



Ehrenamtliche Tätigkeiten mit Älteren in Freiburg

Stand: 03/2012

1. Vereine und Initiativen

Ehrenamtliche Tätigkeiten können Freude und Sinn geben für alle Beteiligten: Für die Ehrenamtlichen und die Menschen, die sich freuen, Zeit mit ihnen zu verbringen.

Möglich sind Besuche, gemeinsame Spaziergänge, Gespräche, kleine Erledigungen und vieles mehr.

Zu möglichen Tätigkeitsfeldern gibt es Übersichtslisten in den folgenden Bereichen:

1. Vereine und Initiativen
2. Krankenhäuser und Kliniken
3. Betreutes Wohnen und Wohnstifte
4. Begegnungsstätten
5. Pflegeheime
6. Patenschaften

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Konkrete Informationen zu den einzelnen Tätigkeiten können die jeweiligen Ansprechpartner geben.

Weitere ehrenamtliche Einsatzmöglichkeiten können zum Beispiel bei der Freiburger Freiwilligen-Agentur, in den Kirchengemeinden, sowie bei Verbänden und Vereinen erfragt werden.

Zu einigen Einrichtungen und Angeboten gibt es zusätzlich Informationsprospekte bei den Anbietern oder in der Infothek des Seniorenbüros.

Adresse	Mögliche ehrenamtliche Tätigkeiten	Ansprechpartner/in	Anerkennung, Begleitung
„Zeitstifterinnen und Zeitstifter“ Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg Schusterstraße 19 79098 Freiburg	<ul style="list-style-type: none"> - Gespräche, Spaziergänge - Begleitung zum Einkaufen, Arzt oder zu Veranstaltungen - Vorlesen, Singen, Spielen - Besuche bei an Demenz erkrankten Menschen zur Entlastung der Angehörigen 	Sprechstunde: Dienstags 16 - 18 Uhr Gisela Endel, Regina Theis-Schwenninger Tel. 201-3070 (Anrufbeantworter) E-Mail: info@stiftung-soziales-freiburg.de www.stiftung-soziales-freiburg.de	<ul style="list-style-type: none"> - Seminare, Austauschtreffen: Information zu Einrichtungen, Vorsorge, gesetzliche Leistungen etc.
Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiliggeistspitalstiftung Freiburg im Breisgau e.V. Heinrich-Heine-Straße 12/14 79117 Freiburg	<ul style="list-style-type: none"> - Besuchsdienst, Spaziergänge, Ausflüge - Begleitung zu Behörden, Ärzten, Gottesdiensten, Einkaufen - Film- & Diavorführungen - Spiel-, Erzähl- & Vorlesestunden - Singen, Musizieren - Betreuung beim Mittagstisch - Mithilfe bei Festen etc. 	Karl Wassermann, Jakob Moor Tel. 61 291 555 E-Mail: info@freundeskreis-altenhilfe-freiburg.de	<ul style="list-style-type: none"> - Ansprechpartner bei Fragen & Problemen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit - Schnuppermöglichkeiten in den Einrichtungen - Vermittlung von Gesprächen mit der Einrichtung
Mobiler Freiburger Altenservice e.V. Hermannstraße 10 79098 Freiburg	<ul style="list-style-type: none"> - Beratung beim Umgang mit Behörden, Banken - Vorlesen, Spaziergänge, kleine Ausflüge - Einkaufen und Kochen - kleine Reparaturen im Haushalt 	Tel. 319 13-147	<ul style="list-style-type: none"> - Möglichkeit der Fortbildungen - 2x im Jahr Treffen (z.B. Weihnachtsfeier)
„Haslacher Netz trägt“ Nachbarschaftswerk e.V. Stadtteilbüro Haslach Markgrafenstraße 13 79115 Freiburg	<ul style="list-style-type: none"> - Begleitung zu Behörden u.a. - Erweiterung von Deutschkenntnissen - Hilfen bei Hausaufgaben und Bewerbungen - Einkaufen und Kochen - Besuchsdienste 	Regina Wielsch Tel. 7 67 90 02 E-Mail: regina.wielsch@nachbarschaftswerk.de	<ul style="list-style-type: none"> - regelmäßige Treffen
Ehrenamtlicher Besuchsdienst für alte Menschen	<ul style="list-style-type: none"> - Zuhören - Besuchen - Spazieren gehen 	Edeltraut Kambach Geschäftsführerin des Ortsverbands der Caritaskonferenzen e.V.	<ul style="list-style-type: none"> - fachliche Begleitung - Erfahrungsaustausch - Versicherungsschutz

Adresse	Mögliche ehrenamtliche Tätigkeiten	Ansprechpartner/in	Anerkennung, Begleitung
<p>Ortsverband der Caritas-Konferenzen Freiburg e.V. Herrenstraße 6 79098 Freiburg</p> <p>SKM Freiburg e.V. Stefan-Meier-Straße 131 79104 Freiburg</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ausflüge machen - Briefe schreiben - Zusammen einkaufen gehen - Im Alltag unterstützen 	<p>Tel. 319 16-24 Fax: 319 16-47 E-Mail: edeltraut.kambach@caritas-freiburg.de</p> <p>Richard Matern Geschäftsführer SKM Freiburg e.V. Tel. 27 22 20 Fax: 28 64 11 E-Mail: post@skm-freiburg.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Geselligkeit mit anderen - Vorbereitung für die Arbeit mit andern Menschen - Möglichkeit zur Übernahme einer rechtlichen Betreuung
<p>„Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.“ Verein für generations-übergreifendes Miteinander und Nachbarschaftshilfe Zähringerstraße 46 79108 Freiburg</p> <p>Der Verein umfasst den Quartierstreff 46 in Zähringen, Zähringerstraße 46, und den Quartierstreff 33, Wannerstraße 33,</p>	<p>Nachbarschaftshilfe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begleitung beim Einkaufen, Arztbesuch, Spaziergang oder Veranstaltungen - Hilfe bei schriftlichen Arbeiten etc. - Handwerkliche Hilfestellung im kleinen Rahmen / Umfang - PC-Hilfe - Betreuen von Kindern, Vorlesen - Blumen gießen - Briefkasten leeren - Putzen oder Bügeln - Tierbetreuung - Zuhören <p>Ehrenamtliche leiten auch Malkurse, Singkreise, organisieren offene Cafetreffs, Bibliothek, spielen Theater, leiten Fahrradtouren Sie können eigene Ideen einbringen.</p>	<p>Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46 (gleichzeitig Geschäftsstelle des Vereins) Geschäftsführer und Quartierskoordinator Volker Wörnhör Tel. 5 10 44 88 Fax 51 05 99 88 E-Mail: woernhoer@bauverein-breisgau.de</p> <p>Quartierstreff 33, Wannerstr. 33, Ansprechpartner Frau Rosner Tel. 42 96 52 69 E-Mail: quartierstreff-33@kabelbw.de Sprechzeiten: Mo 17-19 Uhr, Do 10-12 Uhr</p> <p>www.quartierstreff.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Erfahrungen sammeln - Kontakte knüpfen - Fachliche Begleitung - Geselligkeit -
<p>Soziales Netz Kirche im Riesefeld</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Einkaufen - Leichte Haus- und Gartenarbeiten - Begleitung zu Behörden - Kinderbetreuung - Aufgabenhilfen - Computerhilfen für Einsteiger - Besuchs- und Begleitdienste 	<p>Elfi und Dieter Reiprich Tel. 4 53 99 12 E-Mail: info@dierei.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - regelmäßige Treffen

Adresse	Mögliche ehrenamtliche Tätigkeiten	Ansprechpartner/in	Anerkennung, Begleitung
Nachbarschafts-Netzwerk Zeitbank 55+ im Ortsteil Littenweiler	<ul style="list-style-type: none"> - Mitarbeit beim Aufbau der Zeitbank 55+ - Hilfen zu Hause - Begleitung zu Behörden u.v.m. 	Rudi Eichenlaub Tel. 2 85 30 70 E-Mail: freiburg-ost@zeitbank.eu	-regelmäßige Treffen an jedem 2. und 4. Montag im Monat in der Wohnanlage Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Straße 12, im Lesezimmer