

## FERIEN ZU HAUSE?

Dann mache mit bei unseren Workshops!



### Workshop 1:: Stelzenlaufen

Balance in Bewegung – Wer still steht, fällt um

Ein Angebot für Jugendliche von 13 bis 15 Jahren

In diesem Workshop lernt Ihr das sichere und elegante Laufen auf Punktstelzen (zum Festschnallen).

Basis dafür ist ein Falltraining, denn „im Falle eines Falles ist richtiges Fallen alles“  
Weiterführende Inhalte können sein: verschiedene Schritte, Bewegungen, Drehungen, Sprünge, Tanz sowie Spiele auf Stelzen (z.B. Fußball).

**von & mit Udo Unglaublich**

**Zirkuspädagoge, Clown, Artist**

**Termine:** Dienstag, 17. bis Donnerstag, 19. August 2021 jeweils von 13 – 18 Uhr

**Ort:** Großer Saal im Stadtteilzentrum Haus 37 im Vauban  
Alfred Döblin Platz – über dem Restaurant Süden und bei schönem Wetter natürlich draußen

**Kosten:** 90 €. Auf Anfrage ist eine Ermäßigung möglich.

**Voraussetzung für die Teilnahme der Jugendlichen:** Private Haftpflichtversicherung vorhanden

