK-Altersangabe gespielt werden, am Gaming-PC darf ab 12 Jahren gespielt werden. Der Eintritt ist frei.

## Großer Medienflohmarkt in der Bücherbusgarage (Stadtbibliothek)

Die Stadtbibliothek schafft Platz für Neues. Daher gibt es am Samstag, 20. Juni, zwischen 10 und 15 Uhr in der Bücherbusgarage an der Rückseite der Bibliothek einen Medienflohmarkt mit Romanen, Sachbüchern, Kinderbüchern, Zeitschriften, DVDs, Literatur-CDs und Musikalia.

Samstag, 20. Juni, 10 bis 12 Uhr

### Digitale Sprechstunde – digitaler Alltag (Stadtbibliothek)

Die Stadtbibliothek bietet Hilfe und Beratung bei Fragen zum digitalen Alltag. Die nächste digitale Sprechstunde ist am Samstag, 20. Juni, von 10 bis 12 Uhr in der Stadtbibliothek, Münsterplatz 17. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 20. Juni, 12.15 bis 19 Uhr

### Pen & Paper - Rollenspieltreff (Mediothek Rieselfeld)

Der Rollenspiel Verein Freiburg lädt am Samstag, 20. Juni, ab 12.15 Uhr zum Rollenspieltreff in die Mediothek im Rieselfeld, Maria-von-Rudloff-Platz 2.

Beim Rollenspiel „Pen & Paper“ geht es um das gemeinsame Erleben und Entwickeln einer spannenden Geschichte. Neben „Stift und Papier“ werden Kreativität, Fantasie und Spielwürfel eingesetzt. Für Interessierte ab 14 Jahren, Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Der Eintritt für Mitglieder des Rollenspielvereins Freiburg ist frei, für Nichtmitglieder wird eine Gebühr von sieben Euro (ermässigt 5 Euro) erhoben.

## Freiburg gut auf Hitze vorbereiten

### Onlinebeteiligung zum Freiburger Hitzeaktionsplan startet heute

Rekordtemperaturen und Tropennächten: Der Klimawandel ist kein Phänomen der Zukunft, sondern bereits heute Realität in Freiburg. Deshalb entwickelt die Stadt einen Hitzeaktionsplan, um die Bürger\*innen in solchen Hitzeperioden bestmöglich zu schützen. Jetzt können sich **alle Freiburger\*innen** auch **digital einbringen**.

Pünktlich zum nationalen Hitzeaktionstag startet heute die Onlinebeteiligung für den Freiburger Hitzeaktionsplan unter [www.mitmachen.freiburg.de](http://www.mitmachen.freiburg.de).

Die Onlineplattform stellt Fragen rund um den Umgang mit Hitze im Alltag: Wie belastend sind lange Hitzeperioden? Wer ist wo besonders betroffen?

Was kann getan werden, um die Hitze erträglicher zu machen? Und wie erreichen Informationen zum Hitzeschutz möglichst viele Menschen?

Ziel ist es, verschiedene Bevölkerungsgruppen – insbesondere vulnerable Menschen – für das Thema zu sensibilisieren.

Zusätzlich können alle Freiburger\*innen ihre Ideen zu kühlen Orten im Stadtgebiet einbringen.

Denn: Jede\*r ist nicht nur betroffen, sondern bringt auch wichtige Erfahrungen und Hinweise im Umgang mit Hitze mit.

Verwaltung und Fachgutachterinnen werten diese dann aus und werden diese bei der Erstellung des Freiburger Hitzeaktionsplans mit berücksichtigen.

Die Teilnahme dauert lediglich zehn bis 15 Minuten.

Die Erstellung des Hitzeaktionsplans erfolgt in einer Projektgruppe mit der Stadtverwaltung, dem Gesundheitsamt sowie zahlreichen Akteur\*innen und Expert\*innendes Gesundheits- und Sozialwesens und wird vom Umweltschutzamt koordiniert. Fachgutachter\*innen unterstützen die Projektgruppe.

Der Freiburger Hitzeaktionsplan soll bis Mitte nächsten Jahres fertiggestellt sein.

Weitere Informationen zur Klimaanpassung in Freiburg und zur städtischen Klimaanpassungsstrategie finden sich unter [www.freiburg.de/klimaanpassung](http://www.freiburg.de/klimaanpassung).

## Freifahrtstag mit Frelö am 19. Juni 2026

Am Freitag, den 19. Juni 2026, gilt im gesamten RVF-Gebiet ein Freifahrtstag für Frelö.

Die Fahrräder können an allen Frelöstationen in der Stadt Freiburg sowie in den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald kostenlos ausgeliehen werden.

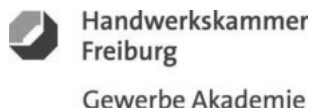
Insgesamt gibt es 162 Stationen mit über 1.000 Mietfahrrädern. Die Freifahrt gilt für die Standard-Frelös unbegrenzt den ganzen Tag.

Um die Freifahrt nutzen und ein Rad freischalten zu können, muss man sich einmalig in der App von nextbike anmelden und 1 Euro als Zahlungsmittel hinterlegen. Am Freifahrttag wird für die Nutzung jedoch nichts abgebucht.

Für die E-Frelös und E-Lastenräder ist die Aktion auf 3 Stunden begrenzt. Ob die Ausleihe am Stück oder mehrfach am Tag erfolgt, ist dabei egal, so lange drei Stunden nicht überschritten werden. Wichtig: in der nextbike App muss dafür der Code Frei26 eingegeben werden.

Weitere Infos zu Frelö unter rvf.de oder unter frelo.de. Auf beiden Websites findet man die Standorte der Stationen und kann auch sehen, wie viele Räder verfügbar sind.

Frelö ist das Fahrradvermietssystem im RVF. Die Räder stehen an vielen Stationen im Verbundgebiet bereit und können flexibel ausgeliehen und wieder abgegeben werden. Besonders für kurze Wege in der Stadt, für einen Ausflug, den Weg zum Bahnhof oder die Kombination mit Bus und Regionalzug ist Frelö eine praktische Ergänzung im Alltag.



### Elektrotechnik: Einstieg für betriebliche Mitarbeiter

Für betriebliche Mitarbeiter, die täglich mit elektrischen Anlagen und Maschinen umgehen, bietet die Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg einen Einstieg in die Elektrotechnik: Dazu findet am Montag, 19. Oktober, von 8 bis 16 Uhr, sowie am Dienstag, 20. Oktober, von 8 bis 12 Uhr der Kurs "Elektrotechnisch unterwiesene Person (EuP)" statt. Der Abschluss ermöglicht, einer Elektrofachkraft bei bestimmten Tätigkeiten zuzuarbeiten. Diese Fortbildung ist ein erster Schritt auf dem Weg zur "Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten".

Die Teilnahme wird unter bestimmten Voraussetzungen aus EU-Fördermitteln bezuschusst. Infos unter Telefon 0761/15250-17.

[www.gewerbeakademie.de/weiterbildung](http://www.gewerbeakademie.de/weiterbildung)



### Naturzentrum im Kaiserstuhl Faszinierende Artenvielfalt am Kaiserstuhl

Erleben Sie die faszinierende Natur auf **Exkursionen** rund um Kaiserstuhl und Tuniberg und besuchen Sie die **Ausstellung** im Naturzentrum Kaiserstuhl in Ihringen. Bei uns erhalten Sie wertvolle Tipps und Einblicke – der Eintritt ist frei. Für **Kinder** gibt es ebenfalls viel zu entdecken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

#### Öffnungszeiten:

Montag 10 - 12 Uhr, Donnerstag 10 - 12 Uhr, Samstag 15 - 17 Uhr

Den **Flyer** mit unserem neuen abwechslungsreichen **Jahresprogramm** erhalten Sie in den örtlichen Tourist-Informationen oder online auf [www.naturzentrum-kaiserstuhl.de](http://www.naturzentrum-kaiserstuhl.de).

Beachten Sie auch die Exkursionen, die für Kinder (bis 14 Jahre kostenfrei) geeignet sind.

#### Freitag, 19.6., 18 - 21 Uhr Durchs Gottenheimer Ried

Ökologischer Streifzug durch das besondere Feuchtgebiet mit Blick in die Vergangenheit und Zukunft des 10.000 Jahre alten Moores, das ein wichtiger Kohlendioxid-Speicher ist (6 km). Treffpunkt: Gottenheim am Bahnhof, Peter Lutz, 8 €, ohne Anmeldung

#### Sonntag, 21.6., 10 - 11.30 Uhr

##### Unbekanntes in Hohlgrassen entdecken

Zwei junge Kaiserstühler Naturlotsinnen möchten Euch mit kleinen, faszinierenden Experimenten für Pflanzen und Tiere begeistern (2 km). Auch für **Familien** mit Kindern ab 5 Jahre, Treffpunkt: Ihringen, Ev. Kirche, Flora Huber & Linda Stulz, 7 €, Fernglas mitbringen, ohne Anmeldung

#### Sonntag, 21.6., 17.30 - 19.30 Uhr

##### Gefiederte Schätze des Kaiserstuhls

Auf dem Rundgang wollen wir Bienenfresser, Wiedehopf, Dorngrasmücke, Schwarzkehlchen u.a. kennenlernen und beobachten (2 km). Treffpunkt: Ihringen, Parkplatz beim Friedhof, August-Meier-Weg, Frank Wichmann/Lauri Nockemann, 7 €, Fernglas mitbringen, **Anmeldung** naturzentrum-kaiserstuhl@ihringen.de

#### Freitag, 26.6., 17 - 20 Uhr

##### Vogelwelt am Belschberg

Entdecken Sie mit einem jungen Naturschützer, unterstützt von einer jungen Kaiserstühler Naturlotsin, Bienenfresser, Schwarzkehlchen, Zaunammer u.a. (6 km). Auch für **Familien** mit Kindern ab 5 Jahre, Treffpunkt: Wasenweiler am Bahnhof, Hannes Bonzheim & Linda Stulz, 8 €, Fernglas mitbringen, **Anmeldung** hannes.bonzheim@gmail.com

#### Kontakt + Information:

Naturzentrum Kaiserstuhl im Schwarzwaldverein e.V.

[www.naturzentrum-kaiserstuhl.de](http://www.naturzentrum-kaiserstuhl.de)



### Schwarzwaldverein



#### Der Schwarzwaldverein Hohbühl bietet folgende Wanderungen an:

##### 20.06.26 Ebersteinburg-Rundweg

Wolfsschlucht – Verbrannter Fels – Ebersteinburgruine – um den Battertfelsen – Besichtigung: Altes Schloss Baden HM 500 auf/ab, G 4 Std., 11,5 km, mittel-schwer

Trittsicherheit erforderlich, EK nach Absprache, RV ja.

T: 7:50 Uhr (Abf.: 8:00 Uhr), Hbf, Zug Richtung OG (Fahrkartenkauf in Eigenregie)

Max. 12 Teiln. nur mit Anm. ab 14.06.

F: Beate Hartung, Tel.: 0761-453 81 62

##### 23.06.26 Gesundheitswanderung am Schlossberg

T: Musikpavillon im Stadtgarten von Freiburg, um 10 und 17 Uhr.

K.: Nichtmitgl. 3 €.

F: Walter Sittig waltersittig@aol.com, 0173-3292710



# FRITTIERTER MEERESFISCH AN HONIG-GEMÜSE-SAUCE „ASIA-ITALIA“ MIT GRILLKARTOFFELN VOM BLECH, JOGHURT-FRISCHKÄSE-HIRSE-DESSERT MIT ERDBEEREN UND GERÖSTETEN PINIENKERNEN UND MINZE

## ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PORTIONEN

### 1. FRITTIERTER MEERESFISCH AN HONIG-GEMÜSE-SAUCE „ASIA-ITALIA“

- 4 frische Fische, max. ca. 25 cm lang, küchenfertig oder 8 – 12 kleinere Fische (z.B. gr. Sardellen, Sardinen, kl. Doraden o. Makrelen)
  - Salz, Pfeffer
  - 4 EL trockener Weißwein oder Reiswein
  - 2 Eier, verquirlt
  - 4 EL Maisstärke
  - Rapsöl zum Frittieren
- ### HONIG-GEMÜSE-SAUCE
- 1 frisches Ingwerstück, ca. 4 cm, geschält
  - 1 Zucchini, gewaschen, halbiert
  - 1 grüne Paprikaschote, gewaschen, halbiert, entkernt
  - 1 gelbe Paprikaschote, gewaschen, halbiert, entkernt
  - 1 rote Paprikaschote, gewaschen, halbiert, entkernt
  - 2 Chilischoten, gewaschen, halbiert, entkernt
  - 5 Frühlingszwiebeln, gewaschen, in feinen Ringen
  - 4 EL Erdnussöl
  - 6 EL Balsamico-Essig bianco
  - 2 EL Honig

- 2 EL Sojasauce
  - 2 EL Speisestärke
- ### 2. GRILLKARTOFFELN
- 900 g Kartoffeln, gewaschen, halbiert
  - 150 g getrocknete Tomaten, in Streifen
  - 3 EL des Öls aus dem Glas mit getr. Tomaten
  - 3 EL Olivenöl
  - 2 Knoblauchzehen, geschält, halbiert
  - 1 EL Curry (Streudose oder Paste)
  - 1 cm frischer Ingwer, geschält, gerieben
  - Je 1 Prise Salz, Pfeffer
  - etwas Öl für das Backblech
- ### 3. JOGHURT-FRISCHKÄSE-HIRSE-DESSERT MIT ERDBEEREN, GERÖSTETEN PINIENKERNEN UND MINZE
- 120 g Hirse
  - 300 ml Wasser
  - 60 g Pinienkerne
  - 360 g Griechischer Joghurt
  - 250 g Frischkäse, natur
  - 1 EL kalte Milch
  - etwas Vanillepaste
  - Honig oder Ahornsirup zum Süßen
  - 250 g Erdbeeren, gewaschen, in Scheiben
  - 250 g Erdbeeren, gewaschen, halbiert, zum Garnieren
  - 8 Blatt Minze

## ZUBEREITUNG

### 1. FRITTIERTER MEERESFISCH AN HONIG-GEMÜSE-SAUCE „ASIA-ITALIA“:

Die gewaschenen und mit Küchenpapier trockengeputzten Fische mit Salz und Pfeffer einreiben und mit Weißwein beträufeln. Zum Durchziehen ca. 10 Min. beiseite stellen. Danach die Fische erst in den verquirlten Eiern wenden und dann Maisstärke. Öl zum Frittieren in einer tiefen Pfanne oder Fritteuse erhitzen, 2 der Fische hineingeben. Wenn die Fische eine goldgelbe Farbe angenommen haben, dann herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Warm halten. Das Ganze mit den restlichen Fischen wiederholen. Für die HONIG-GEMÜSE-SAUCE den Ingwer sehr fein würfeln, Zucchini in halbe dünne Scheiben schneiden, alle Paprika und Chili in feine Streifen. Mit einem Schneebesen den Balsamico, Honig, die Sojasauce und die Speisestärke miteinander kurz verquirlen. Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Ingwer, Zucchini, Paprika, Chili und Frühlingszwiebeln hineingeben und anschwitzen lassen. Die Balsamico-Honig-Sojasauce-Mischung zum Gemüse in der Pfanne geben, kurz aufkochen. Fische auf vier Tellern verteilen und mit der Honig-Gemüse-Sauce und den Grillkartoffeln anrichten.

### 2. GRILLKARTOFFELN:

Grill des Backofens auf 180°C Ober-/Unterhitze (Heißluft: 160°C) vorheizen. Getrocknete Tomaten in Streifen schneiden. Olivenöl, das „Tomatenöl“, Knoblauch, Curry, Ingwer, Salz, Pfeffer in einer Schüssel zu einer Marinade verrühren. Die Kartoffeln darin 15 Min. marinieren. Kartoffeln mit der Marinade auf ein leicht ausgefettetes Ofenblech legen (Schnittfläche nach unten) und 30 – 40 Min. im Ofen bei 180°C Ober-/Unterhitze (Heißluft: 160°C) garen.

### 3. JOGHURT-FRISCHKÄSE-HIRSE-DESSERT MIT ERDBEEREN, GERÖSTETEN PINIENKERNEN UND MINZE:

Hirse nach Packungsanleitung vorbereiten, in einem Topf mit Wasser aufkochen, dann bei niedriger Temperatur ca. 10 – 12 Min. unter Rühren köcheln lassen. Den Herd ausschalten, den Topf aber noch auf der Platte stehen lassen. Während des Nachquellens immer wieder mal umrühren, die Hirse darf nicht verkleben. Pinienkerne ohne Öl in einer Pfanne anrösten. Joghurt und Frischkäse verrühren, mit etwas Milch und Vanillepaste geschmeidig machen, mit Honig oder Ahornsirup nach eigenem Geschmacksinn süßen. Erst die Hirse, dann die Erdbeerscheiben unterrühren. In 4 Dessertschalen verteilen, mit Pinienkernen und Erdbeeren anrichten, ganz obendrauf kommen dekorativ je 2 Minzblätter.

## INFO & TIPPS

Meeresfische enthalten wertvolle Omega-3-Fettsäuren, allen voran Makrelen und Lachs, sie beschenken uns zudem reichlich hochwertiges Eiweiß und Jod. Aber auch z.B. Sardellen, Sardinen oder Doraden stecken voller gesunder Inhaltsstoffe. Wer für das Fisch-Rezept kein Erdnussöl hat, nimmt Walnuss- oder Olivenöl. Die alkoholfreie Alternative zu Weiß- und Reiswein: Heller Trauben- oder Apfelsaft. Die Grillfunktion mit Heißluft im Ofen ist auf dem Schalter an der gezackten Linie (oder Dreiecken) erkennbar.

# Mehr Präsenz. Mehr Wirkung. Mehr Sommer.

**4 Anzeigen  
bezahlen  
+ 2 kostenlos  
dazu!**

## Nutzen Sie die starke Zeit im Frühjahr und Sommer für Ihre Werbung: Schalten Sie 4 Anzeigen – wir schenken Ihnen 2 weitere.

Buchen Sie **6 Anzeigen** – und erhalten Sie die **2 günstigsten kostenlos!**


**Aktionszeitraum: KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)**

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **4 + 2 Aktion:** Sie zahlen 4 Anzeigen und erhalten die 2 günstigsten Anzeigen gratis
- **Mehr Sichtbarkeit:** Längere Präsenz über mehrere Wochen
- **Starker Zeitraum:** Frühling & Sommer – hohe Aufmerksamkeit in der Region
- **Flexibel planbar:** Gilt für alle Anzeigenformate im Aktionszeitraum

### So einfach funktioniert's:

1. 6 Anzeigen für den Zeitraum **KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)** buchen
2. Nur 4 Anzeigen bezahlen
3. Ihre Werbung erscheint 6-mal – mit maximaler Wirkung

 **Sie haben Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung? Wir sind jederzeit für Sie da und unterstützen Sie gerne bei der optimalen Planung Ihrer Kampagne.**

### BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2026-03** an.

# PRIMO-RÄTSELPASS



## SILBENRÄTSEL

Aus den Silben ah - be - ber - burn - chen - da - den - der - fo - gang - gel - jue - ka - ka - ke - kin - lass - le - ler - lig - ling - loi - los - mann - mer - mit - mo - nach - narch - ne - neu - nin - nungs - out - pe - preis - re - red - rei - rol - rum - se - spie - stif - stoi - te - ten - ter - ter - tret - un - von - welt - zim sind 20 Wörter zu bilden, deren dritte und fünfte Buchstaben, jeweils von oben nach unten gelesen, eine Bauernweisheit ergeben.

1. Gebrauchsgegenstand

2. verbilligte Bücher

3. Wohnraum auf dem Schiff

4. Anfänger

5. unwissend

6. Fabelname für den Fuchs

7. weg, fort

8. Sponsor

9. ein Kinderfahrzeug

10. Ende der Erde

11. geschwätzig

12. ehem. bayr. Ministerpräsident

13. ein Wohnraum

14. kleiner Hase, Karnickel

15. Skonto

16. chronische Erschöpfung (med.)

17. reicher Genießer

18. altröm. Volksversammlung

19. Skilanglaufspur

20. königlicher Herrscher

Lösung: 1. Spiegel, 2. Remittenden, 3. Kajutete, 4. Neuling, 5. ahnungslos, 6. Reineke, 7. davon, 8. Stifter, 9. Tretroller, 10. Weltuntergang, 11. redselig, 12. Stöber, 13. Kinderzimmer, 14. Kaninchen, 15. Freisachlass, 16. Burnout, 17. Lebermann, 18. Forum, 19. Loipe, 20. Monarch – „Im Juni viel Donner, bringt einen trüben Sommer.“

DEIKE PRESS

# Danksagung

## Ewald Scherer

\* 20.03.2026

Für die vielen tröstenden Worte und zahlreichen Beileidsbekundungen die ich in Wort und Schrift zum Heimgang meines lieben Mannes erhalten habe, bedanke ich mich von Herzen.

Auch ein großes Dankeschön an alle, die an der Trauerfeier für Ewald teilgenommen haben, besonders an die Winzerkapelle Munzingen für die musikalische Begleitung und an die Stammtischfreunde für die hilfreiche Unterstützung.

Jeanette Scherer

im Juni 2026

## Achhari Chicken Tikka

Hähnchenkeule ohne Knochen mit würziger, grüner Mango mariniert und gegrillt, dazu scharfe, grüne Mangosauce. Beilage Basmati-Reis oder Naan-Brot. 16,90 €



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Indisches Restaurant Devi

79238 Ehrenkirchen-Norsingen  
Bundesstr. 2 • Tel.: 07633/8066569  
[www.indischesrestaurant-devi.de](http://www.indischesrestaurant-devi.de)



FOTOSTUDIO  
TUNIBERG

- E-Passbilder
- Bewerbungsfotos
- Foto-Druckservice

Direkt  
Termin  
vereinbaren

Alte Breisacher Str. 18 // 79112 Freiburg-Tiengen // Tel. 07664 4040744  
[www.fotostudio-tuniberg.de](http://www.fotostudio-tuniberg.de)



NEU!

[kalkulator.primo-stockach.de](http://kalkulator.primo-stockach.de)

PRIMO  
Verlag | Druck | Service



## ANZEIGE SELBER GESTALTEN?

Schritt für Schritt Familien-, Trauer- und Kleinanzeigen selber gestalten. Einfach online und ohne Vorwissen mit Gestaltungstool.

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

## Kostenfreie Architektenberatung für Ihr Zuhause.

Ideen für mehr Wohnqualität auf  
weniger Fläche. Anmelden unter:  
[www.earf.de/kleiner-besser-wohnen](http://www.earf.de/kleiner-besser-wohnen)

kleiner  besser  
wohnen wohnen



Wohnraum schaffen  
& 10.000 €  
Förderung erhalten!  
Bewerbung bis zum  
31. Juli 2026

Finanziert über  
den Zukunftsfonds  
Klimaschutz der  
Stadt Freiburg



Energieagentur  
Regio Freiburg

### Randlage mit idylischem Blick

Freistehendes Neubau-Einfamilienhaus  
Ebringen, Schönbergstrasse 25c



ERSTBEZUG  
11/2026

#### ◆ Wohnfläche

Bis zu 8 Zimmern auf großzügigen  
201 m<sup>2</sup> Wohnfläche, komplette  
Unterkellerung mit weiteren 78 m<sup>2</sup>

◆ Grundstück mit 510 m<sup>2</sup> Fläche  
und 2 PKW-Stellplätzen

◆ Energieeffizienzhaus 55

Top Preis-Leistungsverhältnis trotz großer Energieeffizienz  
und hochwertiger Ausstattung



EURO 1.195.000,--

Uhlandstraße 17  
79423 Heitersheim

Telefon: 07634 69 464 23  
Email: zentrale@bau-haas.de



HERMANN PETER  
BAUSTOFFWERKE

### Wir suchen Mitarbeiter m/w/d

- Kieswerk
- LKW-Fahrer
- Dumper / Hofwagen
- Gärtner (Voll- / Teilzeit)

ab sofort!

### Hermann Peter KG Baustoffwerke

Industriegebiet 3

79206 Breisach-Niederrimsingen

+49(0) 7668 / 7107 -17

personal@hpf.de

www.hpf.de



### Petra Roser

Bestattermeisterin mit Herz



  
**ZEP**  
BESTATTUNGEN  
vorsorgen.bestatten.begleiten

0 76 64 39 30  
bestattungen-zep.de

DEIN FRISÖR  
*van den Berghe*

#### NEU IM TEAM

SOELA STARTET BEI DEIN FRISÖR FREIBURG-OPFINGEN



Ab sofort verstärkt Soela unser Team in Freiburg-Opfingen. Ihre Schwerpunkte sind moderne Farb- und Strähnentechniken, präzise Haarschnitte für Damen und Herren sowie professionelle Stylings.

Termine sind ab sofort verfügbar - Sie erreichen uns unter: 07664 40 81 18.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Dein Frisör van den Berghe | Unterdorf 18 | 79112 Freiburg-Opfingen



klein&klein  
WOHNBAU

### Moderne Wohnanlage mit 8 Wohneinheiten in zentraler Lage von Bad Krozingen

Komfortable 2 bis 3 Zimmer-Neubauwohnungen  
von 56 bis 94 qm Wohnfläche



Gewerbestraße 9  
79219 Staufen

076 33 – 80 82 40  
info@klein-wohnbau.de  
klein-wohnbau.de



### Austräger gesucht für 's Blättle

jobs.primo-stockach.de/zusteller-in-werden



### GEFLÜGELAUSLIEFERUNG am Mo., 22.06.26 & Mo., 20.07.26



#### Junghennen usw. bitte vorbestellen!!

Munzigen, Dreschkopf, 14.20 Uhr

Geflügelzucht J. Schulte • 05244 / 8914 • [www.gefluegelzucht-schulte.de](http://www.gefluegelzucht-schulte.de)