

1. Preisträger
Landesweiterbildungspreis
Baden-Württemberg 2010

elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
Oktober 2011
bis
Februar 2012

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE

Volkshochschule
Freiburg

Ehe + Familie

VORTRÄGE

Mittwoch, 26.10.11, 19.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Wenn Eltern sich trennen - Was Scheidungskindern Schutz gibt

Wie erleben Kinder eine Trennung und Scheidung ihrer Eltern? Welche Folgen ergeben sich für ihre Entwicklung und welche Schutzfaktoren sind wichtig? Wo und wie können Eltern sich Unterstützung holen?

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referent: Wolfgang Jaede
Anmeldung nicht erforderlich.

Dienstag, 15.11.11, 20.00 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Streiten lernen - wie Eltern und Kinder sich finden

Konflikte gehören zum Familienalltag. Doch wie lassen sie sich ohne Verlierer lösen und wie lernen Eltern und Kinder, fair zu streiten? Die Referentin orientiert sich an den Ideen von Jesper Juul.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Ulrike Rether
Anmeldung nicht erforderlich.

Mittwoch, 07.12.11, 20.00 Uhr
EHE + FAMILIE / Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Märchen - Wegbegleiter in der Kindheit und durch das ganze Leben (Erzählabend)

Märchen erzählen von schwierigen Entwicklungsschritten, von Krisen und deren Überwindung, sie bieten Kindern wie Erwachsenen Unterstützung, Trost u. Hoffnung.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referent: Gidon Horowitz
Anmeldung nicht erforderlich.

KURSE / SEMINARE

Samstag, 19.11. und 26.11.11
jeweils **14.00-17.00 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 109
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Die Entwicklung des Kindes in den ersten 3 Lebensjahren

Welche Phasen und Stufen der kindlichen Entwicklung gibt es und wie können Eltern die gesunde Entwicklung ihres Kindes begleiten und fördern? Themen u.a.: Bindung, Schlafen lernen, Wahrnehmung und Spielen, motorische und kognitive Entwicklung.

Kosten: € 24,-
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Barbara Schmid-Steinbrunner
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.304
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
info@vhs-freiburg.de

5x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab **11.01.12**
EHE + FAMILIE / Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Kess erziehen – der Elternkurs

Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 50,- (für Paare € 80,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Cornelia Engelmann
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30

Samstag, 22.10.11
13.30-16.00 Uhr
Ökostation am Seepark
Falkenbergerstraße 21b
79110 Freiburg

Sinneserfahrungen in der Natur

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Riechspiele im Kräutergarten, Werken u. Malen m. Erden, Beobachtung von Wassertieren usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.

Kosten: € 18,- (Gebühr für 1 Elternteil mit Kind, inkl. Materialkosten)
Leitung: Swenja Herrmann
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.306
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10

Donnerstag, 10.11.11
19.30-21.30 Uhr
Paritätischer Wohlfahrtsverband /
Dachgeschoss
Kaiser-Joseph-Str. 268
79098 Freiburg

Wie viel Beschäftigung braucht ein Kind?

Kinder brauchen Anregungen von Außen, um sich selbst wahrzunehmen und eine Beziehung zur Welt aufzubauen. Was fördert bzw. verhindert eine gesunde Entwicklung? Wodurch lernt ein Kind Ausdauer, Motivation und Konzentration?

Kosten: € 4,-
Leitung: Anna-Elisabeth Kiebl
Anmeldung: Tagesmütterverein
☎ 07 61/28 35 35

Montag, 16.01. und 23.01.12
jeweils **20.00-21.30 Uhr**
EHE + FAMILIE / Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Straße 13
79098 Freiburg

Wenn Kinder trauern

Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Wie können wir sie als Eltern, Angehörige und Erzieher/-innen beim Trauern sinnvoll begleiten?

Kosten: € 17,-
Leitung: Dr. Sandra Michels
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30
info@ehe-familie-freiburg.de

Mittwoch, 17.10.11
19.30-21.30 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

„Muss ich immer erst laut werden?“

Wie können sich Eltern durchsetzen, ohne laut zu werden und „auszufippen“? Welche Regeln sind sinnvoll und wie können Eltern diese vermitteln? Handlungsmöglichkeiten für einen stressfreieren Familienalltag (mit Filmausschnitt „Wege aus der Brüllfalle“).

Kosten: € 6,-
Leitung: Michael Linke
Anmeldung: DRK Familienbildung
☎ 07 61/88 50 86 43
www.drk-freiburg.de

3x dienstags, 20.00-21.30 Uhr
ab **10.01.12**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 107 / Rotteckring 12
79098 Freiburg

Ängste im Kindes- und Jugendalter erkennen und bewältigen

Ängste in den verschiedenen Entwicklungsabschnitten; Möglichkeiten, die Kinder bei der Bewältigung der Ängste zu unterstützen.

Kosten: € 21,-
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Dorit Reinbold
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.310
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10

3x donnerstags
19.30-21.00 Uhr, ab 12.01.12
pro familia
Humboldtstraße 2
79098 Freiburg

Erziehen ohne zu strafen - geht das?

Die Methode der gewaltfreien Kommunikation (nach M. B. Rosenberg) im Erziehungsalltag: Die Beziehung zu den Kindern in den Mittelpunkt stellen und Konflikte so lösen, dass die Bedürfnisse aller geachtet werden.

Kosten: € 30,-
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Andreas Honrath
Anmeldung: pro familia
☎ 07 61/29 62 56

Freitag, 02.12., 19.00-22.00 Uhr
Samstag, 03.12., 9.00-15.00 Uhr
Eltern werden - Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Maßnahmen bei Wunden, Verbrennungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen, Gefahr des Erstickens; Verbandmaterial in der Hausapotheke usw.

Kosten: € 45,- (für Paare € 80,-)
Leitung: Michaela Schumacher
Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein
☎ 07 61/28 99 55

donnerstags, 16.00-17.30 Uhr
ab **06.10.11**
Mütter- und Familienzentrum Klara,
Büggerreuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend - ich krieg das hin!

Austausch, Kontakt und Unterstützung im Erziehungsalltag für allein erziehende Mütter und Väter (Themen: Vater und Mutter zugleich sein, Gestaltung des Umgangs miteinander, Erziehungsfragen, Existenzsicherung usw.).

Kosten: gebührenfrei bei Teilnahme
an mindestens 5 Terminen
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Ulrike Hagemann
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara
☎ 07 61/27 20 51

3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab **16.11.11**
EHE + FAMILIE / Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Straße 13
79098 Freiburg

Die Pubertät - oder: „Wie umarme ich einen Kaktus?“

Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren.

Kosten: € 30,- (für Paare € 45,-)
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30

Montag, 28.11.11
19.30-21.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 204, Rotteckring 12
79098 Freiburg

Computerspielen ohne Ende - Was können Eltern tun?

Verbringt Ihr Sohn oder Ihre Tochter zuviel Zeit mit Computerspielen? Wie können Eltern damit umgehen? An diesem Abend erhalten Sie Informationen und Hilfestellung zum Thema „Computerspielen ohne Ende“.

Kosten: € 9,-
Leitung: Claudia Meier-Behr /
Thorsten Ziegler
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.315
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10

Samstag, 12.11.11
14.00-17.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 109 / Rotteckring 12
79098 Freiburg

Wie helfe ich meiner Tochter/meinem Sohn bei der Berufswahl?

Wie können Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl konkret unterstützen? Informationen für Eltern.

Kosten: € 18,-
Leitung: Hannelore Zuckschwerdt
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.316
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
info@vhs-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm

STÄRKE

Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernate II und III

Freiburg

KOOPERATIONSPARTNER:

- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- Freiburger Bündnis für Familien
- Arbeitsgemeinschaft Freiburger Familienorganisationen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Tagesmütterverein Freiburg
- Eltern werden - Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia
- Freiburger Weiterbildungszentrum FWZ

Ausführliche Informationen
zu den einzelnen Vorträgen
und Kursen finden Sie im
VHS-Programmheft unter
Eltern und Familie
oder im Internet:
www.vhs-freiburg.de

Bitte beachten Sie auch
das Internetportal
zur Familienbildung:
www.infokiosk-freiburg.de

elfa
eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10