

EBNET

Mittwoch, 20. Mai 2026 • Nummer 21

Informationsblatt der Ortsverwaltung



Bericht aus der Ortschaftsratsitzung vom 12. Mai 2026

Es nahmen alle Ortschaftsrät*innen, Karin Pfir-sching von der Verwaltung, die Ortsvorsteherin Gabi Hoferichter und drei interessierte Bürger*innen teil.

Tagesordnungspunkt 2

Neufassung der Richtlinien zur Förderung der Musikvereine durch die Stadt Freiburg i.Br.

Die Stadt Freiburg fördert die auf ihrem Gebiet ansässigen Vereine, die sich vokal oder instrumental mit der Ausübung von Musik beschäftigen (Musikvereine) nach den Grundsätzen der „Richtlinien zur Förderung der Musikvereine durch die Stadt Freiburg“ in der letzten Fassung vom 15. Mai 2018.

Musikvereine leisten in Freiburg einen wertvollen Beitrag für das gemeinsame Musizieren und das gesellschaftliche Miteinander. Sie sind im Bereich der musikalischen Breiten- sowie Jugendarbeit aktiv.

Im Doppelhaushalt 2019/2020 wurden die Mittel zur Förderung der Musikvereine um 20.000 € erhöht. Diese wurden vom Kulturstadtamt im Rahmen eines Pilotprojektes für Stimmbildung und Fortbildungen ausgeschrieben, die der Qualifizierung von Gesangsvereinen dienen sollte. Aufgrund der Pandemie konnte eine Evaluierung erst 2025 stattfinden. Der Bedarf der Vereine liegt eindeutig bei der qualifizierten Stimmbildung.

Die Kosten für die Jugendarbeit bei Blasmusikvereinen sind aufgrund der wachsenden Anzahl der jugendlichen Mitglieder gestiegen, was sich in den Zuschüssen für die Jugendförderung und für die Neuanschaffung von Instrumenten widerspiegelt.

Bei Mitgliedern bis 18 Jahre 60 € bei Vereinen, deren Ensemble vorwiegend aus Instrumentalist*innen bestehen und 45 € bei Vereinen, deren Ensemble vorwiegend aus Sänger*innen besteht.

Die Fördervoraussetzungen wurden grundsätzlich nicht verändert, jedoch um den Zusatz erweitert, dass „alle Aktivitäten mit der freiheitlich-demokratischen Grundordnung und geltendem Recht vereinbar sein“ müssen.

Die Grundförderung, die seit über 25 Jahren nicht mehr angepasst wurde, wird nun auf 7 € verdoppelt.

Der Selbstbehalt des Vereins für Reparaturkosten wird von 102 € auf 100 € gesenkt.

Zur Qualifizierung der Gesangsvereine werden Kosten für professionelle Stimmbildung durch eine externe Fachkraft mit 50% der angefallenen Kosten bis max. 600 € pro Jahr bezuschusst.

Ein Jubiläumszuschuss für Veranstaltungen von 5 € pro Vereinsjahr wurde auf 10 € erhöht. Zur Anschaffung von neuen Instrumenten erhält der Verein einen Zuschuss von 30 % des Rechnungsbetrages.

Wenn keine kostenfreien Proberäume zur Verfügung stehen übernimmt die Stadt 700 € im Jahr.

Mit Inkrafttreten zum 01.01.2027 können die Musikvereine ab 2027 erstmals eine Förderung nach den neuen Richtlinien für das Jahr 2026 beantragen, da diese immer rückwirkend für das vergangene Kalenderjahr berechnet wird.

Der Beschlussvorlage stimmten alle Ortschaftsrät*innen zu.

Die Jagdpächter
informieren:

TIERSCHUTZ BEIM MÄHEN DER WIESEN und AUSFÜHREN VON HUNDEN

1. Herzliche Bitte an die **Landwirte**:

Rechtzeitige Information zum Mähtermin, um Bodentiere vor dem Mähtod zu bewahren.

Die Jäger versuchen dann, die Tiere aus den Wiesen zu entfernen.

Die Rettungsaktionen können am besten frühmorgens mit Hilfe von Infrarot-Drohnen des Wildtierschutz Dreisamtal e.V. durchgeführt werden (Sitz in Buchenbach, Tel. 07661 9709242, E-Mail: kitzrettung@online.de)

Die Einsätze sind ehrenamtlich und unentgeltlich.

Frühzeitige Meldungen der Mähzeiten bitte dort oder/und an die Jäger (0176 72925584 oder 0171 1937511).

2. Herzliche Bitte an die **Hundehalter*innen**:

Enge Führung der Hunde beim Gassigehen in der Natur bis Juli, um das im Frühjahr geborene Jungwild (insbesondere Rehkitzze, Hasen, Wildvögel) zu schützen.

Die Jungtiere flüchten meist noch nicht und sollen nicht berührt werden von Hund oder Mensch - sonst werden sie von den Muttertieren verstoßen.

Danke im Sinne von Natur- und Tierschutz!



WICHTIGE NOTFALL - RUFNUMMERN

Polizei-Notruf 110
 Notarzt/Rettungsdienst 112
 Feuerwehr-Notruf 112
 Polizeiposten Littenweiler
 Schnaitweg 3 0761/5575600
 Polizeizentrale
 Polizeirevier
 Freiburg-Süd, Heinrich-von-Stephan-Str. 4
 0761/882-4421

Ärzte-Notdienst
 Notfallpraxis Kinder
 Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg
 Tel.: 0761/270-43 000

Notfallpraxis Erwachsene
 Uni-Klinik, Hugstetter Str. 55
 Tel.: 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst:
 Tel. 8 85 08 30

Psychosoziale Beratungsstelle
 in Familienkrisen 0761/ 78761

Tierärztlicher Notfalldienst: 0180/5 84 37 63

Giftnotrufzentrale 0761/1 92 40

badenova, Störungen bei der Versorgung
 mit Strom, Gas, Wasser, Wärme und Ab-
 wasser 0800 2 767 767 (kostenlose Hotline)

Apothekendienst (am Wochenenden und
 Feiertagen) Der tägliche Notdienstwechsel
 ist um 8.30 Uhr. Eine Ansage aller dienst-
 bereiten Apotheken in der Umgebung hören
 Sie unter Tel. 01805-002963

Samstag, 23.05.2026

Hubertus-Apotheke Caunes
 Rotteckring 4, 79098 Freiburg

Sonntag, 24.05.2026 (Pfingstsonntag)

Zasius-Apotheke
 Günterstalstr. 39, 79102 Freiburg

Montag, 25.05.2026 (Pfingstmontag)

Frida-Apotheke Stühlinger
 Ferdinand-Weiß-Str. 119, 79106 Freiburg

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung Ebnet, Steinhalde 6, 79117 Freiburg-Ebnet • Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Ebnet,
 Telefon: 0761 6968980, E-mail: ov-ebnet@freiburg.de, Internet: www.freiburg.de

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 9317-11, Telefax: 07771 931740

E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de



DIE ORTSVERWALTUNG

INFORMIERT

Geänderter Redaktionsschluss

Bitte beachten Sie, dass der Redaktionsschluss in der KW 22 (Mittwoch, 27.05.2026) bereits am **Donnerstag, 21.05.2026 um 9 Uhr ist.**

Später eingehende Berichte können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ihre Ortsverwaltung Ebnet



DER MÜLLFINK

INFORMIERT

Müllabfuhr an Pfingsten

Bitte beachten Sie, dass sich die Müllabfuhr von Montag, den 25.05. auf **Dienstag, den 26.05. verschiebt.**

Spruch der Woche

**„Wer zuversichtlich ist,
dem wachsen Flügel.“**

James Matthew Barrie



KATH. PFARRGEMEINDE

ST.HILARIUS

Römisch-katholische Kirchengemeinde Freiburg i.Br.,
Kirchenbüro Ost, Sudetenstraße 20,
79117 Freiburg, pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de, Tel. 6 73 77,
Öffnungszeiten:
Mo, Di 09.00 - 12.00 Uhr; Do 09.00 - 10.30 und 15.00 - 17.00 Uhr
Pfarrer Siegfried Huber Tel. 6 73 77
Kindergarten St. Franziskus Ebnet Tel. 6 76 12
Sozialstation Freiburg, Bezirk Ost Tel. 51 58 76 30
TelefonSeelsorge rund um die Uhr Tel. 0800-1110111
Kath. Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr Tel. 0800-40 44 333 77

Gottesdienste und Veranstaltungen

Fr, 22.05.2026		
15:30	Begegnungs- zentrum Kreuz- steinäcker	Ökumenische Wortgottesfeier Michael Nödl

18:15	St. Peter und Paul	Rosenkranz
18:30	St. Barbara	Rosenkranz
19:00	Hl. Dreifaltigkeit	Gottesdienst zum Gedenken an die Verstorbenen der letzten Wochen Siegfried Huber
19:00	St. Barbara	Abendandacht Waltraud Strohmeier
19:00	St. Hilarius	Rosenkranz Elisabeth Haury
So, 24.05.2026		
09:30	St. Barbara	Eucharistiefeier Peter Neher
09:30	St. Peter und Paul	Eucharistiefeier Pater Bobin Scaria CMI
11:00	Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst Pater Bobin Scaria CMI
18:15	St. Peter und Paul	Rosenkranz
18:30	St. Hilarius	Eucharistiefeier Dilson Daldoce
Mo, 25.05.2026		
10:00	Hl. Dreifaltigkeit	Ökumenischer Gottesdienst zu Pfingstmontag in der Kirche Maria Hilf Vinith Arattukulam
10:00	St. Barbara	Ökum. Gottesdienst mit Feier des 25jährigen Jubiläums des Salzladens Jürgen Hensing, Jörg Wegner
17:00	St. Barbara	Vesper neu entdecken Martina Mosthaf
18:15	St. Peter und Paul	Rosenkranz

MISTRANTENPLAN

Johannes, Michael, Elisabeth Radicke, Daniel und Fabian Faller, Luca Schuler

Wiedereintritt in die Kirche, Erwachsenentaufe und -firmung, Beichte

Bitte wenden Sie sich zur Terminvereinbarung an das Kirchenbüro Ost Tel. 67 377 oder pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de

Reduziertes Gottesdienstangebot in den Pfingstferien

In den Pfingstferien haben wir bei den Priestern wegen überschnellenden Abwesenheitszeiten Engpässe; zugleich sind erfahrungsgemäß auch viele Gemeindemitglieder im Urlaub. Deshalb ist die Zahl der Gottesdienste in dieser Zeit reduziert. Wir freuen uns, wenn Sie auch in anderen Kirchen mitfeiern!

Wissen Sie noch?

Freiburg sah Ende November 1944 so aus wie Städte, wie wir sie aus Kriegs-Nachrichten kennen. Wir in Ebnet sind damals verschont worden. Aus Dankbarkeit feiern wir seitdem am Sonntag nach Pfingsten am Galgenbergkreuz einen Friedensgottesdienst und überlegen, wie der Weg zum Frieden aussehen kann. Treffpunkt zum gemeinsamen Spazierweg: am 31. Mai um 18 Uhr an der Kirchentreppe von St. Hilarius. Angebot: Shuttle-Bus an gleicher Stelle zur gleichen Zeit.
Anschließend: Getränke und Zopf am Galgenberg
Bei starkem Regen: Friedensgebet in der Kirche und anschließend Hock unter dem Pfarrheim, Steinhalde 22



EVANGELISCHE PFARRGEMEINDE OST

Pfr. Jörg Wegner, Tel. 6967 9178

Das Pfarrbüro (Hirzbergstr. 1) ist zu den folgenden Sprechzeiten erreichbar:

Cora Knab und Karin Bohe-Kemper

Di, Do, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mi, 16:00 – 18:00 Uhr, Fr 11:00 – 13:00 Uhr

Tel: 0761-50361580,

E-Mail: auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Gottesdienste und Veranstaltungen:

Mittwoch	20.05.	18.30	Taizégebet
Mittwoch	20.05.	20.00	Popchor
Donnerstag	21.05.	10.00	Tanzen 65+
Donnerstag	21.05.	15.00	Seniorentreffen – Frühlingslieder mit Pfr. Wegner
Freitag	22.05.	16.00	Jungeschar
Sonntag	24.05.	10.00	Gottesdienst zu Pfingsten (Vkn. Lydia Jost)
Montag	25.05.	10.00	Ökum. Gottesdienst in St. Barbara (Pfr. Wegner/Jürgen Hensing)
Sonntag	31.05.	10.00	Gottesdienst (Prädn. Dr. Hellerich)
Montag	01.06.	09.00	Ökumenisches Morgengebet in St. Barbara
Sonntag	07.06.	10.30	In der Friedenskirche: Gottesdienst mit Abendmahl (Vkn. Lilian Jost)

Wissen Sie noch?

Freiburg sah Ende November 1944 so aus wie Städte, wie wir sie aus Kriegs-Nachrichten kennen. Wir in Ebnet sind damals verschont worden. Aus Dankbarkeit feiern wir seitdem am Sonntag nach Pfingsten am Galgenbergkreuz einen **Friedensgottesdienst** und überlegen, wie der Weg zum Frieden aussehen kann.

Treffpunkt zum gemeinsamen Spazierweg: am 31. Mai um 18 Uhr an der Kirchentreppe von St. Hilarius

Angebot: **Shuttle-Bus** an gleicher Stelle zur gleichen Zeit

Anschließend: Getränke und Zopf am Galgenberg

Bei starkem Regen: Friedensgebet in der Kirche und anschließend Hock unter dem Pfarrheim, Steinhalde 22

Die Auferstehungskirche ist tagsüber geöffnet und bietet Raum für kleine Auszeiten.

Weitere Informationen und Inspirationen erhalten Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost/ Auferstehungskirche. www.evangelisch-freiburg-ost.de. Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden. Und unter <https://anchor.fm/himmelweit> können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen. Sie können unsere Gemeindegemeinschaft unterstützen, indem Sie auf das Konto IBAN: DE 57 6805 0101 0013 7897 03 unter dem Stichwort „Auferstehungsgemeinde“ spenden. Die laufende Arbeit (Materialien, besondere Anschaffungen, besondere Musik etc.) wird allein aus Spenden finanziert. Wir sind dankbar für Ihre Unterstützung.



DIE VEREINE INFORMIEREN

Ebneter Kultursommer

Programm EKUSO

Zeitgeister: Durchs Schweigen schwimmend (Musik und Diskussion)

Neue Reihe Zeitgeister - Ebneter KulturSommer

22.5.26, 19.30 Uhr Schloss Freiburg-Ebnet, Kulturscheune

Mit der neuen Reihe Zeitgeister möchten wir Musik mit Diskurs verbinden. Im Zentrum dieser ersten Veranstaltung stehen Vertonungen von Ossip Mandelstam und Paul Celan. Die beiden Lyriker stehen hier beispielhaft für Künstler, welche unter den totalitären Systemen des Stalinismus und Faschismus zu leiden hatten und stellen somit auch einen direkten Bezug zu unserem Hannah Arendt-Abend dar.

Für die Diskussionsrunde eingeladen sind u.a. die Leiterin des Zwetajewa Instituts Prof. Dr. Elisabeth Chauré und der Professor of History der Harvard University Sven Beckert, welcher mit seinem hochgelobten Kapitalismus-Buch auch Denkanstöße für das Leben von Künstlern heute liefert. Sie hören Musik von Mychel Nyman, Georges Antheil, Arthur Lourié und Detlef Heusinger.

Es singen bzw. spielen Inga Schäfer (Sopran), Moritz Ernst (Klavier) und Detlef Heusinger (Gitarre).

In Kooperation mit dem Zwetajewa-Zentrum Freiburg.

Eintritt: VVK 15/AK 19/erm. 12 €

Kartenvorverkauf www.ebneter-kultursommer.de

Coco Dièze: Gypsy meets Jazz

Konzert - Ebneter KulturSommer

23.5.26, 19.30 Uhr

Achtung: Veranstaltungsort Gärtnerei Pleuger Gewächshaus

Wildbachweg 9, Freiburg-Ebnet

Mit ihrer originellen, akustischen Besetzung unterscheidet sich Coco Dièze von den meisten anderen Jazzformationen. Die Musik ist inspiriert von dem aus Frankreich stammenden Gypsy Jazz (französisch: jazz manouche), hat aber stilistisch eine noch größere Bandbreite. So enthält das Repertoire neben Gypsy und Swing z. B. auch Bossa-Nova-Titel, Balladen und Musette-Walzer. Den französischen flair kann Mariame Chakly besonders gut präsentieren, weil ihr die französische Sprache und Kultur aus Marokko seit ihrer Kindheit vollkommen vertraut ist.

Die Mitglieder der Band inspirieren sich mit ihren Improvisationen gegenseitig, so entstehen auch aus bekannteren Jazztiteln ganz eigene Interpretationen. Egal, ob man interessiert lauschen oder einfach nur die unterschiedlichen Stimmungen der Stücke genießen möchte – diese Musik und die Spielfreude der Bandmitglieder verbreiten eine unwiderstehlich gute Laune!

Coco Dièze sind Mariame Chakly (Gesang), Hans Clasen (Akkordeon), Chris Huwer (Gitarre, Geige) und Thias Salhab (Bass).

Eintritt: VVK 14/AK 18/erm. 12 €

Das Konzert findet in der Gärtnerei Pleuger statt.

Kartenvorverkauf www.ebneter-kultursommer.de

Brennpunkt: KI – Fluch, Segen oder beides? (Vortrag und Fragerunde mit Prof. Dr. Oliver Müller)

Ebneter KulturSommer, 27.5.2026 Schloss Freiburg-Ebnet

19.30 Uhr Kulturscheune

Auch dieses Jahr gibt es im Ebneter KulturSommer wieder einen Brennpunkt-Abend. Statt einer Diskussion wird es in dieser Veranstaltung diesmal einen Vortrag mit einer anschließenden Fragerunde geben.

Das diesjährige Thema erhitzen momentan viele Gemüter: Künstliche Intelligenz. Welche Folgen hat sie für unsere Gesellschaft? Wird sie, wie vielerorts befürchtet, Arbeitsplätze vernichten, verändern oder gar neue schaffen? Wer reguliert die Künstliche Intelligenz, falls sie überhaupt noch zu regulieren wäre? Kennt Künstliche Intelligenz so etwas wie Moral, Emotionen und zeigt sie Einsicht bei Fragen,

aus denen sie etwas lernt? Oder ist sie lediglich ein Programm, das kühl abwägt? Und: Dient oder knechtet sie? Muss man vor ihr Angst haben oder hat der Mensch mit ihr endlich die Chance, viele drängende Probleme auf dieser Welt zu lösen?

Diese gesellschaftlich-philosophischen Fragen zur Künstlichen Intelligenz erörtert Prof. Dr. Oliver Müller, der bereits zuvor den Hannah Arendt-Abend am 20.05. bei uns gestaltet. Er lehrt an der Universität Freiburg Philosophie mit Schwerpunkt Gegenwart und Technik. Eintritt frei, Spendenhut

Nikolaus von Gayling-Westphal: Sieben Frauen auf Schloss Ebnet (Vortrag im frisch renovierten Gartensaal)

28.5.26 Schloss Freiburg-Ebnet, 19.30 Uhr

Premiere im Ebnet KulturSommer: Im frisch renovierten Gartensaal von Schloss Ebnet, der mehrere Jahre nicht betreten werden konnte und nun im originalen Glanz zu Zeiten seines Erbauers Ferdinand Sebastian von Sickingen erstrahlt, empfängt die Gäste Schlossherr Nikolaus von Gayling-Westphal zu seinem Vortrag "Sechs Frauen auf Schloss Ebnet".

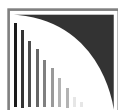
Darin berichtet und erzählt er Amüsantes, Ernstes, Groteskes, Interessantes und Skandalöses der weiblichen Vorfahren aus den letzten gut 200 Jahren, die sich auf Schloss Ebnet einfanden oder dort lebten. Sie werden Cathy Gräfin Douglas und Luise Melanie von Gayling ebenso treffen wie Elisabeth von Gayling oder Olga von Gayling.

Es wird ein kurzweiliger Abend mit vergnüglichen Anekdoten aus einer geschichtlich hoch interessanten Zeit!
Eintritt frei, Spendenhut

Landfrauenverein Kappel/ Ebnet

Dienstag, 09. Juni 2026 ab 8:30 –19 Uhr – Jahresausflug zur Kräutermanufaktur & Strasbourg

Busfahrt zur Kräutermanufaktur Schwanau-Ottenheim, Mittagessen und Bootsrundfahrt in Strasbourg, kulinarisches Verwöhnprogramm inklusive! Mitglieder € 40, Gäste € 75. Eine **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich / begrenzte Plätze. Gäste herzlich willkommen.
Anmeldung unter: E-Mail: landfrauen@kappel-ebnet.de



WAS SONST NOCH

INTERESSIERT

Veranstaltungstipps der Museen Freiburg

Museum für Neue Kunst

Schnupperkurs: Line Dance

Es wird sportlich! Das Museum für Neue Kunst, Marienstraße 10a, lädt am Donnerstag, 21. Mai, um 17 Uhr gemeinsam mit seinem Kooperationspartner Benefit zum Line Dance-Schnupperkurs ein. Elvira Klug gibt eine kurze Einführung in den Reihentanz mit sich wiederholenden Schritten. Begleitend zur Ausstellung „Spielfeld. Sport & Kunst“ können Besuchende an verschiedenen Terminen selbst aktiv werden und neue Bewegungsformen ausprobieren. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Treffpunkt ist im Foyer des Museums.

Augustinermuseum

Führung: Mittelalterliche Silberschmiedekunst

Bei der Führung am Sonntag, 24. Mai, um 11 Uhr im Augustinermuseum erkunden Interessierte die Schatzkammer. Sie präsentiert kunstvoll gefertigte Silberschmiedearbeiten des Mittelalters. Die Teilnehmenden erfahren den ursprünglich liturgischen Gebrauch der Vortragskreuze, Messkelche oder Reliquiare und entdecken die Besonderheiten der Handwerkskunst. Die Teilnahme kostet 2,50 Euro plus Eintritt von 12 Euro, ermäßigt 8 Euro. Tickets gibt es im Online-Shop. Treffpunkt ist das Foyer im Haus der Graphischen Sammlung, Salzstraße 32/34.

Konzeptionelle 3D-Konstruktion

Einen Einstieg in die konzeptionelle 3D-Konstruktion bietet die Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg mit der Fortbildung "CAD mit Inventor 3D von Autodesk" vom 5. Oktober bis 4. November. Im Vordergrund stehen Strategien und Methoden für die Konstruktion von Bauteilen und -gruppen. Weitere Themen sind parametrische Skizzen, das nachträgliche Ändern der Konstruktion, Datenaustausch sowie Projekte- und Vorlageeinstellungen. Der Kurs findet montags und mittwochs, jeweils von 18 bis 21.15 Uhr statt. Für die Teilnahme sind Zuschüsse aus EU-Mitteln möglich. Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie unter Tel. 0761/15250-25. www.gewerbeakademie.de/weiterbildung

Schwarzwaldverein



Schwarzwaldverein

21.05.26 Wanderung für SeniorInnen mit Freundinnen der CBL

Finsterbach – Biereck – Kirchhöfe – Uhlsbach – Finsterbach
HM 205 auf/ab, G: 3,5 Std., 10 km, leicht-mittel, EK ja, im Bauernhof, RV ja

T1: 9:20 Uhr (Abf. 9:34 Uhr) Hbf, Zug Richtung Elzach

Max. 25 Teiln. mit Anm. bei F: M. Metzger, Tel.: 07665-2430

23.05.26 Rappoltsweiler Burgen Elsass

Ribeauvillé – Ulrichsburg – Giersberg – Haut-Rappoltstein – Notre-Dame de Dusenbach – Ribeauvillé HM: 420 auf/ab, G: 4 Std., 10 km, mittel, Tempo: 3 km/ Std., EK am Ende, RV ja.

F: R. Ritter

T: 8:00 Uhr P&R Bissierstraße, Private PKW, Bildung von Fahrgem. Fahrtk.für Mitf. ca. 13,50 € Anm. 04.-14.05.mit Kontaktdaten bei E. Burkard, Tel.: 0761-766 9811 Mail: bd_el@web.de

26.05.26 Gesundheitswanderung am Schlossberg

T: Musikpavillon im Stadtgarten von Freiburg, um 10 und 17 Uhr.

K.: Nichtmitgl. 3 €.

F: Walter Sittig waltersittig@aol.com, 0173-3292710

28.05.2026 Donnerstagwandertreff: Von Ehrenstetten nach Staufen

Von Ehrenstetten Kirche - Ölbergkapelle - Gütighofen - Lourdesgrotte Ehrenstetten - Staufen HM 200 auf/175 ab, G: 3,5 Std., 10 km, mittel, RV ja, EK am Ende

T: 9.05 Busbahnhof Nr. 7208 nach Kirchhofen

F: J. Jalayer, Tel. 0761 88899022 oder Mail: wildspitze1@web.de



Ende
des redaktionellen Teils

LACHS-WRAPS AN SPARGELSALAT MIT KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE & ZUM DESSERT EIN BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBELE

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PORTIONEN

1. LACHS-WRAPS

250 g geräucherter Lachs (Scheiben)
100 g Chili-Frischkäse
4 große Tortillas (Fertigprodukt)
12 große Salatblätter ohne Strunk, gewaschen
2 große Radieschen, gewaschen, in dünnen Scheiben
½ gelber Paprika, gewaschen, geraspelt
1 Tomate, gewaschen, gewürfelt

100 g Frischkäse natur

AUSSERDEM:

Butterbrotpapier

2. GINGER-SPARGELSALAT

500 g Weißer Spargel, geschält, gewaschen
500 g Grüner Spargel, gewaschen
2 EL Sonnenblumenöl
Salz, Pfeffer aus der Mühle

SALATSAUCE

5 EL Sonnenblumenöl
1 Bio-Zitrone, davon der Abrieb
Saft 1 Zitrone

1 EL frisch geriebener Ingwer (engl.: Ginger)

1 – 2 EL Reissessig

1 EL Agavensirup

Salz

Bunter Pfeffer aus der Mühle

3. KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE

225 g Frischkäse, natur

1 ½ TL Apfelessig

1 ½ TL Agavensirup

½ Bio-Zitrone, davon der Abrieb

Etwas Salz

400 g Kartoffeln, gewaschen, geschält
Salz, Pfeffer aus der Mühle
Sonnenblumenöl zum Anbraten

AUSSERDEM: einige Garnieringe (Ø 12 cm)

4. BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBERLE

600 g Erdbeeren, verlesen, gewaschen

90 g Zucker

5 Eigelbe

45 g Zucker

2 Päckchen Vanillezucker

2 Bio-Limetten, davon der Abrieb

400 g Magerquark

5 Eiweiße

Butter zum Einfetten

1 ½ EL Paniermehl

ZUBEREITUNG

1. LACHS-WRAPS

Lachsscheiben grob in dicke Streifen schneiden. Den Chili-Frischkäse auf den Wraps gleichmäßig verteilen, glatt streichen. Nun Salat und Radieschen darauf legen. Als weitere Schicht folgen Lachs, Paprika und Tomatenwürfel, darauf nun Frischkäse natur verteilen. Jetzt die Tortillas jeweils rechts und links einschlagen, einrollen und unten einschlagen. Mit dem Messer halbieren. Damit sie nicht auseinanderfallen, bis fast ganz zum Schnittende (Lachs und Gemüseinhalt sollte zu sehen sein) mit Butterbrotpapier fest umwickeln. Möglichst gleich auftischen, ansonsten bis zum zeitnahen Servieren hochkant in ein entsprechend hohes Gefäß stellen.

2. GINGER-SPARGELSALAT:

Die Spargelstangen schräg/rautenförmig in ca. 10 cm große Stücke schneiden. Rapsöl in der Pfanne erhitzen und Spargelstücke darin für ca. 5 bis 7 Min. etwas andünsten, danach mit Salz und Pfeffer würzen. Leicht abkühlen lassen. Für das DRESSING alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren. Spargel in 4 Gläserchen anrichten und das Dressing darüber träufeln.

3. KÄSE-GRUMBIIRE-KNUSPERLE:

Frischkäse mit Apfelessig, Agavensirup und Zitronenabrieb gut vermischen. Abschmecken mit Salz. In den Kühlschrank stellen. Kartoffeln raspeln, salzen und pfeffern. Kurz ziehen lassen, dann ganz fest auspressen und jeweils 1 cm hoch in die Garnieringe füllen. Mit Hilfe eines Esslöffels aus der Frischkäsemasse kleine Kugeln formen und jeweils zwei in die Mitte der Kartoffelmasse im Garniering drücken. Darauf wiederum ca. 1 cm der Kartoffelmasse verteilen. Fest andrücken. Den Inhalt der Garnieringe zu Röstis formen und diese im erhitzten Öl in einer Pfanne beidseitig bei mittlerer Temperatur insgesamt ca. 12 Min. braten – bis sie eine goldbraune Farbe haben. Kurz auf Haushaltspapier abtropfen lassen und rasch servieren.

4. BEERENSTARKES SOUFFLÉ VON QUARK UND ÄRBERLE:

Erdbeeren mit Zucker bestreuen, behutsam mischen. Beiseite stellen und 15 Min. ziehen lassen. Eine Auflaufform mit Butter einfetten und mit Paniermehl bestreuen. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) vorheizen. Zwischenzeitlich Eigelbe und Zucker mit dem Limettenabrieb schaumig rühren. Langsam nach und nach mit dem Quark vermischen. Die Eiweiße mit dem Handmixer steif schlagen. Die Hälfte des Eischnees unter den Quark heben, den Rest für später abdecken und in den Kühlschrank stellen. Nun den Quark und die Erdbeeren Schicht für Schicht (mehrere Schichten, ganz oben Erdbeeren) in die vorbereitete Form füllen. Den gekühlten übrigen Eischnee darauf verteilen. Nun kommt die Erdbeer-Quark-Ei-Mischung für 40 Min. bei 200°C in den Backofen (Ober-/Unterhitze oder Umluft: 180°C). Herausnehmen und sofort servieren!

INFO & TIPPS

Grumbiire und Ärberle sind nur zwei von mehreren alemannischen Bezeichnungen für Kartoffeln und Erdbeeren. Wer kein Agavensirup hat, kann Honig oder Zuckerrübensirup nehmen. Der Reissessig lässt sich durch eine Mischung aus Weißwein- und Apfelessig mit Zucker oder einfach nur durch Balsamico-Essig ersetzen. Für den Abrieb stets Bio-Limetten und -Zitronen kaufen, sie dürfen nicht mit chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln behandelt werden. Auch für das sog. „Konservierende Wachsen“ der Schale gilt ein Verbot.

Mehr Präsenz. Mehr Wirkung. Mehr Sommer.

**4 Anzeigen
bezahlen
+ 2 kostenlos
dazu!**

Nutzen Sie die starke Zeit im Frühjahr und Sommer für Ihre Werbung: Schalten Sie 4 Anzeigen – wir schenken Ihnen 2 weitere.

Buchen Sie **6 Anzeigen** – und erhalten Sie die **2 günstigsten kostenlos!**


Aktionszeitraum: KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **4 + 2 Aktion:** Sie zahlen 4 Anzeigen und erhalten die 2 günstigsten Anzeigen gratis
- **Mehr Sichtbarkeit:** Längere Präsenz über mehrere Wochen
- **Starker Zeitraum:** Frühling & Sommer – hohe Aufmerksamkeit in der Region
- **Flexibel planbar:** Gilt für alle Anzeigenformate im Aktionszeitraum

So einfach funktioniert's:

1. 6 Anzeigen für den Zeitraum **KW 19 bis 27 (04.05. – 05.07.26)** buchen
2. Nur 4 Anzeigen bezahlen
3. Ihre Werbung erscheint 6-mal – mit maximaler Wirkung

 **Sie haben Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung? Wir sind jederzeit für Sie da und unterstützen Sie gerne bei der optimalen Planung Ihrer Kampagne.**

BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe www.primo-stockach.de) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2026-03** an.




**BADEPARADIES
SCHWARZWALD**
 Titisee

FLOHMARKT am Paradies

Samstag, 13. Juni

Parkplatz 10 - 15 Uhr



www.badeparadies-schwarzwald.de



Street One

Modeberaterin in Freiburg (w/m/d)
 Wenn Du Spaß an Mode hast und gerne im Team arbeitest, freuen wir uns über Deine Bewerbung.
 Postfach 626 79006 Freiburg bewerbung@fuchs.sc

AUGENBLICKE - Ihre Fotografin im Dreisamtal

Der Frühling ist die beste Zeit für unvergessliche Erinnerungen!

Ich biete professionelle Fotografie für:

- Hochzeiten
- Kommunion und Konfirmation
- Familien
- Baby-Shootings

Frühlingsaktion: 20% bis 31.5.!

Ich freue mich auf Euch!

Mehr Infos: www.maren-matt.de
 Kontakt: kontakt@maren-matt.de




E l e k t r o



Max Löffler

**Elektroinstallationen,
Elektro- und Haushaltsgeräte
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler
 Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84
 e-mail: Max-Loeffler@t-online.de
www.elektro-maxloeffler.de

Inhaber: Thomas Sandfort

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

Raum/Räume für traditionelle Thaimassage gesucht

Praxisräume oder Ladengeschäft,
auch Untermiete, Mitnutzung gerne möglich.
Kontakt: thaimassage-traditionell@posteo.de

Dr. Jan Dehmel
Zahnarzt 

Wir suchen eine Reinigungskraft

an 2 Abenden / Woche auf Minijobbasis.
 Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, gerne per E-Mail,
 oder Sie rufen uns einfach kurz an:
**Dr. Jan Dehmel • 0761-62414 oder schriftlich an:
info@dr-dehmel.de**



**IST IHRE HAUSNUMMER
GUT ERKENNBAR?**

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

WICHTIGE INFORMATION

Vorgezogener Anzeigenschluss

KW 22 Pfingsten
KW 23 Fronleichnam

BITTE BEACHTEN! Ihre Anzeige soll in KW 22 oder KW 23 erscheinen? Dann buchen Sie einen Tag früher!

Aufgrund von **Pfingstmontag, 25. Mai 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 22 spätestens am Freitag, 22. Mai 2026 im Verlag eingehen.


Aufgrund von **Fronleichnam, 4. Juni 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr

Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr

Anzeigenschluss Mittwoch → Dienstag 9 Uhr

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 23 spätestens am Freitag, 29. Mai 2026 im Verlag eingehen.



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 ☎ 07771 9317-11 ✉ anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de