

## „Freiburg hält zusammen - Lokal, inspirierend und vertrauensvoll. Das soziale Netzwerk, das mir gehört!“

**Stadt Freiburg startete am 22. April mit einem neuen digitalen und kostenlosen Stadtnetzwerk  
Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich zu beteiligen**

Die stadtweite Plattform bündelt als gemeinwohlorientierte Initiative zahlreiche bürgernahe Aktivitäten und Informationen. Zielgruppe der neuen Plattform sind Freiburgerinnen und Freiburger aller Altersstufen mit oder ohne technische Vorkenntnisse. Die Grundfunktionen des stadtweiten und zugleich stadtteilbezogenen Netzwerks sind vielfältig.

### Und so geht's:

Einfach unter [www.freiburghaeltzusammen.de](http://www.freiburghaeltzusammen.de) mit dem Klarnamen registrieren, dann bekommt man eine E-Mail zugeschickt und muss diese bestätigen. Danach erhält man Zugang zum Netzwerk und kann loslegen.

Auch Hochdorf ist bereits mit 3 Gruppen vertreten: Hochdorf\_INFO (organisiert von der Ortsverwaltung), Quartiersarbeit Hochdorf und Bildungswerk- schauen Sie doch einfach mal vorbei.

## Zum Vormerken:

Das Hochdorfer Rathaus macht ab dem 04. Mai 2020 zu erweiterten Sprechzeiten die Türen wieder auf - allerdings nur mit Mundschutz und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung.

Ab **Montag, 27.04.2020** um 10 Uhr können Sie auf der Ortsverwaltung anrufen (zuständige Ansprechpersonen siehe Seite 2) um einen Termin aus zu machen.

Genauer zum Ablauf und weitere Infos folgen im kommenden Hochdorf aktuell.



„WIR WINKEN EUCH ZU“ ist der Titel einer netten Aktion des Familientreffs MütZe im Michael-Denzlinger-Haus. Kleine und große Kinder gestalteten ihre Handabdrücke auf Papier. Jetzt flattern und winken die Kinderhände am Denzlinger-Haus (Bushaltestelle) allen Vorbeigehenden und Vorbeifahrenden freundlich zu. (mehr siehe Seite 5)

# ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

## Ortsverwaltung Hochdorf

Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br. Tel. 07665/94739-0  
E-Mail: ov-hochdorf@stadt.freiburg.de Fax. 07665/94739-19

### Sachgebiete:

Ortsvorsteher	Herr Hammer	94739-10
Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt	Frau Hess	94739-11
Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen	Frau Fürderer	94739-12
Grundbucheinsichtsstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung	Frau Berger	94739-13
Friedhofswesen, Hundesteuer, Mooswaldhalle	Frau Wendler	94739-14

### Öffnungszeiten: derzeit nur telefonisch

Montag-Freitag	8.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch zusätzlich	18.00 – 20.00 Uhr

### Sprechzeiten des Ortsvorstehers: derzeit nur telefonisch

Montag	17.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr und nach Vereinbarung

**Internet:** [www.freiburg.de/hochdorf](http://www.freiburg.de/hochdorf)

### Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenauskünfte

(ohne Vorwahl) 115  
Servicezeiten: Montag- Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

### Quartiersarbeit Hochdorf

Johanna Kostka, Tel. 0171 / 968 2680  
Hochdorfer Str. 2 (im Michael-Denzlinger-Haus/Familientreff)  
[quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de)  
Sprechzeiten: Mo 10-12 Uhr und Mi 15-17 Uhr

### Hallenbad Hochdorf aktuell geschlossen 0761/2105-550

Mo	geschlossen	außer für Kurse
Di	15.00 - 20.00 Uhr	
Mi	geschlossen	außer für Kurse
Do	09.30 - 11.00 Uhr	Senioren und Schwangere
	15.00 - 20.00 Uhr	
Fr	15.00 - 18.00 Uhr	Spielnachmittag
	18.00 - 21.00 Uhr	abgetr. Bahnen für Schwimmer
Sa	12.00 - 18.00 Uhr	
So	08.30 - 13.00 Uhr	

An sämtlichen Feiertagen, sowie Sommer- und Winterferien ist das Hallenbad geschlossen. Für die restlichen Ferien gelten die üblichen Öffnungszeiten. Näheres auch unter:  
<http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf>

### Öffentliche Bücherei aktuell geschlossen

Benzhauser Str. 3 07665/91 24 78  
[buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de](mailto:buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de)

### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr

### in den Schulferien

Freitag 16.00 - 19.00 Uhr

### Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

Frau Regina Bothe 01577-7029298

## Notfalldienste

Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransporte	19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	0180 3 222 555 42
Giftnotruf	0761/19240
Tierärztlicher Notdienst	0761/72266
Rechtsanwalts-Notdienst	0172/7451940
Sperr-Notruf für Kreditkarten	116116
Bereitschafts- und Entörungsdienst der badenova (kostenl. Service Nr.)	
auch für verstopfte Gullys und defekte Straßenlampen	0800 2767767
<a href="http://www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden">www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden</a>	
Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie wilde Müllablagerungen melden):	0761/76707-710 (AB).
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

**Allgemeinärztlicher Dienst: 116117**

Öffnungszeiten Notfallpraxis für Erwachsene am Universitätsklinikum Freiburg, Hugstetter Str. 55  
Mo, Di, Do 20 - 24 Uhr  
Mi, Fr 16 - 24 Uhr  
Sa, So und an Feiertagen 8 - 24 Uhr

### Kinderärztlicher Notfalldienst:

**116117**

Öffnungszeiten Kinder-Notfallpraxis in der Sautierstr. 1 in 79104 Freiburg am St. Josefskrankenhaus:  
Montag bis Donnerstag von 19 - 23 Uhr  
Freitag von 16 - 23 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertag 8 - 23 Uhr

### Augenärztlicher Notfalldienst:

**116117**

Öffnungszeiten Augen-Notfallpraxis im Universitätsklinikum Freiburg, Kilianstr. 5, 79106 Freiburg:  
Montag, Dienstag, Donnerstag von 19 - 22 Uhr  
Mittwoch 13 - 22 Uhr  
Freitag 16 - 22 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertag 8 - 22 Uhr

### Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier:  
[www.lak-bw.notdienst-portal.de](http://www.lak-bw.notdienst-portal.de) oder unter der Tel. 01805 002963

### Samstag, 25.04.

Silberberg-Apothek, Hauptstr. 8, Bahlingen a.K., Tel. 07663 / 26 41

### Sonntag, 26.04.

St.Martins-Apothek, Fuhrmannsgasse 1, FR-Hochdorf, Tel. 28 24

### Freitag, 01.05.

Apothek am Gutshof, Hauptstr. 9, Umkirch, Tel. 5 16 26  
Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.  
Ob und wie die Zeiten bzw. Apotheken tatsächlich in der aktuellen Lage geöffnet haben, erfragen Sie am Besten über die o.g. Telefonnummer oder übers Internet. Angaben sind ohne Gewähr.

## Impressum

### Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79018 Freiburg. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

### Wegen personeller Engpässe durch Corona-Virus: Helferinnen und Helfer gesucht

Wegen der Corona-Krise bestehen bereits jetzt personelle Engpässe in den Pflegeeinrichtungen und Kliniken im Stadtkreis Freiburg und im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, deshalb werden dringend medizinische und pflegerische Fachkräfte und Helfer\_innen als Unterstützung in Pflegeeinrichtungen, Kliniken und den Einrichtungen des Rettungsdienstes gesucht.

Als solche kommen in Frage

Alten- und Krankenpfleger\_innen, Intensivpfleger\_innen, Notfallsanitäter\_innen, Rettungsassistenten\_innen, medizinisch-technische sowie pharmazeutisch-technische Assistenten\_innen, Pflegehelfer\_innen, ehemalige FSJ-ler/innen, Medizinstudenten\_innen, weitergebildete Alltagsbegleiter\_innen und (ehemalige) Auszubildende im Pflegeberuf, die die Ausbildung nicht abgeschlossen haben.

Der Aufruf wendet sich aber auch an alle Personen mit Bezug zur Pflege und ähnlichen Abschlüssen (Assistenzkräfte, Heilerziehungspflege usw.) und an alle Menschen, die privat bereits gepflegt haben. Zusätzlich sind aber auch Menschen ohne medizinische Grundkenntnisse gefragt, die zupacken können und auch kurzfristig für ein paar Stunden ehrenamtlich für Einrichtungen des Rettungswesens zur Verfügung stehen wollen.

Je nach Qualifikation sind folgende Tätigkeiten möglich:

Grund- und Behandlungspflege, Abholen und Bringen von Bewohner\_innen und Patient\_innen, Bringen von Mahlzeiten, Handreichungen / Alltagsunterstützung von Bewohner\_innen und Patient\_innen, Unterstützung bei der Hauswirtschaft in Einrichtungen und Kliniken.

Wer die Bewohner\_innen und Mitarbeitenden in den Pflege- und Klinikseinrichtungen und Einrichtungen des Rettungswesens unterstützen möchte, meldet sich bitte hier auf der gemeinsamen Plattform von Stadt- und Landkreis:

<https://freiburg-portal.rexx-recruitment.com/Medizinisches-oder-pflegerisches-Personal-fr-Einrichtungen-de-f415.html?agid=18>

Fragen zu Einsatzorte, Arbeitszeiten und Tätigkeiten können Ihnen erst dann beantwortet werden, wenn Sie von einer konkreten Einrichtung kontaktiert werden. Bis dahin bitten wir Sie um Geduld.

Für diese einzigartige Rekrutierungs-Aktion übernehmen die Stadt Freiburg und der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald gemeinsam die Koordination. Die Daten der Interessierten werden gesammelt, gemeinsam bearbeitet und genutzt. Diese werden dann mit den Bedarfen der Einrichtungen abgeglichen und an diese weitergegeben. Sie werden dann direkt von dort kontaktiert. Medizinisches Personal und Pflegekräfte werden bei den jeweiligen Klinikträgern eingestellt. Der Landkreis und die Stadt übernehmen die Aufgabe der Vermittlung.

### Verloren/Gefunden :

- wurde ein Zündapp-Damenfahrrad (Rahmenfarbe schwarz) im Bach
- wurde ein Drache (2m lang und ca. 1,5 m breit ) am 12.04. und ist auf einem Grundstück in „An der Hohl-gasse“ liegen geblieben.

Die Fundsachen können zu den Öffnungszeiten auf der Ortsverwaltung abgeholt werden.

### Vorgezogener Redaktionsschluss

In der 18. Kalenderwoche wird der Redaktionsschluss von Hochdorf aktuell wegen des Feiertages „1. Mai“ um einen Tag vorgezogen auf

**Montag, den 27.04.2020 11:00 Uhr.**

Wir bitten um Verständnis, dass Beiträge, die nach Redaktionsschluss bei uns eingehen, nicht mehr berücksichtigt werden können.

Wir bitten alle Vereine und Artikel-Einsteller um Beachtung.

### Zu Verschenken:

- Fahrradträger für Anhängerkupplung voll funktionsfähig.
- 3 Regenwasser Tonnen a 300 l, grün mit Deckel

Bei Interesse melden unter 07665/3466

### Abfallwirtschaft und Stadtreinigung Freiburg (ASF) informiert

#### Änderung Müllabfuhr:

Die Müllabholung von Freitag, 01.05.2020 verschiebt sich wegen des Feiertages auf Samstag 02.05.2020.

#### Freiburger Recyclinghöfe seit 21.04. wieder geöffnet

Die Wiedereröffnung der Recyclinghöfe erfolgt zu den gewohnten Öffnungszeiten (siehe [www.abfallwirtschaft-freiburg.de](http://www.abfallwirtschaft-freiburg.de)). Nur die Warenbörse auf St. Gabriel bleibt bis auf weiteres geschlossen.

Für die Benutzung der Recyclinghöfe gelten zum Schutz der anliefernden Personen und der Beschäftigten folgende Regelungen:

Auf einem Recyclinghof dürfen sich maximal 5 Fahrzeuge gleichzeitig aufhalten; dies wird durch Einlasskontrollen erreicht. Die Anlieferung darf maximal zu zweit erfolgen. Auf und vor den Recyclinghöfen ist ein Sicherheitsabstand von mind. 1,50 Meter einzuhalten. Die Bürgerinnen und Bürger werden dringend gebeten, einen Mundschutz zu tragen. Restabfälle sind in reißfesten, verschlossenen Säcken zu entsorgen.

ASF-Information: Tel. 0761/76707-0

[www.abfallwirtschaft-freiburg.de](http://www.abfallwirtschaft-freiburg.de)

### VAG verstärkt Fahrplanangebot

Die VAG erwartet, dass die gesellschaftlichen Funktionen in und um Freiburg in absehbarer Zeit wieder teilweise hochgefahren werden. Auf diese Entwicklungen möchte die VAG vorausschauend reagieren. Die Taktverdichtungen sollen es zudem ermöglichen, dass Fahrgäste auch bei steigenden Belegungszahlen in den Fahrzeugen genügend Abstand zu Mitfahrenden halten können.

In diesem Zusammenhang bittet die VAG ihre Fahrgäste, auch selbst durch ihr Verhalten gegen die Verbreitung des Virus mitzuwirken. Der Verkehrsbetrieb empfiehlt zusätzlich zum Einhalten der gültigen Abstandsregeln das Tragen von Masken als einen persönlichen Beitrag gegen die Ausbreitung des Corona-Virus. Die Masken ergänzen die einzuhaltenden Hygienestandards – auf die in den Fahrzeugdisplays hingewiesen wird.



**Der Stadtbahnfahrplan von Montag bis Freitag:**

Montags bis freitags, fahren die Stadtbahnlinien dann von Betriebsbeginn um 5 Uhr morgens bis 6.30 Uhr alle 15 Minuten. Von 6.30 Uhr bis 9.30 Uhr verkehren die Linien 1,3,4 und 5 im 7,5-Minuten-Takt, die Linie 2 fährt alle 10 Minuten. Im Tagesverkehr zwischen 09.30 Uhr und 21.00 Uhr kommt dann auf allen Stadtbahnlinien alle 10 Minuten eine Tram. Und zwischen 21 und 23 Uhr wird dann auf den 30-Minuten-Takt gewechselt.

Zu Zeiten des 15- oder 30-Minuten Taktes gibt es den bekannten gemeinsamen Anschluss am Bertoldsbrunnen beziehungsweise am ‚Stadttheater‘. Dabei ist der Umstieg zwischen den Linien 1, 2, 3 und 4 an der Haltestelle ‚Bertoldsbrunnen‘ möglich. Der Umstieg zwischen den Linien 1, 2, 3 und 4 von und zur Linie 5 an der Haltestelle ‚Stadttheater‘.

**Die Buslinien von Montag bis Freitag:**

Die Buslinien fahren den gesamten Betriebstag über in der Regel alle 30 Minuten. Dabei gibt es eine Reihe von Besonderheiten:

- Linie 25 verkehrt nicht
- Linie 36 bedient alle 30-Minuten das Industriegebiet Hochdorf

**Samstag und Sonntag:**

An den Wochenenden ändert sich nichts zum bisherigen Zustand: samstags wird weiterhin der Samstags-Sonderfahrplan angeboten und sonntags ebenfalls der bisher gültige Sonderfahrplan.

**Neue Hotline für Familien- und Erziehungsberatung**

Die Corona-Krise stellt vor allem Familien vor eine große Herausforderung, die das Zusammenleben belasten kann. Die pädagogischen, psychologischen und therapeutischen Fachkräfte der Freiburger Erziehungs- und Familienberatungsstellen haben sich daher zusammengeschlossen, um Jugendlichen und Familien direkt und unkompliziert zu helfen. Unter der neuen Hotline 0761 / 201 - 8888 bietet die Psychologische Beratungsstelle der Stadt Freiburg eine telefonische Kurzberatung an oder vermittelt kurzfristig den Kontakt zu einer passenden Erziehungs- und Familienberatungsstelle in der Stadt.

Die Hotline ist montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr erreichbar. Die Fachkräfte helfen alternativ auch per Mail an [pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de](mailto:pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de) weiter. Das Angebot richtet sich auch an Fachkräfte und Personen, die sich um Kinder und Jugendliche kümmern.

Folgende Erziehungs- und Familienberatungsstellen beteiligen sich an der Initiative:

- Pädagogische Beratungsstelle Freiburg (Freiburger Zentrum für pädagogische Beratung)
- Pro Familia Freiburg
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der katholische Gesamtkirchengemeinde Freiburg
- Psychologische Beratung in Familienkrisen für Eltern, Kinder und Jugendliche (Bildung und Leben Baden-Württemberg)
- Psychologische Beratungsstelle im Wissenschaftlichen Institut des Jugendhilfswerks Freiburg
- Schwangeren- und Familienberatungsstelle (Sozialdienst katholischer Frauen Freiburg)

**Stadtbibliothek informiert****Aktion „Bücher für Kinder“**

Um die derzeitige Corona-Krise und die damit verbundenen Einschränkungen für Kinder zu erleichtern, startet die Stadtbibliothek ab sofort die Aktion „Bücher für Kinder“.

Und so geht's: Im Online-Katalog der Stadtbibliothek werden unter [www.freiburg.de/stadtbibliothek](http://www.freiburg.de/stadtbibliothek) die gewünschten Bücher gesucht. Sie müssen ausleihbar sein, Vorbestellungen sind im Moment leider nicht möglich. Die Bestellung muss jeweils Titel und Autor des Buches enthalten. Die Bestellung erfolgt online, per Mail ([kinderbuecher@stadt.freiburg.de](mailto:kinderbuecher@stadt.freiburg.de)) oder per Telefon. Die Buchbestellung samt Name, Adresse und Bibliotheksausweisnummer kann per Mail geordert werden.

Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.freiburg.de/stadtbibliothek](http://www.freiburg.de/stadtbibliothek)

**Streaming in Zeiten des Corona-Virus:****Stadtbibliothek bietet Zugang zu „Filmfreund“ an**

Der Film-Streamingdienst „filmfreund“ bietet unbeschränkten und kostenlosen Zugang zu Filmen und Serien: Der Schwerpunkt liegt auf deutschen Klassikern über anspruchsvolle Dokumentationen bis hin zu internationalem Arthouse-Kino und Kinderserien.

Über unsere Startseite können sich Nutzerinnen und Nutzer der Stadtbibliothek bei filmfreund mit ihrer Bibliotheksausweisnummer und ihrem Passwort anmelden und direkt mit dem Streamen beginnen. Wer noch keinen Ausweis der Stadtbibliothek besitzt, wird über einen Link bei der Anmeldung zu [freiburg.filmfreund.de](http://freiburg.filmfreund.de) zur Selbstregistrierung weiter geleitet.

Die Filme lassen sich mit einer Internetverbindung auf dem PC / Mac / Linux oder auf dem Tablet und Smartphone über den Browser, sowie über TV-Geräte (AppleTV oder Google ChromeCast) streamen. Ebenso gibt es eine App für Apple iOS- und Android-Mobilgeräte. Damit sind Downloads bzw. die Offline-Nutzung möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.freiburg.de/pb/1538320.html>

**Sprachen lernen von zuhause:****E-Learning-Angebot der Stadtbibliothek Freiburg**

„Englisch für die Reise“, „Spanisch für Anfänger“, „Deutsch im Beruf“ sind nur eine kleine Auswahl aus dem breiten Angebot an Online-Sprachkursen, das die Stadtbibliothek über ihre Onleihe anbietet. Die renommierte Lernplattform Lingua TV stellt Originalinhalte ihrer Online-Sprachkurse in Englisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache zur Verfügung. Die Kurse enthalten verschiedene Niveaustufen, mit einem Einstufungstest lässt sich das eigene Sprachniveau leicht feststellen.

Über die Homepage der Stadtbibliothek steht das E-Learning-Angebot über die Onleihe [www.onleihe.de](http://www.onleihe.de) allen Bibliothekskunden der Stadtbibliothek zur Verfügung. Wer kein Mitglied ist, nutzt die Selbstregistrierung: [katalog.stadtbibliothek.freiburg.de](http://katalog.stadtbibliothek.freiburg.de)

Weitere Informationen über die Angebote von #freiburghältzusammen unter [www.2020.freiburg.de](http://www.2020.freiburg.de) [facebook.com/2020.freiburg](https://facebook.com/2020.freiburg) [instagram.com/2020\\_freiburg](https://instagram.com/2020_freiburg)

## BERICHTE UNSERER VEREINE



### Familientreff Mütze

#### Wir winken uns zu!

Unter diesem Motto hängen schon viele bunte Handabdrücke von Kindern beim Familien-Treff am Michael-Denzlinger-Haus. Aber es können noch viel mehr werden! Zeigt uns eure Hände als Zeichen, dass wir zusammenhalten, auch wenn wir uns im Moment nicht wirklich die Hände reichen können! Macht dazu zu Hause einen bunten Handabdruck, schreibt euren Namen und Alter drauf und werft das Blatt in den Briefkasten des Familien-Treffs (Hochdorfer Str. 2) ein - am besten nachmittags um nicht den Besuchern der Infektsprechstunde zu begegnen.

Wir sammeln alle Hände und hängen sie für alle sichtbar auf als Zeichen des Mut-Machens.

Wir freuen uns auf viele bunte Hände!



### Hochdorfer Wochenmarkt

In der Woche vom 27. April bis 1. Mai findet der Wochenmarkt wegen des 1. Mai- Feiertags schon am Donnerstag den 30.04.2020 wie gewohnt von 14.00 bis 18.00 Uhr statt.

Ihr Team vom Wochenmarkt



### Seniorentreff

#### Programm ... in Erwartung

Eigentlich sollte mit dem heutigen „Hochdorf aktuell“ auch das neue Programm 2020.2 des Seniorentreffs für den Sommer (Mai-August) angekündigt und ausgeliefert werden.

Aber im Zuge der aktuellen Corona-Krise haben wir auf einen gedruckten Flyer verzichtet bis es alle Voraussetzungen gibt, dass die im Flyer angekündigten schönen Veranstaltungen auch problemlos stattfinden können. Dennoch versprechen wir, dass es mit dem Seniorentreff weitergehen muss und wird.

Bei Interesse für von uns geplante Veranstaltungen verweisen wir auf unsere Homepage ([www.seniorentreff-hochdorf.de](http://www.seniorentreff-hochdorf.de)), auf der das ausführliche Programm „in Erwartung“ steht.

Bleiben Sie gesund oder werden sie es wieder bis wir uns möglichst bald wiedersehen,

für das Team

Wolfgang Bange



### Kinder- & Jugendhaus HOCHDORF

Leider bleibt das Jugendhaus auf Grund der aktuellen Lage auch weiterhin, bis mindestens zum 3.5.2020 geschlossen.

**Wir sind trotzdem von Montag bis Freitag zwischen 14:30 Uhr und 16:30 telefonisch und ebenfalls per E-Mail erreichbar**

**Euer Jugendhaus-Team**

Kinder- und Jugendhaus Hochdorf  
Riedmatten 6 | 79108 Freiburg  
Telefon: 07665/941250 | E-Mail: [info@jugendhaus-hochdorf.net](mailto:info@jugendhaus-hochdorf.net)

## KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

### EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

#### Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmatten 6, 79108 Freiburg  
Homepage Pfarrgemeinde West:  
[www.ekifrei-west.de](http://www.ekifrei-west.de)



#### Sprechstunde mit

Pfarrerin Anja Rahmelow,  
gerne nach telefonischer Vereinbarung, Telefon: 0761-15147337  
Mail: [anja.rahmelow@kbz.ekiba.de](mailto:anja.rahmelow@kbz.ekiba.de)

#### Pfarrbüro:

Gemeindesekretärin Petra Eschmann  
Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761 27 66 42  
Mail: [hochdorf.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:hochdorf.freiburg@kbz.ekiba.de)

#### Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf  
Frau Henning Tel. 07665- 94 76 76 7

#### Glaubens-ABC

Normalerweise machen wir Sie an dieser Stelle auf Veranstaltungen der evangelischen Kirche in Hochdorf aufmerksam. Wegen Corona fallen aber alle Veranstaltungen zurzeit aus. Darum beginnen wir stattdessen heute mit einem kleinen „Glaubens-ABC“. Damit verbunden ist die Hoffnung, dass wir nicht bis zum Buchstaben Z gelangen, weil wir stattdessen wieder auf Veranstaltungen hinweisen können. Wenn Sie Wünsche haben, was in diesem Glaubens-ABC vorkommen soll, schreiben Sie sie an [anja.rahmelow@kbz.ekiba.de](mailto:anja.rahmelow@kbz.ekiba.de)

#### B wie Beten

Was bringt eigentlich beten?

Um das herauszubekommen, führte ein großes amerikanisches Krankenhaus eine Untersuchung durch: Sie teilte eine Gruppe Kranker, die das gleiche Krankheitsbild hatte, in zwei Hälften. Dann baten sie eine benachbarte Gemeinde, für die eine Hälfte zu beten, für die andere Hälfte aber nicht. Nach Ablauf des Experimentes konnte kein Unterschied zwischen den beiden Gruppen festgestellt werden. Die Ärzte folgerten: Beten hilft nicht.

Das ist allerdings eine vollkommen falsche Schlussfolgerung. Denn das Problem fängt schon beim falschen Versuchsaufbau an. Auch wenn die benachbarte Gemeinde nur für die eine Hälfte der Kranken gebetet hat, konnte nicht verhindert werden, dass andere für die andere Hälfte gebetet haben. Auch die andere Hälfte bestand aus Menschen, für die gebetet wurde, durch die Oma, die Eltern und Freunde. Auch wenn diese eine Gemeinde nicht für sie gebetet hat, so haben es weltweit viele anderen Gemeinden getan.

Die Ärzte hatten versucht, der einen Gruppe mehr Masse an Betenden zu verschaffen. Als käme es beim Gebet darauf an, wie viele Menschen darum beten. Aber was wäre das für ein Gott, der bei der Frage nach Gebetserhörung einfach nur nach Masse ginge? Für den da haben nur fünf gebetet, der bleibt krank. Aber für diesen hier haben hundert gebetet. Der wird wieder gesund?

Beten „bringt“ nicht immer, dass die Gebete auch erhört werden. Das merken Kinder in der Grundschule spätestens dann, wenn sie, anstatt auf eine Mathearbeit zu lernen, lieber für eine „Eins“ beten. Dann lernen sie, dass Beten nicht das eigene Tun ersetzt. Sie bleiben für ihre Noten mitverantwortlich und können nicht darauf vertrauen, dass Gott schon alles richtet, während sie spielen gehen.

Manchmal bringt Beten auch das: Wir merken durch das Gebet, dass wir gerade falsch beten. Dass wir, wie das Grundschulkind, beten, weil wir die Verantwortung an Gott abgeben wollen. Oder dass wir um etwas beten, was uns im Moment angenehmer erscheint, langfristig aber nicht richtig ist. Das zu merken ist ein echter Erfolg fürs Beten!

Jesus brachte uns das Vaterunser bei. Und darin steht die Bitte: „Dein Wille geschehe!“ Auch das „bringt“ Beten: wir lernen, Gottes Willen zu verstehen und zu akzeptieren. Manchmal passt unser Wille mit dem Wille Gottes überein. Dann erleben wir, wie das, um das wir beten, auch geschieht.

Beten „bringt“ nicht immer das, um das wir beten. Aber es bringt uns immer dem Willen Gottes näher. Und das ist der wichtigere Erfolg.

Ihre Pfarrerin Anja Rahmelow

#### ■ NACHgedacht

„Gebet ist das Atemholen der Seele.“ (John Henry Newman)





# HEIMATBLATT, WIE SIE ES KENNEN.

## HEIMATBLATT, WIE SIE ES MÖCHTEN.

BLÄTTERN SIE ONLINE! [www.myeblättle.de](http://www.myeblättle.de)


App Store

Google Play



## MITTEILUNGEN

# KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: [se-freiburg-nordwest.de](http://se-freiburg-nordwest.de)

Pfarrer Dr. Joachim Koffler	Hofackerstr. 35a, Tel. 0171 / 1907953 / eMail: <a href="mailto:koffler@se-freiburg-nordwest.de">koffler@se-freiburg-nordwest.de</a> Sprechzeiten: St. Martin u. St. Canisius: nach Vereinbarung
Gemeindereferentin Sabine Vogel	Benzhauser Str. 3, Tel. 07665 / 930477 / e-Mail: <a href="mailto:vogel@se-freiburg-nordwest.de">vogel@se-freiburg-nordwest.de</a> Sprechzeiten nach Vereinbarung
Pfarrbüro Hochdorf Benzhauser Str. 3	Tel. 07665 / 1705 / Fax 07665 / 930478 / eMail: <a href="mailto:st.martin@se-freiburg-nordwest.de">st.martin@se-freiburg-nordwest.de</a> Sprechzeiten: Di 12.00 - 13.30 Uhr; Mi 15.00 - 17.00 Uhr Fr 9.00 - 11.00 Uhr;
Pfarrbüro Landwasser Auwaldstr. 94 a	Tel. 0761/16116, Fax 0761 / 16616, eMail: <a href="mailto:st.petrus-canisius@se-freiburg-nordwest.de">st.petrus-canisius@se-freiburg-nordwest.de</a> Sprechzeiten: Mo 10.00 - 11.30 Uhr; Mi 8.30 - 10.00 Uhr, Do 10.30 - 12.00 und 16.00 - 17.30 Uhr

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377  
Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

### WEGEN CORONA FALLEN ALLE ÖFFENTLICHEN GOTTESDIENSTE UND VERANSTALTUNGEN AUS!

Unsere Kirchen stehen aber zu den üblichen Zeiten zum persönlichen Gebet offen. Alle Mitglieder des Seelsorgeteams sind telefonisch erreichbar. Bitte Gesprächstermine über das Pfarrbüro vereinbaren!

#### Erstkommunion

- eigentlich hätten wir am Sonntag in St. Martin die Erstkommunion gefeiert. Corona hat alle Planungen durcheinander gebracht. Wir haben die Feiern auf den 3./4./11. Oktober verschoben.

Auch im Namen von Pfarrer Koffler und Lucia Hirt grüße ich alle unsere Kommunionkinder und deren Eltern und Familien, die jetzt noch so lange Geduld haben müssen. Wir werden auch im Herbst ein schönes Fest mit euch feiern. Bleibt gesund und gesegnet! Eure Sabine Vogel

#### Hausgottesdienst am 26. 4. / 3. Ostersonntag – Patrozinium St. Petrus Canisius - „alles anders“

**Lied zu Beginn: GL 800:** Seht, der Stein ist weggerückt“ <https://youtu.be/eOaGwikstGw> (oder Kanon „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind)

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Wieder sind wir versammelt, um in kleiner Gemeinschaft oder vielleicht sogar allein – und trotzdem verbunden mit der ganzen Gemeinschaft der Glaubenden Gottesdienst zu feiern. Wir fühlen uns verbunden mit den Kindern, die heute ihre Erstkommunion gefeiert hätten, wir fühlen uns verbunden mit der Pfarrgemeinde St. Petrus Canisius, die heute ihr Patrozinium gefeiert hätte. Wir hören auf dein Wort, Herr, denn dein Wort eröffnet neue Perspektiven, zeigt Wege auf, macht Hoffnung, auch wo wir „kein Land mehr sehen“. Öffne unsere Ohren und unsere Herzen für das, was du uns sagen möchtest! Amen.

**Hinweis zum Evangelium:** Im Evangelium fordert Jesus die Jünger auf, es einmal anders zu probieren. Dazu sind wir nun seit Wochen auch aufgefordert. Was haben wir dabei in unseren Netzen gefangen? Die WIKI-Initiative „Volxbibel“ versucht,

die Bibel in „anderer Sprache“ zu vermitteln. Vielleicht macht man dann auch einen „neuen Fang“, wenn man sich auf diese etwas andere Sprache einlässt ...

**Evangelium** (Joh 21, 1-14) (Übertragung der Volxbibel)

Später traf Jesus seine Freunde noch einmal am See von Tiberias. Simon Petrus, Thomas (den sie auch „den Zwilling“ nannten), Nathanael (der aus Kana in Galiläa stammte), die Söhne vom Zebedäus und noch zwei andere Freunde gingen da zusammen rum. Simon Petrus meinte dann: „Also, ich geh jetzt 'ne Runde fischen!“ „Wir sind dabei“, sagten die anderen. Alle stiegen in das Boot und fuhren raus. Sie konnten aber die ganze Nacht nicht einen Fisch an Deck ziehen. Frühmorgens, es wurde gerade hell, stand Jesus da plötzlich am Ufer. Die Freunde kapierten aber nicht, dass es Jesus war.

Jesus rief ihnen zu: „Na, habt ihr ein paar Fische für mich?“ „Leider nicht, wir haben keinen einzigen gefangen!“, war die Antwort. „Probiert es noch mal, aber diesmal auf der anderen Seite vom Boot, dann werdet ihr auch was fangen!“, war sein Tipp. Als sie das machten, war das Netz mega voll mit fetten Fischen.

Der Typ, den Jesus immer besonders lieb hatte, sagte zu Petrus: „Hey, Mann, das ist doch Jesus!“ Als Petrus das hörte, zog er sich schnell was über (er trug bei der Arbeit nämlich nur seine Unterhose), sprang ins Wasser und schwamm an das Ufer. Die anderen Freunde blieben im Boot, das noch etwa hundert Meter vom Strand entfernt lag. Sie schipperten hinter Petrus her und zogen dabei ein prall gefülltes Netz im Schlepptau hinter sich her!!!

Als sie an Land waren, war da schon ein kleiner Grill aufgebaut, mit ein paar leckeren Fischen drauf. Auch für frisches Brot war gesorgt. „Bringt mal ein paar von den Dingen her, die ihr gerade gefangen habt!“, meinte Jesus. Simon Petrus ging zurück zum Boot und zog das Netz an Land. Da waren satte hundert-dreiundfünfzig große Fische drin! Und obwohl es so sehr viele waren, hielt das Netz das aus und zerriss nicht! „Kommt endlich! Und guten Appetit!“ Keiner von den Freunden traute sich zu fragen: „Wer bist du eigentlich?“, aber unausgesprochen war jedem klar: Es war ihr Jesus! Jesus begrüßte sie und nahm dann das Brot und den Fisch und verteilte es an alle. Das war jetzt das dritte Mal, dass Jesus sich seinen Freunden zeigte, nachdem er den Tod besiegt hatte.



**Austausch/Predigt:** Das Evangelium liefert viel, um darüber miteinander ins Gespräch zu kommen. Wer die Predigt von Pfarrer Koffler dazu lesen möchte, findet sie auf der Homepage. Petrus Canisius hat in einer Zeit des Umbruchs und mit einer Menge Ballast der Kirchengeschichte Wege der kirchlichen Erneuerung gesucht. Er ist sicher ein Mensch mit mehreren Seiten, wer ist das nicht? Wo wir uns von ihm anstecken lassen könnten, besingt das Lied:

#### Neues Petrus Canisius Lied

T: Joachim Koffler, 2015 M: William Henry Monk, 1861

1. Sehn - sucht nach mehr sie trieb dein Le - ben an dräng - te zum Auf - bruch  
 2. Kein Weg zu weit gingst je - der Fra - ge nach, warst dort ein Sä - mann  
 3. Sehen - ke auch uns Be - harr - lich - keit und Kraft und auf der Su - che  
 4. Sehn - sucht nach mehr treibt un - ser Le - ben an, drängt uns zum Auf - bruch

nicht erst ir - gend wann. Ganz nah bei Chri - stus woll - test du stets sein  
 wo das Land lag brach. Durch - hal - te - kraft hat Chri - stus dir ge - schenkt,  
 dei - ne Lei - den - schaft. Mut für das Wag - nis, Neu - es an - zu - gehn  
 nicht erst ir - gend - wann. Ganz nah bei Chri - stus möch - ten wir gern sein

und bei den Men - schen kei - ner glaubt al - lein.  
 du hast die Kir - che geist - er - füllt ge - lenkt.  
 und in die Zu - kunft hoff - nungs - voll zu sehn.  
 und bei den Men - schen kei - ner glaubt al - lein.

#### Fürbitten

Im Fürbittgebet können wir unsere Kommunionkinder, die Pfarrgemeinde St. Petrus Canisius, alle, die dort Verantwortung übernommen haben, die Menschen in Landwasser, die Kranken und Sterbenden, die Verstorbenen ... und ganz persönliche Anliegen mit ins Gebet zu nehmen.

#### Vater unser

**Schlussgebet und Segen:** Gebet im Labyrinth (Autor unbekannt)

Gott meines Lebens, ich bin unterwegs auf dem Weg durch mein Lebenslabyrinth.

Niemand hat mich gefragt, ob ich es betreten will, aber nun gehe ich Schritt für Schritt.

Manchmal ist der Blick frei auf die Mitte, dann hat alles einen Sinn, ein Ziel,

mein Leben ist erfüllt und reich, es lohnt sich zu leben.

Manchmal allerdings führt der Weg wieder an den Rand, alles scheint sinnlos zu sein, niedergeschlagen und mutlos stelle ich die Frage, was das alles noch soll.

Vergessen sind die Ausblicke auf die Mitte, und Trostworte kommen nicht an.

Und dann, ganz am Rand, wenn alles nicht mehr schlimmer kommen kann,

kommt plötzlich eine Wende. Alles erscheint in einem neuen Licht.

In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Tages, sagt man,

und ich spüre die Wahrheit in diesen Worten und die Kraft, die von ihnen ausgeht.

Manchmal verliere ich völlig die Orientierung

und weiß nicht mehr, bin ich unterwegs zur Mitte oder auf dem Weg zum Rand?

Der Boden unter meinen Füßen gerät ins Wanken.

Wer sagt mir, wie es weitergeht? Wer sagt mir, wie ich mich richtig entscheide?

Gott meines Lebens, auf dem Weg durch das Labyrinth bist du bei mir als Begleiter und als Ziel.

Ich glaube an dich. Ich hoffe auf dich. Ich vertraue dir.

So segne uns der gute und treue Gott: der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

**Schlusslied: GL 456:** Herr, du bist mein Leben

#### Näher\*innen für Schutzmasken gesucht – Wer kann helfen?

Für die Pflegeheime der AWO und der Caritas werden weitere Schutzmasken benötigt. Wir würden uns sehr freuen, wenn sich noch Näher\*innen finden würden.

Wir haben im Pfarrbüro noch gespendete Stoffe. Gerne können diese ab Samstag tagsüber in der Kirche abgeholt werden. Die fertigen Masken nach Absprache bitte ins Pfarrbüro bringen.

Und wenn jemand noch Schrägband, Faden oder Gummi spenden kann, würden wir uns sehr freuen.

Gerne können Sie sich auch auf dem Pfarrbüro telefonisch oder per Mail melden.

Ein herzliches Dankeschön.

#### Endgültiges Wahlergebnis der Pfarrgemeinderatswahl am 5. April 2020

Für unsere Kirchengemeinde wurden gewählt:

Lfd. Nr.	Name	Stimmbezirk	gültige Stimmen
1	Wehrle, Gerhard	St. Cyriak	433
2	Federspiel, Martin	St. Martin	430
3	Stajta, Katrin	Hl. Familie	422
4	Schoch, Eric	St. Albert	421
5	Coen, Christoph	Hl. Familie	407
6	Pickert-Vonderstraß, Sibylle	St. Cyriak	402
7	Schach, Isabel	St. Martin	401
8	Perner, Fiona	St. Cyriak	398
9	Gilbert, Gisela	St. Albert	396
10	Huber, Karl-Heinz	St. Martin	377
11	Scaduto, Silvio	Hl. Familie	373
12	Pflugfelder, Zoë	Hl. Familie	371
13	Stichling, Tobias	St. Petrus Canisius	369
14	Stichling, Sebastian	St. Petrus Canisius	360
15	Costanzo, Sven	Hl. Familie	337

Herzlichen Glückwunsch allen, die gewählt wurden, ein herzliches Dankeschön allen, die kandidiert haben, auch wenn sie nicht gewählt wurden! Ebenfalls Dankeschön dem Wahlvorstand für seinen unermüdlichen und durch die aktuelle Situation sehr erschwerten Einsatz!

#### Unsere Kontaktdaten:

Wir sind telefonisch und per Mail erreichbar:

Dr. Joachim Koffler 0171/1907953

koffler@se-freiburg-nordwest.de

Pfarrbüro Hl. Familie 0761/82955

heiligefamilie@se-freiburg-nordwest.de

Pfarrbüro St. Albert 0761/83956

st.albert@se-freiburg-nordwest.de

Pfarrbüro St. Cyriak 0761/82338

st.cyriak@se-freiburg-nordwest.de

Pfarrbüro St. Martin 07665/1705

st.martin@se-freiburg-nordwest.de

Pfarrbüro 0761/16116

St. P. Canisius st.petrus-canisius@se-freiburg-nordwest.de

Homepage: [www.se-freiburg-nordwest.de](http://www.se-freiburg-nordwest.de)



## H-P FÜRDERER Radio- und Fernsehwerkstatt

Eichstetter Str. 23  
79232 March-Neuershausen  
☎ 07665/ 93 47 55  
Mobil: 0176/ 22 24 27 22



Kundendienst\*Reparaturen\*Verkauf  
SAT-Anlagen\*Termine nach Vereinbarung

Über 25 Jahre

## Hausgeräte-Kundendienst

Telefon 0 76 65 / 93 90 18 7 - Fax 93 90 18 9

Günstiger Stundensatz, Fahrauslagen nur 8,00 €

Manfred Hartmann & Michael Göhrig  
Eschenweg 3  
79232 March  
Telefon 07665-9 39 01 87  
Telefax 07665-9 39 01 89



Verkauf - Beratung - Service

AEG & Miele Vertragshändler

Reparaturen von Haushaltsgeräten aller Fabrikate

## 4-Zimmer-Wohnung gesucht

Nette, vierköpfige Familie sucht dringend einen Wohnraum. Es mangelt uns an nichts, außer an Platz. Wir würden uns über einen Anruf sehr freuen, da wir unseren Kleinen gerne den Wohnraum zur Verfügung stellen würden, den sie verdienen.

LG. Eine schrecklich nette Familie. • Tel. 0177 / 94 01 526

# „Wir sind für Sie da!“

- hier können auch Sie Ihre Anzeige platzieren.

WIR SIND FÜR SIE DA!



**JETZT 10 %\*  
RABATT  
SICHERN!**

Bitte Aktionscode  
P-2020-04 angeben.

## „Wir sind für Sie da!“ - hier können auch Sie Ihre Anzeige platzieren

Sie haben wieder geöffnet? Sie möchten Ihren Kunden Ihre Angebote oder Öffnungszeiten mitteilen? Dann nutzen Sie unser Angebot und sichern sich 10 %\* Rabatt auf Ihre nächste Anzeigenschaltung.

**Unsere Aktion gilt vom 20.4. - 08.5.20 in den  
Kalenderwochen 17 bis 19.**

Es gelten unsere AGB (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. \*Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Farbzuschläge sind nicht rabattierbar. Bitte Aktionscode P-2020-04 bei der Anzeigenbestellung angeben.

Aktionscode P-2020-04

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

☎ 0 77 71 93 17-11

📄 0 77 71 93 17-40

✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

🌐 [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

# KNUSPRIGE SPARGEL- QUICHE MIT FEINEM KERBELSÖSSLE

## ZUTATEN

FÜR 1 QUICHE

1 Quiche-Teig fertig aus der Kühltheke

### Füllung:

300 g grüner Spargel  
300 g weißer Spargel  
4 Eier  
50 g Schafskäse (z.B. Manchego) oder Feta  
200 g Schmand  
Pfeffer  
Salz

### Kerbelsöße:

1 Bund Kerbel  
50 g Schafskäse oder Feta  
5 EL Sonnenblumenöl  
5 EL Olivenöl  
¼ TL Salz



## ZUBEREITUNG

Spargel waschen, schälen und in ca. 5cm lange Stücke schneiden. Salzwasser aufkochen, weißen Spargel 4 Minuten kochen, dann den grünen dazu geben und weitere 2 Minuten kochen.

Stangen mit einer Schaumkelle herausheben und kurz in Eiswasser geben, anschließend abtropfen lassen. Backofen auf 200 Grad, Umluft 180 Grad, Gas Stufe 4 vorheizen.

Teig gemäß Packungshinweis vorbereiten, dann zu einem runden Fladen ausrollen, so dass er gut in eine Tarte- oder Springform passt. Den Teig am Rand etwa 2 cm hochziehen.

Schafskäse fein reiben (Feta zerdrücken). Mit Schmand, Eiern, Salz und Pfeffer verquirlen. Spargel auf dem Teig verteilen, Eierschmand darüber gießen. Im heißen Ofen ca 30 bis 35 Minuten goldbraun backen.

Etwa 15 Minuten abkühlen lassen, während dessen Kerbel abspülen, trocken schleudern, grob hacken. Käse fein reiben (bzw. zerdrücken). Alles zusammen mit den Ölen und Salz pürieren, Söße abschmecken.

Quiche nach dem Abkühlen aus der Form nehmen und zusammen mit dem Kerblsöße servieren.

## TIPPS & TRICKS


Eine Prise Zucker (oder ein Stück Würfelzucker) im Kochwasser mildert eventuell vorhandene Bitterstoffe. Und dann noch ein Teelöffel Butter dazu, das macht den Spargel erst recht zum Genuss. Ein Spritzer Zitronensaft (zuviel schadet dem Spargelaroma!) ins Kochwasser - und schon lassen sich bei weißem Spargel mögliche Verfärbungen verhindern. Wer die Spargelschalen und die abgeschnittenen Enden zu den Stangen in den Topf gibt, der kann den Spargelsud anschließend als Basis für weitere Speisen nehmen: Mit Soßenbinder und Gewürzen (sowie eventuell weiterem Gemüse) wird daraus eine köstliche Suppe oder Soße.



LASSEN SIE ES  
SICH SCHMECKEN!



# WIR LASSEN SIE ENTSCHIEDEN... UNSERE AKTION GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG!


$$4 + 2 = 6$$

oder

$$3 + 1 = 4$$

■ Aktionscode P-2020-05

**SICHERN SIE  
SICH JETZT  
IHREN RABATT!**  
Bitte Aktionscode  
P-2020-05\* angeben.

## WIR LASSEN SIE ENTSCHIEDEN... UNSERE BELIEBTESTE AKTION GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG.

Aufgrund der aktuellen Lage, haben wir unsere Aktion in die Verlängerung geschickt. Und gleichzeitig können Sie entscheiden, ob Sie 6 oder 4 Anzeigen schalten möchten. **Wählen Sie selbst...**

**4 + 2 = 6 Anzeigen oder 3 + 1 = 4 Anzeigen**

**Unsere Aktion gilt vom 20.4. - 29.5.20  
in den Kalenderwochen 17 bis 22.**

Es gelten unsere AGB (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. \*Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/ vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Bitte Aktionscode P-2020-05 bei der Anzeigenbestellung angeben.

Aufgrund der aktuellen Lage können Sie unsere  
„Wir sind für Sie da!“ - Aktion nutzen.

10 % Rabatt auf Ihre nächste Anzeigenschaltung in KW 17 bis 19.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de).

 **PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

 0 77 71 93 17-11

 0 77 71 93 17-40

 [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

 [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)





**NATURlich** | Adalbert Faller  
Bestattungsinstitut

**Vorsorge • Trauerbegleitung  
Bestattungen • Überführungen**  
Seit über 100 Jahren im Dienste der betroffenen Menschen

Natürlich Faller-Heudorf  
Dorfstraße 20  
79232 March-Hugstetten

Tel.: 07665/13 07  
Fax: 07665/28 25  
info@natuerlich-faller.de

**DR. PETER UNMÜBIG** §  
RECHTSANWALT

**Selbstbestimmt vorsorgen!**

- ◆ Testamentserrichtung
- ◆ Vorsorgevollmacht
- ◆ Patienten-/Betreuungsverfügung

Machen Sie Ihren Willen rechtssicher – rechtzeitig!

Vogesenstraße 28 ◆ 79194 Gundelfingen  
Tel. 0761/40 00 78 0 ◆ Sekretariat 0761/555055  
mail@kanzlei-unmuessig.de ◆ www.mein-rechtsanwalt.eu

**FREY BÜHRER** Hörsysteme **HÖREN. LEBEN.**



Hören in allen Farben & Facetten

**WIR SIND IMMER IN IHRER NÄHE:**  
FREIBURG City Am Predigertor 1 Tel.: 0761 - 20 21 077  
FREIBURG West Hofackerstraße 95 Tel.: 0761 - 80 98 170

[www.fb-hoersysteme.de](http://www.fb-hoersysteme.de)

**JETZT EINSTEIGEN - MIT MOPEDSCHEIN**

Ab 16 Jahren Aixam fahren **Führerscheinfrei**  
auch als **Elektro**



D-Truck  
Leichtmobile  
Tullastraße 6  
79341 Kenzingen

Coupé GTI

Charly mit Heizung

**07644-92179-21 Fax: -20 · www.leichtmobile.de**

**Staufen darf nicht zerbrechen!**

staufenstiftung.de

Stiftung zur  
Erhaltung  
der historischen  
Altstadt  
Staufen

identis.de



**FREIBURG-HOCHDORF**

Die nächste Ausgabe erscheint in **KW 18.**  
ANZEIGEN-ANNAHMESCHLUSS FÜR KW 18: **Di, 28.4. um 15:00 Uhr.**

Bei Kombinationen, Landkreisen und Wirtschaftsräumen  
muss ihre Anzeige für KW 18 spätestens am Mi, 22.4. um 9 Uhr im Verlag eingehen.

**PRIMO** Meilkircher Straße 45 • 78333 Stockach • [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)  
Telefon 07771 9117-11 • E-MAIL [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)

**DR. PETER UNMÜBIG** §  
RECHTSANWALT

**Widerrufsjoker nutzen!**  
Europäischer Gerichtshof stärkt Verbraucherrechte

- ◆ Teuren Immobilienkredit widerrufen!
- ◆ Teure KFZ-Finanzierung widerrufen!
- ◆ Nutzungsersatz geltend machen!

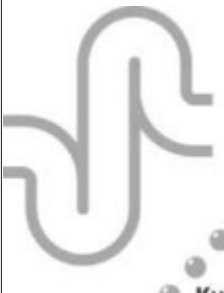
Machen Sie Ihr Recht zu Geld – Jetzt handeln!

Vogesenstraße 28 ◆ 79194 Gundelfingen  
Tel. 0761/40 00 78 0 ◆ Sekretariat 0761/555055  
mail@kanzlei-unmuessig.de ◆ www.mein-rechtsanwalt.eu

**Bauunternehmen  
Friedrich & Wortmann**

- An-/Umbau
- Sanierung
- Trockenbau
- Trockenlegung
- Pflasterarbeiten

Grünlandstraße 24 Telefon 07665/9 47 23 16  
79108 FR-Hochdorf Handy 0171/8 81 95 15



**WINTER**

- Solar
- Sanitär
- Heizung
- Blechnerei
- Kundendienst

Dorfstraße 34  
79232 March-Hugstetten  
Telefon 076 65 22 05  
Telefax 076 65 407 27  
[www.winter-sanitaer-heizung.de](http://www.winter-sanitaer-heizung.de)  
[winter-sanitaer-march@online.de](mailto:winter-sanitaer-march@online.de)