



## TERMINE VORBEREITUNG & REISE

**FR 27. – SO 29. April 2018 Auftaktwochenende**  
im Seminarhaus Krone in Schenkenzell, Schwarzwald  
Anreise Freitag bis 17.30 Uhr, Abreise Sonntag 14 Uhr

**MI 20. – SA 30. Juni 2018 10-tägige Sing-Reise**  
Beginn 20.6. mit dem Abendessen in Lemberg/Lviv  
Ende 30.6. nach dem Frühstück in Kiew/Kyiv

## WER KANN MITREISEN?

Wer neugierig ist und sich einlassen kann auf fremde Welten, unbekannte Gesänge und Mitmenschen sowie auf das Reisen in einer Gruppe, ist herzlich willkommen! Für die intensive Reise privater Natur mit maximal 22 Personen sind körperliche Robustheit und zugleich Feingefühl gefragt.

Erfahrung und Sicherheit im mehrstimmigen, auch notenfreien Singen und Spielfreude sind Voraussetzung, denn Volkslieder werden oft nur von Ohr zu Ohr weitergegeben.

Die **Teilnahme am Auftaktwochenende** ist Fundament für die Gruppenreise. Singenderweise wird sich die Gruppe hier bereits kennenlernen und einstimmen, um dann vertrauter und offener auf die Reise gehen zu können.

**Impressum:** Projektplanung und Durchführung:  
Frau Kruse-Zaiss & Mariana Sadovska (GbR) / Layout und  
Text: Frau Kruse-Zaiss / Fotos: Kruse-Zaiss, Sadovska

## ANMELDUNGEN

**Bis zum 15. Februar 2018!**

Direkt nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie zunächst eine Eingangsbestätigung.  
Nach Anmeldeschluss stellen wir die Reisegruppe zusammen.  
Bis spätestens 1. März 2018 teilen wir mit, wer an der Reise teilnehmen kann.

## FÜR FRAGEN, INFOS & ANMELDUNG

Frau Kruse-Zaiss  
info@stimmimpuls.com  
Tel: +49 (0)761 - 45 367 951

**stimmimpuls.com**



**Mariana Sadovska**  
vor der Reise kennenlernen!

**UKRAINIAN CALLINGS**  
3. Mai Solo-Konzert in Freiburg

**GESÄNGE DER UKRAINE**  
4.-6. Mai Workshop in St. Ulrich

ABENTEUER   
**UKRAINE**  
Sing-Reise  
MIT **MARIANA SADOVSKA**

**20. - 30. Juni 2018**  
Von Lemberg bis Kiew

**AUFTAKTWOCHENENDE**  
**27. - 29. APRIL 2018**  
Seminarhaus Krone  
Schenkenzell, Schwarzwald

*Stimm*  
IMPULS





## DIE SING-ABENTEUER-REISE

### Singend die Ukraine entdecken und erleben!

Das nach Russland zweitgrößte Staatsgebiet in Europa hat eine 1000-jährige Gesangstradition, die bis heute gepflegt wird. Bei jedem Fest, egal ob Stadt oder Land, wird gemeinsam in einer **einzigartigen Polyphonie** gesungen. Es heißt: Wenn zwei Ukrainer zusammen singen, dann mindestens zweistimmig!

Wir fahren von **Lemberg** in der Westukraine bis zu den **Karpaten** und weiter nach **Chernowitz** und **Kiew**. Uns erwarten authentische Musik, Begegnungen mit Menschen, Musiker/-innen und gesangliche Entdeckungen jenseits typischer Reisewege.

Bis heute werden in manchen Regionen Rituale gefeiert, die in vorchristliche Zeiten zurückreichen und das Jahr sowie alle wichtigen Momente des Lebens mit Gesang begleiten. Dem Gesang kommt dabei eine magische, ja therapeutische Rolle zu.

Unsere bisherigen Singerfahrten werden um Neues bereichert! Was verbirgt sich zum Beispiel hinter dem Kehlgesang **White Voice** und **Open Throat**? Das werden wir **lernen beim täglichen Singen!** Unsere Reiseleiterin und Dozentin **Mariana Sadovska** ist eine faszinierende Sängerin und Künstlerin. Aufgewachsen in der Ukraine, lebt sie seit vielen Jahren in Köln und verbindet Traditionelles mit Experimentellem. 2013 wurde sie mit dem Weltmusikpreis RUTH ausgezeichnet.

Ihr Können, ihre jahrelange musikalische Spurensuche in der Ukraine und die daraus entstandenen Kontakte mit örtlichen Musikern machen diese Reise einmalig!

### Das geplante Sing-Abenteuer ist eine Reise privater Art.

Es ist nicht zu verwechseln mit All-inclusive-Urlaubsangeboten eines Reiseveranstalters. Mitunter kann es anstrengend und intensiv werden.

Warum? Zum einen, weil Singen und menschliche Begegnungen häufig „unter die Haut“ gehen. Zum anderen, weil z.B. die Straßen in den ländlichen Gebieten der Ukraine oft in schlechtem Zustand und die Busfahrten entsprechend „bewegt“ sind und weil in der Ukraine nicht alles „nach Plan“ funktioniert.

### Der Reisestandard entspricht dem Reiseland!

Die Unruhen in der viele hundert Kilometer entfernten Ostukraine stellen keine Gefahr für die Reise dar! Bei Fragen dazu, wenden Sie sich gerne an StimmIMPULS!



## DAS TEAM

**Fraa Kruse-Zaiss** leitet das Projekt und Auftaktwochenende. Sie singt begeistert, ist Körpermusikerin, Sozialarbeiterin und Erwachsenenbildnerin.

**Mariana Sadovska** leitet die Reise und Gesangsstunden, ist prämierte Sängerin, Künstlerin und international als Dozentin tätig. [marianasadovska.com](http://marianasadovska.com)

**Natala Rybka-Parchomenko** ist Sängerin des Trios **KURBASY**, assistiert bei den organisatorischen Aufgaben der Reise und unterstützt unsere Gruppe gesanglich.

## WAS KOSTET DAS ABENTEUER?

**1.400 € inkl. Vollpension und Getränken im DZ**

**1.650 € inkl. Vollpension und Getränken im EZ**

### Im Reisepreis sind enthalten:

- ✓ 2-tägiges Auftaktwochenende in Schenkenzell
- ✓ 10 Übernachtungen während der Reise in EZ/DZ mit Vollpension und üblichen Getränken wie z.B. Säfte, Wasser, Wein oder Bier bei den Mahlzeiten
- ✓ Bustransfers
- ✓ Führungen, Besichtigungen und Eintrittsgelder
- ✓ tägliche Gesangsstunden, geleitet von Mariana Sadovska und/oder örtlichen Musikern, unterstützt von Natala Rybka-Parchomenko
- ✓ Reiseleitung durch Mariana, Natala und Fraa

### Nicht im Reisepreis sind enthalten:

- Kosten für 2 Nächte in EZ/DZ mit vegetarischer Vollpension am Auftaktwochenende 27. – 29.4.2018
- Buchung & Kosten für Hin- und Rückreise Ukraine

## HINREISE – RÜCKREISE

Hinreise (z.B. mit Flug, Flix-Bus oder Bahn) und Rückreise (vorzugsweise mit dem Flieger) sind nicht im Reisepreis enthalten und selbst zu organisieren!

**Tipp:** Wie wäre es, Sie lassen das Sing-Abenteuer nachklingen und verlängern urlaubsmäßig z.B. im Raum Lemberg, Kiew oder am Schwarzen Meer?