

Senioren ■ büro

- **Marina Kaminskaja**
Sekretariat
Tel. 0761 / 201-3032
- **Brigitte Paradeis**
Leiterin
Tel. 0761 / 201-3033
- **Regina Bertsch**
Ambulante Hilfen, Leben mit Demenz
Tel. 0761 / 201-3034
- **Guido Willmann**
Zentrale Pflegeheimplatzvermittlung
Tel. 0761 / 201-3035
- **Helga Orth-Klugermann**
Betreutes Wohnen, ältere MigrantInnen
Tel. 0761 / 201-3036
- **Heide Fischer**
Zentrale Pflegeheimplatzvermittlung
Tel. 0761 / 201-3037



- **Almut Herrenbrück**
Pflege, Pflegeversicherung
Tel. 0761 / 201-3038

Senioren ■ büro

mit



Technisches Rathaus
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel. 0761 / 201-3032 · Fax 0761 / 201-3039
seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

**Sprechzeiten: Mo, Di, Do und Fr 10 – 12 Uhr
und nach Vereinbarung**

Barrierefreier Zugang
Parkplätze über Sundgaullee (gebührenpflichtig)

Stadtbahnlinien 1, 3 und 5
Haltestelle: Technisches Rathaus



Stand 05/2011

Senioren ■ büro

mit



Information
Beratung
Vermittlung

Das **Seniorenbüro** und der zum Oktober 2010 neu hinzugekommene **Pflegestützpunkt** informieren, beraten und vermitteln zu allen Themen des Alter(n)s. Zusätzlich nimmt das Seniorenbüro gemeinsam mit den Freiburger Trägern und Einrichtungen der Altenarbeit und Altenhilfe die kommunale Altenplanung wahr und setzt sie mit ihnen um.

In Freiburg leben derzeit über 43.000 Menschen, die älter als 60 Jahre sind. Ein langes Leben bedeutet Chance und Risiko zugleich: Einerseits die Chance zur (Neu-)Gestaltung des Lebens in der immer länger dauernden Lebensphase „Alter“, andererseits aber auch das Risiko, pflegebedürftig zu werden und damit Unterstützung und Hilfe zu brauchen.

Das **Seniorenbüro** und der **Pflegestützpunkt** informieren und beraten Ältere, Angehörige und Interessierte über:

- **Angebote**
- **Unterstützung und Hilfen**
- **Kosten und Finanzierung**
- **rechtliche Grundlagen**

Senioren ■ büro

Beratungsschwerpunkte:

- **Begegnung, Bildung und Kultur**
- **Bürgerschaftliches Engagement / Ehrenamt**
- **Vereine und Initiativen**
- **Erholung und Reisen**
- **Bewegung und Sport**
- **Gesundheit**
 - Prävention
 - Rehabilitation
 - Selbsthilfegruppen
- **Wohnen**
 - Wohnungsanpassung
 - Betreutes Wohnen
 - Wohnstifte
 - Wohnprojekte
- **Ambulante Hilfen**
 - Hausnotruf
 - Mittagstisch / Essen auf Rädern
 - Mobile Soziale Dienste / Nachbarschaftshilfen

■ **Ambulante Hilfen**

- Pflegedienste
- Häusliche Betreuung
- Gesprächskreise
- Kurse für Betreuung und Pflege

■ **Unterstützung bei Demenz, Depression, Sucht etc.**

■ **Tagespflege, Betreuungsgruppen**

■ **Kurzzeitpflege**

■ **Pflegeheime**

(Zentrale Vermittlung)



Beratungsschwerpunkte:

- **Pflege und Pflegeversicherung**
- **Vernetzung von Unterstützungs-, Betreuungs- und Versorgungsangeboten**