





Mitmachen beim STADTRADELN Freiburg (19. Juni bis 9. Juli 2023)

Die Stadt Freiburg beteiligt sich vom 19. Juni bis 9. Juli 2023 bereits zum dritten Mal an der bundesweiten Aktion STADTRADELN. Letztes Jahr haben in Freiburg über 7.800 Personen mitgemacht und zusammen mehr als 1,78 Mio. km zurückgelegt. Das Ergebnis aus dem Jahr 2021 wurde damit getoppt. Auch in diesem Jahr soll das STADTRADELN wieder ein Erfolg werden. Es geht um Spaß am Radfahren, Wettbewerb und die Förderung des Radverkehrs. Alle, die mitmachen, leisten zudem einen kleinen persönlichen Beitrag zur Verkehrswende und tun nebenbei noch etwas Gutes für die eigene Gesundheit. Beim STADTRADELN sollen binnen 21 Tagen so viele Wege wie möglich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden.

Unternehmen, Schulen, Sportvereine und Freundeskreise können sich in Teams organisieren, gegeneinander antreten und so zum Kilometersammeln motivieren. Die Teilnahme ist für Teams und Teilnehmende kostenlos.

Alle Freiburgerinnen und Freiburger sind herzlich eingeladen, am STADTRADELN teilzunehmen. Machen Sie zudem gerne auch in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld auf die Aktion aufmerksam.

Für Hochdorferinnen und Hochdorfer geht die Gruppe "Hochdorf radelt" wieder an den Start, mehr dazu im nächsten Hochdorf aktuell.

Alle weiteren Informationen finden Sie unter www.freiburg.de/stadtradeln. Viele Fragen werden hier beantwortet.

ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

| Ortsverwaltung Hochdorf | | |
|---|---------------|--------------------------------|
| Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br. E-Mail: ov-hochdorf@stadt.freiburg.de | | 565/94739-0 55/94739-19 |
| Sachgebiete: Ortsvorsteher | Herr Hammer | 94739-10 |
| Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt | Frau Kurt | 94739-11 |
| Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen | Frau Fürderer | 94739-12 |
| Grundbucheinsichtstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung, Standesbeamtin | Frau Berger | 94739-13 |
| Melde-/Ausweiswesen, Verwaltung Friedhof und Mooswaldhalle, Hundesteuer | Frau Piernot | 94739-14 |
| Nur nach telefonischer Terminvereinbar Montag-Freitag Mittwoch zusätzlich | 8.30 |) – 12.00 Uhr) – 20.00 Uhr |
| Sprechzeiten des Ortsvorstehers: Montag Mittwoch | 17.30 |) – 18.00 Uhr) – 19.30 Uhr |
| Internet: www.freiburg.de/hochdorf | und nach V | ereinbarung |

Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenauskünfte

(ohne Vorwahl) Servicezeiten:Montag-Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

Quartiersarbeit Hochdorf:

Montags von 11-13 Uhr im Quartiersbüro beim Familientreff im Michael-Denzlinger-Haus, Hochdorfer Straße 2 Mittwochs von 10-12 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6 Sowie nach telefonischer Vereinbarung (auch nachmittags möglich)

Tel. 0171/9682680 E-Mail: quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de

| Halle | enbad Hochdorf | 0761/2105-55 |
|-------|-----------------------|---|
| Мо | | Schule, Kurse, Vereine |
| Die | 18.00 - 20.00 Uhr | Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, |
| | | Kurse, Vereine |
| Mi | | Schule, Kurse und Vereine |
| Do | 9.30 - 11.00 Uhr | Senioren und Schwangere |
| | 18.00 - 20.00 Uhr | Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, |
| | | Kurse, Vereine |
| Fr | 15.00 - 20.00 Uhr | Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, |
| | | Kurse, Vereine |
| Sa | 14.00 - 18.00 Uhr | Publikumsbetrieb, ansonsten Kurse, |
| | | Kindernachmittag |
| So | 8.30 - 13.00 Uhr | Publikumsbetrieb |
| An Fe | eiertagen, sowie Som | mer- und Winterferien ist das Hallenbad |
| gesch | nlossen. Näheres aucl | h unter: |

http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf

Öffentliche Bücherei

am ersten Samstag im Monat

| Benzhauser Str. 3 | 07665/91 24 78 |
|---------------------------------------|-------------------|
| buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de | |
| www.bibkat.de/stm-hochdorf | |
| Öffnungszeiten: | |
| Montag und Freitag | 16.00 - 19.00 Uhr |

am ersten Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

Frau Regina Bothe 01577-7029298

Deutsche Post Filiale, Fuhrmannsgasse 2, Tel. 07665/4239076

| Mo, Di, Do, Fr | 09:30 - 13:00 Uhr (ganzjährig) |
|----------------|----------------------------------|
| Mo, Di, Do, Fr | 17:00 - 19:00 Uhr (01.06 30.09.) |
| | 15:00 - 18:00 Uhr (01.10 31.05.) |
| Mi | 17:00 - 19:00 Uhr (01.06 30.09.) |
| | 16:30 - 19:00 Uhr (01.10 31.05.) |

Notfalldienste

| Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr | 112 |
|---------------------------------------|-----------------|
| Polizei | 110 |
| Krankentransporte | 19222 |
| Zahnärztlicher Notfalldienst | 0761/120 120 00 |
| Giftnotruf | 0761/19240 |
| Tierärztlicher Notdienst | 0761/72266 |
| Rechtsanwalts-Notdienst | 0172/7451940 |
| Sperr-Notruf für Kreditkarten | 116116 |
| Bereitschafts- und Entstörungsdienst | |
| der badenova (kostenl. Service Nr.) | |
| auch für verstopfte Gullys und | |
| defekte Straßenlampen | 0800 2767767 |
| www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden | |
| | |

Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie

wilde Müllablagerungen melden): 0761/76707-710 (AB). Telefonseelsorge 0800 1110111 oder 0800 1110222

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst

(allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):

116117 (Anruf ist kostenlos)

Augen Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Killianstr. 5, 79106 Freiburg

Öffnungszeiten:

8 - 18 Uhr Sa, So und Feiertage

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 20 - 24 Uhr Mi, Fr 16 - 24 Uhr Sa, So und Feiertage 8 - 24 Uhr

Kinder Notfallpraxis Freiburg

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg

Öffnungszeiten:

Mo - Do 19 - 22.30 Uhr 16 - 22.30 Uhr Sa, So und Feiertage 8 - 22.30 Uhr

Automatisierter Defibrillator

am Eingang zum Michael-Denzlinger-Haus

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier: www.lak-bw.de/notdienstportal oder unter der Tel. 01805 002963

Samstag, 10.06. St. Martins-Apotheke, Fuhrmannsgasse 1,

79108 Freiburg-Hochdorf, Tel. 07665/2824

Sonntag, 11.06. Sonnenberg-Apotheke, Freiburger Str. 8,

79112 Freiburg-Opfingen, Tel. 07664/1552

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Impressum

in den Schulferien

Mittwoch

Freitag

Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg. Foto Titelseite: G. Hammer. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

10.00 - 12.00 Uhr

10.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 19.00 Uhr

MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

Langsam & Leise durch Hochdorf 2023

Dieser Tage kann man in verschiedenen Straßen von Hochdorf wieder die gelben Plakate der Aktion "Langsam & Leise" entdecken. Die Aktion wurde 2021 gestartet, um die Einhaltung von "Tempo 30" zugunsten der schwächeren Verkehrsteilnehmer wie Kinder, Ältere und lärmgeplagte Anwohner im Ort zu fördern. In 2022 luden die Motive darüber hinaus ein, verstärkt umweltfreundliche Alternativen wie Fahrrad, Bus und Carsharing zu nutzen. Bei der aktuellen Serie kommt hinzu der Hinweis auf die klimaschädlichen Folgen eines übersteigerten fossil gestützten Verkehrssystems.



Eines der neuen Plakate der Kampagne "Langsam und Leise" in Hochdorf

Mit humorvollen, teils aber durchaus auch satirischen Motiven wird versucht deutlich zu machen, dass sich auch das eigene Mobilitätsverhalten zugunsten der Erhaltung einer lebenswerten Zukunft für unsere Kinder und Enkel ändern muss. Es lohnt sich, einmal durch Hochdorf zu radeln, und die Botschaften der gelben Plakate "mit Herz und Verstand" auf sich wirken zu lassen. Im nächsten Jahr werden sich die Plakate schwerpunktmäßig dem Thema "Hochdorf 2035 klimaneutral" widmen. Für diesmal bedanken sich die Initiatoren wieder bei allen privaten Eigentümerinnen und Eigentümern, die ihren Vorgarten, ihren Zaun oder ihre Hecke zur Platzierung der Plakate zur Verfügung gestellt haben. Es sind übrigens noch Plakate mit weiteren Motiven verfügbar. Über ov-hochdorf@stadt.freiburg.de mag sich unter dem Stichwort "Langsam & Leise 2023", melden, wer an einem ein solchen Plakat zur Aufstellung in seiner eigenen Straße interessiert ist. (KS)

Überprüfung von Straßengullys

Vor etwa drei Jahren wurden in der Hochdorfer- und Benzhauser Straße sowie in der Mooswaldstraße die Abwasserkanäle vergrößert, dies war notwendig geworden, um in Hochdorf einen schnelleren Abfluss von großen Mengen an Regenwasser zu erreichen und so den Ort vor Hochwasser zu schützen.

Starkregenereignisse werden aufgrund des Klimawandels aber immer häufiger und sicher auch in diesem Jahr wieder auf uns zu kommen. Um einen guten Regen-Abfluss auf der Straße zu erreichen ist es zudem notwendig, dass die Straßengullys frei von Ablagerungen wie Gras, Laub oder Geäst sind.

Die bnNETZE überprüft die Gullys mehrmals im Jahr, doch ist es auch im Interesse der Anwohner, dass die Gullys leer sind.

Deshalb bitten wir um Mitteilung an den Entstörungsdienst der bnNETZE, Tel. 0800 27 67 76 7, wenn Sie im Ortsbereich einen verstopften Gully sehen.

Um das eigene Anwesen vor großen Wassermengen zu schützen sollten auch selbst Sicherungsmaßnahmen wie zum Beispiel das Reinigen der Dachrinnen und -abflüsse regelmäßig vorgenommen werden

Wegen eines weiteren Termin entfällt am Montag, 12.06. die Sprechstunde des Ortsvorstehers.

Wir bitten um Beachtung.

Bitte Straßenbäume bei Trockenheit gießen

Es gab bereits sehr warme Tage und es werden sicher noch heißere folgen, deshalb unser Aufruf:

Sollte die Trockenheit im Stadtgebiet Freiburg weiter bestehen, bitten wir die Einwohnerschaft um Hilfe. Ältere Bäume, die ein ausgeprägtes Wurzelwerk im Untergrund haben, können eine Trockenperiode etwas besser überbrücken wohingegen Jungbäume mit Wasser versorgt werden müssen.

Wie viele andere Großstädte ist das Garten und Tiefbauamt der Stadt Freiburg über die Mithilfe aus der Bevölkerung sehr dankbar. Je nach Wetterlage leiden insbesondere unsere stressgeplagten Straßenbäume - da tut dem Baum jeder Liter Wasser gut.

Ein großes Dankeschön an alle Mithelferinnen und Mithelfer, die uns und den Bäumen mit einer Wassergabe helfen. Insbesondere in den Abend- und Morgenstunden können die Bäume das Wasser am besten aufnehmen.

Ebenso möchten wir uns ausdrücklich bei allen Hochdorfer_ innen bedanken, die Baumscheiben liebevoll bepflanzen und pflegen. Hier ergeht noch die Bitte an alle KFZ-Fahrenden, die Parkbuchten so zu nutzen, dass die Baumscheiben keinen Schaden nehmen.

BERICHTE UNSERER VEREINE



Familientreff MütZe

17. Juni, 11-17 Uhr Spaß und Bewegung für Kinder und Familien

Der SV Hochdorf und der Familien-Treff MütZe Hochdorf empfangen am 17. Juni 2023 von 11-17 Uhr gemeinsam die ROLLENDE KINDERTURN-WELT der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg. Auf dem Rasenplatz des SV Hochdorf werden unter dem Motto "Bewegung macht tierisch fit" verschiedene Erlebnisstationen aufgebaut, in und an denen Klein und Groß viel Spaß beim Toben, Klettern und der Bewegung haben werden. Ein tolles Erlebnis für Kinder von 4 bis 10 Jahren zusammen mit ihren Eltern.

Außerdem können Mädchen und Jungs das DFB Paulchen-Fußballabzeichen erspielen. An mehrere Stationen müssen einfache Übungen mit dem Ball (Dribbeln, Geschicklichkeit, Torschuss) absolviert werden und auf die erfolgreichen Teilnehmer:innen warten Urkunden und Paulchen-Anstecker.

Helfer des SV Hochdorf und des Familien-Treffs versorgen alle Gäste den ganzen Tag mit Essen und Getränken. Wir freuen uns auf euch!



Liebe Hochdorfer*innen, lieber Kinder & Jugendliche,

wir hoffen, Ihr hattet entspannte und schöne Pfingstferien! :) Ab nächster Woche sind wir wieder zu den gewohnten Zeiten im Jugendhaus für Euch da...

Viele Grüße, Euer JuZe-Team:)

Kinder- und Jugendhaus Hochdorf, Riedmatten 6 I 79108 Freiburg Telefon: 07665/941250 I E-Mail: info@jugendhaus-hochdorf.net Instagram: juze_highville



Forum älter werden

Am Montag, dem 26. Juni 2023, brechen wir zu unserer nächsten Fahrt auf. Sie führt uns nach **Todtnau**, wo wir die **Bürstenfabrik** Faller besichtigen. Im Anschluss daran essen wir im "Rössle" in Todtnau-Gschwend zu Mittag. Unser nächstes Ziel ist dann **St. Blasien**. Hier besuchen wir den Dom und haben ausreichend Zeit zur freien Verfügung oder Kaffeetrinken. Die Rückkehr nach Hochdorf ist für 18 Uhr geplant.

Abfahrt um 9:30 Uhr an der Mooswaldhalle. Kosten: € 22,00 für die Fahrt, zzgl. eigener Verbrauch. Anmeldung und Auskunft bis spätestens Montag 19. Juni 2023 bei Martina Breitling Tel. 07665/1771.



SV Hochdorf

Abtl. Fußball

Ergebnisse des letzten Spieltages SG Simonswald/Obersimonswald III - SV Hochdorf II SG Simonswald/Obersimonswald II - SV Hochdorf

Nächster Spieltag, Sonntag, 11.06.2023 12:30 Uhr SV Hochdorf II – FC Buchholz II 15:00 Uhr SV Hochdorf – FC Buchholz

Rollende Kinderturnwelt beim SV Hochdorf

"Der SV Hochdorf und der Familien-Treff MütZe Hochdorf empfangen am 17. Juni 2023 von 11-17 Uhr gemeinsam die ROLLENDE KINDERTURN-WELT der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg. Auf dem Rasenplatz des SV Hochdorf werden unter dem Motto "Bewegung macht tierisch fit" verschiedene Erlebnisstationen aufgebaut, in und an denen Klein und Groß viel Spaß beim Toben, Klettern und der Bewegung haben werden. Ein tolles Erlebnis für Kinder von 4 bis 10 Jahren zusammen mit ihren Eltern.

Außerdem können Mädchen und Jungs das DFB Paulchen-Fußballabzeichen erspielen. An mehrere Stationen müssen einfache Übungen mit dem Ball (Dribbeln, Geschicklichkeit, Torschuss) absolviert werden und auf die erfolgreichen Teilnehmer:innen warten Urkunden und Paulchen-Anstecker.

Helfer des SV Hochdorf und des Familien-Treffs versorgen alle Gäste den ganzen Tag mit Essen und Getränken."



Café ApérO

Café ApérO nach den Pfingstferien

Kommen Sie zu Kaffee und Kuchen oder auf einen Aperitiv und Snack vorbei am **Mittwoch**, **14.06.2023**, **16:00 - 19:00 Uhr.** Freuen Sie sich auf ein Treffen mit guten Bekannten, Freundinnen und Freunden. Zeit für nette Gespräche oder auch ein Kartenspiel: das ist das Café ApérO



Grüne Liste Hochdorf

Bürgerbeteiligung Lassen Sie sich informieren und diskutieren Sie mit.

Liebe Hochdorfer*innen,

die Grüne Liste Hochdorf lädt alle interessierten Hochdorfer und Benzhauser Mitbürger*innen zu einem gemeinsamen Gespräch am **15.06.2023 um 20.00 Uhr** in der Högestube recht herzlich ein. Hier möchten wir Themen mit Ihnen besprechen, die Ihnen auf dem Herzen liegen. Gerne berichten wir auch über unsere Ortschaftsrattätigkeiten und aktuelle Themen. Auch werden wir die geplanten Themen der nächsten Ortschaftsratssitzung besprechen und mit Ihnen gemeinsam diskutieren. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Gedanken und Ideen mit.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Grüne Liste Hochdorf



4:2

Michael-Denzlinger-Treff

Wanderung

Wieder bietet Brigitte Ernst eine Wanderung im Schwarzwald an. Wir wandern von Breitnau über Fahrenberg zur Ramshalde. Die Strecke: 5km, Gehzeit: ca.2,5 Std. Höhenmeter:85m. Abfahrt Dorfplatz um 9:05 Uhr, an der Wirthstr. 9:24 Uhr oder am Hauptbahnhof Gleis 7 um 9:32. Wir machen im Naturfreundehaus Fahrenberg um ca.13 Uhr Mittagspause. Rückfahrt, Ramshalde 14 Uhr 52. Anmeldung bitte unter Tel. 07665/1562

Computer-Treff

Wer Hilfe braucht oder Fragen zum Umgang mit PC und Software hat, kann sich im Michael-Denzlinger-Treff an Manfred Metzger wenden. Jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr. Auskunft und Anmeldung: Tel.: 07665-2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de

Schwarzwaldverein

10. - 11.06. Samstag-Sonntag: "Kulturreise mit der CBL", zum Campus Galli und Hohenzollernschloss, Info/Organisation: Manfred Metzger Tel: 07665/2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de

15. Juni, Donnerstag: "After-Work-Wanderung", Streifzug durch die grünen Oasen Freiburgs, Schwabentorsteg – Schlossberg – Neuburg – Alter Friedhof – Stadtgarten – Altstadt – Stadtmitte - Treff: 18 Uhr, Schwabentorsteg, Auf-/Abstieg: 90m, Gehzeit: 1,5Std/5km, leicht-mittel, Asphalt + Kopfsteinpflaster, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Elke Deck, E-Mail: E.Deck-Touren@web.de, Anmeldung erforderlich bis 14.06.

16. Juni, Freitag: "Wanderung mit Hund", Treff: 16 Uhr, Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben, Gehzeit:: 2-3 Std, leicht-mittel, Begrenzung der Teilnehmenden, Hundehaftpflichtversicherung und Anmeldung erforderlich, Führung: Katharina Menge, Mobil: 015734474 712, ab 18 Uhr

Gäste sind herzlich willkommen



Quartiersarbeit Hochdorf

Pfingstpause der Quartiersarbeit

In den Pfingstferien entfallen vom 29.5.bis zum 11.6.2023 die regulären Sprechzeiten, sowie das interkulturelle Frauencafé freitags urlaubsbedingt. Wir sind ab Montag, 12.6.2023 wieder für Sie da! Schöne Ferien!

Interkulturelles Frauencafé

Lust auf Kaffee trinken? Kontakte knüpfen? Deutsch üben? Gemeinsames Backen, Werkeln, Sport machen? Vorträge, Infoveranstaltungen, Kulturelles? **Dann komm vorbei!**

Wann? Freitags von 9.30 bis 12 Uhr Wo? Im Kinder- und Jugendhaus; Riedmatten 6

Termine im Juni Freitag, 16.6./23.6./30.6.

KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmatten 6, 79108 Freiburg Homepage Pfarrgemeinde West: www.ekifrei-west.de



Pfarrbüro:

Markus Klumpp / Petra Eschmann / Pfarrer Dieter Habel Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761-276642 Mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de

Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf Frau Henning, Tel. 07661-6280933

Unsere nächsten Gottesdienste

Sonntag, 11. Juni – 10:00 Uhr – gemeinsamer Gottesdienst "Himmel mit Frühstück" mit Pfarrerin Kim Thiem in der Zachäuskirche Landwasser (Auwaldstr. 88)

Sonntag, 18. Juni – 11:00 Uhr – blauer Gottesdienst mit Pfarrerin Dr. Susanne Bömers mit anschließendem Kirchencafé im Katharina-von-Bora-Haus (Zu den Mühlmatten 6)

Vorankündigung:

"Vater Unser" in der Reihe "Wort und Musik"

Am Sonntag, 25. Juni um 19.00 Uhr erklingen in der Reihe "Wort und Musik" Vertonungen des Vaterunsers aus drei Jahrhunderten. Es singt das VOKALENSEMBLE FENESTRA unter Leitung von Kantorin Laura Škarnulytė in der Kreuzkirche.

"Wenn die Welt aus den Fugen gerät"

Vom Umgang mit Angst in unsicheren Zeiten – Ein Vortrag von Christian Firus

Ängste in unsicheren Zeiten sind ganz normal, doch sie können uns lähmen und handlungsunfähig machen. Dadurch werden sie oft noch größer. Firus' Vortrag am Dienstag, den 13.06. um 19:30 Uhr in der Pauluskirche (Dreisamstr. 3) hilft, die Chancen der Angst zu entdecken, und gibt Hinweise, wie wir mit unseren Ängsten besser umgehen können.

In seinem frisch erschienenen Buch "Wenn die Welt aus den Fugen gerät" zeigt er Auswege aus dem Teufelskreis der Angst. Oder lassen sich unsere Ängste vielleicht sogar konstruktiv nutzen? Es geht darum, die Angst nicht zu verleugnen, sondern sich ihr zuzuwenden, um sie besser zu verstehen. Der erfahrene Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychiatrie beschreibt, was im Alltag gegen Angst hilft und was wir tun können, um zuversichtlicher in die Zukunft zu schauen.

Eintritt: 7,- / 4,- €

Veranstaltende: Dreisam3 und Evangelische Erwachsenenbildung

Gruppenstunden der Pfadfinder

Die Pfadfinder vom Stamm Globetrotter March treffen sich regelmäßig im Katharina-von-Bora-Haus, und zwar immer

Mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr, Schleiereulen (Jungpfadfinder – Jahrgänge 2009 bis 2011)

Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr, Hirsche (Wölflinge – Jahrgänge 2012 bis 2014)

Habt ihr Fragen? Oder wollt ihr gerne mitmachen? Dann kommt einfach vorbei oder schickt uns eine E-Mail unter mail@stamm-globetrotter.de oder schaut auf unserer Website https://stamm-globetrotter.de/

Nachgedacht

"Die beste Stütze des Glaubens ist die Gewähr, dass unser Vater, wenn wir ihn um Brot bitten, uns keine Steine gibt."

Simone Weil (1909 – 1943; französische Philosophin, Mystikerin, Lehrerin und Sozialrevolutionärin)





MITTEILUNGEN KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: se-freiburg-nordwest.de

| Dr. Joachim Koffler Pfarrer | Hofackerstr. 35a, 79110 Freiburg, Tel. 0171/1907953, E-Mail: koffler@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: nach Vereinbarung |
|--|--|
| Ute Wick Gemeindereferentin | Tel. 0160/3262943, E-Mail: wick@se-freiburg-nordwest.de Sprechzeiten: nach Vereinbarung |
| Pfarrbüro Hochdorf Tel. 07665/1705, E-Mail: st.martin@se-freiburg-nordwest.de Benzhauser Str. 3 Sprechzeiten: Di 12.30 - 13.30 Uhr; Do 15.00 - 18.00 Uhr | |

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377 Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

Gottesdienste und Termine

Samstag, 10. Juni 2023

18:00 St. Martin Heilige Messe

19:00 St. Albert Gemeinsam in den Sonntag – Friedensgebet

Sonntag, 11. Juni 2023 - 10. Sonntag im Jahreskreis

09:30 St. Albert Wortgottesfeier

09:30 St. P. Canisius Heilige Messe

11:00 Hl. Familie Heilige Messe

17:15 St. Cyriak Kinderkirche auf der Wiese. Bei Regen in der Kirche

18:00 St. Cyriak Heilige Messe

Dienstag, 13. Juni 2023

19.00 St. Cyriak: Heilige Messe

Mittwoch, 14. Juni 2023

09.00 St. Albert: Heilige Messe

15.00 St. Martin – Agatharaum: Treffen des Besuchsdienstes

Donnerstag, 15. Juni 2023

12.15 St. P. Canisius: Innehalten zur Mittagszeit

13.00 Hl. Familie - Gemeindehaus: Einladung zum Mittagstisch. Anmeldung im Pfarrbüro bis Dienstag zuvor. Preis: 5,00 Euro

18.00 St. Agatha: Heilige Messe

Freitag, 16. Juni 2023

07.00 Hl. Familie: Morgengebet, anschl. Frühstück

16.00 St. Martin – Bücherei: Bücherei-Café

17.00 St. Albert Beichtzimmer: Beichtgelegenheit und offene Sprechstunde

18.00 St. Martin – Pfarrer-Meybrunn-Platz: Hochdorf singt - Singen mit Bettina, Leni und Uschi anl. 1250-Jahr-Feier

19.00 St. Thomas: Heilige Messe

Samstag, 17. Juni 2023

18.00 St. Martin: Heilige Messe

19.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag

Sonntag, 18. Juni 2023

09.30 St. Albert: Heilige Messe

09.30 St. P. Canisius: Ökumenischer Gottesdienst, anschl. Sonntags-Café im Gemeindehaus

11.00 Hl. Familie: Heilige Messe

18.00 St. Cyriak: Heilige Messe

Pfarrbüro St. Martin

Das Pfarrbüro St. Martin ist in der Zeit vom 10. – 16. Juni geschlossen. Vertretung übernimmt in dringenden Angelegenheiten das Pfarrbüro Hl. Familie, Tel. 0761/82955.

Einladung Orgel-Abschluss Master Kirchenmusik

zu meinem Orgel-Abschluss im Rahmen des Master Kirchenmusik, der am **Montag, 12. Juni um 18 Uhr in der Kirche St. Petrus-Canisius in Freiburg-Landwasser** stattfinden wird (Auwaldstraße 94A).

Auf dem Programm steht neben Werken von Johann Sebastian Bach, Georg Muffat und Thierry Escaich auch die große Orgelsonate c-Moll über den 94. Psalm von Julius Reubke. Ich freue mich sehr, dieses große Werk, das eines meiner Lieblingsorgelwerke ist, nun bei meinem Abschluss spielen zu können!

Wenn Ihr/Sie es am Montag einrichten könntet, würde ich mich sehr freuen, einige bekannte Gesichter zu sehen! Viele Grüße David Kiefer

Literarischer Abend in Hl. Familie

Am Donnerstag, 15. Juni findet um 20.00 Uhr im Pfarrgemeindehaus Hl. Familie, Hofackerstraße 29 ein Literarischer Abend der Bücherei Hl. Familie in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Hl. Familie – St. Cyriak statt.

Simone Rosa Ott liest, spielt und erzählt aus ihrem Werk "Rosa – Prinzessin in Gummistiefeln".





Beton2Go-Dreisamtal GmbH Im Gewerbepark 11 • 79252 Stegen

Die Betontankstelle für Selbstabholer-

nun auch für Sie im Dreisamtal!

Beton für Estrich, Beetplatten, Rand- & Bordsteine, Zaunfundamente, Treppenbau, Gartenmauern und vieles mehr...

Öffnungszeiten: Montag-Samstag, 7-17 Uhr

E-Mail: info@beton2go-dreisamtal.de Instagram: beton2go_dreisamtal

Über 25 Jahre

Hausgeräte-Kundendienst

Telefon 0 76 65 / 93 90 18 7 - Fax 93 90 18 9

Günstiger Stundensatz, Fahrauslagen nur 8,00 €

Manfred Hartmann & Michael Göhrig Eschenweg 3 79232 March Telefon 07665-9 39 01 87 Telefax 07665-9 39 01 89



Verkauf - Beratung - Service

AEG & Miele Vertragshändler

Reparaturen von Haushaltsgeräten aller Fabrikate

Bauunternehmen Friedrich & Wortmann

. An Umbau . Trockenbau . Trockenlegung . Prosterarbeiten

Grünlandstraße 24 79108 FR-Hochdorf Telefon 07665/9472316 Handy 0171/8819515



Wussten Sie...

... dass Sie auf www.primo-stockach.de umfangreiche Veranstaltungstipps der Heimatblätter auch ONLINE lesen können?

PRIMO-RÄTSELSPASS

??

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben ap - beln - blau - bra - er - ge - geld - gross - grue - gut - he - heis - helm - keit - kuh - kungs - ler - ler - lo - lo - mue - nae - nei - nen - ni - or - pen - pern - rat - rost - rueck - schaet - sen - sig - stall - stol - stueck - ten - tho - tig - ver - voll - waerts - weit - welt - wir - zaeh - zeit - zel - zung sind 18 Wörter zu bilden, deren sechste und achte Buchstaben, jeweils von oben nach unten gelesen, ein schwedisches Sprichwort ergeben.

| 1. eine Käsesorte | |
|----------------------------|--------------------|
| 2. retour | |
| 3. nachdenken | |
| 4. billigen | |
| 5. Dichter | |
| 6. Landwirtschaftsgebäude | |
| 7. Rinderrippenstückspeise | |
| 8. Münze | |
| 9. straucheln | |
| 10. hilfloser Zustand | |
| 11. Taxierung | |
| 12. erdumspannend | |
| 13. negieren, ablehnen | |
| 14. effektiv | |
| 15. UNO-Soldat | |
| 16. freigebig | |
| 17. Aktualität | |
| 18. Vogelkundler | |
| | serren gures meni. |

Lösung: 1. Appenzeller, 2. rueckwaerts, 3. gruebeln, 4. gurtheissen, 5. Erzaehler, 6. Kuhstall, 7. Rostbraten, 8. Geldstueck, 9. stolpern, 10. Ratlosigkeit, 11. Schaetzung, 12. weltweit, 13. verneinen, 14. wirkungsvoll, 15. Blauhelm, 16. grossmuetig, 17. Zeitnaehe, 18. Ornithologe – Zwei harte Steine mahlen selten putse Mehl.

REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

GESCHMACKS-DUO DER KONTRASTE: HIMMLISCHER ERDBEERBOWLE-TRAUM UND ROSMARIN-SALZ-FOCACCIA COME IN ITALIA

ZUTATEN

HIMMLISCHER ERDBEERBOWLE-TRAUM

für ca. 10 Personen

1 kg Erdbeeren

75 g Puderzucker 150 ml Orangenlikör (alternativ: Wodka) 2 Liter trockener Weißwein 3 Stiele Minze 2 Flaschen trockener Sekt (kalt)



ROSMARIN-SALZ-FOCACCIA

für 1 Blech 500 g Mehl 1 1/2 TL Salz 25 g Trockenhefe 450 ml lauwarmes Wasser 2 1/2 EL Olivenöl Meersalz und Rosmarin zum Bestreuen 1 Backblech Backpapier

ZUBEREITUNG

HIMMI ISCHER ERDREERROWI E-TRAIIM-

Erdbeeren kurz in Wasser waschen, auf einem Küchensieb gut abtropfen lasen, erst jetzt den Blütenansatz entfernen und klein schneiden. Mit Puderzucker vermengen, Orangenlikör oder Wodka zugeben gut verrühren und in eine Bowleschüssel (alternativ: ein großes Glasgefäß) geben.

1 Liter kühlen Weißwein dazugießen und fünf Stunden oder länger im Kühlschrank ziehen lassen.

Minze waschen, Blätter abzupfen und in die Bowle geben. Erdbeerbowle mit dem restlichen gekühlten Wein und Sekt aufgießen und sofort servieren. Mit Eiswürfeln kühlen.

ROSMARIN-SALZ-FOCACCIA:

Ohne Vorheizen.

Salz zum Mehl geben und in einer Teigschüssel mischen. Die Hefe im Wasser auflösen und zum Mehl-Salz-Gemisch geben. Olivenöl darunter mischen. Alles zu einem sehr glatten Teig verrühren. Nun den Teig mit nassen Händen auf einem Blech ausstreichen (ca. 35 cm x 25 cm). 50 Minuten aufgehen lassen, Meersalz und Rosmarin darauf streuen. Das Blech jetzt in den kalten Ofens schieben und bei 220° C rund 30 Min. backen.

TIPPS & TRICKS

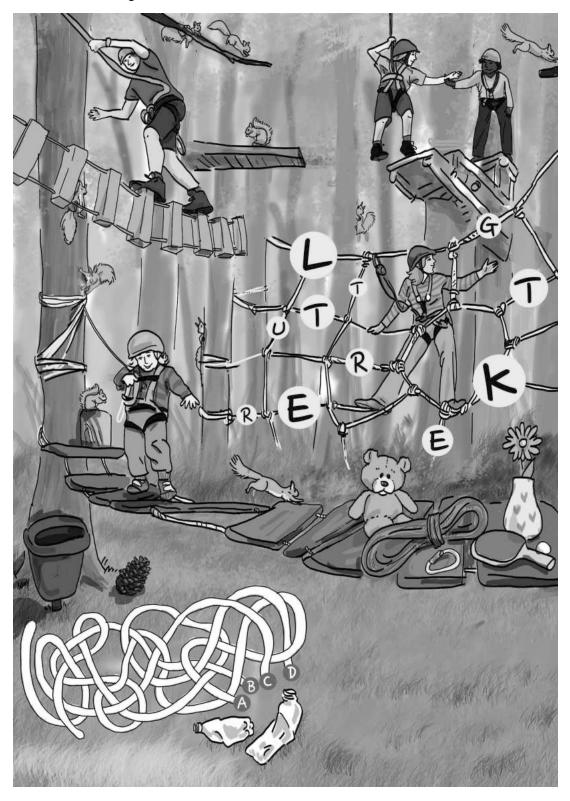
Es gibt nicht nur Bowlen-Rezepte für
Wein und Sekt, sondern auch Bierbowlen
aus Pils oder Schwarzbier, mal mit Himbeeren, mal mit Pfirsichen angereichert - oder die
einstige DDR-Variante mit Bier, Rotwein, (Vanille-)
Zucker und Kirschen. Und nicht zu vergessen: die
belebte alkoholfreie Bowle. Hier bieten sich als
Früchte u. a. Erdbeeren und Pfirsiche oder Melone und Himbeeren an. Als "Flüssiges" nimmt
man Apfel-, Maracuja-, Erdbeer-, Traubenoder Ananassaft, mischen ist erlaubt,
süffiger Geschmack garantiert!



LASSEN SIE ES SICH SCHMECKEN!

Hochseilgarten

- Primo-KIDS
- 1. Wie viele Eichhörnchen kannst du auf der Lichtung z\u00e4hlen?
- 2. Wie heißt eine wichtige Hilfe im Hochseilgarten? Verbinde die Buchstaben der Größe nach, und du erfährst es!
- 3. Welche der abgebildeten Gegenstände braucht man nicht beim Klettern?
- 4. Welcher Weg A bis D führt zum Abfalleimer?



LÖSUNGEN "HOCHSEILGARTEN":







Tierisch gut sporen... 4 + 2 = 6 Anzeigen oder 3 + 1 = 4 Anzeigen

Unsere Aktion* geht in die Verlängerung und ist bis zum 30.07.23 (KW 30) gültig.

*Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Älle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschalten werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Die Anzeigen müssen in diesem Zeitraum erscheinen.

Bitte Aktionscode P-2023-02 bei der Anzeigenbestellung angeben.







Für die Rentennachfolge eines langjährigen Mitarbeiters suchen wir zur sofortigen Unterstützung unseres technischen Kundendienstes einen motivierten:

Kundendiensttechniker (m/w/d)

in Vollzeit am Standort Umkirch (Arbeitsgebiet überwiegend Südbaden)

Alle Informationen zur ausgeschriebenen Stelle findest du unter rothaus.de/karriere

Badische Staatsbrauerei Rothaus AG · Rothaus 1 · 79865 Grafenhausen-Rothaus











Adalbert Faller Bestattungsinstitut

Vorsorge • Trauerbegleitung Bestattungen • Überführungen

Seit über 100 Jahren im Dienste der betroffenen Menschen

Natürlich Faller-Heudorf Dorfstraße 20 79232 March-Hugstetten Tel.: 07665/13 07 Fax: 07665/2825 info@natuerlich-faller.de

www.bestattungen-faller.de





am standort freiburg/hochdorf brauchen wir ihre unterstützung als:

aushilfsfahrer/in (a) für samstagsschichten

für unseren kunden fahren sie an samstagen den shuttle zwischen freiburg/hochdorf und herbolzheim. sie haben die wahl zwischen unterschiedlichen schichten: fr. 22 - sa 6 uhr, sa 6 - 14 uhr oder sa 14 - 22 uhr. sie müssen nicht selber be- oder entladen, sie müssen nur umsatteln.

das bringen sie mit: führerschein ce, 95er eintrag, fahrerkarte, zuverlässigkeit und pünktlichkeit

wir freuen uns auf ihre bewerbung als zuverlässige unterstützung für unser team!

www.karldischinger.eu andrea buchholz, tel: 07633 8008 8218



Hochwertige Polsterarbeiten aus Ihrem Innungsfachbetrieb mit großer Stoff- & Lederauswahl.



Leinenweberstr. 8 Freiburg - Hochdorf Telefon: 0761 / 16003 www.mehler-wohnambiente.de

winter-sanitaer-march@t-online.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



Kundendienst

Reinigungskraft (m/w/d) ab sofort

für ein Objekt in Hochdorf gesucht.

Reinigungszeiten:

Dienstagvormittag für 2 Std. und Fr. 14.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns über Ihren Anruf unter:

concept dienstleistungen gmbh Tel.: 07641-93740-0



Kostenlose Wertermittlung für Häuser, Wohnungen, Grundstücke und Gewerbe. Unverbindlich, online.

www.werthw.de



Barwig Aus der Region – für die Region

FR-Hochdorf Hochdorfer Str. 13 Tel.: 07665 40140

Unser Markt in Hochdorf schließt am 24.06.2023 um 18 Uhr.

Besuchen Sie uns währenddessen in der Filiale in March-Buchheim, **Gottenheimer Str. 7,** Tel.: 07665 93457810!



FREUEN SIE SICH AUF **VIELE HIGHLIGHTS UND AUF UNSERE NEUE** BEDIENUNGSTHEKE!

AM 27.07.2023



Kirchzarten Kandelstr. 8

Freiburg Zähringer Str. 344

Freiburg Habsburgerstraße 60

FR-Hochdorf Hochdorfer Str. 13

March-Buchheim Gottenheimer Str. 7

Herausgeber: Frische-Center Freiburg GmbH, Zinkmattenstraße 6a, 79108 Freiburg