

1. Preisträger
Landesweiterbildungspreis
Baden-Württemberg 2010

elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
**März
bis
Juli 2012**

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE

Volkshochschule
Freiburg



VORTRÄGE

Mittwoch, 07.03.12, 19.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Montessoripädagogik heute

Sie erhalten einen Überblick über die Montessoripädagogik für das Kindergarten- und Grundschulalter. Vorstellung der Grundprinzipien und Einblick in Montessori-Entwicklungsmaterialien.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Sybille Fromm
Anmeldung nicht erforderlich

Dienstag, 17.04.12, 20.00 Uhr
EHE + FAMILIE/Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

„Mama, was schreist du so laut?“

Im Familienalltag kommt es oft zu Schreien und Schimpfen, weil Kinder und Eltern anders handeln als erwünscht. Die Referentin zeigt auf, wie Wut in Gelassenheit verwandelt werden kann. Britta Hahn ist Autorin des Buches „Ich will anders als du willst – Kinder dürfen ihren Willen haben, Eltern auch“.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Britta Hahn
Anmeldung nicht erforderlich

Dienstag, 15.05.12, 19.30 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

„Nein, das esse ich nicht“ – Ernährung im Kleinkindalter (1-6 Jahre)

Sie erhalten einen Überblick über eine alltagstaugliche Ernährung im Kleinkindalter und erfahren, wie Eltern Konflikte rund um Essenssituationen meistern können.

Kosten: € 6,- / Abendkasse
Referentin: Dr. Renate Rustemeyer
Anmeldung nicht erforderlich

KURSE / SEMINARE

**Samstag, 21.04. und 28.04.12
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 109
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Die Entwicklung des Kindes in den ersten 3 Lebensjahren

Welche Phasen und Stufen der kindlichen Entwicklung gibt es und wie können Eltern die gesunde Entwicklung ihres Kindes begleiten und fördern? Themen u.a.: Bindung, Schlafen lernen, Wahrnehmung und Spielen, motorische und kognitive Entwicklung.

Kosten: € 24,-
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Barbara Schmid-Steinbrunner
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.304
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
info@vhs-freiburg.de

**5x mittwochs, 20.00 - 22.00 Uhr
ab 13.06.12**
EHE + FAMILIE/Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Kess erziehen – der Elternkurs

Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 50,- (für Paare € 80,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Cornelia Engelmann
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30

**Samstag, 12.05.12
14.30 - 17.00 Uhr**
Ökostation am Seepark
Falkenbergerstraße 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken u. Malen m. Erden, Beobachtung von Wassertieren unter dem Binokular usw.. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Kosten: € 18,- (Gebühr für 1 Elternteil mit Kind, inkl. Materialkosten)
Leitung: Ute Unteregger
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.306
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10

**Donnerstag, 01.03.12
19.30 - 21.30 Uhr**
Pariätätischer Wohlfahrtsverband/DG
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Passage)
79098 Freiburg

Konflikte zwischen Kleinkindern verstehen

Sie erfahren, wie Eltern und andere Erziehende Kleinkinder bei der Bewältigung von Konfliktsituationen sinnvoll unterstützen können.

Kosten: € 4,-
Leitung: Barbara Baedeker
Anmeldung: Tagesmütterverein
☎ 07 61/28 35 35

**6x dienstags, 20.00 - 22.00 Uhr
ab 17.04.12**
EHE + FAMILIE/Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Straße 13
79098 Freiburg

Kinder im Blick – Für Eltern in Trennung und Scheidung

Wie können Väter und Mütter in Trennungssituationen gut für die eigenen Bedürfnisse und die der Kinder sorgen u. wie können schwierige Themen effektiv besprochen werden? Es kann nur ein Elternteil pro Kurs teilnehmen.

Gebührenfrei, finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Elisabeth Schopp-Seider
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30

**Samstag, 17.03.12
14.00 - 17.00 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 109 / Rotteckring 12
79098 Freiburg

Immer Ärger mit den Hausaufgaben – was können Eltern tun?

Eltern können ihre Kinder bei den Hausaufgaben sinnvoll unterstützen. Gute Lernstrategien und wichtige Bedingungen für erfolgreiches Lernen und die Erledigung der Hausaufgaben werden vorgestellt.

Kosten: € 15,-
Leitung: Ute Langhammer
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.309
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
info@vhs-freiburg.de

**Montag, 26.03.12
20.00 - 21.30 Uhr**
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Aus Erziehung wird Beziehung – Erziehungsansätze von Jesper Juul

Eltern sollten eine Autorität sein, ohne sich autoritär zu verhalten. Der Abend inspiriert Eltern, wie sich eine herzliche Beziehung und respektvolle Kommunikation in der Familie entwickeln lassen.

Kosten: € 6,-
Leitung: Ulrike Reither
Anmeldung: DRK Freiburg
☎ 07 61/88 50 86 43
familienbildung@drk-freiburg.de

**Freitag, 23.03., 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 24.03.12, 9.00 - 15.00**
Eltern werden – Eltern sein e.V.
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Maßnahmen bei Wunden, Verbrennungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen, Gefahr des Erstickens; Verbandmaterial in der Hausapotheke usw.

Kosten: € 45,- (für Paare € 80,-)
Leitung: Michaela Schumacher
Anmeldung: Eltern werden – Eltern sein
☎ 07 61/28 99 55

**5x donnerstags, 16.00 - 17.30
ab 08.03.12**
Mütter- und Familienzentrum Klara
Bügglenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – ich krieg das hin!

Austausch, Kontakt und Unterstützung im Erziehungsalltag für allein erziehende Mütter und Väter (Themen: Vater und Mutter zugleich sein, Gestaltung des Umgangs miteinander, Erziehungsfragen, Existenzsicherung usw.).

Kosten: gebührenfrei bei Teilnahme an 5 Terminen
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Ulrike Hagemann
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara / ☎ 07 61/27 20 51

**3x mittwochs, 20.00 - 22.00 Uhr
ab 18.04.12**
EHE + FAMILIE/Gruppenraum 3. OG
Jacob-Burckhardt-Straße 13
79098 Freiburg

Die Pubertät

Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren.

Kosten: € 30,- (für Paare € 45,-)
Gutschein Programm „Stärke“ einlösbar
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/3 86 89 30

**Montag, 23.04.12
19.30 - 21.30 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 204, Rotteckring 12
79098 Freiburg

Computerspielen ohne Ende – Was können Eltern tun?

Verbringt Ihr Sohn oder Ihre Tochter zuviel Zeit mit Computerspielen? Wie können Eltern damit umgehen? An diesem Abend erhalten Sie Informationen und Hilfestellung zum Thema „Computerspielen ohne Ende“.

Kosten: € 9,-
Leitung: Claudia Meier-Behr / Moritz Kaufmann
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.315
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10

**Samstag, 12.05.12
14.00 - 17.30 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster
Raum 110 / Rotteckring 12
79098 Freiburg

Wie helfe ich meiner Tochter/meinem Sohn bei der Berufswahl?

Wie können Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl konkret unterstützen? Informationen für Eltern.

Kosten: € 18,-
Leitung: Hannelore Zuckschwerdt
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.316
VHS Freiburg, ☎ 07 61/3 68 95 10
info@vhs-freiburg.de

**Freitag, 27.04. bis
Sonntag, 29.04.12**
Villa Moselblick
F-Bussang (Südvogesen)

„Villa Moselblick“ – Wochenende für Alleinerziehende

Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern finden Unterkunft in der „Villa Moselblick“ in den Südvogesen. Wir bieten Klettern, Wandern und gemeinsame Spiele für drinnen und draußen.

Kosten: € 50,- p.P., Ermäßigung mögl.
Leitung: Olga Günter/Tilmann Brauns
Anmeldung: Psychosoziale Beratungsstelle in Familienkrisen
☎ 07 61/7 87 61

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm

STÄRKE

Angebote zur Stärkung der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Bezirke II und III

Freiburg

KOOPERATIONSPARTNER:

- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- Arbeitsgemeinschaft Freiburger Familienorganisationen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Tagesmütterverein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia
- Freiburger Weiterbildungszentrum FWZ

Freiburger Bündnis
für Familie

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

Internetportal zur Familienbildung
www.infokiosk-freiburg.de

elfa

eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10